



# GrIFK Fotboll rf ja kausi 2022

**Vuosi 2021 kääntyi seurassamme jo selkeästi iloisempaan suuntaan, tiukan korona-ajan loppupuolella. Jäsenmäärämme nousi kuudestasadasta yli seitsemäänsataan.**

Jalkapallo yleensäkin on ollut koronan keskellä suhteellisesti hyvin menestynyt urheilulaji Suomessa muutaman prosentin jäsenmääräkasvulla ja GrIFK Fotbollin lähes 20% jäsenmääräkasvu on yksi parhaista.

Haluamme edelleen kiittää kaikkia joukkueiden eteen työtä tekeviä valmentajia, joukkueenjohtajia, rahastonhoitajia, huoltajia sekä tietysti vanhempia, jotka mahdollistat lastenne harrastamisen. Olemme upea yhteisö.

Kilpailullisesti vuosi 2022 on todella mielenkiintoinen varsinkin vanhemmassa päässä kun GrIFK pelaa ASM:ssä ja lisäksi samalla joukkueella myös Miesten Kolmosessa. B17-ikäluokassa meillä on paljon pelaajia ja kaikki tekevät kovasti töitä koko ikäluokan nostamiseksi B17 Kakkosesta liiton sarjoihin. Myös muut 11v11 sarjoissa pelaavat GrIFK-joukkueet ovat säilyttäneet asemansa Palloliiton Etelän alueen sarjoissa Etelä-Liigassa ja Ykkösessä/Kakkosessa. Syksyllä 2021 aloitettu yhteistyö edustusjoukkue-A/U23-B on jatkunut erittäin hyvin ja siitä kiitos GrIFK Edarin valmentajalle **Jens Mattfolkille**, A/U23 **Daniel Stevensille** ja B17 **Risto Kaikkoselle**.

Nuoremmissa ikäluokissa joukkueet ovat olleet koko talven erittäin aktiivisia harjoituksissa ja talvisarjoissa ihan nuorimmista U5-joukkueesta lähtien. Kaiken lisäksi Futsalissa oli 20 joukkuetta mukana Etelän Futsal sarjoissa.

**Under slutfasen av den strikta corona tiden under 2021 kunde man redan skönja att det gick mot bättre tider i vår förening. Vårt medlemsantal har under året stigit från 600 spelare till 700 spelare.**

Fotboll har visat sig vara en populär hobbygren under corona pandemin. I hela landet har medlemsantalen stigit med ett par procent. Ökningen i GrIFK med nästan 20% är en av de största tillskotten.

Vi vill ännu rikta ett stort tack till dem som arbetar för våra fotbollslag, tränare, lagledare, kassörer, vårdnadshavare och speciellt de föräldrar som stöder och möjliggör barnens och ungas hobbyverksamhet. Vi utgör tillsammans en fin gemenskap.

Året 2022 ser intressant ut. A juniorerna spelar på SM-nivå och samma lag spelar även i herrarnas division 3. I B17 årsklassen finns det många spelare som jobbar hårt och mycket för att få lyft laget från division 2 till förbundets högre serier. Också de andra lagen som spelar i 11v11 serier har hållit sina positioner i Bollförbundets serier, dvs Etelä-Liiga och Ettan/Tvåan. På hösten 2021 inledde GrIFK representationslag-och A/U23-B ett samarbete som varit framgångsrikt tack vare huvudtränarna **Jens Mattfolk**, **Daniel Stevens** och **Risto Kaikkonen**.

I våra yngre lag, inklusive de allra yngsta U5 (2017) och U6 (2016), har det rätt hög aktivitet under vinter- och vårsäsongen. Under vintersäsongen deltog 20 GrIFK lag i Södra distriktets futsal serier.

## Kesällä tapahtuu Sommarens evenemang

### Leirit / Läger

- Futsileiri 1, ma-pe **6.-10.6.**
- Futsileiri 2, ma-pe **13.-17.6.**
- Futsileiri 3, ma-ke **8.-10.8.**
- Granin monilajileiri 1, ma-ke **20.-22.6.** (yhteistyössä GGF ja Grani Tennis)
- Granin monilajileiri 2, ke-pe **3.-5.8.**

### GAME DAY

- Seurapäivä ja edarin kotiottelu **la 18.6. ja la 20.8.**

### Minifutis (3-6v) & Perhefutis (1-6v)

- Tiistaisin Kauniaisten keskus kentällä, lauantaisin FA Solutions Arenalla.

### Aikuisille / För vuxna

- Fitboll -kuntofutiskurssi FA Solutions Arenalla to klo 8-9 ja su klo 20-21.



## Edarin kotiottelut Herrlagets hemmamatcher

<b>Su 12.6.</b>	<b>klo 18.30</b>	GrIFK - Tampere United
<b>La 18.6.</b>	<b>klo 17.00</b>	GrIFK - SalPa
<b>Su 3.7.</b>	<b>klo 18.30</b>	GrIFK - VJS
<b>La 16.7.</b>	<b>klo 17.00</b>	GrIFK - Ilves/2
<b>La 30.7.</b>	<b>klo 17.00</b>	GrIFK - KaaPo
<b>La 20.8.</b>	<b>klo 17.00</b>	GrIFK - HJK Klubi 04
<b>Ke 24.8.</b>	<b>klo 19.00</b>	GrIFK - EPS
<b>Su 11.9.</b>	<b>klo 18.30</b>	GrIFK - MuSa
<b>Su 18.9.</b>	<b>klo 18.30</b>	GrIFK - Ilves-Kissat
<b>La 1.10. tai su 2.10.</b>		GrIFK - FC Jazz



## Kehittyvä seurayhteisö



**Toimihenkilöt ovat seuramme sydän.** Talven aikana olemme kouluttaneet 30 uutta valmentajaa. GrIFK:lla on seurana hyvin aktiivinen rooli valmennusosaamisen kehittämisessä ja seuran koulutettujen valmentajien/pelaaja suhdeluku on huikeat 13 eli 90 valmentajaa per 700 pelaajaa. Tästä voimme olla hyvin ylpeitä ja myös kiitollisia kaikille valmentajille sitoutumisesta itsensä kehittämiseen, joka puolestaan mahdollistaa laadukkaan valmennuksen kaikille GrIFK pelaajille.

## En samhörighet och förening i utveckling

**Funktionärerna och tränarna är hjärtat i vår förening.** Under vintersäsongen har vi utbildat 30 nya tränare. Att utbildat tränare är en central del av verksamheten i vår förening. Att ha tillgång till tränare som vill utveckla sin kunskap är en viktig aspekt av den högkvalitativa hobbyomgivning vi vill ge våra spelare. I dagsläget är förhållande mellan utbildade tränare och spelare är 13 (dvs 90 tränare på 700 spelare).

## Puheenjohtajan katsaus vuoteen 2021

**Seurallamme meni hyvin vuonna 2021 – onnistuimme kaikkien avainmittarimme mukaan toiminnassamme ja voimme olla ylpeitä saavutuksistamme.**

Ensinnäkin jäsenmäärämme nousi kuudestasadasta yli seitsemäänsataan. Jalkapallo yleensäkin on ollut koronan keskellä suhteellisesti hyvin menestynyt urheilulaji Suomessa muutaman prosentin jäsenmääräkasvulla ja GrIFK Fotbollin lähes 20% jäsenmääräkasvu on yksi parhaista.

Strategiamme, jossa olemme esim. nostaneet osaamistamme lasten futiskoulujen järjestämisessä ja markkinoinnissa on tuonut meille paljon uusia ja innostuneita futareita – tästä voimme antaa ison peukun erityisesti **Daniel Stevensille**, joka saatiin vakinaistettua junioripäällikön rooliin vuoden aikana. Toiminnan tuomaa profiilinnostoa yhteisössämme kuvaa hyvin tämän vuoden futiskoulujen ilmoittautuminen, jossa aloittavat ryhmät täyttivät muutamassa tunnissa yli 180 tulevalta palloilijalta.

Seuran taloudellinen tilanne vakiintui – saimme lyhennettyä velkojamme oleellisesti ja tässä voimme kiittää pääyhteistyökumppaneitamme Kauniaisten kaupunkia ja Palloliittoa siitä, että saimme tukea & joustoa välillä tiukoissakin esim. hallin sulkemisen aiheuttamissa tilanteissa. Hallituksen talousvastaavana toimiva **Markku Puolanne** on tehnyt hyvää työtä talouden hallinnan kehittämisessä. Samalla tämä on yksi osa-alue, johon toivoisimme edelleen jäsenistömme ja sidosryhmiemme lisätukea, joten jos sinua kiinnostaa työskentely yhdistystoiminnan talousasioiden parissa vapaaehtoisopohjalta (voin luvata, että homma on opettavaa ja palkitsevaa) niin ota yhteyttä **Johanna Tiinukseen** matallalla kynnyksellä.

Seuran hallitus järjestäytyi vuoden aikana työryhmämalliseen työskentelyyn, jossa hallituksen jäsenten vetämät työryhmät hakevat ratkaisuja erilaisille osa-alueille, joilla toimintaa kehitetään. Esim. kilpailutoiminta, näkyvyys &

kumppanuudet ja seuran johtaminen ovat saaneet uutta puhtia ko. työstä.

**Arto** kertoo omassa osioissaan urheilullisesta menestyksestä – puheenjohtajana minulle on tärkeää se, että mahdollisimman monella jäsenistöstämme on itselleen sopiva joukkue ja/tai rooli joukkueen menestyksen tukena. Tätä varten esimerkiksi solmimme vuoden 2021 aikana kaksi yhteistyösopimusta – HooGeen kanssa pilotoidaan yhteisjoukkuemallia ja FC Lahden kanssa pystytään tarjoamaan lupaavimmille pelaajillemme pelaajapolku aivan kansalliselle huipulle saakka.

Johanna Tiinuksen palkkaaminen seuran historian ensimmäiseksi päätoimiseksi toiminnanjohtajaksi on myös vienyt meitä myös hienosti eteenpäin, **Ulla Ikonen** on ottanut hyvin koppia hallinnon juoksevista asioista **Pipsan** jälkeen, **Mika Putula** on tukenut meitä ICT-asioissa ja hallimestarimme **Ville Hackman** on jatkanut paneutunutta hallimestarin työtään. Haluan tässä samassa edelleen kiittää kaikkia joukkueiden eteen työtä tekeviä valmentajia, joukkueenjohtajia, rahastonhoitajia, huoltajia sekä tietysti vanhempia, jotka mahdollistatte lastenne harrastamisen. Olemme upea yhteisö.

Yhteisöllisyyttämme ilmensi minusta parhaiten se, mitä tapahtui helmikuussa lumikuorman aiheuttaman hallin alasoton jälkeen. Yksi äiti tiivistä tämän minusta hienosti – ”poikani kysyi, että loppuuko meiltä nyt futiksen pelaaminen kun halli tuli alas? Minä vastasin hänelle, että mikäli se on minusta kiinni, niin ei loppu ja lähdin talkoisiin hallin nostoon” Laskujeni mukaan yli sata vapaaehtoista tuli paikalle lapioiden ja kolien kanssa ja kolmen vuorokauden työn ja noin sadan tonnin painoisen jää- ja lumikuorman siirron jälkeen onnistuimme nostamaan hallin taas ylös ja käyttöön: Silloin oli tippa silmässä ja kiitollisuus mielessä normaalisti jähmeällä puhiksella.



**Hallitus  
Styrelsen**

**GrIFK Fotboll rf**

**Matti Hannuksela**  
hallituksen puheenjohtaja

**Tomi Rauste**  
hallituksen varapuheenjohtaja

**Jäsenet**

**Petter Meyer**  
edustusjoukkueen edustaja

**Rickard Kallis**

**Stefan Palmgren**

**Wilhelm Lundén**

**Markku Puolanne**

**Miia Kähärä**

Hallituksen jäsenten sähköposti on muotoa:  
**etunimi.sukunimi@grifkfotball.fi**

## Ordförandes återblick till året 2021

**Året 2021 var ett bra år för vår förening – alla nyckeltal talar sitt tydliga språk om att vi har lyckats och vi kan vara stolta över det som vi uppnått.**

För det första vill jag nämna att vårt medlemsantal har stigit från 600 spelare till 700 spelare. Fotboll har allmänt varit populärt under koronatiden. I hela landet har medlemsantalet stigit med ett par procent och i GrIFK har medlemsantalet stigit med nästan 20%. Den procentuella ökningen är bland de största bland de finska föreningarna.

Vår strategi, som har strävat till att öka kunskande i organisering av fotbollsläger och marknadsföring har lett till flera nya och ivriga unga fotbollsspelare. Ett stort tack för detta går till **Daniel Stevens**, som föreningen fastanställde under det gångna året. Den profilökning som föreningen har lyckats med syntes bra i anmälningarna till fotbollsskolan. Skolan fylldes på bara några timmar av 180 blivande fotbollsjonglörer.

Föreningens ekonomiska situation har stabiliserats – vi har märkbart betalat tillbaka skulder och för detta kan vi tacka våra betydande samarbetspartners Grankulla stad och Bollförbundet som hjälpte till i ibland risiga situationer, då till exempel hallen var stängd. Styrelsens ekonomiansvarige **Markku Puolanne** har gjort ett fint jobb i utvecklandet av uppföljningen av ekonomin. Samtidigt är detta ett delområde där jag skulle önska mer stöd av våra medlemmar och intressenter. Ifall du är intresserad av att på volontärbasis

jobba med föreningsekonomi (jag kan lova att det är både givande och lärorikt) så kan du med låg tröskel vara i kontakt med **Johanna Tiinus**.

Föreningens styrelse omorganiserade sitt arbete till en modell med arbetsgrupper, där styrelsens medlemmar söker lösningar till olika delområden av problem. Tex. föreningens tävlingsverksamhet, synlighet & samarbete med partners och skötande av föreningen har fått ny energi av den nya arbetsmodellen.

**Arto** berättar i sin egen del om den framgång som vi uppnått på tävlingsfronten – för mig som ordförande är det viktigt att så många som möjligt av alla medlemmar har ett lag som passar dem och/eller en roll i stödandet av lagets framgång. För detta har vi under 2021 gjort två samarbetskontrakt – med HooGee har vi piloterat ett gemensamt lag och tillsammans med FC Lahti kan vi erbjuda en väg till den nationella toppen för de mest begåvade spelarna i föreningen.

Att heltidsanställa **Johanna Tiinus** som föreningens första verksamhetsledare har fört oss mycket framåt, **Ulla Ikonen** har fått bra grepp över de operativa sakerna efter **Pipsa**, **Mika Putula** har stött oss i ICT-saker och **Ville Hackman** har fortsatt sitt hängivna jobb som hallmästare. Jag vill samtidigt rikta ett stort tack till alla tränare, lagledare, kasörer och materialförvaltare som arbetar för våra lag. Ett stort tack går förstas också till föräldrarna, som stödjer och

möjliggör barnens och ungas hobbyverksamhet. Vi är en fantastisk gemenskap.

Föreningens gemenskap visade sig på våren, då vi måste ta ner hallen p.g.a. den tunga snön som lappat sig på hallens tak. En mamma sammanfattade enligt mig detta bra – ”min son frågade mig om vårt fotbollsspelande nu slutar, då hallen kom ner. Jag svarade att inte om det är fast på mig och åkte iväg på talko för att få upp hallen igen.” Enligt min beräkning var över 100 frivilliga med under tre och ett halvt dygn med spadar och skyfflar för att flytta på 100 ton isblandad snö. Efter det tunga jobbet fick vi äntligen upp hallen: då hade även den styva ordföranden en tår i ögonvrån.



**Matti Hannuksela**  
Puheenjohtaja / Ordförande  
Grankulla IFK Fotboll rf

# ihana kukkanen

KAUNIIMPI JA IHANAMPI ARKI



[www.ihanakukkanen.fi](http://www.ihanakukkanen.fi)

## Valmennuspäällikön palsta

**Kilpailullisesti vuosi 2022 on todella mielenkiintoinen ja haasteellinen varsinkin vanhemmassa päässä kun GRIFK pelaa ensimmäistä kertaa ASM:ssä ja käytännössä samalla joukkueella myös Miesten Kolmosessa.**

B17 ikäluokassa meillä on paljon pelaajia ja kaikki tekevät kovasti töitä koko ikäluokan nostamiseksi B17 Kakkosesta liiton sarjoihin. Myös muut 11v11 sarjoissa pelaavat GRIFK joukkueet ovat säilyttäneet asemansa Palloliiton Etelän alueen sarjoissa Etelä-Liigassa ja Ykkösessä/Kakkosessa. Jo syksyllä yhteistyö edustusjoukkue-A/U23-B on jatkunut erittäin hyvin ja siitä kiitos GRIFK Edarin valmentajalle **Jens Mattfolkille**, A/U23 **Daniel Stevensille** ja B17 **Risto Kaikkoselle**.

Seura sai myös maajoukkue-edustusta, kun U16 2006 **Alexander Beijar** ja **Akseli Kiviranta** ja U15 2007 **Taavi Koukkumäki** valittiin ikäluokkiensa maajoukkueisiin.

Jännitystä tuo myös P12 (2010) ikäluokka, joka karsii Etelä-Liigaan ja P14 (2008) Etelä-Liigaan nousseen joukkueen pelaajilla on Etelä-Liiga pelien lisäksi tärkeää taistella pääsystä Etelän joukkueeseen kesäkuun P14 Huuhkajaturnaukseen Eerikkilään. Tyttöissä T13 2009 Hoogee/GrIFK YJ ja T12 2010 Hoogee/GrIFK YJ pelaavat Etelä-Liiga karsintaa Ykkösessä ja tavoitteena molemmille Etelä-Liiga paikka syksyksi tai viimeistään ensi kaudella.

Nuoremmissa ikäluokissa joukkueet ovat olleet koko talven erittäin aktiivisia harjoituksissa ja talvisarjoissa ihan nuorimmista U5-joukkueesta lähtien. Kaiken lisäksi Futsalissa oli 20 joukkuetta mukana Etelän Futsal sarjoissa. Parhaiten menestyi P15 2007 ikäluokka joka sai pronssia P15 Futsal SM-kisoissa Tampereella. Lisäksi GRIFK B17 joukkue osallistui valtakunnalliseen Futsal BSM sarjaan hyvällä menestyksellä. Futsal tuo kaivattua vaihtelua jalkapalloharjoiteluun ja kehittää pelaajien henkilökohtaisia taitoja ja pelikäsitystä.

## Tränarchefens spalt

**Tävlingsmässigt har säsongen 2022 varit mycket intressant och utmanande speciellt bland de äldre lagen, där GRIFK för första gången spelar både ASM och Trean med i praktiken samma trupp.**

I B17-årsklassen finns det många spelare som jobbar hårt för att lyfta upp laget från B17 Tvåan till förbundets serier. Också de andra lagen i GRIFK som spelar 11 mot 11-serier har hållits i Bollförbundets serier Etelä-Liiga och ETTAN/Tvåan. Det påbörjade samarbetet mellan GRIFK:s representationslag och A/U23-B fortsätter på ett bra sätt. Ett stort tack för detta går till chefränarna **Jens Mattfolk**, **Daniel Stevens** och **Risto Kaikkonen**.

De Grankulla IFK-fostrade spelarna **Alexander Beijar** (U16), **Akseli Kiviranta** (U16) (båda födda 2006) och **Taavi Koukkumäki** (U15, född 2007) har valts med i landslagen och därmed fick fotbollsföreningen synlighet på landslagsfronten.

Även åldersgrupperna P12 (2010) och P14 (2014) har spännande tider framför sig. P12 kämpar för att kvala in i Etelä-ligan. P14:s spelare kämpar förutom i Etelä-ligan också om platser i Huuhkaja-turneringen som spelas i Eerikkilä i juni. Bland flickorna spelar T13 (2009) HooGee/GrIFK YJ och T12 (2010) HooGee/GrIFK YJ kval till Etelä-Liiga, och för båda är målsättning att få en plats i Etelä-ligan till hösten eller senast nästa säsong.

I de yngre åldersgrupperna har lagen varit mycket aktiva redan från de yngsta U5-lagen. Dessutom hade vi 20 lag i futsal med i landets södra futsalserier. Bäst klarade sig P15 (2007), som tog brons i futsal-FM i Tammerfors. Dessut-

### Yli 30 GrIFK uutta valmentajaa koulutettu 2021-22 talvikaudella

Koulutuspolut GRIFK valmentajille:

- Kaikki uudet valmentajat aloittavat koulutuksen Futisvalmentajan startista. Talven 2021-22 aikana koulutettiin 15 uutta valmentajaa Futisvalmentajan startissa.
- Futisvalmentajan Startin jälkeen valmentaja voi edetä oman kehittymisen ja tarpeen mukaan ikävaihekoulutukseen 5-11. Koulutimme 8 valmentaa ikävaihekoulutuksessa ja juuri keväällä alkaneella ikävaihekoulutuksessa on 14 GRIFK valmentajaa.
- UEFA-C koulutus, joka on hyvä 7-12-vuotiaiden vastuuvalmentajan valmentajakoulutus valmistui syksyllä 2021 4 valmentajaa ja kevään 2022 kurssin aloitti 3 GRIFK valmentajaa.

GRIFK:lla on seurana hyvin aktiivinen rooli valmennusosamisen kehittämisessä ja seuran koulutettujen valmentajien/pelaajia suhdelu on huikeat **13** (90 valmentaja/700 pelaajaa) kun seurojen keskiarvo on yleisesti n. 6-7. Tästä voimme olla hyvin ylpeitä ja myös kiitollisia kaikille valmentajille sitoutumisesta itsensä kehittämiseen, joka puolestaan mahdollistaa laadukkaan valmennuksen kaikille GRIFK pelaajille.

### Seuranta- ja arviointityökalu - esimakua pilotista



om deltog B17 laget framgångsrikt i den landsomfattande serien futsal BFM. Futsalens medför omväxling i träningen och utvecklar spelarnas speluppfattning och teknik.

### Över 30 nya fotbollstränare har utbildats under vintersäsongen 2021-22

Utbildningsstigar för GRIFK:s tränare

- Alla nya tränare börjar sin utbildning med **En fotbollstränarens start**. Under vintern 2021-22 gick 15 nya tränare denna utbildning.
- Efter Fotistränarens start kan var och en fortsätta enligt behov och vilja till **åldersgruppsutbildningen 5-11**. Vi utbildade 8 tränare i åldersgruppsutbildningen och i vårens grupp började 14 GRIFK-tränare denna utbildning.
- **UEFA-C-utbildningen** passar för 7-12 års lagens ansvariga tränare. 4 tränare blev färdiga från denna utbildningen under 2021 och till vårens 2022 kurs anmälde sig 3 tränare.

Som förening har GRIFK ett mycket aktivt grepp inom utbildning av tränare och vårt jämförelsetal är så högt som **13** (90 tränare på 700 spelare)! Föreningars medelta i Finland är 6-7. För detta kan vi vara mycket stolta och också tack samma till tränarna, som är så engagerade och intresserade av att utveckla sig själva. Detta syns genom att vi kan erbjuda kvalitativ träning för alla GRIFK:s spelare.

### GrIFK ja Palloliiton teema kaudelle 2022-23: Peliille heittäytyvät lapset ja nuoret

Miten pelille heittäytyminen mahdollistetaan KAIKILLE LAPSILLE?

Tavoitteena on jokaisen pelaajan **pelille heittäytyminen** pelaajan tasosta riippumatta. Haluamme lisätä pelikeskeistä valmennusta ja **täysillä tekemisen kulttuuria**. Kaikki valmentajapolulla aloittavat koulutetaan tavoiteltuun suuntaan tuoden lisäpainotusta psykososiaaliseen valmentamiseen -innostamisen taitoihin. **Lapsen innostamista edistävät taidot** ovat palautteenantotaito, kohtaamistaito, ryhmänhallintataito, esiintymistaito sekä organisointi -ja suunnittelutaidot.

**Ydintaidot joita seurataan tarkemmin kaudella 2022-23**

- Oppimista tukeva myönteinen ja innostava ilmapiiri
- Liikkumisen määrä on korkea (80%)
- Toistoja pallolla runsaasti
- Täysillä yrittäminen erityisesti arvoksi

### GRIFK och Bollförbundets tema 2022-23: Barn och unga som för fullt lever sig in i spelet

**Hur kan man möjliggöra att ALLA BARN skall kunna för fullt leva sig in i spelet oberoende nivån?** Vi vill utöka spelcentrerad träning och en kultur där man **ger sitt yttersta**. Alla tränare utbildas så att vi håller oss på den eftersträfvade vägen och vi sätter extra tyngdpunkt på den psykosocialiska biten: **hur man får barn att bli ivriga**. De kunskaper som bidrar till att barn känner sig engagerade är förmågan att ge respons, att bemöta, att behandla en grupp, att uppräda samt att organisera och planera.

**Kärnkompetenser som följs med noga under säsongen 2022-23**

- En positiv och engagerande miljö som stöder inlärning
- Andelen motion är riklig (80 %)
- Mycket beröring med boll
- Att försöka för fullt blir en särskild värdering



**Arto Tuohisto-Kokko**  
Valmennuspäällikkö/Tränarchef  
Grankulla IFK Fotboll rf



KAUSI 2022

P2017



GrIFK-17 perustettiin vuonna 2022 ja harjoitukset ovat 2-3 kertaa viikossa FA Solutions Arenalla.

Vuonna 2022 GrIFK-17 pelaa U6 Espoonliigaa joukkueilla GrIFK-17 Malmö/Sweden ja muut joukkueet jatkossa GrIFK-17 AIK, GrIFK-17 Hammarby.

GrIFK-17 grundades år 2022 och tränar 2 till 3 gånger per vecka i FA Solutions Arena.

År 2022 spelar GrIFK-17 i U6 Espoonliiga med lagen GrIFK-17 Malmö/Sweden samt med GrIFK-17 AIK, GrIFK-17 Hammarby.



Elias, Kasper, Ilmari, Max, Erik, Eliot, Emil, Juuso, Axel, Alex ja Kasper.

P2017 ja P2016

Tavoitteita vuodelle 2022 ovat:

- Kipinän syöttäminen, innostaminen jalkapalloon, perustaitojen opettaminen, pelitaitojen oppiminen.
  - Tavoitteena on jokaisen pelaajan pelille heittäytyminen pelaajan tasosta riippumatta. Haluamme lisätä pelikeskeistä valmennusta ja täysillä tekemisen kulttuuria.
- Ydintaidot joita halutaan tehdä harjoituksissa ja peleissä:**
- Oppimista tukeva myönteinen ja innostava ilmapiiri
  - Liikkumisen määrä on korkea (80%)
  - Toistoja pallolla runsaasti
  - Täysillä yrittäminen erityiseksi arvoksi

Målsättningarna för år 2022 är:

- Att tända gnistan och iver för fotboll samt att utveckla grundfärdigheterna för fotboll och spel
  - Att varje spelare - oberoende av nivå - skall ta sig an fotbollen med glädje och kunna njuta av att delta i matcher. Vi vill satsa på en träningskultur med mycket spel
- De saker vi vill fokusera på under träning och matcher är:**
- En uppmuntrande stämning som främjar inläring
  - Mycket liv och rörelse på träning (80%)
  - Mycket bollberöring och upprepningar
  - Speciellt lyfta fram och berömma då man försöker sitt bästa

Joukkueen toimihenkilöt

**Arto Tuohisto-Kokko**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Leevi Virtanen, Aapo Kalliola**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot:**  
p2017@grifkfotball.fi  
arto@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2016



GrIFK-16 perustettiin vuonna 2021 ja harjoitukset pidetään 2-3 kertaa viikossa FA Solutions Arenalla.

Vuonna 2022 GrIFK-16 pelaa F6 Espoonliigaa joukkueilla GrIFK-16 PSG, GrIFK-16 Lyon ja GrIFK-16 Marseille.

GrIFK-16 grundades år 2021 och tränar 2 till 3 gånger per vecka i FA Solutions Arena.

År 2022 spelar GrIFK-16 i F6 Espoonliiga med lagen GrIFK-16 PSG, GrIFK-16 Lyon och GrIFK-16 Marseille.



**Yläriivi:** Aapo Kalliola, Lauri Herkama, Gabriel Väyrynen, Eino Poutanen, Kaapo Puro, Eino Vähäsarja, Tobias Sjöblom, Pavel Ant-Wuorinen, Onni Jutila, Anton Kianta, Rafael Pironetti, Lennu Kumpuoja, Nuutti Kumpuoja, Juuso Helin, Max Ant-Wuorinen, takana myös valmentajat Arto T-K ja Jori Halonen.  
**Alarivi:** Noel Luukkonen, Adrian Reingoldt, Matias Cavander, Thomas Meyer, Ilmari Kinnunen, Alvar Halonen, Robin Qvarnström, Erik Sukeva, Kasper Pohjalainen, Lucas Forssell, Aaro Tamminen, Kaspar Kaskirinne, Alexander Heikkola, Axel Burrell, Elias Mäkilä.

Joukkueen toimihenkilöt

**Matias Mäkilaakso, Peter Ruokonen, Lauri Herkama, Jori Halonen, Juuso Jokinen**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2016@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

T2015-17



GrIFKin aloittavan ikäluokan tyttöjoukkue, jonka riveissä pelaa vuosina 2015-2017 syntyneitä iloisia ja energisiä pikkufutareita.

Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia. Tällä hetkellä joukkueessa on mukana 24 tyttöä. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin - talvisin treenaamme seuramme kuplahallissa FA Solutions Arenalla ja kesäisin myös Kauniaisten keskus kentällä. Treenien lisäksi järjestämme harjoituspelejä lähiseudun seurojen kanssa sekä osallistumme turnauksiin. Kevään ja kesän 2022 aikana pelaamme Espoonliigassa kolmella joukkueella, ja tavoitteenamme onkin saada jokaiselle pelaajalle juuri hänen tasoaan vastaavaa pelikokemusta.

Joukkueeseen voi tutustua kahden viikon ajan maksutta, omalla vakuutuksella. Tervetuloa mukaan!

Laget är det yngsta flicklaget i klubben. Vi har glada och energiska små spelare som är födda 2015-2017.

Vi tar gärna nya spelare. Det finns för närvarande 24 tjejer i laget. Vi tränar två gånger i veckan, på onsdagar och lördagar - på vintern tränar vi på FA Solutions Arena och på sommaren också på Grankulla centralplanen. Förutom träning anordnar vi träningsspel med närliggande klubbar och deltar i turneringar. Under våren och sommaren 2022 kommer vi att spela i Esboligan med tre lag och vårt mål är att ge varje spelare en spelupplevelse som matchar hennes nivå.

Man kan prova fotboll två veckor utan kostnad, med egen försäkring. Välkommen till laget!



**Yläriivi:** Alli Salonen (valmentaja) Fanni Pastila, Enni Pajukka, Laura Lehtonen, Lotte Broman, Elli Räikkönen, Eevi Saukkonen, Minttu Agarth (valmentaja)  
**Keski-riivi:** Tuuli Pajukka, Saara Tiainen, Emilia Huttunen, Tilda Doepel, Lila Kolkka  
**Alarivi:** Adhishree Amit Joshi, Ines Brandt, Lenia Salonen, Edith Kontro, Viivi Lamminaho, Madison Martin, Sofi Josefsson  
**Kuvasta puuttuvat:** Alma Kämppi, Molly Gullichsen, Silva Kallio, Nele Kruse, Saima Sonninen, Ella Korhonen

Joukkueen toimihenkilöt

**Saara Kallio, Noora Kontro**  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Daniel Stevens, Minttu Agarth, Alli Salonen, Markus Pastila, Antti Pajukka**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
t2015-2017@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2015



P2015 on GrIFKin 2015 syntyneiden poikien joukkue joka on täynnä energisiä pikkufutareita. Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia. Tällä hetkellä joukkueessa on mukana 51 poikaa.

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa, tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin - talvisin treenaamme kuplahallissa FA Solutions Arenalla ja kesäisin myös Kauniaisten keskus kentällä. Treenien lisäksi pelaamme useammassa sarjassa ja osallistumme turnauksiin. Kevään ja kesän 2022 aikana pelaamme Espoonliigassa neljällä joukkueella, ja tavoitteenamme onkin saada jokaiselle pelaajalle juuri hänen tasoaan vastaavaa pelikokemusta.

Joukkueeseen voi tutustua kahden viikon ajan maksutta, omalla vakuutuksella. Tervetuloa mukaan!

P2015 är GrIFKs energiska pojklag för 2015 födda. Vi tar gärna med nya spelare. Just nu är vi 51 pojkar.

Vi tränar tre gånger i veckan, på tisdagen, onsdagen och söndagen. På vintern tränar vi i fotbollshall, FA Solutions Arena, och på sommaren även på Grankulla centralplan. Förutom träningar spelar vi också i många olika serier och deltar i turneringar. Under våren och sommaren 2022 spelar vi i Esbo-ligan med fyra lag, och vårt mål är att alla spelare skall kunna få spelarfarenheter som motsvarar var och ens kunskapsnivå.

Man får bekanta sig med laget under två veckors tid gratis, med egen försäkring. Välkommen med!



**Yläriivi:** Jesse Hietanen (jojo), Tony Lindroos (valmentaja), Miika Henriksson (valmentaja), Anton Garcia, Samu Kallionpää, Samuel Heikkola, Leon Lainiala, Elmeri Piipponen Julian Hietanen, Timo Lehtinen (jojo), Lassi Lainiala (valmentaja), Kasper Jansson (valmentaja). **Keski-riivi:** Charlie Björklund, Akseli Rantsi, Benjamin Häyrinen, Samu Ahokas, Elia Lehtinen, Atte Kokkila, Lucas Lindroos, Galal Bardala, Aleksii Vierunen, Eetu Yrjölä. **Eturivi:** Edvin Ilaja, Philip Lähdesmäki, Algot Gahmberg, Max Josefsson, Eddi Nummelin, Sasu Heinimäki, Mauritz Öhman, Mikael Koskenranta, Mikael Henriksson, Nelson Wardi, Enzo Hiort af Örnäs, Matias Ollila, Morris Norhomaa, Emil Suominen.

Joukkueen toimihenkilöt

**Jesse Hietanen**  
044-222 2992  
Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Jasper Virtapuro**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2015@grifkfotball.fi  
Mukaan voi ilmoittautua / Du kan registrera med:  
grifkfotball.fi/liity-pelaajaksi

KAUSI 2022

T2014



Iloinen T14 joukkue on GrIFKn U8 -ikäluokan tyttöjoukkue. Vauhdikkaassa ryhmässä pelaa 25 tyttöä, ja harjoitukset sekä harjoituspelit pyritään järjestämään kunkin pelaajan taito- ja kokemustaso huomioiden.

Harjoitukset ovat kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja lauantaisin, joko seuran jalkapallohallissa tai Kauniaisten keskus kentällä. Viikoittaisten treenien lisäksi haemme pelikokemusta- ja tuntumaa harjoitusotteluista. T14-16 pelaajat osallistuvat kevään ja kesän 2022 aikana mm. Stadi Cupiin sekä Espooliigaan kahden joukkueen voimin. Joukkueemme valmennuksesta vastaa Erika ja apuvalmentaja Iiro.

Toivotamme futiksesta kiinnostuneita ja innostuneita U8-ikäluokan tyttöjä tervetulleiksi mukaan joukkueeseen!

Det glada T14 laget är det U8 flicklaget i GrIFK. I detta fartfyllda lag spelar 25 flickor. Vi anpassar träningsarna och träningsmatcherna enligt spelarens nivå.

Vi tränar två gånger i veckan både i vår fotbollshall och på centralplanen i Grankulla. Utöver träningsarna spelar vi matcher och träningsmatcher. Laget deltar bl.a. i Stadi Cup och Esboligan med två lag. Laget tränas av Erika och assisterande tränare Iiro.

Vi välkomnar alla fotbollssintresserade U8-åldersgrupp flickor med till vårt glada lag!

Yläriivi: Iiro, Antti, Erika. Keskirivi: Saga, Eeva, Venla, Matilda, Ylva, Janni, Lilja. Alarivi: Saimi, Emma, Neea, Sofia, Louna, Olivia, Frida, Alina, Aurora, Saana, Taika, Krishikaa.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Antti Saikkonen, Antti Hämäläinen**  
Joukkueenjohtajat/Lagledarna

**Erika Lindholm, Iiro Kängsep**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
t2014@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2014



Tässä iloisessa ja energisessä joukkueessa treenaavat ja pelaavat 2014 syntyneet pojat!

Harjoituksissa tutustumme tähän mahtavaan lajiin innolla erilaisten peli- ja tekniikkaharjoitusten kautta. Joukkueemme treenaa kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin klo 18-19 ja sunnuntaisin klo 10-11. Osallistumme Espooliigaan ja Talviliigaan sekä Talvisarjaan, lisäksi käymme harjoituspeleissä ja turnauksissa.

Pyrimme laatimaan sopivia treenejä niin enemmän lajia tunteville kuin aloittelijoillekin, ja huomioimme pojat yksilöllisesti kaikissa tilanteissa. Pääperiaatteena on, että hommia tehdään hymy huulilla ja yhteistyössä kaikkien kanssa, yhtenäisenä joukkueena. Tervetuloa tutustumaan meihin, mukaan mahtuu aina jos innostusta löytyy!

I detta glada och energiska team tränar 2014 födda pojkarna!

På träningsarna bekantar vi oss med denna roliga gren bland annat med hjälp av teknikövningar och spelande. Vi tränar två gånger i veckan, onsdagar 18-19 samt söndagar 10-11. Dessutom tar vi del i matcher och turneringar som Espooliiga och Talviliiga, vi ordnar också övningsmatcher.

Träningsarna anpassas enligt kunskaperna och tränarna tar i beaktan pojkarnas olika nivåer. Det viktigaste för oss är att allt görs tillsammans i god anda, pojkarna tycker att det är roligt och att de trivs! Hjärtligt välkommen med, vi tar gärna emot nya ivriga lagkompisar!

Yläriivi: Joel, Paavo, Elias, Jonathan, Noel, Lauri, Mikko, Olli. Keksirivi: Oliver L, Taha, Elmo, Venni, Niilo, Erno, Eppu, August. Alarivi: Teo, Johannes, Kai, Tobias, Matias, Johánas, Samuel, Leevi, Elja, Mihkal, Niklas, Lauri.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Krista Erola, Sonja Liiberg**  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Joel Anio, Mikko Ketonen, Paavo Toivanen, Olli Johannsson, Mira Syvärilä, Nea Männistö**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot:**  
p2014@grifkfotball.fi

TULE MUKAAN - KOM MED!



**Bio Grani**  
Grankullas Biograf

ELOKUVIA JA ELÄMYKSIÄ VUODESTA 1985

I&O Partners

Your success. Our commitment.

www.iopartners.fi



**Nyt kaikki viherpeukatot retkelle Poriin !**

**Meiltä löytyy:**

- kesäkuukat (ja syksyllä syyskuukat)
  - yrtit, vihannestaimet
  - puut, pensaat, perennat
  - lannoitteet, kasvualustat



**Toejoen Taimiala Oy**  
Hyveläntie 16, 28200 PORI  
puh. 050-5484657

KAUSI 2022

T2013



Kaksikielisessä joukkueessamme pelaa tällä hetkellä reilu parikymmentä tyttöä, mutta mukaan mahtuu vielä. Uudet pelaajat toivotamme tervetulleiksi mukaan iloiseen ja reippaaseen joukkueeseemme.

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa. Kesäisin harjoittelemme myös ulkona Kauniaisten keskus kentällä. Pelaamme harkkapelejä mielellämme ja käymme turnauksissa. Talvella ollaan mukana Helsingin talvi liigassa. Osallistumme myös Espoon Liigaan kolmella peli ryhmällä.

Jos haluat tulla mukaan kokeilemaan futista, tervetuloa harjoituksiimme! Uudet pelaajat saavat tutustua ja kokeilla mukana harjoituksissamme kaksi viikkoa maksutta, omalla vakuutuksella. Lisätietoja saat joukkueen johdolta.

I vårt tvåspråkiga lag spelar för tillfället drygt tjugo flickor men flera ryms med. Vi önskar alla nya spelare hjärtligt välkomna till vårt glada och modiga lag.

Vi tränar tre gånger i veckan. Under sommarhalvåret tränar vi också ute på centralplanen i Grankulla.

Vi spelar gärna träningsmatcher och deltar i turneringar. Under vintern deltar vi i Helsingfors vinterliga. Vi deltar också i Esbo Ligan med tre spelgrupper.

Om du vill komma med och pröva på fotboll är du hjärtligt välkommen med på våra träningar. Nya spelare får bekanta sig med sporten i två veckor utan kostnad, med egen försäkring. För mera info, kontakta våra lagledare.



Yläriivi: Willy, Hilma, Senni, Nelli, Ruusu, Mette, Iia, Timppa. Keskirivi: Stella, Tuuli, Hertta, Nella, Nelly, Engla, Aune, Signe. Alarivi: Frida, Lilian, Lumi, Sandra, Melanie, Tyra, Alisa, Isla, Nicole, Sienna, Vida, Vilde. Kuvasta puuttuvat: Sofia, Matilda, Benjamin (valmentajat)+ Ella, Siiri, Alva.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Wilhelm Lundén, Timo Lehtinen**  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Sofia Tallqvist, Ben Arrakoski**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
t2013@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2013



P2013 joukkueessa harjoittelee 46 innokasta poikaa. Pelaamme viidellä peliryhmällä eri tasoisia pelejä.

Harjoituksia on kaikille 2 kertaa viikossa. Lisäksi osa pojista osallistuu kerran viikossa Taitokouluun. Tänä keväänä kilpatason ryhmissä pelaaville on järjestetty myös erilliset kilpatreenit kerran viikossa.

Kevätkaudella 2022 osallistumme yhdellä peliryhmällä P10 ja toisella peliryhmällä P9 piirisarjaan. Espoon Liiga pelaamme eri tasoilla neljällä peliryhmällä. Kesän ohjelmaan kuuluu tietenkin Helsinki Cup.

Toivotamme uudet, innokkaat pelaajat vasta-alkajista jo pidempään harrastaneisiin aina lämpimästi tervetulleiksi. Rohkeasti siis mukaan!

I P2013-laget tränar 46 ivriga pojkar. Vi spelar matcher med fem lag på olika nivåer.

Tränningar ordnas två gånger i veckan för alla. Dessutom deltar en del av pojkarna i talangskola en gång i veckan. Under våren har det, utöver detta även ordnats en skild träningsgång i veckan för tävlingsgrupperna.

Under vårsäsongen deltar vi med ett lag i P10 och ett lag i P9 distriktsserierna. Espoon Liiga serien spelar vi på olika nivåer med fyra lag. I sommarens program ingår naturligtvis Helsinki Cup.

Vi önskar nya, ivriga spelare, både nybörjare och sådana som spelat längre, hjärtligt välkomna med i vårt lag. Häng med i gänget!



Yläriivi: Mikael Kontro (valmentaja), Vesa Hursti (valmentaja), Joakim Heilala, Ibrahim Osmiev, Aleksey Fishkov, Felix Hoffman, Nathan Passov, Nelson Mykrä, Tuukka Männistö, Nooa Ojajärvi, Mikael Kivi, Axel Lehtonen, Juha Ojajärvi (valmentaja), Rauli Kanerva (valmentaja). Keskirivi: Roy Kanerva, Milo Janasik, Nelson Hannila, Wictor Risikko, Rasmus Koski, Bilal Ismail, Joel Korhonen, Tatu Uschanov, Mario Djateau, Rafi Bhuiyan, Aleks Tamminen. Alarivi: Paulus Soronen, Oliver Read, Jedi Pietilä, Sampo Soronen, Omar Bardala, Kaapo Rousku, Vincent Kallis, Otso Rajasuo, Edvin Kontro, Kasper Laaksonen, Birk Sjöblom, Anton Jaskiewicz, Sullo Aronpuro, Oskar Hirva. Kuvasta puuttuvat: Eero Kallio (vastuvalmentaja), Abdulkadir Yusuf, Ehrlich Alexander, Hammaren Filip, Heikkilä Kasper, Kallio Aatos, Nerg Aleks, Ström Cabia, Sunila Robert, Tierala Alex, Troni Jonis, Wang Vincent, Öman Casper.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Joanna Banerjee**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Eero Kallio**  
Vastuvalmentaja/Ansvariga tränare

**Vesa Hursti, Juha Ojajärvi, Mikke Kontro, Rauli Kanerva**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2013@grifkfotball.fi



# KUMPPANITARJOUS 2022

## GRIFK FOTBOLLIN JOUKKUEILLE

**1 vrk leirit**  
alk 95 €/hlö  
esim. la-su

sis. majoituksen 2-5 hh.  
1 x aamiainen, 2 x lounas, 1 x päivällinen ja 1 x iltapala.  
Harjoitusaikaa ulkotekonurmelta 4 x 90min. Oheisharjoitus- ja kokoustilojen vapaan käytön leiriohjelman ja muun varaustilanteen mukaan.

**2 vrk leirit**  
alk 166 €/hlö  
esim. pe-su

sis. majoituksen 2-5 hh.  
2 x aamiainen, 2 x lounas, 2 x päivällinen ja 1 x iltapala.  
Harjoitusaikaa ulkotekonurmelta 5 x 90min. Oheisharjoitus- ja kokoustilojen vapaan käytön leiriohjelman ja muun varaustilanteen mukaan.

Kumppanitarjous koskee ainoastaan uusia varauksia, jotka toteutuvat vuonna 2022. KISAKALLIOSSA mainiot olosuhteen myös Futsalille.

**YHTEYSTIEDOT**  
myynti@kisakallio.fi  
019 31 511

**KISAKALLION URHEILUOPISTO**  
Kaarina Karin tie 4, 08360 LOHJA  
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi

KAUSI 2022

T2011-12



GrIFK T11-12 joukkue on ollut toiminnassa jo viitisen vuotta.

Joukkue harjoittelee päävalmentaja Matias Nordströmin taitavassa ohjauksessa ja valmentajan tukena meillä on hyvä rinki jalkapalloilulle vihkiytyneitä vanhempia. Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 18 tyttöä - suurin piirtein yhtä paljon v. 2011 ja 2012 syntyneitä.

Pelaamme kesällä piirisarjaa kahdella tasojoukkueella ja talvella Espoon talvisarjaa. Harjoittelemme erinomaisissa olosuhteissa Kauniaisten keskus kentällä ja kupehallissa. Talvella on ollut myös salivuoro Mäntymäen koululla.

Joukkueeseemme sopii hyvin mukaan - olet sitten jo kokenempi pelaaja tai aloitteleva pelaaja, ilmoitat vain etukäteen joukkueenjohtajalle tai valmentajallemme.

GrIFK F11-12 startade för 5år sedan.

Lagets träningar hålls av skickliga huvudtränare Matias Nordström med stöd av hängivna fotbollsföräldrar. Laget består idag av 18 flickor, ungefär hälften födda 2011 och andra hälften 2012. På sommaren spelar vi två serier med nivålag och på vintern är vi med i Esbos vinterserie. Träningförhållandena är utmärkta, vi tränar på Grankullas centralplan och i hallen. På vintern tränar vi också en gång i veckan i skolsal.

Till vårt lag ryms det ännu med mera flickor, har du redan erfarenhet av fotboll eller nybörjare ingen skillnad alla är välkomna och testa. Anmäl på förhand till lagledningen eller huvudtränaren.



**Yläriivi:** Erno Lehto (valmentaja), Petri Elsilä (jojo), Matias Nordström (päävalmentaja).  
**Keskirivi:** Siri, Alisa, Celia, Julia, Linnea.  
**Alarivi:** Selma, Martta, Isabella, Ronja, Iiris, Ada, Ellen.

Joukkueen toimihenkilöt

**Petri Elsilä**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Matias Nordström**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot**  
t2011-12@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2012



2012 syntyneiden poikien joukkueessa pelaa yhteensä 62 pelaajaa. Joukkue on jaettu kahteen harjoitusryhmään, jotka harjoittelevat 3-4 kertaa viikossa.

Kesäkaudella harjoitukset järjestetään joko Kauniaisten keskus kentällä, tai seuran jalkapallohallissa. Joukkue osallistuu sekä sarjapelite toimintaan että turnauksiin ympäri vuoden. Joukkueen tavoitteena on tarjota mahdollisuus harrastaa jalkapalloa puhtaasti harrastustoiminnasta aina kovatasoiseen kilpailutoimintaan.

Joukkueen kilparyhmä pelaa tällä kaudella oman ikäluokan Piirisarjan tasolla 1, sekä vuotta vanhemman ikäluokan Piirisarjan tasolla 1 yhdessä 2011 ikäluokan pelaajien kanssa. Osa 2011 ikäluokan pelaajista myös harjoittelee joukkueemme kanssa.

Toivotamme kaiken tasoiset pelaajat tervetulleeksi mukaan joukkueeseen!

Det spelar totalt 62 spelare i laget för 2012-födda pojkar. Laget är uppdelat i två grupper, som tränar 3-4 gånger per vecka.

Under sommarperioden arrangeras träningarna antingen på centralplanen eller i föreningens hall. Laget deltar både i seriespel och turneringar under året. Lagets målsättning är att kunna erbjuda fotboll från ren hobbynivå till tävling på hög nivå. Lagets tävlingsgrupp deltar i år i sin åldersgrupps distrikt nivå 1 och också i distrikt nivå 1 för ett år äldre tillsammans med det 2011-födda laget. En del av de 2011-födda spelarna tränar också med oss.

Vi önskar spelare av all nivå varmt välkomna till vårt lag!



**Yläriivi:** Matti Brandt (vastuvalmentaja), Vilhelm Dahlström, Hans Nyberg, Lenny Wiinikainen, Eino Finér, Mikael Lindén, Atte Carlberg, Tuomas Carlberg (joukkueenjohtaja/apuvalmentaja), Marko Kytölä (apuvalmentaja).  
**Keskirivi:** Emil Männistö, Jussi Pesonen, Matias Lindén, Oskari Jolkkinen, Mio Eklund, Julius Freund, Toivo Mäkinen, Oliver Köykkä, Onni Vesterinen, Mark Rubanov, Nino Cavlek.  
**Alarivi:** Jonathan Söderling, Emil Stranius, Artin Darwishi, Alvar Ahopelto, Lucas Heinänen, Milo Ahola, Werner Brandt, Kasper Koponen, Kristian Puolanne, Vertti Korhonen, Matvei Baslakov, Arttu Kytölä.

Joukkueen toimihenkilöt

**Tuomas Carlberg**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Matti Brandt**  
Päävalmentaja/Chefstränare

**Jyri Jokinen, Marko Kytölä, Ville Hackman, Krista Erola, Tuomas Carlberg**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2012@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

P2010



Pyrimme luomaan monipuolisen ja eri harrastusmuotoja palvelevan toimintaympäristön, jonka avulla saavutetaan edellytykset loppuelämän kestävään liikumiseen ja terveeseen elämäntapaan.

Toimintaamme ohjaa myös kilpailullisuuden mahdollistaminen, selkeänä tavoitteenamme on kilpailla tasaväkisesti ikäluokan eliittitasolla. Pelillisten ja lajitekniisten asioiden lisäksi huomioimme vuorovaikutuksen merkityksen sekä yksilöllisyyden tukemisen laadukkaan pelaajakehityksen avaintekijöinä. Harjoittelemme ja pelaamme tasoryhmissä riippuen 3-5 kertaa viikossa. Joukkueemme osallistuvat pelikauden aikana piirisarjoihin sekä talvella Talviliigaan, Winterliigaan ja Futsaliin. Kilparyhmät pelaavat lisäksi kovatasoisista miniliigaa muita eteläisen alueen joukkueita vastaan. Lisäksi osallistumme kotimaisiin sekä kansainvälisiin turnauksiin eliittitasosta harrastetasoihin.

Vi försöker skapa en mångsidig verksamhetsmiljö som stöder de olika motiven för hobby. Genom detta uppnår vi förutsättningarna för att skapa en livslång hälsosam livsstil full av riktigt med motion.

Vår verksamhet förverkligar även tävlande och vår klara målsättning är att tävla på elitnivå i de olika åldersgrupperna. Vi tränar och spelar beroende på nivågrupperna 3-5 gånger i veckan. Förutom de tekniska och grenspecifika sakerna sätter vi tyngdpunkt på interaktionsförmåga och stödjande av individen som faktorer som är i centrum för spelarnas utveckling. Vårt lag deltar under spelsäsongen i distriktturneringar och under vintern i Talviliigan, Winterliigan och futsal. Tävlingsgrupperna spelar också i de högklassiska miniligorna mot andra lag från den södra regionen. Vi deltar också i internationella turneringar både på hobby- och tävlingsnivå.



**Yläriivi:** Mahdi Jafari, Aksel Pakarinen, Kevin Degerhol, Niklas Kröger, Eeli Roms, Nooa Välimäki, Eetu Tarhonen, Onni Varjonen, Juka Savolainen, Niklas Tönnés, Alec Lindblom, Aran Shams Shafigh, Jonatan Hämäläinen, Leonard Zeneli, Matias Väinölä, Joona Viikko. **Keskirivi:** Jerry Rasinkangas, Elmeri Karessuo, Kasper Hietala, Lauri Helemäe, Anton Pakarinen, Arttu Aaltonen, Iiro Helminen, Valtteri Eskelinen, Rigon Sahiti, Liam Fleege, Jimi Salo, Oliver Turunen, Elis Virtanen, Veeti Nyberg, Niko Aarnio, Kevin-Egert Hanimagi. **Alarivi:** Leevi Salo, Emil Forsberg, Knut Sjöblom, Aaron Pakkala, Benjamin Laakkonen, Kaarlo Koponen, Elias Heikkilä, Elliot Wright, Joel Aarnio, Henrik Lindstedt, Matias Majjala, Oliver Kaikkonen, Lorik Seferi, Oskar Jokinen, Huuko Peltoranta, Jesper Ehrman. **Valmentajat:** Petri Koponen, Tommi Aaltonen ja Mikko Eskelinen.  
**Kuvasta puuttuvat:** Lucas Nykvist, Peter Broman, Max Lassila, Sami Utraiainen, Kasper Piirainen, Luka Siponen, Aaro Valojärvi.

Joukkueen toimihenkilöt

**Mika Varjonen, Päivi Tarhonen**  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Tommi Aaltonen**  
Päävalmentaja/Chefstränare

**Yhteystiedot**  
p2010@grifkfotball.fi

**Pasi Tauriainen, Petri Koponen, Mikko Eskelinen, Jyri Jokinen**  
Valmentajat/Tränare



KAUSI 2022

# T2009-10 GrIFK-Hoogee YJ



GrIFK-HooGee T2009-10 YJ-joukkue perustettiin kaudeksi 2022.

Harjoittemme monipuolisesti ja aktiivisesti ja jokaiselle löytyy sopivat ryhmät ja osallistumismäärät. Joukkueeseen kuuluu jo yli 80 tyttöä.

Meille mahtuu aina mukaan uudet ja kokenemmatkin pelaajat! Pelaamme sekä 2009 että 2010 tytöissä usealla eri tasolla, kilpatasosta harrastetasoon. Voimme harjoittelussamme hyödyntää sekä Kauniaisten että Espoon hienoja olosuhteita. Kaikki uudet pelaajat kaikilla tasoilla ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen. Ota yhteys joukkueenjohtajaan.

GrIFK-HooGee T2009-10 lag grundades inför säsong 2022.

Från och med hösten 2021 spelar GrIFK 2009-2010 födda flickorna tillsammans med HooGee's flickor som bilder en härlig gemenskap på över 80 flickor. Vi tränar mångsidigt och aktivt och det finns en spelgrupp för alla oberoende av nivå eller deltagaraktivitet.

I vårt lag ryms du alltid med, må du vara ny inför fotbollen eller redan spelat i flera år. Vi spelar på flera nivåer allt från nationella tävlingsserier till lokala hobby ligor. Samtidigt så tränar i utmärkta förhållande både Grankulla och Esbo - både på sommaren och vintern. Du kan komma med när som helst. Att pröva binder dig inte till något. Ta endast och kontakta våra lagledare i förväg och meddela att du är på väg.

**Yläriivi:** Tasha Msambya, Petra Lykhmus, Vilma Juhola, Linda Koivikko, Sofia Ortega, Julia Vasenius, Ronja Liukkonen, Meeri Karppinen, Meea Lassenius, Nora Salmivuori, Lilli Sipilä, Hilda Höijer, Peppiina Grunfelder, x, Daniela Kottila, Olivia Virtanen, Iida Tolonen, Isabella Lagerholm, Mila Virtanen, Markku Puolanne, Rickard Kallis.  
**Keskirivi:** Johanna Tiinus, Tuomo Tikander, Esa Jäntti, Isa Jäntti, Julia Tirronen, Elli Ovaska, Melinda Nordberg, Olivia Puolanne, Greta Grundström, Mandi Grönqvist, Ilona Tuori, Jenna Ylitalo, Amanda Kajjärvi, Olivia Loimaranta, Frida Hirva, Ellen Prokofjeff, Bianca Hupli, Ghezel Raad Mousa, Kaisla Määttänen, Linnéa Panelius, Jenna Vuori, Linn Heinänen, Mimmi Haavisto, Emilia Raiko.  
**Alarivi:** Antti Tolonen, Else Elonheimo, Elsa Markkanen, Iisa Koponen, Venla Tikander, Edith Lunden, Astrid Öhman, Heidi Patriikka, Tuisku Lahtinen, Penny Wiinikainen, Stella Kallis, Ida Vaaherlinna, Liona Kolkka, Stella Suvola, Milja Pitkänen, Ines Laukkonen, Lexie Rybski, Susanna Kesti-Helä, Amelia Heikkonen, Saara Ollino.  
**Edessä:** Iiris Piirainen, Henni Vuolio.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Markku Puolanne,**  
Antti Tolonen  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Johanna Tiinus, Esa Jäntti,**  
Rickard Kallis, Riku Tuomainen,  
Tuomo Tikander, Miika Heikkonen,  
Mikko Karppinen, Emilia Raiko,  
Mimmi Haavisto  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
t2009-10@grifkfotball.fi

## Yhteistyössä / I samarbete



KAUSI 2022

# P2009 kilpa



P09 KILPA joukkueessa on 25 tavoitteellisesti harjoittelevaa pelaajaa.

Joukkue harjoittelee yksilölläisesti erinomaisissa olosuhteissa Kauniaisen Fas hallissa ja keskukentällä. Joukkueessa on neljä kenttävalmentajaa ja maalivahti-valmentaja. Maalivahdeille on yksilövalmennusta kerran viikossa.

I laget P09 TÄVLING finns det 25 målinriktat tränande spelare.

Laget tränar på ett individuellt vis i utmärkta förhållande i Fas arenan och på centralplanen. Laget har 4 tränare och en målvaktstränare. Målvakterna har individuell träning en gång i veckan.

**Yläriivi:** Kasper Myllyneva, Toni-Joel Kannisto, Axel Grannas, Nicolas Mannonen, Lenni Laaksonen.  
**Keskirivi:** Antti Vuolanto (valmentaja), Oskar Holck, Kasper Kumpulainen, Patrick Hillberg, Lauri Vuolanto, Samuel Männistö, Manu Piiparinen, Nikolas Manner, Ari Piiparinen (jojo).  
**Alarivi:** Wilhelm Risikko, Markus Humala, Noel Kokljuskin, Kevin Eroma, Robin Köykkäri, Otto Lahtinen.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Ari Piiparinen**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Pasi Tauriainen**  
Vastuuvallmentaja/Ansvariga tränare

**Antti Vuolanto**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot:**  
p2009kilpa@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

# P2009 haaste



GrIFK P09 Haaste/Harraste -joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä parikymmentä pelaajaa, ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia otetaan mielellään mukaan!

Valmennuksesta vastaa Jyri Jokinen, jolla on pitkä kokemus nuorten ikäluokkien valmennuksesta. Talvikaudella joukkueemme harjoittelee kolme kertaa viikossa, kesäkaudella kahdesti. Harjoittelu painottuu yksilölliseen tekniikkaan, joukkueen pelisysteemiin sekä pelaajan käyttäytymiseen ja toimintaan osana joukkuetta. Tarkoituksena tarjota kaikille pelaajille positiivisia pelikokemuksia ja vastuuta omalla tasolla.

Talvella pelasimme Esport talvisarjaa ja kesäkaudella 2022 pelaamme Palloliiton P13 sarjoja tasoilla 4 ja 6. Lisäksi pyrimme osallistumaan muutamaan turnaukseen vuoden aikana.

GrIFK P09 utmanar/hobbylaget består för tillfället ett tjugotal spelare och vi tar gärna emot nya ivriga och aktiva fotbollsintresserade!

Som ansvariga tränare fungerar Jyri Jokinen med lång erfarenhet av yngre åldersgrupper. Under vintersäsongen tränar vi tre, och under sommarsäsongen två gånger i veckan. Träningen fokuserar på individuell teknik, lagets spelsystem, samt spelarens roll och agerande som en del av laget. Målet är att erbjuda alla spelare positiva spelupplevelser och ansvar på sin egen nivå.

På vintern deltog vi i Esports vinterserie och på sommaren spelar vi i Bollförbundets P13-serie på nivåerna 4 och 6. Därtill siktar vi på att delta i några turneringar under säsongens lopp.

**Yläriivi:** Jyri, Oskari, Tobias, Iisakki, Tomi, Selim.  
**Keskirivi:** Leevi, Viktor, Daniel, Simon.  
**Alarivi:** Alexander, Rasmus B, Jooa, Alekski, Tedy, Kalle.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Tomi Rauste**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Jyri Jokinen**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot:**  
p2009haaste@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

## P2008 kilpa



GrIFK P2008 Kilpa on vuonna 2019 perustettu kilpatason jalkapallojoukkue joka harjoittelee 4-5 kertaa viikossa hyvissä olosuhteissa.

Joukkue koostuu noin 30 tavoitteellisista pelaajista. Valmennus filosofiamme perustuu yksilöitaitoon. Jalokojen motorikka, pallonhallintatekniikat, 1v1- ja 2v2-tilanteet, pienet rondot, pienpelit sekä potkutekniikka ovat harjoitusten keskiössä.

Pelaamme palloilton "Etelän Liiga" ja "Kakkonen" sarjoissa kahdella peliryhmällä.

Fotbollslaget GrIFK P2008 Kilpa är ett tävlingslag som är grundat år 2019. Laget tränar 4-5 gånger i veckan i goda förhållanden.

Laget består av cirka 30 målmedvetna spelare. Träningsfilosofin bygger på spelarens individuella skicklighet. Under träningarna fokuserar vi främst på fötternas motorik, bollkontroll, en-mot-en- och två-mot-två-spelsituationer, mindre rondon, småspel och tillslagsteknik.

Vi spelar i bollförbundets "Etelä Liiga" samt i "Kakkonen" med två spelgrupper.



**Yläriivi:** Rasmus Saarelainen, Onni Vilkki, Elias Vataa, Joni Mustalampi, Leo Johansen, Rohat Aslan, Titus Henriksson, Majed Alsaid.  
**Keskiriivi:** Yazid Alaoui, Luka Halonen, Veikka Koistinen, Kasper Lassila, Casper Kauppi, Henry Siponen, William Lamberg, Serhat Inal.  
**Alarivi:** Verne Isoniemi, Eelis Malmström, Axel Helenius, Owen Iyamu, Alex Mensonen, Mio Mandart, Eetu Koistinen, Niilo Kalliola, Emil Frondelius, Alex Warner.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Niklas Henriksson**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Sebastian Mandart, Mike Warner, Mika Martikainen, Ray Saarelainen**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2008kilpa@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

## P2007



Joukkueen kymmenes toimintavuosi on alkanut vauhdikkaasti ja samalla tämä on myös viimeinen vuosi omana ikäluokkana kun pojat siirtyvät syksyllä kauden päätteeksi B ikäluokkaan.

Futsal on tärkeä osa toimintaamme ja iloksemme sarjat saatiin pelattua menestyksekkäästi päätökseen. Joukkue voitti SM pronssia Futsal SM lopputurnauksessa ja kaikki joukkueet saivat onnistumisia piirisarjoissa.

Keväällä olemme myös kahden vuoden tauon jälkeen matkustaneet turnauksiin ulkomaille, Viroon ja Italiaan. Toivottavasti ehdimme myös kesän aikana osallistumaan muutamaan turnaukseen. Kevään myötä piirisarjat käynnistyivät ja pelaamme kolmen joukkueen voimin P15 Ykköissä, Kakkosessa ja Kolmosessa. Kentällä tavataan!

Lagets tionde verksamhetsår har börjat fartfyllt och på samma gång så är det vårt sista år som en egen åldersklass då pojkarna flyttas till B på hösten efter säsongens slut.

Futsal har alltid varit en viktig del av vår verksamhet och vi var nöjda med att vi äntligen fick spela säsongen framgångsrikt till slut. Laget vann FM brons i Futsalens FM slutspel och alla lag nådde framgångar i distrikserierna.

Efter två års paus har vi under våren deltagit i två utomlands turneringar, i Estland och i Italien. Hoppeligen har vi chans att ännu delta i ytterligare turneringar under sommaren. I om våren så har serierna sparkats igång och vi deltar i vår med tre lag i P15 Ettan, Tvåan och Trean. Vi ses på planen!



**Yläriivi:** Leo, Alpo, Eljas, Oskari, Joel, Paavo, Aiman, Väinö ja Joona.  
**Keskiriivi:** Sebastian, Patrick, Nico, Aryan, Vilkku, Kasper, Sampo, Saku, Verner, Aleksanteri, Elias, Jimi, Samu, Aleks ja Mikael.  
**Alarivi:** Eetu, Julius, Sipi, Niklas, Valtteri, Ernesto, Ville, Viljami, Alexander, Frans, Kostti, Saku, Benjamin, Anton ja Nooa.

**Joukkueen toimihenkilöt**

**Johan Perander**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Leif Grandell**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2007@grifkfotball.fi

KAUSI 2022

## P2008 GrIFK-HooGee YJ



GrIFK P08 Green&Black on aloittanut yhteistyön pelaajien ja joukkueiden kehittämiseksi HooGeen, Haukilahden Pallon, kanssa kaudelle 2022-23.

Joukkue harjoittelee Espoossa sekä Kauniaisissa. Joukkueen toimihenkilöinä toimivat: Fikret Balkan, Ville Hackman, Matias Nordström, Taneli Heikkinen, Matti Tolonen, Samuli Susiluoto ja Jessica Lindqvist.

GrIFK P08 Green&Black har börjat samarbeta inför säsongen 22-23 med HooGee, Gäddviks Boll för att utveckla fotbollspelet och spelare.

Laget tränar i Esbo och Grankulla. Ansvarspersoner som är med i laget är: Fikret Balkan, Ville Hackman, Matias Nordström, Taneli Heikkinen, Matti Tolonen, Samuli Susiluoto ja Jessica Lindqvist.



**Joukkueen toimihenkilöt**

**Ville Hackman, Fikret Balkan**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
p2008@grifkfotball.fi



Tämänkin julkaisun kokosi

# TAITTOIDEA

www.taittoidea.fi

## KAUSI 2022

## B-jun



GrIFK B-juniorit pelaavat keväällä 2022 neljää sarjaa, P17 kakkosessa kaksi ryhmää, P17 kolmosessa ja P17 nelosessa. Tavoitteena on nostaa kaksi ryhmää syyskaudelle P17 ykköseen.

Joukkue harjoittelee 4 kertaa viikossa ja joukkueeseen kuuluu 70 pelaajaa. Joukkue tekee tiivistä yhteistyötä A-junioreiden ja miesten Edustuksen kanssa

Joukkueen päävalmentaja toimii Risto Kaikkonen, valmennustiimiin kuuluu lisäksi Leif Grandell, Markus Kulmala, Sebastian Veija, Mikael Strömberg, fysiikka-valmennus Janne Veija, Kenneth Beijar, maalivahtivalmentaja Jarkko Friström.

GrIFK B-juniorerna spelar fyra serier på våren 2022, i P17 tvåan två grupper, P17 trean ja P17 fyran. Målet är att lyfta två grupper till P17 ettan till höstsäsongen.

Laget tränar fyra gånger i veckan har 70 spelare. Laget samarbetar med A-juniorerna och herrarnas representanter.

Risto Kaikkonen fungerar som lagets huvudtränare. Till träningssteamet hör även Leif Grandell, Markus Kulmala, Sebastian Veijola, Mikael Strömberg, Janne Veija och Kenneth Beijar ansvarar för den fysiska träningen och som målvaktstränare fungerar Jarkko Friström.



**Alarivi:** Miron Salpingindis, Eryk Buska, Akseli Kiviranta, Joonas Rantanen, Mikael Lindman, Aadam Salonen, Aleksii Vierimaa, Samir Hussein, Matias Lindman, Emil Lepistö, Lauri Tella, Farbice Kwizera, Valtteri Marsio, Arja Ferkic, Roope Kähärä, Peter Ruokonen, Aarni Ketola, Jalo Lankala, Abbas Fahad. **Keskirivi:** Risto Kaikkonen, Aaro Rauste, Osku Kilpinen, Alexander Beijar, Alimondo Mpuza, Lauri Herkama, Rasmus Virtapuro, Oskari Vepsä, Konrad Harms, Daniel Nyberg, Eemil Ukkola, Matti Penttinen, Jami Bergman, Otso Timonen, Lauri Kytömäki, Tuomas Helstelä, Onni Hannuksela, Otso Silvennoinen. **Yläriivi:** Thomas Faaberg, Reko Ruokokoski, Samu Karlstedt, Leevi Virtanen, Samuel Porkka, Elias Donner, Oskar Kantanen, Taavetti Rossi, Otto Hellsten, Benjamin Stenbacka, Mattias Timmerman. **Kuvasta puuttuvat:** Marvellous Idele, Lari Lehikoinen, Benjamin Storgårds, Nooa Rintakumpu, Manu Tennberg, Melvin Lamberg, Max Kulmala, Alex Palmgren, Mustafa Yusufi, Ken Schmidt, Janne Myllymäki, Elmeri Kotikoski, Jonni Karlsson, Kevin Fleege, Ola Strömberg, Anton Hellström, Nico Pelkonen, Rasmus Uronen, Tommi Kaikkonen.

## Joukkueen toimihenkilöt

**Risto Kaikkonen**  
Päävalmentaja /Chefstränare

**Leif Grandell, Markus Kulmala, Sebastian Veija, Mikael Strömberg**  
Valmentajat/Tränare

**Janne Veija, Kenneth Beijar**  
Fysiikkavalmennus/Fysiktränare

**Jarkko Friström**  
Maalivahtivalmentaja  
Mälvaktstränare

**Mia Kähärä**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Yhteystiedot**  
b-juniorit@grifkfotball.fi

## KAUSI 2022

## A-jun/U23



GrIFK A/U23 on lahjakkaista ja aktiivista pelaajista koostuva iso joukkue, joka osallistuu kahteen eri sarjaan. Joukkue janoaa menestystä P20 SM-sarjassa, samoin kuin miesten Kolmosessa.

Joukkueen valmennuksesta vastaa Daniel Stevens, apunaan maalivahtivalmentaja Jarkko Friström. Tautatiimissä joukkueenjohtaja Jape Sormunen ja rahastonhoitaja Anca Rönnlund mahdollistavat joukkueen menestyksensä toiminnan.

Joukkue on seuran toiminnalle tärkeä pelaajakehityksen näkökulmasta, sillä se mahdollistaa seuran junioreille polun kohti edustusjoukkuetta.

GrIFK A/U23 har en bred trupp som består av talangfulla och aktiva spelare. Laget deltar i två olika serier. Laget söker framgång såväl i P20 FM som i Herrtrean.

Laget tränas av Daniel Stevens, assisterad av målvaktstränaren Jarkko Friström. I bakgrundsteamet gör lagledaren Jape Sormunen och kassören Anca Rönnlund ett viktigt jobb för att laget skall kunna fungera på ett bra sätt.

Från laget har det stigit fram spelare som både tränat och spelat med representationslaget. Lagets verksamhet utgör en viktig grund i de unga spelarnas utveckling.



**Alarivi:** Halenius Casper, Emrik palm, joonas Auvinen, Emil Snellman, Noel Lampen, Arrakoski Benjamin, Arshia, Urho Niskanen, Niklas Boye. **Keskirivi:** Jarkko Friström, Onni Kesälähti, Elmeri Paju, Santeri Huusko, Ajack Deng, Francis Tohamy, Lassi Sormunen, Niko Saraste, Viktor Sandbacka, Atte Oinonen, Jon Lintunen, Carl-Mikael Frankenhaeuser, Daniel Stevens. **Yläriivi:** Reko Ruokokoski, Max Kulmala, Matias Mäkiläsko, Tommi Lanki, Tuomas Hintikka, Tim Sonntag, Jasper Virtapuro, Santeri Koskinen.

## Joukkueen toimihenkilöt

**Jape Sormunen**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Daniel Stevens, Jarkko Friström**  
Valmentajat/Tränare

**Yhteystiedot**  
a-juniorit@grifkfotball.fi

# JATKKE

KAUSI 2022

# Miesten edustusjoukkue



Hei kaikille  
Grankulla IFK:laisille!

Edustusjoukkueen uutena päävalmentajana olen minäkin päässyt Suomen pitkän jalkapallotalven aikana nauttimaan hienosta hallista, joka luo erimaiset olosuhteet myös talvella. Olen myös huomannut junioreiden iloa ja intoa niiden harjoitusryhmien osalta, jotka harjoittelevat ennen tai jälkeen meidän harjoitusten.

Tätä kirjoittaessani olemme aloittaneet kilpakauden kirjelevällä 3-1 tappiolla Ilves/2:ta vastaan. Moni GrIFK:n oma junioreiden talven aikana harjoitellut edustusjoukkueen kanssa. Minulle valmentajana, mutta myös koko seuralle, on tärkeää, että konkreettisten tekojen kautta löydämme keinoja saada omia junioreita nousemaan edustusjoukkueeseen. Tämä edesauttaa vahvan Me-hengen luomista seurassa. Me-hengestä puheen ollen, niin toivon että se näkyy myös meidän kotiotteluissa kaudella. Laita Granin paita päälle ja tule kannustamaan meitä niin lupaan, että kannustan myös sinua, kun kesällä nähdään.

Forza Grani!

Hej på er alla Grankulla IFK:are!

Som ny tränare i representationslaget har jag under den långa finska fotbollsvintern njutit av den fina hallen som ger suveräna träningsmöjligheter också vintertid. Jag har även noterat glädjen och iver bland de juniorer som tränat före och efter våra egna träningar.

I skrivande stund har vår tävlingsssäsong sparkat igång med en smärtsam 3-1 förlust mot Ilves/2. Under vintern har flera spelare från GrIFK:s juniorer deltagit i våra träningar. För mig som tränare, men också för hela föreningen, är det viktigt att vi med konkreta lösningar skapar möjligheter för de egna juniorerna att ta sig in i representationslaget. Det bidrar också till vi-andan i hela föreningen. På tal om vi-anda så hoppas jag den syns också i våra hemmamatcher. Ta på dig Granitröjan och kom med och heja på representationslaget, så lovar jag att heja på dig också när vi ses i sommar.

Heja Grani!



**Jens Mattfolk**  
Päävalmentaja/  
Cheftränare



**Takarivi:** Vertti Tiilikainen, Julius Salo, Adrian Arrakoski, Matias Sorvali, Henrik Hellstén.  
**Keskirivi:** Niko Iivonen (fyysinen valm.), Jens Mattfolk (päävalmentaja), Omar Khary, Juha Hakola (varakapteeni), Petter Meyer, Max Kulmala, Alex Palmgren, Aki Holma (mv.valm.), Jukka Hietamies (otteluvastaava), Riki Wahlstedt (huoltaja).  
**Alarivi:** Juho Hormavirta, Alexander Beijar, Niko Pulkkinen, Toni Vuorinen (varakapt.), Janne Törmänen (kapteeni), Kimi Lindeman, Tatu Hämmäläinen, Hamza Assehnoun, Alekski Kiviranta.  
**Kuvasta puuttuvat:** Otto Pitkänen, Sebastian Veijola, Daniel Langhoff, Joonas Ilomäki, Matias Pyysalo, Zakaria Tawil, Tomi Lindqvist (joukkueenjohtaja), Lassi Ropponen (joukkueenjohtaja), Juha Remes (joukkueenjohtaja), Matt McKenna (mv-valmentaja).

## Joukkueen toimihenkilöt

**Jens Mattfolk**  
Päävalmentaja/Cheftränare

**Aki Holma, Matthew McKenna**  
Maalivahtivalmentajat/Mälvalktstränare

**Niko Iivonen**  
Fyysinen valmentaja/Fysiktränare

**Petter Meyer**  
Manageri/Manager

**Tomi Lindqvist, Juha Remes, Lassi Ropponen**  
Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Riki Wahlstedt**  
Huoltaja/Materialförvaltare

**Jukka Hietamies**  
Otteluvastaava/Matchansvarig

**Yhteystiedot**  
petter.meyer@grifkfotball.fi

## Vuoden 2022 otteluohjelma - Säsongen 2022 spelschema

Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
24.4.	Su/Sö	18:00	Ilves/2	GrIFK	30.7.	La/Lö	17:00	GrIFK	KaaPo
7.5.	La/Lö	18:00	KaaPo	GrIFK	8.8.	Ma/Må	18:30	Honka/Akatemia	GrIFK
15.5.	Su/Sö	8:30	GrIFK	FC Honka/Akatemia	13.8.	La/Lö	17:00	HJS	GrIFK
22.5.	Su/Sö	18:30	GrIFK	HJS	20.8.	La/Lö	17:00	GrIFK	HJK Klubi 04
30.5.	Ma/Må	19:00	HJK Klubi	04 GrIFK	24.8.	Ke/Ons	19:00	GrIFK	EPS
5.6.	Su/Sö	18:30	EPS	GrIFK	28.8.	Su/Sö	16:00	Tampere United	GrIFK
12.6.	Su/Sö	18:30	GrIFK	Tampere United	3.9.	La/Lö	17:00	SalPa	GrIFK
18.6.	La/Lö	17:00	GrIFK	SalPa	11.9.	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
22.6.	Ke/Ons	19:00	MuSa	GrIFK	18.9.	Su/Sö	18:30	GrIFK	Ilves-Kissat
29.6.	Ke/Ons	19:00	Ilves-Kissat	GrIFK	24.9.	La/Lö	-	VJS	GrIFK
3.7.	Su/Sö	18:30	GrIFK	VJS	1.10-2.10	-	-	GrIFK	FC Jazz
7.7.	To	19:00	FC Jazz	GrIFK					
16.7.	La/Lö	17:00	GrIFK	Ilves/2					



Kotiottelut: Kauniainen Keskuskenttä, Bembölientie 9 • Hemmamatcher: Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9

grifk\_edustus  
GreenIFK



## WILFA-ILMALÄMPÖPUMPUT - 7 VUODEN TAKUULLA

- Lämmitykseen ja jäähdytykseen.
- Säästää rahaa ja energiaa jopa 50% lämmityskuluista.
- Sisäänrakennettu WIFI etäohjaukseen.
- Asennuksesta saat kotitalousvähennyksen.

Hinta asennettuna  
**1800€**



### NARVIK 25



Lämmitys/Jäähdytys  
Lämmityskapasiteetti: **5200 W**  
(3600 W -15°C asteessa)  
Tilasuositus **60 m²**  
Suodattimet: Silver Ion Suodatin, Aktiivihiilisuodatin  
Kylmäaine R32  
SCOP 4,0, COP 4,3

Hinta asennettuna  
**1900€**



### NARVIK 35



Lämmitys/Jäähdytys  
Lämmityskapasiteetti: **5500 W**  
(4200 W -15°C asteessa)  
Tilasuositus **100 m²**  
Suodattimet: Silver Ion Suodatin, Aktiivihiilisuodatin  
Kylmäaine R32  
SCOP 4,0, COP 4,6

Hinta asennettuna  
**2500€**



### SVALBARD EXTREME



Lämmitys/Jäähdytys  
Lämmityskapasiteetti: **7200 W**  
(5300 W -15°C asteessa)  
Tilasuositus **150 m²**  
Suodattimet: Silver Ion suodatin, Aktiivihiilisuodatin  
Kylmäaine R32  
SCOP 5,1, COP 5,3

www.solrex.fi  
Ilmalämpöpumppu myynti ja huollot,  
Jari Nurmi p. 045-1233121



KAUSI 2022

## Granin Kerma



Granin Kerma on naisten harrastejoukkue, joka harjoittelee kahdesti viikossa.

Treenaamme tavoitteellisesti, mutta kaikki pelaa -säännöllä. Meillä saat pelaikaa, vaikka et aina pääsikään treeneihin. Aiempaa pelikokemusta ei tarvita, vaan asenne ratkaisee: meille tärkeintä on hyvä huumorintaju ja joukkuehenki.

Granin kermassa jokainen pelaaja on tähtipelaaja. Tervetuloa mukaan nauttimaan yhdessä pelaamisen ilosta!

Granin Kerma är ett damlag, som tränar 2 ggr i veckan som hobby.

Vi tränar målmedvetet, men med regeln att alla ska få spela. Med oss får du speltid, fast du inte alltid hinner på träningarna. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet av fotboll, utan det är inställningen som avgör. Viktigast är sinnet för humor och lagandan.

I Granin Kerma är alla spelare stjärnspelare. Välkommen med att njuta av spelglädje!



**Yläriivi:** Leena Ristaniemi, Anna Mäkelä, Outi Ovaska, Johanna Saarinen, Kati Roivas, Nina-Sofie Hytönen.

**Alarivi:** Sanna Johansson, Sanna Kalliola, Susanna Nyström, Minna Mikkonen, Shiho Rybski.

**Kuvasta puuttuvat:** Saara Grönroos-Korhonen, Mikaela Neuvo, Minna Nevala-Lehtonen, Elina Hannuksela, Susanna Arvela, Sini Sirén, Linda Kupila, Anne von Schulmann, Lotta Pesola, Laura Hemming, Linda Kupila, Lotta Viinikka, Marika Kopra, Kirsi Kulmala, Jenna Lehti, Sanna Niittymäki ja valmentaja Eero Kallio.

### Joukkueen toimihenkilöt

**Anna Mäkelä**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare

**Eero Kallio**  
Valmentaja/Tränare

**Yhteystiedot**  
graninkerma@grifkfotball.fi



KAUSI 2022

Joukkueissa mukana myös:

**KKI-35**  
**KKI-45**  
**KKI-50**  
**GrIFK 2**

# FUTISLEIRIT 2022

Kauniaisten  
keskus kentällä

LEIRI 1: ma-pe 6.-10.6.  
LEIRI 2: ma-pe 13.-17.6.  
LEIRI 3: ma-ke 8.-10.8.

Maalivahtileiri 7-10v. / 11-15v. ma-pe 20.-21.6.

GrIFK Fotboll

# DOES



**GrIFK-seurakauppa verkossa:**  
seurakauppa.intersport.fi/seura/grifk/

**INTERSPORT®**  
**SUOMENOJA**

Kauppa keskus Merituuli, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo p. (09) 887 4150  
Palvelemme **ma-pe 10-20, la 10-18 ja su 12-18.**



## Leirit Lager



**GrIFK Fotboll on jo pitkään järjestänyt jalkapalloleirejä** 6-12 vuotiaille koulujen kesäloman aikana. Näiden rinnalle on nyt tuotu futisleirejä myös muille loma-ajoille ympäri vuoden; pääsiäisenä, syyslomalla, joululomalla ja hiihtolomalla.

Viime kesänä toimimme Kauniaisten leiritarjontaan myös aivan uudenlaisen leirin yhteistyössä Grani Tenniksen ja GGF:n kanssa. Granin monilajileirillä aktiviteetteina on jalkapallo, tennis ja free gym, eli lapset pääsevät liikkumaan monipuolisesti ja oppimaan uutta laadukkaassa lajivalmennuksessa. Monilajileiri sai loistavan vastaanoton kesällä 2021 ja näin leiri saa jatkoa myös tänä kesänä: 20.-22.6. sekä 3.-5.8.2022.

**GrIFK Fotboll har redan länge anordnat fotbollsläger** för 6-12 åringar under skolans sommarlov. Utöver dessa har nu fotbollsläger börjats ordna även vid andra semester-tider; vid påsk, höstlov, jullov och skidlov.

Förra sommaren introducerade vi i samarbete med Grani Tennis och GGF en helt ny typ av läger till lägerutbudet i Grankulla. På Granis multisportläger är aktiviteterna fotboll, tennis och free gym. Genom detta upplägg kan barnen röra sig på en mängd olika sätt och lära sig något nytt under högkvalitativ coaching. Multisportlägret fick ett mycket gott mottagande sommaren 2021 och således kommer lägret att arrangeras även i sommar: 20-22 juni och 3-5 augusti.

**Lue lisää leireistä:** [grifkfotball.fi/toiminta/jalkapalloleirit](http://grifkfotball.fi/toiminta/jalkapalloleirit)  
[grifkfotball.fi/toiminta/monilajileirit](http://grifkfotball.fi/toiminta/monilajileirit)



## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

### GrIFK Fotboll rf

Vanha Turuntie 42, Kauniainen

#### Toimisto

Ulla Ikonen - [toimisto@grifkfotball.fi](mailto:toimisto@grifkfotball.fi)

Toiminnanjohtaja / Verksamhetsledare

Johanna Tiinus - [johanna@grifkfotball.fi](mailto:johanna@grifkfotball.fi)

Puheenjohtaja / Ordförande

Matti Hannuksela - [matti@grifkfotball.fi](mailto:matti@grifkfotball.fi)

Valmennuspäällikkö / Träningschef

Arto Tuohisto-Kokko - [arto@grifkfotball.fi](mailto:arto@grifkfotball.fi)

Junioripäällikkö / Juniorchef

Daniel Stevens

[daniel.stevens@grifkfotball.fi](mailto:daniel.stevens@grifkfotball.fi)

## Pelaajapolut

**Seurallemme on tärkeää** että mahdollisimman monella jäsenistöstämme on itselleen sopiva joukkue ja/tai rooli joukkueen menestyksen tukena. Tätä varten esimerkiksi solمیمme vuoden 2021 aikana kaksi yhteistyösopimusta - HooGeen kanssa pilotoidaan yhteisjoukkuemallia ja FC Lahden kanssa pystytään tarjoamaan lupaavimmille pelaajillemme pelaajapolku aivan kansalliselle huipulle saakka.

Samalla olemme nostaneet osaamistamme lasten futiskoulujen järjestämisessä ja markkinoinnissa, mikä on tuonut meille yli 180 uutta ja innostunutta pikkufutaria. Perhefutiksessa 1-6 vuotiaat pääsevät liikkumaan ja leikkimään pallolla yhdessä oman aikuisen kanssa. Minifutis puolestaan on hauska ja monipuolinen futiskoulu 3-6 vuotiaille lapsille.

## Spelarutveckling

**I vår förening är det viktigt** att medlemmarna kan var med i ett lag som passar var och ens ambitions- och intressenivå. Som ett led i denna strävan tecknade vi samarbetsavtal med två olika fotbollsföreningar. Med HooGee testas en gemensam lagmodell och med FC Lahti kommer vi att kunna erbjuda våra mest lovande spelare en spelarväg till den nationella toppen.

Samtidigt har vi ökat vårt kunnande inom att organisera och marknadsföra fotbollsskolor för barn, vilket har gett oss över 180 nya och ivriga nya fotbollsspelare. Inom familjefotbollen får barn i åldern 1-6 år röra på sig och leka med bollen tillsammans med sin egen fullvuxna anhöriga. Minifotboll är en rolig och mångsidig fotbollsskola för 3-6 åriga barn.



**Yhteistyössä:**  
I samarbete:

ihana *Kukkanen*

KAUNIIMPI JA IHANAMPI ARKI



**JATKE**

**INTERSPORT**  
SUOMENOJA



**TAITTOIDEA**  
[www.taittoidea.fi](http://www.taittoidea.fi)