



# JALKAPALLO • FOTBOLL

## VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION

### 2021



adidas® **DOES**



**GrIFK-seurakauppa verkossa:**  
seurakauppa.intersport.fi/seura/grifk/

**INTERSPORT®**  
**SUOMENOJA**

Kauppakeskus Merituuli, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo p. (09) 887 4150  
Palvelemme **ma-pe 11-20, la 10-18 ja su 12-18.**



## Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P2009 .....	42
Hallitus .....	6	T2009-10.....	44
Jojon näkökulma .....	7	P2010 .....	46
Monilajileirit .....	9	P2011 .....	48
Jalkapalloseirit.....	9	T2011-12.....	50
Valmennuslinja.....	10	P2012 .....	52
Seurassa tapahtuu .....	14	P2013 .....	54
Seurapäivä .....	21	T2013 .....	56
Edustusjoukkue.....	22	P2014 .....	58
Otteluohjelma .....	30	T2014-16.....	60
A-juniorit.....	32	P2015 .....	62
B-juniorit.....	34	P2016-17.....	64
P2006.....	36	Granin Kerma .....	66
P2007 .....	38	Kauden palkitut .....	68
P2008 .....	40	Fanituotteet.....	69

## Edustusjoukkueen kotipelit 2021 Representationslagets hemmamatcher

Kaikki ottelut sivulla 30 • Alla matcher på sidan 30

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
2.6.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	VJS
13.6.	Su/Sö	18:30	GrIFK	Ilves-Kissat
4.7.	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz
10.7.	La/Lö	18:30	GrIFK	HJS
1.8.	Su/Sö	17:00	GrIFK	PIF
22.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	EPS
25.8.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	Ilves/2
12.9.	Su/Sö	17:00	GrIFK	KaaPo
25.9.	La/Lö	15:00	GrIFK	SalPa
9.10.	La/Lö	15:00	GrIFK	Honka/Akatemia
16.10.	La/Lö	17:00	GrIFK	TPV

**Grankulla IFK kotikenttä/hemmaplan: Bembölenie/Bembölevägen 9**  
Pääsyliput/Intråde: 10€ /5€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.  
Lapset alle 12 v. ilmaiseksi • Barn under 12 gratis.  
Kausikortit/Säsongskort: 70€/35€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.  
Kannatuskausikortit/Understödsäsongskort: 140€  
Omat GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi Grani-logolliset asut päällä • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

GrIFK jalkapallo  
kiittää tukijoitaan.  
GrIFK fotboll tackar  
sina sponsorer.



### Hallitus/Styrelsen

**Matti Hannuksela**  
Puheenjohtaja/Ordförande  
Puh/tel. 050 553 2792  
matti.hannuksela@grifkfotboll.fi

### Valmennus/Tränning

**Arto Tuohisto-Kokko**  
Valmennuspäällikkö/  
Träningschef  
Puh/tel. 050 545 8972  
arto@grifkfotboll.fi

### Johanna Tiinus

Tyttöjoukkueiden ja futiskoulujen  
toiminta, Viestintä ja markkinointi/  
Flicklagens och fotisskolornas  
verksamhet, Kommunikation  
och marknadsföring  
Puh/tel. 044 554 6654  
johanna@grifkfotboll.fi

### Toimisto/Kontor

toimisto@grifkfotboll.fi

Toimitus ja ilmoitusmyynti/  
Redaktion och reklamförsäljning:  
Pipsa Manninen, Mikael Nyberg

Taitto/Ombrytning:  
Taittoidea Hanna Tennilä

Kuvat/Foto: Oma Design Oy.  
Joukkue- ja edarin henkilökuvat.  
Lag och personfoton.

Jakelu/Distribution: Kauniainen  
ja lähialue • Grankulla och det  
närliggande området.

Painosmäärä/Upplaga: 9000 kpl

Kannen kuvissa/Omslagsfoto:  
T2009-10, edustusjoukkue/  
representationslag, P2010.

## Puheenjohtajan tervehdys

**Vuosi 2020 jää historiankirjoihin myös GrIFKn osalta erityisenä. Olemme löytäneet itsestämme sellaista vahvuutta ja yhteistyökykyä seurayhteisönä, että se tulee tukemaan meitä tulevana aikoinakin.**

Harjoittelukausi hallissamme keskeytyi maaliskuussa koronan ensimmäisen aallon takia ja jo siinä yhteydessä tuli selväksi, että tarvitsemme yhteisöllisyyttä päästäksemme paremmille vesille. Joukkueet ja yksilömmme ottivat käyttöön etäharjoittelumahdollisuuksia hienosti ja esim. ensimmäisellä InstaLive-harjoituksellamme hallista oli satoja katsojia/etäharjoittelijoita. Itse muistan elävästi, kuinka naapurit ihmettelivät pallon kanssa tietokoneen edessä kovaan ääneen itseksensä puhuvaa miestä pihallamme, kun vedin naisten harjastejoukkueemme Granin Kerman etäharjoituksia pihaltamme kuulokkeet korvissa. Tätä kirjoittaessani pääsemme aikuisjoukkueetkin takaisin joukkueharjoituksiin, mikä on kaikille hieno hetki.

Elokuussa poistui yllättäen keskuudestamme A-juniorien monivuotinen joukkueenjohtaja Hans Mäntylä, joka hyvänä kuuntelijana ja rakentavia uusia ratkaisuja keksivänä ammattilaisena ilmensi hienosti ominaisuuksia, jotka auttavat meitä kaikkia eteenpäin.

Marraskuussa seuralle valittiin uusi hallitus, jonka yhteydessä puheenjohtajuus siirtyi minulle Jan Steniltä. Jan toimi puheenjohtajana neljä vuotta ja hänen kaudellaan myös kilpailullinen menestyksemme siirtyi uudelle tasolle. Tässä ovat olleet vahvoina tekijöinä sekä olosuhteiden (halli) että valmennuksen kehittyminen – kiitos Jan empaattisesta ja vahvasta panoksestasi yhteisöllemme! Samalla saimme hallitukseen kolme uutta jäsentä – Tiina Vesterinen, Stefan Palmgren sekä Wilhelm Lundén, joiden työ on ollut jo merkityksellistä ja joista Willy kertoo kokemuksistaan joukkueenjohta-

jan roolissa seurassamme sivulla 7.

Hallituksen toiminta on vuoden aikana keskittynyt seuran talouden varmistamiseen ja samalla olemme löytäneet uudenlaisia tapoja toteuttaa missiotamme tukea alueen yhteisöllisyyttä jalkapallon kautta. Tässä lupaavia esimerkkejä ovat hallin päiväkäytön vahvistamiseen suunniteltu Hallilandia-hanke sekä tänä kesänä omien leiriemme lisäksi toteutettava ja suosion saanut monilajileiri, joka toteutetaan Kauniaisten voimistelu- ja tenniseurojen kanssa. Palloliiton tuelle toteutettiin seuran tuottaman yhteisöllisen lisäarvon mittaus, josta siitään enemmän toisaalla vuosijulkaisussa. Puheenjohtajana olen tyytyväinen siihen, että nyt pystymme kertomaan objektiiviseen tietoon perustuen tuottamastamme lisäarvosta yhteisöllemme. Tämän avulla olemme saaneet keskustelua kaupungin päättäjien ja muiden yhteistyökumppanien kanssa uudelle konkreettiselle tasolle – tästä esimerkkinä uuden hallisponsorin FASolutionsin kanssa tehty sopimus tänä keväänä.

Nähdään kentän laidalla kannustavissa merkeissä ja kuten jo omilta edustusjoukkueajoilani kymmeniä vuosia sitten luki kauniaislaisten autojen takalaseissa – ”Eteenpäin vie Granin tie, Framgång med fart, Grani så klart”



**Matti Hannuksela**  
Puheenjohtaja  
Grankulla IFK Fotboll rf

## Ordförandens hälsning

**År 2020 var, liksom för många andra, också för GrIFK ett speciellt år. Vi har genom de utmaningar som året förde med sig varit tvungna och kunnat utveckla vår samarbete och anda i föreningen på ett sätt som kommer att gagna oss i många år framöver.**

Träningssäsongen i vår hall avbröts i månadsloppet mars/april pga den första koronavirusen. Redan då stod det klart att vi behöver stark sammanhållning för att kunna ta oss igenom denna utmaning. Lagen och våra spelare tog smidigt i bruk och använde sig av möjligheter att träna under tränarnas ledning på distans genom olika verktyg som t.ex InstaLive. Jag kommer själv ihåg hur mina grannar förundrat betraktade mig då jag med hörlurar i öronen på vår gård ”talade högljutt för mig skälvt” medan jag drog bollövningar framför datorn för mitt lag ”Granis grädda”. Då jag skriver detta så får även vuxna återvända till sina normala träningsförhållanden vilket är en orsak till glädje för oss alla.

I augusti nåddes vi av sorgebudet att A-juniorernas mångåriga lagledare Hans Mäntylä lämnat oss. Hans var genom sin förmåga att lyhört utveckla nya lösningar ett föredöme för oss alla.

I November så valdes en ny styrelse. I samband med detta så tog jag över ordförandeskapet från Jan Sten. Jan fungerade som ordförande i 4 år och under hans ledning så steg våra framgångar på planen till en ny nivå. Den nya hallen och satsningen på tränarutbildningen var betydande orsaker till denna utveckling. Vi tackar Jan för hans empatiska och starka engagemang i vår förening. Samtidigt fick vår styrelse tre nya medlemmar, Tiina Vesterinen, Stefan Palmgren och Wilhelm Lundén som alla redan aktivt har bidragit till utvecklandet av verksamheten. Willy berättar mer om sina upplevelser som lagledare på sidan 7.

Styrelsen verksamhet har under vintern starkt präglats av att befästa och stabilisera föreningens ekonomiska grund. Samtidigt har vi kunnat utveckla nya sätt att via fotbollen bidra till gemenskapen i vårt närområde. Exempel på detta är det påbörjade Hallilandia initiativet, vars syfte är bl.a. att öka på användningsgraden för vår hall under dagtid. Ett annat exempel är de läger, i tillägg till de renodlade fotbollslägren, vi i samverkan med Grani Tennis och GGF ordnar i sommar. Vi har också, i samråd med Bollförbundet, genomfört en analys av den samhällsnytta vår verksamhet medför. Mer om det på annan plats i denna årsberättelse. Som ordförande är jag väldigt nöjd med att vi nu på ett konkret och objektivt sätt kan upplysa om den samhällsnytta vi kan bidra med. Det här har varit till stor nytta i diskussioner med stadens beslutsfattare och med andra relevanta samarbetspartners. Till dessa hör även företaget FA Solutions med vilket vi ingick ett nytt sponsoravtal för hallen nu på våren.

Vi ses vid sidan av planen då vi hejar på våra lag och spelare. Den slogan som jag lärde känna redan under min tid i representationslaget är fortfarande högaktuell: Eteenpäin vie Granin tie, Framgång med fart, Grani så klart”

**Matti Hannuksela**  
Ordförande  
Grankulla IFK Fotboll rf





### Hallitus kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa ja kommunikoi aktiivisesti juoksevista asioista.

Hallitustehtävät on jaettu jäsenten osaamisalueiden mukaan ja olemme jatkuvasti kiinnostuneet uudelta osaamiselta toimintaamme. Juoksevan toiminnan hoitavat varsin pitkälle Pipsa Manninen, Arto Tuohisto-Kokko ja Johanna Tiinus.

### Styrelsen håller möte två gånger per månad. Den sköter också löpande ärenden på veckobasis, emellanåt även dagligen.

Styrelseuppgifterna fördelas baserat på envars kunskande och flera kunniga ryms med. Den löpande verksamheten sköts huvudsakligen av Pipsa Manninen, Arto Tuohisto-Kokko och Johanna Tiinus.



**Matti Hannuksela**  
Puheenjohtaja/  
Ordförande  
Puh./tel. 050 553 2792



**Tomi Rauste**  
Varapuheenjohtaja/  
Vice ordförande



**Rickard Kallis**  
Jäsen/Medlem



**Timo Vuori**  
Jäsen/Medlem



**Petter Meyer**  
Jäsen/Medlem



**Stefan Palmgren**  
Jäsen/Medlem



**Tiina Vesterinen**  
Jäsen/Medlem



**Wilhelm Lundén**  
Jäsen/Medlem

Sähköposti: [hallitus@grifkfotboll.fi](mailto:hallitus@grifkfotboll.fi)  
Hallituksen jäsenten osoitteet: [etunimi.sukunimi@grifkfotboll.fi](mailto:etunimi.sukunimi@grifkfotboll.fi)



### Joukkueenjohtajan katsaus vuoteen 2020

Olen toiminut tyttöjen T13 joukkueen joukkueenjohtajana kolme vuotta. Vuosi 2020 on ollut urani haastavin.

Koko kausi oli edestakaisin tiedottamista ja järjestelemistä koronatilanteesta johtuen. Välillä toiminta oli suhteellisen normaalia kun se seuraavana viikkona saattoi loppua täysin. Välillä saatiin olla hallissa harjoittelemassa kun seuraavalla viikolla jouduttiin ulos räntäsateeseen koska halli jouduttiin sulkemaan. Tämä tietysti vaatii joukkueen pelaajilta ja vanhemmilta paljon kestämistä ja kärsivällisyyttä.

Kolleegani Timo Lehtisen, ja valmennustiimin kanssa ollaan yritetty motivoida joukkuetta kaiken näköisillä erikoisharjoituksilla että saataisi vähän uutta intoa tekemiseen. Yli 6kk harjoittelu ilman pelien tuomaa jännitystä alkaa tuntua tahmealta pitkässä juoksussa. Silloin pitää keksiä uusia tapoja motivoida joukkuetta. Meillä oli noin kerran kuussa ns "peuhatreeni" missä unohdettiin jalkapallo hetkeksi, ja keskityimme joukkuehengen luomiseen. Meillä oli ohjelmassa tietovisaa (jalkapallon säännöistä), tempuratoja ja erilaisia leikkejä.

Nyt näkyy jo valoa tunnelin päässä ja tilanne alkaa normalisoitua. Joukkueeseen on saatu paljon uusia innokkaita pelaajia ja pelitkin ovat alkaneet pyörimään.

Toivotan kaikille mahtavaa fuudis kautta ja rakennetaan yhdessä mahtavaa jalkapallokulttuuria tässä hienossa seurassa. Yhdessä mennään kohti uutta normaalia. Forza Grani!!

### Lagledarens återblick på året 2020

Jag har fungerat som lagledare för T13 nu i tre år. Året 2020 har helt klart varit det mest utmanade.

Hela säsongen har präglats av de undantagsförhållanden som coronapandemin har förorsakat. Det har varit tvåra kast; stundvis har verksamheten fungerat ganska normalt, men på kort varsel har all verksamhet avbrutits. Vissa perioder har vi tillåtit att träna i vår fina hall, och andra har vi varit tvungna att träna ute i snö och slask då hallen tvingats stänga sina dörrar. Situationen har krävt både tålmod och förståelse från från både spelare och deras föräldrar.

Tillsammans med min kollega Timo Lehtinen och vår tränarstab har vi försökt upprätthålla motivationen hos våra spelare med varierande träningsformer. Att i över sex månader träna fotboll helt utan spänningen som matcherna ger kan med tiden kännas enformigt. Då måste man hitta på nya former av träning som motiverar laget att fortsätta. Vi har bland annat en gång i månaden haft träningar där vi helt glömt fotbollen och mer fokuserat att genom lek bygga upp en god laganda. Vi har ordnat frågesporter (om fotbollsregler), hinderbanor och olika lekar.

Nu börjar ljuset i tunneln synas, och situationen börjar normaliseras. Vi har fått många nya ivriga spelare till vårt lag och även matcherna har börjar rulla igång.

Jag vill önska alla en strålande fotbollssäsong, tillsammans bygger vi upp en fantastisk fotbollskultur i vår fina förening. Tillsammans går vi mot det nya normala. Forza Grani!



**Wilhelm Lundén**  
Joukkueenjohtaja/ Lagledare T2013

# GRANIS MULTISPORTLÄGER

TESTA OCH LÄR DIG NYA GRENNAR PÅ SAMMA LÄGER!

Under professionell ledning får du spela både fotboll och tennis samt prova på fartfylld Freegym.

LÄGER 1: 21-23.6.2021

LÄGER 2: 2-6.8.2021

Anmälan via föreningarnas hemsidor.

## GRANIN MONILAJILEIRI

KOKEILE JA OPI ERI LAJEJA SAMALLA LEIRILLÄ!

Ammattitaitoisessa ohjauksessa pääset pelaamaan niin futista kuin tennistäkin sekä tutustumaan vauhdikkaaseen Freegymiin.

LEIRI 1: 21-23.6.2021

LEIRI 2: 2-6.8.2021

Ilmoittautuminen seurojen nettisivujen kautta.

#graninmonilajileiri #granismultisportläger



Grani Tennis ry



Grankulla gymnastikförening rf



GrIFK Fotboll rf



FUTISKESÄ  
FOTISSOMMAR  
2021



GrIFK Fotboll järjestää kesällä sekä leirejä että futiskouluja Kauniaisten keskus kentällä ja GrIFK-hallissa. Ilmottautuminen kesän toimintoihin on auki seuran nettisivuilla [grifkfotball.fi](http://grifkfotball.fi)!

Tervetuloa mukaan!

### FUTISLEIRIT 5-12 V. LAPSILLE

- Leiri 1: 7.-11.6.2021
- Leiri 2: 14.-18.6.2021
- Leiri 3: 9.-11.8.2021

Leirin hinta: 5 päivän leirit: 150 €/lapsi ja 3 päivän leirit 95 €/lapsi

### PERHEFUTIS JA MINIFUTIS

Perhefutis on 1-6v. lapsen ja vanhemman yhteinen harrastus. Minifutis on 3-6 v. lasten oma futiskoulu. 11.5. alkaen Kauniaisten keskus kentällä:

Ryhmät tiistaisin klo 16.30 ja 17.30  
torstaisin klo 16.00

Hinta: koko kesäkausi 11.5.-2.9.2021 (heinäkuu taukoa), 150€/lapsi.

GrIFK Fotboll arrangerar både läger och fotbollsskolor på sommaren på Grankulla Centralplan och GrIFK-hallen. Anmälan för de somriga aktiviteterna är öppen på föreningens nätsida [grifkfotball.fi](http://grifkfotball.fi)!

Välkommen med!

### FOTISLÄGER FÖR BARN 5-12 V.

- Läger 1: 7.-11.6.2021
- Läger 2: 14.-18.6.2021
- Läger 3: 9.-11.8.2021

Priset på lägret: 5 dagars läger: 150 €/barn och 3 dagars läger 95 €/barn.

### FAMILJEFOTIS JA MINIFOTIS

Familjefotis är ett 1-6-årigt barns och föräldrarnas gemensamma hobby. Minifotis är en 3-6-årigs egen fotisskola. Fr.o.m. 11.5 på Grankulla Centralplan:

Grupper på tisdagar klo 16.30 ja 17.30  
torsdagar klo 16.00

Pris: hela sommarsäsongen 11.5.-2.9.2021 (paus i juli), 150€/barn.

GrIFK Fotboll rf [grifkfotball](https://www.instagram.com/grifkfotball)

Ilmoittautuminen nettisivuilla • Anmälan på netaid  
[www.grifkfotball.fi](http://www.grifkfotball.fi)

## Poikkeusolosuhteiden vaikutuksia valmennukseen

Valmentajille kausi 2020-21 on ollut erittäin haastava ja kaikille todella suuri kiitos siitä ahkerasta työstä mitä talven aikana on tehty. Joukkueet on onnistuttu pitämään hyvin kassassa vaikka välillä on ollut vaikeuksia löytää harjoituskenttiä ja pelitoiminta on ollut jäissä. Onneksi kuitenkin pystyimme hyödyntämään omaa halliamme melkein koko talven paria poikkeusviikkoa lukuunottamatta. Toivottavasti pelit pääsevät alkamaan mahdollisimman nopeasti ja pelaajat pääsevät näyttämään sitä osaamisesta mitä on harjoituksissa talven aikana opittu. Kiitos valmentajille ja joukkueenjohtajille joustavuudesta ja mielikuvituksen käytöstä harjoituskenttien löytämiseksi ja harjoitusten vetämiseksi poikkeusoloissa.

### Muutamia positiivisia vaikutuksia valmennukseen:

- Keskittynyt enemmän oleelliseen.
- Pakottanut monipuolistamaan harjoittelua.
- Entistä tarkempi ja yksityiskohtaisempi suunnittelu.
- Yksilöllinen vuorovaikutus pelaajien kanssa on lisääntynyt.
- Etäpalaverit seuran toimijoiden kanssa olleet toimivia.
- Harjoitteluun keskittyminen ilman kilpailupaineita.
- Ryhmävalmennuksesta pienryhmävalmennukseen.
- Urheilijan oman vastuun kasvu/valmennusprosessin omistaminen lisääntynyt.
- Enemmän vapaa-aikaa ja aikaa kehittää osaamistaan.
- Oma kehittyminen valmentajana, kun on ollut aikaa pysähtyä ja peilata omaa osaamista.
- Kouluttautuminen verkossa.
- Itse on ehtinyt palautumaan enemmän.

### Muutamia negatiivisia vaikutuksia valmennukseen:

- Pelaaminen puuttunut, ryhmäkokojen rajoitukset, kilpailujen/leirien peruuntuminen, jatkuva epävarmuus, muutokset arjessa kuormittavat, jaksaminen ja tilanteiden ennakointikyky.

### Asioita joiden parissa on tehty paljon kehittämistyötä:

- Fyysinen harjoittelu ja voimanurkka, taito-harjoittelu, Coachtools valmennusalusta palautteen keräämiseksi, valmennuskoulutus sekä **GrIFK valmennusfilosofian kehittäminen**.

### GrIFK valmennusfilosofia

/tavoitteita jota olemme työstäneet yhdessä valmentajien kanssa:

#### GrIFK pelaajat..

- ... ymmärtävät peliä ja jalkapalloa.
- ... pärjäävät kansallisen kärjen tasolla.
- ... osaavat tehdä kentällä itsenäisiä päätöksiä.
- ... ovat teknisesti ja fyysisesti optimaalisessa kunnossa.
- ... ovat aina ammattilaisia 24/7 ja sitoutuvat tekemään parhaansa.
- ... ovat itsenäisiä ja vahvoja persoonia.

#### GrIFK kehittää pelaajia..

- ... oppimaan arvioimaan omaa suoritustaan.
- ... pelaajan oma kehityssuunnitelma.
- ... osaa ratkaista ongelmia kentällä.
- ... yhteistyökykyisiksi/tulemaan toimeen muiden kanssa.
- ... kokeilemaan rajojaan.
- ... pelaamaan myös korkeimmalla kansallisella tasolla.

### GrIFK valmentajat...

- ... auttavat pelaajia arvioimaan suoritustaan ja kysymällä oikeita asioita motivoivasti.
- ... auttavat pelaajia tekemään kentällä itsenäisiä päätöksiä ja ratkaisemaan ongelmia.
- ... antavat vastuuta pelaajille omasta oppimisestaan ja kehityksestään.
- ... turvallinen kilpailullinen kehitysympäristö jossa uskaltaa tehdä asioita ja voi luottaa valmentajaansa.
- ... kestävät informaatiotulvasta aiheutuva epävarmuutta sekä hyväksyvät että ei ole vain yhtä tapaa harjoitella ja pelata jalkapalloa. Tekevät yhteistyötä muiden valmentajien kanssa.

### GrIFK valmennuskoulutus:

Tavoitteena on, että jokaisella GrIFK:ssa pelaavalla lapsella ja nuorella on osaava ja koulutettu valmentaja. Valmennusosaaminen ja sen vaikuttavuuden vahvistaminen on keskeinen keino pelaajan laadukkaan arjen luomisessa.

### Koulutuspolut uusille GrIFK valmentajille:

- Kaikki uudet valmentajat aloittavat koulutuksen Futisvalmentajan startista.
- Startin jälkeen valmentaja voi edetä oman kehittymisen ja tarpeen mukaan ikävaihekoulutukseen 5-11.

FVS ja Ikävaiheen jälkeen on vuorossa UEFA-C koulutus, joka on hyvä 7-12-vuotiaiden vastuupalmentajan valmentajakoulutus. GrIFK:lla on seurana hyvin aktiivinen rooli valmennusosaamisen kehittämisessä ja nykyisistä ikäluokkien vastuupalmentajista suurin osa onkin suorittanut UEFA-B koulutuksen.

Koulutusprosesseja pyritään toteuttamaan mahdollisimman paljon ja laadukkaasti omassa seuraympäristössä. Valmentajille tarjotaan entistä monipuolisempia mahdollisuuksia kehittää ja päivittää omaa valmentajaosaamistaan haluamaansa suuntaan.

**Poikkeusoloissa olemme kouluttaneet vuoden 2020-21 aikana 55 GrIFK valmentajaa:** 36 valmentajaa Futisvalmentajan startti, 13 valmentajaa Ikävaihekoulutus ja 6 valmentajaa UEFA-C koulutus. Ja koulutus jatkuu heti syksyllä tulossa uusi Ikävaihekoulutus ja UEFA-C.



**Arto Tuohisto-Kokko**  
Valmennuspäällikkö  
puh. 050 545 8972  
arto@grifkfotball.fi

## Undantagsförhållandenas inverkan på tränandet

För tränarna har säsongen 2020-21 varit exceptionellt utmanande och jag vill rikta ett stort tack till alla för det flitiga arbetet som har gjorts under vintern. Lagen har hållits bra ihop trots att det emellanåt varit svårt att hitta träningsplaner och spelande har varit förbjudet. Som tur lyckades vi ändå utnyttja vår egen hall hela vintern, bortsett från ett par undantagsveckor. Vi får hoppas att matcherna snabbt kommer i gång så att spelarna får visa allt det som de har lärt sig på träningarna. Ett extra tack till lagledare och tränare för visad fantasi och flexibilitet då vi har försökt hitta träningsfaciliteter för lagen.

### Några positiva faktorer som pandemin har haft på tränandet:

- Fokus på det relevanta
- Mångsidigt tränande
- Ännu noggrannare och mer detaljerad planering
- Mer kommunikation med enstaka spelare
- Distansmötena med de aktiva inom föreningen har fungerat bra
- Fokus på tränandet utan pressen som tävlandet medför
- Från gruppträning till smågruppsträning
- Idrottarens eget ansvarstagande har ökat
- Mer fritid och tid att utveckla sig själv
- Tränarens egen utveckling då man har haft tid för reflektion över sitt eget agerande
- Utbildning på nätet
- Hunnit återhämta sig mer.

### En del negativa faktorer:

- Inget spelande, restriktion på gruppernas storlek, avbokning av läger och tävlingar, fortgående osäkerhet, förändringar i vardagen belastar, orkande och ett proaktivt agerande till olika situationer

### Saker som det har satts mycket tid ner på för att utveckla:

- Fysisk träning och krafthörnan, teknikträning, samla in feedback om Coachtools-applikationen för tränare, tränarutbildning och **utvecklandet av GrIFK:s tränarfilosofi.**

### GrIFK tränarfilosofi

/Målsättning som vi har jobbat på tillsammans med tränarna:

#### GrIFK spelare...

- ... förstår spel och fotboll
- ... klarar sig på nationell toppnivå
- ... klarar av att göra självständiga beslut på planen
- ... är tekniskt och fysiskt i optimalt skick
- ... är proffsiga 24/7 och är dedikerade till att alltid göra sitt bästa
- ... är självständiga och starka personer.

#### GrIFK utvecklar spelare till att..

- ... lära sig utvärdera sin egen prestation
- ... lägga upp sin egen utvecklingsplan
- ... lösa problem på planen
- ... samarbeta med andra personer
- ... testa sina gränser
- ... spela även på nationell toppnivå.

### GrIFK tränare...

- ... hjälper spelare att utvärdera sin egen prestation genom att fråga rätt frågor på ett motiverande sätt
- ... hjälper spelare att göra egna beslut på planen
- ... ger ansvar till spelaren för sin egen utveckling och lärande
- ... utvecklar en trygg tävlingsmiljö där spelaren kan lita på tränaren
- ... tål informationsflödet och godkänner att det inte endast finns ett sätt att spela fotboll på. Kan samarbeta med andra tränare på ett konstruktivt sätt.

### GrIFK tränarutbildning:

Målet är att alla barn och unga som spelar fotboll i GrIFK har en kunnig och utbildad tränare. Att utveckla tränarna är en essentiell del av att försäkra den kvalitativa vardagen för spelarna.

### Tränarstigar för GrIFK:s nya tränare:

- Alla nya tränaren börjar sin utbildning med Fotistränarens start
- Efter starten kan alla tränare fortsätta enligt eget behov och intresse till åldersutbildningen 5-11.

Efter dessa utbildningar är UEFA-C utbildningen nästa i tur. Tränarutbildningen passar bra åt en ansvarig tränare i åldersklasserna 7-12-åringar. GrIFK har som förening en mycket aktiv roll i utbildandet av tränarna och de flesta tränarna har gått UEFA-B utbildningen.

Målet är att tränarutvecklingsprocessens olika faser till stor grad genomförs i den egna föreningsmiljön. Tränarna erbjuds allt fler och mångsidigare möjligheter att utveckla sig åt det håll som intresserar.

### Under undantagsförhållandena 2020-21 har vi utbildat 55 GrIFK tränare:

36 tränare har gått Fotistränarens start, 13 tränare åldersutbildningen och 6 tränare UEFA-B. Redan på hösten fortsätter utbildningen då nästa åldersutbildning och UEFA-B kör i gång.



**Arto Tuohisto-Kokko**  
Tränarchef  
tel. 050 545 8972  
arto@grifkfotboll.fi

## Seurassa tapahtuu

### GrIFK Fotboll tuo toiminnallaan yhteiskunnalle vuosittain 5,5 M€ hyödyn

Olemme mukana Euroopan jalkapalloliiton UEFA GROW -hankkeessa, jossa selvitettiin UEFA SROI-mallinnuksen avulla seuran jalkapallotoiminnan yhteiskunnalliset tuomat hyödyt.

UEFA SROI -mallinnuksessa (Social Return on Investment) mitataan jalkapalloon sijoitetun pääoman sosiaalista tuottoa harrastajien osalta. UEFA SROI -mallinnus antaa työkalun valtakunnalliseen ja paikalliseen vaikuttamiseen tutkitun tiedon avulla.

GrIFK Fotboll rf on yksi hankkeeseen osallistuvista seuroista vuonna 2021. Seuran yhteiskunnalle tuottama kokonaishyöty on UEFA SROI-mallin mukaisesti 5,55 miljoonaa euroa vuodessa.

Summa pitää sisällään 2,4 miljoonaa euroa suoria taloudellisia vaikutuksia, 1,9 miljoonaa euroa jalkapalloharrastuksen tuomia terveydenhuollon säästöjä sekä 1,2 miljoonaa euroa yhteiskunnallisia hyötyjä. Mallinnuksessa ei ole mukana aikuisten huippu-urheilun eli GrIFK Fotboll -edustusjoukkueen toiminnan tuomat yhteiskunnalliset hyödyt.

*”UEFA SROI-mallinnuksen tulosten perusteella seura tekee merkittävää työtä alueen hyvinvoinnin eteen, niin sosiaalisesti, taloudellisesti kuin terveydellisesti. Tämä on hyvä työkalu ja tukipilari jatkuvalla seurakehitystyölle sekä ponnistuslauta kohti seuran lähivuosien tavoitteita. Toivomme tämän herättävän myös yhteiskunnan päättäjiä ja nostavan liikunnan merkittävyyden ymmärtämisen ja tukemisen uudelle tasolle.”*

Matti Hannuksela,  
puheenjohtaja GrIFK Fotboll rf

## Aktuellt i föreningen

### GrIFK Fotbolls verksamhet ger en årlig samhällsnytta på 5,5 M€

Vi är med i det Europeiska fotbollsförbundets UEFA GROW-projekt, där man med hjälp av UEFA SROI-modellen undersöker den samhällsnytta som föreningens fotbollsverksamhet medför.

I UEFA SROI-modellen (Social Return on Investment) mäter man det investerade kapitalets sociala avkastning för de som utövar verksamheten. UEFA SROI-modellen ger ett verktyg för att påverka på nationell och lokal nivå med hjälp av forskningsbaserad kunskap.

Fotbollsöreningen GrIFK Fotboll rf är en av de föreningar som år 2021 deltar i projektet. Enligt SROI modellen är den samhällsnytta som GrIFK Fotboll bidrar med 5,55 miljoner euro per år.

Av detta utgör 2,4 miljoner euro direkta ekonomiska effekter, 1,9 miljoner är inbesparingar i hälsovården som fotbollsverksamheten medför och 1,2 miljoner euro utgör annan samhällsnytta. I modellen ingår inte den samhällsnytta som vuxen/elitidrott medför, dvs i det här fallet GrIFKs representationslag.

*”På basen av resultaten från UEFA SROI analysen så gör föreningen ett betydande jobb för närområdets välbefinnande, ur såväl social, ekonomisk och hälsosynvinkel. Det här är ett bra verktyg och stöd för ett fortgående utvecklande av föreningsverksamheten samt en sprängbräda mot föreningens mål de närmaste åren. Vi hoppas att detta också noteras bland beslutsfattare och att det tar på förstälens för motionens betydelse till en ny nivå”*

Matti Hannuksela,  
ordförande GrIFK Fotboll rf.



### FA Solutions on hallimme uusi yhteistyökumppani

GrIFK Fotboll rf on solminut sponsorointisopimuksen pilvipohjaisia portfoliohallintaratkaisuja tarjoava FA Solutionsin kanssa.

Yhteistyön myötä seuran halli nimetään FA Solutions Arenaksi. Uusi kyltti paljastettiin julkistuksessa 27.4.2021. Osana yhteistyötä FA Solutions antaa data-analytiikkaosaamistaan seuran käyttöön ja auttaa seuraa analysoimaan dataa toimintansa yhteiskunnallisesta merkityksestä. GrIFK Fotboll on mukana UEFA SROI -selvityksessä (Social Return on Investment), jossa mitataan jalkapallon tuomaa lisäarvoa tarkastelemalla sen taloudellisia, sosiaalisia ja terveydellisiä vaikutuksia.

*”Uskomme, että lasten ja nuorten fyysisestä ja henkisestä terveydestä huolehtiminen on tärkeä peruskivi tulevaisuudelle – etenkin pandemian aikana. Jalkapallo myös opettaa tärkeitä elämäntaitoja, kuten joukkueen merkityksen sekä voittamisen ja häviämisen tunteiden käsittelyä, mikä on tärkeää lasten ja nuorten kehityksen ja hyvinvoinnin kannalta.*

Hannes Helenius, hallituksen pj FA Solutions

Mallinnus edustaa uudenlaista tapaa tehdä jalkapallon merkitys näkyväksi. Suomessa hankkeesta vastaa Palloliitto. Ensimmäisellä selvityskierroksella jalkapallon yhteiskunnalliseksi arvoksi Suomessa mitattiin noin 1,2 miljardia euroa.

608 rekisteröitynyttä pelaajaa

237 vapaaehtoista

5,55 M€ kokonaishyöty

SOSIAALISET 1,215 M€ TALOUDELLISET 2,403 M€ TERVEYS 1,928 M€

SOSIAALISET 1,215 M€ Säästöt sosiaalikulussa ja -etuuksissa	Vapaaehtoiset 900 K€	Koulutus ja työllistyminen 210 K€	Projektit ja ohjelmat 106 K€
TALOUDELLISET 2,403 M€ Suorat vaikutukset Suomen taloudelle	Olosuhteiden arvo 601 K€	Harrastajien maksut 1,80 M€	Työpaikat 35
TERVEYS 1,928 M€ Säästöt terveydenhuollossa	Sydän- ja verisuonisairaudet 124 K€	Mielenterveys 56 K€	Dementia 44 K€
	Koettu hyvinvointi 1,39 M€	Projektit ja ohjelmat 323 K€	Vahinkokulut -12 K€

## Seurassa tapahtuu

FA Solutions palvelee tänä päivänä yli 70 suurta pankkia, riippumattomia varainhoitajia ja institutionaalisia sijoittajia 15 eri maassa. Vuonna 1999 perustetulla FA Solutionsilla on toimipisteet Suomessa, Ruotsissa, Isossa-Britanniassa ja Latviassa.

*"Jalkapallon tuottaman lisäarvon pukeminen luvuiksi auttaa meitä kehittämään toimintaamme ja antaa meille uudenlaisen aseman neuvotteluissa mahdollisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Olemme aina tienneet, että toiminnallamme on paljon merkitystä, mutta datan avulla voimme myös todistaa sen."*

Matti Hannuksela, pj GrIFK Fotboll rf

## FA Solutions är hallens nya samarbetspartner

**GrIFK Fotboll rf har ingått ett nytt sponsoreringsavtal med FA Solutions. FA Solutions gör molnbaserade portfoliohanteringsverktyg. I och med det nya samarbetet heter hallen nu FA Solutions Arena och hallens nya skylt avslöjades den 27.4.2021.**

Som en del av samarbete bidrar FA Solutions med kunnande inom data analytik och hjälper föreningen att analysera data om föreningens inverkan på samhället. GrIFK Fotboll är med i UFAF SROI-utredningen (Social Return on Investment) där man mäter det mervärde som fotbollen ger ur ekonomiskt, socialt och hälsoperspektiv.

*"Vi tror att ett vårdande av barns och ungas fysiska och mentala hälsa är en viktig byggsten för framtiden – speciellt under pandemin. Fotboll lär viktiga livskunskaper, såsom vikten av att jobba i lag och att behandla känslan av vinst och förlust. Detta är viktigt för de ungas utveckling och välmående."*

Hannes Helenius, styrelseordförande FA Solutions



Yhteistyön julkistuksessa 27. huhtikuuta 2021 Hannes Helenius, Taneli Haara Palloliitosta ja Matti Hannuksela.

*"Att i siffror kunna uttrycka det mervärde som fotbollen ger samhället hjälper oss att utveckla vår verksamhet och ger oss en ny position då vi förhandlar med möjliga samarbetspartners. Vi har alltid vetat att vår verksamhet har mycket betydelse, men med hjälp av data kan vi också bevisa det"*

Matti Hannuksela, ordförande GrIFK Fotboll rf

Modellering är ett nytt sätt att göra fotbollens samhällsnytta synlig. I Finland är det Bollförbundet som ansvarar för projektet. Under den första studien estimerade man att fotbollsverksamheten i Finland bidrar med totalt 1, 2 miljarder euros samhällsnytta. FA Solutions tjänar idag över 70 stora banker, oberoende kapitalförvaltare och institutionella investerare i 15 olika länder. FA Solutions grundades år 1999 och har kontor i Finland, Sverige, Stor-Britannien och Lettland.

## Aktuellt i föreningen

### Adidaxen uusi seuramallisto tilattavissa Intersportista

Seura solmi uuden varustesopimuksen adidaxen kanssa vuosille 2021-24. Jälleenmyyjänä jatkaa Intersport Suomeja. Olemme nyt viimein päivittäneet Intersportin kanssa adidaxen uuden malliston seurakauppaan, jonka kautta seuravarusteet tilataan. Tämä vuosi on siirtymäkausi, minkä aikana varusteissa siirrytään käyttämään adidaxia. Rinnakkain voi siis vielä käyttää viime kauden Umbron malliston asuja. Seura on määritellyt ikäluokittain peruspaketin eli varustekokonaisuuden, joka on jokaisen pelaajan vähimmäisvarustus. Tätä peruspakettia voi joukkue- tai pelaajakohtaisesti täydentää seuramallistosta.



### Nya Adidas-utrustning kan nu beställas från Intersport

Föreningen slöt ett nytt utrustningskontrakt med Adidas för åren 2021-2024. Som återförsäljare fortsätter Intersport Finno. Vi har nu tillsammans med Intersport uppdaterat Adidas nya modeller till föreningsbutikerna och från denna butik sker alla beställningar. Detta år är ett mellanår, då vi börjar använda Adidas. Man får alltså ännu använda Umbros utrustning på sidan om Adidas. Föreningen har per årgång gett direktiv om ett baspaket, som är alla spelares minimiutrustning. Detta baspaket kan utvidgas på lag- och spelarnivå utifrån föreningsurvalet.

### Tue seuraamme – liity kannatusjäseneksi!

**Olemme avanneet uuden mahdollisuuden Sinulle tukea seuramme junioritoimintaa: GrIFK Fotboll kannatusjäsenyy.**

Tukemalla lasten aktiivista harrastamisesta sekä pysymistä liikunnan parissa, voimme edesauttaa nuoren sukupolvemme hyvinvointia niin sosiaalisesti, henkisesti kuin fyysisestikin. Avasimme neljä vaihtoehtoa kannatusjäsenmaksulle, jotka kohdentuvat täysimääräisesti seuramme junioritoimintaan. Kannatusjäsenmaksun kautta tuet seuraa ja samalla saat itsellesi oman fanituotteen otteuden kannustamiseen!



### Stöd vår förening – gå med som stödmedlem!

**Vi har öppnat upp ett nytt sätt för Dig att stöda föreningens juniorverksamhet: GrIFK Fotbolls stödmedlemskap.**

Genom att stöda barns aktiva hobbyverksamhet och få dem att röra på sig kan vi bygga den unga generationens sociala, psykiska och fysiska välmående. Det finns fyra olika alternativ för stödmedlemskap och allt stöd går fullskaligt till föreningens juniorverksamhet. Genom att betala stödmedlemskapsavgiften stöder du juniorverksamheten och får dessutom en egen supporterprodukt, som kan användas på sidan av planen!

## Seurassa tapahtuu

### Hallin uusi voimanurkka tukee monipuolista harjoittelua

**GrIFK-hallin lämmittelyalueen takaosaan on koronan aikana valmistunut voimanurkkaus.**

Voimanurkka on hieno osoitus tehokkaasta yhteistyöstä seuran, halliyhtiön ja aktiivisten vapaaehtoisten kesken. Toteutus ei olisi ollut mahdollista ilman aktiivitoimijoiden ideointia ja työpästä. Kiitos voimanurkan mahdollistamisesta kuuluu myös Tilamar Oy:lle, joka sponsoroit voimanurkan telineet.

### Hallens nya krafthörna stöder mångsidigt tränande

**Under coronatiden har en krafthörna blivit färdig i GrIFK-hallens uppvärmningsområdes bakdel.**

Krafthörnan är ett fint bevis på effektivt samarbete mellan föreningen, hallbolaget och de aktiva frivilliga. Förverkligandet skulle inte ha varit möjligt utan aktiva personers idéer och handlingskraft. Ett stort tack riktas också till Tilamar Oy, som har sponsorerat de träningsverktyg som finns i hörnan.



### Jalkapalloseirit

**Seura järjestää jalkapalloseirejä koulujen lomaviikkojen aikana.**

Talvilomalla ja pääsiäisenä pidimme futisseireit FA Solutions Arenalla.

Koulujen kesäloman aikana järjestämme perinteiset kesän jalkapalloseireit pojille ja tytöille kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla sekä elokuun toisella viikolla.

Leirit ovat kokopäiväleirejä, joissa tarjotaan lämmin lounas. Mikä sen mahtavampaa kuin nauttia futisesta kesälomalla kavereiden kanssa ja oppia samalla uutta.

### Fotbollsläger

**Föreningen ordnar fotbollsläger under skolans semesterveckor.**

Under sportlovet och påsken ordnade vi fotbollsläger i FA Solutions Arena.

Under skolornas sommarlov ordnar vi det traditionella sommarfotbollsläget för flickor och pojkar. Läget ordnas under junis två första veckor och under augustis andra vecka. Läget är heldagsläger, där det bjuds på en varm lunch. Vad är härligare än att njuta av fotboll tillsammans med sina vänner och samtidigt lära sig någonting nytt!

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi) ⇒ jalkapalloseirit

## Aktuellt i föreningen

### Harrastefutis

**Minifutis ja Perhefutis houkuttelevat toimintaan mukaan yhä enemmän perheitä.**

Koronataltven jälkeen seuran perhe- ja minifutisryhmät aloittivat kesäkauden Kauniaisten keskuskentällä. Ryhmissä on nyt kesällä mukana ennätysmäärä lapsia ja perheitä, yhteensä 130. Perhe- ja minifutisryhmät jatkavat kesäkauden jälkeen talvikauden koulun salissa sekä FA Solutions Arenalla.



**Minifutiksessa** tutustutaan leikinomaisesti palloon ja harjoitellaan monipuolisesti sekä jalkapalloseitaitoja että liikunnan perustaitoja ja ryhmässä toimimista. Tärkeää on myös onnistumisen ja kannustamisen ilo. Minifutiksesta lapsen on helppo siirtyä mukaan joukkueitoimintaan 4-6-vuotiaana.

**Perhefutis** on lapsen ja vanhemman yhteinen harrastus, jossa lapsi saa aikuisen jakamattoman huomion. Aikuiset puolestaan pääsevät nauttimaan lapsen kanssa yhdessä tekemisestä ja liikunnasta. Perhefutis on yhdessä liikkumista, oppimista ja oivaltamista.

### Hobbyfutis

**Minifutis och Familjefutis lockar allt fler familjer till sin verksamhet.**

Efter koronavintern startade föreningens mini- och familjefutis säsongen på Centralplanen. Det har varit rekordmånga familjer och barn med i grupperna denna sommar och totalt 130 familjer har deltagit.

Familje- och minifutisen fortsätter under vintersäsongen i skolornas salar och FA Solutions Arena.

**Minifutis:** Vi bekantar oss på ett lekfullt sätt med bollen och tränar mångsidigt både fotbolls- och idrottsfärdigheter samt att agera i en grupp. Det läggs fokus på att barnet skall känna glädje över att lyckas och att uppmuntras till att röra på sig. Efter minifutisen är det lätt för barnet att börja spela fotboll i lag som 4-6-åring.

**Familjefutis:** En gemensam hobby för barnet och föräldern där barnet får föräldrarnas odelade uppmärksamhet. Föräldrarna får å sin sida njuta av motion och av att göra saker tillsammans med barnet. Familjefutis går ut på att röra på sig tillsammans och upptäcka nya saker.

## Seurassa tapahtuu

### Monilajileirit

Uutuutena kesällä 2021 järjestämme Granin monilajileirin yhteistyössä GGF:n ja Grani Tenniksen kanssa.

Kauniaisissa seurat yhdistävät voimansa ja tuovat kesän leiritarjontaan aivan uudenlaisen "Granin monilajileirin". Granin minilajileirillä pääset oppimaan uutta ja kokeilemaan monipuolisesti erilaisia lajeja; tennistä, jalkapalloa sekä freegymia laadukkaassa ohjauksessa ja loistavissa olosuhteissa.

Granin monilajileiri järjestetään Kauniaisten keskus kentällä ja palloiluhallissa. GrIFK Fotboll haluaa olla omalta osaltaan mukana kehittämässä toimijoiden välistä yhteistyötä.

– Yhdistämällä kolmen eri lajin ja seuran voimat saamme laadukkaan sisällön Granin monilajileirille. Kauniaisissa on otollinen alusta tiiviille ja antoisalle seurojen väliselle yhteistyölle, kertoo **Johanna Tiinus**, joka on GrIFK Fotbollin puolesta ollut monilajileirin suunnittelussa mukana.



### Flergrensläger

Granis flergrensläger sommaren 2021 – samarbete mellan GrIFK Fotboll, GGF och Grani Tennis.

I Grankulla slår olika grenars föreningar sina krafter samman och hämtar ett helt nytt flergrensläger till sommarens lägerutbud. På Granis flergrensläger får du prova på olika grenar mångsidigt: fotboll, tennis och freegym tillsammans med duktiga tränare och i prima faciliteter. Flergrenslägret ordnas på Grankulla centralplanen och i bollhallen.

GrIFK Fotboll vill vara med och utveckla samarbete mellan stadens olika aktörer.

– Genom att kombinera kunnandet och resurserna som finns i de olika föreningarna har vi möjlighet att bjuda på ett kvalitativt lägerinnehåll. I Grankulla finns det mycket bra möjligheter till att utveckla samarbete mellan stadens olika föreningar, berättar **Johanna Tiinus**, som har varit med och förverkliga lägret från GrIFK Fotbolls sida.

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi) ⇒ monilajileirit

### Futisrahasto

GrIFK Fotbollin Futisrahasto tukee seuran junioripelajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia.

GrIFK Fotbollin hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta. Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voi-vat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15.

### Fotisfonden

GrIFK Fotbolls Futisfond är till för att underlätta för föreningens juniorspelare att hålla på med fotboll.

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av ansökningar. Privatpersoner och företag kan donera medel till Futisfonden till konto FI37 4055 0010 0288 15.

Tulossa elokuussa:  
**SEURAPÄIVÄ**



Evenemang i augusti:  
**FÖRENINGSDAG**

### KUTSU

Sunnuntaina 22.8. vietetään Seurapäivää Edarin kotipelin yhteydessä klo 17 alkaen. GrIFK edustusjoukkue kohtaa Kauniaisten keskus kentällä Kakkosen derbyssä EPS:n klo 18.30.

Seurapäivä on iloinen perhetapahtuma kaikille futiksesta kiinnostuneille! Luvassa musiikkia, palloilua, arpajaisia, hyvää ruokaa ja muuta mukavaa tekemistä kaiken ikäisille.

Lisätietoja tapahtumasta lähempänä.

**Tervetuloa!**

### INBJUDAN


Söndagen den 22.8 firar vi Föreningsdag i samband med representationslagets hemmamatch fr.o.m kl 17. GrIFK:s representationslag spelar derbymatch i Tvåan mot EPS med start kl 18.30.

Föreningsdagen är en glad familjehändelse för alla som är intresserade av fotboll! Det bjuds på sång, bollspel, lotteri, god mat och annat roligt för personer i alla åldrar.

Mer info om dagen närmare.

**Välkommen!**



 GrIFK Fotboll rf  @grifkfotboll

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi)



## Edustusjoukkue Representationslaget



### Edustusjoukkueen terveiset ennen kautta 2021

Historiallisen pitkä pre-season koronavirus-pandemian takia on vihdoinkin päättymässä ja sarjakausi pääsee alkamaan edustusjoukkueen kohdalla. Kauteen valmistautuminen on mennyt koronan aiheuttamista aikataulu-muutoksista huolimatta positiivisesti. Pelaajien sitoutuminen joukkueen toimintaan on ollut erittäin hyvällä tasolla läpi kauden. Kaudelle 2021 GrIFK:hon siirtyneet uudet pelaajat ovat tuoneet vahvoja uusia pelillisiä vivahteita ja joukkueen kollektiivinen pelaaminen on mennyt eteenpäin. Harjoitusottelut ovat nyt ohi ja katseet on jo suunnattu kakkosen sarjan aloittavaan VJS otteluun. Nyt menneillä ei ole enää merkitystä, vaan päivän kunto ja vire ratkaisevat, kun taistelu tärkeistä sarjapisteistä alkaa. Toivottavasti rajoitukset helpottuvat ja saamme ottaa kotiotteluihin katsojia. Olisi hienoa nähdä mahdollisimman monta GrIFK:n junioria paikan päällä kannustamassa edustusjoukkue voittoon.

### Representationslagets hälsning inför säsongen 2021

En historiskt lång försäsong lider äntligen mot sitt slut och serien kommer i gång för representationslagets del. Förberedelserna har trots koronan varit positiva och spelarnas engagemang har varit på mycket bra nivå ända från början av säsongen. De nya spelarna i laget har hämtat med sig nya spelnyanser och lagets kollektiva spel har gått framåt. Träningsmatcherna är nu bakom oss och blicken är satt på seriepremiären mot VJS. Nu spelar det som hänt i det förflutna inte längre någon roll, utan dagens kondition och stämning avgör när det kämpas om de viktiga seriepoängen. Förhoppningsvis lättar restriktionerna och vi får ta publik in på hemmamatcherna. Det skulle vara extra fint att se så många egna GrIFK-juniorer på plats på centralplanen och heja representationslaget till vinst!



**Jyri Nieminen**  
Valmentaja  
Tränare



**Yläri:** Teemu Koski, Daniel Langhoff, Vertti Tiilikainen, Matias Sorvali, Samuel Langhoff, Sebastian Veijola, Anton Lindblad, Saman Safiyari, Jonas Britschgi, **Keskiriwi:** Mark Soutar (valmentaja), Tomi Lindqvist (joukkueenjohtaja), Otto Pitkanen, Alex Palmgren, Erik Valkamo, Omar Khary, Frans Eemil Leppänen, Max Kulmala, Joel Lahtinen, Richard Wahlstedt (huoltaja/hieroja), Jukka Hietamies (yleispääliikittä).  
**Alarivi:** Petter Meyer, Janne Törmänen (kapteeni), Eliel Ollikainen, Kimi Lindeman, Toni Vuorinen, Casper Halenius, Joonas Ilomäki, Niko Pulkkinen.  
**Kuvasta puuttuvat:** Jyri Nieminen (valmentaja), Lassi Ropponen (joukkueenjohtaja), Juha Remes (yleispääliikittä 2), Aki Holma (mv-valmentaja), Juha Hakola, David Nyman, Matias Pysälo.

## Edustusjoukkue • 2021 Representationslaget



**#1 Toni Vuorinen**  
Syntymäaika/Född: 15.04.1992  
Pituus/Längd: 188 cm  
Paino/Vikt: 85 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



**#12 Kimi Lindeman**  
Syntymäaika/Född: 27.11.1990  
Pituus/Längd: 190 cm  
Paino/Vikt: 92 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



**#15 Erik Valkamo**  
Syntymäaika/Född: 06.11.2000  
Pituus/Längd: 177 cm  
Paino/Vikt: 70 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**#26 Anton Lindblad**  
Syntymäaika/Född: 06.08.1999  
Pituus/Längd: 185 cm  
Paino/Vikt: 81 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**#29 Matias Sorvali**  
Syntymäaika/Född: 29.07.2000  
Pituus/Längd: 188 cm. Paino/Vikt: 82 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus, keskikenttä/Försvar, mittfält



**#3 Otto Pitkänen**  
Syntymäaika/Född: 09.07.1997  
Pituus/Längd: 181 cm  
Paino/Vikt: 77 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**#5 Sebastian Veijola**  
Syntymäaika/Född: 27.11.1993  
Pituus/Längd: 190 cm  
Paino/Vikt: 90 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**#8 Joonas Ilomäki**  
Syntymäaika/Född: 17.07.1990  
Pituus/Längd: 178 cm  
Paino/Vikt: 85 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**Max Kulmala**  
Syntymäaika/Född: 15.03.2005  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus, keskikenttä/Försvar, mittfält



**Casper Halenius**  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**#6 Teemu Koski**  
Syntymäaika/Född: 11.08.1999  
Pituus/Längd: 183 cm  
Paino/Vikt: 82 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**#10 Janne Törmänen**  
Syntymäaika/Född: 29.01.1989  
Pituus/Längd: 180 cm  
Paino/Vikt: 76 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**#11 Omar Khary**  
Syntymäaika/Född: 12.05.1995  
Pituus/Längd: 182 cm  
Paino/Vikt: 73 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**#20 Niko Pulkkinen**  
Syntymäaika/Född: 25.07.1995  
Pituus/Längd: 175 cm. Paino/Vikt: 77 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



**#23 Vertti Tiilikainen**  
Syntymäaika/Född: 17.6.2003  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



**Eliel Ollikainen**  
Syntymäaika/Född: 17.09.2003  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**#9 Daniel Langhoff**  
Syntymäaika/Född: 15.10.1992  
Pituus/Längd: 186 cm  
Paino/Vikt: 80 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward



**#24 Saman Safiyari**  
Syntymäaika/Född: 03.08.2000  
Pituus/Längd: 178 cm. Paino/Vikt: 70 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



**#27 Juha Hakola**  
Syntymäaika/Född: 27.10.1987  
Pituus/Längd: 176 cm. Paino/Vikt: 70 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



**#89 Joel Lahtinen**  
Syntymäaika/Född: 21.05.1999  
Pituus/Längd: 183 cm. Paino/Vikt: 81 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



**#16 Jonas Britschgi**  
Syntymäaika/Född: 12.11.1982  
Pituus/Längd: 182 cm  
Paino/Vikt: 75 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward



**#17 Petter Meyer**  
Syntymäaika/Född: 21.02.1985  
Pituus/Längd: 181 cm  
Paino/Vikt: 74 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward



**#18 Frans-Eemil Leppänen**  
Syntymäaika/Född: 30.09.2000  
Pituus/Längd: 180 cm  
Paino/Vikt: 78 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward



**#19 Samuel Langhoff**  
Syntymäaika/Född: 15.11.1994  
Pituus/Längd: 189 cm  
Paino/Vikt: 84 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward



**#21 Alex Palmgren**  
Syntymäaika/Född: 09.07.2005  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkäys/Forward

## Valmennus ja joukkueenjohto/Tränare och lagledning



**Jyri Nieminen**  
Valmentaja  
Tränare



**Mark Soutar**  
Valmentaja  
Tränare



**Aki Holma**  
Maalivahtivalmentaja  
Målvaktstränare



**Jukka Hietamies**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Tomi Lindqvist**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Lassi Ropponen**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Richard Wahlstedt**  
Huoltaja  
Materialförvaltare



**Juha Remes**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Petter Meyer**  
Manageri  
Manager



Tervetuloa katsomaan ja kannustamaan Grani voittoon!

Kom och titta på matcherna och hejja på Grani!



# Otteluohjelma Spelschema



## Vuoden 2021 otteluohjelma / Säsongen 2021 spelschema



Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat	Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat
2.6.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	VJS		15.8.	Su/Sö	18:30	VJS	GrIFK	-
6.6.	Su/Sö	17:00	EPS	GrIFK	-	22.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	EPS	-
13.6.	Su/Sö	18:30	GrIFK	Ilves-Kissat	-	25.8.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	Ilves/2	-
23.6.	Ke/Ons	19:00	KaaPo	GrIFK	-	29.8.	Su/Sö	18:30	Ilves-Kissat	GrIFK	-
30.6.	Ke/Ons	18:30	TPV	GrIFK	-	12.9.	Su/Sö	17:00	GrIFK	KaaPo	-
4.7.	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz	-	18.9.	La/Lö	15:00	SalPa	GrIFK	-
10.7.	La/Lö	18:30	GrIFK	HJS	-	25.9.	La/Lö	15:00	GrIFK	SalPa	-
24.7.	La/Lö	18:00	Ilves/2	GrIFK	-	2.10.	La/Lö		HJS	GrIFK	-
28.7.	Ke/Ons	18:30	PIF	GrIFK	-	9.10.	La/Lö	15:00	GrIFK	FC Honka/ Akademian	-
1.8.	Su/Sö	17:00	GrIFK	PIF	-	16.10.	La/Lö	17:00	GrIFK	TPV	-
7.8.	La/Lö	17:00	FC Honka/ Akademian	GrIFK	-	23-24.10.			FC Jazz	GrIFK	-



Kotiottelut: Kauniainen Keskuskenttä, Bembörentie 9 • Hemmamatcher: Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9



KUVA/FOTO MARKKU PAJUNEN



**RENAULT**  
Passion for life

## Anna sähköän liikuttaa Renault CAPTUR Plug-in lataushybridi



Mallisto alk. TCe 90 Life

**20 990 €**

CO<sub>2</sub> 131 g/km, WLTP-yhd. kulutus 5,8 l/100 km.

Plug-in hybrid

**29 990 €**

CO<sub>2</sub> 33 g/km, WLTP-painotettu kulutus 1,5 l/100 km.

Sporttisen katumaasturin tyylikkyys on linjassa sen tarjoaman huipputeknologian kanssa. Renault Captur Plug-in lataushybridissä on moderni 1,6-litrainen bensiinimoottori, kaksi sähkömoottoria ja älykäs automaattinen monitilavaihteisto. Lähdet liikkeelle aina sähköllä ja ajat sillä 50 km, kaupungissa jopa 63 km. Latausaika 3–6 h latauspisteestä riippuen. Myös ladatun virran loputtua Captur E-TECH lataushybridi toimii kuten itselataava hybridi. **Lue lisää: [renault.fi](http://renault.fi)**

Hinta sis. toimituskulut 600 €. Kuvan autot erikoisvarustein.



# A-juniorit A-juniorerna

## A-juniorit pelaavat kaudella 2021 A-SM sarjaa ensimmäistä kertaa yli 40 vuoteen.

Pelaajat ja valmennustiimi teki erinomaista työtä saavuttaakseen nousun SM-sarjaan ja nyt joukkue on motivoitunut haastamaan Suomen parhaat A-juniorijoukkueet. Joukkueemme on sopiva sekoitus kokeneita Grani-pelaajia sekä uusia tulokkaita. Kun hyödynnäme täyden potentiaalimme, pystymme olemaan vahvoja mitä tahansa joukkuetta vastaan.

**Jari Sormunen**  
Joukkueenjohtaja  
a-juniorit@grifkfotboll.fi

## A-juniorerna spelar säsongen 2021 i A-FM-serien för första gången på över 40 år.

Spelarna och tränarna gjorde ett fantastiskt jobb för att uppnå platsen i FM-serien och laget är nu motiverat att utmana Finlands bästa A-juniorlag. Vårt lag är en passlig blandning av rutinerade Grani-spelare och nya spelare. Då vi utnyttjar vår fulla potential, kan vi vara starka mot vilket lag som helst.

**Jari Sormunen**  
Lagledare  
a-juniorit@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Oliver Avellan, Sander Granholm, Niko Saraste, Noa Maxwell, Adrian Arrakoski, Viktor Sandbacka, Verrti Tiilikainen, Sebastian Hyvärinen, Elias Wik. **Keskiriivi:** Harri Stenlund (valmentaja), Rasmus Palin, Eino Rissanen, Henry von Bonsdorff, Tuomas Hintikka, Lasi Sormunen, Martti Liske, Emrik Palm, Onni Kesälähti, Niilo Ristamäki, Daniel Stevens (valmentaja). **Alariivi:** Pyry Ketola, Jonni Lindström, Jasper Virtapuro, Eiel Ollikainen, Joonas Auvinen, Emil Snellman, Benjamin Arrakoski, Casper Halenius, Herman Bergirng, Jonatan Söderudd, Hugo Hongisto. **Kuvasta puuttuvat:** Tatu Vais, Francis Tohamy, Atte Oinonen, Lauri Mäentaus, Wille Mammilla, Jon Lintunen.

# A-juniorit • 2021



# B-juniorit B-juniorerna

**GrIFK B-juniorit pelaavat kaudella 2021 kahta sarjaa P17 ykkönen ja P17 kakkonen.**

Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa ja joukkueeseen kuuluu 33 pelaajaa. Joukkueen valmennuksesta vastaa Markus Kulmala.

**Miia Kähärä**  
Joukkueenjohtaja  
b-juniorit@grifkfotball.fi

**Säsongen 2021 GrIFK B-juniorer spelar i två serien B17 ykkönen och P17 kakkonen.**

Laget tränar 3-4 gånger i veckan. Laget består av 33 spelare. Markus Kulmala är ansvarig för att coacha laget.

**Miia Kähärä**  
Lagledare  
b-juniorit@grifkfotball.fi



Yläriivi: Stefan Palmgren, Tommi Lanki, Onni Hannuksela, Juho Lampinen, Otto Heljsten, Lauri Viinikka, Markus Kulmala.  
2. rivi ylhäältä: Lauri Kytömäki, Max Kulmala, Leevi Virtanen, Matias Mäkiläaako, Elias Donner, Samuel Porkka, Nooa Rintakumpu, Roope Kähärä.  
3. rivi ylhäältä: Mustafa Yusufi, Tuomas Helstelä, Aadam Salonen, Reko Ruokokoski, Joakim Puro, Konrad Harms, Alex Palmgren, Daniel Nyberg, Valtteri Marsio.  
Alarivi: Tuukka Puro, Valtteri Niemi, Fabrice Kwizera, Arijan Ferkic, Emil Lepistö, Aapo Kallola, Samir Hussein, Joonas Rantanen, Juho Hursti.  
Kuvasta puuttuvat: Lari Lehtikoinen.

**B-juniorit • 2021**

# GrIFK-P2006

## Granin -06 ikäluokka on tuttu näky Suomessa ja ulkomailla otteluissa, liigassa ja turnauksissa niin eliitti-, kilpa-, haaste- kuin harrastetasoilla.

Kansainväliset saavutukset, esim. Barcelonassa eliittiturnauksessa 2. sija, jolloin lohkovaiheen voitto FC Valencia akatemiasta ja loppusijoituksissa taakse jäivät mm. Atletico Madiridin akademia, Tallinan Reval Cupin voitto jne. Kansalliset saavutukset, esim. Hesa Cupin kaksi peräkkäistä mitalia, Vantaa Cupin pari hopeaa, Liiga Etelän pronssimitali kaudella 2020 sekä Palloliiton tapahtumiin liki 20 pelaajan valinnat ovat täydentyneet kansainvälisen menetyksemme.

Vuonna 2021 kovin kilparyhmämme tavoittelee paikkaa Liiga Etelän mitalipeleihin ja Kai Pahlman-turnauksen voittoa. Sarjojamme ovat Liiga Etelä lisäksi B-junioreiden ja C15 kakkosdivarit. Erinomaiset harjoitusolosuhteet omassa hallissamme uuden voimanurkkauksen kera ja Keskuskentällä takaavat mahdollisuuden aktiiviseen harrastamiseen ympäri vuoden. Kilpapelajaat treenaavat n. 5 kertaa viikossa ja maalivahdeille on omat harjoituksensa. Harrastajat harjoittelevat n. 4 kertaa viikossa ja osallistuvat C15 nelosdivariin.

Valmennusohjelmaa täydentävät biologisen kehityksen mukaan myös voimatreenit sekä kesällä juoksuvalmennus ja talvikaudella keuhkosalvaintreeni ja futsal. Joukkueella on ensiluokkainen valmennustiimi, jonka vetäjänä toimii UEFA-B -tason päävalmentaja Risto Kaikkonen ja Leif Grandell, tukenamme myös seuran valmennuspäällikkö Arto Tuohisto-Kokko. Seuran valmennusjohdon tiivis tuki joukkueelle takaa sen, että voimme tarjota haasteita ja kehittymismahdollisuuksia kaikille pelaajille kaikilla tasoilla. Joukkueen tavoitteena on luoda jokaiselle pelaajalle mahdollisuus kasvaa ensin urheilijaksi ja jatkaa polulla jalkapalloilijaksi. Pelaajia meillä on liki 60, mutta toivotamme myös uudet pelaajat tervetulleeksi iloiseen joukkoomme!

**Risto Kaikkonen** Vastuuvallmentaja/Ansvarig tränare, risto.kaikkonen@gmail.com

## Granis årgång -06 är en välkänd syn i Finland och utomlands på matcher, i ligor och i turneringar på såväl elit- och tävlingsnivå, som på utmanar- och hobbynivå.

Exempel på internationella framgångar är andraplaceringen i elitturneringen i Barcelona, där laget vann sin grupp och placerade sig före bland andra FC Valentias akademilag och Atletico Madrids akademilag, samt segern i Tallinn Reval Cup. Framgångarna har kompletterats av nationella prestationer som två medaljer i följd i Helsinki Cup, ett par silvermedaljer i Vantaa Cup, brons Liiga Etelä-serien och att nästan 20 spelare valts till Bollförbundets olika evenemang.

År 2021 strävar vi efter en plats i medaljserien i Liiga Etelä-serien och seger i Kai Pahlman-turneringen. Tävlingspelarna deltar förutom i P15 Liiga Etelä också i P17 division 2 och P15 division 2. De utmärkta träningsförhållandena i vår hall med den nya styrkehörnan och på centralplanen garanterar möjligheten till aktiv träning under hela året. Tävlingspelarna tränar ca. 5 gånger i veckan och målvakterna har också egna träningar. Styrketräning enligt den fysiska utvecklingen, löpträning på sommaren samt kroppskontroll och futsal på vintern kompletterar träningsprogrammet. Hobbyspelarna tränar ca fyra gånger i veckan och deltar i P15 division 4.

Laget har ett förstklassigt tränarteam lett av UEFA-B-huvudtränaren Risto Kaikkonen och Leif Grandell. Det nära stödet från klubbens chefstränare säkerställer att vi kan ge utmaningar och utvecklingsmöjligheter för alla spelare på alla nivåer. Målet med laget är att ge varje spelare möjlighet att växa till idrottare och fortsätta på vägen till fotbollsspelare. Vi har nästan 60 spelare, men vi välkomnar också nya spelare till vårt glada lag!



GrIFK P2006 • 2021

Yläriivi: Eero Arkkio, Alexander Beijar, Jami Bergman, Erik Buska, Jonatan Ehrman, Esko Eräkangas, Thomas Faaborg, Kevin Fleege, Alexander Granholm, Lauri Herkama.  
1. riviyhdistykset: Marvellous Idole, Jorinni Kaikkonen, Oskar Kammanen, Samu Karlstedt, Niklas Kemppainen, Veeti Kero, Aarni Kerola, Osku Kilpinen, Akseli Kiviranta, Elmeri Kotkosi, Joel Schwarz. 2. riviyhdistykset: Melvin Lamberg, Jalo Lankala, Joonas Marjama, Toivo Ojala, Nico Pelkonen, Matt Penttinen, Aaro Rauste, Onni Rintamäki, Taavetti Rossi. 3. riviyhdistykset: Benjamin Stenbacka, Benjamin Storgårds, Oja Strömberg, Kaarle Suoraniemi, Lauri Tella, Mattias Timmerman, Otsu Timonen, Eemil Ukkola, Viljami Valittinen, Rasmus Uronen, Alarivi: Oskari Vepsä, Aleksi Vjerimaa, Rasmus Virrauro, Samuel Vuori, Leif Grandell, Risto Kaikkonen, Mikael Strömberg. Kuvista puuttavat: Elliot Elelund, Abbas Fahad, Qasim Fahad, Farshid Haydari, Anton Helström, Jaakko Jusila, Jonni Karlsson, Aaro Kiviompolo, Mattias Lindman, Mikael Lindman, Janne Myllymäki, Peter Ruokonen, Mirron Salpingidis, Ken Schmidt, Manu Ternberg, Verneer Viiksten, Sebastian Veijola (vaim).

## GrIFK-P2007

### P07 ikäluokan yhdeksäs toimintavuosi on takana ja olipahan erikoinen vuosi.

Kausi alkoi hienosti Tallinnassa pidetyn Volta Cupin voitolla vuoden alussa mutta se jäi viime vuoden ainoaksi turnaukseksi meidän osaltamme pandemian takia. Valmistautuminen kauteen oli hankala meille, niin kuin varmaan monelle muulle joukkueelle, vaikka vedimme Meet treenejä ja omatoimisia treenitauon aikana. Pojat, valmennus ja taustajoukot kuitenkin sopeutuivat hyvin muuttuviin tilanteisiin rajoituksiin ja kausi saatiin pelattua loppuun. Valitettavasti hyvin alkanut futsalkausi ei rajoitusten takia pelattu loppuun viime kautena ja myös tämä kausi jäi muutamaa kierrokseen.

Rajoituksista huolimatta olemme treenanneet 3-5 kertaa viikossa hienoissa olosuhteissa. Pääsimme myös treenaamaan ulkona talviolosuhteissa kun halli oli meidän osaltamme kiinni muutamia viikkoja. Innolla odotamme pelejä ja kauden alkamista! Joukkueemme pelaavat Liiga Etelässä, Kakkosessa ja Nelosessa. Piirisarjojen lisäksi toivomme osallistuvamme tänä kautena sekä kansainvälisiin että kansallisiin turnauksiin.

**Johan Perander**  
Joukkueenjohtaja  
p2007@grifkfotball.fi

### Det nionde verksamhetsåret för P07 är bakom oss och nog kan man säga att det var ett speciellt år.

Vi började den förra säsongen fint med en seger i Volta Cupen som hölls i Tallin, men det blev sedan vår enda turnering under förra säsongen pga pandemin. Förberedelserna för säsongen 2020 var krånglig för oss, såsom säkert åt många annat lag, trots Meet och individuella träningar. Pojkarna, tränarna och föräldrarna har dock anpassat sig fint till de ständiga förändringarna vi haft pga restriktionerna och vi fick tack och lov säsongen spelat till slut. Tyvärr kan vi inte säga detsamma om förra och denna futsal säsong som båda blev avbrytna mitt i säsongen.

Trots restriktioner har vi denna vinter tränat 3-5 ggr i veckan i utmärkta förhållanden. Pojkarna fick igen pröva i några veckor att träna ute i vinterförhållanden då vår hall var stängd för vår del. Pojkarna väntar ivrigt på att få spela igen och att säsongen skall köra igång. Lagena spelar i Liiga Etelä, Tvåan och Fyran. Förutom distriktsserierna så hoppas vi att vi denna säsong även kan delta i både nationella och internationell turneringar.

**Johan Perander**  
Lagledare  
p2007@grifkfotball.fi



Yläriivi: Alexander Panelius, Anyan Nagai, Saku Salonen, William Risikko, Sampo Rantakylä, Samu Tarhonen, Ville Marrin.  
2. rivi ylhäältä: Aiman Abdi, Oskari Lahti, Taavi Koukkumäki, Benjamin Perander, Frans Yli-Kokko, Tristan Fleege, Aapo Kaijamäki, Oliver Sundén.  
3. rivi ylhäältä: Leo Huotari, Anton Feodoroff, Julius Hirn, Alpo Ekonen, Kosti Laaksonen, Sipi Haapala, Aleksi Stockus, Ernesto Paalonen, Elias Tuomi  
Alariivi: Elias Niemi, Patrick Jomakka, Eetu Vataa, Sebastian Laakkonen, Viljami Vähäketo, Chris Prevedouros, Janne Öhman, Niklas Nyström, Valtteri Stockus, Casper Seppälä. Kuvasta puuttuvat: Niklas Korsström, Davis Strbin, Milton Näsi, Safulla Said ja Yasser Ali.

## GrIFK-P2008

**GrIFK P08:lla on yhdeksäs vuosi käynnissä. Kilpa-, haaste, harrastetason joukkueet toimii täydellä vauhdilla Kauniaisissa.**

Hyvän ilmapiirin joukkueisiin luo hyvät harjoittelevu olosuhteet, pelaajat ja valmentajat. Otamme ilolla vastaan uusia pelaajia kokeilemaan joukkueeseemme.

Asia joka vie meitä eteenpäin elämässä on jalkapallo sekä paikallinen urheiluseura GrIFK.

Kilpajoukkueen valmennuksesta vastaa Sebastian Mandart ja haaste- ja harrastetasosta Ville Hackman ja Joni Partanen. Molemmissa on lisäksi muita valmentajia tiimeissä. Ryhmät harjoittelevat 3-5 kertaa viikossa. Kilpajoukkue pelaa Etelän ykköstä ja kakkosta. Haastetason joukkue pelaa 3. divisioonassa. Pelaamme myös futsalia talvikaudella ja osallistumme talviliigaan.

Edellinen vuosi ja tämän vuoden alku on ollut haasteellinen. Olemme kuitenkin jaloillamme ja valmiita aloittamaan pelikauden täysillä. Olemme kaksikielinen jalkapallojoukkue Uudellamaalla ja tavoitteenamme on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä, mahdollisuus kilpailutoimintaan sekä tavoitteelliseen kehittymiseen jalkapallon parissa.

**Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen! Mukaan pääset ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.**

**Ville Hackman**  
Joukkueenjohtaja  
p2008@grifkfootball.fi

**Niklas Henriksson**  
Joukkueenjohtaja / Kilpa  
p2008.kilpa@grifkfootball.fi

**GrIFK 08 har sitt nionde år pågång i föreningen. Årskursens nivåer, Tävlings-, utmanar-, hobbylaget kör med full fart i Grankulla.**

Den goda atmosfären skapas och kommer från goda träningsomständigheter, spelare och tränare. Vi tar gärna emot nya spelare som vill komma och pröva i vårt lag. Fotboll och den lokala idrottsföreningen GrIFK är den saken som för oss vidare i livet.

Sebastian Mandart tränar tävlingslaget och Ville Hackman och Joni Partanen tränar lagen som spelar på utmanar-, och hobbynivå. Alla grupper har utöver dessa tränare dessutom andra tränare i sina team. Grupperna tränar 3-5 gånger i veckan. Tävlingslaget spelar i sin åldersgrupp i andra och tredje divisionen. Utmanarnivåets lag spelar i tredje divisionen. Och hobbynivåets lag spelar i femte divisionen. På vintersäsongen spelar vi futsal och är med i vinterliigan. Förra året och denna årets början har varit utmanande. Vi är ändå på våra fötter och redo att börja spelsäsongen med full fart. Vi är ett tvåspråkigt fotbollslag på Nylands område och målen med vårt verksamhet är att erbjuda spelarna en givande hobby i en positiv miljö, samt möjlighet att tävla och målmedvetet utvecklas inom fotbollen.

**Vi välkomnar nya spelare i laget! Ta gärna kontakt med vår lagledare.**

**Ville Hackman**  
Lagledare  
p2008@grifkfootball.fi

**Niklas Henriksson**  
Lagledare / Tävlings  
p2008.kilpa@grifkfootball.fi



**Valmentajat:** Matias Nordström, Davood Haseli, Ville Hackman, Sebastian Mandart, Mika. **Yläriivi:** Wille Nordström, Joonas Karlsson, Leevi Niittynen, Miro Vierikko, Iilla Haghani, Jonas Jaskiewicz. **Keskiriivi:** Leon Shipata, Sirius Viirikko, Jalmari Valttonen, Nooa Ukonlinna, Atte Rantanen, Stephan Haseli. **Alariivi:** Miro Näätänen, Bruno Johansson, Samuel Korkman Lopes. **Kuvasta puuttuvat:** Tuomo Heikkinen, Aleksander Nedkov, Oskar Saarilehto, Oskar Saulamaa, Pyy Partanen, Joni Partanen (valmentaja), Nicolas Alanko, Samuel Floirac.

**GrIFK P2008 • 2021**

## GrIFK-P2009

### GrIFK P09 Kilpa -joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä noin 20 tavoitteellista pelaajaa.

Joukkue pelaa kahta sarjaa ja osallistuu keväällä 1. div karsintaan ja tavoite EL-liiga. Joukkue harjoittelee vähintään 4-5 krt/vk huippuolosuhteissa ja lisäksi pelaajille on räätälöity henkilökohtaisia tavoitteellisia ohjelmia. Vastuuvallmentaja Pasi Tauriainen.

#### Ari Piiparinen

Joukkueenjohtaja / Kilpa  
p2009.kilpa@grifkfotball.fi

### GrIFK P09 Harraste -joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 15 pelaajaa.

Talvikaudella joukkueemme harjoittelee kolme kertaa viikossa, kesäkaudella kahdesti. Normaali ottelumäärä on 10-15 ottelua sekä kesä- että talvikaudella. Harjoittelu painottuu yksilölliseen tekniikkaan, joukkueen pelisysteemiin sekä pelaajan käyttäytymiseen ja toimintaan osana joukkuetta. Tarkoituksena tarjota kaikille pelaajille positiivisia pelikokemuksia ja vastuuta omalla tasolla. Vastuuvallmentaja Jyri Jokinen. Koronavuodesta johtuen emme voineet osallistua Espoon talvisarjaan emmekä pelata harjoitusotteluita. Sitäkin innokkaammin odotamme P12-piirisarjan tason 5 pelejä kesäkaudella. Lisäksi osallistumme Helsinki Cupiin ja muutamaan muuhun valittuun turnaukseen.

#### Tomi Rauste

Joukkueenjohtaja / Harraste  
p2009@grifkfotball.fi

### Till GrIFK P09 Tävlings hör för tillfället 20 målinriktade spelare.

Laget spelar i två olika serier och är med i 1.div kvalet med mål att stiga till EL-ligan. Laget tränar minst 4-5 ggr/vecka i toppen omständigheter och varje spelare har ett eget målinriktat program. Asvarigatränare är Pasi Tauriainen.

#### Ari Piiparinen

Lagledare / Tävlings  
p2009.kilpa@grifkfotball.fi

### GrIFK P09 Hobby -laget består för tillfället av 15 spelare.

Under vintersäsongen tränar vi tre, och under sommarsäsongen två gånger i veckan. Mängden matcher uppgår till ca 10-15 under såväl vinter som sommarsäsongen. Träningen fokuserar på individuell teknik, lagets spelsystem, samt spelarens roll och agerande som en del av laget. Målet är att erbjuda alla spelare positiva spelupplevelser och ansvar på sin egen nivå. Ansvariga tränare Jyri Jokinen. På grund av coronaåret har vi inte kunnat delta i Esbos vinterserie eller spelat träningsmatcher. Desto ivrigare väntar vi våra 5 matcher i P12 distriktsserien nu i sommar. Därtill kommer vi att delta i Helsinki Cup samt några andra utvalda turneringar.

#### Tomi Rauste

Lagledare / Hobby  
p2009@grifkfotball.fi



Takarivi: Jyri Jokinen, Tomi Rauste, Robin Köykkä. Yliärv: Nikolas Manner, Johannes Miettinen, Iisakki Hokkanen, Wilhelm Risikko, Lauri Vuolanto, Axel Grannas, Kevin Eroma, Joona Helomaa, Rasmus Backman. Alarivi: Alexander Fant, Oskar Holck, Markus Humala, Robin Köykkä, Kasper Myllyneva, Noel Kokkijuschkin, Axel Eskelin, Eerik Suoranieni, Aleksi Kaarala, Nicolas Mannonen, Kalle Kilpinen, Otto Lahtinen, Robin Lehto, Mattias Lappalainen. Kuvasta puuttuvat: Oskari Rauste.

## GrIFK-T2009-10

GrIFK T2009-2010 joukkue on perustettu vuonna 2017. Joukkueessamme on 30 pelaajaa, joista osa on jo pitkään pelanneita ja osa liittynyt mukaan matkan varrella.

Pelaamme ja osallistumme turnauksiin tasoryhmissä, mutta olemme silti yksi yhtenäinen joukkue kentällä ja kentän ulkopuolella. Harjoitteleme aktiivisesti ympäri vuoden FA Solutions Arenalla ja liikuntasalissa sekä kesäisin myös ulkona Kauniaisten keskuskentällä. Meillä kaikentasoiset pelaajat saavat mahdollisuuden pelata ja harjoitella laadukkaassa valmennuksessa ja kehittyä omassa tahdissaan.

Joukkueeseemme ovat tervetulleita mukaan niin uudet kuin jo enemmänkin pelanneet tytöt!

**Markku Puolanne**  
Joukkueenjohtaja  
t2009-10@grifkfotboll.fi

GrIFK T2009-2010 är grundat 2017 och preliminärt laget för flickorna födda 2009 eller 2010. Vi har för tillfället 30 spelare, var en del har spelat redan längre och andra som nyss börjat.

I spel är vi oftast indelade i nivågrupper, men vi är ändå stolta att vara ett stort lag både på planen och utanför den. Vi tränar aktivt hela året i FA Solutions arenan, skolsalar och under sommaren också ute på Grankulla centralplan. Vi erbjuder en högklassig nivå på träning för våra spelare, där de kan träna, spela samt utveckla sig, oberoende på vilken nivå de är.

Vårt lag tar emot nya spelare på alla nivåer, allt från nybörjare till de som redan spelat än längre tid.

**Markku Puolanne**  
Lagledare  
t2009-10@grifkfotboll.fi



Yläriivi: Tiia Pulkkinen, Lyyli Salonen, Jenna Vuori, Lilli Sipilä, Nora Salmivuori, Elli Ovaska, Iris Piirainen, Linn Heinänen, Daniela Korttila.  
Keski-riivi: Linnea Donner, Mila Vuorinen, Iisa Koponen, Saara Ollino, Melinda Nordberg, Linnea Panelius, Olivia Puolanne, Stella Kallis,  
Isabella Lagerholm. Alariivi: Aada Haapasari, Susanna Kesti-Helja, Tuisku Lahtinen, Frida Hirva, Mija Pitkänen, Lexie Rybicki, Olivia Virmanen,  
Liona Kolkka, Edith Lundén, My Lassenius, Penny Winkäinen.

GrIFK T2009-10 • 2021

## GrIFK-P2010

**GrIFK P2010 joukkueen päätavoitteena on järjestää laadukkaasti lasten ja nuorten tarpeista lähtevä monipuolinen harraste- ja kilpatoiminta.**

Pyrimme luomaan monipuolisen ja eri harrastusmotiveja palvelevan toimintaympäristön, jonka avulla saavutetaan edellytykset loppuelämän kestävään liikkumiseen ja terveeseen elämäntapaan. Toimintaamme ohjaa myös kilpailullisuuden mahdollistaminen, selkeänä tavoitteenamme on kilpailla tasaväkisesti ikäluokan eliittitasolla.

Joukkueen vastuuvallmentajana toimii Tommi Aaltonen (UEFA B) sekä syksyllä 2020 joukkueen valmennustiimiin liittynyt pelaajakehityksestä vastaava valmentaja Pasi Tauriainen (UEFA B ja pelaajana mm. maajoukkue ja HJK). Pelillisten ja laitekniisten asioiden lisäksi huomioimme vuorovaikutuksen merkityksen sekä yksilöllisyyden tukemisen laadukkaana pelaajakehityksen avaintekijöinä. Kasvun ja kehityksen tuomat yksilölliset vaatimukset mm. fyysisen kuormituksen suhteen pyritään ennakoimaan ja käytössämme on myös fysioterapeutin ja lastenlääkärin osaamista. Pyrimme siis erottautumaan – ympärivuotisten huippuolosuhteiden lisäksi – muista erityisesti kokonaisvaltaisen pelaajakehityksen osalta. Harjoittelemme ja pelaamme tasoryhmistä riippuen 3-5 kertaa viikossa, lisäksi kilparyhmälle järjestetään erillisiä yksilöosaamista tukevia kokonaisuuksia valmennussuunnitelman mukaisesti.

**Mika Varjonen ja Päivi Tarhonen**  
Joukkueenjohtajat  
p2010@grifkfotball.fi

**GrIFK P2010 mål är att erbjuda hobby- och tävlingsverksamhet inom fotboll av hög kvalitet, baserat på barns och ungdomars behov.**

Vi strävar efter att skapa en mångsidig verksamhetsmiljö som stödjer barnens olika hobbymotiv och skapa förutsättningar för en rörelserik och hälsosam livsstil ända in i vuxenlivet. Vi vill också befrämja och stöda tävlingsinriktade ungdomar, vårt mål är att konkurrera på elitnivån i vår åldersgruppen.

Lagets ansvariga tränare är Tommi Aaltonen (UEFA B) samt Pasi Tauriainen (UEFA B och som spelarkarriär i bl.a. Finlands landslag och HJK), som anslöt sig till lagets tränarstab hösten 2020 och ansvarar för individuell spelarutveckling. Förutom spel- och grentekniska färdigheter, har vi fokus på vikten av interaktion och individualitet för att skapa spelarutveckling av kvalitet. De individuella behov som uppstår via barnens utvecklings- och växtfaser, t.ex. gällande fysisk ansträngning, tillgodoses genom den expertis vi har till förfogande via både fysioterapeut- och barnläkartjänster. Vi strävar efter att sticka ut - såväl genom våra högklassiga träningsförhållanden året runt - som via vår fokus på den helhetsmässiga spelarutvecklingen.

Vi tränar och spelar 3-5 gånger i veckan beroende på nivågrupp. Dessutom arrangeras separata träningsstillfällen som stödjer de individuella färdigheterna för tävlingsgruppen enligt träningsplanen.

**Mika Varjonen och Päivi Tarhonen**  
Joukkueenjohtajat  
p2010@grifkfotball.fi



Yläriivi: Sami Utriainen, Nooa Välimäki, Peter Broman, Onni Varjonen, Kaapo Koponen, Aaro Valojärvi, Mattias Väinölä.  
Keskiriivi 2: Alec Lindblom, Lucas Nykvist, Arttu Aaltonen, Elias Heikkilä, Elliot Wright, Niklas Kröger, Valtteri Eskelinen  
Eetu Tarhonen, Keskiriivi 3: Jimi Salo, Luca Siponen, Iiro Helminen, Aksel Pakarinen, Kevin Hanimägi, Benjamin Laakkonen, Veeti Nyberg  
Alariivi: Lemmi Nyberg, Oliver Kaikkonen, Aaron Pakkala, Lorik Seferi, Joel Aarnio, Jerry Rasinkangas, Kasper Pirainen, Liam Fleege,  
Oliver Turunen, Rigon Sahiti. **Kuvasta puuttuvat:** Leevi Salo, Felix Wingqvist, Anton Pakarinen, Niko Aarnio, Eemeli Karesuo, Benjamin Lagus.

## GrIFK-P2011

**Vuonna 2011 syntyneiden poikien joukkue on perustettu alkuvuodesta 2017. Joukkueessa pelaa noin kolmenkymmentä pelaajaa.**

Kuten arvata saattaa on viime vuosi ollut joukkueelle haastava, johtuen covid-19 tilanteesta. Valitsevasta tilanteesta huolimatta joukkue on harjoittelut motivoituneesti ja nyt kun rajoitukset taas sallivat olemme innostuneita aloittamaan pelit muita joukkueita vastaan.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa. Lisäksi pelaamme normaaleissa olosuhteissa keksimäärin yhden ottelun viikossa. Joukkue on tällä hetkellä jaettu kolmeen tasoryhmään. Tasoryhmien avulla luomme jokaiselle pelaajalle sopivat olosuhteet harrastaa jalkapalloa. Osa pelaajista osallistuu myös taitokouluun, joka antaa motivoituneille pelaajille mahdollisuuden yksilöllisempään harjoitteluun.

Vuonna 2021 osallistumme piirisarjan kolmella joukkueella. Talvella tulemme osallistumaan lähialueen hallisarjoihin kahdella tai kolmella joukkueella. Lisäksi pyrimme myös osallistumaan aktiivisesti pääkaupunkiseudulla järjestettäviin turnauksiin. Kesän kohokota on jo perinteeksi muodostunut osallistuminen Helsinki cupiin.

Joukkueen vastuvalmentajan toimii Jens Sjöblom. Apuvalmentajana toimivat Ville Hackman, Stefan Söderling, Mikko Lindfors sekä Juuso Maijala.

**Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueen toimintaan.**

**Johan Ehrman**  
Joukkueenjohtaja  
p2001@grifkfotboll.fi

**Laget för pojkar födda året 2011 grundades i början av året 2017. Laget består av ungefär 30 spelare.**

Det gångna året har varit en utmaning för laget pga. covid-19 situationen. Oavsett den rådande situationen har laget tränat motiverat och nu när begränsningarna igen tillåter är laget ivrigt att spela matcher mot andra lag. Laget tränar tre gånger i veckan. Under normala förhållanden spelar vi dessutom i genomsnitt en match i veckan. För tillfället är laget indelat i tre nivågrupper. Med hjälp av nivågrupperna skapar vi lämpliga förutsättningar för varje spelare att utöva sin hobby. En del av spelarna deltar dessutom i en extra träningstur en gång i veckan. Syftet med denna träning är att erbjuda de mera motiverade spelarna individuell träning.

Året 2021 deltar vi i distriktsserien med tre lag. På vintern kommer vi att delta i närtraktens inomhusserier med två eller tre lag. Vi kommer också aktivt att delta i turneringar som ordnas i huvudstadsregionen. Sommarens höjdpunkt är deltagandet i Helsinki Cup, något som redan blivit en tradition i laget.

Lagets huvudtränare är Jens Sjöblom. Som assisterande tränare fungerar Ville Hackman, Stefan Söderling, Mikko Lindfors och Juuso Maijala.

**Nya spelare är välkomna med.**

**Johan Ehrman**  
Lagledare  
p2001@grifkfotboll.fi



Yläriivi: Vincent Ek, Sebastian Martin, Tuomas Niilekselä, Andreas Lintinen, Jasper Haapalahti, Jens Sjöblom (vastuvalmentaja).  
Keski-riivi: Eliott Avelan, Elias Huttunen, Arash Aydin, Robert Sirkkunen, Emil Lehtonen, Edvin Lundberg, Oliver Khitrin  
Alariivi: Alvar Jernström, Ed Petterson, Jesper Ehrman, Piyush Rawat, Alex Carpelan, Arvo Kallio, Onni Tuominen, Matias Lindfors,  
Mikael Söderling, Noa Doepele.

**GrIFK P2011 • 2021**

## GrIFK-T2011-12

**GrIFK T2011-12 on jo pidempään yhdessä ollut joukkue, jossa osa pelaajista on jo pitkään pelanneita ja osa liittynyt matkan varrella mukaan.**

Pelaamme pelejä ja osallistumme turnauksiin kahdella peliryhmällä, mutta olemme kuitenkin yksi yhtenäinen joukkue. Meillä kaiken tasoiset pelaajat saavat mahdollisuuden pelata ja harjoitella laadukkaassa valmennuksessa ja kehittyä omassa tahdissaan.

Harjoittelemme aktiivisesti ympäri vuoden: talvisin seuramme kuplahallissa, FA Solutions Arenalla, sekä Mäntymäen koulun liikuntasalissa ja kesäisin myös Kauniaisten keskus kentällä.

Talvikaudella meillä on tarjota innokkaille ja motivoituneille pelaajille seuran järjestämä taitokoulu, joka harjoittelee kerran viikossa FA Solutions Arenalla.

Kesäkaudella 2021 osallistumme turnauksiin sekä Espoonliigaan ja Palloliiton sarjaan.

**Tervetuloa uudet ja jo kokeneemmatkin pelaajat mukaan joukkueeseemme!**

**Ossi Salminen ja Petri Elsilä**

Joukkueenjohtajat  
t2011-12@grifkfotboll.fi

**GrIFK T2011-2012 har spelat tillsammans redan än längre tid, varav en del spelat redan en längre tid och andra har just börjat.**

Vi spelar och deltar i turneringar med två spelgrupper, men vi är ändå ett stort lag i grund och botten. I vårt lag får alla spelare, oberoende av nivå, en chans att spela och en möjlighet att utveckla sig i sin egen takt.

Vi tränar aktivt året runt. I vår egen FA Solutions arena, i Mäntymäki skolsal och på sommarna också på Grankulla centralplan. Som en extra kan vi ännu erbjuda möjlighet till extra träning i form av föreningens sk. Taitokoulu för de som är extra motiverade.

Under sommarn 2021 deltar i Espoonliiga samt i Bollförbundets serier.

**Så välkommen med, oberoende om du skulle vara ny till sporten eller redan ha mera erfarenhet.**

**Ossi Salminen och Petri Elsilä**

Lagledare  
t2011-12@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Maia Thompson, Johanna Tiinus, Matias Nordström, Ossi Salminen, Keskiriivi: Sara Suutala, Emelie Donner, Cella Kivi, Alisa Lehto, Linnea Forsskåhl, Emmi Jaakonsalo, Ellina Lehti. **Alariivi:** Selma Heinoonen, Martta Niilekselä, Ronja Wahlberg, Amanda Törnroos, Iris Tuominen, Isabella Mölsä, Ada Johansson, Agnes Strömberg.

**GrIFK T2011-12 • 2021**

## GrIFK-P2012

### P2012 on aktiivinen ja tavoitteellinen ikäryhmä.

Harjoittelussa ja peleissä pyrimme kehittämään määrätietoisesti ja menestymäänkin; tavoitteena luoda innostava ilmapiiri jalkapallossa kehittymiseen. Harjoitteleme 2-3 kertaa viikossa hyvissä olosuhteissa FA Solutions areenalla.

Osallistumme kolmella peliryhmällä Piirisarjaan, Espoon liigaan, Talviliigaan ja Winterliigaan sekä osallistumme aktiivisesti turnauksiin. Illoisen mielen ja vahvan innostuksen lisäksi odotamme pelaajilta halua oppia ja kehittyä jalkapalloilijana.

**Jasmit Horkama**  
Joukkueenjohtaja  
p2012@grifkfotboll.fi

**Matti Brandt**  
Päävalmentaja

### P2012 är en aktiv och målinriktad åldersgrupp.

Vår målsättning är målmedveten utveckling i såväl träningar som i spel. Syftet är att skapa en inspirerande atmosfär för utveckling inom fotboll. Vi tränar 2-3 gånger i veckan under bra förhållanden på FA Solutions arena.

Vi deltar med tre spelgrupper i Piirisarja, Espoon liiga, Talviliiga och Winterliiga. Utöver detta deltar vi aktivt i turneringar.

Förutom ett gott humör och intresse förväntar vi oss att spelare vill lära sig och utvecklas som fotbollsspelare.

**Jasmit Horkama**  
Lagledare  
p2012@grifkfotboll.fi

**Matti Brandt**  
Huvudtränare



**Joukkueessa pelaavat:** Max Romppanen, Kasper Koponen, Alvar Ahopelto, Benjamin Kellokoski, Noah Volanen, Emil Stranius, Onni Vesterinen, Lemmy Wiinikainen, Aamos Sinisalo, Filip Utter, Daniel Väyrynen, Isak Seiriö, Mikael Lindén, Mattias Lindén, Lucas Heinänen, Ilari Raja-aho, Oliver Köykkäri, Lauri Aaltonen, Hans Nyberg, Artin Darwishi, Hans Nyberg, Vertti Korhonen, Jonathan Söderling, Toivo Mäkinen, John Kätkönen, Mio Eklund, Kristian Puolanne, Atte Carlberg, Arttu Kyttölä, Eemil Männistö, Werner Brandt, Max Kätkäinen, Kristian Puolanne, Werner Brandt, Artin Darwishi, Aarav Dhadwai, Matvei Baslakov, Markku Rubanov, Kasper Salo.

GrIFK  
1925  
GrIFK P2012 • 2021

## GrIFK-P2013

**P13 joukkueessa harjoittelee 42 innokasta poikaa. Pelejä pelataan viidellä joukkueella: Holland, PSV, Ajax, Feyenoord ja Heerenveen.**

Harjoituksia on kaksi kertaa viikossa, taitokoulun osallistuvilla kolme kertaa viikossa. Kevätkaudella 2021 osallistumme yhdellä joukkueella P9 piirisarjaan ja neljällä joukkueella Espoon Liigaan. Lisäksi osallistumme ja järjestämme harjoituspelejä aktiivisesti. Kesällä koittaa pitkän odotuksen jälkeen Helsinki Cup. Kesän ja syksyn aikana tavoitteenamme on osallistua lähiseudun turnauksiin.

**Uudet, innokkaat pelaajat ovat aina lämpimästi tervetulleita, rohkeasti mukaan vain!**

**Joanna Banerjee**  
Joukkueenjohtaja  
p2013@grifkfotboll.fi

**Eero Kallio**  
Vastuuvallmentaja  
oillakoree@gmail.com

Valmentajat:  
**Vesa Hursti, Juha Ojajärvi, Mikke Kontro, Olli Kaivola, Rauli Kanerva.**

**I P13-laget tränar 42 ivriga pojkar för tillfället. Spelen spelas med fem olika lag: Holland, PSV, Ajax, Feyenoord och Heerenveen.**

Träningar hålls två gånger i veckan plus en extra för talangskolan. Under vårsäsongen 2021 kommer vi att delta i distriktserien för P9 och med fyra lag Espoon Liiga serien. Dessutom deltar vi aktivt i och organiserar träningsmatcher. I sommar deltar vi även efter en lång väntan i Helsinki Cup. Under sommaren och hösten är vårt mål att delta i närliggande turneringar.

**Nya, ivriga spelare är alltid varmt välkomna, häng gärna med!**

**Joanna Banerjee**  
Lagledare  
p2013@grifkfotboll.fi

**Eero Kallio**  
Ansvarig tränare  
oillakoree@gmail.com

Tränare:  
**Vesa Hursti, Juha Ojajärvi, Mikke Kontro, Olli Kaivola, Rauli Kanerva.**



**Yläriivi:** Vesa Hursti (valmentaja), Mikke Kontro (valmentaja), Rauli Kanerva (valmentaja), Mario Djateau, Vincent Wang, Jonis Troni, Juha Ojajärvi (valmentaja), Olli Kaivola (valmentaja). **2. rivi ylhäältä:** Wictor Risikko, Roy Kanerva, Nelson Hannila, Casper Öhman, Joel Korhonen, Rafi Bhuiyan, Samu Kaivola, Axel Lehtonen, Casper Laaksonen. **3. rivi:** Mico Kivi, Sulo Atonpuro, Aleksi Neig, Aatos Kallio, Alvar Vassinen, Felix Hoffman, Noo Ojajärvi, Aleksi Tamminen, Rasmus Koski. **Alarivi:** Edvin Kontro, Joakim Heilala, Oskar Hirva, Leo Kotvu, Anton Jaskiewicz, Birk Sjöblom, Vincent Kallis, Nelson Mykrä, Otso Rajasuo. **Kuvasta puuttuvat:** Eero Kallio (vastuuvallmentaja), Yusuf Abdulkadir, Omar Bardala, Alexander Ehrlich, Alex Heilala, Bilal Ismail, Oliver Read, Robert Sumila, Alex Tierala, Tatu Uschanov.

## GrIFK-T2013

**Kaksikielisessä joukkueessamme pelaa tällä hetkellä reilu parikymmentä tyttöä, mutta mukaan mahtuu vielä. Uudet pelaajat toivotamme tervetulleiksi mukaan iloiseen ja reippaaseen joukkueeseemme.**

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa. Kesäisin harjoittelemme myös ulkona Kauniaisten keskus kentällä.

Pelaamme harkkapelejä mielellämme ja käymme turnauksissa. Talvella ollaan mukana Helsingin talviliigassa. Osallistumme myös Espoonliigaan kahdella peliryhmällä.

Jos haluat tulla mukaan kokeilemaan futista, tervetuloa harjoituksiimme! Uudet pelaajat saavat tutustua ja kokeilla mukana harjoituksissamme kaksi viikkoa maksutta, omalla vakuutuksella.

**Wilhelm Lundén ja Timo Lehtinen**

Joukkueenjohtajat  
t2013@grifkfotball.fi

**I vårt tvåspråkiga lag spelar för tillfället drygt tjugo flickor men flera ryms med. Vi önskar alla nya spelare hjärtligt välkomna till vårt glada och modiga lag.**

Vi tränar tre gånger i veckan. Under sommarhalvåret tränar vi också ute på centralplanen i Grankulla.

Vi spelar gärna träningsmatcher och deltar i turneringar. Under vintern deltar vi i Helsingfors vinterliga. Vi deltar också i Esboligan med två spelgrupper.

Om du vill komma med och pröva på fotboll är du hjärtligt välkommen med på våra träningar. Nya spelare får bekanta sig med sporten i två veckor utan kostnad, med egen försäkring.

**Wilhelm Lundén och Timo Lehtinen**

Lagledare  
t2013@grifkfotball.fi



Yläriivi: Iia Lehtinen, Timo Lehtinen, Nelli Piirainen, Sofia Tallqvist, Ruusu Alahuhta, Wilhelm Lundén, Herta Vesterinen.  
Keskiriivi: Hilma Jernström, Gabriella Haddad, Stella Fagerström, Signe Lundén, Nicole Carpelan, Nella Anttonen, Engla Malmström, Mette Broman.  
Alariivi: Lumi Jutila, Vilde Wahlberg, Alva Wille'n, Lilian Lindblom, Adriana Haddad, Isla Sie'n, Alisa Ere, Sienna Reingoldt, Sandra Ahlblad, Tyra Ahlman.  
Kuvasta puuttuvat: Sofie Henriksson, Senni Koskimaa, Tuuli Mikkola, Matilda Lassus (valmentajat).

**GrIFK T2013 • 2021**

## GrIFK-P2014

### Tässä iloisessa ja energisessä joukkueessa treenaavat ja pelaavat 2014 syntyneet pojat!

Harjoituksissa tutustumme tähän mahtavaan lajiin innolla niin leikin kuin erilaisten peli- ja tekniikkaharjoitusten kautta. Joukkueemme treenaa kaksi kertaa viikossa, tiistaisin klo. 18-19 ja sunnuntaisin klo. 11-12. Osallistumme Espooliigaan ja Talviliigaan sekä Talvisarjaan, ja lisäksi käymme harjoituspeleissä ja turnauksissa.

Pyrimme laatimaan sopivia treenejä niin enemmän lajia tunteville kuin aloittelijoillekin, ja huomioimme pojat yksilöllisesti kaikissa tilanteissa. Pääperiaatteena on, että hommia tehdään hymy huulilla ja yhteistyössä kaikkien kanssa, yhtenäisenä joukkueena.

### Tervetuloa tutustumaan meihin, mukaan mahtuu aina jos innostusta löytyy!

Lisätietoja antavat:  
**Sonja Liiberg ja Krista Erola**  
Joukkueenjohtajat  
p2014@grifkfotboll.fi

**Joel Anio**  
Vastuuvallmentaja

Muut valmentajat:  
**Mikko Ketonen, Paavo Toivanen,  
Marko Kytölä, Elliot Blomqvist,  
Niko Saraste.**

### I detta glada och energiska team tränar 2014 födda pojkarna!

På träningarna bekantar vi oss med denna roliga gren bland annat med hjälp av lek, teknikövningar samt spelande. Vi tränar två gånger i veckan, tisdagar 18-19 samt söndagar 11-12. Dessutom tar vi del i matcher och turneringar som Espooliiga och Talviliiga, vi ordnar också övningsmatcher. Träningarna anpassas engligt kunskaperna och tränarna tar i beaktan pojkarnas olika nivåer! Det viktigaste för oss är att allt görs tillsammans i god anda, pojkarna tycker att det är roligt och att de trivs!

### Hjärtligt välkommen med, vi tar gärna emot nya ivriga lagkompisar!

Mer information:  
**Sonja Liiberg och Krista Erola**  
Lagledare  
p2014@grifkfotboll.com

**Joel Anio**  
Huvudtränare

Tränarna:  
**Mikko Ketonen, Paavo Toivanen,  
Marko Kytölä, Elliot Blomqvist,  
Niko Saraste.**



Yläriivi: Valmentajat Joel Anio ja Paavo Toivanen. 2. rivi ylhäältä: Vemmi Kuosmanan, Leevi Hietanen, Eppu Kulla, Paulus Immonen, Elias Toivanen, Nooa Mustonen, Jussi Lumikkaarto, Rafael Väyrynen, Oliver Villanen, Anton Lahti, Atte Kärrkäinen. 3. rivi ylhäältä: Noel Johansson, Miro Mäkitie, Elias Cavander, Erno Ahokas, Niilo Sjölund, Ronny Liiberg, Jonathan Forsskåhl, Johannes Leino, Oliver Sirén, Lauri Kytölä. Alarivi: Daniel Eronen, Kai Robertson, Joosua Sinisalo, Eero Vuokko, Niklas Myllyneva, Rolf Nisula, Anton Björnström, Samuel Anio, Tobias Vähäsöyrinki, Noah Charpentier, Johanas Kitti. **Kuvasta puuttuvat:** Seppe Blaauwgeers, Miikka Hirvasvuopio, Matias Ketonen, Evan Laloef.

## GrIFK-T2014-16

**Iloinen T14 -16 joukkue on GrIFKn aloittavan ikäluokan tyttöjoukkue, jossa pelaa nimen mukaisesti vuosina 2014–2016 syntyneitä futistyttyjä.**

Vauhdikkaassa ryhmässä pelaa 25 tyttöä, ja harjoitukset sekä harjoituspelit pyritään järjestämään kunkin pelaajan taito- ja kokemustaso huomioiden.

Harjoitukset ovat kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja lauantaisin, joko seuran jalkapallohallissa tai Kauniaisten keskus kentällä. Viikoittaisten treenien lisäksi haemme pelikokemusta- ja tuntumaa harjoitusotteluista. T14-16 pelaajat osallistuvat kevään ja kesän 2021 aikana pelattavaan Espooliigaan kahden joukkueen voimin. Joukkueemme valmennuksesta vastaavat Erika ja Minttu sekä apuvalmentaja Iiro.

**Toivotamme kaikki tyttöfutiksesta kiinnostuneet ja innostuneet tervetulleiksi mukaan joukkueeseen!**

**Antti Saikkonen**  
Joukkueenjohtaja  
ajsaiikkonen@gmail.com

**Antti Hämäläinen**  
Joukkueenjohtaja  
als.hamalainen@gmail.com

**Det glada T14-16 laget är det yngsta flicklaget i klubben. I laget spelar år 2014–2016 föddafotbollsflickor.**

I detta fartfyllda lag spelar 25 flickor. Vi anpassar träningarna och träningsmatcherna enligt spelarens nivå.

Vi tränar två gånger i veckan både i vår fotbollshall och på centralplanen i Grankulla. Utöver träningarna spelar vi matcher och träningsmatcher. Laget deltar i Esboligan med två lag. Laget tränas av Erika, Minttu och assisterande tränare Iiro.

**Vi välkommar alla fotbollsintresserade flickor med till vårt glada lag!**

**Antti Saikkonen**  
Lagledare  
ajsaiikkonen@gmail.com

**Antti Hämäläinen**  
Lagledare  
als.hamalainen@gmail.com



Yliirvi: Iiro Kängsep (apuvalmentaja), Antti Hämäläinen (joukkueenjohtaja), Anna-Maj Hämäläinen, Olivia Martin, Lianna Viisola, Tiia Ilmonemi, Janni Holappa, Saimi Leskinen, Frida Saikkonen, Antti Saikkonen (joukkueenjohtaja), Keskirvi: Aila Kängsep, Taika Terho, Saga Rimpiläinen, Anni Kuvialainen, Neea Saukkonen, Sara Bah, Louina Rudolphy, Emma Aronpuro, Ylva Santavirta, Alarivi: Erika Lindholm (vastuuvallmentaja), Madison Martin, Lenia Salonen, Sofia Nisula, Sofia Stranius, Alma Kämppi, Eevi Saukkonen, Edith Kontro, Silva Kallio, Saga Volanen, Aada Svensk, Minttu Agarth (valmentaja).

**GrIFK T2014-16 • 2021**

## GrIFK-P2015

### Tässä joukkueessa pelaa 2015 syntyneet pojat.

Harjoituksissa tutustumme tähän mahtavaan lajiin innokkaasti harjoitellen. Joukkueemme treenaa kaksi kertaa viikossa, tiistaisin 18-19 ja sunnuntaisin 10-11.

Olemme osallistuneet Espooliigaan ja lisäksi käymme harjoituspeleissä.

**Mukaan mahtuu aina,  
jos innostusta löytyy!**

**Linda Kokkila**  
Joukkeenjohtaja  
p2015@grifkfotball.fi

### I detta lag spelar 2015 födda pojkarna.

Vi tränar med enorm iver två gånger i veckan, tisdagar 18-19 och söndagar 10-11.

Vi tar del i Espoonliiga samt spelar övningsmatcher.

**Ifall du har intresse,  
så ryms man alltid med!**

**Linda Kokkila**  
Lagledare  
p2015@grifkfotball.fi



Yläriivi: Lukas, Beni, Samu, Iivo, Charlie, Edvin, Atte, Akseli, Philip.  
Keskirivi: Eddi, Emil, Aaron, Noah, Dima, Elia, Algot, Nikke, Benjamin.  
Alarivi: Gibril, Noel, Samu, Onni, Oliver, Tim, Verneer, Kasper, Mauritz.

**GrIFK P2015 • 2021**



# GrIFK-P2016-17

## GrIFK Fotboll vuonna 2016-17 syntyneet pojat -joukkue on aloittanut toimintansa.

Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2018 syntyneet. Kaudella 2021 treenaamme kaksi kertaa viikossa. Olemme myös mukana Espoonliigassa ja pelaamme harkkapelejä.

## Kaikki uudet pelaajat 2016-2017 syntyneet pojat tervetuloa!

### Pipsa Manninen

Maksut, paidat ja pelipassit ja vakuutukset  
pipsa@grifkfotball.fi

### Arto Tuohisto-Kokko

Valmentaja  
arto@grifkfotball.fi

## GrIFK Fotbolls lag för pojkar födda 2016-17 har inlett sin verksamhet.

Kom med också alla ni ivriga som är födda 2018. Säsongen 2021 tränar vi två gånger i veckan. Vi deltar också i Esbo-ligan samt spelar träningsmatcher.

## Alla pojkar som är födda 2016-2017 och som inte ännu spelar fotboll, kom med!

### Pipsa Manninen

Avgifter, tröjor, spelpass och försäkringar  
pipsa@grifkfotball.fi

### Arto Tuohisto-Kokko

Tränare  
arto@grifkfotball.fi



Yläriivi: Lowe, Lukas, Veino, Matias, Adrian H, Niklas, Robin, Oscar. Alarivi: Juuso, Adrian R, Eemeli, Eino P, Kaapo, Eino V, Gabriel, Topi.

**THE 1:1 DIET**  
by Cambridge Weight Plan

**Valmennan joustavasti kalenteriisi sopivalla tavalla**

Jo 10 vuotta Olarissa, tai etänä missä vain!



Ota rohkeasti yhteyttä:

eveliina@bah.fi  
044-5726828  
eveliina.bah@cambridgehealth.fi



**MAJAKKA WATERSPORTS**  
SE UUDENLAINEN VESIURHEILUVUOKRAAMO

VESIJETIT - E-SURFIT - SUP-LAUDAT

ESPOO KEILANIEMI - LOHJA AURLAHTI

f i

MAJAKKAWATERSPORTS.FI



**Finlandia**  
automation

www.finlandia-automation.fi

Koti- ja kiinteistöautomaation edelläkävijä

LOXONE PARTNER



## GrIFK Granin Kerma

**Granin Kerma on naisten harrastejoukkue, joka harjoittelee kahdesti viikossa.**

Treenaamme tavoitteellisesti, mutta kaikki pelaa -säännöllä. Meillä saat peliaikaa, vaikka et aina pääsisikään treeneihin. Aiempaa pelikokemusta ei tarvita, vaan asenne ratkaisee: meille tärkeintä on hyvä huumorintaju ja joukkuehenki. Granin kermassa jokainen pelaaja on tähtipelaaja.

Harjoitukset FA Solutions Arenalla, keskus kentällä tai Saharassa kahdesti viikossa.

**Tervetuloa mukaan nauttimaan yhdessä pelaamisen ilosta!**

**Anna Mäkelä**  
Joukkueenjohtaja  
annamarjaanamakela@gmail.com

**Matti Hannuksela**  
Valmentaja

**Granis Grädde är ett hobbylag för damer, som tränar två gånger i veckan.**

Vi tränar målinriktat, men med Alla spelaregler. Hos oss får du speltid fast du inte alltid skulle hinna på träningar. Tidigare spelarfarenhet behöver du inte, utan attityden är den betydande faktorn: vi uppskattar bra humor och laganda. I Granis Grädde är varje spelare en stjärna!

Träningar i FA Solutions Arena, på Centralplanen och på Sahara två gånger i veckan.

Välkommen med och njuta av att spela tillsammans!

**Anna Mäkelä**  
Lagledare  
annamarjaanamakela@gmail.com

**Matti Hannuksela**  
Tränare



Yläriivi: Riiikka Seppänen, Leena Ristanen, Minna Nevala-Lehtonen, Matti Hannuksela, Katariina Alanko, Samma Johansson, Titta Heikkinen.  
Alariivi: Anna Mäkelä, Linda Kupila, Kirsi Kulmala, Saara Kallio, Susanna Nyström, Kati Rovas.

## Palkitut 2020 Prisbelönta

Seuran vuoden 2020 palkinnot jaettiin 31.10.2020 edustusjoukkueen ottelun yhteydessä seuraaville ansioituneille.

Vuoden 2020 joukkueista palkittiin:

Vuoden joukkue: *GrIFK P2006*

(C14 Etelä liigassa pronssia)

Vuoden joukkueenjohtaja:

*Peter Granholm, P2006*

Vuoden valmentaja: *Risto Kaikkonen, P2006*

Vuoden 2020 palkitut pelaajat olivat:

Poikapelaaja: *Vertti Tiilikainen, A/U23/B17*

Tyttöpelaaaja: *Sara Seppänen, T2007*

Maalivahti: *Viljami Vähäketo, P2007*

Föreningens priser för 2020 delades ut 31.10.2020 i samband med representationslagets match till följande personer/lag:

Av år 2020 lag premierades:

Till årets lag: *GrIFK P2006*

(C14 Brons i Etelä-liga)

Till årets lagledare:

*Peter Granholm, P2006*

Till årets tränare: *Risto Kaikkonen, P2006*

År 2020 premierades följande spelare:

Pojkspelare: *Vertti Tiilikainen, A/U23/B17*

Flickspelare: *Sara Seppänen, T2007*

Målvakt: *Viljami Vähäketo, P2007*



# FANITUOTTEET Supporterprodukter



**TUE GRIFK JALKAPALLOA!  
STÖD GRIFK FOTBOLL!**



Sateenvarjo  
Paraply

**15 €**

Iso viiri  
Stor vimpel

**10 €**

Koko/storlek  
20x30 cm.



Avainrenkas  
Nyckelring

**5 €**



Autoviiri  
Bilvimpel

**6 €**



Pinssi  
Pins

**3 €**

Kaulaliina  
Halsduk

**20 €**



Heijastin  
Reflex

**2,50 €**

Kannatuslippu  
Supporterflagga

**30 €**



Koko/storlek 60x90 cm.  
Sisältää kepin/med kapp.



**kuvatapio**  
Kauniaistentie 7 02700 5050019  
Grani Kauppakeskus

**TALORAKENNUS OY**  
RAKENNUS JA SANEERAUS

**LISÄTIETOA/  
MERA INFORMATION:**

Puh/tel. 040 716 8444, [pipsa@grifkfotboll.fi](mailto:pipsa@grifkfotboll.fi)

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi) ⇒ Fanituotteet/Supporterprodukter



**Räätälöidyt yksilö- ja ryhmävalmennukset  
yrityksille ja yksityisille.**

Kauniainen – Espoo – Helsinki – Online

[linda@awesometraining.fi](mailto:linda@awesometraining.fi) / 044 725 1024

**Tervetuloa valmennukseen!**



**LG**

**Business  
Solutions**



**KOTISIVUMME LÖYDÄT  
OSOITTEESTA:**

**grifkfotboll.fi**

**f grifkfotbollrf**

**@ grifkfotboll**

**TULE MUKAAN  
– KOM MED!**



*Kukkia pieniin ja suuriin  
onnen hetkiin.*

*Kaunistamaan arkea  
ja mukana surussasi.*



*Ihana  
Kukkanen*

Kotiinkuljetukset Kauniainen, Espoo, Helsinki, Vantaa  
[www.ihanakukkanen.fi](http://www.ihanakukkanen.fi)

Promenadinaukio 2, Kauppakeskus Grani - 040 0313469