



JALKAPALLO • FOTBOLL

UUOSIJULKAIKU • ÅRSPUBLIKATION

2020



Volkswagen Center

Yhteistyössä Intersport Suomenoja!

INTERSPORT®



Seuratekstien
verkkokauppa:
seurakauppa.intersport.fi



INTERSPORT SUOMENOJA

Kauppakeskus Merituuli, Isonniitinkuja 2, 02270 Espoo
p. (09) 887 4150 • Palvelemme ma-pe 10-20, la 10-18 ja su 12-18.

Plusa ●●●●● SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT®



Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P08.....	42
Hallitus	6	P09.....	44
Tyttöjen jalkapallo.....	7	T0910	46
Futisrahasto	11	P10.....	48
Valmennuslinja.....	12	P11	50
Jalkapalloseurat.....	15	T1112	52
Pipsan palsta	16	P12.....	54
Edustusjoukkue.....	19	P13	56
Otteluohjelma	28	T1314	58
A-juniorit.....	30	P14.....	60
B-juniorit.....	32	P1516	62
P05	34	Granin Kerma.....	64
P06	36	KKI50	66
P07	38	Kauden päättäjaiset.....	68
T0708	40	Fanituotteet.....	69

Edustusjoukkueen kotipelit 2020 Representationslagets hemmamatcher

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
--------------	----------------------	-------------	-------------	-----------------

Poikkeuksellisesti ohjelma ei ole tiedossa
vuosijulkaisun mennessä painoon.
Undantagsvis är programmet inte upplagt
då årspubliceringen trycks.

Grankulla IFK kotikenttä/hemmaplan: Bembölenie/Bembölevägen 9

Pääsyliput/Intråde: 10€/5€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.
Lapset alle 12 v. ilmaiseksi • Barn under 12 gratis.

Kausikortit/Säsongkort: 70€/35€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.

Kannatuskausikortit/Understödsåsongkort: 140€

Omat GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi Grani-logolliset asut päällä • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan.
GrIFK fotboll tackar
sina sponsorer.



Hallitus/Styrelsen

Jan Sten

Puheenjohtaja/Ordförande
Puh/tel. 050 324 2834
jan@grifkfotboll.fi

Valmennus/Träning

Arto Tuohisto-Kokko

Valmennuspäällikkö/
Träningschef
Puh/tel. 050 545 8972
arto@grifkfotboll.fi

Johanna Tiinus

Tyttöjoukkueiden ja futiskoulujen
toiminta, Viestintä ja markkinointi/
Flicklagens och fotisskolornas
verksamhet, Kommunikation
och marknadsföring
Puh/tel. 044 554 6654
johanna@grifkfotboll.fi

Toimisto/Kontor

Pipsa Manninen

Liikuntakoordinaattori,
harrastefutis, talous/
Idrottskoordinator, hobbyfutis,
ekonomi
Puh/tel. 040 716 8444
pipsa@grifkfotboll.fi

Toimitus ja ilmoitusmyynti/
Redaktion och reklamförsäljning:
Pipsa Manninen, Mikael Nyberg

Taitto/Ombrytning:
Taittoidea Hanna Tennilä

Kuvat/Foto: Oma Design Oy.
Joukkue- ja edarin henkilökuvat.
Lag och personfoton.

Jakelu/Distribution: Kauniainen
ja lähialue • Grankulla och det
närliggande området.

Painosmäärä/Upplaga: 9000 kpl

Kannen kuvassa/Omslagsfoto:
GrIFK Naiset "Granin Kerma"
Kuva/Foto Oma Design Oy.

Vuodessa ehtii tapahtua paljon

Mennyt vuosi sujui yli odotusten. Sarjatalukoita katsoessa lokakuussa näki selvästi, että olimme lokakuussa korkeimmalla kilpailutasolla ikäluokissa pojat 2005-2007. Emme koskaan aiemmin olleet näin korkealla tasolla. Valmentajamme tekivät todella hyvää työtä.

Viime vuoteen mahtui myös muita ilonaiheita. Lisääntynyt panostuksemme tyttöjen ja naisten valmennukseen näkyi heti merkittävänä pelaajamäärän kasvuna. Seuramme järjesti yhden joukkueäärällä mitattuna suurimista Karuselliturnauksista. Syyskuun 9. järjestimme poikien U19 maaottelun Suomi vastaan Slovakia. Kauniaisten Keskusurheilukentän täysi katsomo todisti Suomen voittoa 2-1. Mahtava päivä!

Tammikuun alussa vuosi 2020 näytti alkavan hyvin. Joukkueet harjoittelivat hyvin ja näytti siltä, että tästä vuodesta olisi tulossa vielä parempi kuin mennyt vuosi. Mutta kuten Mike Tyson sanoi "Kaikilla on suunnitelma, kunnes saavat iskun päin naamaa ". Ensimmäinen vastoinkäyminen tapahtui helmikuussa, kun saimme tiedon Miikka Leinosen ennen aikaisesta poismenosta. Miikka oli vastikään liittynyt Edustusjoukkueeseen ja hän oli pidetty joukkueetoveri. Kohtalolla oli kuitenkin toinen suunnitelma Miikalle. Jäämme kaipaamaan sinua, Miikka.

Seuraava koettelemus saapui maaliskuussa korona viruksen muodossa. Pandemian vuoksi jouduimme sulkemaan kuplahallimme sekä keskeyttämään kaiken jalkapallotoiminnan 12.3. alkaen. Tätä kirjoittaessa on vain itseharjoittelu sallittu jalkapallon kanssa virtuaaliharjoituksissa emmekä tiedä milloin saamme

taas harjoitella ja pelata normaalisti. Toivottavasti jo kesäkuussa, mutta siitä ei ole mitään varmuutta.

Elämä on jalkapalloa tärkeämpää, mutta tällaisina aikoina huomaa jalkapallon tärkeyden. Jalkapallolla on suuri merkitys meidän jokapäiväisessä elämässämme. Hallilla ja kentillä tapaamme paljon ihmisiä, joiden kanssa jaamme iloja ja suruja. Toivomme, että se päivä, jolloin pääsemme pelaamaan jalkapalloa, tulisi nopeasti. Sitä odotellessa, pysykää terveisinä ja peskää kunnolla käsiänne.



Jan Sten
puheenjohtaja
Grankulla IFK Fotboll rf

Det händer mycket under ett år

En tillbakablick på året som gick visar att det gick över förväntan. När man tittade på serietabellerna i oktober så kunde man se att vi nu bland pojkarna befinner oss på högsta möjliga tävlingsnivå i åldersklasserna 2005-2007. Så bra har vi aldrig tidigare klarat oss. Våra tränare gjorde verkligen ett fint jobb.

Det fanns också mycket annat att glädja sig åt under året som gick. Vi gjorde en större satsning på fotboll bland flickor och damer, vilket ledde till att antalet spelare ökade märkbart. Föreningen fick också förtroende för att arrangera en Karusell-turnering som var en av de största någonsin vad gäller antalet lag. Måndagen 9:e september fick vi också arrangera en landskamp för pojkar U19 där Finland spelade mot Slovakien. Finland vann med 2-1 inför fullsatt läktare på centralplanen i Grankulla. Vilken härlig dag!

I början av januari det här året såg det verkligen bra ut för oss. Lagen tränade bra och det fanns alla förutsättningar till att det här skulle bli ett ännu bättre år. Fast som Mike Tyson en gång sade: "Alla har en plan tills de får på käften". Vår första smäll kom i februari 2020 när budskapet om Miikka Leinonens allt för tidiga bortgång nådde oss. Miikka hade ganska nyligen anslutit sig till representationslagets trupp och snabbt blivit en omtyckt lagkamrat, men ödet ville annat denna gång. Vi saknar dig, Miikka. Den andra stora käftsmällen kom i början av mars och hette COVID-19 eller corona som det snabbt började kallas. Ett globalt virus som ledde till att allting stängdes ned den 12:e mars. Hallens dörrar stängdes och

det var inte längre tillåtet att hålla träningar eller spela match. I skrivande stund är det bara tillåtet med träningar på egen hand och vi vet inte ännu heller när det går att spela fotboll igen. Vi hoppas på juni men vi vet inte med säkerhet när det blir.

Livet är större än fotbollen, men under sådana här perioder märker man hur viktig fotbollen är. Den fyller en stor funktion i det vardagliga. Man träffar en massa människor i hallen och vid olika planer. Man får dela glädje och sorg. Man kan minnas stolpskott ännu efter många år, men just nu längtar vi bara till att ens få sparka en boll tillsammans med andra. Vi kan bara hoppas att den dagen kommer snart. Sköt om er under tiden, och tvätta händerna ordentligt såsom vi alla har fått lära oss.

Jan Sten
ordförande
Grankulla IFK Fotboll rf





Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa, mutta kommunikoi muutoin jos ei päivittäin niin vähintään viikottain erilaisista juoksevista asioista.

Isompien kehitysprojektien kohdalla muodostetaan projektiryhmiä joihin osallistuu myös hallituksen ulkopuolisia osajia. Hallitustehtävät jaetaan pitkälle jäsenten osaamisalueiden mukaan ja lisää osajia mahtuu mukaan. Juoksevan toiminnan hoitavat varsin pitkälle Arto ja Pipsa.

Styrelsen håller möte i medeltal en gång per månad. Den sköter också löpande ärenden på veckobasis, emellanåt även dagligen.

I större projekt bildas projektgrupper med även sakkunniga utifrån. Styrelseuppgifterna fördelas ganska långt baserat på envars kunskande och flera kunniga ryms med. Den löpande verksamheten sköts huvudsakligen av Arto och Pipsa.



Jan Sten
Puheenjohtaja/
Ordförande
jan@grifkfotboll.fi
Puh./tel. 050 324 2834



Matti Hannuksela
Varapuheenjohtaja/
Vice ordförande



Rickard Kallis
Jäsen/Medlem



Timo Vuori
Jäsen/Medlem



Petter Meyer
Jäsen/Medlem



Tomi Rauste
Jäsen/Medlem



Pipsa Manninen
Hallituksen sihteeri/
Styrelsens sekreterare



2020 on rohkeuden vuosi. Viime kaudella pohjustimme montaa hyvää kehityshanketta seurassamme.

Olimme mukana Palloliiton U10 tyttöjen hankkeessa, tarkastelimme kehityskohteita niin seuran viestinnässä ja markkinoinnissa kuin valmentajien kehittämisessä ja yhteisöllisyydessä.

Viime vuoden maaliskuussa startanneen Palloliiton tyttöfutishankkeen tavoitteena oli kasvattaa tyttöpelaaajien määrää seurassa sekä rakentaa yhtenäinen pelaajapolku aivan pienistä lapsista alkaen. Tasan vuodessa tyttöpelaaajien määrä joukkueissamme on kasvanut lähes 40 %, ollen tällä hetkellä 94 pelaajaa. Tämä on juuri oikea suunta seurassamme.

Pelaajapolkua vahvistaaksemme loimme kaksi uutta ympärivuotista toimintaa alle kouluikäisille lapsille: Perhefutis 1-3 vuotiaille sekä Minifutis 3-5 vuotiaille. Näissä ryhmissä on tällä hetkellä noin 50 perhettä mukana. Alle kouluikäisten lasten futiskoulutoiminnassa tärkeää on innostaminen lajiin, motoristen taitojen kehittäminen sekä tasa-arvoisuus. Näiden ryhmien avulla haluamme panostaa myös varhaiskasvatustyössä olevien lasten laadukkaaseen ja monipuoliseen liikuntaan sekä varhaiseen lajiin ja seurayhteisöön kiinnittymiseen. Meillä on hyvä harrastaa jalkapalloa jo aivan pienestä pitäen.

Toukokuussa ryhmät siirtyvät ulos keskuskentälle ja uudet innokkaat lapset ovat tervetulleita mukaan!

Seuran yhteisöllisyys on myös asia, johon kannattaa panostaa paikallisesti vahvassa seurassamme.

Se, että ylpeänä kannamme seuran logoa, käytämme seuran fanituotteita, moikkaamme kaikkia kentillä ja kannustamme ja kommunikoidemme postitiivisen kautta, luo yhteenkuuluvuutta sekä kiinnittymistä seuraan ja koko suureen jalkapalloyhteisöön. Seura ja jalkapallo on merkityksellistä meille.

Meillä on laadukkaat olosuhteet harrastaa tasosta riippumatta ja toiminta on kehittävää ja innostavaa. Haluamme yhä enemmän tuoda esiin seuran jokapäiväistä toimintaa eri näkökulmista seuran viestintäkanavissa sekä näkyä paikallisesti. **Ottakaa siis seuran somekanavat seurantaan: @grifkfotboll Instagramissa ja Facebookissa.**

Tänä vuonna on hyvä jatkaa seuran, joukkueiden ja valmentajien kehitystyötä ja tuoda sekä lisämaustetta seuran hyviin olemassa oleviin toimintoihin että ottaa rohkeita askeleita ja kokeilla tehdä asioita uudella tavalla.



Johanna Tiinus
Tyttöjoukkueiden ja futiskoulujen toiminta
Viestintä ja markkinointi



Ottaako pumpusta? Me hoidamme – monipuolisesti.

KSB:n laaja huoltoverkosto monipuolisine palveluineen huoltaa, auttaa ja opastaa merkistä riippumatta siellä missä apua tarvitaan. Yksilöidyt huoltosuunnitelmat, alkuperäiset varaosat, pyörivien laitteiden huolto, varaosavalmistus Suomessa sekä kattava asiantuntijatuki ovat aina saatavilla - nopeasti ja luotettavasti.

KSB Suomessa: Kerava, Mänttä, Oulu, Jyväskylä, Kokkola, Eura
Puh. 010 288 411 - www.ksb.fi

► Our technology. Your success.
Pumps - Valves - Service



Flickfotboll

Vi tar oss an 2020 både modigt och öppet. Under förra säsongen så startades det många bra utvecklingsprojekt i vår förening.

Vi var t ex med i Bollförbundets utvecklingsprojekt för flickor U10. Som förening identifierade vi också en del som behöver utvecklas inom marknadsföring och kommunikation. Det samma gäller utbildning för våra tränare och deras samhörighet. Det här året har vi startat ett utvecklingsprojekt för pojkar U10. I mars förra året så startades Bollförbundets projekt för att utveckla flickfotbollen. För vår del betydde det att målet var att få flera flickor med i föreningen samt bygga en gemensam spelarstig ändå från de minsta och uppåt. Under jämnt ett år så har flickspelarnas antal i våra lag ökat med nästan 40% och de är för tillfället 94 spelare. Riktningen i vår förening är med andra ord den rätta.

För att stärka spelarstigen så har vi skapat två nya verksamhetsformer för barn som inte ännu nått skolåldern. Det är fråga om året-runt verksamhet och går under namnen Familjefotis för 1-3 åringar och Minifotis för 3-5 åringar. I de här grupperna är för tillfället ungefär 50 familjer med. När det arrangeras fotbollsskoleverksamhet för barn under skolåldern så är det viktigaste att skapa ett intresse för grenen, utveckla de motoriska färdigheterna samt att stärka jämställdheten. Med hjälp av de här nya grupperna vill vi satsa på ett kvalitativt bra och mångsidigt idrottande för de allra yngsta, men också att tidigt knyta dem till den här specifika idrotten och föreningsamvaron. Det är bra för oss att hålla på med fotboll redan från tidig ålder.

I maj månad så flyttar verksamheten ut på centralplanen och nya ivriga barn är mer än välkomna med i verksamheten!

Vi är en förening med stark lokal förankring men det gäller trots det att satsa på föreningens samhörighet.

Det är viktigt att vi bär föreningens logo med stolthet, använder föreningens supporterprodukter, hälsar på alla vid planerna och lyfter fram det positiva när vi kommunicerar och ropar fram våra lag. Det är på så sätt som man skapar samhörighet och en känsla av att vilja höra till klubben och hela fotbollsgemenskapen. Såväl föreningen som fotbollen är viktiga för oss alla.

Vi har kvalitativt sett bra förhållanden där vi kan utöva vår idrott oberoende av vilken nivå som det gäller. Verksamheten är utvecklande och inspirerande, och vi vill också därför allt mera föra fram den dagliga verksamheten ur ett flertal olika synvinklar i föreningens kommunikationskanaler.

Vi vill synas lokalt och följ därför gärna våra some-kanaler: @griffkfotboll i Instagram och via Facebook.

I år gäller det att fortsätta det ständiga utvecklingsarbete som föreningen, lagen och tränarna gör. Det gäller att ta in nya fräscha element i den redan existerande verksamheten, men vi ska också våga ta nya modiga steg och testa att göra saker på nya sätt.



Johanna Tiinus
Flicklagens och fotis-skolornas verksamhet
Kommunikation och marknadsföring

SA LAATOITUS OY

SA Laatoitus Oy vedeneristys ja laatoitustyöt

salaatoitus@gmail.com

0417551136

**Kunnon kylpyhuoneet
ja saunat meiltä !**

luotettava
kumppani



Futisrahasto
Fotisfonden



GrIFK Fotbollin Futisrahasto tukee seuran junioripelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia.

Futisrahasto voi muun muassa:

- Myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- Myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- Myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin.

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuosina järjestettyjen päättäjien tuotoista ja lisäksi varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutettavalla koko perheen päättäjistäpahtumalla.

Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Fotbollin hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta.

Viime vuonna Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden harrastusmahdollisuuksia yhteensä 3795 eurolla.

GrIFK Fotbolls Futisfond är till för att underlätta för föreningens juniorspelare att hålla på med fotboll.

GrIFK Fotbolls Futisfond kan bl.a:

- Bevilja stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger- eller utrustningskostnader åt sådana spelare som av ekonomiska skäl annars helt eller delvis skulle bli utanför fotbollen
- Bevilja fotbollsstipendier för att stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- Bevilja stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt.

Futisfondens kapital består av intäkter från tidigare års avslutningsfester och mera medel samlas in även det här året genom en avslutningsfest som är riktad till hela familjen.

Privatpersoner och företag kan donera medel till Futisfonden till konto FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av ansökningar.

Förra året stödde Futisfonden våra fotbollspelares hobbymöjligheter med sammanlagt 3795 euro.



Valmennuslinja

GrIFK juniorijoukkueet pelaavat vuonna 2020 sarjoissa korkeammalla tasolla kun koskaan ennen.

Ikäluokat D13-C15 (2007-2005) pelaavat Etelä-Länsi liigassa, D12 2008 karsii Etelä-Länsi Liigaan ja myös A-juniorit pelaavat U20 Ykkösessä ja Miesten 4.divarissa. Lisäksi tyttöpelaaajien määrä on ilahduttavasti ylittämässä 100 pelaajan määrän. Pelaajapolku nappuloista aina miesten edustusjoukkueeseen on selkeämpi ja toivottavasti näemme lähivuosina omia pelaajia entistä enemmän tällä hetkellä Kakkosessa pelaavassa edarissamme.

Kuinka tähän on päästy?

Tärkeimpiä asioita on ollut pitkäjänteinen työ heti aloittavista ikäluokista lähtien. Kaikki valmentajat ja joukkueet ovat pystyneet rauhasa toteuttamaan seuran valmennuslinjaa ja valmennuskoulutus on ollut systemaattista. Pelaajat ovat saaneet harjoitella laadukkaassa valmennuksessa ja hyvissä olosuhteissa ilman paineita mutta kuitenkin tarpeeksi päämäärätietoisesti ja tavoitteellisesti.

GrIFK on jälleen valittu mukaan Suomen Palloliiton hankeseuraksi. Viime vuonna eli 2019 GrIFK hankepainopisteenä oli tyttöpelaaajien määrän kasvattaminen ja vuonna 2020 on puolestaan alle 10-vuotiaiden poikien aloittavien ikäryhmien ja nykyisten toimintojen vahvistaminen ja pysyvien toimintamallien luominen. Erityisesti satsaamme valmennuksen laadun parantamiseen, valmentajien koulutukseen sekä toiminnassa pysymisen vahvistamiseen.

Tärkeänä osana tätä seurakehityshanketta on uudistaa ja kehittää GrIFK:n jalkapallon 5-12 ikäisten valmennuslinjaa. Jalkapallo on kehittämissä suuntaan jossa entistä enemmän kaikkien pelaajien täytyy olla taitava kaikilla



pelin osa-alueella. Huipulla pelit ratkeavat yksilösuoritusten summasta ja luovista ratkaisuista.

Lapsi on psyykkisen kehityksen osalta ego-sentrinen keskimäärin 10-vuotiaaseen asti. Samaan aikaan on motorisen kehittymisen tärkeimmät vuodet. Siksi haluamme jatkossa keskittyä entistä enemmän hyödyntämään tämän ikävaiheen kehittymisen mahdollisuuksia. Lisäämme monipuolisia pallonkäsitelyharjoitteita, potkutekniikkavalmennusta sekä 1v1 ja 2v2 harjoitteita.

Harjoitteita kehitetään suuntaan jossa ne ovat kognitiivisesti riittävän yksinkertaisia mutta motorikkaa monipuolisesti kehittäviä. Haluamme lapsen keskittyvän oppimaan pallon kanssa uusia asioita täydellä innolla ja

Träningslinje

GrIFKs juniorlag spelar år 2020 på högre serienivåer än någonsin.

Årskullarna D13-C15 (2007-2005) spelar i Etelä-Länsi ligan. D12 2008 kvalar om en plats på samma serienivå. A-juniorena spelar i U20 division ett samt i herrarnas division fyra. Utöver det här så är glädjande nog flickspelarnas antal på väg att passera 100-strecket. Spelarstigen från de yngsta juniorena ända upp till herrarnas representationslag är nu förtiden också klarare, och förhoppningsvis kommer vi inom de närmsta åren att se flera egna spelare än tidigare som når ända fram till herrarnas representationslag som för tillfället spelar i division två.

Hur har vi nått den här nivån?

Bland de allra viktigaste sakerna har nog långsiktigt arbete genast från de inledande årskullarna varit. Alla tränare och lag har i lugn och ro fått genomföra föreningens tränarlinje. Även tränarutbildningen har varit systematisk. Spelarna har fått träna i goda förhållanden och under uppsikt av kvalitativt goda tränare. Allt har skett utan någon större press men ändå tillräckligt målmedvetet och med klara ambitioner.

GrIFK har återigen valts ut som en av Finlands Bollförbunds projektföreningar. Under år 2019 satsade GrIFK främst på att utöka flickspelarnas antal, och under år 2020 ligger fokus på pojkar U10. Avsikten är att stärka de nuvarande funktionerna inom nybörjarlagen så att de håller en bra kvalitet över tiden. Speciellt så satsar vi på att ha kvalitativt bra tränare. Vi satsar på deras utbildning, men också på att de ska hållas längre med i vår verksamhet.

En viktig del av det projekt som föreningen genomför under det här året är att förnya och utveckla tränarlinjen för GrIFKs fotbollspelare

samalla pallo välineenä mahdollistaa hyvän perustan yleismotoriikan kehittämiseen. Hyvin suunnitellut harjoitteet auttavat valmentajia keskittymään ydinasioihin harjoituksissa. Tämä mahdollistaa positiivisemmän ilmapiirin jossa lapsi uskaltaa kokeilla asioita ja häntä palkitaan siitä – itseluottamus ja rohkeus kasvaa! Motivaatio lisääntyy kun lapsi huomaa oppivansa uusia asioita mukavien harjoitteiden kautta.

Pyrimme siihen että emme yritä opettaa kaikkia jalkapallon osa-alueita liian vaikeiden harjoitteiden kautta. Päinvastoin harjoitteiden pitää olla yksinkertaisia jotta lapsella on vapaus kokeilla erilaisia ratkaisuja ja oivaltaa itse omien kokemusten kautta.

Vahvistamme entisestään asiantuntija yhteistyöverkostoamme (taito, fysiikka, pelikäsitely, maalivahtivalmennus) valmennuslinjan kehittämiseen sekä hyödyntämään heitä sisäisessä valmentajakoulutuksessa. Palloliiton koulutusten lisäksi haluamme antaa valmentajille entistä kohdistetumpaa koulutusta ja parempaa käytännön apua heidän arkeensa. Tavoitteena on kehittää taitavia, luovia ja rohkeita pelaajia.



Arto Tuohisto-Kokko
Valmennuspäällikkö
puh. 050 545 8972
arto@grifkfotball.fi



Träningslinje

bland 5-12-åringar. Fotbollen håller på att utvecklas i en riktning där det blir allt viktigare för alla spelare att vara skickliga inom fotbollens alla delområden. På toppnivå så är det summan av alla enskilda spelares individuella insatser och kreativa lösningar som avgör matcher.

Ett barns psykiska utveckling är till sin natur främst egocentrisk fram till ungefär 10-års ålder. Den här samma tidsperioden är också mycket viktig med tanke på utvecklingen av motoriken. Det är också därför som vi framöver vill dra nytta av de möjligheter som just den här tidsperioden ger. Vi kommer att satsa mera på mångsidiga bollbehandlingsövningar, sparkteknik och 1v1 samt 2v2-övningsmoment.

Träningsarna kommer att utvecklas i en sådan riktning att de kognitivt sett är tillräckligt enkla men samtidigt tillräckligt månsidiga för utvecklandet av motoriken. Vi vill att barnen ska fokusera på att hänge sig åt att fullt ut lära sig nya, olika saker med boll. Bollen fungerar också samtidigt som ett medel för att utveckla en bra grund till en välfungerande allmänmotorik.

Välplanerade träningar hjälper tränarna att fokusera på vissa kärnelement under träningarna. Det här gör det också lättare att skapa en positiv atmosfär där barnet vågar testa nya saker, och där det belönas för att göra just det. Självkänslan stärks och modet växer! Motivationen tilltar också när barnet märker att det lär sig nya saker via roliga och välplanerade träningar.

Vi siktar inte på att försöka lära ut allt inom fotbollens olika delområden via alltför svåra övningar. Tvärtom så gäller det istället att hålla övningarna tillräckligt enkla för att barnet ska komma sig för att testa olika alternativa lösningar. Bäst lär det sig genom att själv

upptäcka olika alternativ genom att pröva sig fram.

Vi förstärker ytterligare det samarbetsnätverk av experter som vi har (bollskicklighet, fysik, speluppfattning, målvaktsträning). Vi gör det för att utveckla vår tränarlinje, men också för att kunna använda experterna i våra interna tränarutbildningstillfällen. Bollförbundets utbildningar är viktiga, men förutom dem så vill vi ge våra tränare ännu bättre specialutbildningar och sådant som är till praktisk nytta för dem i deras tränarvardag.

Målet är att utveckla skickliga, kreativa och modiga spelare.



Arto Tuohisto-Kokko
Träningschef
tel. 050 545 8972
arto@grifkfotball.fi



S-MARKET Jalkapalloleirit Fotbollsläger



GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella. Tyttöille ja aloittelijoille on omat ryhmät. Valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.

GrIFK arrangerar fotbollsläger för pojkar och flickor på Grankulla Centralplan konstgräs. Flickor och nybörjare har egna grupper. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. Träningsarna genomförs på både finska och svenska.

Kesäkuun jalkapalloleiri

Maanantai-perjantai 1.-5.6.2020
Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella.
• Ikäluokat 2008-2015, klo 9-15 • Hinta 150 €
Hintaan sisältyy valmennus, lounas ja t-paita. Oma pallo mukaan.

Juni fotbollsläger

Måndag-fredag 1.-5.6.2020
Grankulla Centralplan med konstgräs.
• Årsklassen i 2008-2015, kl. 9-15 • Pris 150 €
I priset ingår träning, lunch och t-shirt. Egen boll med.

Elokuun jalkapalloleiri

Maanantai-keskiviikko 10.-12.8.2020
Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella.
• Ikäluokat 2008-2015, klo 9-15 • Hinta 85 €
Hinta sis. valmennuksen ja lounaan. Oma pallo mukaan.

Augusti fotbollsläger

Måndag-onsdag 10.-12.8.2020
Grankulla Centralplan med konstgräs.
• Årsklassen i 2008-2015, kl. 9-15 • Pris 85 €
Pris inkl. träning och lunch. Egen boll med.



Ilmoittautuminen ja ohjelma • Registrering och program
www.grifkfotball.fi

Pipsa Manninen • Puh/tel. 040 716 8444 • pipsa@grifkfotball.fi



Pipsan palsta Pipsas spalt



Piirroksen
taiteilija
Anna-Maj
T13-14.

Pipsa Manninen

Liikuntakoordinaattori/Idrottskoordinator, pipsa@grifkfotball.fi, puh/tel. 040 716 8444

”Ohjelmassa seuraa ohjelmanmuutos” on arkipäivää seurassa

Seuramme tyttöharrastajamäärä jatkoi kasvuaan vuonna 2019 ja teemme töitä sen eteen, että kasvu jatkuu. Poikapuolella aloitti taas nyt helmikuussa 2020 uusi ikäryhmä eli 2015 syntyneet.

Ilokseni voin todeta, että tyttöpelaajien määrän kasvusta voin kiittää tyttöjen valmennuspaälliköä, Johanna Tiinusta. Kiitos mahtavasta työpanoksesta seuraamme!

Pienten lasten Pallokivaa Perhefutisryhmän lisäksi olemme Johannan avulla saaneet myös harrasteryhmiin lisää Minifutiksen. Aiemmin meillä oli siis yksi harrasteryhmä ja nyt niitä on neljä.

Vuonna 2019 seuran nettisivuja uudistettiin, seuralle tuli uusi kenttävarausjärjestelmä ja Instagram -tili. Tälle vuodelle 2020 suunnitella on taloushallinnon toiminnan tarkastelua ja mahdollinen uudistaminen. Aina on siis jotain kehitystyötä käynnissä taustalla, jota ei heti näy ulospäin seuran arjessa harrastajille tai vanhemmille.

Haasteita riittää kaikille työpäiville, mutta yhdessä tekemällä selviämme kimuranteistakin tilanteista, sillä me olemme joukkue ja joukkueet tekevät seuran.

Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan! Ilman teitä ei joukkueitoiminta pyörisi.

”Pä programmet står en programförändring” är vardagsmat i vår förening

Antalet flickor som är med i vår verksamhet fortsatte att öka under 2019, och vi jobbar för att den tillväxten ska fortsätta. På pojksidan började också en ny grupp under våren 2020. Det handlar om pojkar födda år 2015.

Det är med stor glädje som jag kan tacka flickornas träningschef Johanna Tiinus för att antalet flickspelare har ökat. Tack för den enormt fina arbetsinsats som du gör för vår förening! Förutom Familjefotisgruppen för de yngre barnen så har vi tillsammans med stöd från Johanna fått en grupp till som går under namnet Minifotis. Tidigare hade vi alltså en grupp av utövare och numera är de fyra stycken.

Under 2019 förnyades föreningens nätsidor. Föreningen fick också ett nytt bokningssystem för planturer samt ett Instagram-konto. Under år 2020 planerar vi för förändringar och förnyelser inom ekonomiuppföljningen. Det finns alltså en mängd utvecklingsarbete på gång i bakgrunden mest hela tiden, vilket kanske inte direkt syns i vardagen för alla utövare och föräldrar.

Det finns utmaningar så att det räcker för varje arbetsdag men genom att jobba tillsammans så klarar vi de mest besvärliga situationerna. Vi jobbar som ett lag och det är lagen som gör föreningen.

Jag vill tacka alla funktionärer i vår förening för ert värdefulla arbete! Utan er skulle inte våra lag fungera såsom de gör idag.

Päiväkotifutis • Dagisfotis

Järjestämme keväisin kaksipäiväisen päiväkotitapahtuman, Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimiessa apuohjaajina. **Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!**

Vi ordnar på våren en tvådagars lång dagishändelse där Kasabergets högstadieslever fungerar som ledare. **Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadieskola!**



Koulufutis • Skolfotis

Järjestämme perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi. Toukokuussa järjestämme Mäntymäen koulun 3-4 luokkalaisille yhteisen pienoisturnauksen ja elokuussa keskusentällä Granhultin ja Mäntymäen koulujen välisen turnauksen.

Vi ordnar traditionella skolfotishändelser varje år. I maj arrangeras en miniturnering för Mäntymäki skolans årskurser 3-4 och i augusti ordnas en gemensam turnering för elever i Granhult och Mäntymäki på centralplanen.

Pallokivaa Perhefutis • Bollskoj Familjefotboll

Perhefutis on 1-3-vuotiaille tytöille ja pojille suunnattu futisryhmä, jossa lapset pääsevät tutustumaan ohjatusti futikseen. Pallokivassa liikutaan, leikitään, pelaillaan ja opetellaan jalkapallotaitoja yhdessä oman aikuisen kanssa.



Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta: grifkfotball.fi

Minifutis • Minifotis

Minifutis on 3-5 vuotiaiden tyttöjen ja poikien oma futiskoulu. Ryhmässä tutustutaan leikinomaisesti palloon ja harjoitellaan monipuolisesti sekä jalkapallotaitoja että liikunnan perustaitoja ja ryhmässä toimimista. Tärkeää on myös onnistumisen ja kannustamisen ilo. Lapsi osallistuu toimintaan itse ilman omaa aikuista. Aikuisen on silti hyvä jäädä lähettyville, mikäli lapsi kaipaa oman aikuisen tukea tai kannustusta tunnin aikana.

Täysin uusi Renault CAPTUR

Rakkaudesta mukavaan autoiluun



Täys-LED-ajovalot aina vakiona

Reilusti isompi kun aiemmin, +11 cm

Muunneltava suuri tavaratila, jopa 536 l

Iso muokattavissa oleva kosketusnäyttö ja mittaristo

Hinta alkaen
CAPTUR TCe 100 Life
19 990 €

TCe 100 Life 19 990 €, WLTP CO₂ 133 g/km, yhd. kulutus 5,9 l/100 km. Automaatti alkaen TCe 130 EDC Zen 24 590 €. WLTP CO₂ 139 g/km, yhd. kulutus 6,2 l/100 km. Hinnat sis. toimituskulut 600 €.

Kuvan auto erikoisvarustein.



Edustusjoukkueen terveiset

Kausi 2020 näytti edustusjoukkueen näkökulmasta kaikin puolin hyvältä. Joukkueen peräsimeen rekrytoitiin kokenut valmentaja Jari 'Euffa' Europeus, joka on valmentajaurallaan nostanut FC Viikingit Veikkausliigaan ja valmentanut FC Honkaa ja PK-35:ä Ykkösessä.

Pelaajana Euffa on varmasti monelle tuttu nimi, sillä hän kuului 1980- ja 90-luvun Suomen parhaisiin pelaajiin. Euffan kakkosvalmentajana toimii Kauniaislaisille tuttu Mark Soutar, joka oli edustusjoukkueen päävalmentajana kaudella 2018. Vaikka pelaajisto on maaliskuussa vielä kapeahko eikä lopullisessa muodossaan, niin joukkue on jo Kakkoseen laadukas.

Kausi 2020 tullaan kuitenkin muistamaan täysin eri syistä kuin jalkapallosta. Tätä kirjoittaessani kukaan ei vielä tiedä, pelataanko Suomessa ylipäätään jalkapalloa kaudella 2020 vallitsevan koronatilanteen takia. Sarjajärjestelmä vaatii myös jonkun verran uudelleen asennoitumista. GrIFK:ssa tullaan lisäksi muistamaan kautta 2020 toisen hyvin surullisen tapahtuman takia. Miikka 'Leiska' Leinonen liittyi joukkueen vahvuuteen tammikuussa FC Espoosta ja ehti olla joukkueen mukana ainoastaan viiden viikon ajan ennen katoamistaan. 20-vuotias 'Leiska' löytyi menehtyneenä reilun viikon jälkeen katoamishetkestään. Kausi 2020 onkin edustusjoukkueen puolesta omistettu Miikan muistolle.

Kaikesta huolimatta on ollut hienoa nähdä miten GrIFK:n jalkapalloyhteisö on puhaltanut yhteen hiileen vaikeina aikoina. Junnupuolella on kehitetty uusia toimintatapoja ja siirrytty etävalmennukseen. Edustusjoukkueessa jokainen on harjoitellut omissa oloissa ja intoa riittää varmasti jokaisella, kun kentälle lopulta päästään.

Toivottavasti nähdään kesällä keskuskentällä!



Petter Meyer
Manageri



Representationslagets hälsningar

Allt såg bra ut inför säsongen 2020 ur representationslagets perspektiv. Som chefstränare hade den rutinerade tränaren Jari 'Euffa' Europaeus, som under sin tränarkarriär lyft FC Viikingit till ligan och tränat FC Honka och PK-35 i Ettan, rekryterats.

Europaeus är säkert också för många ett bekant namn som spelare, eftersom han var en av Finlands bästa fotbollsspelare på 1980- och 1990-talet. Som andratränare fortsätter den för många Grankullabor bekante Mark Soutar, som var herrlagets chefstränare under säsongen 2018. Fast spelartruppen fortfarande i mars är relativt tunn och inte i sin slutgiltiga form, så är materialet kvalitativt för division 2. Den långvariga stommen fortsätter till stor grad och unga, skickliga spelare har förstärkt truppen.

Säsongen 2020 kommer trots allt att kommas ihåg på grund av helt andra orsaker än fotboll. Vid skrivande stund vet ingen ännu om det spelas någon fotboll i Finland år 2020 p.g.a. den rådande koronasituationen. Spelsystemet kommer troligtvis också att tänkas om. I GrIFK kommer säsongen också att kommas ihåg på grund av en annan mycket sorglig händelse. Miiikka 'Leiska' Leinonen hade varit med herrlaget i endast 5 veckor när han spårlöst försvann. Efter en veckas sökande hittades Leiska avliden. Herrlagets säsong 2020 tillägnas därför Miikas minne.



Petter Meyer
Manager

Trots allt har det varit fint att se hur GrIFK:s fotbollsgemenskap har svetsats ihop under dessa svåra tider. På juniorsidan har man utvecklat nya sätt att bedriva verksamheten. Herrlagets spelare har tränat med individuella program och det kommer inte att vara svårt att hitta energin när portarna till planen äntligen öppnas.

Förhoppningsvis syns vi på sommaren på centralplanen!



Yläriivi: Richard Wahlstedt (huoltaja/hieroja), Jukka Hietamies (huoltaja/joukkueenjohtaja), Tomi Lindqvist (joukkueenjohtaja).

Keskiriivi: Jari Europaeus (päävalmentaja), Niko Perera, Daniel Langhoff, Petter Meyer, Samuel Langhoff, Sami Stam, Mark Soutar (puuvaimentaja).

Alariivi: Niko Pulkkinen, Vili Nyström, Vili Helenius, Kimi Lindeman (avustava kapteeni), Jarmo Törmänen (kapteeni), Tomi Vuorinen (avustava kapteeni), Joonas Ilomäki, Teemu Koski, Otto Pitkänen.

Kuvasta puuttuvat: Sebastian Veijola, Aki Mierluoto, Saman Safiyari, Aki Holma (mv-valmentaja), Lassi Ropponen (joukkueenjohtaja).



1
Toni Vuorinen
Syntymäaika/Född: 15.04.1992
Pituus/Längd: 188 cm
Paino/Vikt: 85 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



12
Kimi Lindeman
Syntymäaika/Född: 27.11.1990
Pituus/Längd: 190 cm
Paino/Vikt: 92 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



3
Otto Pitkänen
Syntymäaika/Född: 09.07.1997
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 77 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



8
Joonas Ilomäki
Syntymäaika/Född: 17.07.1990
Pituus/Längd: 176 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



25
Vili Nyström
Syntymäaika/Född: 23.09.1995
Pituus/Längd: 179cm. Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus, keskikenttä/Försvar, mittfält



6
Teemu Koski
Syntymäaika/Född: 11.08.1999
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 82 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



4
Niko Perera
Syntymäaika/Född: 27.01.1988
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 83 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



5
Sebastian Veijola
Syntymäaika/Född: 27.11.1993
Pituus/Längd: 190 cm
Paino/Vikt: 90 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



7
Joni Kaasinen
Syntymäaika/Född: 11.09.1986
Pituus/Längd: 179 cm
Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



10
Janne Törmänen
Syntymäaika/Född: 29.01.1989
Pituus/Längd: 180 cm
Paino/Vikt: 76 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



11
Sami Stam
Syntymäaika/Född: 22.08.1998
Pituus/Längd: 186cm
Paino/Vikt: 83 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



20
Niko Pulkkinen
Syntymäaika/Född: 25.07.1995
Pituus/Längd: 175 cm. Paino/Vikt: 77 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



Edustusjoukkue 2020 Representationslaget



Lassi Luoto
Syntymäaika/Född: 22.07.1986
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 77 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



Saman Safiyari
Syntymäaika/Född: 03.08.2000
Pituus/Längd: 178 cm. Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats:
Keskikenttä, hyökkäys/Mittfält, forward



Daniel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.10.1992
Pituus/Längd: 186 cm
Paino/Vikt: 80 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



Petter Meyer
Syntymäaika/Född: 21.02.1985
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 74 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



Samuel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.11.1994
Pituus/Längd: 189 cm
Paino/Vikt: 84 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



Aki Meriluoto
Syntymäaika/Född: 17.02.2000
Pituus/Längd: 180 cm
Paino/Vikt: 80 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward

KILO LEKIS
EN TRYGG OCH
INSPIRERANDE
MILJÖ
FÖR BARN

Brinkängsvägen 4
Gröndal, Esbo

KOM
MEDI!

LEKSKOLA.FI



Suomen suurimmasta
lankamyymälästä:

- langat
- kudontalangat ja -tarvikkeet
- ompelutarvikkeet ja vetoketjut
- tilkkutyökankaat

Menita Espoo
Yläkartanontie 26, Soukan ostoskeskus
puh. 09-256 7536
Käy myös verkkokaupassamme
www.menita.fi





Edustusjoukkue 2020 Representationslaget



Valmennus ja joukkueenjohto/Tränare och lagledning



Jari "Euffa" Europaeus
Päävalmentaja
Chefstränare



Mark Soutar
Valmentaja
Tränare



Aki Holma
Maalivahtivalmentaja
Målvaktstränare



Petter Meyer
Manageri
Manager



Richard Wahlstedt
Huoltaja
Materialförvaltare



Jukka Hietamies
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Tomi Lindqvist
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Lassi Ropponen
Joukkueenjohtaja
Lagledare





A-juniorit A-juniorerna

GrIFK A-juniorit pelaavat kaudella 2020 P20 Ykkösessä ja U23 joukkueella miesten 4. divisioonassa.

Valmentajina toimivat Harri Stenlund, Daniel Stevens ja Pekka Terävä (mv-valmentaja). Pelaajia on tällä hetkellä noin 30. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa.

Janne Anttikoski
Joukkueenjohtaja
puh. 040 7721 432
grifkfutis01@gmail.com

GrIFK A-juniorer spelar säsongen 2020 i P20 division 1. samt i männens division 4.

Harri Stenlund och Daniel Stevens fungerar som tränare och Pekka Terävä som målvakt-tränare. För tillfället är antalet spelare cirka 30. Laget tränar 3-4 gånger i veckan.

Janne Anttikoski
Lagledare
tel. 040 7721 432
grifkfutis01@gmail.com



Yläriivi: Daniel Stevens (valmentaja), Verrti Tiilikainen, Elias Wiik, Sander Granholm, Atte Oinonen, Noa Maxwell, Tuomas Hintikka, Harri Stenlund (valmentaja).
Keskiriivi: Jimi Anttikoski, Eino Rissanen, Casper Halenius, Sebastian Hyvärinen, Oliver Avellan, Adrian Arakoski, Niko Saraste, Francis Tohamy, John Nkanga.
Alariivi: Lauri Mäentausta, Henry von Bonsdorff, Wille Mannila, Viktor Sandbacka, Tatu Varti, Axel Terävä, Emil Snellman, Casimir Mangs, Onni Kesälähti, Jasper Virrapuro. **Kuvasta puuttuvat:** Ville-Veikko Wäntylä, Jon Lintunen, Herman Bergring, Pyry Ketola, Pekka Terävä (mv-valmentaja).

A-juniorit • 2020



B-juniorit B-juniorerna

**Keväällä 2020 pelaamme kahta sarjaa:
B17 Kakkonen ja B17 Kolmonen.**

Joukkueemme harjoittelee kolme kertaa viikossa Kauniaisten Volkswagen hallissa ja kesäkaudella myös Keskuskentällä. Valmentajina toimivat Arto Tuohisto-Kokko ja Elias Barhaila. Teemana on oppia yksilö- ja yhteispelitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemalla monipuolisesti, säännöllisesti ja tavoitteellisesti.

Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia, tervetuloa!

Susanna Nyström
Joukkueenjohtaja
susannanystrom28@gmail.com

Arto Tuohisto-Kokko
Vastuuvallmentaja
artuohi@hotmail.com

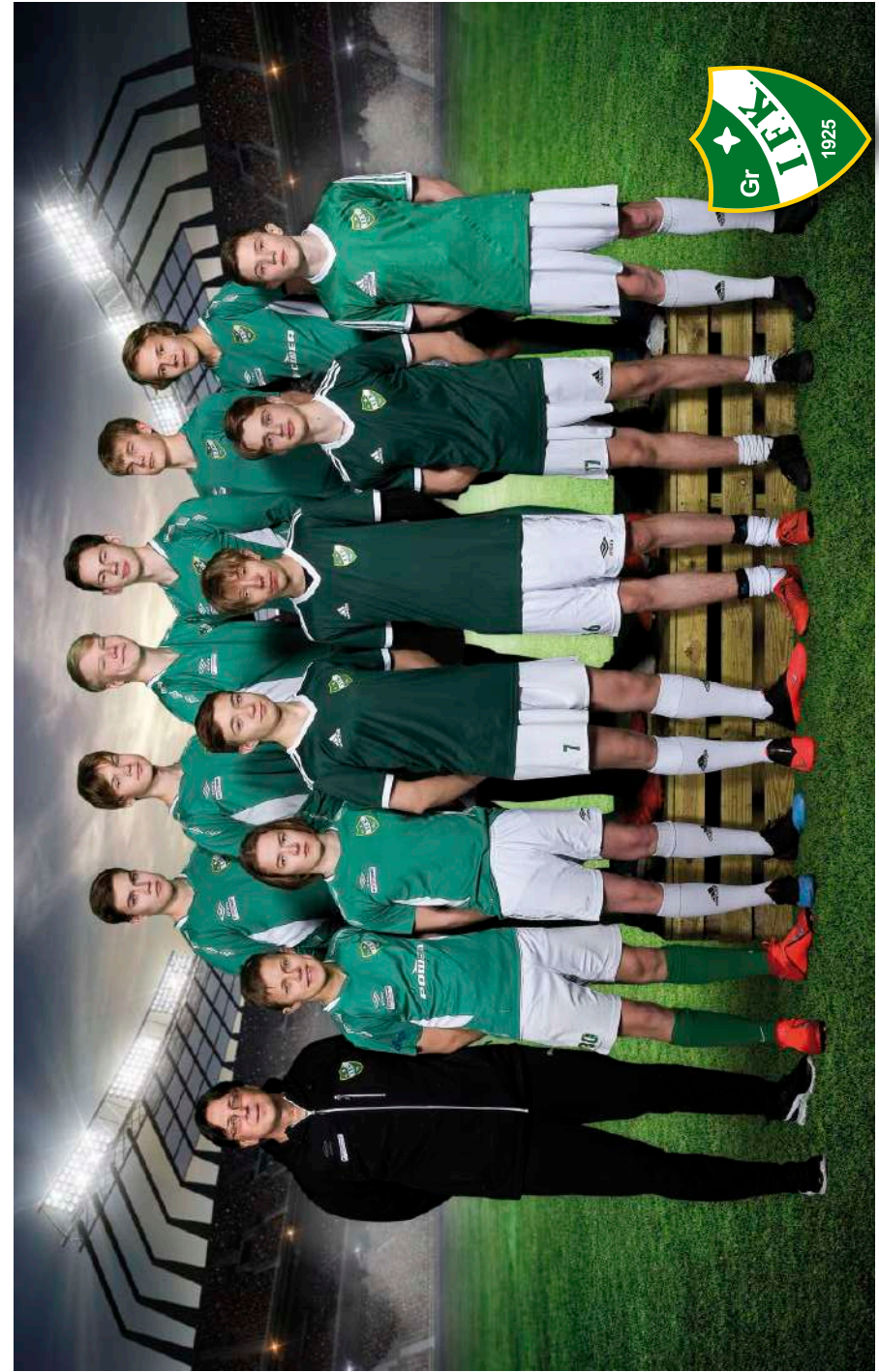
**På våren 2020 spelar vi i två serier:
B17 Kakkonen och B17 Kolmonen.**

Lager tränar tre gånger i veckan i Volkswagen hallen in Grankulla, och under sommaren också på Grankulla Centralplan. Arto Tuohisto-Kokko och Elias Barhaila är lagets coachar. Träningarnas tema är individulla och lagkunskaper samt utnyttjande av dessa i spelet. Vi tränar mångsidigt, regelbundet och målmedvetet enligt temata.

**Nya spelare är välkomna
på träningarna!**

Susanna Nyström
Lagledare
susannanystrom28@gmail.com

Arto Tuohisto-Kokko
Ansvarig tränare
artuohi@hotmail.com



Yläriivi: Aaro Lehtovaara, William Nyström, Kasper Suoraniemi, Matias Mäkiläsko, Nooa Oinas, Joakim Puro.

Alariivi: Arto Tuohisto-Kokko (valmentaja), Markus Määttänen, Juho Hursti, Mikka Kukkonen, Lauri Viinikka, Jonatan Söderudd, Jere Eklund.

B-juniorit • 2020

GrIFK-P05

P-05 (C15) jatkaa kaudella 2020 pitkälti edelliskauden voimin ja askelmerkein.

Kausi 2019 pelattiin nousujohteisesti ja paikka kauden 2020 Etelä-Länsi liigassa varmistui jo muutama kierros ennen kauden päätöstä, sijoituksen ollessa lopulta 8/16.

Kuluvan kauden C15 sarjapeliin osalta vastassa ovat viime kausilta tutut suurseurat, mikä tarkoittaa myös bussissa istumista niin Turun kuin Tampereenkin suuntaan. Ko. matkat mahdollistavat joukkueelle myös hyviä yhdessä olon hetkiä kentän ulkopuolella. Sarjapelit pyörähtävät käyntiin jo maaliskuun lopussa ja parin sarjakierroksen jälkeen edessä on varmasti yksi kauden kohokohdista eli turnausmatka Barcelonaan.

Tulevan kauden jälkeen edessä on siirtyminen B-junioreihin, jota silmällä pitäen tulemme tekemään jo tällä kaudella tiivistä yhteistyötä pelien osalta B-junioreiden kanssa. Osa pojista pääsi jo kaudella 2019 testaamaan kykyjään B-junioreiden otteluissa.

Joukkueen päävalmentajana toimii Markus Kulmala ja apuvalmentajina Stefan Palmgren ja Matti Hannuksela. Fysiikkavalmennuksesta vastaa Janne Veija ja maalivahtivalmennuksesta Aki Holma.

Miia Kähärä

Joukkueenjohtaja

Joukkueen tarkemmat tiedot ja harjoitusajat löytyvät joukkueen kotisivuilta:
www.grifkfotball.fi/joukkueet/p2005/

P-05 (C15) forstätter säsongen 2020 med samma upplägg som föregående år.

Säsongen 2019 var för laget framgångsrik och platsen i ELL för 2020 säkrades redan några omgångar före seriens slut. Laget placerade sig som 8e bland 16 lag.

Mottandarna i årets säsong är bekanta och välkända föreningar både i huvudstadsregionen såväl som i Tammerfors och Åbo. Resorna till matcherna ger också möjlighet till trevlig samvaro under vilken den redan goda lagandan utvecklas ytterligare. Serien startar redan i slutet av mars och redan efter ett par omgångar inträffar en av säsongens höjdpunkter – turneringsresan till Barcelona.

I och med att vi nästa säsong blir en del av B-junior upplägget strävar vi att redan denna säsong göra samarbete med B-juniorena. En del av pojkarna spelade redan under 2019 ett antal matcher med B-juniorena.

Lagets ansvariga tränare är Markus Kulmala och som hjälptränare fungerar Stefan Palmgren och Matti Hannuksela. Janne Veija står för fysikträningen och Aki Holma för målvaktsträningen.

Miia Kähärä

Lagledare

Nögrannare uppgifter om laget och dess träningstider finns på lagets hemsida:
www.grifkfotball.fi/joukkueet/p2005/



Yläriivi: Daniel Nyberg, Max Kulmala, Leevi Vironen, Alex Palmgren, Tuomas Helstelä.

Keskiriivi: Lari Lehtikoinen, Karl Sorsa, Konni Harms, Fabrice Kwizera, Roope Kähärä, Onni Hannuksela.

Alarivi: Anton Toivoniemi, Valtteri Marsio, Samir Hussein, Juho Nurminen, Aspo Kalliola, Adam Salonen, Arifjan Ferkić.

Kuvasta puuttuvat: Nooa Rintakumpu, Joonas Burke, Reko Ruokokoski.

GrIFK P05 • 2020

Granin -06 ikäluokka on tuttu näky Suomessa ja ulkomailla otteluissa, liigassa ja turnauksissa niin eliitti-, kilpa-, haaste- kuin harrastetasoilla.

Kansainväliset saavutukset, esim. Barcelonassa eliittiturnauksessa 2. sija, jolloin lohkovaiheen voitto FC Valencia akatemiasta ja loppusijoituksissa taakse jäivät mm. Atletico Madridin akatemia, Tallinnan Reval Cupin voitto jne. Kansalliset saavutukset, esim. Hesa Cupin kaksi peräkkäistä mitalia, Vantaa Cupin pari hopeaa, liigapaikka sekä huuhkajapäivien kovimmat lohkot ovat täydentyneet kansainvälisen menetyksemme. Vuonna 2020 Black tavoittelee paikkaa Liigassa mitalipeleihin ja osallistuu myös ulkomaan turnauksiin. Haaste- ja harrastejoukkueet White ja Red pelaavat piiriin Kakkos- ja Nelossarjoissa. Erinomaiset harjoitusolosuhteet Volkswagen hallissamme ja Keskuskentällä takaavat mahdollisuuden aktiiviseen harrastamiseen ympäri vuoden. Kaikki pojat treenaavat 3-5 kertaa viikossa, taitavimmille ja maalivahdeille on omat harjoituksensa.

Valmennusohjelmaa täydentävät biologisen kehityksen mukaan myös voimatreenit sekä kesällä juoksuvalmennus ja talvikaudella keuhkosalientreeni ja futsal. Tänä vuonna 11 vs 11 pelejä pelataan jo kaikissa peliryhmissä, neljässä eri sarjassa! Joukkueella on ensiluokkainen valmennustiimi, jonka vetäjänä toimii UEFA-B -tason päävalmentaja Risto Kaikkonen ja Leif Grandell. Seuran valmennusjohtoon tiivis tuki joukkueelle takaa sen, että voimme tarjota haasteita ja kehittymismahdollisuuksia kaikille pelaajille kaikilla tasoilla. Joukkueen tavoitteena on luoda jokaiselle pelaajalle mahdollisuus kasvaa ensin urheilijaksi ja jatkaa polulla jalkapalloilijaksi. **Pelaajia meillä on liki 50, mutta toivotamme myös uudet pelaajat tervetulleeksi iloiseen joukkoomme!**

Risto Kaikkonen

Vastuuvallmentaja

risto.kaikkonen@gmail.com

Granin årgång -06 är en välkänd syn i Finland och utomlands på matcher, i ligor och i turneringar på såväl elit- och tävlingsnivå som på utmanar- och hobbynivå.

Exempel på internationella framgångar är andraplaceringen i elitturneringen i Barcelona, där laget vann sin grupp och placerade sig före bland andra FC Valentias akademilag och Atletico Madrids akademilag, samt segern i Tallinn Reval Cup. Framgångarna har kompletterats av nationella prestationer som två medaljer i följd i Helsinki Cup, ett par silvermedaljer i Vantaa Cup, en plats i EL-serien och de hårdaste grupperna i Huuhkajapäivät.

År 2020 strävar Black efter medaljserien i EL-serien och kommer också att delta i utländska turneringar. Utmanar- och hobbylagen White och Red spelar i distriktets andra och fjärde divisioner.

De utmärkta träningsförhållandena i vår Volkswagen-hall och på centralplanen garanterar möjligheten till aktiv träning under hela året. Alla pojkar tränar 3 – 5 gånger i veckan. De skickligaste och målvakterna har också egna träningar.

Styrketräning enligt den fysiska utvecklingen, löpträning på sommaren samt kroppskontroll och futsal på vintern kompletterar träningsprogrammet. I år spelas 11 mot 11-matcher på alla nivåer, i fyra olika serier! Laget har ett förstklassigt tränarteam lett av UEFA-B-huvudtränaren Risto Kaikkonen och Leif Grandell. Det nära stödet från klubbens chefstränare säkerställer att vi kan ge utmaningar och utvecklingsmöjligheter för alla spelare på alla nivåer. Målet med laget är att ge varje spelare möjlighet att växa till idrottare och fortsätta på vägen till fotbollsspelare. **Vi har nästan 50 spelare, men vi välkomnar också nya spelare till vårt glada lag!**

Risto Kaikkonen

Ansvarig tränare

risto.kaikkonen@gmail.com



Yläriivi: Elmeri Kotikoski, Oso Timonen, Lauri Herkama, Thomas Faaberg, Mattias Timmermans, Marvellous Idele, Emil Ukkonen, Alexander Beijar, Oskar Kantanen, Rasmus Uronen, Eryk Buska, Viljami Vaittinen, **Keskiriivi:** Matias Lindman, Nico Pelkonen, Nooa Laukkoski, Benjamin Storgårds, Akseli Rankki, Oskari Vepsä, Samuel Vuori, Aleksi Vierimaa, Max Jaari, Matti Penttinen, Vilppu Jukarainen, Kevin Fleege, Risto Kaikkonen (valmentaja).
Alariivi: Osku Kilpinen, Aaro Kivilompolo, Jonatan Ehrman, Jaakko Jusila, Kaarle Suoraniemi, Mikael Lindman, Onni Rintamäki, Elias Vaaja, Aaro Rauste, Esmael Eräkangas, Eero Arkio. **Kuvasta puuttuvat:** Akseli Kiviranta, Alexander Granholm, David Sozin, Ken Marius Schmidt, Manu Temmerberg, Max Wrede, Melvin Lamberg, Miron Salpingidis, Ola Strömberg, Peter Ruokonen, Tommi Kaikkonen, Verneri Viksten.



GrIFK-P07

P07 ikäluokan kahdeksas toimintavuosi on takana ja sekä pojat että valmennus voivat olla varsin tyytyväisiä vuoteen.

Onnistumisten joukosta mainittakoon Eckerölinjen Cupin voitto, piirinmestaruus futsalissa sekä omassa ikäluokassa että vuotta vanhemmissa ja vuoden lopussa poikien ensimmäinen 11 v 11 turnaus päättyi voittoon Arto Tolsa Cupissa. Myös tämä vuosi alkoi hienosti turnaus voitolla kun yksi joukkue kävi Tallinnassa nappaamassa Volta Cupin. Joukkue on saanut treenata 3-4 kertaa viikossa erinomaisissa olosuhteissa ympäri vuoden. Osallistumme edellisvuosien tapaan Etelän piirin piirisarjoihin kolmella joukkueella. Joukkueet pelaavat Liiga Etelässä, Kakkoessa ja Nelosessa. Piirisarjojen lisäksi osallistumme sekä kansainvälisiin että kansallisiin turnauksiin. Joukkue odottaa innolla kauden alkamista!

Johan Perander
Joukkueenjohtaja
johan.perander@neste.com

Det åttonde verksamhetsåret för P07 är bakom oss och både pojkar och ledare kan vara nöjda med året.

Bland framgångarna kan nämnas vinster i Eckerölinjen Cup, distriktsmästerskap i futsal i både egen och ett år äldres åldersklass, samt vinst i Arto Tolsa Cup lagets första 11 v 11 turnering. Även detta år började fint då ett lag knep hem vinsten i Volta Cup som gick av stapeln i Tallinn. Lagget har tränat 3-4 gånger i veckan i utmärkta förhållanden året runt. Under denna säsong deltar vi i Södra distriktets distrikts-serier med tre lag. Lagena spelar i Liiga Etelä, Tvåan och Fyran. Förutom distriktsserierna så deltar vi i både nationella och internationella turneringar under året. Vi väntar med iver på att säsongen skall börja!

Johan Perander
Lagledare
johan.perander@neste.com



Yläriivi: Aleksi Stockus, Aleksanteri Suihkonen, Oliver Storgårds, Samu Tarhonen, William Riskiko, Safi Said, Sampo Rantakylä, Milton Näsi, Benjamin Perander, Elias Tuomi, Anton Feodoroff. **Keskiriivi:** Janne Öhman, Niklas Korström, Aiman Abdi, Tristan Fleege, Aaro Paattakainen, Viljami Vähäketo, Taavi Koukkumäki, Sebastian Mecklin, Alpo Ekonen, Mattias Kellokoski, Mikael Heikkilä, Frans Yli-Kokko. **Alariivi:** Valtteri Stockus, Nooa Sysmäjärvi, Sebastian Laakkonen, Chris Prevedouros, Alexander Panelius, Ville Marin, Oiva Päivänvalo, Ernesto Paalanen, Niklas Nyström. **Kuvausta puuttuvat:** Eemeli Niittyne, Julius Hirn, Elias Niemi, Kost Laakkonen, Aleksi Kiviniemi.



GrIFK-T0708

GrIFK T2007-2008 aloitti toimintansa syksyllä 2014 eli joukkue lähtee jo kuudenteen kauteensa.

Joukkue on pysynyt hyvin kasassa ja muutama uusikin tyttö on liittynyt joukkueeseen. Pelaajia on tällä hetkellä 17 ja otamme uusia miellellään jo vähän kokemusta omaavia pelaajia mukaan joukkueeseemme.

Joukkueen valmennuksesta vastaa Niklas Kankaanpää. Harjoitteleme 3 kertaa viikossa, sekä GrIFK:n omassa Volkswagen-kuplahallissa että Mäntymäen koulun liikuntasalissa. Nautimme futiksesta ja harjoitteleme aina hyvässä ilmapiirissä ja hauskaa pitäen.

Pelaamme talvella harjoitusotteluita säännöllisesti ja osallistumme T07 talvisarjaan. Kesäkaudella pelaamme tyttöjen kakkosessa ja osallistumme muutamaan turnaukseen sekä keväällä että syksyllä.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vie-dään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan kaikki uudet innokkaat pelaajat!

Jiri Nukarinen

Joukkueenjohtaja
puh. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com

GrIFK F0708 startade sin verksamhet hösten 2014, dvs laget påbörjar sin sjätte säsong nu.

Många av lagets 17 spelare har varit med ända från början och nya flickor har också kommit med under årens lopp. Vi tar gärna emot nya spelare med tidigare erfarenhet av fotboll. Tränaransvaret för laget ligger hos Niklas Kankaanpää.

Laget tränar 3 gånger i veckan, både i Volkswagenhallen och i gymnastiksalen i Mäntymäen koulu. Vi njuter av fotisen, har roligt under träningarna och värnar om en god stämning. Under vintern spelar vi träningsmatcher regelbundet och deltar i flickornas vinterserie. Under sommaren spelar vi i serie två och vi deltar i turneringar både under våren och hösten. Laget är tvåspråkigt och träningarna genomförs på både finska och svenska.

Alla nya spelare är varmt välkomna att prova på att spela i vårt lag!

Jiri Nukarinen

Lagledare
tel. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com



Yläriivi: Venla Partanen, Catarina Wecksten, Milja Nukarinen, Sara Seppänen, Inka Nevala, Nazanin Amiri, Amanda Donner, Niklas Kankaanpää (valmentaja). **Keskiriivi:** Frida Hirva. **Alariivi:** Linnea Donner, Lilian Majander, Stella Söderholm, Emma Riiamo, Louisa Olin, Saga Salomaa.

GrIFK T0708 • 2020

GrIFK-P08

GrIFK P08 joukkue pelaa nyt kahdeksatta vuotta omana joukkueenaan. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 50 ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan.

Ikäluokassamme on sekä kilpa-, haaste- että harrastetason joukkueet. Kilpajoukkueen valmennuksesta vastaa Sebastian Mandart ja haaste- ja harrastetasosta Antti Perttula ja Joni Partanen. Molemmissa on lisäksi muita valmentajia tiimeissä. Ryhmät harjoittelevat 3-5 kertaa viikossa.

Pelejä varten joukkueen pojat on jaettu neljään peliryhmään. Talvella osallistuimme talviliigaan ja futsal -sarjoihin ja keväällä sekä syksyllä pelaamme Uudenmaan piirisarjaa. Osallistumme lisäksi turnauksiin lähialueella ja mahdollisesti jossain vaiheessa ulkomailla, kesän yksi kohokohdistista on perinteinen Helsinki Cup.

Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä, mahdollisuus kilpailutoimintaan sekä tavoitteelliseen kehittymiseen jalkapallon parissa.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen! Mukaan pääset ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

Antti Perttula

Joukkueenjohtaja
puh. 050 581 0585
aj.perttula@gmail.com

GrIFK:s P08-lag spelar nu för åttonde året som ett eget lag. För tillfället består laget av ca 50 spelare och vi tar gärna emot flera ivriga och aktiva spelare.

I vår åldersgrupp har vi lag på tävlings-, utmanar- och hobbynivå. Sebastian Mandart tränar tävlingslaget och Antti Perttula och Joni Partanen tränar lagen som spelar på utmanar- och hobbynivå. Alla grupper har utöver dessa tränare dessutom andra tränare i sina team. Grupperna tränar tre till fem gånger i veckan.

Laget är indelat i fyra matchgrupper som på vintern deltar i Vinterligan och i olika futsalserier. På våren och hösten spelar vi i distriktsserierna i Nylands distrikt. Därtill deltar vi i turneringar i närområdena och kanske också utomlands. Sommarens stora höjdpunkt är den traditionella Helsinki Cup.

Målet med den kommande säsongen är att erbjuda spelarna en givande hobby i en positiv miljö, samt möjlighet att tävla och målmedvetet utvecklas inom fotbollen.

Vi välkomnar nya spelare i laget! Ta gärna kontakt med vår lagledare.

Antti Perttula

Lagledare
tel. 050 581 0585
aj.perttula@gmail.com



Valmentajat: Mika Martikainen, Sebastian Mandart, Ville Hackman, Joni Partanen, Antti Perttula. **Yliäri:** Tuomo Heikkinen, Noel Siemssen, Emil Frondelius, Iiro Kängsep, Miska Komscha, Alex Mensonen, Oskar Saarilehto, Titus Henriksson, Mio Mandart, Samuel Korkman Lopes, Samuel Floric, Alex Warner. **Keskiri:** Joni Mustalampi, Pyy Partanen, Nooa Ukonlinna, Wille Nordström, Leo Johansen, Leevi Niittynen, Joonas Karisson, Elias Vataa, Henry Siponen, Sirius Viinikka, Casper Kauppi, Veikka Koistinen, Jonas Jaskiewicz, Leon Shpata. **Alarivi:** Henri Tuomela, Miska Martikainen, Arkan Sherif, Eemeli Perttula, Alexander Nedkov, Rasmus Lähdesmäki, Miilo Vierikko, Ali Sherif, Oskar Saulamaa, Oskari Pakkala, Niilo Kallio.



GrIFK-P09

Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 17 pelaajaa, ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia otetaan mielellään mukaan! Joukkueen valmennuksesta vastaa Jyri Jokinen, jolla on pitkä kokemus nuorien ikäluokkien valmennuksesta.

Talvikaudella joukkueemme harjoittelee kaksi kertaa viikossa, ja innokkaimmat voivat lisäksi osallistua seuran taitokouluun. Harjoittelu painottuu yksilölliseen tekniikkaan sekä joukkueen pelisysteemiin.

Kevästä lähtien on tarkoitus jatkaa harjoittelua samoilla teemoilla kolmesti viikossa. Talven harjoitusten ohella GrIFK P09 on pelannut lähialueella harjoitusotteluita ja Espoon talvisarjaa. Kesäkaudella osallistumme kahdella joukkueella P11 piirisarjaan. Harjoittelemme yhdessä, mutta osallistumme peleihin ja turnauksiin kahdella eri tasoryhmällä; Anderlecht kilpatasolla, Brugge haastetasolla, tarkoitukseen tarjota kaikille pelaajille positiivisia pelikokemuksia ja vastuuta omalla tasolla.

Toivotamme kaikki innokkaat uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan!

Tomi Rauste
Joukkueenjohtaja
puh. 040 772 0050
tomi.rauste@gmail.com

För tillfället består laget av 17 spelare. Vi välkomnar gärna fler ivriga och aktiva medlemmar! Huvudtränare är Jyri Jokinen, som är erfaren juniortränare.

Under vintersäsongen tränar vi två gånger i veckan och de ivrigaste kan även delta i föreningens tekniskola. I gemensamma träningar övar vi individuell teknik och lagets speltaktik.

Från och med våren skall vi fortsätta att träna med samma teman tre gånger i veckan. Vid sidan om vintersäsongens träningar har GrIFK P09 spelat träningsmatcher i närområdet och deltagit i Esbos vinterserie. Under sommarsäsongen deltar vi i P11 distriktsserien med två lag.

Vi tränar tillsammans, men vi deltar i spel och turneringar med två olika nivågrupper; Anderlecht på tävlingsnivå och Brugge på utmanarnivå. Avsikten är att alla får positiva upplevelser och ansvar på sin egen nivå.

Vi välkomnar alla ivriga nya spelare med!

Tomi Rauste
Lagledare
tel. 040 772 0050
tomi.rauste@gmail.com



Yläriivi: Selim Perander (2. valmentaja), Milo Sallinen, Joos Helomaa, Robin Köykkäri, Axel Grannas, Iisakki Hokkanen, Mattias Lappalainen, Oskar Hoick.
Alarivi: Oskari Rauste, Nicolas Mannonen, Wilhelm Risikko, Noel Kokkuschkin, Lukas Korsström, Markus Humala, Kalle Kilpinen.
Kuvausta puuttuvat: Axel Eskelin, Johannes Miettinen, Eetu Karppinen, Jyri Jokinen (vastuuvaimenta).

GrIFK-T0910

GrIFK T2009-2010 joukkue on perustettu vuonna 2017.

Harjoittelemme aktiivisesti ympäri vuoden kolme kertaa viikossa Granin omissa kupa-lahallissa Volkswagen areenalla ja koulun salissa sekä kesäisin ulkona keskuskentällä. Joukkueemme pelaa harjoitusotteluita ja osallistuu kesän sarjoihin ja turnauksiin kolmella peliryhmällä. Olemme silti yksi yhtenäinen joukkue kentällä ja kentän ulkopuolella. Meillä kaikentasoiset pelaajat saavat mahdollisuuden pelata ja harjoitella laadukkaassa valmennuksessa ja kehittyä omissa tahdissaan. Matkustamme myös turnauksiin joukkueena, vaikka pelaammekin eri sarjoissa. Kaudella 2020 pelaamme kolmella tasoryhmällä T2009 ja T2010 sarjoissa.

Valmennuksesta vastaa Johanna Tiinus, apunaan Rickard Kallis ja Sofia Tallqvist. Tavoitteemme on tarjota innostavaa, laadukasta ja kehittävää toimintaa kaiken tasoisille pelaajille, aina vasta-alkajista jo pidempään pelanneisiin.

Mukaan joukkueeseemme mahtuu vielä lisää uusia pelaajia. Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja kokeneemmatkin pelaajat nauttimaan jalkapallosta joukkueeseemme!

Lisätietoja:
Anna Mäkelä
Joukkueenjohtaja
annamarjaanamakela@gmail.com

GrIFK T2009-2010 har spelat sen 2017.

I dagens läge tränar vi tre gånger i veckan i Volkswagen arenan, i skolsalarna och på sommaren ute på centralplanen. Vårt lag deltar i olika serier, turneringar och träningsmatcher med tre lag på olika nivåer. Under säsongen 2020 deltar vi T2009 och T2010 serier, samt i enskilda turneringar. Vi är stolta att vara ett lag både på och utanför planen, där de olika nivåerna ger oss möjlighet att ge passliga utmaningar till spelare på alla nivåer.

Lagets tränare är Johanna Tiinus, som får hjälp av Rickard Kallis och Sofia Tallqvist. Vårt mål är att erbjuda utvecklings möjligheter till spelare på alla nivåer, genom kvalite- och inspirationsfyllda träningar, matcher och andra aktiviteter. Samt för de att individuella spelare att ha möjlighet att utveckla sig i sin egen takt på en passlig nivå.

Vårt lag tar emot nya spelare på alla nivåer, allt från nybörjare till de som spelat redan en längre tid.

Mera information:
Anna Mäkelä
Lagledare
annamarjaanamakela@gmail.com



Yläriivi: Johanna Tiinus (valmentaja), Penny Wiinikainen, Elli Ovaska, Linn Heinänen, Lilli Sipilä, Nora Salmivuori, Mimmi Tirkkonen, Lisa Koponen, Rickard Kallis (apuvalmentaja). Keski-riivi: Edith Lundén, Linnéa Panellius, Mila Virtanen, Amella Heikkonen, Jenna Vuori, Olivia Puolanne, Susanna Kesti-Helja, Lexie Rybski. Alariivi: Isabella Lagerholm, Herrta Heinonen, Tilda Mäkelä, Milja Pitkänen, Stella Kallis, Melinda Nordberg, Olivia Virtanen, Tuisku Lahtinen, Kaisa Ruha. Kuvasta puuttuvat: Daniela Kottila, Nicola Hoffman.

GrIFK T0910 • 2020

GrIFK-P10

GrIFK P10: kaikille laadukasta jalkapalloa! Joukkueemme on harjoitellut omana ikäluokkanaan vuodesta 2015 ja päätavoitteemme on ollut alusta asti luoda ympäristö jossa pelaajat oppivat nauttimaan jalkapallosta, omalla tasollaan. Vuoden 2020 alussa ikäluokassa on mukana noin 50 innokasta pelaajaa.

Osallistumme sarjoihin ja pelaamme harjoitusotteluita neljällä peliryhmällä: Wales, Swansea, Cardiff ja Newport. Joukkueemme harjoittelee ja pelaa noin 4-5 tapahtuman viikkorytmillä. Valmennuksen kauden 2019-2020 päätavoitteena on ollut viedä harjoittelua yhä kokonaisvaltaisempaan suuntaan. Jokainen harjoitus pyritään suunnittelemaan niin että siinä on aina läsnä fyysinen, taidollinen sekä taktinen näkökulma – unohtamatta myöskään henkistä puolta. Suurimpana painopistealueena on ollut valmistaa pojat pelaamaan ”ison kentän” 8v8-peliä. Pelipaikkakohtaisuus ja se mikä on tärkeää milläkin pelipaikalla ja missäkin pelin vaiheessa on ollut usein eri vinkkeistä harjoituksen teemana. Tämän lisäksi painopistealueita ovat edelleen olleet perustaitojen kehittäminen sekä fyysinen harjoittelu.

Keväällä ja kesällä tulemme osallistumaan neljällä joukkueella piirisarjoihin sekä Espoon liigaan. Lisäksi ykkösrhymämme pelaa kovatasoista miniliigaa eteläisen Suomen huippujoukkueiden kanssa. Myös turnaukset kuuluvat monipuolisesti ohjelmaamme: kotimaan turnaukset keväällä ja kesällä, turnaus Ruotsissa elokuussa sekä lokakuun Barcelonan matka pitävät sekä joukkueenjohdon, vanhemmat että pojat kiireisinä futiksen parissa!

Mukaan mahtuu edelleen!

Lisätietoa joukkueen treeneistä ja toiminnasta / ytterlig information om lagets verksamhet och träningar:

Vastuuvallmentaja/ansvarig tränare: **Tommi Aaltonen** puh./tel. 040 581 9626

Joukkueenjohtaja/lagledare: **Henry Johansson**, grifk.p10@gmail.com

Muut valmentajat/apuvalmentajat/Andra tränare/assisterade tränare:

Jyri Jokinen, Anton Nykvist, Robbi Broända, Mikko Eskelinen, Päivi Tarhonen

GrIFK P10: Kvalitetsfotboll för alla! Vårt lag har tränat som sin egen åldersgrupp sedan 2015 och vårt viktigaste mål från början har varit att skapa en miljö där spelarna lär sig att njuta av fotboll, på sin egen nivå. Vid ingången till 2020 hade vi cirka 50 entusiastiska spelare med i åldersgruppen.

Vi deltar i serier och spelar träningsmatcher med fyra spelgrupper: Wales, Swansea, Cardiff och Newport. Vårt lag tränar och/eller spelar matcher cirka 4-5 gånger per vecka. Huvudmålet under säsongen 2019-2020 har varit att styra träningen mot en mera helhetsbaserad inriktning, där varje träning planeras så att den innefattar såväl fysiska, tekniska och taktiska aspekter – utan att glömma den mentala sidan. Vi har speciellt fokuserat på att förbättra pojkarna för spela på ”stor plan”, 8vs8 spel. Vi arbetar mycket med spelplats specifika kunskaper, vad som är viktigt för enskild spelplats och i vilken fas av spelet. Dessutom har vi fortsatt med utvecklingen av grundläggande tekniska och fysiska färdigheter.

Under våren och sommaren kommer vi att delta med fyra lag i distriktsserien och Esboligan. Dessutom spelar vår tävlingsgrupp mot med de bästa lagen i södra Finland i en gemensam mini-liga. Turneringar är också en del av vårt program: inhemska turneringar på våren och sommaren, en turnering i Sverige i augusti och resan till Barcelona i oktober håller oss alla i lagledningen, föräldrar och pojkar upptagna med fotboll!

Vi tar gärna emot nya spelare!



Yläriivi: Mikko Eskelinen (valmentaja), Onni Sandberg, Kaarlo Koponen, Kevin Hanimägi, Esko Johansson, Joel Aarnio, Nooa Välimäki, Jerry Rasinkangas, Niklas Kröger, Lucas Nykvist, Veeti Nyberg, Elias Heikkilä, Anton Nykvist (valmentaja). **Keskiriivi:** Tommi Aaltonen (vastuuvallmentaja), Luca Siponen, Sami Utrianen, Kasper Pirainen, Valtteri Eskelinen, Max Siponen, Arttu Aaltonen, Jimi Salo, Onni Varjonen, Eetu Tarhonen, Joona Vilkkio, Iiro Heikkinen, Benjamin Laakkonen, Robi Broända (valmentaja). **Alariivi:** Oliver Kaikkonen, Leevi Salo, Aaron Pakkala, Liam Fleege, Rigon Sahiti, Alec Lindblom, Aaro Valojärvi, Niko Aarnio, Oliver Broända, Damii Shevchenko, Lorik Seferi. **Kuvasta puuttuvat:** Mattias Väinölä, Oliver Turunen, Elliot Wright, Peter Broman, Paavo Lindgren, Vertti Hirvonen, Aksel Pakarinen, Anton Pakarinen, Jesse Kuikka, Felix Wingqvist, Simon Dobrinkat.



GrIFK-P11

Vuonna 2011 syntyneiden poikien joukkue on perustettu alkuvuodesta 2017. Joukkueessa on noin nelisenkymmentä innokasta pelaajaa. Uusia pelaajia mahtuu mukaan iloisen harrastuksen pariin!

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa: kaksi kertaa viikossa jäähallin viereisellä Volkswagen-hallilla ja kerran viikossa Kasavuoren koululla. Treeneissä harjoitellaan nousujohteisesti ja monipuolisesti pallon käsittelyä, syöttämistä ja erilaisia pelitilanteita.

Tärkeässä roolissa on myös pelikavereihin tutustuminen sekä joukkuehengen kasvattaminen. Osa pelaajista osallistuu taitokouluun, joka antaa edistyneille ja motivoituneille pelaajille mahdollisuuden yksilöllisempään harjoitteluun. Joukkue osallistuu vuonna 2020 Espoon liigaan muutamalla joukkueella ja lisäksi edistyneimmät pelaavat piirisarjan pelejä. Osallistumme aktiivisesti lähialueella järjestettäviin turnauksiin.

Joukkueen valmentajina toimivat Jens Sjöblom, Johan Ehrman, Vesa Seiriö sekä Ville Hackman. Lisäksi useat pelaajien vanhemmat toimivat ansiokkaasti joukkueen apuvalmentajina. Ota yhteyttä, jos olet kiinnostunut pelaamaan – nähdään treeneissä!

Ville Niilekselä
Joukkueenjohtaja
p. 040 776 7757
ville.niileksela@gmail.com

Laget för pojkar födda 2011 grundades i början av år 2017 och består av ca. 40 ivriga killar. Vi välkomnar förstås även nya spelare i vårt glada gäng.

Vi tränar tre gånger i veckan; två gånger i Volkswagen hallen invid ishallen och en gång i Kasabergsskolan. Vi övar bl.a. bollhantering, passningsspel och spelsituationer.

Att lära känna sina spelkamrater är också en viktig del av träningarna. En del spelare deltar också i teknikkolan, som möjliggör en mer indivi - duell träning för de skickligaste och ivrigaste spelarna. Laget deltar under året i Esboligan med några laguppsättningar och därtill spelar de längre hunna i distriktsserien i Nylands distrikt. Vi deltar även i turneringar i närområdet.

Laget tränas av Jens Sjöblom, Johan Ehrman, Vesa Seiriö och Ville Hackman. Som assisterande tränare fungerar dessutom några ivriga föräldrar. Tag gärna kontakt om du är intresserad att vara med. – Vi ses på träningarna!

Ville Niilekselä
Lagledare
tel. 040 7767757
ville.niileksela@gmail.com



Yläriivi: Outi Wagner (apuvalmentaja), Eero Kallio (apuvalmentaja), Blend Begu, Vincent Ek, Aarni Vartiainen, Edward Thompson, Sergey Khitrin, Sebastian Martin, Waldo Nyholm, Mikko Lindfors (apuvalmentaja), Stefan Söderling (apuvalmentaja). Keskiriivi: Vesa Seiriö (valmentaja), Alex Carpelan, Jesper Ehrman, Tuomas Niilekselä, Rasmus Nyström, Arvo Kallio, Jonathan Grenner, Eliott Avellan, Emil Lehtonen, Knut Sjöblom, Mikael Söderling, Jens Sjöblom (valmentaja). Alariivi: Daniel Väyrynen, Matias Lindfors, Isak Seiriö, Oliver Mattila, Noa Doepel, Ed Petterson, Roope Wagner, Samuel Lindvall.
Kuvasta puuttuvat: Matias Majajala, Okko Malk, Eino Peurakoski, Jonathan Andberg, Aaro Haataja, Eliel Halkilahti, Alvar Jernström, Piyush Rawat.

GrIFK P11 • 2020



GrIFK-T1112

Meillä on tällä hetkellä vuosina 2011-2012 syntyneitä tyttöjä 21, mutta lisää pelaajia toivotamme tervetulleiksi mukaan iloiseen ja reippaaseen joukkueeseemme.

Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa seuramme Volkswagen kuplahallissa; keskiviikkoisin klo 17-18 ja lauantaisin klo 11-12. Pelaamme myös harkkapelejä mielellämme ja käymme turnauksissa. Osallistumme tänä vuonna myös Espoonliigaan. Valmentajana meillä toimii Maia Thompson.

Tule mukaan!

Marko Kolkka
Joukkueenjohtaja
marko.kolkka@gmail.com

Santeri Kallionpää
Joukkueenjohtaja
samprassoni@gmail.com

Vi har för tillfället 21 flickor födda åren 2011-2012, men mera spelare är välkomna i vårt glada lag.

Vi tränar 2 gånger i veckan i GrIFK:s bubbla (Volkswagen arena), på onsdagar kl. 17-18 och lördagar kl. 11-12. På programmet för kommande sommar spelar vi matcher i Esboliigan samt träningsmatcher. Vi har också 2 turneringar inbokade under våren och sommaren. Som vår tränare fungerar Maia Thompson.

Kom med!

Marko Kolkka
Lagledare
marko.kolkka@gmail.com

Santeri Kallionpää
Lagledare
samprassoni@gmail.com



Yläriwi: Selma Heinonen, Emelie Donner, Emmi Jaakonsalo, Linnea Forsskähi, Emelie Björklund, Sissi Sipliä, Ellina Lehti, Liona Kolkka, Isabella Mölsä, Maia Thompson (valmentaja).
Alariwi: Amanda Torrroos, Iiris Tuorinen, Martta Niilekselä, Ada Johansson, Elin Sederöf, Seela Kalliola, Maisa Kallionpää, Ella Ståhlberg.

GrIFK T1112 • 2020

GrIFK-P12

P2012 joukkueessa on mukana 54 poikaa. Pelaajat on jaettu neljään peliryhmään, Portugal, Benfica, Porto ja Sporting.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa, taitokoulupelaajilla harjoituksia on kolme viikossa.

Kuluneella kaudella pelasimme keväällä Espoon liigaa ja osallistuimme mm. Helsinki Cupiin ja SAKU Cupiin Tallinnassa.

Talvella pelasimme vauhdikkaita talviliiga-otteluita Käpylässä ja osallistuimme ensimmäistä kertaa Futsalinnin piirisarjaan

Alkavalla kaudella osallistumme yhdellä joukkueelle P9 piirisarjaan ja kolmella joukkueella Espoon Liigaan.

Kesän kohokohta on jälleen Helsinki Cup. Lisäksi osallistumme kevään ja kesän aikana useisiin lähiseudun turnauksiin ja mm. Itämeri Cup turnaukseen aurinkoisessa Hangossa.

Toivotamme uudet pelaajat lämpimästi tervetulleiksi iloiseen joukkoomme!

Jasmit Horkama
Joukkueenjohtaja
jasmit@braxtonclothing.fi

Sonja Hammarén
Talous
sonja.hammaren@gmail.com

Tuomas Carlberg
Vastuuvallmentaja
tuomas.carlberg@talentvectia.com

Valmentajat: Matti Brandt, Veli Vartiainen, Samuel Nuutinen, Antti Korhonen, Kenneth Westerlund, Teo Linden, Krista Sinisalo, Tommi Aaltonen

P2012 laget har 54 spelare. Spelarna är delade i fyra spelgrupper. Laget tränar två gånger i veckan.

Den här säsongen spelade vi på våren och sommaren i Esbos serie "Espoon liiga" och deltog dessutom i Helsinki Cup och SAKU Cup i Tallin.

På vintern spelade vi vinterseriens matcher i Kottby och deltog även i futsal i distriktserien. Inkommande säsong deltar vi med ett lag i P9 distriktserien och med tre lag i Esbos "Espoon liiga". Sommarens höjdpunkt är igen Helsinki Cup. Dessutom deltar vi under våren och sommaren i närregionens olika turneringar. Därmed bland annat i Östersjö Cupen i Hangö.

Vi önskar alla nya spelare hjärtligt välkomna med i vårt lag!

Jasmit Horkama
Lagledare
jasmit@braxtonclothing.fi

Sonja Hammarén
Ekonomi
sonja.hammaren@gmail.com

Tuomas Carlberg
Ansvariga tränare
tuomas.carlberg@talentvectia.com

Tränare: Matti Brandt, Veli Vartiainen, Samuel Nuutinen, Antti Korhonen, Kenneth Westerlund, Teo Linden, Krista Sinisalo, Tommi Aaltonen



Yläriivi: Antti Korhonen, Aamos Sinisalo, Onni Vesterinen, Eemil Männistö, Mio Eklund, Oliver Köykkä, Julius Berg, Ville Fenander, Tuomas Carlberg.
Keskiriivi: Wiener Brandt, Niko Mäkitie, Ivar Kettunen, Lauri Aaltonen, Ossian Rasmussen, Markku Rubanov, Hans Nyberg, Samu Sneek,
Luukas Tonteri, Atte Carlberg. Alariivi: Max Romppanen, Lucas Heinänen, Hugo Nyholm, Vertti Korhonen, Lenny Wiimikainen, Arttu Kyriä,
Eemil Stranius, Jonathan Söderling, Nino Cavlek.



GrIFK-P13

P13 joukkue on harjoitellut omana ikäluokkanaaan maaliskuusta 2018, ja tällä hetkellä reippaita futiksen pelaajia on mukana 46. Lisää innokkaita poikia mahtuu aina mukaan!

Valmennuksesta ja suunnittelusta vastaavat ansiokkaasti valmentajamme Vesa Hursti sekä Eero Kallio, apuna toimivat myös muutama isä ja juniorivalmentajatytöt.

Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa, tiistaisin Volkswagen hallissa ja sunnuntaisin Kasavuoren koululla. Lisäksi taitokoulu on perjantaisin. Huomioimme pelaajien taitotason harjoittelussa ja pyrimme eteenpäin positiivisesti kilpailevassa hengessä.

Joukkueemme osallistuvat kevätkaudella neljänä joukkueena Espoonliigaan ja edistyneimmät pelaavat pelejä vuotta vanhempien sarjassa. Lisäksi pelaamme harjoituspelejä ja kevätkaudella osallistumme muutamaaan turnaukseen, tietysti myös Helsinki Cupiin.

Joukkueessamme on tärkeää myös hauskuus, toisiinsa tutustuminen ja kaveritaitojen kehittyminen. Harjoitusten lisäksi järjestämme vapaamuotoisia pallotreffejä ja muuta yhteistä tekemistä. Joukkueen harjoitukset loppuvat lauluesitykseen ja yhteiseen kannustushuutoon: "pompom ett, pompom två, pompom Grankulla IFK!"

Joanna Banerjee
Joukkueenjohtaja
joanna.banerjee@gmail.com

Eero Kallio
Valmentaja
oillakoree@gmail.com

Ann-Sophie Sjöblom
Rahastonhoitaja
ofi.sjoblom@gmail.com

P13 pojkarna har tränat som ett eget lag sedan mars 2018. För tillfället består laget av 46 stycken ivriga fotbollsspelare, men det finns alltid rum för fler.

För träningarna ansvarar Vesa Hursti och Eero Kallio med hjälp av några juniorer och ivriga pappor.

Vi tränar två gånger i veckan. På tisdagar i Volkswagen hallen och på söndagar i Kasavuori skola. Dessutom har vi "taitokoulu" på fredagar.

Vi deltar med fyra lag i Espoonliiga under vårsäsongen. Ett av lagen spelar i P12:ornas serie. Utöver detta spelar vi träningsmatcher och deltar i några turneringar, däribland Hesa Cupen.

I vårt lag betonar vi också glädjen i spelandet och den sociala utvecklingen. Vi kommer att ordna bollträffar och andra gemensamma evenemang för att stärka sammanhållningen. Lagets träningar brukar avslutas med en sånguppvisning och ett gemensamt hejarop: "pompom ett, pompom två, pompom Grankulla IFK!"

Joanna Banerjee
Lagledare
joanna.banerjee@gmail.com

Eero Kallio
Tränare
oillakoree@gmail.com

Ann-Sophie Sjöblom
Kassör
ofi.sjoblom@gmail.com



Yläriivi: Eero Kallio, Roy Kanerva, Aatos Kallio, Robert Sunila, Alexander Ehrlich, Joel Korhonen, Rasmus Koski, Nooa Ojajarvi, Wiki Ritsikko, Vesa Hursti.
Keskiriivi: Axel Lehtonen, Sulo Aronpuro, Lauri Pajukka, Joakim Heilala, Lukas Koskinen, Nelson Mykrä, Rafi Bhuiyan, Bilal Abdi Ismail, Mario Djateau, Vincent Kallis, Felix Hoffman.
Alarivi: Aleksi Nerg, Aleksi Tamminen, Rafael Väyrynen, Alfons Eklund, Kasper Laaksanen, Samu Kaivola, Birk Sjöblom, Mico Kivi, Edwin Kontro, Emo Ahokas.



GrIFK-T1314

GrIFK:n T13-14 joukkue on 29 tytön iloinen ja vauhdikas ryhmä, jossa pääosin pelaa nimen mukaisesti vuonna 2013 ja 2014 syntyneitä tyttöjä. Nykyään joukkueeseen kuuluu myös muutama 2015 - 2016 syntynyt tyttö ja toivotammekin kaikki ihan nuorimmatkin pelaajat lämpimästi tervetulleeksi futiksen pariin!

Talven harjoituskaudella toimintaamme värittää viikoittaisten treenien lisäksi runsaslukuiset harjoitusottelut, joita pyrimme pelaamaan usein, jotta nuoremmat ja vähemmän pelanneetkin saavat pelituntumaa ennen kuin Espoonliiga alkaa keväällä 2020. Espoonliigaan osallistumme kahdella peliryhmällä, Vihreillä ja Valkoisilla. Kahteen eri peliryhmään jaosta huolimatta tunnemme olemamme yksi suuri joukkue.

Joukkueemme valmennuksesta vastaa Erika ja Matilda ja heille tulitukea antavat apuvalmentajat Teija sekä Tobias. Harjoitukset pidetään vakiovuoroina keskiviikkoisin klo 17-18 ja lauantaisin klo 11-12.

Timo Lehtinen

Joukkueenjohtaja
timo.aa.lehtinen@gmail.com

Wilhelm Lundén

Joukkueenjohtaja
wilhelm.lunden@consti.fi

GrIFK:s T13-14 lag består av en grupp på 29 glada och fartfyllda flickor. Laget består främst av flickor födda 2013 och 2014 men vi har även några 2015-2016 födda med i gruppen, och vi tar mer än gärna emot flera.

Under vinterhalvåret tränar vi hårt och utöver det spelar vi träningsmatcher så mycket som möjligt. Matcher spelar vi för att det är roligt, och för att förbereda även de yngsta inför vårens och sommarens Esboliga 2020. I Esboligan deltar vi med två spelgrupper, de Gröna och de Vita. Även om vi har två olika spelgrupper känner vi oss som ett stort lag. Vårt lag tränas av chefstränarna Erika och Matilda som backas upp av assisterande tränarna Teija och Tobias. Träningar håller vi på våra ordinarie träningstider onsdagar kl. 17-18 och på lördagar kl. 11-12.

Timo Lehtinen

Lagledare
timo.aa.lehtinen@gmail.com

Wilhelm Lundén

Lagledare
wilhelm.lunden@consti.fi



Yläriivi: Rauhla Virtanen, Nicole Carpelan, Herta Vesterinen, Matilda Heikkonen, Engla Malmström, Hilma Jernström, Elvi Viitanieni
Keskiriivi: Anni Viitanieni, Tuuli Mikkola, Saara Tontteri, Iia Lehtinen, Signe Lundén, Anna-Maj Hämaläinen, Sienna Reingoldt, Frida Saikkonen, Olivia Martin, Erika Lindholm (valmentaja), Alarivi: Mette Hyttönen, Lila Kolkka, Ylva Santavirta, Oona Lindfors, Aila Kängsepp, Sofie Henriksson, Isabel Björklund, Minea Björk, Emma Aronpuro. Kuivasta puuttuvat: Saga Volanen, Isabel Kuhlman, Aurora Lowe ja apuvalmentajat Matilda Lassus, Teija Konttori, Tobias Björk.

GrIFK T1314 • 2020



GrIFK-P14

Tässä joukkueessa pelaa 2014 syntyneet pojat ja lisäksi muutama 2015 syntynyt.

Harjoituksissa tutustumme tähän mahtavaan lajiin innokkaasti harjoitellen. Joukkueemme treenaa kaksi kertaa viikossa, tiistaisin 18-19 ja sunnuntaisin 10-11. Meitä valmentaa Niko Saraste ja Elliot Blomqvist. Olemme osallistuneet Espoonliigaan ja lisäksi käymme harjoituspeleissä.

Mukaan mahtuu aina jos innostusta löytyy!

Sonja Liiberg ja Krista Erola
Joukkeenjohtajat
jojgrifk14@gmail.com

I detta lag spelar 2014 födda pojkarna, samt några 2015 födda.

Vi tränar med enorm iver två gånger i veckan, tisdagar 18-19 och söndagar 10-11. Vi tar del i Espoonliiga samt spelar övningsmatcher. Våra tränare är Niko Saraste och Elliot Blomqvist.

Ifall du har intresse, så ryms man alltid med!

Sonja Liiberg och Krista Erola
Lagledare
jojgrifk14@gmail.com



Yläriivi: Jere Heikkinen (valmentaja), Leevi Hietanen, Oliver Villanen, Nooa Mustonen, Joonas Bergman, Erno Ahokas, Niilo Sjölund, Noel Johansson.
Keskiriivi: Elliot Blomqvist (valmentaja), Miro Mäkitie, Anton Björnström, Eero Vuokko, Roni Packalen, Jonathan Forsskåhl, Elias Tolvanen, August Bondorff, Daniel Wright, Samuel Huhtaniemi, Niko Saraste (valmentaja).
Alariivi: Tobias Vähäsyrinki, Lukas Lehtonen, Miikka Hirvasuo, Joosua Sinisalo, Johannes Kitti, Mattias Ketonen, Samuel Anio, Samu Kallionpää.

GrIFK P14 • 2020

GrIFK-P1516

GrIFK Fotboll vuonna 2015 syntyneet pojat -joukkue on aloittanut toimintansa.

Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2016 syntyneet. Kaudella 2020 treenaamme kerran viikossa tiistaisin klo 18-19 Volkswagen hallilla / Smedsin kentällä (touko-elokuu). Olemme myös mukana Espoonliigassa ja pelaamme harkkapelejä.

Kaikki uudet pelaajat 2015-2016 syntyneet pojat tervetuloa!

Lisätieto: Toimin aina aloittavan ikäluokan ensimmäisen vuoden rahastonhoitajana, varustevastaavana, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoituksissa tarvittaessa.

Pipsa Manninen

Maksut, paidat ja pelipassit ja vakuutukset
puh. 040 716 8444
pipsa@grifkfotball.fi

Arto Tuohisto-Kokko

Valmentaja
puh. 050 545 8972
arto@grifkfotball.fi

GrIFK Fotbolls lag för pojkar födda 2015 har inlett sin verksamhet.

Kom med också alla ni ivriga som är födda 2016. Säsongen 2020 tränar vi en gång i veckan på tisdagar kl. 18-19 i Volkswagen-hallen / på Smeds-planen (maj-augusti). Vi deltar också i Esbo-ligan samt spelar träningsmatcher.

Alla pojkar som är födda 2015-2016 och som inte ännu spelar fotboll, kom med!

Mera information: När en ny åldersgrupp börjar med fotboll så fungerar jag alltid under det första året som gruppens kassör, utrustningsansvariga och lagledare. Jag fungerar som stöd för alla som kommer med och jobbar för laget och jag hjälper även till under träningar ifall det behövs.

Pipsa Manninen

Avgifter, tröjor, spelpass och försäkringar
tel. 040 716 8444
pipsa@grifkfotball.fi

Arto Tuohisto-Kokko

Tränare
tel. 050 545 8972
arto@grifkfotball.fi



Yrittämistä ja elämää varten

Tarjoamme riskienhallinta-, vakuutus- ja varainhoitopalvelut sekä kaikki kodin ja perheen vakuutukset.

Ota yhteyttä p. **010 503 8818**, ma-pe klo 8-17. Tutustu myös www.fennia.fi.



Ursus Energy Oy

DSV

Global Transport and Logistics



GrIFK Granin Kerma

Granin Kerma on naisten harrastejoukkue, joka harjoittelee kahdesti viikossa ammattivalmentajan johdolla.

Treenaamme tavoitteellisesti, mutta kaikki pelaa -säännöllä. Meillä saat peliaikaa, vaikka et aina pääsisikään treeneihin. Aiempaa pelikokemusta ei tarvita, vaan asenne ratkaisee: meille tärkeintä on hyvä huumorintaju ja joukkuehenki.

Granin kermassa jokainen pelaaja on tähtipelaaja. Tervetuloa mukaan nauttimaan yhdessä pelaamisen ilosta! Lisätiedot jojo Riikka Seppänen.

Harjoitukset Volkswagen hallissa lauantaina klo 9.45-11 ja tiistaina klo 20.15-21.30.

Riikka Seppänen

Joukkueenjohtaja
puh. 040 533 4313
riikka.seppanen@luukku.com

Matti Hannuksela

Valmentaja

Granin Kerma är ett hobbylag för damer. Vi tränar två gånger i veckan under ledning av en professionell tränare.

Vi tränar målmedvetet, men med tanken att "alla får spela". Du får speltid, även om du inte kan delta i alla träningar. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet av att spela fotboll – det är attityden som avgör: vi tycker att det viktigaste är sinne för humor och laganda.

I Granin Kerma är varje spelare en stjärnspelare! Välkommen att ta del av vår spelglädje! Mera info får du av vår lagledare Riikka Seppänen.

Träningarna i Volkswagen hallen lördag kl. 9.45-11 och tisdag kl. 20.15-21.30.

Riikka Seppänen

Lagledare
tel. 040 533 4313
riikka.seppanen@luukku.com

Matti Hannuksela

Valmentaja



Yläriivi: Sarlotta Pesola, Outi Ovaska, Matti Hannuksela (valmentaja), Susanna Arvela, Nina-Sofie Hytönen. Ylempi keskirivi: Elina Hannuksela, Jaana Hirvasvuopio, Riikka Seppänen, Johanna Saarinen, Ria Remes. Alempi keskirivi: Sanna Kalliola, Susanna Nyström, Sini Sitrén, Anu Ahokas, Jenna Lehti. Alariivi: Marika Kopra, Kirsi Kulmala, Saara Kallio, Anne von Schulmann, Minna Mikkonen. Kuvasta puuttuvat: Katarina Alanko, Kristiina Heikkonen, Sanna Johansson, Anna Mäkelä, Minna Nevala-Lehtonen, Leena Ristaniemi, Eerika Ruha, Shiho Rybski, Anu Taro, Sara Turkia, Lotta Viinikka.

Granin Kerma • 2020

GrIFK KKI-50

Notkeiden vuosien palautepelit jatkuvat, kun GrIFK:n kokeneimmat urhot (KKI-50) jatkavat taisteluaan kohti entistä suurempia saavutuksia. Tavoite ei ole liian korkea, sillä ne kaikki odottavat vielä edessäpäin.

Muutamia viisikymmenvuotiaita junioreita on onnistuttu houkuttelemaan joukkueeseen (kevyin lupauksin). Heitä odottaa vastuu vauhdista, kokeneempien osa on oikean asenteen ylläpitäminen. Kyseessä on sittenkin terapialaji.

Alkava kausi on viisikymppisten kymmenes. Pelikokemus näkyy ja tavoiteasettelu on sen vuoksi tarkennettu sarjataulukon puolivälin paremmalle puolelle.

Mottomme on ollut kaikki nämä vuodet: "Kypsä sijoittuminen kentällä ja herkkä kosketus pallon korvaa hidastuvat liikkeet ja kankeat käännökset!"

Juha Vähäsarja, joukkueenjohtaja/lagledare, puh./tel. 044 55 77 542, juha.vahasarja@symbolum.fi



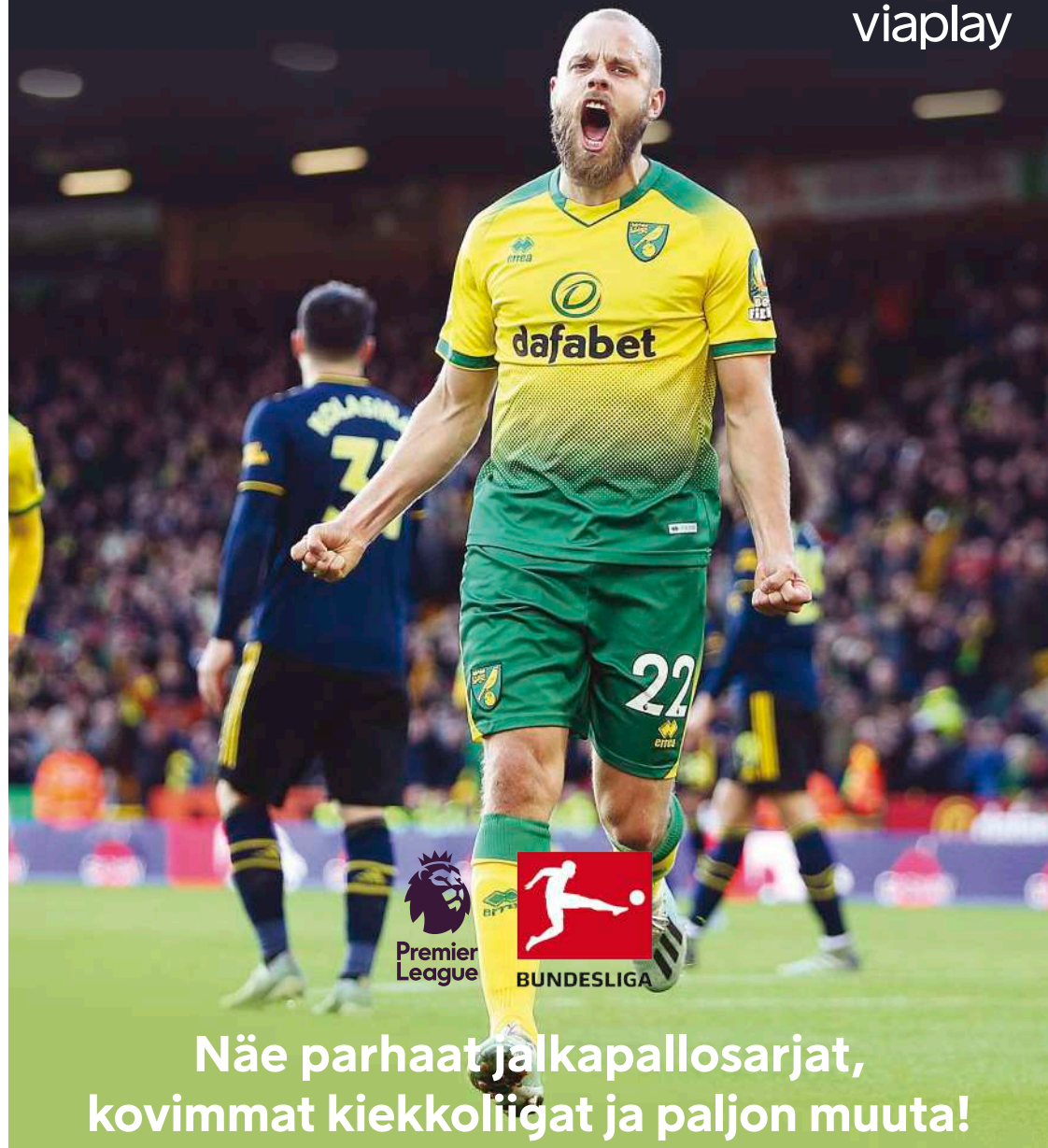
Yläriivi: Krister Lönnqvist, Tuomo Vähäsarja, Petri Harjunen, Pasi Toppi. **Alarivi:** Tom Ståhlberg, Marko Rauhamaa, Juha Vähäsarja, Per Bäck, Jouni Koskinen. **Kuvasta puuttuvat:** Tony Lindström, Markus Torkki, Adrian Pauna, Sami Alajärvi, Mikael Westerholm, Esko Leinonen, Matti Hyry, Timo Tallberg, Teemu Hyry, Jouni Peltola, Antti Pyykönen, Petri Rissanen, Mikael Söderlund.

Matcherna med återhämtning i fokus efter alla viga år fortsätter när GrIFKs mest erfarna hjältar (KKI-50) fortsätter sin kamp för att nå allt större framgångar. Målet är inte allt för högt ställt för framgångarna har ju ändå låtit vänta på sig.

Vi har lyckats locka till oss några femtioåriga juniorer till vårt lag (med fagra löften). De förväntas ta ansvar för farten, medan det är på de äldres ansvar att upprätthålla den rätta inställningen. Det här är ju ändå fråga om en terapigren.

Den kommande säsongen är femtioåringarnas tionde. Det märks att vi har en viss erfarenhet och målsättningen har därför preciserats till att vi ska vara på serietabellens övre halva.

Vårt motto under alla dessa år har alltid varit detsamma: "Välavvägd placering på planen och en känslig bollberöring ersätter mer än väl långsamma rörelser och styva vändningar".



Näe parhaat jalkapallosarjat, kovimmat kiekkoliigat ja paljon muuta!

TILAA VIAPLAY.FI

Kauden päättäjäiset Säsongavslutning

Junioreiden 2019 päättäjäisiä vietettiin lokakuussa. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.

Vuoden 2019 joukkueista palkittiin:

Vuoden joukkue: *GrIFK P07*

Vuoden joukkueenjohtaja:

Jaana Lesonen, P10

Vuoden valmentaja: *Harri Stenlund, A/U23*

Vuoden 2019 palkitut pelaajat olivat:

Poikapelaaja: *Alex Palmgen, P05*

Tyttöpelaaja: *Linnéa Panelius, T09*

Maalivahti: *Kaarle Suoraniemi, P06*

Juniorens 2019 avslutning firades i oktober. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänta spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.

Av år 2019 lag premierades:

Till årets lag: *GrIFK P07*

Till årets lagledare:

Jaana Lesonen, P10

Till årets tränare: *Harri Stenlund, A/U23*

År 2019 premierades följande spelare:

Pojkspelare: *Alex Palmgen, P05*

Flickspelare: *Linnéa Panelius, T09*

Målvakt: *Kaarle Suoraniemi, P06*



FANITUOTTEET Supporterprodukter



**TUE GRIFK JALKAPALLOA!
STÖD GRIFK FOTBOLL!**



Sateenvarjo
Paraply

15 €



Muki
Mugg

10 €



Snapback -lippis
Snapback -keps

25 €



Avainrenkas
Nyckelring

5 €



Iso viiri
Stor vimpel

10 €

Koko/storlek
20x30 cm.



Pinssi
Pins

3 €



Autoviiri
Bilvimpel

6 €



Kaulaliina
Halsduk

20 €



Heijastin
Reflex

2,50 €

Kannatuslippu
Supporterflagga

30 €



Koko/storlek 60x90 cm.
Sisältää kepin/med kapp.

Putkihuivi
Bandana

10 €



**LISÄTIETOA/
MERA INFORMATION:**

Puh/tel. 040 716 8444, pipsa@grifkfotball.fi

www.grifkfotball.fi ⇒ Fanituotteet/Supporterprodukter



minnaf's

HIERONTA JA LIIKUNTAPALVELUT

Pipsa Manninen

☎ 040 716 8444

pipsamanninen23@gmail.com

kuvatapio

Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppakeskus

TAITTO idea

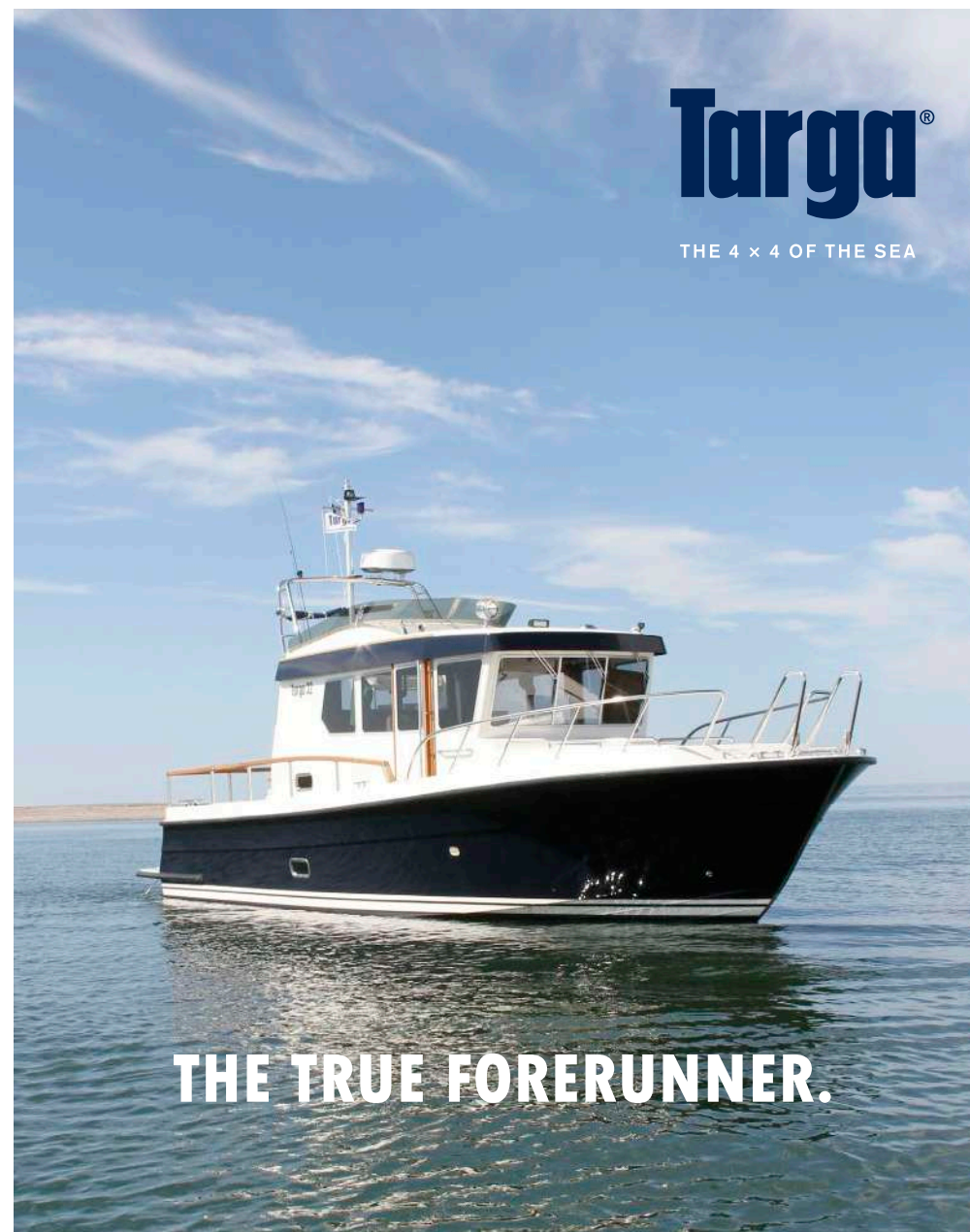
Tämänkin julkaisun on taittanut ja
painokuntoon laittanut:
taittoidea.fi / hanna.tennila@taittoidea.fi

K Supermarket

GRANI

Tavallista parempi ruokakauppa • En bättre matbutik

Kauniaistentie/Grankullavägen 7, 02700 KAUNIAINEN/GRANKULLA,
puh./tel. 09 2310 3500, jesper.lindqvist@k-supermarket.fi
Palvelemme MA-LA 7-22 ja SU 9-21/vi betjäna MÅN.-LÖR. 7-22 och SÖN. 9-21.



Targa®

THE 4 x 4 OF THE SEA

THE TRUE FORERUNNER.

T23.1 | T25.1 | T27.2 | T30.1 | T32 | T35 | T37 | T44 | T46

Targa CENTER FINLAND

Oy Targa Center Ab, Veneentekijäntie 1, 00210 Helsinki. Puh 0207 641 499. www.targacenter.fi
Valmistaja: Oy Botnia Marin Ab, PL 9, 66141 Övermalax. www.targa.fi



KOTISIVUMME LÖYDÄT
OSOITTEESTA:

grifkfotball.fi

 grifkfotbollrf

 grifkfotball

**TULE MUKAAN
– KOM MED!**