



JALKAPALLO • FOTBOLL

VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION

2018



Volkswagen Center

Teidän kanssa yhteistyössä!



UMBRO



Intersport Suomenoja

Kauppa keskus Merituuli, p. (09) 887 4150
Palvelemme ark. 10-20, la 10-18 ja su 12-18

SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT



Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P06.....	46
Hallitus	6	P07.....	48
Futisrahasto.....	9	P08.....	50
Valmennuslinja.....	10	P09.....	52
Pipsan palsta	14	P10.....	54
Jalkapalloleirit.....	19	P11.....	56
Volkswagen halli.....	20	P12.....	58
Edustusjoukkue.....	23	T0506	60
Otteluohjelma	32	T0708	62
A-juniorit.....	36	T0910	64
B-juniorit.....	38	13-14	66
P03	40	KKI-45-50	68
P04	42	Kauden päättäjaiset.....	70
P05	44	Fanituotteet.....	71

Edustusjoukkueen kotipelit 2018 Representationslagets hemmamatcher

Kaikki ottelut sivulla 32 • Alla matcher på sidan 32

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
9.5.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	FC Espoo
21.5.	Ma/Må	18:30	GrIFK	KäPa
2.6.	La/Lö	17:00	GrIFK	FC Kiffen
20.6.	To/To	18:30	GrIFK	KaaPo
26.6.	Ti/Ti	18:30	GrIFK	FC Honka/2
18.7.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	BK-46
5.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
19.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa
26.8.	Su/Sö	17:00	GrIFK	HJS
16.9.	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz
29.9.	La/Lö	15:00	GrIFK	HIFK/2

Grankulla IFK kotikenttä/hemmaplan: Bembölentie/Bembölevägen 9

Pääsyliput/Intråde: 10€/5€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelijä-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.
Lapset alle 12 v. ilmaiseksi • Barn under 12 gratis.

Kausikortit/Säsongskort: 70€/35€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelijä-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.

Yrityskausikortit/Företagsäsongskort: 140€ • Kannatuskausikortit/Understödsäsongskort: 140€

Omat GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi Grani-logolliset asut päällä • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

GrIFK jalkapallo kiittää tukijoitaan.
GrIFK fotboll tackar sina sponsorer.



Hallitus/Styrelsen

Jan Sten

Puheenjohtaja/Ordförande
Gsm 050 324 2834
jan.sten@trainstation.fi

Mikael Nyberg

Varapuheenjohtaja/
Viceordförande
Gsm 040 501 4401
nybergmikael@hotmail.com

Arto Tuohisto-Kokko

Valmennuspäällikkö/
Träningschef
Gsm 050 545 8972
artuohi@hotmail.com

Toimisto/Kontor

Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori,
harrastefutis, talous.
Idrottskoordinator,
hobbyfutis, ekonomi.
Gsm 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

Toimitus ja ilmoitusmyynti/
Redaktion och reklamförsäljning:
Pipsa Manninen, Mikael Nyberg

Taitto/Ombrytning:
Taittoidea Hanna Tennilä

Kuvat/Foto: Oma Design Oy.
Joukkue- ja edarin henkilökuvat.
Lag och personfoton.

Jakelu/Distribution: Kauniainen ja lähialue • Grankulla och det närliggande området.

Painosmäärä/ Upplaga: 9000 kpl

Kannen kuvassa/Omslagsfoto:
Volkswagen halli.
Kuva/Foto Markku Pajunen.

Jalkapallo ei ole vain urheilua

Vuosi 2017 muistetaan Suomi 100-teemavuotena. Se oli myös seuran teemana, tosin lähinnä hallikokousten muodossa, joita ainakin tuntui olevan sata.

Moni on odottanut jo useamman vuoden seuramme pelaajien harjoitusolosuhteiden paranemista. Oman aikansa se vei, mutta nyt meillä on Volkswagen-halli.

Hallin valmistuminen vaati paljon aikaa ja useita kokouksia, mutta täytyy todeta, että lopputulos on kaiken vaivannäön arvoinen.

Perjantaina 2. helmikuuta 2018 klo 14 ajettiin vielä traktoreilla hallissa, mutta kaksi tuntia sen jälkeen pidettiin ensimmäiset harjoitukset, jotka käynnistivät hallin toiminnan.

Pelaajilla on ollut hymy herkässä ja jäiset kentät, kylmät tuulet sekä syvät lumikinokset ovat menneen talven lumia.

Vihdoinkin meillä on harjoitusolosuhteet, jotka joukkueemme, pelaajat ja valmentajat ansaitsevat. Voimme viimeinkin vuorostamme tarjota vuoroja seuroille, joiden halleissa olemme aiemmin harjoitelleet talvikuukausina.

Useat vanhemmat seuraavat harjoituksia ja otteluita kentän laidalta. Ilahduttavasti on paljon vanhempia, jotka ovat valmiita tekemään töitä sen eteen, että lapset voivat harjoitella ja pelata jalkapalloa Kauniaisissa. He myös ymmärtävät, että jalkapallo ei ole vain urheilua ja liikuntaa. Jalkapallo on paljon muutakin kuin tekonurmella pallon perässä juoksemista.

Tämä ei ole mahdollista ilman ihmisiä, jotka ovat valmiita tekemään töitä asioiden edistämiseksi. Osalta vanhemmista vaaditaan aikaa, osallistumista kokouksiin, päättäjien tapaamista sekä yhden jos toisenkin asian hoitamista.

On täysin selvää, että ei halli nouse pystyyn tai mikään muukaan toiminta ei tapahdu itseltään. Itselleni 2017 oli juuri halliprojektin takia erittäin vaativa, mutta samalla myös antoisa vuosi. Parasta on ollut tutustuminen uusiin ihmisiin. Ehkä en olisi heitä tavannutkaan ilman hallin rakennustöitä.

On luonnollista vetää hetki henkeä näinkin intensiivisen vuoden jälkeen, mutta pian pitää suunnata kohti uusia haasteita. Toivottavasti yhdistysperheemme kasvaa, ja meitä on entistä useampia jotka kantavat ylöseinä hienointa väriyhdistelmää, vihreää ja valkoista.



Jan Sten
puheenjohtaja
Grankulla IFK Fotboll rf

Fotboll är inte bara idrott

Var det något som kännetecknade år 2017 så var det Finland 100 temat. Det syntes också i vår förening men närmast i formen av 100 möten om fotbollshallen, åtminstone kändes det som så.

Det är många som har väntat åtskilliga år på att träningsförhållandena ska förbättras för våra fotbollsspelare. Det tog sin tid men så var den ändå här, Volkswagen-hallen.

Det krävdes åtskilliga timmar under många olika möten innan allt var på plats, men det var det värt. Något annat kan inte påstås.

Fredagen 2 februari 2018 klockan 14.00 kördes det ännu med traktor i hallen men två timmar senare hölls första träningen, och sedan dess har det rullat på.

Många leenden har man fått se och snart har vi glömt isiga planer, kalla vindar och djupa snödrivor.

Äntligen har vi de träningsförhållanden vintertid som våra lag, tränare och spelare förtjänar. Äntligen kan vi bjuda tillbaka de lag som har erbjudit oss matchträning i sina egna hallar under vinterhalvåret.

Det finns många föräldrar som står vid sidan av planen när det är träning och match. Glädjande nog finns det också många som är villiga att göra något utöver det här, att göra något för att det faktiskt ska vara möjligt att träna och spela fotboll i Grankulla. Det är alla de här som tycker fotboll är en fin idrott för barn, men som också förstår att fotboll inte enbart är idrott. Fotboll är så mycket mera än att bara springa på den gröna gräsmattan. Det krävs också att någon gör något för att allt det här ska vara möjligt. Det krävs att en del föräldrar ger av sin tid, deltar i möten, träffar

beslutsfattare och ser till att saker och ting händer.

För det är alldeles uppenbart att en hall inte kommer till av sig själv, ingen annan verksamhet heller för den delen. För egen del var 2017 ett krävande år med allt vad hallbygget innebar, men det var också oerhört givande. Det bästa har varit alla nya människor som man har fått jobba med och lära känna. Kanske sådana människor som man inte skulle ha kommit i kontakt med ifall hallen inte hade byggts?

Efter ett sådant intensivt byggår som 2017 är det naturligt att dra efter andan en stund och samla nya krafter, men snabbt gäller det att ta tag i nya utmaningar. Vi ser framåt och uppåt och hoppas att vi blir allt flera inom vår föreningsfamilj som tycker att grönt och vitt är den bästa färgkombinationen av alla, något att vara stolt över att få bära!

Jan Sten
ordförande
Grankulla IFK Fotboll rf



Hallitus



Styrelsen

Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa, mutta kommunikoi muutoin jos ei päivittäin niin vähintään viikottain erilaisista juoksevista asioista

Isompien kehitysprojektien kuten hallihankkeen kohdalla muodostetaan projektiryhmiä joihin osallistuu myös hallituksen ulkopuolisia osajia. Hallitustehävät jaetaan pitkälle jäsenten osaamisalueiden mukaan ja lisää osajia mahtuu mukaan. Juoksevan toiminnan hoitavat varsin pitkälle Arto ja Pipsa.

Styrelsen sammanträder i medeltal en gång per månad men kommunicerar annars om inte dagligen så åtminstone varje vecka om löpande ärenden.

I större projekt som hallprojektet bildas projektgrupper med även sakkunniga utifrån. Styrelseuppgifterna fördelas ganska långt baserat på envars kunande och flera kunniga ryms med. Den löpande verksamheten sköts huvudsakligen av Arto och Pipsa.



Jan Sten
Puheenjohtaja/
Ordförande
jan.sten@trainstation.fi
Gsm 050 324 2834



Mikael Nyberg
Varapuheenjohtaja/
Viceordförande
nybergmikael@hotmail.com
Gsm 040 501 4401



Topi Laaksonen
Jäsen/Medlem



Timo Vuori
Jäsen/Medlem



Anna Mäkelä
Jäsen/Medlem



Matti Hannuksela
Jäsen ja halliprojektin vetäjä/
Medlem och projektledare
för hallprojektet



Pipsa Manninen
Hallituksen sihteeri/
Styrelsens sekreterare

www.grifkfotboll.fi

fysione

Urheiluhieronta
Osteopatia
Naprapatia
Ravitsemusterapia

www.fysione.com

Thurmaninaukio 10 LT 3,
Kauniainen



Täyden palvelun liikuntakeskus
Ymmerstassa

- Move Kids tanssikoulu
- Kuntosali
- Ryhmäliikunta
- Personal Training – palvelut
- Fustra
- Tanssi
- Spinning

Kuukausikortteja ilman sitoutumista!

Move Wellness Ctr-Freedom Fund Arena
Ristihaantie 2, Espoo- move @move.fi

UUDET

RENAULT MASTER PAKETTIAUTOT

VOLVO TRUCK CENTERISTÄ!

Ota yhteyttä:

Mika Saari, puh. 010 655 4003
mika.saari@renault-trucks.com

Volvo Truck Center
Osumakuja 4, Vantaa



Volvo Truck Center





KUN SATTUU JA TAPAHTUU MEHILÄINEN HOITAA.

Varaa aika mehiläinen.fi
tai 010 414 00*.

 **MEHILÄINEN**
AINA LÄHELLÄSI

* Soitto kiinteän verkon liittymästä sekä matkaviestinverkon liittymästä maksaa 0,0835 €/puh. + 0,1669 €/min.



Suomen suurimmasta
lankamyymälästä:

- langat
- kudontalangat ja -tarvikkeet
- ompelutarvikkeet ja vetoketjut
- tilkkutyökankaat

Menita Espoo
Yläkartanontie 26, Soukan ostoskeskus
puh. 09-256 7536
Käy myös verkkokaupassamme
www.menita.fi

REJ DESIGN[®]

Sähkö- ja vesitoimiset
kuivaustelineet.
www.rejdesign.fi



**Futisrahasto
Fotisfonden**

GrIFK Jalkapallon Futisrahasto tukee seuran junioripelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia.

Futisrahasto voi muun muassa:

- Myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- Myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- Myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin.

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuosina järjestettyjen päättäjien tuotoista ja lisäksi varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutettavalla koko perheen päättäjätapahtumalla.

Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta.

Viime vuonna Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden harrastusmahdollisuuksia yhteensä 920 eurolla.

GrIFK Fotboll har grundat en Fotisfond för att stöda ivriga spelares möjligheter att idka fotboll.

GrIFK Fotboll Fotisfonden kan bl.a:

- Utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger eller utrustningskostnader till sådana spelare som av ekonomiska skäl annars skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- Utdela fotbollsstipendier med vilka man kan stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- Utdela stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt.

Fotisfondens kapital består av intäkterna från förra årets avslutningsfest och dess tillgångar utdrygas ytterligare med hela familjens avslutningsfest.

Privatpersoner och företag kan dessutom donera tillgångar till Fotisfonden till konto FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av inkomna ansökningar.

Förra året stödde Fotisfonden våra fotbollspelares hobby-möjligheter med 920 euro.





Valmennuslinja

GrIFK jalkapallolla on osaavat valmentajat!

GrIFK jalkapallo on kouluttanut kaikki valmentajat Suomen Palloliiton koulutuksissa.

Kaikki 5-7.v valmentajat ovat D-valmentajakoulutuksen, kaikki 8-11.v valmentajat ovat käyneet C-valmentajakoulutuksen ja kaikki D12-A-jun valmentajat UEFA B/A kurssit. He ymmärtävät mitä on kokonaisvaltainen valmennus ja mitä tarkoitetaan yksilökeskeisellä valmennuksella.

GrIFK valmennuksessa tärkeitä asioita:

LASTEN VALMENNUS U5-U11

Anna yksinkertaiset ja selkeät ohjeet ja anna pelaajien pelata. Auta ja opasta pelaajia aktiivisesti kysellen. Rohkaise heitä kommunikoidaan keskenään. Eri tahtiin tapahtuvan kehittymisen seurauksena kannattaa eriyttää harjoittelua ja käyttää tasoryhmiä. Edistyneimmät voivat edetä nopeampiin ja vaikeampiin harjoitteisiin nopeammin. Jokaiselle pelaajalle on annettava kehittäviä haasteita omalla taitotasollaan.

5-7.v valmentaja on käynyt D-valmentajakoulutuksen ja osaa:

- Suunnitella harjoituksen ja tietää liikunnanohjauksen perusteet:
 - Organisointi, Tavoitteet, Rakenne, Opettaminen
 - Liikuntataitojen ja lajitaitojen oleelliset sisällöt tämän ikäisille
 - Millainen on harjoitus, jonka intensiteetti on tarvittavalla tasolla:
 - Ilmapiiri, Vaatimustaso ja Ohjaustaidot
- > Löydä rajoja!

8-11.v valmentaja on käynyt C-valmentajakoulutuksen ja osaa myös:

- Suunnitella harjoitusviikon ja toteuttaa se laadukkaasti:
 - Pohjautuu vuosisuunnitelmaan
 - Mistä taidot koostuvat ja miten niitä voi opettaa -> tunnistaa taitoja ja osaa tarttua oleelliseen
- > Tunnistaa rajat ja hyödyntää niitä!
- Kohdata pelin opettamisen alkeet ja pelin perusvaatimukset
- Aloittaa videoiden hyödyntämisen opetteluun
- Pelaaminen ja laji- ja liikuntataidot
- Huomioi vanhemmat ja niiden valmentamisen

NUORTEN VALMENNUS U12-U15

Harjoittelun määrä kasvaa ja harjoittelu systematisoituu kattaen seuroissa tapahtuvan harjoittelun ja pelaamisen sekä omalla ajalla ja koulussa. Pelaajan tukeminen ja yksilöllisen harjoittelun pitkäjänteinen suunnittelu ja toteuttaminen, sekä pelaajaa tukevien tahojen yhteistyö alkaa olla erittäin merkittävässä osassa. Pelaajien erityisominaisuudet tulee huomioida tarkasti ja antaa pelaajien opiskella omalla, parhaalla pelipaikallaan.

12-15.v valmentaja on käynyt B-valmentajakoulutuksen ja osaa myös ottaa huomioon:

- Murrosikä ja sen huomioiminen
- > Tunnista rajat ja hyödynnä niitä!
- Opettaa pelaamista ja kehittää sitä
- Suomalainen tapa pelata
- Kosketus kansainvälisestä tasosta ulkomaan turnauksissa

- Videoiden hyödyntämisen arjessa
- Vanhemmat pidetään lähellä ja huomioidaan jatkuvasti
- Kokonaisvaltaisuuden vieminen arkeen
- Ravinto, liikunta, harjoittelu, koulu yms.

HUIPPUVALMENNUS U16-U21

Harjoittelun määrän ollessa suuri yksilöllisestä rasituksen ja levon suhteesta tulee huolehtia kehittymisen ehdoilla, tasapainoisesti läpi koko vaiheen. Harjoittelun kaikkien osa-alueiden ja pelin keskinäinen tasapaino tulee säilyttää yksilön edun mukaisena. Pelaajien henkilökohtaiset fyysiset, henkiset ja sosiaaliset haasteet vaihtelevat vaiheen aikana merkittävästi. Pelaajan yksilölliset erityisominaisuudet tulee huomioida ja niitä tulee tukea. Pelipaikkakohtainen harjoittelu on olennainen osa koko vaihetta.

Kiitos kaikille valmentajille arvokkaasta työpanoksesta!



Arto Tuohisto-Kokko
Valmennuspäällikkö

Matkavekan LEGOLAND®

Maailman helpoin kesäloma!



Tutustu ja
vara omasi
matkavekka.fi/legoland

Lähdöt 6.6.-8.8. 4 krt/vko

2-4 yön matkapaketti sisältää:

- + Suorat meno-paluulennot Legolandiin (Helsinki-Billund)
- + Majoituksen
- + Pääsyliput
- + Opastetut hotellikuljetukset
- + Matkavekan opaspalvelut

**2 yötä alk. 499€/aikuinen
ja 399 €/lapsi**

Koodilla: GRIFK saat alennusta
50 €/aikuinen, kun varaat 13.5. mennessä!



Varaa: matkavekka.fi/legoland
tai puh. **020 120 4000**
ma-ke 8-18 ja to-pe klo 9-17 ja su 10-15
(8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min)
tai Chat ma-ke 8-17 ja su 10-15.

Hinnat alkaen/hlö/2hh. Paikkoja rajoitetusti,
alkaen hintoja ei ole kaikilla lähdöillä.



Träningslinje

GrIFK Fotboll har kunniga tränare!

GrIFK Fotbolls alla tränare har deltagit i skolningar som har arrangerats av Finska Fotbollsförbundet.

Alla som tränar 5-7-åringar har genomgått D-tränarutbildning, alla som tränar 8-11-åringar har genomgått C-tränarutbildning, och alla som tränar D12-Ajuniörer har genomgått UEFA A- eller B-kurserna. De förstår vad som menas med såväl helhetstäckande- som individanpassad träning.

Viktiga aspekter i GrIFK Fotbolls träningsfilosofi:

TRÄNA BARN U5-U11

Ge enkla och tydliga instruktioner samt låta spelarna spela. Hjälpa och instruera spelarna genom att aktivt fråga. Uppmana dem att kommunicera sinsemellan. Efter som utvecklingen ofta går i olika takt så är det bra att dela upp träningarna och använda sig av nivågrupper. Spelare som är längre hunna i utvecklingen kan avancera snabbare och börja med svårare träningar tidigare. Varje spelare behöver få utvecklande utmaningar på sin egen nivå.

De som tränar 5-7-åringar har genomgått D-tränarutbildning och kan:

- Planera träningar och känner till grunderna i fysisk fostran
 - Organisering, Målsättningar, Struktur, Undervisning
 - Förstå de idrottsliga och grenspecifika kraven för den här ålderskategorin
 - Vet hurdana träningar som behövs för att hålla den rätta intensiteten
 - Atmosfär, Kravnivå och Förmåga att instruera
- > Identifiera gränser!

De som tränar 8-11-åringar har genomgått C-tränarutbildning och förmår även:

- Planera en träningsvecka och genomföra den på ett kvalitativt bra sätt:
 - Baserar sig på en årsplan
 - Vad baserar sig färdigheter på och hur kan de läras ut? Känner igen färdigheter och förmår att fokusera på det viktiga.
- > Identifiera gränser och utnyttja dem!
- Förstå spelets grunder och hur de lärs ut
- Kan börja använda video som hjälpmedel
- Förstå hur spelandet och motion samt grenspecifika färdigheter hör ihop.
- Ta hänsyn till föräldrar och utbilda dem.

TRÄNING AV UNGA U12-U15

Träningsmängderna ökar och träningen blir mer systematisk. Träningen omfattar förutom tränandet och spelandet i föreningen aktiviteter såväl på egen tid som i skolan. Det blir allt viktigare att stöda den enskilda spelaren genom att planera och utföra långsiktig och individuell träning, men även genom att utveckla samarbetet mellan alla olika aktörer som stöder spelaren. Spelarnas egna specialfärdigheter bör noggrant tas i beaktande, och det bör ges möjlighet för spelarna att lära sig mera om den spelplats som man upplever som den mest lämpliga för en själv.

De som tränar 12-15-åringar har genomgått B-tränarutbildning och förmår även ta i beaktande:

- Puberteten och vad den innebär.
- > Identifiera gränser och dra nytta av dem!
- Lärl ut spelandet samt utveckla det
- Det finländska sättet att spela



Jouni Herkama P06, Risto Kaikkonen P06, Vesa Nuorala A/B, Markus Kulmala P05.

- Få en känsla för den internationella nivån genom att delta i turneringar utomlands
- Användning av video i vardagen
- Föräldrarna hålls involverade och tas ständigt i beaktande
- Föra in ett helhetsgrepp i vardagen
- Näring, motion, träning, skola etc.

TOPPTRÄNING U16-U21

Då träningsmängden är stor bör varje individs träningsbelastning och vila vara individuellt anpassad för att säkerställa att utvecklingen hålls på en sund och balanserad nivå under hela utvecklingsfasen. Det bör finnas en balans mellan träningarnas alla delområden samt matcher där vad som är bra för individen inte glöms bort. Spelarnas personliga, fysiska, psykiska och sociala utmaningar varierar märkbart under den här fasen. Spelarnas individuella specialfärdigheter bör beaktas och stödas. Spelplatsspecifik träning är en viktig del av den här fasen.

Tack till alla tränare för er värdefulla arbetsinsats!

Arto Tuohisto-Kokko
Träningschef



SUBWAY SUBWAY SUBWAY

30 cm Subi®
15 cm Subi®-leivän hinnalla

Tällä kuponilla 31.5.2018 asti

Subway® Kauniainen Grani
Subway® Espoo Nihtisilta

SUBWAY

10€ 2 x Subi® 30 cm

Tällä kuponilla 31.5.2018 asti

Subway® Kauniainen Grani
Subway® Espoo Nihtisilta

SUBWAY

Subway® Kauniainen Grani
Kauppakeskus Grani
Tunneltie 4, Kauniainen
avoinna: ma-to 8-22, pe 8-23,
la 9-23, su 9-22

Subway® Espoo Nihtisilta
Nihtisilta
Kutojantie 1, Espoo
avoinna: ma-pe 8-22,
la 9-20, su 12-20

Lähtisitkö ulos? Kesällä tai talvella

Hiihtoa · Lumikenkäilyä · Pyöräilyä · Kävelyä · Paitoikintia · Tapahtumia · Tanssi-illoja orkesterin säestyksellä · Ryhmämatkoja Suomessa ja ulkomailla.
Tutustu: www.suomenlatu.org/granilatu



Grani Latu on myös Facebook'issa





Pipsan palsta Pipsas spalt

Liikuntakoordinaattorina menossa jo seitsemäs vuosi ja yhä jokainen päivä on täynnä haasteita.

Seuran 18 joukkuetta eli seitsemänsataa pelaajaa, vapaaehtois-työntekijät, joukkueiden harjoitus- ja pelitapahtumien koordinaatio kentälle sekä laskutus, seuran taloudenhoito, kevään, kesän ja syksyn leirit, syksyn kauden päättäjäisten sekä kevään vuosijulkaisun koordinaatio takaavat ettei tekeminen lopu.

Näiden lisäksi harrastepuolen kerhot ja yhteistyö kaupungin koulujen ja päiväkotien kanssa antavat lisämaustetta työhöni. Edarin pelien buffien organisointi sekä pallopoikien/tyttöjen ohjaus ja arpojen myynti vievät kesäkaudella aikaa kotipelien verran. Hallin rakentaminen toi oman lisänsä töihin meille kaikille kesästä 2017 tammikuuhun 2018.

Me kaikki seurassa teemme yhdessä työtä sen eteen, että lapset pelaavat kentällä ja nauttivat liikunnan ilosta.

Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan!

*Ylärima alas,
Grani on paras!
Tule mukaan,
seuratyö palkitsee
– Futis on parasta!*

*I ribban och in,
Grani är bäst!
Kom med,
föreningsjobb
är givande
– Fotboll är bäst!*



*Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori/
Idrottskoordinator
pipsa.manninen.grifkfotboll@
outlook.com
Puh/tel. 040 716 8444*

Redan inne på det sjunde året som idrottskoordinator – och varje dag är fortfarande full av utmaningar!

18 klubbtag med långt över sjuhundra spelare, föreningsfrivilliga, koordinering av lagens tränings- och spelhändelser samt skötseln av föreningens ekonomi och fakturering. Därtill samordningen av vårens, sommarens och höstens fotbollsläger, säsongens höst avslutning och årspublikationen un-

der våren ser till att man inte blir utan att göra. Hobbyklubbar samt samarbetet med stadens skolor och daghem ger en extra krydda åt jobbet. Som idrottskoordinator organiserar jag också buffén under representationslagets matcher, guidar bollpojkar och -flickorna och säljer lotter under alla sommarsäsongens hemmamatcher. Byggandet av hallen förde med sig mera jobb för oss all från och med sommaren 2017 till och med januari 2018.

Vi arbetar alla tillsammans för att barnen kan spela och njuta av glädjen av fysisk aktivitet.

Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!



Koulufutis • Skolfotis

Järjestämme perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi.

Toukokuussa järjestämme Mäntymäen koulun 3-4 luokkalaisten yhteisen pienoisturnauksen ja elokuussa keskus kentällä Granhultin ja Mäntymäen koulujen välisen turnauksen.

Vi ordnar traditionella skolfotishändelser varje år.

I maj arrangeras en miniturnering för Mäntymäki skolans årskurser 3-4 och i augusti ordnas en gemensam turnering för elever i Granhult och Mäntymäki på centralplanen.



Jalkapalloturnauksia koululaisille.

Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



Päiväkotifutis • Dagisfotis

Järjestämme keväisin kaksipäiväisen päiväkotitapahtuman, Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimiessa apuohjaajina. Tänäkin vuonna päiväkotilapsia saapui tekonurmelle 350.

Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!

Vi ordnar på våren en tvådagig dagishändelse där Kasabergets högstadieslever fungerar som ledare. Även det här året kom 350 dagisbarn till konstgräsplanen.

Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadieskola!



Keväisin järjestämme kaksipäiväisen tapahtuman päiväkotilaisille.

Pallokivaa • Bollskoj

Tutustumme 3-5 -vuotiaiden kanssa (vanhemmat mukana) futiksen alkeisiin leikin kera lauantai-aamuisin klo 10-11. Syksyllä jatkamme, joten mukaan vain rohkeasti!

Vi bekantar oss med fotbollens grunder tillsammans med 3-5 åringar (och deras föräldrar) genom lek på lördagsmorgnar kl. 10-11. På hösten fortsätter vi igen så ta mod till dig och kom med!



Järjestämme lapsille yhteistä pallokivaa vanhempien seurassa Kasavuoren koululla lauantaisin klo 10-11.



Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com



Naisten harrastejalkapallo

Jo viidettä vuotta me Granin naiset olemme harjoitelleet, aluksi futsalia ja nyt jalkapalloa. Harjoittelemme lauantaisin klo 10 omalla Volkswagen hallilla valmentajamme Villen kanssa.

Osallistumme syksyisin Unelma Cupiin ja välillä harjoitusotteluihin. Mukaan mahtuu uusia pelaajia.

Tervetuloa mukaan!

Susanna Nyström
Joukkueenjohtaja
puh. 040 7075 365



Harrastekerhot • Hobbyklubben



Tytöt 2011-2013 ja valmentajat.

Tytöt 2011-2013 harjoittelevat talvella Kasavuoren koulun juhlasalissa lauantaisin klo 11-12. Kesäkaudella pelataan ulkona.

Tule pelaamaan! Mukaan oma pallo (nro 3), vesipullo ja paljon iloista mieltä!



GrIFK tapahtumia 2017 • GrIFK händelser 2017

-> **Sportisäpinät.**

P10 turnauksessa mahtava buffa.

∨ **Edustusjoukkueen pelistä nimmaripallo.**

Suojatievahinta.

Seuran postilokero.

Kirkon koulunaloitus.



www.pkstalotekniikka.fi



OIVATUOTE
35 vuotta
SISÄRAKENTAMISEN
VAHVAA OSAAMISTA

Keskustie 6, OITTI
www.oivatuoite.fi
toimisto@oivatuoite.fi



COPY-OIVA

- **TULOSTUKSET** A0, A1, A2, A3, A4, A5, myös erikoispitkät
- **RAKENNUSPIIRUSTUKSET** tulostus ja skannaus
- **VIHKOTULOSTUKSET** nidotut ja kampsidotut
- **SUUNNITTELUT** käyntikortit, julkaisut, käsiohjelmat ym.
- **ILMOITUSTEN TEKO**
- **SKANNAUS**



TERÄSRAKENTEET • RUNKORAKENTEET • TERÄSHALLIT
KUORIRAKENTEET • TILAELEMENTIT • KATOKSET
PORTAAT • KAITEET • VAATIVAT HITSAUSTYÖT

www.terasnyrkki.fi

Puhelin 0207 417140 • info@terasnyrkki.fi
Linjatite 5, 01260 Vantaa



S-MARKET
Jalkapalloleirit
Fotbollsläger



GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella. Tytöille ja aloittelijoille on omat ryhmät. Valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.

Kesäkuun jalkapalloleiri

Maanantai-perjantai 4.-8.6.2018

Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella.

- Ikäluokat 2012-2013, klo 9-12 • Hinta 120 €
- Ikäluokat 2005-2011, klo 11-15 • Hinta 150 €

Hintaan sisältyy valmennus, lounas ja t-paita.
Oma pallo mukaan.

Molemmilla ryhmillä on myös mahdollisuus osallistua valvottuun aamu/iltapäivätoimintaan:

- Klo 9-11 Hinta 30 € tai klo 12-16 • Hinta 50 €

Elokuun jalkapalloleiri

Maanantai-keskiviikko 6.-8.8.2018

Kauniaisten Keskuskentän tekonurmella.

- Ikäluokat 2005-2013, klo 9-15 • Hinta 85 €

Hinta sis. valmennuksen ja lounaan.
Oma pallo mukaan.

GrIFK arrangerar fotbollsskolor för pojkar och flickor på Grankulla Centralplan konstgräs. Flickor och nybörjare har egna grupper. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. Träningarna genomförs på både finska och svenska.

Juni fotbollsläger

Måndag-fredag 4.-8.6.2018

Grankulla Centralplan med konstgräs.

- Årsklassen i 2012-2013, kl. 9-12 • Pris 120 €
- Årsklassen i 2005-2011, kl. 11-15 • Pris 150 €

I priset ingår träning, lunch och t-shirt.
Egen boll med.

Båda grupperna har också möjlighet att delta i en övervakad morgon/eftermiddagsverksamhet:

- Kl. 9-11 Pris 30 € eller kl. 12-16 • Pris 50 €

Augusti fotbollsläger

Måndag-onsdag 6.-8.8.2018

Grankulla Centralplan med konstgräs.

- Årsklassen i 2005-2013, kl. 9-15 • Pris 85 €

Pris inkl. träning och lunch.
Egen boll med.



Tänä vuonna leirillä vierailevat
Suomen naisten maajoukkueen naiset!

Detta år så besöker damer från
Finlands damlandslag laget!

Ilmoittautuminen ja ohjelma • Registrering och program

www.grifkfotboll.fi/
tapahtumat-evenemang/grifk-jalkapalloleirit/

Pipsa Manninen • Puh/tel. 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



Volkswagen halli Volkswagen hallen



Volkswagen Center
Airport Espoo Helsinki Turku

Hallihanke voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen.

Ensimmäinen vaihe on poliittinen päätöksenteko. Kesti kauan päästä yhteisymmärrykseen kaupungin kanssa siitä, mihin halli rakennetaan, mutta sitten alkoi tapahtua. Viidessä kuukaudessa saatiin kaikki päätökset tehdyksi. Toinen vaihe on hallin rakentaminen. Kuudessa kuukaudessa halli saatiin sellaiseen kuntoon, että siinä voitiin harjoitella. Nyt on päästy viimein kolmanteen vaiheeseen, eli varmistamaan toimivuus.

Ett hallprojekt kan delas in i tre faser.

Den första fasen är politik. Det tog länge att komma överens med staden om var hallen ska byggas men sedan gick det undan. På fem månader var alla beslut gjorda. Andra fasen är att bygga hallen. Det tog cirka sex månader att få hallen så färdig att man kunde träna där. Nu har tredje fasen äntligen inletts, dvs att se till att allt fungerar.

Jan Sten

puheenjohtaja / ordförande
Grankulla IFK Fotboll rf

1. Heinäkuu. On vielä vaikea käsittää, että tällä paikalla on muutamaa kuukauden päästä halli.
Juli. Det är nog svårt att förstå att här kommer det att finnas en hall om några månader.
2. Vanha keinonurmi sisälsi yli sata säkkiä kumimurskaa. Uskomaton määrä.
Den gamla gräsmattan innehöll mera än 100 säckar gummikross. Otroliga mängder.
3. Nyt edetään vauhdilla. Kaksi kuukautta rakentamista takana. Det går snabbt nu. Två månader in i byggfasen.
4. Ilman talkoapua joulukuussa ei halli olisi ollut pystyssä ennen joulua.
Utän talkohjälpen i december hade vi aldrig fått upp hallen innan jul.
5. Kaikki halleja rakentavat yhdistykset joutuvat luomaan lunta, niin mekin joulukuussa. Alla föreningar som bygger hall får skotta snö i något skede. Vi skottade i december.



6. Hallin kangas koostui yhdestätoista raskaasta osasta. Halltyget kom i elva stora och tunga delar.
I mitten av januari så har grusplanen täckts in med ett sviktunderlag och gräsmattan är på gång.
7. Tammikuun puolella välissä oli soran päälle asennettu joustokerros ja nurmimattoa asennetaan.
Nu är det fest! Februari och äntligen invigning. Jihuu!
8. Tammikuussa päästiin jo vähän juhlimaan. Nyt ei ole enää paljoa jäljellä.
Januari och dags att fira lite. Det är inte mycket kvar nu.
9. Kaupunki on osallistunut kustannuksiin ja päättäjät ovat paikalla katsastamassa mitä rahalla on saatu aikaiseksi. Staden har också satsat pengar i projektet. Beslutfattarna på plats för att se vad de fått för pengarna.
10. Kaut juhliitaan! Avajaiset helmikuussa. Jippii!
Full fart från första början i hallen.
11. Halli täydessä käytössä.
12. Vihreää, valkoista ja vähän kultaakin kunnan logolla ryydittynä. Halli paistattelee auringonvalossa. Grönt, vitt och lite gult, kryddat med en rejäl logo. Hallen njuter av solen.
13. Vihkiäisissä laulettiin "What does not kill you makes you stronger". Se tiivistä hyvin projektin kulun. Under invigningen sjöngs "What does not kill you make you stronger". Mycket passande med tanke på allt som hänt under projektets gång.



[grill it!]

TAPIOLA



Representative team



With the new season just around the corner the team has been working hard to put behind the disappointment of last year and to prepare themselves for the new challenge ahead.

A positive Suomen Cup experience has saw us test our skills against tough Veikkausliiga teams such as Tampere Ilves and FC Lahti, who were 3rd and 4th respectively in Finland's top league last season, as well as JJK, Haka (1st Division) and Viikingit (2nd Division). These games have given us an early taste of competitive football and have provided us with a solid platform in which to build on for the up and coming campaign.

Our preparations have also been boosted by the return of the main squad from last season that have been so influential in the clubs recent success. Having being crowned champions of the 2nd Division in 2015, and since competing in the 1st Division in the last two seasons, the players experience and winning mentality will be invaluable in our quest for winning promotion once again this year.

We have already added some new faces to our squad, and have also been working closely with our own youths so as to help in their development and to ensure that our success extends beyond the foreseeable future.

The construction of our new training facilities has also been a welcome lift for the team and has provided us with a fantastic environment to improve our game. It marks another major step forward for the organization and has helped contribute to the real sense of positivity and optimism that surrounds the club at the moment, which we hope to carry on throughout the season.

We thank you for your continued support and look forward to seeing you in the stands at our home games.



Mark Soutar
Head Coach



ORIGINAL SOKOS HOTEL TAPIOLA GARDEN
Tapiolaukio 3 | 02100 Espoo | www.raflaamo.fi



Edustusjoukkue Representationslaget



Alkava kausi on jo kynnyksellä ja joukkue on päässyt yli viime kauden pettymyksestä. Katset on suunnattu tulevaan kauteen.

Alkukauden Suomen Cup on tarjonnut positiivisen haasteen joukkueelle. Olemme päässeet testaamaan kykyjämme kovia Veikkausliiga-joukkueita vastaan, kuten Tampereen Ilves (viime vuoden 3.) ja FC Lahti (viime vuoden 4.) Näiden lisäksi olemme kohdanneet Ykkösen joukkueet Fc Haka ja JJK, sekä Kakkosen kärkipäähän povatun Fc Viikingit. Näissä peleissä on pelattu pisteistä ja voitosta ja tämä on luonut hyvän pohjan koko harjoituskaudelle.

Pelaajistossa jatkaa sama ydinryhmä, joka on ollut keskiössä viime vuosien menestystarinassa. Ryhmä voitti Kakkosen näyttöstyylin v. 2015 ja on tämän jälkeen pelannut parin vuoden ajan kovaa kansallista sarjaa. Kokeemus ja voittamisen mentaliteetti ovat tärkeitä seikkoja tämänkin vuoden tavoitteessa, joka on nousu takaisin Ykköseen. Vanhojen pelaajien lisäksi joukkuetta on täydennetty parilla uudella pelaajalla, ja omista junioreista on noussut pelaajia edustusjoukkueeseen. Tämä on erittäin hieno asia, kun haluamme rakentaa pitkäjänteistä toimintaa Kauniaislaisessa edustusjalkapalloilussa.

Uusi harjoitushalli parantaa seuran harjoitusolosuhteita merkittävästi ja se on suuri askel eteenpäin koko organisaatiolle. Haluan myös käyttää tilaisuutta hyväkseen kiittämällä kaikkia tukijoita ja seuran eteen töitä tekeviä.

Nähdään kentän laidalla kotipeleissä!

*Mark Soutar
Päävalmentaja*

Nästa säsong ligger redan vid dörren och laget har kommit över fjolårets besvikelse. Fokuset ligger redan på den här säsongen.

Under försäsongen har deltagandet i Finska cupen bjudit på en positiv utmaning för laget. Vi har testat vårt spel mot hårda lag från Finlands högsta serie, såsom Tampereen Ilves (fjolårets 3a) och Fc Lahtis (fjolårets 4a). Vi har också spelat mot FC Haka och JJK från Ettan samt Fc Viikingit, som tippas vara ett av de bättre lagen i division II. Matcherna har varit mycket hårda och tävlingsinriktade, och detta har lagt en god grund för hela träningsperioden.

Spelartruppen ser bra ut. Det har varit positivt att se att många av de spelarna som byggd framgången under de senaste säsongerna fortsätter. Gruppen vann division II elegant år 2015 och spelade sedan två säsonger i den stenhårda Ettan. Erfarenheten och vinnarmentaliteten hos stommen kommer också nästa år att vara viktiga faktorer om vi vill nå vårt mål: att stiga tillbaka till den näst högsta serien. Laget har även kompletterats med ett par spelare utifrån. Några egna juniorer har även tagit steget upp till representationslaget, vilket är viktigt om vi vill bygga laget på lång sikt.

Den nya träningshallen har förbättrat träningsförutsättningarna märkbart, och är en milstolpe i hela organisationens historia. Jag vill tacka alla som stöder oss och jobbar för föreningens bästa!

Vi ses på sidan av plan!

*Mark Soutar
Chefstränare*



Yläriivi: David Nyman, Lassi Luoto, Samuel Langhoff, Jonas Sapienza, Daniel Langhoff, Joni Kaasinen, Petter Meyer, Jonas Britschgi.
Alariivi: Aki Holma (mv-valmentaja), Dan Stevens, Frans-Eemil Leppänen, Toni Vuorinen (mv), Mark Soutar (valmentaja), Kimi Lindemann (mv), Claudio Matrone, Joonas Ilomäki, Richard Wählestedt (huoltaja). **Kuvasta puuttuvat:** Niko Perera, Elja Heiskanen, Samu Kauppi, Janne Törnänen, Otto Pitkänen, Valmir Seiferi, Tormi Lindqvist (jojo), Lassi Ropponen (jojo).

Edustusjoukkue • 2018 Representationslaget



1
Toni Vuorinen
Syntymäaika/Född: 15.04.1992
Pituus/Längd: 188 cm
Paino/Vikt: 85 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



12
Kimmen Lindeman
Syntymäaika/Född: 27.11.1990
Pituus/Längd: 190 cm
Paino/Vikt: 92 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



7
Joni Kaasinen
Syntymäaika/Född: 11.9.1986
Pituus/Längd: 179 cm
Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Sponsored by K-CITYMARKET SELLO

8
Joonas Ilomäki
Syntymäaika/Född: 17.7.1990
Pituus/Längd: 176 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



14
David Nyman
Syntymäaika/Född: 11.06.1990
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 76 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



3
Otto Pitkänen
Syntymäaika/Född: 09.07.1997
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 77 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



4
Niko Perera
Syntymäaika/Född: 27.1.1988
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



6
Elja Heiskanen
Syntymäaika/Född: 07.02.1992
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 87 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



20
Jonas Sapienza
Syntymäaika/Född: 15.11.1998
Pituus/Längd: 189cm
Paino/Vikt: 75kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



23
Samu Kauppila
Syntymäaika/Född: 03.06.1993
Pituus/Längd: 178 cm
Paino/Vikt: 73 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



2
Daniel Stevens
Syntymäaika/Född: 04.10.1985
Pituus/Längd: 175 cm
Paino/Vikt: 72 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



10
Janne Törmänen
Syntymäaika/Född: 29.1.1989
Pituus/Längd: 173 cm
Paino/Vikt: 87 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



15
Valmir Seferi
Syntymäaika/Född: 18.02.1993
Pituus/Längd: 178 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



18
Frans-Eemil Leppänen
Syntymäaika/Född: 30.09.2000
Pituus/Längd: 178 cm
Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



16
Jonas Britschgi
Syntymäaika/Född: 12.11.1982
Pituus/Längd: 182 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



17
Petter Meyer
Syntymäaika/Född: 21.2.1985
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 74 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



19
Samuel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.11.1994
Pituus/Längd: 189 cm
Paino/Vikt: 84 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



21
Lassi Luoto
Syntymäaika/Född: 22.7.1986
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



9
Daniel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.10.1992
Pituus/Längd: 186 cm
Paino/Vikt: 80 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



11
Claudio Matrone
Syntymäaika/Född: 8.6.1990
Pituus/Längd: 177 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**Tervetuloa
katsomaan ja
kannustamaan
Grani voittoon!**
Otteluohjelma sivulla 32.

**Kom och titta
på matcherna och
hejja på Grani!**
Spelprogrammet på sidan 32.





Edustusjoukkue 2018 Representationslaget



Mark Soutar
Päävalmentaja
Chefstränare



Jonas Britschgi
Valmentaja
Tränare



Aki Holma
Maalivahtivalmentaja
Målvaktstränare



Lassi Luoto
Fysiikkavalmentaja
Fysisk tränare, FysiOne



Petter Meyer
Manageri
Manager



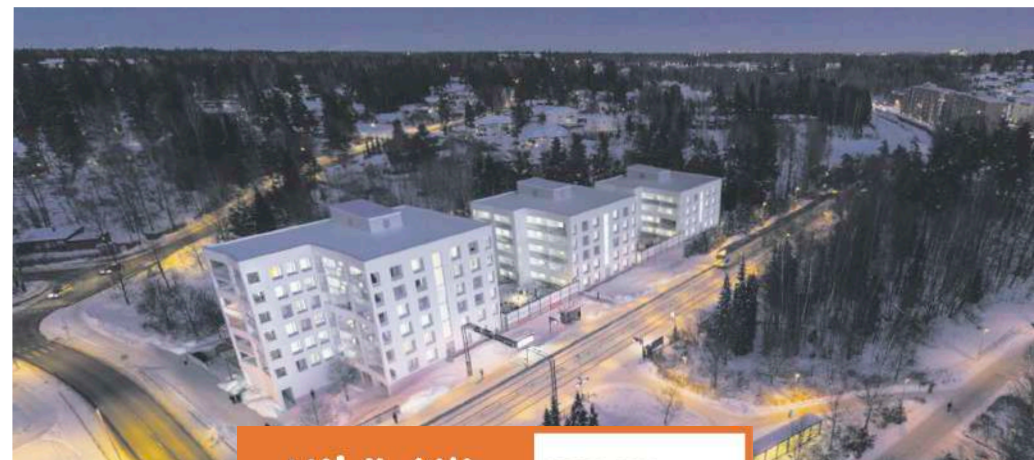
Tomi Lindqvist
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Lassi Ropponen
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Richard Wahlstedt
Huoltaja
Materialförvaltare



Mikä filis

KUN ON
KUNNON KOTI



Kauniaisten uudet valkeat kaunottaret

As Oy Kauniaisten Bredanlaakso ja As Oy Kauniaisten Bredankallio

Bredanportti 5, 02700 Kauniainen

Rakennamme Kauniaisiin aivan Koivuhovin seisakkeen läheisyyteen kolmen tyylikkään kerrostalon kokonaisuuden. Aurinkoiselle tontille on tulossa valoisia asuntoja tilatehokkaista yksiöistä toimiviin, hyväpohjaisiin perheasuntoihin.

Pääosassa uusia koteja on reilunkokoiset lasitetut parvekkeet. Muuta Graniin, saat loistavat palvelut sekä nopeat yhteydet joka suuntaan.

Ennakkomarkkinointi on käynnistynyt.

Katso lisää osoitteista peabkoti.fi/bredanlaakso ja peabkoti.fi/bredankallio.

Varaa heti omasi! Ajattele, kuinka ihanaa olisi muuttaa uutuuttaan hohtavaan kotiin.

As Oy Kauniaisten Bredanlaakso, esimerkiksi 2H+KT 45 m² MH. 69 910 € VH.231 750 € . E=C

As Oy Kauniaisten Bredankallio, esimerkiksi 2H+KT 45 m² MH. 61 680 € VH. 205 200 € ,
vuokratontin arvioitu lunastusosuus 31 815,45 € . E=C

Arvioitu valmistuminen **10/2019**.

peabkoti.fi

PEAB
POHJOISMAINEN YHTEISKUNTARAKENTAJA

Otteluohjelma Spelschema



Vuoden 2018 otteluohjelma / Säsongen 2018 spelschema



Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat	Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat
5.5.	La/Lö	17:00	FC Jazz	GrIFK	-	14.7.	La/Lö	15:00	FC Espoo	GrIFK	-
9.5.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	FC Espoo	-	18.7.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	BK-46	-
13.5.	Su/Sö	18:30	BK-46	GrIFK	-	28.7.	La/Lö	17:00	KäPa	GrIFK	-
21.5.	Ma/Må	18:30	GrIFK	KäPa	-	5.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa	-
26.5.	La/Lö	17:00	MuSa	GrIFK	-	14.8.	Ti	19:00	FC Kiffen	GrIFK	-
2.6.	La/Lö	17:00	GrIFK	FC Kiffen	-	19.8.	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa	-
9.6.	La/Lö	17:00	SalPa	GrIFK	-	26.8.	Su/Sö	17:00	GrIFK	HJS	-
15.6.	Pe/Fre	19:00	HJS	GrIFK	-	1.9.	La/Lö	17:00	KaaPo	GrIFK	-
20.6.	Ke/Ons	18:30	GrIFK	KaaPo	-	16.9.	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz	-
26.6.	Ti	18:30	GrIFK	FC Honka/2	-	23.9.	Su/Sö	15:00	FC Honka/2	GrIFK	-
1.7.	Su/Sö	17:00	HIFK/2	GrIFK	-	29.9.	La/Lö	15:00	GrIFK	HIFK/2	-



Kotiottelut: Kauniainen Keskuskenttä, Bembölentie 9 • Hemmamatcher: Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9



KUVA/FOTO MARKKU PAJUNEN

Uudet CAPTUR, KADJAR & KOLEOS Crossovers by Renault



Renault CAPTUR – kompakti crossover
TCe 90 Life alk. **19 290 €** sis. tk 600 €.
Kulutus 5,1 l/100 km, CO₂ 113 g/km.

Renault KADJAR – koko perheen crossover
TCe 130 Life alk. **23 590 €** sis. tk 600 €.
Kulutus 5,6 l/100 km, CO₂ 126 g/km.

Renault KOLEOS – upea ja edustava crossover
dCi 130 Zen alk. **34 990 €** sis. tk 600 €.
Kulutus 4,6 l/100 km, CO₂ 120 g/km.

Renault CAPTUR, KADJAR ja KOLEOS ovat moderneja crossovereita, jotka yhdistävät kolme eri maailmaa; katumaasturin ulkonäön ja ajoasennon, tila-auton matkustamotilat ja muunneltavuuden sekä kompaktin perheauton ketteryyden ja ajonautinnon. Kulku autoon ja pois on helppoa ja näkyväisyys on loistava korkeamman ajoasennon johdosta. Kuvan autot erikoisvarustein.

Takuu 4 vuotta tai 100 000km sisältäen 24 h Tiepalvelun.



UUSI RAHA ON SYNTYNYT.

Uuden rahan synty on iloinen perhetapahtuma, josta kannattaa onnitella sinuakin.
Tulokas kun on kummasti vanhaa rahaa nopeampaa, helpompaa ja ketterämpää.
Kokeile, niin uskot.



YRITYSLAINAT • FACTORING • LEASING • KULUTUSLUOTOT • KIINTEISTÖNVÄLITYS
www.gfmoney.fi

NOVITA

www.novitaknits.com



DSV

Global Transport and Logistics



A-juniorit A-juniorerna

GrIFK:n A-juniorit lähtee kauteen 2018 noin 20 pelaajan joukkueella.

Valmennuksesta vastaa Vesa Nuorala, muina valmentajina toimivat Daniel Stevens ja Harri Stenlund.

Tällä kaudella pelaamme A-junioreiden kakkosta, sekä U23-joukkueella miesten 5. divisioonaa. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa ja tavoittelee nousua ylemmille sarjaportaille.

Janne Anttikoski
Joukkueenjohtaja
puh. 040 7721 432
grifkfutis01@gmail.com

GrIFK:s A-juniorer inleder säsongen 2018 med 20 cirka spelare.

Vesa Nuorala fungerar som ansvarig tränare och Daniel Stevens och Harri Stenlund som andra tränare.

Denna säsong spelar vi i A-juniorernas division två samt männens division 5. Laget tränar 3-4 gånger i veckan och strävar efter högre serienivåer.

Janne Anttikoski
Lagledare
tel. 040 7721 432
grifkfutis01@gmail.com



Yläriivi: Melis Asyrankulov, Jami Mäkinen, Veeti Virta, Casper Sundell, Jami Anttikoski, Leevi Partanen.
Keskiriivi: Oliver Hage, Emrik Palm, Frans-Emil Lepänen, Veli Vartiainen, Sebastian Nuorala, Eetu Jaatinen, Vesa Nuorala (päävalmentaja).
Alariivi: Vili Lindgren, Mats Lehto, Emil Snellman, Janne Aalto, Axel Terävä, Leo Ollikka, Ville Pulkkinen.
Kuvasta puuttuvat: Matias Heiskanen, Lauri Haarala, Jami-Petteri Massinen, Juho Karmala, Veikka Kuisma, Nikke Vuorinen, Jere Haapanen, Niklas Magnusson, Niklas Kankaanpää, Daniel Stevens (valmentaja).

A-juniorit • 2018



B-juniorit B-juniorerna

Joukkueissamme on nyt 41 pelaajaa ja harjoittemme 3-4 kertaa viikossa Kauniaisten uudessa Volkswagen hallissa ja keskus kentällä.

Joukkueemme teemana on oppia yksilö- ja yhteispelitäitoja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemalla monipuolisesti, säännöllisesti ja tavoitteellisesti. Haluamme olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon. Keväällä 2018 B1- ja B2-joukkueemme pelaavat P17 sarjaa II-tasolla. Molemmat joukkueet tavoittelevat sarjapaikkaa B-junnujen ykköses-tä. Osa B-junioreista pelaavat myös A-junioreiden pelejä ja osallistuvat edustusjoukkueen harjoituksiin aina tilaisuuden tullen.

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan tavoitteellisesti ja pelaamaan tiukkoja pelejä!

Hans Mäntylä
Joukkueenjohtaja
puh. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com

Vi har nu 41 spelare i vårt lag som tränar 3-4 gånger i veckan i nya Volkswagen hallen och på centralplanen i Grankulla.

Temat för i år är att spelarna lär sig individuell skicklighet och kan utöva detta kunnande i matchsituationer. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar seriespel med två olika kombinationer. För att varje enskild spelare skall utvecklas optimalt är spelarna indelade i lämpliga grupper både på träning och matcher. Under våren 2018 deltar både B1- och B2-gruppen i distriktserien P17. Båda lagen strävar efter en plats i B-juniorernas ettan. Vissa spelare deltar i matcher med A-juniorerna och tränar med representationslaget alltid när det är möjligt.

Vi tränar aktivt och målmedvetet samt spelar utmanande matcher. Välkommen med!

Hans Mäntylä
Lagledare
tel. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com



Yläriivi: Nuutti Jauhainen, Ville-Veikko Mäntylä, Santeri Jokila, Veeti Virta, Thawanat Mingrod, Aarni Prittinen, Sander Granholm, Thomas Blomster, Viktor Sandbacka, Scott Nymark. Keskiriivi: Anton Lundén, Harri Stenlund (valmentaja), Casimir Mangs, Teo Korkela, Aarni Kaikkonen, Niko Saraste, Nicolas Lång, Samuel Nuutinen, Elliot Blomqvist, Sebastian Nuorala, Eetu Jaatinen, Veli Vartiainen, Eetu Julin, Vesa Nuorala (päävalmentaja), Otto Müller. Alariivi: Andreas Johansson, Alexander Aalto, Juho Erävuori, Aapo Aaltonen, Kaarlo Granados, Edmundo Montero, Oskari Lahti, Ville Pulkkinen, Niilo Siirén, Juuso Saastamoinen, Lauri Mäentaus. Maalivahdit: Axel Terävä, Emil Snellman. Kuivasta puuttuvat: Ville Väliaho, John Nkanga, Miro Turunen, Benjamin Jordman, Gabriel Wälinda, Pekka Terävä (maalivahdimentaja)

B-juniorit • 2018

GrIFK-P03

GrIFK P03 joukkue perustettiin keväällä 2008. Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 25 pelaajaa.

Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuuvallmentajamme Leif "Lefa" Grandell yhdessä muun valmennusryhmän kanssa. P03 pelaa ELL-sarjassa ja valmennuksen tavoite on kasvattaa pelaajista luovia ja taitavia huippupelaajia sekä antaa valmiudet peliuralaan kansallisilla ja kansainvälisilläkin areenoilla menestymisen. Omatoimisen harjoittelun lisäksi joukkueella on tapahtumia n. 4-6 kertaa viikossa.

Jonni Arrakoski
Joukkueenjohtaja
puh. 040 450 9614
jonni.arrakoski@swarco.com

GrIFK P03 laget grundades under våren 2008. Vårt lag består för tillfället av 25 spelare.

Träningar och spel leds av vår ansvariga tränare Leif "Lefa" Grandell tillsammans med vårt övriga tränarsteam. GrIFK P03 spelar i ELL-serien. I tillägg till egen träning så har laget 4-6 händelser per vecka.

Jonni Arrakoski
Lagledare
tel. 040 450 9614
jonni.arrakoski@swarco.com



GrIFK P03 Futsalín suomenmestariiksi.



Yläriivi: Oliver Kulp, Ranel Lorup, Akbar Moemeni, Milo Djateu, Aki Pennanen, Joonas Öhman, Herman Bergring.
Keskiriivi: Tuomas Hintikka, Niilo Ristamäki, Rasmus Pällin, Jacob Långbacka, Onni Ketola, Marnu Hietanen, Joona Olenius, Eetu Vuori.
Alariivi: Teemu Huhtamäki, Veeti Selmgren, Rony Jansson, Benjamin Arrakoski, Jere Eklund, Urho Enlund, Anton Bragge.

GrIFK P03 • 2018



GrIFK-P04

GrIFK P04 joukkue perustettiin 2009. Ikäluokassamme on tällä hetkellä 19 pelaajaa.

Pelaamme Uudenmaan piirin sarjoissa kahdella tasolla: Kakkosessa ja Kolmosessa. Tavoitteena on nousta Ykköseen.

Talvella pelasimme Talviliigaa ja Talvisarjaa. Osallistumme vuosittain Helsinki Cupiin, ja lisäksi pelaamme muissa turnauksissa ja harjoitusotteluissa.

Valmentajana toimii Miika Raki ja apuvalmentajana Anton Turunen. Ikäluokassa on 19 pelaajaa, jotka harjoittelevat yhdessä 4 kertaa viikossa.

Mukaan mahtuu uusia aktiivisia pelaajia!

Miika Raki
Vastuvalmentaja

Anton Turunen
Apuvalmentaja

Susanna Nyström
Jojo

Hanna Mäkelä
Rahastonhoitaja

Mirjaliisa Lindevall
Ottelukoordinaattori

GrIFK P04 laget grundades 2009. Laget består för tillfället av 19 spelare.

Vårt lag spelar i Nylands distriktsserie på nivåerna två och tre. Vi strävar till att stiga en nivå högre under säsongen. På vintern spelade vi också sk. Talviliiga och Talvisarja. Laget deltar varje år också i ett antal tävlings- och träningsturneringar t.ex. Helsinki Cup. Tränaren i laget är Miika Raki och assisterande tränare Anton Turunen. Åldersgruppen har 19 spelare som tränar tillsammans 4 gånger i veckan.

Det finns plats för nya aktiva spelare i laget. Välkommen med!

Miika Raki
Chefstränare

Anton Turunen
Tränare

Susanna Nyström
Lagledare

Hanna Mäkelä
Kassör

Mirjaliisa Lindevall
Matchkoordinator



Takarivi: William Nyström, Matias Kortene, Topi Luostarinen, Burhan Niazi, Matias Mäkilä, Akseel Raivio, Miika Raki (valmentaja).

Eturivi: Joonatan Mäkelä, Joakim Puro, Rasmus Uotinen, Elis Virtakangas, Aaro Lehtovaara, Max Halonen.

Kuvasta puuttuvat: Antti Lehtinen, Teemu Honkanen, Julius Myllyniemi, Julius Hakala, Ilvari Hakkarainen, Markus Määttänen, Oskari Nikola.

Pojat-05 joukkue jatkaa laajalla rintamalla!

Joukkueen pelaajamäärä (30) on toistaiseksi mahdollistanut osallistumisen sarjoihin kolmella eri tasolla.

Kevätkausi 2017 aloitettiin huhtikuussa osallistumalla kahteen turnaukseen Tallinnassa. Ensin Green-ryhmä kävi pokkaamassa pronssimitalit Saku Spring Cupissa ja viikkoa myöhemmin Black-ryhmä teki saman tempun, voittaen muun muassa Dynamo Minskin.

Syksyllä Black-ryhmä pelasi ELL-karsintasarjassa joka toi mukanaan pelireissuja mm. Poriin, Lahteen ja Lappeenrantaan. Tiukkojen jatkokarsintapeliin jälkeen PPJ veti tällä kertaa pisimmän korren merkiten samalla, että tulevalla kevätkaudella haetaan vauhtia Aluesarjasta. Tammikuussa osallistuttiin Riiga-cupiin, jolloin vastaan asettui mm. Birmingham City ja Ado Den Haag. Tällä kertaa suurseurat olivat vielä parempia.

Green-ryhmä pelasi loistavan syyskauden kakkosessa, voittaen sarjan. Tämä merkitsi samalla Greenin nousua ykköseen, jossa kovat pelit jatkuvat keväällä.

White-ryhmä jatkoi tasaisia suorituksiaan kolmosessa, tuloksena 4 voittoa ja yhtä monta tappiota. Peli-ilo on säilynyt korkeana ja pelit jatkuvat keväällä kolmosessa.

Syyskauden jälkeen koko joukkueen tekeminen ansaitsi hienoa tunnustusta seuralta, kun P-05 valittiin "vuoden juniorijoukkueeksi" ja maalivahti Kalle Kuisma vuoden maalivahdiksi. Uutena harjoitusvalikoimassa on ollut suositut Janne Veijan vetämät fysiikkaharjoitukset.

Joukkue on jatkanut panostamista hyvän joukkuehengen ja positiivisen ilmapiirin luomiseen. Tavoitteena on, että pelaajat uskaltavat onnistua mutta myös epäonnistua.

Päävalmentajana toimii Markus Kulmala, kakkosvalmentajana Heikki Hietanen ja apuvalmentajina Stefan Palmgren, Matti Hannuksela ja Robin Harms.

P-05 laget forsätter på bred front!

Lagets spelarantal (30) har möjliggjort deltagande i seriespel på tre olika nivåer.

Vårsäsongen 2017 inleddes med deltagande i två turneringar i Tallinn.

Först hämtade Green-gruppen hem bronsmedaljer från Saku Spring Cup och en vecka senare förnyade Black-gruppen bedriften med bla. en fin vinst över Dynamo Minsk.

På hösten spelade Black-gruppen i den tuffa ELL-kvalserien vilket innebar spelresor bla. till Björneborg, Lahtis och Villmanstrand. Efter tuffa fortsättningskvalmatcher drog PPJ denna gång det längre sträet, vilket betyder att Black hämtar fart i Regionserien under våren. I januari deltog pojkarna i Riga-cup med matcher bla. mot Birmingham City och Ado Den Haag. Denna gång var storklubbarna ännu sträet vassare.

Green-gruppen spelade en fin säsong i andra division och vann serien. Detta innebar att Green steg till ettan där hårda spel väntar under våren. White-gruppen fortsatte sina jämna prestationer i division med 4 vinster och lika många förluster som resultat. Spelglädjen har förblivit hög och matcherna fortsätter under våren i div. 3.

Efter höstsäsongen premierades hela laget av föreningen med utmärkelsen "årets juniorlag". Målvakten Kalle Kuisma utsågs också till "årets målvakt". Som nytt element på träningsprogrammet har vi haft fysikträningar med Janne Veija.

Laget har fortsatt arbetet med att skapa en god laganda och en positiv atmosfär. Målet är att alla spelare skall våga lyckas, men också misslyckas. Huvudtränare är Markus Kulmala, andra tränare Heikki Hietanen och som assisterande tränare fungerar Stefan Palmgren, Matti Hannuksela och Robin Harms.

Miia Kähärä, joukkueenjohtaja / lagledare
miia@doa.fi

Robin Harms, joukkueenjohtaja / lagledare
robin.harms@kolumbus.fi



Yläriivi: Robin Harms, Daniel Nyberg, Nooa Rintakumpu, Max Kulmala, Leevi Virtanen, Alex Palmgren, Fabrice Kwizera, Konrad Harms, Stefan Palmgren, Markus Kulmala. Keski-riivi: Heikki Hietanen, Samu Hietanen, Samir Hussein, Roope Kähärä, Esmurz Esmurziev, Reko Ruokokoski, Tapio Seitsonen, Johannes Lehto, Arttu Irijala. Alariivi: Onni Hannuksela, Valtteri Marsio, Antton Toivoniemi, Aapo Kallio, Kalle Kuisma, Adam Salonen, Arjan Ferkic, Aaron Rich, Vilho Rissanen, Matti Hannuksela. Kuvausta puuttuvat: Maksim Dich, Zakarya Gajji, Morris McMullen, Kasperi Mäntynen, Mikael Niemelä, Alex Turunen.

GrIFK-P06

Granin -06 ikäluokka on tuttu näky otteluissa, miniliigoissa ja turnauksissa niin eliitti-, kilpa-, haaste- kuin harraste-tasoilla.

Kansalliset saavutukset, esim. Hesa Cupin kaksi peräkkäistä mitalia, ovat viime vuonna täydentyneet kansainvälisen turnauksen voitolla. Black-kilpajoukkueen pelaajia on ollut mukana voittamassa mm. valioliigaseurojen akatemiajoukkueita kaudella 2017. Vuonna 2018 Black tavoittelee paikkaa Etelä-Länsiliigassa, Aluesarjassa ja osallistuu myös ulkomaan turnauksiin. Haaste- ja harrastejoukkueet White ja Red pelaavat piirin Kakkos- ja Kolmossarjoissa. Erinomaiset harjoitusolosuhteet uudessa Volkswagen hallissamme takaavat mahdollisuuden aktiiviseen harrastamiseen ympäri vuoden. Kaikki pojat treenaavat 3-5 kertaa viikossa, taitavimmat ja innokkaimmat osallistuvat seuran järjestämään kykykouluun ja leireille. Valmennusohjelmaa täydentävät kesällä juoksuvalmennus ja talvikaudella keuhohallintatreeni ja futsal. Valmistautuminen 11 vs 11 peleihin on käynnissä kaikissa peliryhmissä! Joukkueella on ensiluokkainen valmennustiimi, jonka vetäjänä toimii UEFA-B -tason päävalmentaja Risto Kaikkonen. Seuran valmennusjohdon tiivis tuki joukkueelle takaa sen, että voimme tarjota haasteita ja kehitysmahdollisuuksia kaikille pelaajille kaikilla tasoilla. Joukkueen tavoitteena on luoda jokaiselle pelaajalle mahdollisuus kasvaa ensin urheilijaksi ja jatkaa polulla jalkapalloilijaksi.

Toivotamme myös uudet pelaajat tervetulleeksi iloiseen joukkoomme!

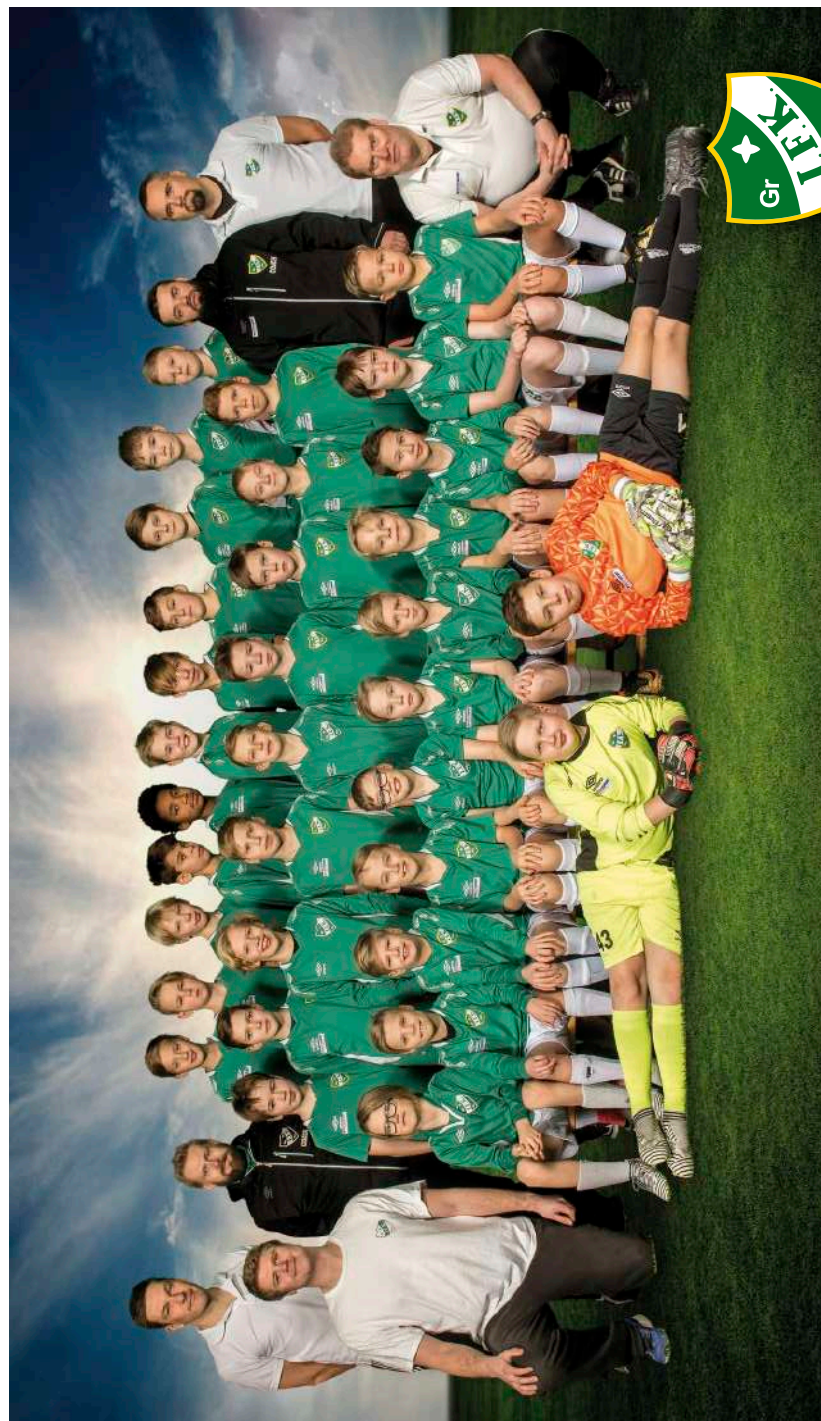
Risto Kaikkonen
Vastuuvallmentaja
risto.kaikkonen@gmail.fi

GrIFK P06 är en välkänd syn på matcher, i miniligor och under turneringar på elit-, tävlings-, utmanar- och hobbynivåerna.

Nationella prestationer, som de två på varandra följande medaljerna i Hesa Cup, har kompletterats 2017 med en turneringsseger utomlands. Dessutom har spelare i Black-tävlingslaget varit med om att vinna mot akademilag från Premier League-klubbar 2017. År 2018 kvalar Black för platser i Etelä-Länsiliiga och Regionserien samt deltar aktivt i turneringar utomlands. Utmanar- och hobbylagen White och Red spelar i distriktets andra respektive tredje division. Utmärkta träningsförhållanden i vår nya Volkswagen-hall garanterar möjligheter till aktiv träning under hela året. Alla pojkar tränar minst 3-5 gånger i veckan, de mest begåvade och entusiastiska deltar i talangskola och läger organiserade av föreningen. Träningen kompletteras med löpTeknikträningar på sommaren och under vintersäsongen med kropps-kontrollsträningar och futsal. Förberedelser för 11-vs-11-matcher pågår på alla nivåer! Laget har ett förstklassigt tränarteam med UEFA-B huvudtränare Risto Kaikkonen. Stödet från föreningens träningsledning garanterar att vi kan erbjuda utmaningar och möjligheter till utveckling för alla spelare på alla nivåer. Målet med laget är att skapa möjlighet för varje spelare att först växa som idrottare och sedan fortsätta på vägen till fotbollsspelare.

Vi välkomnar också nya spelare till vårt glada lag!

Risto Kaikkonen
Ansvarig tränare
risto.kaikkonen@gmail.fi



Yläriivi: Mikael Strömberg (v), päävalmentaja Risto Kaikkonen, pelaajat Max Jaari, Eemil Ukkola, Ola Strömberg, Max Wrede, Miguel Fagerström, Thomas Faaberg, Alexander Beijar, Melvin Lambert, Christian Holmkvist, Alexander Granholm, Jonathan Höglblom, Faton Seferi (v), Jonatan Wrede (v)
Keskiriivi: Ville Hackman (v), Eero Arko, Anton Hyppönen, Nooa Laukkoski, Lauri Herkama, Tommi Kaikkonen, Manu Tennberg, Akseli Rankki, Matias Lindman, Mattias Timmerman. **Alariivi:** Leo Granberg, Jonatan Ehrman, Onni Salminen, Mikael Lindman, Simon Berg, Elias Vaaja, Osku Kilpinen, Cedric Sten, Kevin Fleege, Eryk Buska, Benjamin Storgårds, Jouni Herkama (v). **Maalivahdit:** Leevi Häkki, Antton Kinnunen.
Kuvasta puuttuvat: Akseli Kiviranta, Axel Lapeña, Filipo Hagberg, Ken Schmidt, Luka Näätänen, Samuel Vuori, Vemeri Viksten, Ville Laukkoski (v).

GrIFK P06 • 2018



GrIFK-P07

Vuosi 2017 kului edellisen vuoden vakiintuneilla kuvioilla.

Pelasimme neljällä joukkueella piirisarjaa ja perinteiseen tapaan osallistuimme kaikilla peliryhmillä Helsinki cupiin. Lisäksi Black peliryhmä osallistui vuoden aikana kotimaisiin kutsuturnauksiin ja kahteen ulkomaan turnaukseen, BP Volkswagen Cupiin Tukholmassa ja Spring Cupiin Tallinnassa.

Pelaajamäärä ikäryhmässä on pysynyt hyvänä. Aktiivisia pelaajia on ollut koko ajan yli 40. Suurimmat haasteet toiminnalle syntyivät halliprojektin ja talven tulon myötä. Loppusyksystä joukkueen yhteiseen ohjelmaan ilmestyivät juoksulenkit ja futsaltreenit. Kaiken takana oli kokoajan kysymys, milloin pääsemme uuteen halliin.

Joukkueenjohtajat:

Johan Perander
johan.perander@neste.com

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Under 2017 fortsatte laget med samma schablon som byggt upp under de tidigare åren.

Vi spelade distriktserien med fyra lag och deltog traditionsenligt med alla lag i Helsinki Cup. Black spelgruppen deltog dessutom i inhemskan invit turneringar samt i två uttomlandsturneringar, BP Volkswagen Cup i Stockholm och Spring Cup i Tallin.

Under alla verksamhetsår har speltruppens storlek varit på en god nivå med över 40 st aktiva pojkar. De största utmaningen för verksamheten uppstod iom hallprojektet och att det blev en verklig vinter. Därmed tog vi in futsalträningar samt konditionslänkar i träningsprogrammet under slutet av året, medan vi alla funderade på att när kommer vi in och träna i den nya hallen.

Lagledarna:

Johan Perander
johan.perander@neste.com

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org



Yläriivi: Ville Marin, Tuomas Seitsonen, Elias Niemi, Roope Nieminen, Vilkku Risikko, Eemeli Niittynen, Max Allenius, Aiman Abdi Ismail, Ilias Fennane, Niklas Korsström, Sebastian Mecklin.
Keskiriivi: Aite Irjala, Sihao Liu, Milton Näsi, Julius Hirn, Kosti Laaksonen, Elias Haanpää, Anton Feodoroff, Daniel Hallaskari, Sebastian Laakkonen, Odysseus Fincckenberg, Aleksi Kiviniemi.
Alariivi: Chris Prevedourous, Elliot Snellman, Tristan Chaker, Aleksanteri Suihkonen, Niklas Nyström, Vrtcor Nykvist, Niklas Burmansson, Benjamin Perander, Alexander Panelius, William Rönning, Anton Lundberg.
Kuvasta puuttuvat: Sam Ahlblad, Ted Ahlblad, Alvar Arosilta, Eskil Ehnholm, William Juslin, Nooa Järnefelt, Oliver Storgårds, Sven-Maito Schmidt, Robi Vasko, Carlos Österberg.

GrIFK P07 • 2018

GrIFK-P08

GrIFK P08 joukkue pelaa nyt kuudetta vuotta omana joukkueenaan. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 30 ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat Jukka Siivonen, Michael Warner ja Pekka Nurmi apunaan muutama apuvalmentaja. Koko joukkue harjoittelee ympäri vuoden 2-4 kertaa viikossa ja lisäksi edistyneimmillä pelaajilla on ollut mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin taitokouluharjoituksiin.

Pelejä varten joukkueen pojat on jaettu kahteen peliryhmään. Talvella osallistui me kahdella joukkueella talvisarjaan ja keväällä sekä kesällä pelaamme Uudenmaan piirisarjaa. Osallistumme lisäksi turnauksiin lähialueella ja ulkomailla, kesän yksi kohokohdistista on perinteinen Helsinki Cup. Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä, mahdollisuus kilpailutoimintaan sekä tavoitteelliseen kehittymiseen jalkapallon parissa.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen! Mukaan pääset ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

Tommi Paattakainen
Joukkueenjohtaja
puh. 050 4863840
tommi.paattakainen@gmail.com

Laget GrIFK 08 är inne på sitt sjätte verksamhetsår som ett självständigt lag. Laget har nu ungefär 30 spelare och fler ivriga och aktiva spelare ryms ännu med.

Lagets ansvariga tränare är Jukka Siivonen, Michael Warner och Pekka Nurmi, tillsammans med några hjälptränare. Hela laget tränar året runt ca 2-4 gånger i veckan, och det mest utvecklade spelarna har haft möjlighet att delta i extra teknikträningar.

Pojkarna är indelade i två spelgrupper inför matcherna. Under vintern deltog vi i vinterliga och under våren och på sommaren deltar vi i Nylands distriktsserie. Utöver detta kommer vi att delta i turneringarna i närområdena och utomlands, och som höjdpunkt på sommaren bland annat enligt tradition i Helsinki Cup. Målet för säsongen är att erbjuda spelarna en trevlig och intressant idrottshobby i en positiv gemenskap, samt möjlighet till målinriktad träning, tävlingsanda och utveckling inom fotbollen.

**Laget tar gärna emot nya spelare!
Vänligen kontakta lagledaren för mer information!**

Tommi Paattakainen
Lagledare
tel. 050 4863840
tommi.paattakainen@gmail.com



Yläriivi: Pekka Nurmi (valmentaja), Panu Jutila, Pyry Ilvonen, Oscar Saarilehto, Aaro Paattakainen, Iiro Kängsep, Jukka Siivonen (valmentaja), Mike Warner (valmentaja)

Keskiriivi: Sakari Valojärvi, Tatu Hietanen, Juho Vartiainen, Rasmus Tiittala, Arkan Sheriffi, Ali Sheriffi, Verneri Kykkänen,

Alariivi: Rasmus Lähdesmäki/Oskari Pakkala, Anton Leskelä, Simo Leijola, Oskar Heikkonen, Miska Martikainen, Aku Siivonen, Nillo Kalliola, Alex Warner

GrIFK-P09

Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 22 pelaajaa, ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia otetaan mielellään mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaa Jyri Jokinen, jolla on pitkä kokemus nuorien ikäluokkien valmennuksesta.

Talvikaudella joukkueemme harjoittelee kaksi kertaa viikossa, ja innokkaimmat voivat lisäksi osallistua seuran taitokouluun. Harjoittelu painottuu yksilölliseen tekniikkaan sekä joukkueen pelisysteemiin. Kevästä lähtien on tarkoitus jatkaa harjoittelua samoilla teemoilla kolmesti viikossa.

Talven harjoitusten ohella GrIFK P09 on pelannut lähialueella harjoitusotteluita ja Espoon talvisarjaa. Kesäkaudella osallistumme Espoon liigaan, sekä yhdellä joukkueella E10 piirisarjaan. Harjoitteleme yhdessä, mutta osallistumme peleihin ja turnauksiin kolmella eri tasoryhmällä; Anderlecht kilpatasolla, Brugge haastetasolla ja Standard Liège harrastetasolla, tarkoituksena tarjota kaikille pelaajille positiivisia pelikokemuksia ja vastuuta omalla tasolla.

Toivotamme kaikki innokkaat uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan!

Mats Perander

Joukkueenjohtaja
puh. 040 849 4230
mats.perander@gmail.com

Laget består för tillfället av 22 spelare och vi tar gärna emot nya ivriga fotbollssintreserade. Ansvarstränare är Jyri Jokinen som har lång erfarenhet av att träna unga åldersgrupper.

Under vintersäsongen tränar laget två gånger i veckan, och de ivrigaste har därtill möjlighet att delta i förenigens talangskola. Träningen fokuserar på individuell teknik samt på lagets spelsystem. På våren fortsätter träningarna med samma teman tre gånger i veckan. Utöver träningarna har GrIFK P09 spelat träningsmatcher och deltagit i Esbos vinterserie. Under sommarsäsongen deltar vi även i Esbos liga samt med ett lag i E10 distriktsserien. Vi tränar tillsammans men deltar i matcher och turneringar med tre olika nivågrupper: Anderlecht på tävlingsnivå, Brügge på utmanarnivå och Standard Liège på hobbynivå, med målsättning att erbjuda alla spelare positiva spelupplevelser och ansvar på sin egen nivå.

Vi önskar alla nya ivriga spelare välkomna!

Mats Perander

Lagledare
tel. 040 849 4230
mats.perander@gmail.com



Yläriwi: Iisakki Hokkanen, Simon Perander, Svante Strömberg, Izaac Koivu, Max Lettijeff, Wilhelm Risikko.
Alariwi: Anton Leskelä, Noel Kokkluuschkin, Matias Kiviranta, Sam Lindberg, Axel Gramnas, Artur Hakala, Lukas Korsström, Axel Eskelin, Zakaria Femmane.
Valmentajat: Jyri Jokinen ja Mikael Strömberg.

GrIFK P09 • 2018



GrIFK-P10

P10 joukkue on harjoitellut omana ikäluokkaan vuodesta 2015. Vuoden 2018 alussa joukkueessa mukana on noin kolmekymmentä innokasta pelaajaa, joita valmentaa iloisien isien ryhmä.

Pelaajat on jaettu neljään joukkueeseen, jotka on nimetty walesiläisten jalkapalloseurojen mukaisesti: Wales, Swansea, Cardiff ja Newport.

Joukkueemme viikkorytmi pitää sisällään kahdet harjoitukset arki-iltoina hyvissä olosuhteissa uudessa Volkswagen kuplahallissa, sekä viikonloppuisin harjoituspelit. Lisäksi taitokoulu harjoittelee kolme kertaa viikossa. Keväällä/kesällä osa treeneistä saatamme pitää myös Kauniaisten keskusentän tekonurmella raikkaassa ulkoilmassa. Valmennuksen kauden päätavoitteena on kipinän sytyttäminen ja innostaminen jalkapalloon. Kauden harjoituksissa painopistealueet ovat pallonkäsittely, perustekniikka, 1 vastaan 1 harjoitukset, pienpelit, pelin avaamiset ja noin yleensä pelissä toimiminen. Harjoitukset ovat monipuolisia ja kehittävät mm. koordinaatiota ja fyysistä kuntoa sekä samalla pelaajat oppivat sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista ja sääntöjen noudattamista. Tärkeintä kuitenkin on hyvä joukkuehenki, hauskuus ja yhdessä koetut onnistumisten elämykset!

Nyt talvella osallistumme kolmella joukkueella Talviliigaan ja keväällä/kesällä tulemme osallistumaan yhdellä joukkueella piirisarjaan ja kolmella joukkueella Espoon-liigaan, GrIFK:n Euroliigaan sekä joihinkin harjoitusohjelmaan sopiviin turnauksiin ja tietysti myös Helsinki Cupiin.

Mukaan mahtuu vielä reilusti uusia pelaajia, aiempaa kokemusta jalkapallosta ei tarvitse olla.

Tervetuloa kaikki uudet pelaajat tutustumaan ja innostumaan jalkapallosta!

Lisätietoa joukkueen treeneistä ja toiminnasta / ytterlig information om lagets verksamhet och träningar:

Joukkueenjohtaja/lagledare: **Jaana Lesonen**, puh. 040-5703 801, grifk.p10@gmail.com

Vastuuvallmentajat/ansvarliga tränare: **Tommi Aaltonen, Anton Nykvist**

Apuvallmentajat/assisterade tränare: **Robbi Broända, Christian Degerholm, Matti Aarnio, Mikko Eskelinen**

P10 laget har tränat som sin egen åldersgrupp sedan 2015. Vid inledningen av år 2018 består laget av drygt trettio ivriga spelare som tränas av en grupp glada pappor.

Spelarna är uppdelade i fyra lag, namngivna efter walesiska fotbollsklubbar; Wales, Swansea, Cardiff och Newport.

Lagets veckoschema består av två vardagskvällsträningar i vår nya BP Volkswagen arena-bubbla samt träningsmatcher på veckosluten. Under den kommande våren/sommaren, tränar vi troligen också utomhus på konstgräsplanen vid Centralplanen i Grankulla. Huvudmålet under det kommande året är att tända barnens gnista och inspiration för fotbollen. Lagets träningar kommer att fokusera på grundteknik, bollhantering, 1-mot-1, småspel, spelöppningar och generella matchvanor. Ambitionen är att erbjuda barnen mångsidig och utvecklande träning som befämjar både fysisk kondition och koordinationsförmåg. Samtidigt utvecklar spelarna sin sociala kompetens, hur man fungerar som grupp och att följa gemensamma regler. Det viktigaste är en god laganda, att ha kul tillsammans samt att uppleva gemensamma framgångar!

Under den igångvarande vintern deltar laget i Talviliiga-turneringen, medan vi under den kommande våren/sommaren deltar i distriktsserien (1 lag), Espoon-liiga serien (3 lag), GrIFK Euroliiga och därtill enstaka turneringar. I Helsinki Cup deltar vi också självlklart.

Vi tar gärna emot nya spelare i laget, både nybörjare och erfarna lirare.

Alla nya spelare är välkomna att bekanta sig med och inspireras av fotboll!



Yläkirjuri: Jaana Lesonen, Niklas Kröger, Peter Bromar, Joel Aarnio, Caspian Eskandari, Lucas Nykvist, Arttu Aaltonen, Matias Väinölä, Valtteri Eskelinen, Simon Dobrinkat, Romeo Rissanen, Alarivi: Jerry Rasinkangas, Benjamin Laakkonen, Kevin Degerholm, Aaro Valojärvi, Lemmi Sundström, Leevi Salo, Oliver Broända, Iiro Helminen, Alejandro Renalias, Jalo Laakso, Elias Heikkilä.
Valmentajat: Christian Degerholm, Matti Aarnio, Mikko Eskelinen, Tommi Aaltonen, Anton Nykvist, Rob Broända.

GrIFK P10 • 2018

GrIFK-P11

Vuonna 2011 syntyneiden poikien joukkue on perustettu alkuvuodesta 2017. Joukkueessa on noin kolmekymmentä innokasta pelaajaa. Uusia pelaajia mahtuu mukaan iloisen harrastuksen pariin!

Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa: kerran viikossa jäähallin viereisellä Volkswagen hallilla ja kerran viikossa Kasavuoren koululla. Treeneissä harjoitellaan pallon käsittelyä, syöttämistä ja pelitilanteita. Tärkeässä roolissa on myös pelikaverieihin tutustuminen. Lisäksi osa pelaajista osallistuu taitokouluun, joka antaa edistyneille ja motivoituneille pelaajille mahdollisuuden yksilöllisempään harjoitteluun. Joukkue osallistuu vuonna 2018 Espoon liigaan muutamalla joukkueella ja lisäksi edistyneimmät pelaavat vuotta vanhempien sarjassa Espoon liigan pelejä. Osallistumme lähialueella järjestettäviin turnauksiin. Joukkueen valmentajina toimivat Johan Ehrman, Kusse Bajgora, Leevi Lokio, Jens Sjöblom sekä apuvalmentajana Peter Thompson ja muut pelaajien vanhemmat.

Ota yhteyttä, jos olet kiinnostunut pelaamaan – nähdään treeneissä!

Liisa-Maija Thompson
Joukkueenjohtaja
puh. 044 546 8427
liisamaija.thompson@gmail.com

Laget för pojkar födda 2011 grundades i början av år 2017. Laget består av ungefär 30 ivriga spelare. Vi välkomnar nya spelare med i vårt trevliga sällskap.

Vi tränar två gånger i veckan, en träning går av stapeln i Volkswagen hallen invid ishallen och en träning genomförs i Kasabergsskolan. Vi övar bollhantering, passning och spelsituationer. Att lära känna de andra spelkamraterna är också viktigt. Vidare deltar en del spelare i tekniskskolan, som möjliggör en mer individuell träning för de skickligaste och ivrigaste spelarna.

Laget deltar under året i Esboligan med några laguppsättningar och därtill spelar de längre hunna i Esboligans serie för 2010 födda. Vi deltar i turneringar i närområdet.

Lagets tränas av Johan Ehrman, Kusse Bajgora, Leevi Lokio, Jens Sjöblom och som assisterande tränare fungerar Peter Thompson och andra spelares föräldrar.

Ta kontakt om du är intresserad att vara med och spela – vi ses på träningarna!

Liisa-Maija Thompson
Lagledare
tel. 044 546 8427
liisamaija.thompson@gmail.com



Yläriivi: Johan Ehrman (valmentaja), Kustrim Bajgora (valmentaja), Leevi Lokio (valmentaja), Jens Sjöblom (valmentaja), Peter Thompson (valmentaja), Liisa-Maija Thompson (jojo), Keskiriivi: Niklas Hammarén, Sergey Khitrin, Ville Heiska, Milo Aronpuro, Eddi Thompson, Elliot Avellan, Rasmus Nyström, Knut Sjöblom, Nicolas Nyberg, Eliel Hallikilähti, Roope Wagner, Alariivi: Milton Soppela, Onni Haanpää, Elias Koivisto, Tony Xiao, Noa Doepele, Jesper Ehrman, Oliver Mattila, Matias Majjala, Samuel Lindvall, Casimir Autio, Jonathan Andberg, Aaro Haataja. Lisäksi joukkueessa pelaavat: Aron Beijar, Felix Dulieu, Christoffer Grönlund, Linus Huovila, Matias Lindfors, Eino Peurakoski, Ed Pettersson, Tapio Ruutu, Mikael Söderling.

GrIFK P11 • 2018



GrIFK-P12

Joukkueessa on tällä hetkellä 40 pelaaja ja uudet pelaajat ovat aina tervetulleita!

Olemme harjoitelleet 1-2 kertaa viikossa ja viime kaudella osa pelaajista pääsi jo pelaamaan Espoonliigaa vuotta vanhempia vastaan. Pelit jatkuivat taitokoulusarjan peleillä talvella omaa ikäluokkaa vastaan ja kyyti vastustajille on ollut kylmää!

Joukkue on jaettu Portugali teeman mukaisesti kolmeen eri joukkueeseen Benfica, Sporting ja Porto. Ikäluokan teema on Minä ja Pallo ja harjoituksissa pyritäänkin tekemään mahdollisimman paljon pallon kanssa. Jo tässä iässä huomaa että harjoittelu kannattaa, osa pojista on jo todella taitavia pallon kanssa. Ja uudet pelaajat oppivat nopeasti pidempään harastaneilta. Ennen kaikkea meillä on hauskaa yhdessä!

Tulevana kesänä pelaamme Espoon Liigassa kaikilla kolmella joukkueella. Osallistumme myös Granin omaan turnaukseen Sporting ja Porto joukkueilla ja Käpyn kevät-turnaukseen Benficalla.

Tervetuloa mukaan nauttimaan jalkapallon huumasta!

Jasmit Horkama

Joukkueenjohtaja
puh. 0400 959 371
jasmit@braxtonclothing.fi

Laget har för tillfället 40 spelare och nya spelare är alltid välkomna med!

Vi har tränat 1-2 gånger i veckan och under förra säsongen fick redan en del spelare spela mot de ett år äldre i Esboligan. Spelen fortsatte mot den egna åldersgruppen med tekniskskolans spel under vintern och motståndarna har haft det tufft.

Laget är delat enligt portugisiskt tema i tre lag: Benfica, Sporting och Porto. Temat för åldersklassen är Jag och Bollen och vi strävar till att göra så mycket som möjligt med bollen under träningarna. Redan i denna åldern kan man märka att träning ger färdighet och en del av pojkarna är redan verkligt duktiga med bollen. De nya spelarna lär sig snabbt av dem som redan tränat längre. Framför allt annat har vi kul tillsammans!

Inkommande sommar spelar alla tre lag i Esboligan. Sporting och Porto deltar även i Granis egen turnering medan Benfica deltar i Käpys vårturnering.

Välkommen med och njut av fotbollens tjusning!

Jasmit Horkama

Lagledare
tel. 0400 959 371
jasmit@braxtonclothing.fi



Yläriivi: Vesa Seiriö (valmentaja), Benjamin Kellokoski, Lenny Wiinikainen, Lauri Aaltonen, Isak Seiriö, Jim Rasinkangas.
Alariivi: Emil Törnblom, Timi Terho, Leo Repo, Atte Cariberg, Noam Rebold, Max Romppanen.

GrIFK-T0506

Harjoitteleme 2-3 kertaa viikossa tekonurmikentällä Kauniaisissa.

Harjoitukset koostuvat monipuolisista harjoitteista, treeneissä saa olla hauskaa, jotta kiinnostus pysyy yllä.

Ville Hackman ja Anders Svennas toimivat joukkueen valmentajina. Mukana pelaamassa on tällä hetkellä viisitoista tyttöä ja olemme mukana piirisarjassa sekä osallistumme lähi-alueen turnauksiin.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan!

Anders Svennas
puh. 040 548 2798

GrIFK T0506 har spelat tillsammans sedan 2012. Vi tränar 2-3 gånger per vecka på konstgräsplanen i Grankulla.

Under träningarna gör flickorna olika övningar och vi strävar efter mångsidighet. På träningarna har vi roligt tillsammans så att intresset hålls uppe.

Ville Hackman och Anders Svennas fungerar som tränare. Vi är för tillfället femton flickor som är med och spelar och vi deltar i distriktsserien samt i ett par turneringar under året. Laget är helt tvåspråkigt, träningarna hålls på både svenska och finska.

Välkommen med och prova!

Anders Svennas
tel. 040 548 2798



Yläriivi: Kitty Korsström, Emma Korhonen, Karoliina Jokela, Carnelia Habilainen, Sofia Svennas, Iida Kokki, Ville Hackman (valmentaja).
Alariivi: Nicole Charpentier, Rebecca Ahlblad, Stina Svennas, Alisa Haarti, Ainu Mäkelä, Emma Pimenoff.
Kuvausta puuttuvat: Annebella Ylitalo, Elvi Kilpinen.



GrIFK-T0708

GrIFK T0708 aloitti toimintansa syksyllä 2014 eli joukkue lähtee neljanteen kauteen.

Pelaajia on tällä hetkellä 14 eli mukaan mahtuisi lisää tyttöjä. Aiempaa pelikokemustakaan ei välttämättä tarvitse olla.

Joukkueen valmennuksesta vastaa Niklas Kankaanpää.

Tämä reipas joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa. Pyrimme pitämään harjoituksissa hauskaa pallon kanssa. Siinä sivussa tarkoitus olisi oppia perustaitoja kuten kuljettaminen, syöttäminen, laukaiseminen ja pallottomana liikkuminen.

Osallistumme tulevalla kaudella piirisarjaan ja muutama kivaan turnaukseen sekä keväällä että syksyllä.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset viedään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan kaikki uudet innokkaat pelaajat!

Jiri Nukarinen
Joukkueenjohtaja
puh. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com

GrIFK F0708 startade sin verksamhet hösten 2014, dvs laget påbörjar sin fjärde säsong nu.

Vi har nu 14 spelare vilket betyder att vi gärna tar emot några flickor till.

Träningsansvaret för laget ligger hos Niklas Kankaanpää.

Detta ivriga lag tränar 2-3 gånger i veckan. Vårt mål är att göra roliga grejer med bollen under träningarna. Vid sidan om det är avsikten att flickorna lär sig fotbollens grunder såsom att dribbla, passa, skjuta och att röra sig på planen utan bollen.

Under den kommande säsongen deltar vi i distriktsserien samt i några trevliga turneringar både under våren och hösten.

Laget är tvåspråkigt och träningarna genomförs på både finska och svenska.

Alla nya spelare är varmt välkomna att prova på att spela i vårt lag!

Jiri Nukarinen
Lagledare
tel. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com



Yläriwi: Siiri Repo, Sara Seppänen, Katri Jaakonsalo, Miija Nukarinen, Amanda Donner, Niklas Kankaanpää (valmentaja).
Alariwi: Inka Nevala, Kia Heimbürger, Linnea Donner, Louisa Olin, Lilian Majander, Emma Rilamo.

GrIFK T0708 • 2018



GrIFK-T0910

GrIFK Tytöt 09-10-joukkue aloitti harjoittelun kesällä 2016.

Pelaajia on tällä hetkellä noin 15. Harjoittelemme kahdesti viikossa kuplahallissa. Harjoittelemme perustaitoja ja tekniikkaa, ja tavoitteemme on olla taitava, yhtenäinen joukkue, joka nauttii yhdessä pelaamisesta ja uuden oppimisesta. Myös tyttöjoukkueille tarjotaan GrIFK:ssa mahdollisuus taitokouluharjoitteluun 1-3 kertaa viikossa.

Tänä vuonna emme ole vielä pelanneet sarja-pelejä, mutta ensi kesäkaudella on tarkoitus osallistua T09- ja T10 -joukkueilla F09- ja F10-Espoon liigan sarjoihin.

Joukkueeseen mahtuu vielä uusia pelaajia – tervetuloa oppimaan hyväksi jalkapalloilijaksi kivassa joukkueessa!

Anna Mäkelä
Joukkueenjohtaja

GrIFK Flickor 09-10-laget började träna sommaren 2016.

För tillfället har laget 15 spelare och tränar två gånger i veckan i hallen. Vi tränar grundläggande färdigheter och teknik, och vårt mål är att vara ett skickligt, enhetligt lag, som njuter av att spela tillsammans och lära sig nya saker. I GrIFK ges också flicklagen möjlighet till teknikskola 1-3 gånger i veckan.

I år har vi inte ännu spelat seriespel, men nästa sommarsäsong tänker vi delta i F09- och F10-serierna i Esboligan med våra 09- och 10-lag.

Det ryms fler spelare i laget - välkommen med och lär dig bli en bra fotbollsspelare i ett trevligt lag!

Anna Mäkelä
Lagledare



Yläriivi: Amelita Heikkonen, Junt Savander, Miilinda Nordberg, Elli Ovaska, Linnéa Panelius.
Alariivi: Iisa Koponen, Olivia Sohlberg, Stella Kallits, Tilda Mäkelä, Klara Laaksonen, Sara Riiamo.
Kuvasta puuttuvat: Ava Kivijärvi, Jenna Vuori, Matias Heikkinen (valmentaja).

GrIFK 13-14

GrIFK 13-14 joukkue on aloittanut toimintansa. Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2014 syntyneet.

Kaudella 2018 treenaamme kerran viikossa tiistaisin klo 18-19 Volkswagen hallilla / Smedsin kentällä (touko-elokuu).

Kaikki uudet pelaajat 2013-2014 syntyneet pojat ja tytöt tervetuloa!

Treenipaikka: Volkswagen halli ja Smedsin kenttä (touko-elokuu).

Lisätieto: Toimin aina aloittavan ikäluokan ensimmäisen vuoden rahastonhoitajana, varustevastaavana, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoituksissa tarvittaessa.

Pipsa Manninen
puh. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

Arto Tuohisto-Kokko
puh. 050 545 8972
artuohi@hotmail.com

GrIFK 13-14 har börjart sin verksamhet. Född 2014 också välkomna med.

Under säsongen 2018 tränar vi en gång i veckan på tisdagar kl. 18-19 i Volkswagen hallen / Smedsplan (maj-augusti).

Nya spelare födda 2013 och 2014 välkomna!

Träningsplats: Volkswagen hallen och Smedsplan (maj-augusti).

Mera information: Jag fungerar alltid som den yngsta årsgruppens ekonomi- och materialansvarige under det första året, stöder de blivande frivilliga lagfunktionärerna samt hjälper vid behov till under träningarna.

Pipsa Manninen
tel. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

Arto Tuohisto-Kokko
tel. 050 545 8972
artuohi@hotmail.com



GRIFK FOTBOLL NYT MYÖS FACEBOOKISSA!

 grifkfotbollrf

TJULE MUKAAN - KOM MED!



kuvatapio
Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppakeskus

Kosteuden asiantuntija

 **WD Kuivaus**
Viherlaaksontie 5 • Puhelin 010 759 7802
toimisto@wdkuivaus.fi • www.wdkuivaus.fi

SEA LIFE
Helsinki

**Sairaanhoitoa ja
jalkojenhoitoa**

T:mi Jaana Simola / Laaksotie 11 C
tel. 040 6565 245
jaanasimola10@gmail.com



GrIFK KKI 45-50

Notkeiden vuosien palautepelit jatkuvat, kun GrIFK:n kokeneimmat urhot (KKI-50) jatkavat taisteluaan kohti entistä suurempia saavutuksia. Tavoite ei ole liian korkea, sillä ne kaikki odottavat vielä edessäpäin.

Muutamia viisikymmenvuotiaita junioreita on onnistuttu houkuttelemaan joukkueeseen (kevyin lupauksin). Heitä odottaa vastuu vauhdista, kokeneempien osa on oikean asenteen ylläpitäminen. Kyseessä on sittenkin terapialaji.

Alkava kausi on viisikymppisten yhdeksäs. Pelikokemus näkyy ja tavoiteasettelu on sen vuoksi tarkennettu sarjataulukon puolevälin paremmalle puolelle.

Mottomme on ollut kaikki nämä vuodet: "Kyp-sä sijoittuminen kentällä ja herkkä kosketus palloon korvaa hidastuvat liikkeet ja kankeat käännökset!"

Juha Vähäsarja
Joukkueenjohtaja
puh. 044 55 77 542
juha.vahasarja@kolumbus.fi

Matcherna med återhämtning i fokus efter alla viga är fortsätter när GrIFKs mest erfarna hjältar (KKI-50) fortsätter sin kamp för att nå allt större framgångar. Målet är inte allt för högt ställt för framgångarna har ju ändå låtit vänta på sig.

Vi har lyckats locka till oss några femtioåriga juniorer till vårt lag (med fagra löften). De förväntas ta ansvar för farten, medan det är på de äldres ansvar att upprätthålla den rätta inställningen. Det här är ju ändå en fråga om en terapigren.

Den kommande säsongen är femtioåringarnas nionde. Det märks att vi har en viss erfarenhet och målsättningen har därför preciserats till att vi ska vara på serietabellens övre halva.

Vårt motto under alla dessa år har alltid varit detsamma: "Välavvägd placering på planen och en känslig bollberöring ersätter mer än väl långsamma rörelser och styva vändningar".

Juha Vähäsarja
Lagledare
tel. 044 55 77 542
juha.vahasarja@kolumbus.fi



Yläriivi: Krister Lönnqvist, Tuomo Vähäsarja, Petri Harjunen, Pasi Toppi.
Alariivi: Tom Ståhlberg, Marko Rauhamaa, Juha Vähäsarja, Per Bäck, Jouni Koskinen.
Kuvasta puuttuvat: Tony Lindström, Markus Torkki, Adrian Pauna, Sami Alajärvi, Mikael Westerholm, Esko Leinonen, Matti Hyry, Timo Tallberg, Teemu Hyry, Jouni Peltola, Antti Pyykönen, Petri Rissanen, Mikael Söderlund.

Kauden päättäjäiset Säsongavslutning

Junioreiden 2017 päättäjäisiä vietettiin lokakuussa. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.

Vuoden 2017 joukkueista palkittiin:

Vuoden joukkue: *GrIFK P05*

Vuoden joukkueenjohta: *Jonni Arrakoski P03*

Vuoden valmentaja: *Vesa Nuorala B*

Vuoden 2017 palkitut pelaajat olivat:

Poika-pelaaja: *Herman Bergring P03*

Tyttöpelaaja: *Louisa Olin T07-08*

Maalivahti: *Kalle Kuisma P05*

Juniorenas 2017 avslutning firades i oktober. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänta spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.

Av år 2017 lag premierades:

Till årets lag: *GrIFK P05*

Till årets lagledare: *Jonni Arrakoski P03*

Till årets tränare: *Vesa Nuorala B*

År 2017 premierades följande spelare:

Pojkspelare: *Herman Bergring P03*

Flickspelare: *Louisa Olin T07-08*

Målvakt: *Kalle Kuisma P05*



Tervetuloa vuoden 2018 päättäjäisiin • Välkommen till 2018 avslutning

Junioreiden päättäjäiset: Kasavuoren koulun monitoimitila, lauantaina 27.10.2018 klo 11-13.



Fanituotteet Supporterprodukter



Kaulaliina
Halsduk

20 €



Sateenvarjo
Paraply

15 €



Autoviiri
Bilvimpel

6 €



Heijastin
Reflexer

2,50 €



Pinssi
Pins

3 €



Putkihuivi
Bandana

10 €

TUE GRANIN JALKAPALLOA • STÖD GRANI FOTBOLL

Lisätietoa: Puh. 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

www.grifkfotboll.fi / Verkkokauppa - Webbutik



**Kannustus-
joukot mukaan!**

Etu hinnat myös
fanien ja vanhempien
ryhmille.

Punaisilla laivoilla on hauska palloilla

Parhaat sporttimatkat tehdään Itämeren iloisimmilla laivoilla. Kun tarjolla on mahtavaa ruokaa, eturivin artisteja ja ohjelmaa kaikenikäisille – mukana on pelkkiä voittajia.

Hintaedun saatte jo 10 hengen ryhmälle,
varaukset tunnuksella FVSPOR.

Yhteistyössä

