



# JALKAPALLO • FOTBOLL

VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION

2017



# Teidän kanssa yhteistyössä!



**Intersport Suomenoja**

Kauppa keskus Merituuli, p. (09) 887 4150  
Palvelemme ark. 10-20, la 10-18 ja su 12-18

**SPORT TO THE PEOPLE**  
**INTERSPORT**



## Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P05 .....	44
Hallitus .....	7	P06 .....	46
Futisrahasto .....	9	P07 .....	48
Valmennuslinja.....	10	P08 .....	50
Pipsan palsta .....	12	P09 .....	52
Jalkapalloleirit.....	17	P10 .....	56
Edustusjoukkue.....	19	P11 .....	58
Ykkösen vastustajat .....	28	T03 .....	60
A-juniorit.....	32	T0506 .....	62
B1-juniorit .....	34	T0708 .....	64
B2-juniorit .....	36	12-13 .....	66
P03 .....	38	KKI-45-50 .....	68
Juniorihalli .....	40	Kauden päättäjaiset.....	70
P04 .....	42	Fanituotteet.....	71

## Edustusjoukkueen kotipelit 2017 Representationslagets hemmamatcher

Kaikki ottelut sivulla 28 • Alla matcher på sidan 28

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
29.4	La/Lö	17:00	GrIFK	KPV
6.5	La/Lö	17:00	GrIFK	OPS
17.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	TPS
4.6	Su/Sö	17:00	GrIFK	Gnistan
17.6	La/Lö	17:00	GrIFK	FC Haka
9.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	FF Jaro
15.7	La/Lö	17:00	GrIFK	AC OULU
29.7	La/Lö	17:00	GrIFK	Gnistan
6.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF
20.8	Su/Sö	17:00	GrIFK	KPV
27.8	Su/Sö	17:00	GrIFK	OPS
10.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS
22.9	Pe/Fre	18:30	GrIFK	FC Honka
21.10	La/Lö	15:00	GrIFK	FC Haka

Grankulla IFK kotikenttä/hemmaplan: **Bembölenie/Bembölevägen 9**

**Pääsyliput/Intråde:** 13€/8€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.  
Lapset alle 12 v. ilmaiseksi • Barn under 12 gratis.

**Kausikortit/Säsongskort:** 120€/70€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön • Fullvuxen/Pensionär-studerande-arbetslös.

**Yrityskausikortit/Företagsäsongskort:** 220€ • **Kannatuskausikortit/Understödsäsongskort:** 220€

Omat GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi Grani-logolliset asut päällä • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

GrIFK jalkapallo  
kiittää tukijoitaan.  
GrIFK fotboll tackar  
sina sponsorer.



### Hallitus/Styrelsen

**Jan Sten**

Puheenjohtaja/Ordförande  
Gsm 050 324 2834  
jan.sten@trainstation.fi

**Mikael Nyberg**

Varapuheenjohtaja/  
Viceordförande  
Gsm 040 501 4401  
nybergmikael@hotmail.com

**Arto Tuohisto-Kokko**

Valmennuspäällikkö/  
Träningschef  
Gsm 050 545 8972  
artuohi@hotmail.com

### Toimisto/Kontor

**Pipsa Manninen**

Liikuntakoordinaattori,  
harrastefutis, talous.  
Idrottskoordinator,  
hobbyfutis, ekonomi.  
Gsm 040 716 8444  
pipsa.manninen.grifkfotboll@  
outlook.com

**Toimitus ja Ilmoitusmyynti/  
Redaktion och reklamförsäljning:**

Pipsa Manninen, Mikael Nyberg

**Ulkoasu/Layout:** Jarmo Koivisto

**Kuvat/Foto:** Oma Design Oy,  
joukkue- ja edarin henkilökuvat.

**Jakelu/Distribution:** Kauniainen  
ja lähialue • Grankulla och det  
omgivande området.

**Painosmäärä/ Upplaga:** 9000 kpl

**Kannen kuvassa/Omslagsfoto:**  
P09 ja T0506.

### Granipäivää vietetään joka päivä.

**Toukokuu on se aika vuodesta kun yleensä vietetään Granipäivää mutta olen huomannut, että GrIFK Jalkapallossa vietämme Granipäivää päivittäin.**

Nimenhuuto, Myclub tai muut digitaaliset apuvälineet ovat tärkeitä meille jalkapallovanhemmille. Niiden avulla pysymme kartalla siitä, missä lastemme pitäisi olla ja milloin. Logistiikka suunnitellaan tämän mukaan. Tiettyinä päivinä on todella haastavaa saada logistiikka toimimaan, varsinkin jos perheessä on useimpia lapsia mutta suurimmaksi osaksi tämä kuitenkin onnistuu. Koska nuorin poikani pelaa GrIFK P06 -joukkueessa käyn yleensä jalkapallokentällä ainakin tiistaisin ja perjantaisin. Muilla joukkueillahan on eri harjoituspäiviä. Tämä tarkoittaa, että huikean iso joukko lapsia ja vanhempia auttaa joka päivä varmistamaan, että GrIFK Jalkapallo elää ja on voimissaan. Toisin sanoen, meillä seurassa joka ikinen päivä on Granipäivä.

Keskitymme helposti omien lastemme joukkueisiin emmekä huomioida niinkään muuta seuratoimintaa. Näin tapahtui myös minun kohdallani kunnes vuonna 2016 tulin mukaan seuran hallituksen toimintaan ja erityisesti sen jälkeen kun saman vuoden marraskuussa minusta tuli hallituksen puheenjohtaja. En voi kun yllättyä siitä, miten paljon seurassamme tapahtuu. Pelipassien lukumäärä on ensimmäistä kertaa noussut yli 700:n ja uskomme, että niiden määrä tulee vielä kasvamaan kunhan saamme pitkään kaivatun hallin. Tämä tarkoittaa, että meillä on todella monta valmentajaa, jojoa, rahastonhoitajaa, varustevastaavaa ja muita vapaaehtoisia, jotka koko ajan työskentelevät uskomattoman monta tuntia viikossa seuramme ja joukkueidemme hyväksi. Tämän lisäksi meillä on kaksi palkattua työntekijää,

jotka huolehtivat siitä että kokonaisuus pysyy jollain tavalla kasassa. Ei voi muuta kuin ihailla sitä, miten paljon toimintaa meillä on vain muutaman palkatun henkilön voimin.

Tällä hetkellä meillä on "Granipäivä joka päivä" -meininki myös hallituksessa. 1,5 miljoonaa euroa maksavan hallirakennuksen rakentaminen ei ole mikään pieni hanke. Toivomme, uskomme ja teemme töitä sen eteen, että tämä toteutuu vielä vuoden 2017 aikana. Tämä on luultavasti ensimmäinen ja ainut kerta kun seura saa rakentaakseen tällaisen hallin Kauniaisiin ja siksi on tärkeää, että saamme aikaan hyvän ratkaisun. Teemme parhaamme, jotta hallihanke toteutuisi. Tämä vaatii valtavasti panostuksen seuralta ja tiedämme, että vastuu velvoittaa. Tarvitsemme kuitenkin tätä panostusta, jos haluamme että Kauniaisissa pelataan jalkapalloa jatkossakin, ja seuramme juhlihan jokaista päivää kuin Granipäivää. Toivon, että lukijana osaat arvostaa kaikkea tätä seuran puitteissa tekemääme työtä ja voit jotenkin myös itse osallistua toimintaamme. Yhdessä olemme vahvoja!



**Jan Sten**  
puheenjohtaja  
Grankulla IFK Fotboll rf

### Varje dag är Grani-dag.

**Maj är den tid på året då Grani-dagen brukar arrangeras men jag har insett att inom GrIFK Fotboll är det Grani-dag varje dag.**

Nimenhuuto, Myclub eller andra digitala hjälpmedel är viktiga för oss fotbollsföräldrar. Det är tack vare dem som vi vet var våra barn förväntas vara och vid vilken tidpunkt. Logistiken planeras därefter, vissa dagar är det oerhört svårt att få det att fungera om det finns flera barn i familjen, men i de flesta fall lyckas det. Min yngsta pojke spelar i GrIFK P06 och det betyder att jag vanligen besöker fotbollsplanen åtminstone på tisdag och fredag. Andra lag har andra dagar och det betyder att varje dag är det otroligt många barn och föräldrar som ser till att Grankulla IFK Fotboll lever och har aktivitet. Det är med andra ord Grani-dag varje dag i vår förening.

Det blir lätt som så att man fokuserar på de egna barnens lag och inte tänker så mycket i övrigt på vad som händer i föreningen. Så har det varit för min del men det ändrades under 2016 när jag kom med i föreningens styrelse och speciellt sedan jag blev ordförande i november samma år. Jag kan inte annat än förvånas över hur mycket som sker inom vår förening. Antalet fotbollspass är nu för första gången över 700 stycken och vi tror att det här bara kommer att stiga när vi får vår efterlängtdade hall. Det här betyder att vi har väldigt många tränare, lagledare, kassörer, utrustningsansvariga och övriga frivilliga som hela tiden jobbar otroligt många timmar per vecka för att vår förening och våra lag ska må bra. Utöver det här har vi två anställda som ser till att allt det här håller ihop på något sätt. Man kan inte annat än imponeras över hur mycket verksamhet vi har med tanke på den

smala bas av anställda som vi har. Just nu är det också Grani-dag varje dag i vår styrelse. Att bygga en hall för ungefär 1,5 miljoner euro är inget litet projekt. Vi hoppas och tror att det här ännu blir verklighet under år 2017, och vi jobbar utgående från det. Det är troligen första och enda gången som föreningen får bygga en sådan här hall i Grankulla och desto viktigare är det att vi får en bra lösning. Vi gör vårt bästa för att det här ska bli verklighet men det är en jättesatsning från föreningens sida. Ansvarer skrämmer till en del men den här satsningen är ett måste ifall vi vill att det även i fortsättningen ska spelas fotboll i Grankulla och firas Grani-dag varje dag i vår förening. Hoppas du som läser uppskattar allt det arbete som görs inom föreningen och även för egen del kan bidra på något sätt för det gör allt så mycket lättare. Tillsammans är vi starka!

**Jan Sten**  
ordförande  
Grankulla IFK Fotboll rf



Aloita yliopistosi meillä

Kansainväliset opinnot  
Kasvatustiede Psykologia  
Kauppa- ja taloustieteet  
Kielet Kirjoittaminen  
Oikeustiede  
Yhteiskuntatieteet



akatemia.org TYÖVÄEN  
**AKATEMIA** A Kauniainen



TERÄSRAKENTEET • RUNKORAKENTEET • TERÄSHALLIT  
KUORIRAKENTEET • TILALEMENTIT • KATOKSET  
PORTAAT • KAITEET • VAATIVAT HITSAUSTYÖT

[www.terasnyrkki.fi](http://www.terasnyrkki.fi)

Puhelin 0207 417140 • info@terasnyrkki.fi  
Linjat 5, 01260 Vantaa

yli 30 vuotta sisärakentamisen vahvaa osaamista



Olemme mukana  
tekemässä  
Uutta  
Lastensairaala



**OIVATUOTE**

**COPY-OIVA**

- Tulostukset A0, A1, A2, A3, A4, A5, myös erikoispitkät
- Rakennuspiirustusten tulostus
- Nidotut ja kampsidotut vihkot
- Suunnittelut: käyntikortit, julkaisut, käsiohjelmat ym.
- Ilmoitusten teko
- Skannaus, nyt myös rakennuspiirustusten skannaus

Keskustie 6  
12100 OIITI

0400 436 208  
toimisto@oivatuote.fi

Hallitus



Styrelsen

**Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa mutta kommunikoi muutoin jos ei päivittäin niin vähintään viikottain erilaisista juoksevista asioista**

Isompien kehitysprojektien kuten hallihankkeen kohdalla muodostetaan projektiryhmiä joihin osallistuu myös hallituksen ulkopuolisia osaajia. Hallitustehävät jaetaan pitkälle jäsenten osaamisalueiden mukaan ja lisää osaajia mahtuu mukaan. Juoksevan toiminnan hoitavat varsin pitkälle Arto ja Pipsa.

**Styrelsen sammanträder i medeltal en gång per månad men kommunicerar annars om inte dagligen så åtminstone varje vecka om löpande ärenden.**

I större projekt som hallprojektet bildas projektgrupper med även sakkunniga utifrån. Styrelseuppgifterna fördelas ganska långt baserat på envars kunande och flera kunniga ryms med. Den löpande verksamheten sköts huvudsakligen av Arto och Pipsa.



**Jan Sten**  
Puheenjohtaja/Ordförande  
jan.sten@trainstation.fi  
Gsm 050 324 2834



**Pasi Kaukojärvi**  
Valmennus/Träning  
pasi.kaukojarvi@gmail.com  
Gsm 040 154 5498



**Mikael Nyberg**  
Varapuheenjohtaja/  
Viceordförande  
nybergmikael@hotmail.com  
Gsm 040 501 4401



**Krista Korsström**  
Hallituksen jäsen/  
Styrelsemedlem  
krista.korsstrom@gmail.com  
Gsm 040 772 5391



**Matti Hannuksela**  
Hallituksen jäsen & Halli-  
projektin vetäjä / Styrelse-  
medlem och projektledare  
för hallprojektet  
matti.hannuksela@op.fi  
Gsm 0505532792



**Pipsa Manninen**  
Hallituksen sihteeri/  
Styrelsens sekreterare  
pipsa.manninen.grifkfotboll@  
outlook.com  
Gsm 040 716 8444

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi)



# Uusi Renault SCENIC

Uuden ajan perheille



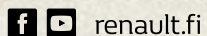
**Uusi SCENIC-mallisto alkaen 29.990 €** (sis. tk 600 €)

SCENICissä voit nauttia monipuolisen runsaista tiloista oli kyseessä 5-paikkainen SCENIC tai 5/7-paikkainen GRAND SCENIC. Varustetasosta riippumatta autossa on aina vakiona tyylikkää 20-tuumaiset renkaat sekä aktiivinen hätäjarrutusjärjestelmä jalankulkijavaroittimella. Lisäksi SCENICiin saat ison 8,7" kosketusnäyttöllisen R-LINK2-multimediajärjestelmän sekä värillisen Head-Up -heijastusnäytön. Takaistuimet kääntyvät kätevästi napin painalluksella One Touch Folding -järjestelmän avulla.

**SCENIC TCe 115 Zen** 29 390 € + tk 600 €. Kulutus 5,8 l/100 km, CO<sub>2</sub> 129 g/km.

**Grand SCENIC TCe 130 Zen** alk. 31 990 € +tk 600 €. Kulutus 6,1 l/100 km, CO<sub>2</sub> 136 g/km.

Kuvan autot erikoisvarustein.



## Futisrahasto Fotisfonden



**GrIFK Jalkapallon Futisrahasto tukee seuran junioripelaajien jalkapallo-harrastusmahdollisuuksia.**

**Futisrahasto voi muun muassa:**

- Myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapallo-harrastuksen ulkopuolelle
- Myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- Myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin.

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuonna järjestettyjen päättäjien tuotoista ja lisää varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutettavalla koko perheen päättäjätapahtumalla.

**Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tiille FI37 4055 0010 0288 15**

**GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta.**

Viime vuonna Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden harrastusmahdollisuuksia yhteensä 1187 eurolla.

**GrIFK Fotboll har grundat en Fotisfond för att stöda ivriga spelares möjligheter att idka fotboll. GrIFK Fotboll Fotisfonden kan bl.a.**

- Utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger eller utrustningskostnader till sådana spelare som av ekonomiska skäl annars skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- Utdela fotbollsstipendier med vilka man kan stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- Utdela stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt.

Fotisfondens kapital består av intäkterna från förra årets avslutningsfest och dess tillgångar utdrygas ytterligare med hela familjens avslutningsfest.

**Privatpersoner och företag kan dessutom donera tillgångar till Fotisfonden till konto FI37 4055 0010 0288 15**

**GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av inkomna ansökningar.**

Förra året stödde Fotisfonden våra fotbollspelarnas hobbymöjligheter med 1187 euro.





## Valmennuslinja Träningslinje

### GrIFK jalkapallon valmennuslinja on kokonaisvaltainen ja yksilökeskeinen valmennus!

**Kokonaisvaltaisessa valmennuksessa** pelaajan tai joukkueen valmentautumiseen tarvitaan taitojen harjoittamisen, taktisen osaamisen, fyysis-motoristen ja psyykkisten ominaisuuksien kehittämisen lisäksi sitä että pelaajan yleinen elämäntilanne ja toimintaympäristö tukevat sitoutumista pitkäjänteiseen harjoitteluun.

**Yksilökeskeisellä valmennuksella** tarkoitetaan valmentajan ja pelaajan välistä vuorovaikutusta ja toimintaa, jonka tavoitteena on huomioida pelaaja yksilönä ja kehittää pelaajan yksilöllisiä valmiuksia. Yksittäisessä harjoituksessa on mahdollista vaikuttaa taitojen, taktiikan, fysiikan ja psyykkisten ominaisuuksien kehittämiseen samanaikaisesti. Toteuttaminen vaatii sitoutumista kaikilta. Joukkuepelaamisen tulee olla suunnitelmallista ja pitkäjänteiseen kehitykseen perustuvaa. Joukkueen tulee aina hakea voittoa pelaajien omilla vahvuuksilla yksilöinä ja yhtenäisenä joukkueena. Laadukkaampi pelaajakehitys edellyttää, että yksilön ominaisuudet tunnustetaan. Pelaajalähtöinen, yksilöllinen valmennus ja pelin ymmärrys nousevat valmennustyön ydinasioiksi kaikessa pelaajakehitystyössä.

Tavoitteena on nostaa joukkuepelaaminen paremmalle tasolle paremman yksilöosaamisen kehittämisen ja pelin ymmärtämisen kautta.

#### GrIFK valmennuksessa tärkeitä asioita:

##### Lasten valmennus U5-U11

Anna yksinkertaiset ja selkeät ohjeet ja anna pelaajien pelata. Auta ja opasta pelaajia aktiivisesti kysellen. Rohkaise heitä kommunikoimaan keskenään. Eri tahtiin tapahtuvan kehittymisen seurauksena kannattaa eriyttää harjoittelua ja käyttää tasoryhmiä. Edistyneimmät voivat edetä nopeampiin ja vaikeampiin harjoitteisiin nopeammin. Jokaiselle pelaajalle on annettava kehittäviä haasteita omalla taitotasollaan.

##### Nuorten valmennus U12-U15

Harjoittelun määrä kasvaa ja harjoittelu systematisoituu kattaen seuroissa tapahtuvan harjoittelun ja pelaamisen sekä omalla ajalla ja koulussa. Pelaajan tukeminen ja yksilöllisen harjoittelun pitkäjänteinen suunnittelu ja toteuttaminen, sekä pelaajaa tukevien tahojen yhteistyö alkaa olla erittäin merkittävässä osassa. Pelaajien erityisominaisuudet tulee huomioida tarkasti ja antaa pelaajien opiskella omalla, parhaalla pelipaikallaan.

##### Huippuvalmennus U16-U21

Harjoittelun määrän ollessa suuri yksilöllisestä rasituksen ja levon suhteesta tulee huolehtia kehittämisen ehdoilla, tasapainoisesti läpi koko vaiheen. Harjoittelun kaikkien osa-alueiden ja pelin keskinäinen tasapaino tulee säilyttää yksilön edun mukaisena. Pelaajien henkilökohtaiset fyysiset, henkiset ja sosiaaliset haasteet vaihtelevat vaiheen aikana merkittävästi. Pelaajan yksilölliset erityisominaisuudet tulee huomioida ja niitä tulee tukea. Pelipaikkakohtainen harjoittelu on olennainen osa koko vaihetta.



**Arto Tuohisto-Kokko**  
Valmennuspäällikkö  
Träningschef

### GrIFK fotbollens träningsfilosofi är heltäckande och individcentrerad

**För heltäckande träning** där spelarens eller lagets skicklighet, taktiska kunskaper, fysisk-motoriska och psykiska egenskaper upptränas krävs att även spelarens allmänna livssituation och levnadsomgivning stöder möjligheten till att förbinda sig till långsiktig träning.

**Med individcentrerad träning** avses interaktionen mellan tränaren och spelaren vars mål är att beakta spelarens individuella färdigheter. Under en enskild träning är det möjligt att påverka utvecklingen av skicklighet, taktik, fysik och psyke samtidigt.

Utförandet kräver att alla inblandade förbinder sig till de gemensamma målen. Lagspel bör basera sig på långsiktig utveckling och vara systematiskt. Laget bör alltid söka vinst genom spelarnas individuella styrkor och som ett sammansvetsat lag. Spelarutveckling av bättre kvalitet förutsätter att spelarens egenskaper igenkännes. Individuell träning utgående från den enskilda spelaren och spelets förståelse blir kärnfrågor i all spelarutveckling. Målet är att höja lagspelandets nivå genom bättre individuell utveckling och förståelse för spelet samt att lära sig spela genom småspel. Slutmålet är skickliga och snabba spelare.

#### Saker som är viktiga i GrIFK tränande:

##### Träning för barn U5-U11

Ge enkla och klara riktlinjer samt lät spelarna spela. Hjälp och led spelarna genom aktiva frågeställningar. Ge dem mod att kommuni-

cera sinsemellan. Pga att utvecklingen sker i olika tempo lönar det sig att använda nivå-grupper och olika övningar beroende på nivå. De längst komna kan gå vidare till snabbare och svårare träningar tidigare. Alla spelare bör ges utvecklande övningar på sin egen kunskapsnivå.

##### Träning för unga U12-U15

Träningsmängderna ökar och träningen blir mera systematisk. Träningen omfattar förutom tränandet och spelandet i föreningen aktiviteter såväl på egen tid som i skolan. Att stöda spelaren och långsiktig planering samt utförande av individuella övningar jämte samarbetet mellan dem som stöder spelaren blir allt viktigare. Spelarnas egenskaper bör beaktas noga och man bör låta spelaren studera och utvecklas på sin egen, bästa spelarposition.

##### Toppträning U16-U21

Då träningsmängden är stor bör man hålla kontroll på tränandets och vilandets jämvikt för att befrämja utvecklingen. Tränandets alla delområden och spelens interna jämvikt bör hållas i linje med individens intresse. Spelarnas personliga fysiska, psykiska och sociala situationer varierar kraftigt under denna period. Spelarnas individuella egenskaper bör beaktas och stödas. Tränande av spelarpositionkopplade saker är essentiellt under hela perioden.



**Fortum Tutor** yhdeksäs kausi on alkanut ja GrIFK:n Fortum Tutorina on jo viidettä vuotta **Leif Grandell**. Mukana on jo 100 tutoria ja yli 120 ohjelmassa mukana olevaa seuraa tavoittavat alkavalla kaudella yli 2000 alle 12-vuotiaiden valmentajaa. Tutor-ohjelman kohderyhmänä ovat alle 12-vuotiaiden lasten valmentajat, erityisesti panostamme 5-8-vuotiaisiin. Tutor-toiminnan avulla haluamme taata nuorimmille jalkapalloharrastajille laadukasta valmennusta sekä innostavan ja kannustavan harrastusyhteisön.

Den nionde säsongen med **Fortum Tutor** har börjat och GrIFKs Fortum tutor är för femte året i rad **Leif Grandell**. Det finns redan över 100 tutorer samt mer än 120 föreningar med i programmet genom vilket man når tränarna för mer än 2000 ungdomar. Målgruppen för Tutor-programmet är tränare för barn under 12 år, speciellt satsar vi på 5-8 åringar. Med hjälp av Tutor-verksamheten vill vi garantera yngre fotbollsspelare kvalitativ träning och en inspirerande träningsmiljö.

## Pipsan palsta Pipsas spalt

### Liikuntakoordinaattorina jokainen päivä on täynnä haasteita. Ohjelmassa seuraa usein ohjelmanmuutos.

Seuran 18 joukkuetta eli pitkälti jo yli kuusisataa pelaajaa, vapaaehtoistyöntekijät, joukkueiden harjoitus- ja pelitapahtumien koordinaatio kentälle sekä laskutus, seuran taloudenhoito, kevään, kesän ja syksyn leirit, syksyn kauden päättäjäisten sekä kevään vuosijulkaisun koordinaatio takaavat ettei tekeminen lopu.

Näiden lisäksi harrastepuolen kerhot ja yhteistyö kaupungin koulujen ja päiväkotien kanssa antavat lisämaustetta työhöni.

Toimin aina aloittavan ikäluokkien ensimmäisen vuoden rahastonhoitajana, varustevas- taavana, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoituksissa tarvittaessa.

Edarin pelien buffien organisointi sekä pallo- poikien/tyttöjen ohjaus ja arpojen myynti vievät kesäkaudella aikaa 14 kotipelin verran.

Viime vuonna työkuviioon tuli vielä lisäksi maahanmuuttajien mukaantulo. Järjestimme heille futisvarustekeräyksen ja heitä on tullut mukaan eri ikäisiin joukkueisiin useampikin.

Me kaikki seurassa teemme yhdessä työtä sen eteen, että lapset pelaavat kentällä ja nauttivat liikunnan ilosta.

**Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan!**



Pipsa Manninen  
Liikuntakoordinaattori/  
Idrottskoordinator  
pipsa.manninen.grifkfotball@  
outlook.com  
Puh/tel. 040 716 8444

### Redan inne på det sjätte året som idrottskoordinator – och varje dag är fortfarande full av utmaningar!

18 klubbtag med långt över sexhundra spelare, föreningsfrivilliga, koordinering av lagens tränings- och spelhändelser samt skötseln av föreningens ekonomi och fakturering. Därtill samordningen av vårens, sommarens och höstens fotbollslägger, säsongens höst avslutning och årspublikationen under våren ser till att man inte blir utan att göra.

Hobbyklubbar samt samarbetet med stadens skolor och daghem ger en extra krydda åt jobbet. Jag fungerar alltid som den yngsta årsgruppens ekonomi- och materialansvarige under det första året, stöder de blivande frivilliga lagfunktionärerna samt hjälper vid behov till under träningarna.

Som idrottskoordinator organiserar jag också buffén under representationslagets matcher, guidar bollpojkar och -flickorna och säljer lotter under alla sommarsäsongens 14 hemmamatcher.

Förra året kom också stadens invandrare med i arbetsbilden. Vi anordnade en insamling av fotbollsutrustning för dem och välkomnade de nyanlända med som spelare i flera av våra lag. Vi arbetar alla tillsammans för att barnen kan spela och njuta av glädjen av fysisk aktivitet.

**Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!**



## Koulufutis • Skolfotis

### Järjestämme perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi.

Toukokuussa järjestämme Mäntymäen koulun 3-4 luokkalaisille yhteisen pienoisturnauksen ja elokuussa keskus kentällä Granhultin ja Mäntymäen koulujen välisen turnauksen.

### Vi ordnar traditionella skolfotishändelser varje år.

I maj arrangeras en miniturnering för Mäntymäki skolans årskurser 3-4 och i augusti ordnas en gemensam turnering för elever i Granhult och Mäntymäki på centralplanen.



Jalkapalloturnauksia koululaisille



### Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com



## Päiväkotifutis • Dagisfotis

Järjestämme keväisin kaksipäiväisen päiväkotitapahtuman, Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimissa apu-ohjaajina. Tänäkin vuonna päiväkotilapsia saapui tekonurmelle 350.

**Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!**

Vi ordnar på våren en tvådagars lång dagishändelse där Kasabergets högstadielever fungerar som ledare. Även det här året kom 350 dagisbarn till konstgräsplanen.

**Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadie!**



Keväisin järjestämme kaksipäiväisen tapahtuman päiväkotilaisille.



## Pallokivaa • Bollskoj

**Tutustumme** 3-5 -vuotiaiden kanssa (vanhemmat mukana) futuksen alkeisiin leikin kera lauantai-aamuisin klo 10-11. Syksyllä jatkamme, joten mukaan vain rohkeasti!

**Vi bekantar** oss med fotbollens grunder tillsammans med 3-5 åringar (och deras föräldrar) genom lek på lördagsmorgnar kl. 10-11. På hösten fortsätter vi igen så ta mod till dig och kom med!



*Järjestämme lapsille yhteistä pallokivaa vanhempien seurassa Kasavuoren koululla lauantaisin klo 10-11*

**Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta**

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com



## Naisten futsal • Kvinnors futsal

Jo neljättä vuotta me Granin Naiset olemme ehtineet viikonloppuisin harjoittelemaan pallon hallintaa futsalin merkeissä. **Kaunis kiitos coach Villelle!!**

**Osallistumme Unelma Cuppiin syksyllä. Tule mukaan!**

Granis damer har redan i fyra års tid hunnit med att träna bollkontroll under veckosluttets futsalpass..

**Ett stort tack till coach Ville!**

**Vi deltagar i Unelma Cup på hösten. Kom med!**



## Harrastekerhot • Hobbyklubben



Yläriivi: Valmentaja Minna Marlo, Oliver Kulp ja Alexander Panelius.  
Alariivi: Benjamin Perander, Niklas Korsström ja Lilian Majander.  
Kuvasta puuttuvat: Sebastian Laakkonen ja William Juslin.



**T09-12 aloitti** huhtikuussa 2016 ja mukana on jo 10 iloista tyttöä. Toivomme uusia pelaajia joukkoomme!

**T09-12 startade** i april 2016 och vi har redan 10 glada flickor med. Vi hoppas på att få nya spelare i vår team!

## GrIFK Tapahtumia 2016 - Händelser 2016





Kauniainen Vakuutusyhtiö Fennia

## Turvaa urheileva nuori Fenniassa

Meiltä saat juniorille tapaturmavakuutuksen, joka kattaa myös kilpaurheilun - lajista riippumatta. Vakuutus on voimassa 20 ikävuoteen asti.

Palvelemme sinua kaikissa vakuutusasioissasi.

Soita p. **010 503 8808** tai tutustu osoitteessa [www.fennia.fi](http://www.fennia.fi).

Puhelujen hinnat: Soitto 0105 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min



## NIHTISILTA

Fresto Espoo,  
Nihtisilta 4, 02630 Espoo,  
puh. 040 640 2778



SEURAA  
meitä myös  
FACEBOOKISSA!



**MAUKASTA  
HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ!**

Fresto tarjoaa maistuvaa ja laadukasta arkiruokaa, mukavassa ja siistissä ympäristössä, hyvän palvelun ja hymyn saattelemana, järkihinnalla.

*Maukas*  
**KOTIRUOKALOUNAS**

alk.  
**920**



**S-MARKET**  
**Jalkapalloleirit**  
**Fotbollsläger**



**GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten jäähallin tekonurmella. Valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.**

**GrIFK arrangerar fotbollsskolor för flickor och pojkar på Grankulla konstgräsplan bredvid ishallen. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. Träningarna genomförs på både finska och svenska.**

### Kesäkuun jalkapalloleiri

**Maanantai-Perjantai 5.-9.6.2017**

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2011-2012, klo 9-12 • **Hinta 125 €**
- Ikäluokat 2005-2010, klo 11-15 • **Hinta 150 €**

*Hintaan sisältyy valmennus, lounas ja t-paita. Oma pallo mukaan.*

### Juni fotbollsläger

**Måndag-Fredag 5.-9.6.2017**

Grankulla ishallen med konstgräs.

- Årsklassen i 2011-2012, klo 9-12 • **Pris 125 €**
- Årsklassen i 2005-2010, klo 11-15 • **Pris 150 €**

*Priset ingår träning, lunch och t-shirt. Egen boll med.*

Molemmilla ryhmillä on myös mahdollisuus osallistua valvottuun aamu/iltapäivätoimintaan:

- Klo 9-11 **Hinta 30 €** tai klo 12-16 **Hinta 50 €**

*Maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.*

Båda grupperna har också möjlighet att delta i en övervakad morgon/eftermiddagsverksamhet:

- Klo 9-11 **Pris 30 €** eller Klo 12-16 **Pris 50 €**

*Betalning för sig och i sina egna referensdata.*

### Elokuun jalkapalloleiri

**Maanantai-Keskiviikko 7.-9.8.2017**

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2005-2012, klo 9-15 • **Hinta 85 €**

*Hinta sis. valmennuksen ja lounaan. Oma pallo mukaan.*

### Augusti fotbollsläger

**Måndag-Onsdag 7.-9.8.2017**

Grankulla ishallen med konstgräs.

- Årsklassen i 2005-2012, klo 9-15 • **Pris 85 €**

*Pris inkl. träning och lunch. Egen boll med.*

#### Maksut:

Saajan nimi: GrIFK Fotboll rf  
Aktia tilille IBAN: FI69 4055 0010 0283 36

Viitteeseen kirjoitettava:

- Tapahtuman nimi
- Lapsen ikäluokka
- Lapsen nimi

#### Betalningar:

Namn på mottagaren: GrIFK Fotboll rf  
Aktia konto IBAN: FI69 4055 0010 0283 36

Ange referens:

- Namn på evenemanget
- Årsklasser på barnet
- Barnets namn

**Huom!** Kaikkiin tapahtumiin maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.

**OBS!** Alla händelser betalning separat och i sina egna referensdata.

**Ilmoittautuminen ja ohjelma • Registrering och program**

**[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi)**

F1 ja muu huippu-urheilu  
livenä.



Tilaa nyt [cmore.fi](http://cmore.fi)

**CMORE**

Suomen virallinen viihdekirjasto.



Representationslaget



## Från diletanter till futare.

### Granis påbörjade bana i Ettan 2016 väckte t.o.m. roande kommentarer.

"Hobbyfutare", "de tränar ju inte ens", "raka spåret tillbaks till Tvåan", "faller säkert", "hör inte hemma i Ettan" osv löd kommentarerna på fotarnas skvallerforum. I tippningarna gällande serieplaceringar gavs Grani inte mycket chans att hållas i serien. Slutresultatet var ju ett annat, vilket inte överraskade mig eller andra som verkade inom representationslaget.

Som ett resultat av Rami Luomanpääs arbete hade laget sammansvetsats till ett riktigt fotbollsgäng med ett klart spelsätt, spelare bekanta för varandra, lämpligt erfarna med en god laganada och ett stort Grani-hjärta. Detta bar till slut till en 6 placering, vilket var ganska rätt nivå. Spelarringens litenhet var både på gott och ont då gruppen därigenom sammansvetsades väl men skador och spelförbud å andra sidan tidvis begränsade möjligheterna till byten. Under Ramis lugna ledning undveks panikknappen även i de svåraste stunderna. Hatten av för Rami för de gångna åren!

Grani var ett bekant lag mot vilket vi spelat varje år i mina tidigare lag, antingen i serien eller träningsmatcher. Vi hade gemensam tränarhistoria med Rami från FC Espoo så det var ganska lätt att komma med i laget. Själva laget överraskade mig, inte enbart med sitt spelkunnande utan också genom "förståndighet". Det är ett lag som tänker mycket, är intresserade av vad de gör och där respekten räcker för medspelarna, även de som tävlar om samma spelplats.

Inför säsongen har vi haft moderat omsättning i laget. Lite förnyelse är nyttigt och ingen har stuckit med smällande dörrar. Bakgrundskrafterna har även delvis bytts. Så småningom

har en lämplig sammansättning hittats. Tränandet påbörjades traditionsenligt i början på året och den första officiella matchen spelades redan efter tre veckors samvaro. Den förnyade Finska Cupen genomfördes fint med 16 avtalsspelare med en 3 placering i zonen som resultat. Officiella matcher mot ligalag samt den kommande säsongens motståndare gav mervärde till förberedelserna för den egentliga säsongen.

Avsikten är inte att uppfinna cykeln på nytt utan vi kommer att upprätthålla de saker som upplevts fungera och vidareutveckla dem. Förra säsongen var en studieresa till Ettan och spelandet kan ännu förbättras.

Spelsättet kommer att vara aktivt med målet att de som förra säsongen hittade till publiken gör det även detta år och dessutom tar med sig sina vänner för att heja på vårt lag. Det finns utrymme på läktaren fastän publikmängden steg betydligt ifjol jämfört med tidigare år.

Jag tror inte motståndarna i år kommer att göra sig skyldiga till några underskattningar och snacket om diletanter faller nog bort. Grani kommer fortsättningsvis att vara ett "otrevligt" ställe för motståndarna att komma till och om vi lyckas höja poängskörden från bortamatcherna jämfört med fjolåret ser vi fram emot en positiv säsong.



Ari Asukka  
Huvudtränare



## Edustusjoukkue



### Puuhastelijoista futaaajiksi.

**Granin alkava taival Ykköessä 2016 herätti vuosi sitten jopa huvittavia kommentteja.**

”Puuhastelijoita”, ”eihän ne edes treenaa”, ”sukana takaisin kakkoseen”, ”varma putoaja”, ”ei kuulu ykköseen” jne kommenttoitiin futaaajien juorupalstoilla. Sarjasijoitus-veikkauksissa ei Granille annettu ykkösessä pysymiselle juuri mahdollisuuksia. Toisin kuitenkin kävi, mikä ei kuitenkaan yllättänyt minua eikä muita edustusjoukkueessa toimineita.

Luomanpään Ramin työn tuloksena oli joukkue hitsautunut ihan oikeaksi futisjengiksi, millä oli selkeä pelitapa, toisilleen tutut pelaajat, sopivasti kokemusta, hyvä joukkuehenki sekä iso Grani-sydän. Tämä kaikki kantoi lopulta sijalle 6, mikä olikin aika lailla se oikea paikka meille. Pienehkö pelaajarinki oli mukana sekä hyvässä että pahassa kun joukkue toisaalta hitsautui hyvin yhteen, mutta toisaalta loukkaantumiset sekä pelikiellot välillä rajoittivat vaihtomahdollisuuksia. Ramin rauhallisessa ohjauksessa paniikinappulaa ei kuitenkaan painettu vaikeimpinakaan hetkinä. Iso hatunnosto Ramille menneistä vuosista!

Grani oli tuttu joukkue jota vastaan olin edellisten pestien aikana pelannut joka vuosi joko sarjassa tai treenimatseissa. Ramin kanssa meillä oli yhteinen valmennushistoria FC Espoostan joten oli aika helppoa liittyä joukkueeseen. Itse joukkue yllätti minut, ei pelkästään pelitaidoiltaan vaan myös terveysyysdellään. Kyseessä on hyvin ajatteleva ja asioista kiinnostunut joukkue, missä arvostusta löytyy aina samasta pelipaikasta kilpailevalle pelikaverille asti.

Kaudelle 2017 on joukkueemme vaihtunut maltillisesti. Pientä vaihtuvuuttakin on hyvä olla eikä kukaan lähtenyt ovet paukkuun. Myös

taustaryhmä on osittain uusiutunut ja pikkuihijaa sopiva miehitys löytynyt.

Treenaaminen aloitettiin perinteisesti vuoden alussa ja ensimmäinen virallinen peli oli jo 3 viikon yhdessäolon jälkeen. Uudistettu Suomen Cup vietiin hienosti läpi 16 sopimuspelaajalla, lopputuloksena kolmas sija lohkosamme. Viralliset pelit liigajoukkueita sekä kauden tulevia vastustajia vastaan antoivat lisäarvoa valmistautumiseen varsinaiselle ottelukaudelle.

Fillaria ei ole tarkoitus keksiä uudelleen vaan ylläpidetään hyväksi koettuja juttuja tai yritetään kehittää niitä edelleen. Viime kausi oli vielä opintomatka ykköseen ja parannettavaa jäi pelaamisen osalta.

Pyrimme edelleen aktiiviseen pelaamiseen jotta ne, jotka viime kaudella löysivät tiensä Granin katsomoon, saapuisivat nytkin kannustamaan joukkuetta, uusien kavereiden kera. Tilaa katsomossa on vaikka yleisömäärät viime vuonna selkeästi nousivat edellisiin vuosiin verrattuna.

En usko, että vastustajat enää sortuvat pienimpiinkään aliarviointeihin ja puheet puuhastelijoista jäänevät historiaan.

Grani tulee edelleen olemaan hyvin ”inhottava” paikka vieraille ja mikäli reissu-pelien pistesaldoa saadaan viime kaudesta nostettua, voidaan kaudesta povata hyvinkin plus-merkistä.



**Ari Asukka**  
Päävalmentaja



Yläriviltä vasemmalta: Daniel Stevens, Joonas Ilomäki, Claudio Mätrone, Jonas Britschgi, Timo Mikkonen, Joni Kaasinen, Petter Meyer, Faton Seferi, Valmir Seferi. Alariviltä vasemmalta: Mark Soutar (valmentaja/tränare), Faraz Ahadi, Samuel Langhoff, Kimi Lindeman, Toni Vuorinen, Daniel Langhoff, Niko Perera, Ari Asukka (päävalmentaja/huudutränare). • Kuvasta puuttuvat/från bilden saknas: Aki Holma, Otto Pitkanen, Toni Takamäki, Altim Ademaj, Janne Törönen, Lassi Luoto.

## Edustusjoukkue • 2017 Representationslaget



**1**  
**Toni Vuorinen**  
Syntymäaika/Född: 15.04.1992  
Pituus/Längd: 188 cm  
Paino/Vikt: 85 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



**12**  
**Kimi Lindeman**  
Syntymäaika/Född: 27.11.1990  
Pituus/Längd: 190 cm  
Paino/Vikt: 92 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



**Aki Holma**  
Maalivahtivalmentaja  
Målvaktstränare



**6**  
**Altin Ademaj**  
Syntymäaika/Född: 04.01.1996  
Pituus/Längd: 178 cm  
Paino/Vikt: 72 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**7**  
**Joni Kaasinen**  
Syntymäaika/Född: 11.9.1986  
Pituus/Längd: 179 cm  
Paino/Vikt: 70 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**8**  
**Joonas Ilomäki**  
Syntymäaika/Född: 17.7.1990  
Pituus/Längd: 176 cm  
Paino/Vikt: 75 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**3**  
**Otto Pitkänen**  
Syntymäaika/Född: 09.07.1997  
Pituus/Längd: 181 cm  
Paino/Vikt: 77 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**4**  
**Niko Perera**  
Syntymäaika/Född: 27.1.1988  
Pituus/Längd: 183 cm  
Paino/Vikt: 83 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**5**  
**Toni Takamäki**  
Syntymäaika/Född: 15.01.1992  
Pituus/Längd: 187 cm  
Paino/Vikt: 85 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



**2**  
**Daniel Stevens**  
Syntymäaika/Född: 04.10.1985  
Pituus/Längd: 175 cm  
Paino/Vikt: 72 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**10**  
**Janne Törmänen**  
Syntymäaika/Född: 29.1.1989  
Pituus/Längd: 173 cm  
Paino/Vikt: 68 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**13**  
**Timo Mikkonen**  
Syntymäaika/Född: 05.02.1990  
Pituus/Längd: 185 cm  
Paino/Vikt: 73 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**15**  
**Valmir Seferi**  
Syntymäaika/Född: 18.02.1993  
Pituus/Längd: 178 cm  
Paino/Vikt: 78 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**18**  
**Faraz Ahadi**  
Syntymäaika/Född: 19.02.1996  
Pituus/Längd: 182 cm  
Paino/Vikt: 73 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**21**  
**Lassi Luoto**  
Syntymäaika/Född: 22.7.1986  
Pituus/Längd: 183 cm  
Paino/Vikt: 78 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



**17**  
**Petter Meyer**  
Syntymäaika/Född: 21.2.1985  
Pituus/Längd: 181 cm  
Paino/Vikt: 74 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**19**  
**Samuel Langhoff**  
Syntymäaika/Född: 15.11.1994  
Pituus/Längd: 189 cm  
Paino/Vikt: 84 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**23**  
**Faton Seferi**  
Syntymäaika/Född: 11.05.1989  
Pituus/Längd: 180 cm  
Paino/Vikt: 75 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**9**  
**Daniel Langhoff**  
Syntymäaika/Född: 15.10.1992  
Pituus/Längd: 186 cm  
Paino/Vikt: 80 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**11**  
**Claudio Matrone**  
Syntymäaika/Född: 8.6.1990  
Pituus/Längd: 177 cm  
Paino/Vikt: 78 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



**16**  
**Jonas Britschgi**  
Syntymäaika/Född: 12.11.1982  
Pituus/Längd: 182 cm  
Paino/Vikt: 75 kg  
Pelipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward

**Tervetuloa  
katsomaan ja  
kannustamaan  
Grani voittoon!**  
Otteluohjelma sivulla 28

**Kom och titta  
på matcherna och  
hejja på Grani!**  
Spelprogrammet på sidan 28





# Edustusjoukkue 2016 Representationslaget



**Ari Asukka**  
Päävalmentaja  
Huvudtränare



**Mark Soutar**  
Valmentaja  
Tränare



**Aki Holma**  
Maalivahtivalmentaja  
Målvaktstränare



**Mikael Lindberg**  
Pelaajakoordinaattori  
Spelarekoordinaator



**Lassi Luoto**  
Fyysinen valmentaja  
Fysisk tränare, FysiOne



**Jonas Britschgi**  
Apuvalmentaja  
Assisterande tränare



**Tomi Lindqvist**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Lassi Ropponen**  
Joukkueenjohtaja  
Lagledare



**Riki Wahlstedt**  
Huoltaja  
Materialförvaltare



**Mikko Virtala**  
Leikkauskuntoutus  
Fysio SUHK



# SEIKO



# Louis Erard

SWISS MECHANICAL WATCHES



ISO OMENA, ESPOO, p. 044 5152683

KESKUSKATU 4, HELSINKI, p. 044 740 3385 • WWW.TILLANDER.FI

## Ykkösen vastustajat



Moni vastustajista 2017 Ykkösesässä ovat tuttuja viime vuodesta – AC Oulu, FC Haka, FF Jaro, KPV, TPS sekä EIF jatkavat Granin kanssa samassa sarjassa. Kakkosesta nousivat FC Honka, OPS sekä Gnistan PK-35en pudottua liigasta mutta kaaduttua sen jälkeen talousvaikeuksiin.

Maantieteellisesti sarja jakautuu kahteen leiriin – pohjoisen joukkueet OPS, AC Oulu, KPV sekä Jaro ja etelän joukkueet TPS, EIF, Haka, Grani, Honka sekä Gnistan. Tänä vuonna nähdään siis myös pääkaupunkiseudulla paikalliskamppailuja Ykkösen tasolla.

Joukkueiden arviointi keskellä maaliskuuta on riskipitoista toimintaa sillä ainakin osa joukkueista ehtinee vielä ennen kauden alkua hankkia lisävahvistuksia. Terävimpään kärkeen kuulunevat vahvasti uusiutuneet ja talven cupissa erinomaisesti menestyneet FF Jaro sekä FC Honka.

TPS, KPV sekä Haka jonka valmentajaksi siirtyi kokenut, TVStäkin tuttu Keke Armstrong voivat hyvinkin yllättää kesällä vaikeivät tätä kirjoitettaessa vaikuta aivan yhtä teräviltä kuin Jaro ja Honka.

EIF, AC Oulu ja Gnistan joissa kaikissa on runsaasti uusia pelaajia sekä OPS jonka joukkuerakentelu ei vielä ole kovin pitkällä, joutunevat keskittymään sarjapaikan uusimiseen. Tähän luonnollisesti myös Grani tähtää, toki turvallisesti keskikastiin.

## Motståndarna i Ettan



Många av motståndarna i Ettan 2017 är bekanta från ifjol. – Ac Oulu, FC Haka, FF Jaro, KPV, TPS och EIF fortsätter alla i samma serie med Grani. Från tvåan steg FC Honka, OPS och Gnistan då PK-35 föll ur ligan men sedan gick omkull ekonomiskt.

Geografiskt är serien tudelad – norrlagen OPS, AC Oulu, KPV samt Jaro och söderns TPS, EIF, Haka, Grani, Honka samt Gnistan. Det blir alltså derbyn i Helsingforsregionen i år på Ettans nivå.

Att försöka utvärdera lagen i mitten på mars är riskfyllt i.o.m. att åtminstone endel av lagen kan antas skaffa ytterligare förstärkningar före säsongen börjar. Starkast verkar nu de kraftigt förnyade FF Jaro och FC Honka vilka vardera även klarat sig utmärkt i vinterns cup.

TPS, KPV och Haka som fått en ny erfaren tränare i Keke Armstrong (även känd från TVn) kan alla väl överraska på sommaren fast de just nu inte verkar riktigt lika skarpa som Jaro och Honka.

EIF, Ac Oulu samt Gnistan, alla med en hel drös nya spelare samt OPS vars lagbygge ännu är långt från färdigt torde få koncentrera sig på att försöka behålla serieplatsen. Detta är även Granis mål, dock tryggt i mitten på tabellen.

## Vuoden 2017 otteluohjelma • Säsongen 2017 spelschema

Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat
<b>Suomen Cup - Finlands Cup</b>					
21.1	La/Lö	12:00	HIFK	GrIFK	2-2
4.2	La/Lö	15:00	KTP	GrIFK	2-2
11.2	La/Lö	17:00	GrIFK	Honka	0-2
18.2	La/Lö	11:00	GrIFK	HJK	0-3
4.3	La/Lö	14:00	GrIFK	Gnistan	2-0
<b>Ykkönen - Ettan</b>					
29.4	La/Lö	17:00	GrIFK	KPV	-
6.5	La/Lö	17:00	GrIFK	OPS	-
13.5	La/Lö	17:00	FF Jaro	GrIFK	-
17.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	TPS	-
21.5	Su/Sö	18:30	KPV	GrIFK	-
25.5	Tor	17:00	AC OULU	GrIFK	-
29.5	Ma/Må	18:30	FC Honka	GrIFK	-
4.6	Su/Sö	17:00	GrIFK	Gnistan	-
10.6	La/Lö	17:00	EIF	GrIFK	-
17.6	La/Lö	17:00	GrIFK	FC Haka	-

Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Tulos Resultat
1.7	La/Lö	18:00	OPS	GrIFK	-
9.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	FF Jaro	-
15.7	La/Lö	17:00	GrIFK	AC OULU	-
19.7	Ke/Ons	18:30	TPS	GrIFK	-
24.7	Ma/Må	18:30	FC Honka	GrIFK	-
29.7	La/Lö	17:00	GrIFK	Gnistan	-
6.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF	-
12.8	La/Lö	17:00	FC Haka	GrIFK	-
20.8	Su/Sö	17:00	GrIFK	KPV	-
27.8	Su/Sö	17:00	GrIFK	OPS	-
3.9	Su/Sö	17:00	FF Jaro	GrIFK	-
10.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS	-
16.9	La/Lö	16:00	AC OULU	GrIFK	-
22.9	Pe/Fre	18:30	GrIFK	FC Honka	-
29.9	Pe/Fre	18:30	Gnistan	GrIFK	-
14.10	La/Lö	15:00	EIF	GrIFK	-
21.10	La/Lö	15:00	GrIFK	FC Haka	-

Kotiottelut: Kauniainen Keskusenttä, Bembölenie 9 • Hemmamatcher: Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9



# LASTEN SILMÄLASIT KAUPAN PÄÄLLE

ostaessasi  
Kokonaisvaltaisen  
näöntutkimuksen  
(arvo 29 €)

Varaa aika Kokonaisvaltaiseen  
näöntutkimukseen: [specsavers.fi](http://specsavers.fi)

## Supervahvat Linssit



Ainoastaan 25 euron  
lisämaksulla, saat  
silmälasipariin Ultratough  
kovapinta -linssit.  
Ultratough kovapinta  
-linssit suojaavat  
naarmuuntumiselta ja  
ovat mukavat käyttää.

Olisit käynyt

**Specsavers**



# RAHAA MENESTYKSEEN

Alkuperäinen varjopankki on ollut suomalaisten menestyksen  
takana jo vuodesta 2012



**YRITYS  
LAINAT**

[GFMONEY.FI](http://GFMONEY.FI)

**KULUTUS  
LUOTOT**

[GFMONEY.FI](http://GFMONEY.FI)

**SIJOITUS  
PALVELUT**

[GFMONEY.FI](http://GFMONEY.FI)

**KIINTEISTÖNVÄLITYS - KOTEJA MENESTYJILLE**

**REJ DESIGN®**

Sähkö- ja vesitoimiset  
kuivaustelineet.

[www.rejdesign.fi](http://www.rejdesign.fi)



**USKO IHMISEEN SAA  
IHMEITÄ AIKAAN.**

Vaconia perustassa 12 miestä ja yksi nainen laitoivat  
yhtein teknologisen osaamisensa ja intohimonsa kehittää  
maailman parhaimman laajuusmuuttajan. Tuo sama  
intohimoni ja usko omaan osaamiseen on ohjannut Vaconia  
eteenpäin jo miltei kaksikymmentä vuotta. Nyt meillä on  
yksi markkinoiden laajimmista AC käyttäjien portfolioista.

*Usko itseesi — niin mekin teemme!*

[www.vacon.fi](http://www.vacon.fi)

**VACON®**  
DRIVEN BY IDEAS



# A-juniorit A-juniorerna

**GrIFK:n A-juniorit lähtee kauteen 2017 noin 20 pelaajan joukkueella. Valmennuksesta vastaavat Leif Grandell ja Arto Tuohisto-Kokko.**

Joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa. Tällä kaudella pelaamme vain liiton sarjaa, sekä U23-joukkueella nuorten aikuisten pelaajien kanssa miesten sarjoja.

**Kalle Nyman**  
Joukkueenjohtaja  
puh. 040 525 7170  
kalle.nyman@nokia.com

**GrIFK:s A-juniorer inleder säsongen 2017 med cirka 20 spelare. Leif Grandell fungerar som ansvarig tränare och Arto Tuohisto-Kokko som andre tränare.**

Laget tränar 2-3 gånger i veckan. Vi ska spela endast i förbundets serie (A1D), och också med unga vuxna spelare i ett U23-lag in mäns serie.

Vi har igen en mycket hård "Ettan" framför oss. Vi går trots allt med tillförsikt mot säsongen, för sista årets starka regelbunda spelare fortsätter mestadels. A-åldersklass fortsätter denna säsongen tills 20 år.

**Kalle Nyman**  
Lagledare  
tel. 040 525 7170  
kalle.nyman@nokia.com



Joukkueessa pelaavat: Janne Aalto, Jimi Anttikoski, Jaakko Fast, Henrik Hindren, Luukas Lavanti, Elias Leppänen, Veikko Loukola, Niklas Magnusson, Jami-Petteri Massinen, Jami Mäkinen, Tony Nyman, Antton Ohtola, Tommi Ojala, Markkus Sundberg, Casper Sundell, Tuomas Uusnäkki, Tommi Virtanen.

**A-juniorit • 2017**



## B1-juniorit B1-juniorerna

**Joukkueessamme on nyt 53 pelaajaa ja harjoitteleme 3-5 kertaan viikossa Kauniaisten tekonurmikentällä, keskus kentällä ja EBK-Honka Areenassa. Piiri- ja talvisarjojen lisäksi pelaamme myös kutsuturnauksissa.**

Joukkueemme teemana on oppia futiksen yksilö- ja yhteispeilitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemalla monipuolisesti, säännöllisesti ja tavoitteellisesti. Haluamme olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon.

Keväällä 2017 B1-joukkueemme pelaa P17 sarjaa ja B2-joukkueemme P16 sarjaa. B1-joukkueemme tavoittelee sarjapaikkaa syksyllä ykkösestä ja B2-pojat valmistautuvat ottamaan paikkansa B1-joukkueessa ensi vuonna. Molemmat joukkueet osallistuvat kesällä Hesa Cuppiin ja B2-joukkue lähtee heinäkuun lopulla Dana Cuppiin Tanskaan.

**Tervetuloa mukaan harjoittelemaan tavoitteellisesti ja pelaamaan tiukkoja pelejä!**

**Hans Mäntylä**  
Joukkueenjohtaja  
puh. 050 3272 746  
grifkfutis01@gmail.com

**Vi har 53 spelare i vårt lag som tränar 3-5 gånger i veckan på Grankulla konstgräsplan, centralplanen och i Ebk-Honka areenan. Vi deltar i distriktets serier och våra lag spelar i olika vinterserier. Till lagets verksamhet hör även att deltaga i olika turneringar samt träningsläger.**

Temat för i år är att spelarna lär sig individuellt skicklighet och kan utöva detta kunskande i matchsituationer. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar seriespel med två olika kombinationer. För att varje enskild spelare skall utvecklas optimalt är spelarna indelade i lämpliga grupper både på träning och matcher. Under våren 2017 deltar B1-gruppen i distriktserien P17 och B2-gruppen i distriktserien P16. På sommaren deltar båda lagen i Hesa Cuppen. B2-gruppen deltar även i Dana Cuppen i Danmark.

**Vi tränar aktivt och målmedvetet samt spelar utmanande matcher. Välkommen med!**

**Hans Mäntylä**  
Lagledare  
tel. 050 3272 746  
grifkfutis01@gmail.com



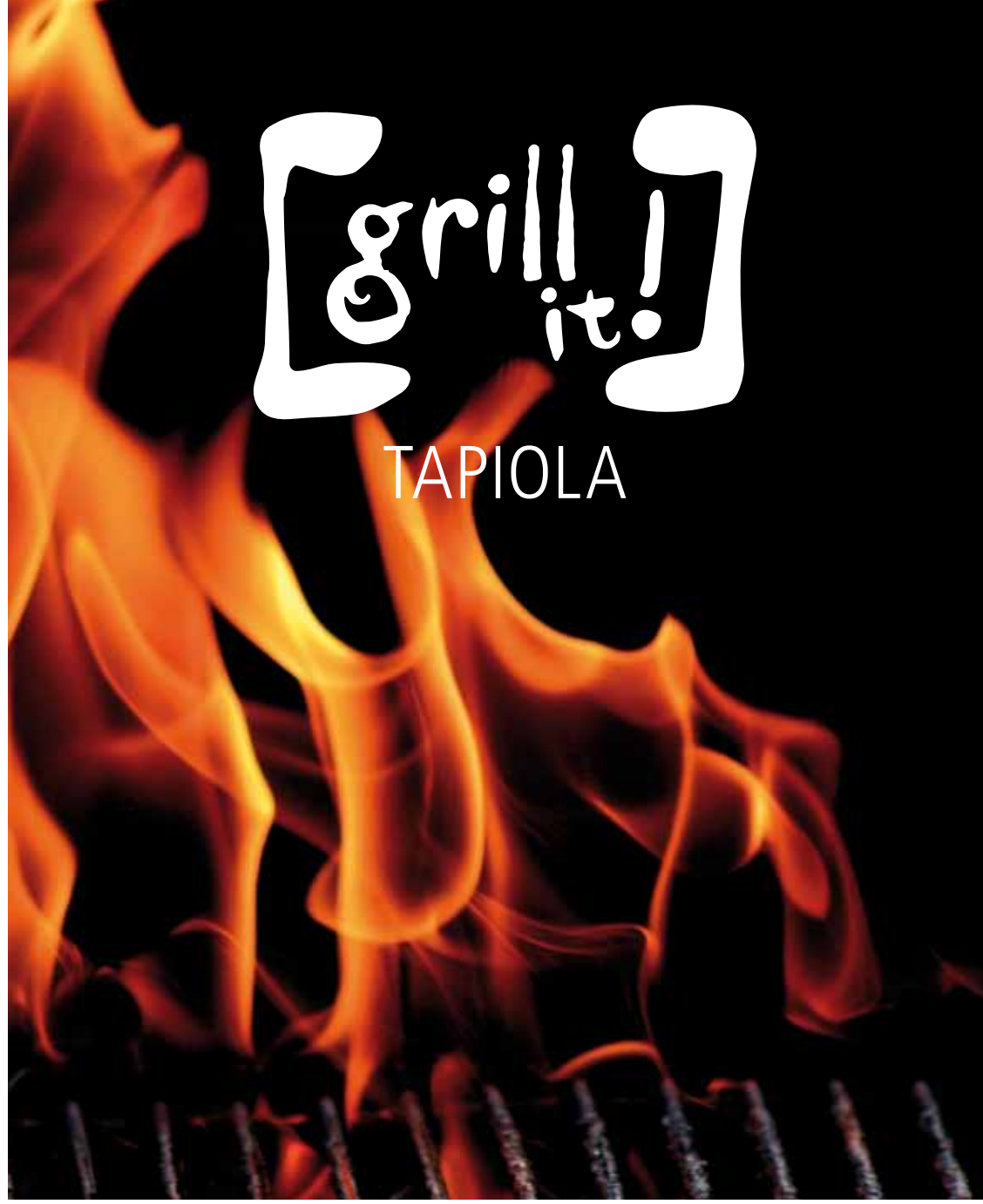
Yläriivi: Frans-Eemil Leppänen, Melis Asyrankulov, Zakaria Tawil, Andreas Nykvist, Elias Lillieström, Elias Raunemaa, Veeti Virta, Vilko Mäntylä, Mattias Heiskanen. Keski-riivi: Soroush Salehi, Sebastian Nuorala, Elias Wiik, Heli Chivalala, Lauri Haarala, Yleli Vartiainen, Niko Saraste, Ville Puukkinen, John Nkanga, Miro Turunen. Alariivi: Leo Ollikka, Mats Lehto, Tatu Teppola, Harri Stenlund (valmentaja), Vesa Nuorala (päävalmentaja), Casper Roos, Benjamin Engman, Samuel Nuutinen. Kuvasta puuttuvat: Mattias Yli-Kokko, Niclas Lång.

**B1-juniorit • 2017**



Yläriivi: Eetu Julin, Elliot Blomqvist, Sander Granholm, Viktor Sandbacka, Thawanat Mingrod, Santeri Jokila, Arttu Juutilainen.  
 Keskiriivi: Joakim Äikää, Riku Remes, Niilo Sirén, Topi Kilpinen, Casimir Mangs, Juuso Saastamoinen, Juhon Erävuori, Alexander Aalto.  
 Alariivi: Otto Müller, Andreas Johansson, Axel Terävä, Vesa Nuorala (päävalmentaja), Ville Väiläaho, Mikko Laurila, Anton Lundén, Scott Nymark.  
 Kuvasta puuttuvat: Saku Jahnukainen, Nuutti Jauhainen, Thomas Blomster, Araz Ghasseini.

## B2-juniorit • 2017



# Garden

## TAPIOLA



ORIGINAL SOKOS HOTEL TAPIOLA GARDEN  
 Tapionaukio 3 | 02100 Espoo | [www.raflaamo.fi](http://www.raflaamo.fi)

## GrIFK-P03

**P03 joukkue perustettiin keväällä 2008. Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 14 pelaajaa.**

Tavoite on kasvattaa pelaajista luovia ja taitavia huippupelaajia sekä antaa valmiudet peliurallaan kansallisilla ja kansainvälisilläkin areenoilla menestymisen. Omatoimisen harjoittelun lisäksi joukkueella on tapahtumia n. 4-6 kertaa viikossa. Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuuvallmentajamme Leif "Lefa" Grandell yhdessä muun valmennusryhmän kanssa. Joukkue saavutti pronssia Etelä-Länsi liigassa syksyllä 2016.

**Joukkue etsii tällä hetkellä toista maalivahtia ja lisäksi puolustuslinjaan, keskikentälle ja myös hyökkäykseen joitakin vahvistuksia. Ole yhteydessä joukkueenjohtajaan tai Lefaan!**

**Jonni Arrakoski**  
Joukkueenjohtaja  
puh. 040 450 9614  
jonni.arrakoski@swarco.com

**Leif Grandell**  
Valmentaja  
puh. 045 132 2747

**P03 laget grundades våren 2008. Laget består för tillfället av 14 stycken spelare.**

P03 är ett tävlingsinriktat lag vars mål är att fostra kreativa och skickliga spelare av toppklass. Vi vill också ge våra spelare förutsättningar att spela och lyckas på högsta möjliga nationella och internationella nivå. Laget har tränings- eller matchtillfällen ca 4-6 gånger i veckan. Därtill tillkommer träning på egen hand. Vår huvudtränare Leif "Lefa" Grandell har det yttersta ansvaret för våra träningar och matcher tillsammans med andra personer i vårt tränarteam. Laget fick brons i Etelä-Länsi liiga under hösten 2016.

**Laget söker för tillfället en andra målvakt samt även förstärkningar till försvaret, mittfältet och anfall. Ifall vår verksamhet verkar intressant, ta kontakt med lagledaren eller Lefa!**

**Jonni Arrakoski**  
Lagledare  
tel. 040 450 9614  
jonni.arrakoski@swarco.com

**Leif Grandell**  
Tränare  
tel. 045 132 2747



Yläriivi: Manu Hietanen, Herman Bergling, Rasmus Palin, Joonas Ohman, Amadou Coulibaly, Joel Välimäki, Adrian Arrakoski, Nillo Ristamäki.  
Alariivi: Oliver Kulp, Arttu Peltola, Urho Enlund, Benjamin Arrakoski, Rony Jansson, Joonas Olenius, Eino Rissanen.

**GrIFK P03 • 2017**



## Juniorihalli Juniorhall



### Hallihankkeen nettisivu avattu

Seura on avannut hallihanketta koskevat kotisivut joiden kautta voi mm. seurata hankkeen etenemistä sekä antaa palautetta ja keskustella aiheesta.

Kun halli saa rakennusluvan niin seura tulee järjestämään rahoituskierroksen jäsenistön ja sidosryhmien keskuudessa. Mitä enemmän saamme itse kerättyä rahoitusta niin luonnollisesti sitä pienempi tarvittavan lainan määrä on!

### Linkki kotisivuille:

<http://grifkfotboll.squarespace.com/>

### Hallprojektets webb-sidor har lanserats

Föreningen har nu lanserat webb-sidor om hallprojektet där man kan följa hur projektet framskrider samt ge feed-back och diskutera om ämnet.

När föreningen har fått byggnadslov för hallen så kommer den att arrangera en finansieringsrunda bland medlemmarna och övriga intressenter. Ju mera som vi får ihop på detta sätt desto mindre behöver vi ta lån.

### Länk till hallprojektets webb-sidor:

<http://grifkfotboll.squarespace.com/>



Kauniaisten Jäähallin vieressä sijaitsevaa keinonurmea esitetään kehitettäväksi ympärivuotiseksi, uudella tekonurmella päällystetyksi ja ylipainehallilla katetuksi lasten ja nuorten liikuntapaikaksi ja harjoituskeskukseksi.

Föreslås att konstgräsplanen invid ishallen i Grankulla utvecklas till en året runt, med nytt konstgräs och med en övertryckshall täckt idrottsplats och träningscentrum för barn och ungdomar.




**KATSO LÄHIN KORJAAMOSI:  
WWW.AUTOASI.FI**

- 1. PALVELEMME ASIAKKAAMME PAREMMIN.**  
Asiakaspalvelu on tärkein kilpailuvalttimme. Meille saavut aina hymy huulilla.
- 2. HINTA REHELLISESTI AINA KOHDALLAAN.**  
Me hinnoittelemme tarjouksiimme myös ne korjaukset, jotka muissa huolloissa saattavat "paljastua" vasta huollossa.
- 3. HUOLLAMME KAIKKI MERKIT, TAKUUN SÄILYEN.**  
Meiltä löytyy osaaminen ja oikeat laitteet kaikkien merkkien huoltamiseen.
- 4. HUOLTOAJAT NOPEASTI.**  
Meillä huoltoa ei tarvitse odottaa viikkojen päähän.
- 5. SINUN EI TARVITSE YMMÄRTÄÄ AUTOISTA MITÄÄN.**  
Meillä ymmärrät mitä autollesi teemme.
- 6. HUOLLAN AUTOASI KUIN OMAANI.**  
Olemme yrittäjiä. Maineemme on kaikki kaikessa. Siksi meillä on koko ajan kaikki pelissä.



Tervetuloa kokemaan hyvää palvelua ja ripeää huoltoa. Pyydä meiltä tarjous tai varaa aika autollesi: [www.autoasi.fi](http://www.autoasi.fi)

**TÄLLAISTA AUTOHUOLLON OLISI AINA PITÄNYT OLLA.**

## GrIFK-P04

**Ikäluokassamme on 21 pelaajaa, jotka harjoittelevat yhdessä 3-4 kertaa viikossa.**

Pelaamme Uudenmaan piirin sarjoissa kahdella tasolla: Ykkösessä ja Kakkosessa. Talvella pelasimme kahdessa talvisarjassa. Osallistumme vuosittain Hesa Cuppiin ja moiniin muihin turnauksiin. Päävalmentajamme on syksystä 2016 saakka ollut nuoresta iästään huolimatta vahvan pelaaja- ja valmennustaustan omaava Miika Raki ja valmennustiimiimme kuuluvat myös GrIFKssa pelaava Anton Turunen ja maalivahtivalmentaja Jan Vesterinen.

**Otamme myös uusia pelaajia mukaan toimintaamme. Seuran verkkosivuilta löytyvät yhteystietomme.**

**Miika Raki**  
vastuuvallmentaja

**Anton Turunen**  
apuvallmentaja

**Arto Halonen**  
yleisjojo

**Hanna Mäkelä**  
rahastonhoitaja

**Kati Näätänen**  
ottelukoordinaattori kilpajoukkue

**Mirjaliisa Lindevall**  
ottelukoordinaattori haastejoukkue

**Vi är 21 spelare i årsgruppen och tränar tillsammans 3-4 gånger per vecka.**

Vi spelar på två serienivåer i Nylands distrikt. På vintern spelade vi i två vinterserier, och på sommaren deltar vi i Helsinki Cup och många andra turneringar. Vår chefstränare fr.o.m. hösten 2016 är Miika Raki, som trots sin unga ålder har en utmärkt spelar- och tränarbakgrund för uppgiften. Anton Turunen, som spelar i GrIFKs herrlag och målvaktstränaren Jan Vesterinen hör också till tränarteamet.

**Nya spelare är mycket välkomna med i verksamheten. Kontaktuppgifterna hittar ni på klubbens hemsida.**

**Miika Raki**  
chefstränare

**Anton Turunen**  
tränare

**Arto Halonen**  
lagledare

**Hanna Mäkelä**  
kassör

**Kati Näätänen**  
matchkoordinator för lag 1

**Mirjaliisa Lindevall**  
matchkoordinator lag 2



Takarivi: Max Halonen, Mattias Mäkiläaako, Elis Virtakangas, Burhan Niazi, Ivari Hakkarainen, Julius Hakala, Teemu Honkanen, William Nyström, Aksel Raivio.  
Eturivi: Rasmus Uotinen, Joakim Puro, Antti Lehtinen, Joonatan Mäkelä, Roope Johansson, Markus Määttänen, Oliver Rönning, Oliver Näätänen.  
Takana oikealla: Päävalmentaja Miika Raki.  
Poissa kuvasta: Mattias Kortene, Aaro Lehtovaara, Julius Myllyniemi, Oskari Nikola.

## GrIFK-P05

### GrIFK-P05 joukkue panostaa hyvän joukkuehengen luomiseen!

Edellisten vuosien tapaan joukkueen harjoituksissa on keskitytty pelaajien henkilökohtaisen taidon kehittämiseen mutta sen ohella myös pelikokemuksen ja taitojen lisääntyessä poikien pelikäsityksen kehittämiseen. Joukkue panostaa hyvän joukkuehengen ja positiivisen ilmapiirin luomiseen tietoisena sen merkityksestä tekijänä joka vaikuttaa sekä pelaajien motivaation, että joukkueen menestykseen pitkällä tähtäimellä. Tavoitteena on luoda turvallinen ja mukava ilmapiiri jossa pelaajat uskaltavat onnistua mutta myös epäonnistua.

Pelaajarinkeihin kuuluu tällä hetkellä noin 30 poikaa. Harjoituksia on talven aikana ollut 3-5 kertaa viikossa. Joukkue on talven aikana osallistunut Käpylän Pallon talviliigaan eliitti- ja kilpatasolla sekä pelannut harrastajatasolla Espoon jalkapalloareenan talviturnauksissa hyvällä menestyksellä. Joukkue on myös säännöllisesti pelannut harjoituspelejä ja osallistunut turnauksiin pääkaupunkiseudulla. Marraskuussa joukkue sai kutsun Eerikkilään Sami Hyypiä Akatemian testitapahtumaan johon kuului myös pelejä tuttuja vastustajia vastaan. Pojat kokivat tapahtuman onnistuneena ja nauttivat Eerikkilän hienoista puitteista.

Tätä kirjoittaessa joukkueen kilparyhmä on valmistautumassa Virossa pelattavaan Saku Spring Cupiin Tallinnassa ja viikkoa myöhemmin eliittiryhmä matkustaa niin ikään Tallinaan osallistuakseen Spring Elite turnaukseen. Keväällä ja kesällä joukkue tulee osallistumaan Etelä-Länsi liigan karsintaan, 1-divisioonan karsintaan sekä pelaamaan 3-divisioonassa.

**Miia Kähköä**, joukkueenjohtaja / lagledare, puh/tel. 040 568 9673, miia@doa.fi

**Robin Harms**, joukkueenjohtaja / lagledare, puh/tel. 050 099 3346, robin.harms@kolumbus.fi

**Markus Kulmala**, päävalmentaja / huvudtränare

**Heikki Hietanen**, kakkosvalmentaja / andra tränare

### GrIFK-P05 laget satsar på att bygga en bra laganda!

I likhet med tidigare år har laget under det gångna året i träningen fortsatt att fokusera på utvecklandet av spelarnas individuella skicklighet men samtidigt, i takt med och att spelarnas erfarenhet och skicklighet ökar, fokusera allt mer på en bättre speluppfattning. Laget fäster stor uppmärksamhet vid att bygga en god laganda med vetskapen om vad det betyder för spelarnas motivation och även lagets framgång i det långa loppet. Målet är att skapa en trygg och trevlig atmosfär där spelarna vågar både lyckas och misslyckas.

Till spelartruppen hör för tillfället ca 30 pojkar. Laget har under vintern haft 3-5 träningar i veckan. Laget har under vintern också deltagit i KäPa:s vinterserie både på elit- och tävlingsnivå och på utmanarnivån i Espoon jalkapalloarenas vinterturneringar med god framgång. Vi har utöver det också haft regelbundna träningsmatcher och deltagit i turneringar i huvudstadsregionen. I november fick laget delta i ett testtillfälle på Sami Hyypiä Akademien i Eerikkilä där laget också spelade mot välkända motståndare. Pojkarna tyckte tillfället var trevligt och njöt av den inspirerande miljön.

I skrivande stund förbereder sig lagets tävlingsgrupp för att delta i en internationell turnering, Saku Spring Cup i Tallin. En vecka senare åker också lagets elitgrupp till Estland och Tallin för att delta i Spring Elite Cup. Under våren och sommaren kommer laget att delta i seriespel, bla. genom att kvalspela till Etelä-Länsi liiga och 1:a divisionen samt även spela i 3:e divisionen.



Yläriivi: Miia Kähköä (jojo), Heikki Hietanen (valmentaja), Markus Kulmala (valmentaja), Roope Kähköä, Onni Hamuksela, Oliver Hytti, Nooa Rimtakumpu, Max Kulmala, Alex Palmgren, Morris McMullen, Fabrice Kwizera, Arttu Iijala, Robin Harms (jojo).  
Keskiriivi: Sakari Palva, Daniel Nyberg, Kasper Mäntylä, Samu Hietanen, Esmurz Esmurzjev, Tapio Seitsonen, Samir Hussain, Konni Harms, Antjan Feikic.  
Alariivi: Stefan Palmgren (valmentaja), Valtteri Marsio, Jere Kuikka, Daniel Latinen, Otsu Helistekangas, Kalle Kuisma, Emil Peltola, Anton Toivontie, Aapo Kallio, Aaron Rich, Martti Hannuksela (valmentaja).

GrIFK P05 • 2017

## GrIFK-P06

**Kausi 2017 on GrIFK-06 poikien seitsemäs aktiivinen vuosi omana ikäluokkana. Joukkueella on kolme 8v8 otteluita pelaavaa ryhmää josta liki 20 pelaajan Black-kilpajoukkue pelaa oman ohjelmansa mukaan useammassa ikäluokassa ja sarjassa.**

Kauden aikana kilpapelajaat osallistuvat useampaan ulkomaan turnaukseen ja kaikki peliryhmät neljättä kertaa Helsinki Cupiin heinäkuussa.

Pelien ja turnausten lisäksi kaikki pojat treenaavat 3-4 kertaa viikossa, taitavimmat ja innokkaimmat osallistuvat lisäksi seuran taitokouluun ja -leireille. Tavoitteena on luoda mahdollisuus kasvaa urheilijana ja jatkaa polla jalkapalloilijaksi.

Keväällä 2015 käynnistimme juoksuvalmennuksen osana ikäluokan harjoitusohjelmaa ja vuodelle 2016 täydensimme harjoittelua voimistelulla. Nyt aloitamme oman kehon painolla tapahtuvia voimaa lisääviä harjoituksia. Valmennustimimme täydentyi 2016 edustusjoukkueen Faton Seferillä.

Pelajaat ovat kehittyneet hyvin ja olemme pärjänneet turnauksissa hienosti, josta esimerkiksi Helsinki Cupin pronssisija sekä miniliigasarjan voitto. Pelaamme kärkijoukkueiden otteluissa ja olemme tehneet ikäluokassamme vuosien varrella piirin ennätyksiä.

Tarjoamme onnistumisen elämyksiä kaiken tasoille pelaajille, meillä on ensiluokkaisen sitoutuneet ja taitavat valmentajat (UEFA-B päävalmentaja, vuoden valmentaja 2014 ja 2016) sekä toimiva jojo-tiimi!

**Tervetuloa mukaan joukkueeseemme!**

**Risto Kaikkonen** • Vastuuvallmentaja / Ansvarig tränare • risto.kaikkonen@thl.fi  
**Juha Burtsoff** • Jojo-tiimin jäsen / Lagledningsmedlem • burtsoff@live.com

**Säsongen 2017 är GrIFK-06-pojkarnas sjunde år som ett eget lag. Laget har tre grupper för 8v8-matcher. De knappt 20 spelarna i Black-tävlingslaget spelar i flera serier i mera än en åldersgrupp.**

Under 2017 deltar tävlings spelarna i flera turneringar utomlands och alla lag deltar för fjärde gången i Helsinki Cup.

Utöver matcher och turneringar tränar alla pojkar cirka 3-4 gånger per vecka, de skickligaste och ivrigaste deltar även i tekniskskolan och läger anordnade av föreningen. Målsättningen med träningen är främst att ge spelarna möjlighet att växa som idrottare och fortsätta på stigen att bli fotbollsspelare.

På våren 2015 började vi med löpträning som en del av lagets träningsprogram och året därpå kompletterade vi med gymnastik och hiphop. I år tillfogas olika övningar där den egna kroppen används som vikt för att öka spelarnas styrka. Vårt tränargarde kompletterades med Faton Seferi från representationslaget år 2016.

Spelarna har utvecklats väl och vi har nått framgångar i turneringar, exempelvis brons i Helsinki Cup och serieseger i mini-ligan. Vi spelar mot Finlands topplag och vi har under åren satt distriktsrekord i bl.a. tekniktävlingar. Vi erbjuder upplevelser av framgång för spelare på alla nivåer. Vi har förstklassigt engagerade och duktiga tränare (UEFA B-tränare, vald till årets tränare 2014 och 2016) samt aktiva lagledare.

Vårt lags motto är att ge varje spelare utmaningar på hans egen nivå.

**Välkommen med i vårt lag!**



**Yläriivi:** Juha Burtsoff, Jouni Herkama, Benjamin Storgårds, Benjamin Nuorala, Ken Marius Schmidt, Mattias Timmerman, Anton Hyppönen, Axel Lapeta, Mikael Strömberg.

**Keskiriivi:** Peter Ruokonen, Onni Lehtovaara, Toivo Laakso, Kevin Fleege, Cedric Sten, Linus Mjösund, Joel Burtsoff, Osku Kilpinen.

**Alarivi:** Mikael Lindman, Mattias Lindman, Luka Näätänen, Olo Strömberg, Christian Holmkvist, Lauri Herkama, Eryk Bukka, Eero Arkiio, Tommi Kaikkonen, Simon Berg.

**Kuvasta puuttuvat pelaajat:** Aaron Wilman, Akseli Kiviranta, Alexander Granholm, Basitien Tang, Carlos Tang, Eemil Ukkola, Elias Vaaja, Jere Solininen, Jonathan Höglblom, Joonas Fredrikson, Kasper Haahela, Leo Asuja, Leo Granberg, Max Jaari, Max Weide, Melvin Lamberg, Nooa Laukkoski, Nooa Nordling, Thomas Faaberg, Verneri Viksten.

**Kuvasta puuttuvat valmentajat:** Päävalmentaja Risto Kaikkonen • Valmentajat: Faton Seferi, Ilkka Haahela, Marko Viksten, Ville Laukkoski.

**GrIFK P06 • 2017**

## GrIFK P07 joukkue pelaa nyt kuudetta aktiivista vuottaan omana joukkueena.

Joukkueen pelaajamäärä on pysynyt vakaana ja pelaajien harjoittelun aktiivisuus korkeana niin, että ajoittain tekunurmen puolikkaalla on voinut olla yli 40 pelaajaa.

Vuosi 2016 merkitsi suuria muutoksia 07 ikäluokalle. Pelasimme vielä kevään ja kesän turnaukset ja piirisarjat kuudella joukkueella. Syksyllä jaoimme joukkueen neljään peliryhmään (Black, Green, Red ja White) ja aloitimme järjestelmällisen 8v8 pelitavan harjoittelun kaikille peliryhmille, mikä tulee olemaan vuoden 2017 keskeinen päämäärä.

Joukkueessa on erittäin hyvä henki ja osallistumisaktiivisuus harjoituksiin ja peleihin on ollut erinomaista! P07 pojat osallistuvat kaudella 2016 Uudenmaan piirisarjoihin, Helsinki Cup:iin, Bromma Stadium Cup:iin sekä useisiin muihin turnauksiin Suomessa.

Tulevan kauden aikana 07-pojat tulevat osallistumaan Uudenmaan piirisarjoihin, Helsinki Cup:iin, Suomessa järjestettäviin turnauksiin sekä lisäksi Black -joukkueessa pelaavat pojat osallistuvat Miniliigaan ja ulkomailla järjestettäviin kutsuturnauksiin (Spring CUP Tallinna ja Bromma Nordic CUP Tukholma).

## Odotamme jo innolla tulevaa kautta!

Joukkueen johtajat:

**Ari Niemi**  
ari.niemi@akatemia.org

**Johan Perander**  
johan.perander@neste.com

## GrIFK P07 är inne på sitt sjätte år som ett självständigt lag.

Antalet pojkar i laget har varit stabilt och träningsaktiviteten hög, ibland tom så hög att vi varit över 40 spelare som tränat på konstgräsplanens halva.

Året 2016 innebar stora förändringar för pojkarna i årsgruppen. På våren och sommaren spelade vi turneringarna och distriktserien med 6 lag. Under hösten slog vi ihop lagen och delade upp truppen i fyra spelgrupper och började systematiskt träna in spelsystemet för 8 manlag. Att lära pojkarna spela på större plan och som ett lag är ett av målen under 2017.

Lagandan i laget är mycket god och pojkarna har deltagit exemplariskt i både träningar och matcher! P07 deltog under 2016 bl.a. i Nylands distriktsierier, Helsinki Cup och Bromma Stadium Cup.

Under den kommande säsongen så kommer laget att delta i distriktserierna, Helsinki Cup och andra turneringar i Finland. Dessutom kommer lagets Black spelgrupp att delta i den sk Miniligan samt i invittturneringar både i Finland och utomlands (Spring Cup i Tallin och Bromma Nordic Cup i Stockholm).

## Med iver tar vi emot den kommande säsongen!

Lagledarna:

**Ari Niemi**  
ari.niemi@akatemia.org

**Johan Perander**  
johan.perander@neste.com



**Ylän rivi:** Valmentaja Jonas Ahlblad, joukkueenjohtaja Johan Perander, vastuuvainentaja Tomi Luhtala, valmentaja Anton Nykvist, William Risikko, Roope Nieminen, Niklas Korsström, Max Allenius, Kasper Koponen, Eemeli Niittynen, Adnan Anyars, Aleksanteri Hakala, Niklas Burmannson, Milton Näsi, Elias Niemi, Aiman Abdi Ismail, Severi Turunen, joukkueenjohtaja Ari Niemi, valmentaja Juha Suihkonen ja valmentaja Antti Irjala.  
**Keskimmäinen rivi:** Valmentaja Mikael Panellus, Sam Ahlblad, Ted Ahlblad, Oliver Storgårds, Jaako Jylhä, Alvar Arosilta, Sihao Liu, Victor Nykvist, Elias Haanpää, Sebastian Mecklin, Miles McMullen, Niklas Nyström, Odyssus Finckenberg, Kasper Ruokonen, Anton Lundberg ja valmentaja Sebastian Nyström.  
**Allin rivi:** Alexander Panellus, Benjamin Perander, Kosti Laaksonen, Ville Marín, Chris Prevedouros, Atte Irjala, Sören Kauremaa, Anton Feodoroff, Aleksanteri Suihkonen, Jimi Kyllönen, Aleksi Kiviniemi, Eskil Enholm, Emil Ahtainen ja William Rönning.  
**Kuvasta puuttuvat:** Tuomas Seitsonen, Sebastian Segersven, Tristan Chaker, Carlos Österberg, William Juslin, Sebastian Laakkonen, Allu Lahtinen, Elliot Snellman ja Rasmus Wirkholm.

## GrIFK-P08

**GrIFK P08 joukkue pelaa nyt viidettä vuotta omana joukkueenaan. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 35 ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan.**

Joukkueen valmennuksesta vastaavat Jukka Siivonen, Michael Warner, Ray Saarelainen ja Pekka Nurmi apunaan muutama apuvalmentaja. Koko joukkue harjoittelee ympäri vuoden 2-3 kertaa viikossa ja lisäksi edistyneimmillä pelaajilla on ollut mahdollisuus osallistua seurajärjestämiin taitokouluharjoituksiin. Pelejä varten joukkueen pojat on jaettu kolmeen peliryhmään. Keväällä ja kesällä osallistumme mm. yhdellä joukkueella Espoon liigaan ja kahdella joukkueella Uudenmaan piirisarjaan. Lisäksi osallistumme erilaisiin turnauksiin ja pelitapahtumiin lähialueella ja ulkomailla. Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä, sekä mahdollisuus tavoitteelliseen kehittymiseen lajissa.

**Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen! Mukaan pääset ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.**

**Sanna Kalliola**  
Joukkueenjohtaja  
puh. 040 845 7265  
sanna@kallio.la

**GrIFK P08 laget är inne på sitt femte verksamhetsår som ett självständigt lag. Laget har nu ungefär 35 spelare och mer ivriga samt aktiva spelare ryms ännu med.**

Lagets ansvariga tränare är Jukka Siivonen, Michael Warner, Ray Saarelainen och Pekka Nurmi med några hjälptränare. Hela laget tränar året runt 2-3 gånger i veckan och det mest framgångsrika spelarna har haft möjlighet att delta på extra teknikutbildningar. Pojkarna är indelade i tre spelgrupper för spelare. Under våren och på sommaren kommer vi att delta i Espoligan med en spelgrupp och i Nylands distriktsserie med två spelgrupper. Utöver kommer vi att delta i turneringarna i närområde och utomlands. Målet för säsongen är att bjuda spelarna en trevlig och intressant idrotts hobby med positiv omgivning samt möjlighet för mål satt träning och utveckling bland fotboll.

**Laget tar gärna emot nya spelare! Kontakta lagledaren för detaljer.**

**Sanna Kalliola**  
Lagledare  
tel. 040 845 7265  
sanna@kallio.la



**Alarivi:** Rasmus Saarelainen, Miska Martikainen, Miro Näätänen, Alex Warner, Oskar Heikkonen, Aku Siivonen, Niilo Kalliola, Tatu Hietanen, Arkan Sherifi.  
**Keskirivi:** Sebastian Aalto, Wenzel Diesen, Ali Sherifi, Konsta Hahtela, Vito Agarth, Aatos Asuja, Juho Vartiainen, Rasmus Tittala, Panu Jutila  
**Yläriivi:** Iiro Kängsep, Sigurd Salermo, Mauritz Lundberg, Oskar Saarihehto, Vihori Vienola, Pyry Iivonen, Jari Mäntylä.  
**Valmentajat:** Michael Warner, Jukka Siivonen, Pekka Nurmi, Ray Saarelainen, Mika Martikainen.

## GrIFK-P09

**Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 25 pelaajaa, ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia otetaan mielellään mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaa Jyri Jokinen, jolla on pitkä kokemus nuorien ikäluokkien valmennuksesta.**

Talvikaudella 2016-2017 joukkueemme on harjoitellut kahdesti viikossa, Kauniaisten jäähallin tekonurmella ja Granhultsskolanin liikuntasalissa. Harjoittelu on painottunut yksilölliseen tekniikkaan sekä joukkueen pelisysteemiin. Keväästä lähtien on tarkoitus jatkaa harjoittelua samoilla teemoilla kolmesti viikossa.

Talven harjoitusten ohella GrIFK P09 on pelannut pääkaupunkiseudulla harjoitusotteluita ja turnauksia. Kesäkaudella osallistumme lisäksi Espoon liigaan, sekä yhdellä joukkueella F9 piirisarjaan. Harjoittelemme yhdessä, mutta osallistumme peleihin kolmella eri tasoryhmällä; Anderlecht kilpatasolla, Brugge haastetasolla ja Standard Liège harrastetasolla, tarkoituksena tarjota kaikille pelaajille positiivisia pelikokemuksia ja vastuuta omalla tasolla.

**Toivotamme kaikki innokkaat uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan!**

**Mats Perander**  
Joukkueenjohtaja  
Puh. 040 849 4230  
mats.perander@gmail.com

**Laget består för tillfället 25 spelare och vi tar gärna emot nya ivriga fotbollsintresserade. Ansvarstränare är Jyri Jokinen som har lång erfarenhet av att träna unga åldersgrupper.**

Under vintersäsongen har laget tränat två gånger i veckan, på ishallens konstgräsplan samt i Granhultskolans gymnastiksal. Träningen har fokuserat på individuell teknik samt på lagets spelsystem. På våren fortsätter träningarna med samma teman tre gånger i veckan.

Utöver träningarna har GrIFK P09 spelat träningsmatcher och turneringar i huvudstadsregionen. Under sommarsäsongen deltar vi även i Esbos liga samt med ett lag i F9 distriktsserien. Vi tränar tillsammans men deltar i matcher med tre olika nivågrupper: Anderlecht på tävlingsnivå, Brügge på utmanarnivå och Standard Liège på hobbynivå, med målsättning att erbjuda alla spelare positiva matchupplevelser och ansvar på sin egen nivå.

**Vi önskar alla nya spelare välkomna!**

**Mats Perander**  
Lagledare  
Tel. 040 849 4230  
mats.perander@gmail.com



Yläri: Mats Lehto, apuvalmentaja. Mikael Strömberg, apuvalmentaja. Mats Perander, joukkueenjohtaja. Jyri Jokinen, päävalmentaja.  
Keskiriivi: Axel Eskelin, Svante Strömberg, Axel Grammas, Isaac Koivu, Max Lettjeff, Ryan Njoroge, Simon Perander, Artur Hakala.  
Alariivi: Mifio Sallinen, Noel Kokkijuschkin, Tobias Ahonen, Anton Leskelä, Aku Laakso, Hugo Majander, Nicolas Mannonen, Lukas Korsström, William Risikko, Sam Lindberg.  
Kuvasta puuttuvat: Rufus Bärlund, Olavi Haataja, Kalle Hallimaa, Kalle Kilpinen, Mattias Kiviranta, Jonathan Kolehmainen.

**GrIFK P09 • 2017**



Rakennamme  
perustaa.  
[www.infra.fi](http://www.infra.fi)

## Kokonaisvaltaista kiinteistönpitoa

Isännöinti  
Kiinteistönhoito  
Rakennuttaminen  
[www.matinkylanhuolto.fi](http://www.matinkylanhuolto.fi)



KIINTEISTÖNPITOJA TURVALLISESTI OSAAVISSA KÄSISSÄ



## SÄHKÖISTÄÄ JA VALAISEE

Kysy energiaa, ympäristöä ja kustannuksia  
säästävästä palveluistamme:

- Sähköasennukset
- Energiansäästö
- Aurinkosähkö
- Antenniteknikka
- ATK-verkot

**HUHTA**  
SÄHKÖTEKNIikka

Helsingintie 54, Espoo • 09 8946 610  
[www.huhta.fi](http://www.huhta.fi)

[www.pkstalotekniikka.fi](http://www.pkstalotekniikka.fi)



**K Market**

RAVIOLI

Lippajärventie 29-31, Espoo • Puh. 020 770 5000

**FysiOne**

[Urheiluhieronta](#)

[Naprapiatia](#)

[www.FysiOne.com](http://www.FysiOne.com)

Thermaninkatu 10LT3

puh. 044-3504345

Ajanvaraus kätevästi netistä



**kuvatapio**

Kauniaistentie 7 02700 5050019  
Grani Kauppakeskus

**HIERONTA**  
Pipsa Manninen

Hieronta ja Liikuntapalvelut • Puh. 040 7168 444  
[pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com](mailto:pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com)  
[www.pipsamanninen.com](http://www.pipsamanninen.com)

**Kosteuden asiantuntija**



Vihervaarantie 5 • Puhelin 010 759 7802  
[toimisto@wdkuivaus.fi](mailto:toimisto@wdkuivaus.fi) • [www.wdkuivaus.fi](http://www.wdkuivaus.fi)

Tämänkin julkaisun teki  
*Graafinen suunnittelija*

Jarmo Koivisto, puh. 040 502 2889

## GrIFK-P10

**P10 joukkue on harjoitellut omana ikäluokkanaan vuodesta 2015. Tällä hetkellä mukana on parikymmentä innokasta pelaajaa, joita valmentavat isät Tommi Aaltonen ja Anton Nykvist.**

Pelaajat on jaettu kolmeen joukkueeseen, jotka on nimetty walesiläisten jalkapalloseurojen mukaisesti: Swansea, Cardiff ja Newport.

Vuoden aikana pelaajat ovat kehittyneet huomasti etenkin pallonhallinnassa, syöttelyssä sekä joukkuepelin ymmärryksessä!

Harjoitukset ovat talvikaudella kaksi kertaa viikossa, ulkona jäähallin tekonurmella ja sisällä Mäntymäen koululla. Harjoituspelejä on käyty naapuriseurojen HIFKin, Hongan ja EBK:n kanssa. Kesäkaudella siirrymme harjoittelemaan Kauniaisten keskus kentän tekonurmele.

Joukkue tulee osallistumaan kolmella joukkueella Espoonliigaan, GrIFKin Euroliigaan sekä joihinkin harjoitusohjelmaan sopiviin turnauksiin.

**Tervetuloa kaikki uudet pelaajat, tule tutustumaan ja innostumaan!**

### Sanna Kröger

Joukkueenjohtaja  
Puh. 040 506 1856  
sanna.kroger@outlook.com

### Tommi Aaltonen

Valmentaja

### Anton Nykvist

Valmentaja

**P10 laget har tränat i sin egen åldersgrupp från 2015. För närvarande har vi ca 20 entusiastiska spelare. Våra tränare är Tommi Aaltonen och Anton Nykvist.**

Spelarna är indelade i tre lag som fått namn av walesiska fotbollslag: Swansea, Cardiff och Newport.

Under det senaste året har spelarna utvecklats otroligt bra, särskilt deras bollkon - troll och deras förståelse för lagspel.

Laget tränar under vintersäsongen två gånger i veckan ute på ishallens konstgräs och inne i Mäntymäkiskolan. Vi har spelat övningsmatcher med grannföreningarna HIFK, Honka och EBK. Under sommarsäsongen kommer vi att spela på det nya konstgräset på Grankulla centralplan.

Laget kommer att delta med tre lag i Esbo ligan, GrIFK:s Euroliga och vissa turneringar, som passer i träningsplans.

**Vi välkomnar med alla nya spelare, kom och bekanta dig med oss och bli inspirerad!**

### Sanna Kröger

Lagledare  
Tel. 040 506 1856  
sanna.kroger@outlook.com

### Tommi Aaltonen

Tränare

### Anton Nykvist

Tränare



Yläriivi: Valtteri Eskelinen, Niklas Kröger, Asmo Viljava, Aksel Pakarinen, Joonas Lesonen, Peter Broman, Anton Pakarinen, Matias Väinölä, Lucas Nykvist, Caspian Eskandari.  
Alariivi: Arttu Aaltonen, Lenni Sundström, Oliver Broända, Kevin Degerholm, Elias Heikkilä, Iiro Helminen, Paavo Lindgren, Viktor Vahtola, Jesper Nylund, Joel Aarnio.  
Valmentajat: Tommi Aaltonen, Anton Nykvist.

## GrIFK-P11

**Vuonna 2011 syntyneiden poikien joukkue on perustettu alkuvuodesta 2017.**

**Joukkueessa on noin parikymmentä innokasta pelaajaa.**

**Uusia pelaajia toivotaan mukaan!**

Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa: kerran viikossa jäähallin viereisellä tekonurmella ja kerran viikossa Kasavuoren koululla. Treeneissä leikitään palloleikkejä, harjoitellaan pallon kuljettamista ja syöttämistä sekä tehdään tietenkin paljon maaleja. Lisäksi harjoituksissa pelataan pieniä harjoituspelejä ja tutustutaan joukkuekavereihin.

Joukkue osallistuu vuonna 2017 Espoon liigaan kahdella joukkueella sekä muutamaan lähialueella järjestettävään turnaukseen.

Joukkueen valmentajina toimivat Jens Sjöblom ja Johan Ehrman sekä Leevi Lokio, Kusse Bajgora ja Julia Manninen.

**Tervetuloa mukaan kokeilemaan kaikki uudet pelaajat. Nähdään treeneissä!**

**Liisa-Maija Thompson**

Joukkueenjohtaja

Puh. 044 546 8427

liisamaija.thompson@gmail.com

**Laget med pojkar födda 2011 grundades i början av år 2017. I laget ingår ett tjugotal entusiastiska spelare.**

**Nya spelare är välkomna med!**

Vi tränar två pass i veckan: en gång i veckan på konstgräsplanen vid ishallen och en gång i veckan har vi inneträning i Kasabergets skola. På träningarna leker vi bollekar, övar att dribbla och passa bollen och på att göra många mål förstås. Dessutom spelar vi små övningsmatcher och bekantar oss med lagkompisarna. Laget deltar år 2017 i Esboligan med två lag och i några turneringar i närområdet. Som lagets tränare fungerar Jens Sjöblom och Johan Ehrman samt Leevi Lokio, Kusse Bajgora och Julia Manninen.

**Välkomna med och prova på fotboll.**

**Vi ses på träningarna!**

**Liisa-Maija Thompson**

Lagledare

Tel. 044 546 8427

liisamaija.thompson@gmail.com



**Yläriivi:** Noa Doepel, Jonathan Andberg, Knut Sjöblom, Roope Wagner, Edward Thompson, Rasmus Nyström, Casimir Autio, Elias Koivisto.  
**Alariivi:** Christoffer Grönlund, Nicolas Nyberg, Pyy Parkkinen, Oliver Mattila, Jesper Ehrman, Sergey Khitirin, Milton Soppela, Niklas Hammarén, Benjamin Kellokoski.  
**Valmentajat:** Johan Ehrman, Jens Sjöblom ja Julia Manninen. - **Kuvasta puuttuvat:** Leevi Lokio ja Kusse Bajgora. Pelaajat: Eino Härämä, Erik Liimatainen, Konsta Koponen, Jan Söderman, Lasse Leppänen, Robin Segersven ja Eino Peurakoski, Millo Aronpuro, Axel von Schulmann.

**GrIFK P11 • 2017**

## EBK GrIFK T03 YJ

**EBK GrIFK T03 YJ aloitti toimintansa lokakuussa 2015. Joukkueemme koostuu 22 aktiivisesta ja sitoutuneesta tytöstä. Harjoittelemmespoossa ja Kauniaisissa. Tunnusvärimme on pinkki.**

Talvikaudella 2016-17 pelasimme talviliigaa Helsingissä ja osallistuimme Uudenmaan piirin pelaajakehitystoimintaan Helmaripäivillä, jonne saimme kutsun noustuamme syksyllä 2016 TD13 Aluesarjaan. Moni tytöistä suoriutui myös hienosti piiriin taitokisoissa.

Kesäkaudella 2017 pelaamme piirin sarjoja kahdella tasolla: TC14 Ykkösessä sekä TD14-15 8v8 -sarjassa. Kesän pääturnaukset ovat Stadi Cup Helsingissä ja Örebro Cup Ruotsissa. Joukkueen vastuuvallmentaja on Veli-Pekka Perälä ja muut vallmentajat Jonas Wrede ja Marko Luoma.

**Joukkueeseen voidaan ottaa uusia pelaajia. Edellytyksenä on hyvät jalkapallotaidot ja halu harjoitella - Go Pink!**

**Marika Agarth, joukkueenjohtaja**  
Puh. 050 5984 331, marika.agarth@gmail.com

**EBK GrIFK T03 YJ inledde sin verksamhet i oktober 2015. Vårt lag består av 22 aktiva och engagerade flickor. Vi tränar i Esbo och i Grankulla. Lagets färg är pink.**

Under vintersäsongen 2016-2017 spelade vi i Helsingfors vinterliga och deltog i Nylands distrikts spelarutvecklingsverksamhet, Helmaridagarna, som vi blev inbjudna till då vi under hösten 2016 steg till TD13 Regionalserien. Flera av flickorna klarade sig även fint i distriktets talangtävlingar. Under sommarsäsongen 2017 kommer vi att spela i distriktets serier på två nivåer: TC14 i Et-tan och i TC14-15 8v8 -serien. Sommarens viktigaste turneringar är Stadi Cup i Helsingfors och Örebro Cup i Sverige.

Lagets ansvarstränare är Veli-Pekka Perälä och de övriga tränarna är Jonas Wrede och Marko Luoma.

**Vi tar emot nya spelare till laget. Förutsättningen är goda fotbollskunskaper och en vilja att träna - Go Pink!**

**Marika Agarth, lagledare**  
Tel. 050 5984 331, marika.agarth@gmail.com

**Ylärvi:**  
Marko Luoma, vallmentaja  
Jonas Wrede, vallmentaja  
Veli-Pekka Perälä, vastuuvallm.

**Keskirivi:** Minttu Agarth,  
Anna Meurasalo,  
Aada Aitola, Pinja Lindholm,  
Juulia Boginski, Adine Wärnä,  
Ronja Lehti, Erica Nyman,  
Katarina Eerola,  
Annika Kaikkonen.

**Alarivi:** Eerika Laine,  
Lisa Wrede, Viola Haikarainen,  
Heidi Luoma, Emma Mansner,  
Emma Beijar, Claudelle Klutse,  
Ella Hokkanen.

**Kuvasta puuttuvat:**  
Anni Hietanen, Olivia Munck,  
Erika Lindholm, Katri Simula.

EBK GrIFK T03 YJ • 2017

# NOVITA



[www.novitaknits.com](http://www.novitaknits.com)



**Et tiennyt, miten hyvältä voit näyttää huolettomana!**

Meillä nautit osaaavissa käsissä.

**KAUNEUSHOITOLA & KOSMETIIKAN ERIKOISLIKE**

Kauneuslinna Kavallintie 24, Kauniainen  
p. (09) 505 1234 • [www.ailaairo.fi](http://www.ailaairo.fi)

Avoinna arkisin klo 9-18 ja sopimuksen mukaan

# Menita

SOUKKA

**Suomen suurimmasta lankamyymälästä:**

- langat
- kudontalangat ja -tarvikkeet
- käsityötarvikkeet
- ompelutarvikkeet ja vetoketjut
- tilkkutyökankaat

Os. Yläkartanontie 26, Espoo  
Soukan ostoskeskus, puh. 09 2567536  
[www.menita.fi](http://www.menita.fi), [espoo@menita.fi](mailto:espoo@menita.fi)



## GrIFK-T0506

### Harjoittelemme 3 kertaa viikossa tekonurmikentällä Kauniaisissa.

Harjoitukset koostuvat monipuolisista harjoitteista, treeneissä saa olla hauskaa, jotta kiinnostus pysyy yllä.

Ville Hackman ja Anders Svennas toimivat joukkueen valmentajina. Mukana pelaamassa on tällä hetkellä kaksikymmentä tyttöä ja olemme mukana piirisarjassa sekä osallistumme lähialueen turnauksiin.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

**Tervetuloa mukaan kokeilemaan!**

**Anders Svennas**  
Puh. 040 548 2798

### Vi tränar 3 gånger per vecka på konstgräsplanen i Grankulla.

Under träningarna gör flickorna olika övningar och vi strävar efter mångsidighet. På träningarna har vi roligt tillsammans så att intresset hålls uppe.

Ville Hackman och Anders Svennas fungerar som tränare.

Vi är för tillfället tjugo flickor som är med och spelar och vi deltar i distriktsserien samt i ett par turneringar under året.

Laget är helt tvåspråkigt, träningarna hålls på både svenska och finska.

**Välkommen med och prova!**

**Anders Svennas**  
Tel. 040 548 2798



**Yäri:** Ville Hackman, Iida Kokki, Kristel Ruokonen, Sofia Svennas, Emma Korhonen, Kitty Korsström, Aurora Mancinelli, Anders Svennas.  
**Alarivi:** Emma Pimenoff, Joanna Korsström, Sina Svennas, Annabella Ylitalo, Vera Pirskanen, Veera Nurminen, Aino Mäkelä.  
**Kuvausta puuttuvat:** Rebecca Ahlblad, Nicole Charpentier, Alisa Haarti, Camella Habäläinen, Karoliina Jokela, Amanda Perander.

## GrIFK-T0708

**GrIFK T0708 aloitti toimintansa syksyllä 2014 eli joukkue lähtee kolmanteen täyteen kauteen.**

Pelaajia on tällä hetkellä 17 ja muutamat heistä ovat vasta joukkueeseen liittyneitä.

Joukkueen valmennuksesta vastaa nuoruuden innolla Niklas Kankaanpää.

Tämä reipas joukkue harjoittelee 1-2 kertaa viikossa. Pyrimme pitämään harjoituksissa hauskaa pallon kanssa. Siinä sivussa tarkoitus olisi oppia perustaitoja kuten kuljettaminen, syöttäminen, laukaiseminen ja pallottomana liikkuminen.

Osallistumme tulevilla kaudella piirisarjaan ja muutamaan kivaan turnaukseen.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

**Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan kaikki uudet innokkaat pelaajat!**

**Jiri Nukarinen**

Joukkueenjohtaja

puh. 040 5944 045

jiri.nukarinen@gmail.com

**GrIFK F0708 startade sin verksamhet hösten 2014, dvs laget påbörjar sin tredje hela säsong nu.**

Vi har för tillfället 17 spelare och några av dem har just kommit med i laget.

Träningsansvaret för laget ligger hos Niklas Kankaanpää, som lotsar laget med ungdomens entusiasm.

Detta ivriga lag tränar 1-2 gånger i veckan. Vårt mål är att göra roliga grejer med bollen under träningarna. Vid sidan om det är avsikten att flickorna lär sig fotbollens grunder såsom att dribbla, passa, skjuta och att röra sig på planen utan bollen.

Under den kommande säsongen vi deltar i distriktsserien samt i några trevliga turneringar.

Laget är tvåspråkigt och träningarna genomförs på både finska och svenska.

**Alla nya spelare är varmt välkomna att prova på att spela i vårt lag!**

**Jiri Nukarinen**

Lagledare

tel. 040 5944 045

jiri.nukarinen@gmail.com



Yläriivi: Linnea Donner, Catarina Wecksten, Miija Nukarinen, Kati Nieminen, Sara Seppänen, Amanda Donner, Bettina Selinheimo, Niklas Kankaanpää.  
Alariivi: Louisa Olin, Lilian Majander, Sijja Alanen, Inka Nevala, Emma Rilamo, Frida Hirva, Kia Heimbürger.



# GrIFK 12-13

**GrIFK 12 joukkue on aloittanut toimintansa. Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2013-syntyneet.**

Kaudella 2017 treenaamme kerran viikossa (toukokuu-lokakuu) keskiviikkoisin klo 18-19 tekonurmella.

**Kaikki uudet pelaajat 2012-2013-syntyneet pojat ja tytöt tervetuloa!**

Lisätietoa:  
**Pipsa Manninen**  
Puh. 040 716 8444  
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

**Treenipaikka:** (jos ei toisin ilmoiteta)  
Jäähallin kenttä, Vanha Turuntie 42

**GrIFK 12 har börjart sin verksamhet. Född 2013 också med.**

Under säsongen 2017 tränar vi en gång i veckan (maj-oktober) på onsdagar klo 18.00-19.00 på konstgräs.

**Nya spelare födda 2012 och 2013 välkomna!**

Mera information:  
**Pipsa Manninen**  
Tel. 040 716 8444  
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



Valmentaja/Tränare:  
Julia Manninen




**My mom says I'm an angel.  
My dad says I can be  
a business angel.**

[www.kansalaisrahoitus.fi](http://www.kansalaisrahoitus.fi)



**Vakuutusyhtiö, kaikelle mistä välität**  
**Försäkringsbolaget, för allt du bryr dig om**

Onko joku asia sinulle erityisen rakas ja tärkeä? Tutustu vakuutusvalikoimaamme osoitteessa [folksam.fi](http://folksam.fi).

Har du något som är extra viktigt och speciellt för dig? Bekanta dig med vårt försäkringsutbud på adressen [folksam.fi](http://folksam.fi)

**Folksam**




**GrIFK Fotboll nyt Facebookissa**

**@grifkfotbollrf**

**TULE MUKAAN! KOM MED!**

## GrIFK KKI 45-50

GrIFK:n KKI-50 joukkueen seitsemäs kausi on alkamassa 27 pelaajan voimin. KKI-45 joukkuekin on potkinut palloa jo joitain kausia ja tämän päivän vahvuus on 31 potkaisijaa.

Nämä herramiespelaajat edustavat myöhäisikämiesten jalkapallokunniaa Kauniaisissa ja lähiseuduilla. Peli- ja harjoituskiireiden sekä raskaiden ulkomaanharjoittelujaksojen ja urheilullisperäisten vammojen vuoksi valokuvaan ehti vain joukkueiden harjaantunein edustusviisikko.

### Juha Vähäsarja

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
Puh./Tel. 040 720 5612  
juha.vahasarja@kolumbus.fi

Under vintern har GrIFK KKI-50 lyckats med flera nyförvärv och har idag inför sin sjunde spelsäsong 27 meriterade spelare i laget.

De 31 något yngre spelarna i KKI-45 har också ett sammansvetsat lag som hunnit spela några säsonger i de grönvita färgerna.

Samtliga ovan nämnda gentlemannaspelare representerar med föredöme dagens oldboystaditioner i Grankulla med omnejd.

Vid tidpunkten för lagfotograferingen befann sig majoriteten av spelarna på spel- eller träningsresor både hemmavid och vid sydligare breddgrader.

Då många även drabbats av idrottsrelaterade skador och småkrämpor kunde endast den mest meriterade representationsfemman ställa upp på årets foto.



Kuvassa: Antti Pyykönen, Per Bäck, Kalle Suominen, Petri Harjunen ja Jouko Ramstedt



Tutustu tarjouksiimme!  
Bekanta dig med våra  
erbjudanden!



[www.rautanet.fi](http://www.rautanet.fi)



TAMMISAARI: Pehr Sommarin katu 14 • Puh: 020 743 3280

Rautakauppa: 040 8260 329 • Puutavara: 040 8260 339

EKENÄS: Pehr Sommars gata 14 • Tel: 020 743 3280

Järnhandel: 040 8260 329 • Trävaror: 040 8260 339

[www.travaruhuset.com](http://www.travaruhuset.com)

# Lähtisitkö ulos?

## Kesällä tai talvella

Hiihtoa • Lumikenkäilyä • Pyöräilyä • Kävelyä • Patikointia • Tapahtumia • Tanssi-iltoja orkesterin säestyksellä • Ryhmämatkoja Suomessa ja ulkomailla.

Tutustu: [www.suomenlatu.org/granilatu](http://www.suomenlatu.org/granilatu)



Grani Latu on myös Facebook'issa





# Kauden päättäjaiset Säsongavslutning

**Junioreiden 2016 päättäjäisiä vietettiin lokakuussa. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.**

**Vuoden 2016 joukkueista palkittiin:**  
Vuoden joukkue: *GrIFK P03*  
Vuoden joukkueenjohta: *Johan Perander P05*  
Vuoden valmentaja: *Risto Kaikkonen P06*

**Vuoden 2016 palkitut pelaajat olivat:**  
Poika-pelaaja: *Janne Aalto B-juniorit*  
Maalivahti: *Kalle Kuisma*

**Juniorenas 2016 avslutning firades i oktober. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänata spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.**

**Av år 2016 lag premierades:**  
Till årets lag: *GrIFK P03*  
Till årets lagledare: *Johan Perander P05*  
Till årets tränare: *Risto Kaikkonen P06*

**År 2016 premierades följande spelare:**  
Pojkspelare: *Janne Aalto B-juniorer*  
Målvakt: *Kalle Kuisma*



Isommat junnut palkittavana

Pienimmät palkittavana

## Tervetuloa vuoden 2017 päättäjäisiin • Välkommen till 2017 avslutning

Junioreiden päättäjaiset: Kasavuoren koulun monitoimitila, lauantaina 28.10.2017 klo 11-13.



## Fanituotteet Supporterprodukter



T-Paita  
T-skjorta  
**10 €**



Sateenvarjo  
Paraply  
**15 €**



Kaulaliina  
Halsduk  
**20 €**



Lippis - Keps  
**15 €**

Putkihuivi  
Bandana  
**10 €**



AUTOVIIRI  
BILVIMPEL  
**6 €**



AVAINRENGAS  
NYCKELRING  
**5 €**



HEIJASTIN  
REFLEXER  
**2,50 €**



PINSSI  
PINS  
**3 €**

Hinnasto 02.04.2017 ja voimassa toistaiseksi.

## TUE GRANIN JALKAPALLOA • STÖD GRANI FOTBOLL

Lisätietoa: Puh. 040 716 8444 • [piipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com](mailto:piipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com)

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi) / Verkkokauppa - Webbutik

# Turnaus- ja harjoitusmatkojen luottopelaaja



**UUSI  
VIKING FSTR –  
PIKATIE TALLINNAAN  
10.4.–22.10.2017**

Lisätiedot ja varaukset:  
[vikingline.fi/sportti](http://vikingline.fi/sportti)

Helsinki 09 123 571,  
Turku 02 333 1332,  
[ryhma@vikingline.com](mailto:ryhma@vikingline.com)

**VIKING LINE**

[Vikingline.fi](http://Vikingline.fi)