



JALKAPALLO • FOTBOLL

VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION

2016



Teidän kanssa yhteistyössä!



Intersport Suomenoja

Kauppa-keskus Merituuli, p. (09) 887 4150
Palvelemme ark. 10-20, la 10-18 ja su 12-18

SPORT TO THE PEOPLE
INTERSPORT



Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P05.....	44
Hallitus	7	P06.....	46
Futisrahasto	9	P07	48
Valmennuslinja.....	10	P08.....	50
Pipsan palsta	12	P09.....	52
Jalkapalloleirit.....	17	P10.....	54
Edustusjoukkue.....	19	2.....	56
Ykkösen vastustajat	28	T03	58
A-juniorit.....	32	T0506	60
B-juniorit.....	34	T0708	62
P01	36	11-12.....	64
P02	38	KKI-45-50	66
P03	40	Kauden päättäjaiset.....	71
P04.....	42		

Edustusjoukkueen kotipelit 2016 Representationslagets hemmamatcher

Kaikki ottelut sivulla 28 • Alla matcher på sidan 28

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
24.4	Su/Sö	16:00	GrIFK	AC Oulu
4.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	FC KTP
15.5	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS
28.5	La/Lö	16:00	GrIFK	FC Haka
5.6	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz
28.6	Ti/Ti	18:30	GrIFK	KPV
10.7	Su/Sö	15:00	GrIFK	JJK
24.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF
14.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	FF Jaro
4.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC KTP
18.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS
2.10	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Haka
15.10	La/Lö	15:00	GrIFK	FC Jazz

Kauniainen Keskuskenttä, Bembölentie 9 • Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9

Pääsyliput/Inträde: 12/8€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön. Lapset alle 12 v. ilmaiseksi.

Kausikortit/Säsongkort: 100/70€ Aikuinen/Eläkeläinen-opiskelija-työtön.

Yrityskausikortit: 200€ • Kannatuskausikortit: 200€

GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi, logolliset asut päällä • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan.**

**GrIFK fotboll tackar
sina sponsorer.**



Juha Lindström
Puheenjohtaja/Ordförande
juha.lindstrom@
hannessnellman.fi
Gsm 040 733 9393

**Valmennuspäällikkö/
Träningschef**

Arto Tuohisto-Kokko
artuo@hotmai.com
Gsm 050 545 8972

Toimisto/Kontor

Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori,
harrastefutis, talous.
Idrottskoordinator,
hobbyfutis, ekonomi.
pipsa.manninen.grifkfotboll@
outlook.com
Gsm 040 716 8444

**Toimitus ja Ilmoitusmyynti/
Redaktion och reklamförsäljning:**

Pipsa Manninen
Mikael Nyberg

Ulkoasu/Layout: MainosMox

Kuvat/Foto: Oma Design
Joukkueiden kuvat stadionilla

Kannen kuvassa/Omslagsfoto:

Oskari Pakkala P08
Kuvaaja/Foto: Aleksander Liski

Jakelu/Distribution:

Kauniainen ja lähialue.
Grankulla och det
omgivande området
Painosmäärä/ Upplaga: 8000 kpl

Puheenjohtajan tervehdys

Lumien sulaessa on taas jo aika suunnata ajatukset tulevaan kesään.

Kaudesta onkin tulossa monissa suhteissa hyvin mielenkiintoinen.

Pitkästä aikaa edustusjoukkueella on edessään kausi 1. divisioonassa. Edellisestä vierailusta onkin kulunut jo kahdeksan vuotta. Viime vuosien vahvat esitykset kakkosessa antavat odottaa, että joukkue menestyy tänäkin vuonna, vaikka vastassa on joukkueita (TPS, Haka, JJK jne), jotka olemme tottuneet näkemään Veikkausliigassa. Ainakin hyvin sujuneiden harjoituspelien perusteella odotettavissa on tiukkoja pelejä. Ykkösen pelejä ei tänä kesänä pääkaupunkiseudulla olekaan tarjolla muualla kuin Kauniaisten Keskuskentällä.

Jalkapallon vahva kasvu Kauniaisissa näkyy muutenkin kuin vain edarin nousuna Suomen toiseksi ylimmälle sarjatasolle. Uudenmaan piirin pelipassivertailussa Kauniainen oli Uudenmaan kunnista ykkösen jättäen selvällä erolla taakseen naapurikunnat Kirkkonummen ja Espoon. Yli 650 rekisteröityä pelaaja tarkoittaa, että jalkapallo on olennainen osa monen kauniaislaisen perheen arkipäivää. Eikä vain pelaajina, vaan valmentajina, joukkueenjohtajina, huoltajina ja muina taustajoukkoina, jotka ovat mahdollistaneet upean kasvun. Suuret kiitokset – tai niin kuin nykyisin on tapana sanoa: iso käsi – heille kaikille.

Jotta kasvu jatkuu tulevinakin vuosina, on tärkeää, että harjoitusolosuhteet ovat kunnossa. Olosuhdepuolella merkittävin hanke on oman harjoitushallin toteuttaminen. Keskuskentän uuden tekonurmen myötä kesäolosuhteet ovat kunnossa, mutta talvikentän lämmitettävän tekonurmen rinnalle kaivataan kipeästi lisää hallivuoroja. Lähialueen hallit eivät riitä tyydyttämään vuorotarvetta, joten seuran toimesta on ryhdytty selvittämään mahdollisuuksia toteuttaa oma harjoitushalli seuran

käyttöön. Keskustelu kaupungin kanssa on käynnistynyt ja hankkeen suunnittelu aloitettu, mistä tarkemmin jäljempänä.

Hallivuoroille onkin tulevaisuudessa käyttöä, kun katsoo seuran nuorempien ikäluokkien toiminnan kehittymistä. Säännöllinen taitoharjoittelu ja taitokoulut näkyvät pelaajien menestyksenä piirin taitokilpailuissa ja parhaimmillaan jopa valtakunnallisella tasolla. Useat joukkueet pelaavat ja menestyvät korkealla sarjatasolla, 03-joukkue Etelä-Länsi-sarjassa, samoin 05-joukkue korkeimmalla ykköstasolla vain muutaman esimerkin mainitakseni. Turnausmenestystä sekä kotimaisista että ulkomaisista kovatasoisista turnauksista on tullut monille muillekin joukkueille. Nuorimpien (vuonna 2011 syntyneet) osalta sarjapelit ja turnaukset ovat toki vielä odottamassa.

Hyvin toimivan ja aktiivisen seuran puolesta on ilo toivottaa kaikki sekä edustusjoukkueen peleihin Keskuskentän katsomoon että muutenkin Granin joukkueiden peleihin kannustamaan Grani voittoon.

Juha Lindström
GrIFK Fotboll r.f.
puheenjohtaja



Ordförändens hälsning

När snön smälter är det igen tid att rikta tankarna på den kommande sommaren. Säsongen ser ut att på många sätt bli mycket intressant.

Representationslaget har för första gången på länge framför sig spel i ettan. Det är redan 8 år sedan den senaste visiten på den nivån. De senaste årens framgång i tvåan ger förhoppningar om framgång även detta år, fastän vi vant oss att se motståndarlaget (TPS, Haka, JJK etc) i Tipsligan. Åtminstone på basen av de goda resultaten i träningsmatcherna kan vi förvänta oss jämna matcher. Matcher i ettan erbjuds ingen annanstans i huvudstadsregionen denna sommar än på Grankulla Centralplan.

Fotbollens starka tillväxt i Grankulla syns även på annat sätt än i representationslagets stigande till den nästhögsta serien i Finland. I Nylands distrikts jämförelse av spelarlicenser per invånare var Grankulla nummer ett med klar marginal före Kyrkslätt och Esbo. Över 650 registrerade spelare betyder att fotbollen är en betydande del av många Grankullafamiliers vardag. Inte bara som spelare utan också som tränare, lagledare, materialförvaltare och andra bakgrundskrafter vilka har möjliggjort den fina tillväxten. Ett stort tack – eller som man nuförtiden brukar säga: Tummen upp för dem alla!

För att tillväxten skall fortsätta även under inkommande år är det viktigt att träningsförhållandena är i skick. Det viktigaste projektet på den fronten är byggandet av en egen träningshall. I.o.m. centralplanens nya konstgräs är sommarförhållandena i skick men för vintern behövs vid sidan om det uppvärmda konstgräset även mera hallturer. Hallarna i närområdet räcker inte till att fylla behoven varför föreningen har börjat utreda möjligheterna att bygga en egen hall för föreningens

bruk. Diskussionerna med staden har påbörjats liksom planerandet av hallen, mera om detta senare.

Behovet för hallturer är uppenbart då man ser på utvecklingen av de yngre årsgrupernas verksamhet. Regelbunden teknikträning samt talang – och teknikskolor kan ses i spelarnas framgångar i distriktets tekniktävlingar och som bäst till och med på nationell nivå. Flera lag spelar och har framgång på en hög nivå, 03-laget i Syd-Väst-serien, 05-laget likaså på högsta nivå för att nämna några exempel. Framgångar i turneringar både i inhemska och utländska högklassiga turneringar har uppnåtts av även många andra lag. De yngsta (födda 2011) har dock ännu inte hunnit börja spela turneringar eller seriematcher.

På en välfungerande och aktiv förenings vägnar är det en glädje att önska alla välkomna till representationslagets och även andra lags matcher på centralplan för att heja Grani till vinst!

Juha Lindström
GrIFK Fotboll r.f.
ordförande



Aloita yliopistosi meillä

Kansainväliset opinnot
Kasvatustiede Psykologia
Kauppa- ja taloustieteet
Kielet Kirjoittaminen
Oikeustiede
Yhteiskuntatieteet



akatemia.org TYÖVÄEN
AKATEMIA A Kauniainen



TERÄSRAKENTEET • RUNKORAKENTEET • TERÄSHALLIT
KATOKSET • PORTAAT • KAITEET • KUORIRAKENTEET
TILALEMENTIT • VAATIVAT HITSAUSTYÖT

www.terasnyrkki.fi

*Näy siellä missä tapahtuu
Bli synlig där det händer*



Flagmore[®]

Ota yhteyttä, me palvelemme!
www.flagmore.fi ☎ 0207 625 200

Hallitus



Styrelsen

Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa mutta kommunikoi muutoin jos ei päivittäin niin vähintään viikottain erilaisista juoksevista asioista.

Isompien kehitysprojektien kuten hallihankkeen kohdalla muodostetaan projektiryhmiä joihin osallistuu myös hallituksen ulkopuolisia osajia. Hallitustehävät jaetaan pitkälle jäsenten osaamisalueiden mukaan ja lisäksi osajia mahtuu mukaan. Juoksevan toiminnan hoitavat varsin pitkälle Arto ja Pipsa.

Styrelsen sammanträder i medeltal en gång per månad men kommunicerar annars om inte dagligen så åtminstone varje vecka om löpande saker.

I större projekt som hallprojektet bildas projektgrupper med även utomstående kunniga. Styrelseuppgifterna uppdelas ganska långt baserat på envars kunande och mera kunniga ryms med. Den löpande verksamheten sköts huvudsakligen av Arto och Pipsa.



Juha Lindström
Puheenjohtaja/Ordförande
juha.lindstrom@hannessnellman.fi
Gsm 040 733 9393



Pasi Kaukojärvi
Valmennus/Tränings
pasi.kaukojarvi@gmail.com
Gsm 040 154 5498



Mikael Nyberg
Varapuheenjohtaja/
Viceordförande
nybergmikael@hotmail.com
Gsm 040 501 4401



Jan Sten
Hallituksen jäsen/
Styrelsemedlem
jan.sten@trainstation.fi
Gsm 050 324 2834



Krista Korsström
Hallituksen jäsen/
Styrelsemedlem
krista.korsstrom@gmail.com
Gsm 040 772 5391



Matti Hannuksela
Hallituksen jäsen & Halliprojektin vetäjä / Styrelsemedlem och projektledare för hallprojektet
matti.hannuksela@op.fi
Gsm 0505532792



Arto Tuohisto-Kokko
Valmennuspäällikkö/
Träningschef
artuohi@hotmail.com
Gsm 050 545 8972



Pipsa Manninen
Hallituksen sihteeri/
Styrelsens sekreterare
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com
Gsm 040 716 8444

Täysin uusi
Renault MEGANE
Sitä on intohimo. Tiedät, kun ajat.



Alkaen
19.990 €
Hatchback Energy TCe 100 Life

Renault MEGANEssa olet uusimman teknologian ympäröimänä, mutta inhimillisten tunteiden lähteillä. Sitä on intohimo.

Mégane Hatchback Energy TCe 100 Life, 19 990 € (autoveroton hinta 16 353,86 € + arvioitu autovero 3 636,14 €). Kulutus 5,4 l/100 km, CO₂ 120 g/km. Kuvan auto erikoisvarustein. Hintoihin lisätään paikkakuntaan kohtaiset toimituskulut.



**Futisrahasto
Fotisbonden**



GrIFK Jalkapallon Futisrahasto tukee seuran junioripelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia. Futisrahasto voi muun muassa:

- Myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- Myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- Myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin.

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuosina järjestettyjen aikuisten päättäjaisistä sekä lahjoituksista.

Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta. Viime vuonna Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden harrastusmahdollisuuksia yhteensä 1460 eurolla.

GrIFK Fotbolls Fotisfond stöder föreningens juniorers möjligheter att idka fotboll. Fotisfonden kan bl.a.

- Utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger- eller utrustningskostnader till sådana spelare som av ekonomiska skäl annars skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- Utdela fotbollsstipendier med vilka man kan stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- Utdela stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt.

Fotisfondens kapital har samlats genom tidigare års säsongavslutningsfester och genom donationer.

Privatpersoner och företag kan dessutom donera tillgångar till Fotisfondens till konto FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av inkomna ansökningar. Förra året stödde Fotisfondens våra fotbollspelarnas hobbymöjligheter med 1460 euro.





Valmennuslinja Träninglinje

GrIFK jalkapallon valmennuslinja toimii myös käytännössä!

GrIFK jalkapallon valmennusfilosofia on yksilökeskeinen, kokonaisvaltainen ja pelikeskeinen valmentaminen.

Ydinajatuksena on yksilökeskeinen valmennusfilosofia, jossa kehittämisen keskiössä ovat pelaaja, valmentaja, joukkue ja seura. Tavoitteena on nostaa myös joukkuepelaaminen paremmalle tasolle paremman yksilöosaamisen kehittämisen ja pelin ymmärtämisen kautta.

Jalkapallovalmennuksen keskeisin tavoite on, että harjoituksiin osallistuva pelaaja kehittyä ja kehittyminen voidaan osoittaa faktoina taidossa, pelikäsitksessä, fysiikassa sekä henkisissä ja sosiaalisissa taidoissa. Lisäksi pelaajien, valmentajien sekä vanhempien on mietittävä keinoja siihen, miten omalla ajalla tapahtuvaa harjoittelua voidaan tukea ja ohjata sekä luoda innostusta sen tekemiseen.

Valmennuslinjan mukainen toiminta käytännössä!

Kaikki seuran valmentajat sitoutuvat toteuttamaan valmennuslinjaa oman joukkueensa valmennuksessa. Seura on kouluttanut yli 80 D-C-B-A-valmentajaa 2010-2015 aikana!

Kokonaisvaltainen valmennus tarkoittaa sitä, että jokaisessa harjoituksessa ja jopa harjoitteessa otetaan huomioon tekninen, taktinen, fyysinen ja psyykinen näkökulma. Harjoitusmäärät pitää olla riittävällä tasolla joukkueharjoittelun osalta ja omalla ajalla harjoittelua tulee merkittävästi lisätä.

Selviä painopisteitä tekemisessä eli kausisuunnitelmassa 4-6 viikkoa sama teema sekä peli lähtökohtana (tekemisen laatu ja kuormittuminen). Seuran pelitapa ja sitä tukevat pelitaparajoitteet kaikkien saatavilla, sekä osaava ja motivoitunut valmennusorganisaatio sekä seuran tuki valmentajille. Pelaamisen oppiminen pienpelien kautta, tavoitteena on taitava ja nopea pelaaja.

Kehittymisen seurantakonsepti tiivistetysti:

- "Harjoittelenko riittävästi ja oikein kehittyäkseni" (harjoittelu)
- "Pelaammeko riittävästi ja oikean tasoisia pelejä" (pelimäärät)
- "Syötän, kuljetan, lauon ja otan haltuun" (lajitaidot, LT pallo, pallotaituruus)
- "Orientaationi, kehonhallintani, tasapainoni ja rytmini" (yleistaidot)
- "Ehdin ja jaksan" (fyysiset ominaisuudet)
- "Hyökkään pallollisena/pallottomana ja puolustan pallollista/pallotonta"
- "Joukkue kentällä" (pelien kuvaukset ja videovalmennus)

Nuorin ikäluokka eli GrIFK-11 on jo aloittanut toimintansa ja siihen ja kaikkiin muihinkin seuran joukkueisiin sekä kevään, kesän ja syksyn jalkapallokouluihin ovat kaikki nykyiset ja uudet pelaajat pojat ja tytöt lämpimästi tervetulleita.

Arto Tuohisto-Kokko Valmennuspäällikkö



GrIFK fotbollens träningsriktlinjer fungerar även i praktiken!

GrIFK fotbollens träningsfilosofi baserar sig på är individcenterad, heltäckande och spelcenterad träning.

Huvudtanken är en individcenterad träningsfilosofi där spelaren, tränaren, laget och föreningen är i utvecklandets centrum. Målet är att lyfta lagspelet till en högre nivå genom att utveckla bättre individuellt kunskande och förståelse för spelet. Fotbollstränandets centrala mål är att de spelare som deltar i träningarna utvecklas och att utvecklingen kan påvisas som fakta i skicklighet, speluppfattning, fysik samt psyke och sociala färdigheter. Därutöver bör spelarna, tränarna samt föräldrarna fundera på hur tränande på egen tid kan stödas och styras samt hur man skapar entusiasm därför.

Vad är verksamhet i enlighet med träningslinjen riktigt i praktiken?

Alla föreningens tränare förbinder sig att följa föreningens träningslinje i sitt lags träning. Föreningen har skolat över 80 D-C-B-A tränare under åren 2010-2015!

Heltäckande träning innebär att i varje träning och t.o.m. träningsmoment beaktas tekniska, taktiska, fysiska och psykiska element.

Träningsmängderna bör vara tillräckliga för laget del och tränandet på egen tid bör ökas betydligt. Klara tyngdpunkter i görandet dvs samma tema under 4-6 veckor i säsongsplanen samt själva

spelet som utgångspunkt (kvalitet på görandet och belastning) Föreningens spelsätt och spelträningsmoment är tillgängliga för alla och en kunnig och motiverad träningsorganisation stöder föreningens tränare. Att lära sig spela via träningsspel på små ytor och som mål snabba och skickliga spelare.

Konceptet för uppföljande av utveckling i ett nötskal:

- "Tränar jag tillräckligt mycket och rätt för att utvecklas" (träning)
- "Spelar vi tillräckligt och på rätt nivå" (spelmängd)
- "Passar, dribblar, skjuter och tar bollen under kontroll" (grenskicklighet, LT boll, bollvirtuositet)
- "Min orientering, kroppsbehärskning, jämvikt och rytm" (rörelseskicklighet)
- "Jag orkar och hinner" (fysiska egenskaper)
- "Jag anfaller med och utan boll och försvara mot en motståndare med eller utan boll"
- "Laget på planen" (filmade av spelet och videoträning)

Den yngsta årsgruppen dvs GrIFK-11 har redan börjat sin verksamhet. Till den och till föreningens andra lag samt vårens, sommarens och höstens fotbollsskolor är alla nuvarande och nya spelare, pojkar och flickor, varmt välkomna.



Fortum Tutor kahdeksas kausi on alkanut ja GrIFK:n Fortum Tutorina on jo neljättä vuotta **Leif Grandell**. Hän seuraa tehtävässä Arto Tuohisto-Kokkoa, joka oli GrIFK Fortum Tutor neljä ensimmäistä vuotta 2009-2012.

Mukana on jo 100 tutoria ja yli 120 ohjelmassa mukana olevaa seuraa tavoittavat alkavalla kaudella yli 2 000 alle 12-vuotiaiden valmentajaa.

Den åttonde säsongen med **Fortum Tutor** har börjat och GrIFKs Fortum tutor är för fjärde året i rad **Leif Grandell**. Före honom var Arto Tuohisto-Kokko i fyra år, åren 2009-2012 GrIFK Fortum Tutor.

Det finns redan över 100 tutorer samt mer än 120 föreningar med i programmet genom vilket man når tränarna för mer än 2000 ungdomar.

Pipsan palsta Pipsas spalt

Liikuntakoordinaattorina jokainen päivä on täynnä haasteita. Ohjelmassa seuraa usein ohjelmanmuutos.

Seuran 18 joukkuetta eli pitkälti yli viisisataa pelaajaa, vapaaehtois-työntekijät, joukkueiden harjoitus- ja pelitapahtumien koordinointi kentälle sekä laskutus, seuran taloudenhoito, kevään, kesän ja syksyn leirit, syksyn kauden päät-täjäisten sekä kevään vuosijulkai-sun koordinointi takaavat ettei tekeminen lopu.

Näiden lisäksi harrastepuolen ker-hot ja yhteistyö kaupungin koulujen, päiväko-tien sekä senioritoiminnan kanssa antavat lisä-maustetta työhöni. Me kaikki seurassa teemme yhdessä työtä sen eteen, että lapset pelaavat kentällä ja nauttivat liikunnan ilosta.

Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan!



Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori/
Idrottskoordinator
pipsa.manninen.grifkfotball@
outlook.com
Puh/tel. 040 716 8444

Som idrottskoordinator är varje dag full av utmaningar. I programmet följer det ofta programförändringar.

18 klubbtag med långt över femhundra spelare, förenings-aktörer, koordinering av lagens tränings- och spelhändelser samt fakturering, skötseln av föreningens ekonomi, vår-, sommar- och höstläger, höstens avslutning och vårens års publikation ser till att arbetet aldrig slutar.

Hobbyklubbar och samarbetet med stadens skolor, daghem, och seniorer ger extra krydda till jobbet. Vi arbetar alla tillsammans för att barnen kan spela och njuta av glädjen av fysisk aktivitet. Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!

Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!

*Ylärima alas, Grani on paras! Tule mukaan, seuratyö palkitsee – Fotis on parasta!
I ribban och in, Grani är bäst! Kom med, föreningsjobb är givande – Fotboll är bäst!*

GrIFK 11-12

Toimin aina aloittavan ikäluo-kan ensimmäisen vuoden rahas-tonhoitajana, varustevastaava-na, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoi-tuksissa tarvittaessa.

Jag fungerar som den yngsta årgruppens ekonomi- och ma-terialansvarig under det första året, hjälper de blivande frivil-liga lagaktörerna samt hjälper vid behov träningarna.



Pipsa • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com



Välitunti liikunta • Rastgymnastik

Kasavuoren koululla on väli-tuntiliikuntaa tiistaisin klo 11-12. Lapset on luotu liikku-maan ja koulupäivän aikana energia pakkautuu istuessa. Välituntikerhoissa olen hu-mannut, että lapsilla on hur-jasti energiaa, jota täytyy päästä purkamaan välitun-neilla. Parasta on siis antaa heille siihen mahdollisuus! Kasavuorella pelaamme mm. futista salissa.

Rastgymnastik är en gång i veckan i Kasabergets skola. Barnen är skapade att röra på sig och då de sitter under skoldagen packar sig energin. I rastklubbarna har jag märkt att barnen har mängder med energi som måste få sitt utlopp



Kasavuoren koululla tiistaisin klo 11-12

under rasten. Det är alltså bäst att ge dem möjlighet till det! I Kasaberget spelar vi innebandy och fotis inomhus.



Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com



Koulufutis • Skolfotis

Järjestämme perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi. Toukokuussa järjestäm-me Mäntymäen koulun 3-4 luokkalaisten yhteisen pie-noisturnauksen ja elokuussa keskus kentällä Granhultin ja Mäntymäen koulujen välisen turnauksen.

Vi ordnar även traditionellt skolfotishändelser varje år. I maj har vi en egen mini-turnering för Mäntymäki 3-4 årskurser och i augusti en gemensam turnering för Granhult och Mäntymäki eleverna på centralplanen.



Jalkapalloturnauksia koululaisille



Päiväkotifutis • Dagis fotis

Järjestämme keväisin kaksipäiväisen päiväkotitapahtuman, Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimiessa apuohjaajina. Tänäkin vuonna päiväkotilapsia saapui tekonurmelle 350.

Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!

Vi ordnar på våren en dagshändelse som räcker två dagar där Kasabergets högstadies elever fungerar som ledare. Detta år kom 350 dagisbarn till konstgräset!

Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadie!



Keväisin järjestämme kaksipäiväisen tapahtuman päiväkotilaisille.

Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta

Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



Pallokivaa • Roligt med bollen

Tutustumme 3-5 -vuotiaiden kanssa (vanhemmat mukana) futiksen alkeisiin leikin kera lauantai-aamuksi klo 10-11. Syksyllä jatkamme, joten mukaan vain rohkeasti!

Vi bekantar oss med fotbollens grunder med 3-5 åringar (och deras föräldrar) genom lek på lördagsmornar kl 10-11. På hösten fortsätter vi så ta mod till dig och kom med!



Järjestämme lapsille yhteistä pallokivaa vanhempien seurassa Kasavuoren koululla lauantaisin klo 10-11

Naisten futsal • Kvinnors futsal

Jo neljättä vuotta me Granin Naiset olemme ehtineet viikonloppuisin harjoittelemaan pallon hallintaa futsalin merkeissä. Kaunis kiitos coach Tarmolle!!

Osallistumme Unelma Cuppiin syksyllä. Tule mukaan!

Redan fyra år har vi Grani Damer hunnit träna futsal under veckoslut.

Ett stort tack till coach Tarmo!

Vi deltagar i Unelma Cup på hösten. Kom med!



Lisätietoa Pipsalta • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

Villa Breda kuntosali • konditionsal

Villa Bredan senioreiden salilla olen toiminut jo viisi vuotta kuntosaliopastajana maanantaiaamuksi.

Vid Villa Bredas sal har jag fungerat som konditionsalledare för seniorerna i fem år på måndagsmornarna.

Maanantaisin på måndagar klo 9-11.



Leirillä sateen jälkeen rentoudutaan



Mitalit ovat tärkeitä



Euroliigassakin on vauhtia



Peli on parasta



Fennia turvaa urheiluvan nuorison



Kesäkuun Vakuutusyhtiö Fennia

Meiltä saat juniorille tapaturma-
vakuutuksen, joka on voimassa myös
kilpaurheilussa lajista ja kilpailusta
riippumatta. Vakuutus on voimassa,
kunnes nuori täyttää 20 vuotta.

Et tarvitse lisäksi lisenssin
mukana tulevaa vakuutusta.

Fenniasta saat vakuutukset myös
kodille ja koko perheelle.

Pyydä vakuutusehdotus, soita
puhelinpalveluumme **010 503 8808**
ma-pe klo 8-18. Lisätietoja fennia.fi.



2016 Jalkapalloleirit Fotbollskolor

GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten jäähallin tekonurmella. Valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.

GrIFK arrangerar fotbollsskolor för flickor och pojkar på Grankulla konstgräsplan bredvid ishallen. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. Träningarna genomförs på både finska och svenska.

Kesäkuun jalkapalloleiri

Maanantai-Perjantai 6.-10.6.2016

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2009-2011, klo 9-12 • **Hinta 125 €**
- Ikäluokat 2008-2005, klo 11-15 • **Hinta 150 €**

*Hinta sisältää: Valmennuksen, lounaan ja t-paidan.
Oma pallo mukaan.*

Juni fotbollsläger

Måndag-Fredag 6.-10.6.2016

Konstgräset vid Grankulla ishall.

- Årsklassen i 2009-2011, klo 9-12 • **Pris 125 €**
- Årsklassen i 2008-2005, klo 11-15 • **Pris 150 €**

*I priset ingår: Träning, lunch och t-shirt.
Egen boll med.*

Molemmilla ryhmillä on myös mahdollisuus osallistua valvottuun aamu/iltapäivätoimintaan:

- Klo 9-11 **Hinta 30 €** tai klo 12-16 **Hinta 50 €**
- Maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.*

Båda grupperna har också möjlighet att delta i en övervakad morgon/eftermiddagsverksamhet:

- Klo 9-11 **Pris 30 €** eller Klo 12-16 **Pris 50 €**
- Skild betalning med egen referens.*

Elokuun jalkapalloleiri

Maanantai-Keskiviikko 8.-10.8.2016

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2011-2005, klo 9-15 • **Hinta 85 €**
- Hinta sis. valmennuksen ja lounaan. Oma pallo mukaan.*

Augusti fotbollsläger

Måndag-Onsdag 8.-10.8.2016

Konstgräset vid Grankulla ishall.

- Årsklassen i 2011-2005, klo 9-15 • **Pris 85 €**
- Pris inkl. träning och lunch. Egen boll med.*

Maksut:

Saajan nimi: GrIFK Fotboll rf
Aktia tiilille IBAN: FI69 4055 0010 0283 36
Viitteeseen kirjoitettava:
- Tapahtuman nimi
- Lapsen ikäluokka
- Lapsen nimi

Betalningar:

Namn på mottagaren: GrIFK Fotboll rf
Aktia konto IBAN: FI69 4055 0010 0283 36
Ange referens:
- Namn på evenemanget
- Barnets årsklass
- Barnets namn

Huom! Kaikkiin tapahtumiin maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.

OBS! Skild betalning för alla händelser med egen referens.



LOUNAS

alk.
8⁹⁰



MAUKASTA HYVÄLLÄ FIILIKSELLÄ!

Fresto tarjoaa maistuvaa ja laadukasta arkiruokaa, mukavassa ja siistissä ympäristössä, hyvän palvelun ja hymyn saattelemana, järkevillä hinnoilla.

NIHTISILTA

Fresto Espoo,
Nihtisilta 4, 02630 Espoo,
puh. 040 640 2778

FRESTO TARJOAA

myös joka päivä paikan päällä tuoreita itse leivottua leipää sekä suolaisia ja makeita herkkuja.



SEURAA
meitä myös
FACEBOOKISSA!



Käännöstoimisto Marianne Saari Oy

Pieni ja monipuolinen yhden naisen käännöspalveluyritys, joka on toiminut alalla jo yli 25 vuotta.

Toiminta perustuu ammattitaitoon, luottamukseen ja pitkäaikaisiin asiakassuhteisiin. Teen käännöksiä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.



www.mariannes.fi

Puh. +358 50 520 2202
marianne.sundblad@elisanet.fi
Hiidenkuja 3 D 7, 02750 Espoo

THE POWER OF YOU

NEED HEAD?

head.fi



Representationslaget spelar med passion.

Grani spelar denna säsong i ettan – redan för andra gången under 2000-talet. Föregående visit inföll 2008 och varade en säsong. Förståsigpåare kanske inte förutspår oss en längre sejour denna gång heller. Men dessa förståsigpåare vet inte vad Granis representationslag är gjort av.

Laget är onekligen "annorlunda" i ettan. Hos oss spelar inte spelarna för pengar utan för kärlek och passion till fotboll. Trots det, eller kanske just därför är spelarna extremt lojala mot laget. Långa spelresor kräver uppoffringar och spelarna är tvungna att välja mellan betalt arbete och fotboll. Det som binder ihop gänget är en i det närmaste magisk laganda och en gemensam passion för att spela fotboll. Granis representationslags framgång och stigande till ettan är resultat av ett långsiktigt arbete. Spelsättet har körts in och utvecklats under flera år. Kontinuiteten har upprätthållits genom att spelaromsättningen varit liten. För oss är det viktigt att spelarna känner varandra och är lojala mot laget. Men också laget är lojalt mot spelarna, efter föregående säsong erbjöds varje spelare en möjlighet att fortsätta i Grani och pröva sina vingar i ettan. Precis varje! Så kan vi också inleda säsongen i ettan med ett bekant gäng där det bara finns några nya spelare med. Största delen av de nya är dessutom sådana som flyttar tillbaka eller anars är bekanta från förut. Lagets nivå är hög då många av spelarna från förut har erfarenhet från ettan och t.o.m. ligan.

Den grönvita familjen har vuxit även då det gäller frivilligarbete dvs lagets bakgrundskrafter. Frivilligarbetet är i Grani en av grundstenarna för såväl representationslaget som hela föreningen. Herrlaget och alla juniorlagen är beroende av frivilligarbete. Lagledarna, materialförvaltarna, juniortränarna och andra föreningsaktivas arbete är ovärderligt och möjliggör också representationslagets verksamhet. Vi har fina förhållanden för fotboll i Grani. Vi har en förening vi kan vara stolta över. Vi har ett representationslag som spelar varje match med passion för fotisen. Laget har visat att drömmar förverkligas genom arbete, lojalitet och kompromisslöst lagspel.

Jag hoppas att representationslaget fungerar som en inspirationskälla för alla vänner av Grani fotboll.

Rami Luomanpää
Representationslagets
chefstränare



OIVATUOTE OY

Yli 30 vuotta sisäarkentamisen vahvaa osaamista

- Alakatot
- Väliseinät
- Akustiset verhoukset

www.oivatuote.fi
toimisto@oivatuote.fi
p.040 591 2734

COPY-OIVA

TULOSTUS JA SUUNNITTELUPALVELUA

- Rakennepiirustukset
- Vihko- ja kampsidonta
- Bannerit
- Skannaus (max. A3)
- Laminointi (A5, A4, A3)

SUUNNITTELUA

TULOSTUSTA

JULKAISUTILMOITUKSET

www.oivatuote.fi
toimisto@oivatuote.fi
p.0400 436 208



Edustusjoukkue



Edustus pelaa intohimolla.

Grani pelaa tällä kaudella ykköstä – jo toista kertaa 2000-luvulla.

Edellinen visiitti oli yhden kauden mittainen vuonna 2008.

Asiantuntijat eivät ehkä ennusta meille tälläkään kertaa sen pidempää jaksoa sarjassa. Mutta asiantuntijat eivät tiedä, mistä Granin edustus on tehty.

Joukkue on eittämättä kummajainen ykkösessä. Meillä pelaajat eivät pelaa rahan takia, vaan rakkaudesta ja intohimosta lajiin. Silti, tai juuri siksi, pelaajat ovat äärimmäisen sitoutuneita joukkueeseen. Pitkät pelimatkat vaativat uhrauksia, ja pelaajat joutuvat tekemään valintoja palkkatyön ja jalkapallon välillä. Se, mikä sitoo porukan yhteen, on suorastaan maaginen joukkuehenki ja yhteinen intohimo pelata jalkapalloa.

Granin edustuksen menestys ja nousu ykköseen on pitkäjänteisen työn tulos. Pelitapaa on ajettu sisään ja kehitetty usean vuoden ajan. Jatkuvuus vuodesta toiseen on taattu sillä, että pelaajien vaihtuvuus on pieni. Meille on tärkeää, että pelaajat tuntevat toisensa ja sitoutuvat joukkueeseen. Mutta myös joukkue on sitoutunut samalla tavalla pelaajiin: viime kauden jälkeen jokaiselle pelaajalle tarjottiin mahdollisuus jatkaa Granissa ja kokeilla siipiään ykkösessä. Ihan jokaiselle! Niinpä voimme aloittaa kauden ykkösessä tutulla jengillä, jossa on vain muutama uusi pelaaja. Valtaosa uusistakin on paluumuuttajia tai muuten ennestään tuttuja. Joukkueen taso on korkea, sillä mukana on useita pelaajia, joilla on aiempaa kokemusta ykkösestä tai jopa liigasta.

Vihreävalkoinen perhe on kasvanut myös vapaaehtoisten eli joukkueen taustalla työtä tekevien osalta. Vapaaehtoistyö on Granissa edustuksen, ja koko seuran, kulmakivi. Sen varassa lepäävät niin miesten joukkue kuin kaikki junnujengitkin. Joukkueenjohtajien, huoltajien, junnuvalmentajien ja muiden seura-aktiivien työ on mittaamattoman arvokasta ja se mahdollistaa myös edustuksen toiminnan.

Meillä on Granissa upeat puitteet jalkapalloseuralle. Meillä on seura, josta voi olla ylpeä. Ja meillä on edustusjoukkue, joka pelaa jokaisen otelunsa intohimosta futikseen. Se on jo osoittanut, miten unelmista tehdään totta työllä, sitoutumisella ja tinkimättömällä joukkuepelillä.

Toivon, että edustus toimii innoittajana kaikille granilaisen futiksen ystäville.

Rami Luomanpää
Edustusjoukkueen
päävalmentaja



GRIFK FOTBALL EDUSTUSJOUKKUE 2016

Yläriivi: Aki Holma (mv-valmentaja), Niko Perera, Timo Mikkonen, Roni Tuominen, Samuel Langhoff, Toni Takamäki, Daniel Langhoff, Tero Holopainen (huoltaja)
Keskiriivi: Rami Luomanpää (valmentaja), Kimi Lindeman (MV), Mikael Lindberg, Jonas Britschgi, Faton Seferi, Lassi Luoto, Ari Asukka (valmentaja), Olli Nissinen (huoltaja)
Alariivi: Daniel Stevens, Valmir Seferi, Claudio Matrone, Jonel Armean, Joni Kaasinen, Sami Salmi
Kuvasta puuttuvat: Petter Meyer, Elja Heiskanen, Janne Törmänen, Joonas Ilomäki, Toni Vuorinen (mv), Johannes Ström (mv), Jari Antikainen (pelaajakoordinaattori), Tomi Lindqvist (joukkuejohtaja), Lassi Ropponen (joukkuejohtaja), Tuomas Hämäläinen (huoltaja)

Edustusjoukkue 2016 Representationslaget



Johannes Ström
Syntymäaika/Född: 30.10.1990
Pituus/Längd: 189 cm
Paino/Vikt: 86 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



Kimi Lindeman
Syntymäaika/Född: 27.11.1990
Pituus/Längd: 190 cm
Paino/Vikt: 92 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



Toni Vuorinen
Syntymäaika/Född: 15.04.1992
Pituus/Längd: 188 cm
Paino/Vikt: 85 kg
Pelipaikka/Spelplats: Maalivahti/Målvakt



Joni Kaasinen
Syntymäaika/Född: 11.9.1986
Pituus/Längd: 179 cm
Paino/Vikt: 70 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Joonas Ilomäki
Syntymäaika/Född: 17.7.1990
Pituus/Längd: 176 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Elja Heiskanen
Syntymäaika/Född: 07.08.92
Pituus/Längd: 185 cm
Paino/Vikt: 87 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Roni Tuominen
Syntymäaika/Född: 2.4.1990
Pituus/Längd: 188 cm
Paino/Vikt: 90 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Niko Perera
Syntymäaika/Född: 27.1.1988
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 83 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Toni Takamäki
Syntymäaika/Född: 15.01.1992
Pituus/Längd: 187 cm
Paino/Vikt: 85 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Ionel Armean
Syntymäaika/Född: 26.10.1991
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 80 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Sami Salmi
Syntymäaika/Född: 8.6.1988
Pituus/Längd: 179 cm
Paino/Vikt: 72 kg
Pelipaikka/Spelplats: Puolustus/Försvar



Daniel Stevens
Syntymäaika/Född: 04.10.1985
Pituus/Längd: 175 cm
Paino/Vikt: 72 kg
Pelipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



Edustusjoukkue 2016 Representationslaget



6
Mikael Lindberg
Syntymäaika/Född: 24.04.1984
Pituus/Längd: Pidempi kuin Puja
Paino/Vikt: 77 kg
Peliipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



10
Janne Törmänen
Syntymäaika/Född: 29.1.1989
Pituus/Längd: 173 cm
Paino/Vikt: 68 kg
Peliipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



13
Timo Mikkonen
Syntymäaika/Född: 05.02.1990
Pituus/Längd: 185 cm
Paino/Vikt: 73 kg
Peliipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



11
Claudio Matrone
Syntymäaika/Född: 8.6.1990
Pituus/Längd: 177 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



16
Jonas Britschgi
Syntymäaika/Född: 12.11.1982
Pituus/Längd: 182 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



17
Petter Meyer
Syntymäaika/Född: 21.2.1985
Pituus/Längd: 181 cm
Paino/Vikt: 74 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



21
Lassi Luoto
Syntymäaika/Född: 22.7.1986
Pituus/Längd: 183 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Peliipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



Valmir Seferi
Syntymäaika/Född: 18.02.1993
Pituus/Längd: 178 cm
Paino/Vikt: 78 kg
Peliipaikka/Spelplats: Keskikenttä/Mittfält



9
Daniel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.10.1992
Pituus/Längd: 186 cm
Paino/Vikt: 80 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



19
Samuel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.11.1994
Pituus/Längd: 189 cm
Paino/Vikt: 84 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward



23
Faton Seferi
Syntymäaika/Född: 11.05.1989
Pituus/Längd: 180 cm
Paino/Vikt: 75 kg
Peliipaikka/Spelplats: Hyökkääjä/Forward

**Tervetuloa
katsomaan ja
kannustamaan
Grani voittoon!**

Otteluohjelma sivulla 28

**Kom och titta
på matcherna och
hejja på Grani!**

Spelprogrammet på sidan 28



Edustusjoukkue 2016 Representationslaget



Rami Luomanpää
Päävalmentaja
Chefstränare



Ari Asukka
Valmentaja
Tränare



Aki Holma
Maalivahtivalmentaja
Målvaktstränare



Jari Antikainen
Pelaajakoordinaattori
Spelarekoordinatör



Tomi Lindqvist
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Lassi Luoto
FysiOne fysiikkavalmentaja
Fysiktränare



Jonas Britschgi
Apuvalmentaja
Assisterande tränare



Lassi Ropponen
Joukkueenjohtaja
Lagledare



Olli Nissinen
Huoltaja
Materialförvaltare



Tero Holopainen
Huoltaja
Materialförvaltare



Tuomas Hämäläinen
Huoltaja
Materialförvaltare



Mikko Virtala
Leikkaukuntoutus
Fysio EUHK



SAAKO TEILLÄ SYÖDÄ OLKKARISSA? MEILLÄ SAA!

Kotiruokalounas? Mehukas pihvi suoraan grillistä? Vaiko sittenkin vähän parempaa pizzaa ja burgeria? Sporttiravintola KG eli tuttavallisemmin Kilo kutsuu koko perheen espoolaisten omaan olohuoneeseen viihtymään rennosti urheilun parissa, nauttimaan yhteisestä ajasta ja syömään hyvin.

Tervetuloa!

* Sunnuntaisin katamme brunssipöytäme notkumaan muun muassa tacoja, kanansiipiä ja burgereita klo 12.00 - 16.00. Hinta 19,50 €/hlö, alle 13-vuotiaat puoleen hintaan. Scandic Friends jäsenenä saat 20 % alennusta.

Ravintola KG
Nihtisillantie 1
02630 Espoo

p. 09 43520
espoo@scandichotels.com
scandichotels.fi/espoo

Avoinna:
ma-pe 11-23
la 12-24, su 12-18



Ykkösen vastustajat



Grankulla IFK kohtaa tulevalla kaudella varsin mielenkiintoisia ja perinteikkäitä vastustajia. Ykkösen kymmenestä joukkueesta peräti kuusi on pelannut Veikkausliigaa viimeisen kymmenen vuoden aikana: AC Oulu, FC Haka, FF Jaro, FC KTP, JJK ja TPS. Lisäksi FC Jazz pelasi liigassa viimeksi vuonna 2004. Grani pelasi silloin vielä Kolmosta. Grani on siis hyvin nimekkäässä seurassa.

Vastustajista tammisaarelainen EIF on Granille kaikista tutuin joukkue, koska EIF ja Grani ovat pelanneet useana kautena samassa lohossa Kakkosta. EIF nousi Ykköseen kaudella 2014, jolloin Grani jäi lohossa toiseksi EIF:n taakse. Koska Ykkösessä ei ole Granin lisäksi yhtään joukkuetta pääkaupunkiseudulta, voisi sanoa, että pelit tammisaarelaisia vastaan ovat paikallispelejä, joihin molemmissa kaupungeissa on perinteisesti sytytty. Seuraavaksi maantieteellisesti lähimmät joukkueet löytyvät Turusta (TPS), Kotkasta (KTP) ja Valkeakoskelta (Haka).

TPS ja KTP ovat suuria ennakkosuosikkeja Ykkösen kauteen 2016. Myös viime kaudella liigasta pudonneella Jarolla on varmasti näyttöhaluja. Jaro on pelannut Ykköstä viimeksi vuonna 2001. Lisäksi JJK:ta on veikkautta kärkihahinoihin. Vielä viisi vuotta sitten jyväskyläläiset juhlivat SM-pronssia.

Vaikka Oulu on iso talousalue ja Pohjois-Suomen keskus, ei kaupungin jalkapallojoukkue ole pelannut kuin kaksi kautta Veikkausliigassa 2000-luvulla (2007 ja 2010). Grani tekee Ouluun kaksi vierailua kauden aikana ja pääsee täten pelaamaan vuonna 2011 uusitulle yli 4.000 katsojaa vetävälle Raatin stadionille.

Kokkolan Pallo-Veikot (KPV) nousi Granin tavoin viime kauden päätteeksi Ykköseen. KPV on vahva joukkue, joka voitti harjoituskaudella Veikkausliigaseura KUPS:n. KPV:ssä pelaa

muun muassa 99 Veikkausliigaottelua pelannut keskuspuolustaja Henri Myntti, georgialainen hyökkääjä Irakli Sirbiladze sekä HJK:ssa yli sata ottelua pelannut Dawda Bah. Ennakkoasetelmissa kokkolalaisia on povattu jopa sarjan kärkeeseen. Grani pääsee taistelemaan tätä nousijajoukkuetta vastaan jo kauden toisessa pelissään Kokkolassa 29.4. Viime kausina Kauniaisissa on totuttu voittamaan pelejä, välillä varsin suurinumeroisestikin. Nyt vastustajat ovat kovempia ja pelitempo nopeampaa kuin Kakkosessa. Taistelu sarjapisteistä tulee olemaan kovaa ja tiukkoja pelejä on siis luvassa.

Vuoden 2016 otteluohjelma • Säsongen 2016 spelschema

Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta	Pvm Datum	Päivä Dag	Aika Tid	Koti Hem	Vieras Borta
24.4	Su/Sö	16:00	GrIFK	AC Oulu	24.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF
29.4	Pe/Fre	18:30	KPV	GrIFK	30.7	La/Lö	14:00	FC Haka	GrIFK
4.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	FC KTP	7.8	Su/Sö	18:30	FC Jazz	GrIFK
8.5	Su/Sö	15:00	JJK	GrIFK	14.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	FF Jaro
15.5	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS	20.8	La/Lö	15:00	AC Oulu	GrIFK
23.5	Ma/Må	18:30	EIF	GrIFK	28.8	Su/Sö	18:30	KPV	GrIFK
28.5	La/Lö	16:00	GrIFK	FC Haka	4.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC KTP
5.6	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Jazz	10.9	La/Lö	16:00	JJK	GrIFK
12.6	Su/Sö	13:30	FF Jaro	GrIFK	18.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	TPS
19.6	Su/Sö	18:30	AC Oulu	GrIFK	25.9	Su/Sö	16:00	EIF	GrIFK
28.6	Ti/Ti	18:30	GrIFK	KPV	2.10	Su/Sö	18:30	GrIFK	FC Haka
2.7	La/Lö	16:00	FC KTP	GrIFK	15.10	La/Lö	15:00	GrIFK	FC Jazz
10.7	Su/Sö	15:00	GrIFK	JJK	22.10	La/Lö	15:00	FF Jaro	GrIFK
17.7	Su/Sö	18:30	TPS	GrIFK					

Kotiotellut: Kauniainen Keskuskenttä, Bembölenie 9
Hemmamatcher: Grankulla Centralplan, Bembölevägen 9



Motståndarna i Ettan



Grankulla IFK möter under den inkommande säsongen många intressanta och traditionsrika motståndare. Av de 10 lagen i Ettan har hela 6 spelat i Tipsligan under de senaste 10 åren: AC Oulu, FC Haka, FF Jaro, FC KTP, JJK och TPS. Dessutom spelade FC Jazz i ligan senast 2004. Grani spelade då ännu i trean! Grani är m.a.o. i namnstarkt sällskap.

Av motståndarna är EIF det mest bekanta laget, då EIF och Grani under många säsonger spelat i samma zon i tvåan. EIF steg till ettan säsongen 2014 då Grani blev andra i zonen

bakom EIF. Då det inte finns några andra lag i Ettan från huvudstadsregionen kan man säga att matcherna mot ekenäsborna är lokalmatcher som vardera staden traditionellt har tänt på. Geografiskt närmast ligger därefter Åbo (TPS), Kotka (KTP) och Valkeakoski (Haka). TPS och KTP är de stora favoriterna i Ettan inför säsongen 2016. Även Jaro som föll ur ligan föregående säsong vill säkert blanda sig i toppstriden. Jaro har spelat i Ettan senast 2001. Dessutom har det tippats att JJK likaså deltar i toppstriden. Ännu för 5 år sedan fick Jyväskylä fira brons i Ligan.

Fastän Uleåborg är ett stort ekonomiområde och nordfinlands centrum har stadens fotbollslag inte spelat mera än två säsonger i Tipsligan under 2000-talet (2007 och 2010). Grani besöker Uleåborg två gånger under säsongen och får därmed spela på den 2011 förnyade Raati stadion som drar 4.000 åskådare. Kokkolan Pallo-Veikot (KPV) steg liksom Grani till Ettan denna säsong. KPV är ett starkt lag som under tränings säsongen bl.a. vunnit ligan KuPS. I KPV spelar bl.a. stoppern Henri Myntti med 99 liigamatcher på bältet, den Georgiska anfallaren Irakli Sirbiladze samt Dawda Bah som spelat mer än 100 matcher i HJK. I vissa förhandsgranskningar har Karlebylaget t.o.m. tippats med i serietoppen. Grani möter detta stigarlag redan i säsongens andra match i Karleby 29.4.

Under de senaste säsongerna har man i Grani vant sig att vinna matcher, i bland t.o.m. storsiffrigt. Nu är motståndarna hårdare och speltempot snabbare än i tvåan. Kampen om seriepoäng kommer att vara hård och tuffa matcher är att vänta.

LASTEN SILMÄLASIT KAUPAN PÄÄLLE

ostaessasi Kokonaisvaltaisen näöntutkimuksen (arvo 29€)



Varaa aika: specsavers.fi

Supervahvat Linssit

Ainoastaan 25 euron lisämaksulla, saat silmälasipariin Ultratough Trivex -linssit. Trivex muovilinssissä on seuraavat edut:

- erittäin vahva materiaali, jossa on elinikäinen takuu hajoamisen, lohkeamisen tai murtumisen varalta
- 20 % kevyemmät ja 13 % ohuimmat verrattuna peruslinssisiin, jonka ansiosta Ultratough Trivex -linssit ovat mukavammat ja paremman näköiset
- linssihin kuuluu vakiona naarmutuksen estävä käsittely, ja halutessa niihin saa myös heijastuksenestökäsittelyn
- linssit antavat 100 % UV-suojauksen

Olisit käynyt



Tarjous koskee vain alle 12-vuotiaita lapsia. Lasten silmälasit (sisältää vakioyksiteholinssit taitekerroimella 1.5) ilmaiseksi 39 € hintaluokasta ostettaessa optikon Kokonaisvaltaisen näöntutkimuksen tai alle 8-vuotiaalle lääkärin reseptin erillisen optikon tutkimuksen (arvo 29 €). Voit valita silmälasit myös ylemmästä hintaluokasta ja saada niistä 39 € alennuksen. Tarjousta ei voi yhdistää Pakettihintaan tai tarjouksiin. Ainoastaan yhdet ilmaiset silmälasit/lapsi/vuosi. Kehysvalikoima vaihtelee liikkeittäin. ©2016 Specsavers.



Kauppakeskus Granin 2.krs

VIIHTYISÄ KUNTOSALI KAUNIAISTEN KESKUSTASSA



Aloita kesätreenit nyt!

Treenit elokuun loppuun vain 199€ !

Tarjous voimassa 3.5.2016 asti

Kuntosali naisille ja miehille. Avoinna 05-23 vuoden ympäri. Ei pitkää sitoutumista

Niceandguys.fi asiakaspalvelu@niceandguys.fi 050 5257735

REJ DESIGN®

Sähkö- ja vesitoimiset
kuivaustelineet.

www.rejdesign.fi



USKO IHMISEEN SAA
IHMEITÄ AIKAAN.

Vaconia perustassa 12 miestä ja yksi nainen laittevat yhteen teknologisen osaamisensa ja intohionsa kehittää maailman parhaimman laajuusmuuttajan. Tuo sama intohimo ja usko omaan osaamiseen on ohjannut Vaconia eteenpäin jo miltei kaksikymmentä vuotta. Nyt meillä on yksi markkinoiden laajimmista AC käyttäjien portfolioista.

Usko itseesi — niin mekin teemme!

www.vacon.fi

Fanituotteet • Supporterprodukter



T-Paita
10 €



Putkihuivi
10 €



SATEENVARJO
PARAPLY
15 €



KAULALIINA • HALSDUK 20 €



LIPPIS • KEPS 15 €



AUTOVIIRI
BILVIMPEL
6 €



AVAINRENGAS
NYCKELRING
5 €



HEIJASTIN
REFLEXER
2,50 €



PINSSI
PINS
3 €

Hinnasto 19.04.2015 ja voimassa toistaiseksi.

TUE GRANIN JALKAPALLOA • STÖD GRANI FOTBOLL
Myynti: Puh. 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



A-juniorit A-juniorena

GrIFK:n A-juniorit lähtee kauteen 2016 noin 25 pelaajan joukkueella. Valmennuksesta vastaavat viimevuotiseen tapaan Leif Grandell ja Pasi Kaukojärvi. Lisäksi valmennukseen osallistuu Arto Tuohisto-Kokko.

Joukkue harjoittelee 4-5 kertaa viikossa. Talvikaudella on pelattu harjoitusotteluita eritasoisia vastustajia vastaan, ASM-tasolta Kakkoseen. Viime kaudella pelasimme vain liiton sarjaa, tänä vuonna pelaamme lisäksi U23-joukkueella nuorten aikuisten pelaajien kanssa miesten sarjoja.

Edessä on jälleen kova Ykkönen, mutta lähdemme kauteen kuitenkin luottavaisena, sillä joukkue on esittänyt harjoituspeleissä hyviä otteita ja viimevuotinen runko on vahvasti mukana. A-ikäluokka jatkuu tänä vuonna 20 ikävuoteen asti.

Pekka Taipale

Joukkueenjohtaja
puh. 040 834 1611
pjt@iki.fi

GrIFK:s A-juniorer inleder säsongen 2016 med cirka 25 spelare. Så som i fjol, fungerar Leif Grandell som ansvarig tränare och Pasi Kaukojärvi som andre tränare. Vid behov hjälper också Arto Tuohisto-Kokko till med träningen.

Laget tränar 4-5 gånger i veckan. Under vintern har vi spelat träningsmatcher mot motståndare från olika nivåer - allt från FM till division 2. I fjol spelade vi endast i förbundets serie (A1D), men i år ska vi också spela med unga vuxna spelare i ett U23-lag i herrserie.

Vi har igen en mycket hård "Ettan" framför oss. Vi går trots allt med tillförsikt mot säsongen då laget visat goda tag i träningsmatcher- och fjolårets lagstomme är starkt med.

A-åldersklassen fortsätter detta år ända till 20 års ålder.

Pekka Taipale

Lagledare
tel. 040 834 1611
pjt@iki.fi



Eturivissä: Kristian Repo, Arttu Taipale, Luukas Lavanti, Andreas Engström
2. rivissä: Tommi Virtanen, Ibrahim Chaa, Felix Anderson, Viljami Siekkinen, Casper Sundell, Eger Meriste, Walter Roos
3. rivissä: Markus Sundberg, Tommi Ojala, Kasimir Aikiä, Anton Ohtola, Sami Rajeh, Veikko Loukola, Eilel Pasanen
Takana valmentaja Leif Grandell
Kuvasta puuttuvat Ali Al-Nuaimi, Henrik Hindren, Adrian Englund, Sami Helakorpi, Lukas Worku, Nicolas Arppe.

B-juniorit B-juniorerna

B-juniorit muodostuu reippaista ja urheilullisista nuorista miehistä.

B1 joukkue koostuu -99 syntyneistä ja B2 -00 syntyneistä pelaajista. Molemmat joukkueet pelaavat kevään 2016 piirin B17-kakkosdivisioonassa.

Valmentajana toimii Arto Tuohisto-Kokko, jonka johdolla kauteen valmistautumista on tehty viime marraskuusta saakka. Harjoittemme noin neljä kertaa viikossa. Tämän lisäksi olemme pelanneet paljon harjoitusotteluita talvikautena.

Kahden ikäryhmän samanaikaisessa vetämisessä on omat etunsa haasteista huolimatta ja onnistuu hyvin hyvällä suunnittelulla ja määrätietoisella toiminnalla.

Urheilullisten tavoitteemme lisäksi haluamme että GrIFK:n B-juniorit kehittyvät hienon lajin parissa ja hyvän valmennuksen alaisuudessa tulevaisuuden nuoriksi ja vastuullisiksi aikuisiksi. Nuoria miehiä tuetaan myös kaikilla elämäntilanteilla. Tavoitteenamme on myös tartuttaa urheilullinen elämäntapa koko joukkueeseemme. Sitä tukee myös voittamisen ja onnistumisen tunne.

Tervetuloa seuraamaan matsejamme!

Kalle Nyman

Joukkueenjohtaja B1
Puh. 040 525 7170, kalle.nyman@nokia.com

Kim Lehto

Joukkueenjohtaja B2
Puh. 0400 891 222, kim.lehto@kpmg.fi

Arto Tuohisto-Kokko

Valmentaja
Puh. 050 545 8972, artuohi@hotmail.com

B-juniorerna består av -99 och -00 födda idrottsliga och duktiga unga män. Gruppen är indelad i två laguppställningar där B1 består av de -99 födda och B2 av -00 födda spelare. Båda lagen spelar i distriktets B17 div II.

Som tränare fungerar Arto Tuohisto-Kokko, under vars ledning laget har förberett sig inför den kommande säsongen sedan november i fjol. Vi tränar i regel fyra gånger i veckan. Därutöver har vi spelat en hel del förberedande träningsmatcher under vintern.

Med god planering och målmedvetenhet blir fördelarna med sammanslagna årskullar i B-juniorerna större än eventuella utmaningar i verksamheten.

Förutom de idrottsliga målen vi har för verksamheten och spelarna, vill vi se hur GrIFK:s B-juniorer utvecklas till framtidens unga och ansvarsfulla vuxna genom fotbollsspelet och -träningen. Vi stöder de unga männen vid behov på alla livsområden. Vårt mål är också att lära hela laget idrottsliga levnadsvanor till glädje för resten av livet. Detta stöds också av känslan av att lyckas och av att vinna.

Välkommen och se på våra matcher!

Kalle Nyman

Lagledare B1
Tel. 040 525 7170, kalle.nyman@nokia.com

Kim Lehto

Lagledare B2
Tel. 0400 891 222, kim.lehto@kpmg.fi

Arto Tuohisto-Kokko

Tränare
Tel. 050 545 8972, artuohi@hotmail.com



Yläriivi: Jaakko Koski, Tony Nyman, Jaakko Fast, Leevi Lokio, Janne Aalto, Santtu Nissilä, Okko Kilpinen, Mellis Asyrankulov.
Keskiriivi: Arto Tuohisto-Kokko (valmentaja), Amir Mohammedi, Eemeli Laiho, Zakaria Tawil, Anton Hällström, Matias Heiskanen, Emil Lillieström, Zabi Ullah Samadi, Joona Snygg.
Alariivi: Elias Raunemaa, Jami Mäkinen, Jami Anttikoski, Reima Rauhala, Casper Roos, Tuomas Uusniemi, Mats Lehto, Elias Leppänen, Rasmus Karvonen.
Kuvasta puuttuvat: Kusthriim Bajgora, Henri Nuutinen, Teemu Mäkinen, Ossama Al Gayal, Abdirisak Hussein, Mohammed Hussein, Vili Nikolajew, Jonne Raitala, Emil Stenius, Elias Wiik.

GrIFK-PO1

Joukkueessamme on nyt 40 pelaajaa ja harjoitteleme 3-5 kertaa viikossa Kauniaisten tekonurmikentällä, keskus-kentällä ja EBK-Honka Areenassa. Piiri- ja talvisarjojen lisäksi pelaamme myös useissa kutsuturnauksissa.

Joukkueemme teemana on oppia futiksen yksilö- ja yhteispelitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemaalla monipuolisesti, säännöllisesti ja tavoitteellisesti. Haluamme on olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon.

Keväällä 2016 United-kokoonpanomme pelaa piirisarjan 1-tasolla ja Green 3-tasolla. Koko ikäluokka harjoittelee yhtä aikaa samalla kentällä. Kaikkien pelaajien oppimisen ja kehittymisen tukemiseksi jakaudumme sopiviin harjoitus- ja peliryhmiin aina kulloisenkin tilanteen mukaan. Mukaan tulevat uudet pelaajat ohjataan sopivaan kokoonpanoon.

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan tavoitteellisesti ja pelaamaan tiukkoja pelejä!

Hans Mäntylä
Joukkueenjohtaja
puh. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com

Vi har 40 spelare i vårt lag som tränar 3-5 gånger i veckan på Grankulla konstgräsplan, centralplanen och i Ebk-Honka arenan. Vi deltar i distriktets serier och våra lag spelar i olika vinterserier. Till lagets verksamhet hör även att delta i olika turneringar samt träningsläger.

Temat för i år är att spelarna lär sig individuell skicklighet och kan utöva detta kunnande i matchsituationer. För att uppnå detta mål, låter vi pojkarna spela i olika kombinationer snabba småspel som utvecklar spelsinnet. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar seriespel med två olika kombinationer.

Under våren 2016 deltar United-gruppen i distriktserien 1 och Green gruppen i distriktserien 3. Hela årsgruppen tränar samtidigt på samma träningsplan. För att varje enskild spelare skall utvecklas optimalt är spelarna indelade i lämpliga grupper både på träning och matcher. Nya spelare kommer att placeras i en lämplig grupp.

Vi tränar aktivt och målmedvetet samt spelar utmanande matcher. Välkommen med!

Hans Mäntylä
Lagledare
tel. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com



Yläriivi: Vesa Nuorala (päävalmentaja), Ville-Veikko Mäntylä, Nuutti Jauhainen, Thavanat Mingrod, Elliot Blomqvist, Sander Granholm, Niclas Lång, Arttu Juutilainen, Samuel Nuutinen, Hans Mäntylä (joukkueenjohtaja)
Keskiriivi: Edmundo Wily (valmentaja), Araz Ghassemi, Sebastian Nuorala, Juho Erävuori, Viktor Sandbacka, Santeri Jokila, Sorush Salehi, Casimir Mangs, Thomas Blomster, Niko Saraste, Alexander Aalto, Topi Kilpinen, Riku Remes, Pekka Terävä (mv-valmentaja)
Alariivi: Ville Puikkinen, Kasper Mäkelä, Sebastian Ros, Joakim Äikiä, Andreas Johansson, Tatu Teppola, Axel Terävä, Joakim Tikka, Niilo Sirén, Henrik Järvinen, Tommi Saarnio, Miro Turunen
Kuvasta puuttuvat: Harri Stenlund (valmentaja), Benjamin Engman, Hannes Virtomaa, Eero Rewell, Anton Lundén, John Nkanga, Saku Jahnukainen, Otto Müller, Mustafa Ghasemi, Juha Remes (valmentaja)

GrIFK-P02

Kevään piirisarjassa tulemme pelaamaan C14 kakkosessa. GrIFK P02-joukkueessa on mukana 13 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Arttu Taipale.

Talvikaudella harjoittelimme kolme kertaa viikossa Kauniaisten tekonurmella. Talven aikana olemme pelanneet useita harjoitusotteluita. Treeneissä ja peleissä on oltu yhdessä 03-pojkien kanssa.

Tavoitteena kaudelle 2016 on jokaisen pelaajan henkilökohtaisen tason kehittyminen. Harjoittelun painopisteinä on ison kentän 11x11 pelit niin yksilöinä kuin joukkueena.

**Uudet pelaajat, jotka omaavat jo jalkapallo-
taustaa, voivat halutessaan ottaa yhteyttä
joukkueenjohtajaan.**

Timo Haataja
Joukkueenjohtaja
Puh. 050 387 5197
timo.haataja@gmail.com

**På sommaren kommer vi att spela i C14,
i tvåans serie. I GrIFK P02 laget spelar
det 13 pojkar och lagets tränare heter
Arttu Taipale.**

Under vintersäsongen tränade vi tre gånger i veckan på konstgräset i Grankulla samt spelade ett antal träningsmatcher. Dessutom har vi tränat och spelat med 03-födda pojkar. Målet för 2016 är att utveckla den individuella nivån hos varje spelare. Tyngdpunkten för träningarna är att förbereda oss inför 11x11 spel både som individer och som lag.

**Nya spelare som redan har erfarenhet av
fotboll kan kontakta lagledaren.**

Timo Haataja
Lagledare
Tel. 050 387 5197
timo.haataja@gmail.com



Yläriivi: Arttu Taipale, Eeli Korpi, Niklas Korpelainen, Conrad Berggårdh, Onni Pylvänen, Viljami Vartiainen.
Alariivi: Elias Haataja, Otto Käälä, Sampo Karvonen, Lucas Ylitalo.

Kuvasta puuttuvat: Evan Harasty, Edvard Holmström, Wille Mannila, Peetu Moilanen, Eero Salonen.

GrIFK-P03

Ikäluokkaan kuuluu tällä hetkellä 38 poikaa. Harjoittelua ja pelaamista johtaa kahdella kielellä vastuuvallmentajamme Leif Grandell yhdessä muun valmennusryhmän kanssa.

Ikäluokka on jaettu kahteen itsenäiseen joukkueeseen, joiden tavoitteena on saada pelaajille riittävästi oikeanlaista haastetta omalla tasolla.

Black on kilpajoukkueemme, jonka tavoite on kasvattaa pelaajista luovia ja taitavia huippupelaajia sekä antaa valmiudet peliurallaan kansallisilla ja kansainvälisilläkin areenoilla menestymisen. Ryhmä harjoittelee 4-5 kertaa viikossa ja pelaa D13 ELL- sarjassa 2016/kevät. Black osallistuu kovatasoisiin kutsuturnauksiin niin Suomessa kuin ulkomailla. 2016 joukkue osallistuu mm. Aura Cup, Audi Cup ja HJK Cup kutsuturnauksiin. Kilparyhmässä pelaaminen vaatii sitoutumista jalkapalloon ja treenaamiseen niin joukkueen kanssa kuin omatoimisesti.

Green on haastejoukkue, joka pyrkii laadukkaaseen ja tavoitteelliseen jalkapallotoimintaan. Toiminta tähtää siihen, että haasteryhmän taso pysyy niin hyvänä, että se pystyy menestymään omilla sarjoissaan ja jatkamaan toimintaansa pitkälle tulevaisuuteen, taaten pojille hyvän ja urheilullisen taustan, josta on hyvä jatkaa futistoimintaa myös aikuisiällä. Haasteryhmässä on mahdollista ja helpompi myös yhdistää jalkapallo ja jokin toinen laji. Ryhmä harjoittelee 3 kertaa viikossa + piiripelit ja osallistuu vaativiin turnauksiin. Ikäluokalla ei ole aloittelijajoukkuetta.

Åldersgruppen består för tillfället av 38 pojkar. Träningar och spel leds på två språk av vår ansvariga tränare Leif Grandell tillsammans med vårt övriga tränarteam.

Åldersgruppen är indelad i två självständiga lag med avsikt att erbjuda tillräckligt med utmaningar på egen nivå.

Black är tävlingslaget vars målsättning är att forma spelarna till kreativa och skickliga spelare på toppnivå. Laget tränar 4-5 gånger per vecka och spelar D13 ELL-serien /hösten 2016. Black deltar i högklassiga turneringar i Finland och utomlands. 2016 deltar laget bl.a. i Aura Cup, Audi Cup och HJK Cup.

Green är utmanarlaget som strävar till en högklassig fotbollshobby som ger grunden till en idrottslig bakgrund och möjlighet att fortsätta spela ända till vuxen ålder. Gruppen tränar 3 gånger per vecka + distriktsseriespel samt deltar i krävande turneringar.

Åldersgruppen har inget nybörjarlag.

Jonni Arrakoski

Joukkueenjohtaja/Lagledare
puh/tel. 040 450 9614
jonni.arrakoski@swarco.com

Valmentajat/Tränare:

Leif Grandell

puh/tel. 045 132 2747

Jonni Arrakoski

puh/tel. 040 450 9614

Viljami Vartiainen

Puh/tel. 040 5577 305

Jussi Jääskeläinen

puh/tel. 040 733 3687



Yläriivi: Oliver von Schantz, Herman Bergting, Adrian Arrakoski, Mattias Joutsimo, Rasmus Palin, Leevi Miettinen, Andreas Nyberg, Rudolf Rotko, Robin Holmström, Selim Perander
Keskiriivi: Andre Sten, Henri-Sakari Lukkari, Oskari Ojala, Manu Hietanen, Elis Jäppinen, Mattias Liimatainen, Emil Skyttä, Theo Dahlgren, Victor Nilsson, Juho Jääskeläinen.
Alariivi: Simon Widén, Rony Jansson, Rony Nadri, Aatos Ekonen, Benjamin Arrakoski, Oliver Kulp, Arttu Peltola, Simon Karlemo, Antti-Jussi Lukkari, Niklas Auramo.

GrIFK-P04

Ikäluokassamme on noin 30 pelaajaa, jotka harjoittelevat eri tasoryhmissä. Kilpailullinen edistyneimpien pelaajien ryhmä osallistuu kesällä Aluesarjan karsintaan tavoitteenaan saavuttaa syksyksi pelipaikka ikäluokan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla.

Tästä ryhmästä suurin osa pelaajista osallistuu myös yksilövalmennukseemme. Sen tavoitteena on innostaa lisäämään omatoimista harjoittelua ja luoda siihen täsmällisempää sisältöä pelaajan tarpeiden mukaisesti. Haastajaryhmä pelaa piirin Ykköistä, missä tuon ryhmän pelaajat saavat itselleen sopivan tasoista haastetta ja pyrkivät kehittymään edelleen. Tässäkin ryhmässä moni kehittää itseään myös yksilövalmennuksen avulla. Harrastajaryhmämme pelaa piirin Kakkosta. Teemme yhteistyötä myös nuorempien ikäluokkien kanssa tämän profilin peliryhmän kasaamisessa.

Osallistumme kahdella ryhmällä Hesa Cuppiin ja kilparyhmällä mm Aura Cuppiin. Valmennustiimiimme kuuluu lisäksi vielä viime kaudella Granin B-nuorissa pelannut Anton Turunen ja maalivahtivalmentaja Jan Vesterinen.

Otamme myös uusia pelaajia mukaan toimintaamme. Seuran verkkosivuilta löytyvät yhteystietomme.

Unto Virkkala, vastuvalmentaja
Anton Turunen, apuvalmentaja

Peter Jaari, yleisjojo ja rahastonhoitaja
Arto Halonen, ottelukoordinaattori kilpajoukkue
Kati Näätänen, sarjavastaava
Jyrki Hakkarainen, harrasteryhmän jojo

I åldersklassen spelar ca 30 pojkar som tränar i olika nivåer. Tävlingsgruppen deltog i Talviligas Elitserie, där de har klarat sig bättre än förväntat. I början av året har laget redan flera vinster bakom sig, till en följd av utvecklad individuell träning och teamspel.

Utmanarna har också spelat bra i sin serie. Motståndarlagens nivå har varit passligt och teamspelets betydelse har vuxit och individerna har utvecklats bra. Det har varit fint att se hur mångsidigt spelarna har utvecklats. En del behöver mera träning med att hantera bollen, andra med smidighet och endel med att klara av svåra situationer på spelplanen. De här sakerna har varit mycket givande för tränaren. Sommaren 2016 deltar vi distriktseniens kval och deltar i flera turneringar, t.ex Hesa cup och Aura cup.



Yläriivi: Matias Mäkiakko, Iivari Hakkarainen, Max Halonen ja Antti Lehtinen.
Keskirivi: Aksel Raivio, Elis Virtakangas, William Nyström, Elias Ylitalo ja Elliot Jaari (C).
Alarivi: Erkki Uusitalo, Joakim Puro, Joonatan Mäkelä, Oliver Rönning, Oliver Näätänen, Rasmus Uotinen. - Kuvasta puuttuvat: Valmentaja Anton Turunen, Jesse Sintonen, Tuure Sipilä, Daniel Salmivuori, Markus Määttänen, Julius Myllyniemi, Matias Kortene, Juho Konttinen, Joonatan Jokelin, Roope Johansson, Teemu Honkanen.

GrIFK-P05

GrIFK-05 joukkue on jatkanut innokasta harjoitteluaan läpi vuoden 3-6 kertaa viikossa.

Harjoittelussa on panostettu pelaajien henkilökohtaisen taidon kehittämiseen sekä yhteispelien tärkeyttä niin kentällä kuin kentän ulkopuolella. Talvikaudella on oheisharjoitteluna ollut voimistelua/jumppaa, jossa on kehitetty pelaajien motoriikkaa ja yleisiä liikunnallisia ominaisuuksia. Pelaajarinkiin kuuluu yli 30 innokasta poikaa ja joukkueeseen liittyy tasaiseen tahtiin uusia pelaajia. Joukkue on talven aikana osallistunut turnauksiin sekä pelannut säännöllisesti harjoituspelejä. Pelillisesti joukkueemme on jatkanut kehittymistään niin joukkue- kuin yksilötasolla. Harjoittelun tulokset ja joukkuehengen kehittyminen ovat taanneet monta hienoa hetkeä pelatuissa otteluissa.

Kesän aikana joukkue osallistuu piirisarjaan, n. 4-5 turnaukseen, ja Ålandia Cupiin kesäkuussa. Kesällä harjoittelu jatkuu kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi pelaajille on tarjolla emoseuran järjestämiä jalkapalloleirejä.

Urheilullisen annin lisäksi toimintamme tavoitteena on hyvä yhteishenki, tarjota pojille tasonsa mukaisesti onnistumisen elämyksiä sekä pelaajien itsenäistymisen tukeminen. Joukkueen valmennusrinkiin kuuluu 5-6 valmentajaa +voimistelu/jumppaohjaaja. Valmennuksen koordinoinnista on vastannut Markus Kulmala. Tarkemmat harjoitusajat ja paikat löydät kätevimmin joukkueen kotisivuilta tai ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

GrIFK-05 joukkueeseen mahtuu lisää innokkaita jalkapallonpelaajia. Mukaan pääsee tuleamalla harjoituksiimme tai ilmoittautumalla sähköpostilla tai puhelimitse joukkueenjohtajalle.

Mikko Marsio • Joukkueenjohtaja
puh. 040 821 0404, mikko.marsio@gmail.com

GrIFK-05 har under det gångna året fortsatt att träna ivrigt 3-6 gånger per vecka.

I träningen har vi fokuserat på utvecklandet av spelarnas individuella skicklighet och samspelets betydelse, både på och utanför planen. Under vintersäsongen har träningen kompletterats med gymnastik för att utveckla pojkarnas motorik och rörlighet..

Laget består för tillfället av över 30 ivriga pojkar och nya spelare ansluter sig i stadig takt. Laget har under vintern deltagit i turneringar och regelbundet spelat träningsmatcher. Spelmässigt har det skett en fin utveckling både på lag- och individnivå. På matcherna har man kunnat se resultaten av pojkarnas träning och den stärkta lagandan. Under sommarsäsongen har vi för avsikt att delta i distriktsserien, Ålandia Cup i Juni och ca. 4-5 andra turneringar. Under sommaren fortsätter vi träna tre gånger i veckan. Utöver det erbjuds pojkarna möjlighet att delta träningsläger ordnas av moderföreningen.

På basen av spelarnas och föräldrarnas intresse kommer vi också att överväga att ordna ett andra träningsläger för laget. Målet med lägren, förutom det rent spelmässiga, är att stärka lagandan och stöda pojkarna i deras utveckling som individer. Tränarnas antal under året har varit 5-6 samt en gymnastikinstruktör, Markus Kulmala har fungerat som koordinator för träningen.

Det ryms ännu med nya ivriga spelare till GrIFK-05. Det är bara att dyka upp på våra träningar. Detaljer om träningstider och platser finns på lagets hemsida. Du kan också kontakta lagledaren.

Mikko Marsio • Lagledare
tel. 040 821 0404, mikko.marsio@gmail.com



Yläriv: Matti Hannuksela, Robin Harms, Nooa Rintakumpu, Otsu Helistekangas, Kalle Kuisma, Morris McMullen, Marco Purovesi, Oskar Vilanti, Alex Palmgren, Max Kulmala, Leevi Virtanen, Said Träskelin, Stefan Palmgren, Heikki Hietanen.
Keskirivi: Mikko Marsio, Sakari Palva, Tapio Seitonen, Samu Hietanen, Alex Turunen, Daniel Nyberg, Konrad Harms, Onni Hannuksela, Arijan Ferik, Samir Hussein, Kasperi Mäntynen, Markus Kulmala.
Alarivi: Onni Änkliä, Viggo Granholm, Aaron Rich, Valtteri Marsio, Daniel Latinen, Maximilian Bergholm, Eemil Peltola, Apoo Kalliola, Ilyas Mermer, Felix Lowe, Anton Toivonieni.

GrIFK-P06

**Hei kaikki v. 2006 syntyneet futaaajat!
Granin -06 ikäluokka on aktiivinen
harjoittelemaan ja tuttu näky otteluissa,
miniliigoissa ja turnauksissa niin eliitti-,
kilpa- kuin haastetasoilla. Muutama kilpa-
tasoinen pelaaja mahtuu vielä riveihimme.**

Kausi 2016 on GrIFK-06 poikien kuudes aktiivinen vuosi omana ikäluokkana. Joukkueella on tulevalle kaudelle neljä 8v8 otteluita pelaavaa joukkuekokoonpanoa josta Black-kilpajoukkue pelaa oman ohjelmansa mukaan useammassa ikäluokassa. Kauden 2016 aikana pojat osallistuvat ulkomaan turnauksiin ja kolmatta kertaa Helsinki Cupiin heinäkuussa.

Pelien ja turnausten lisäksi pojat treenaavat noin 3-4 kertaa viikossa, taitavimmat ja innokkaimmat osallistuvat seuran järjestämään taitokouluun ja leireille. Taitokoulussa pelaavat pelaajatalentit harjoittelevat jo viisi kertaa viikossa tässä ikäluokassa.

Keväällä 2015 käynnistimme juoksuvalmennuksen osana ikäluokan harjoitusohjelmaa ja vuodelle 2016 täydensimme harjoittelua voimistelulla ja hip-hop oheisharjoituksilla. Lomaa vietetään kesällä noin neljä viikkoa ja talvikaudella kaksi.

Pelaajat ovat kehittyneet hyvin ja olemme pärjänneet turnauksissa hienosti. Pelaamme Suomen kärkijoukkueiden otteluissa ja olemme tehneet ikäluokassamme uusia piirin ennätysisiä mm. taitokisoissa. Tarjoamme onnistumisen elämyksiä kaikentasoisille pelaajille, meillä on ensiluokkaisen sitoutuneet ja taitavat valmentajat (UEFA-B päävalmentaja) sekä toimiva jojo-tiimi! Joukkueemme teemana on tarjota haasteita kaikille pelaajille omalla tasollaan.

Tervetuloa mukaan joukkueeseemme!

Risto Kaikkonen • Vastuuvallmentaja / Ansvarig tränare • risto.kaikkonen@thl.fi
Juha Burtsoff • Jojo-tiimin jäsen / Lagledningsmedlem • burtsoff@live.com

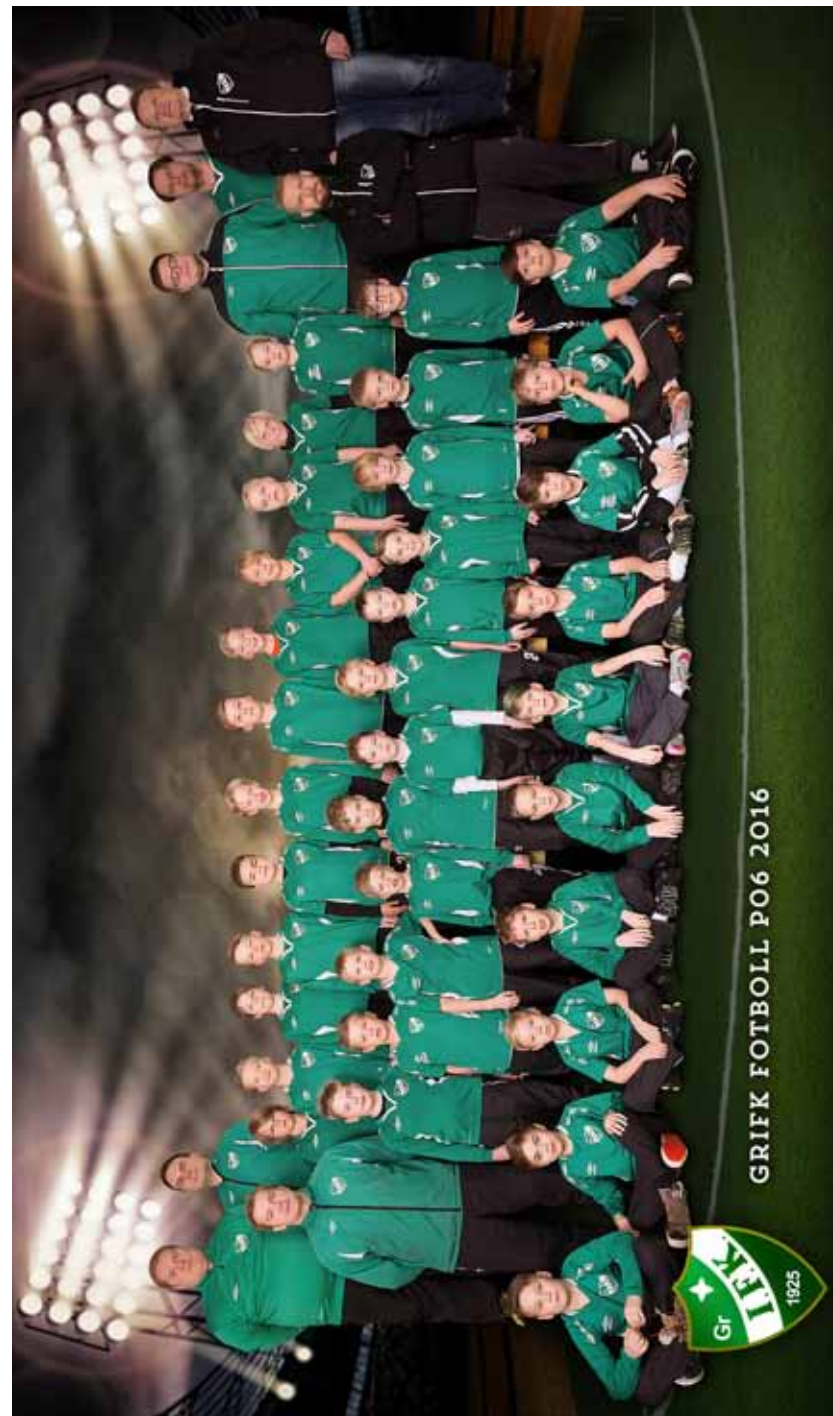
**Hej alla fotbollsspelare födda år 2006!
Granis åldersgrupp -06 tränar aktivt och är
en välkänd syn i matcher, miniturneringar
och ligor på såväl elit- och tävlings- som
utmanarnivå. Några spelare på tävlings-
nivå ryms ännu med.**

Säsongen 2016 är GrIFK-06-pojkarnas sjätte aktiva år som ett eget lag. Laget har fyra olika 8v8-laguppställningar under kommande säsong. Av dem spelar tävlingslaget Black i mer än en åldersgrupp. Under säsongen 2016 deltar pojkarna i utländska turneringar och för tredje gången i Helsinki Cup i juli.

Utöver matcher och turneringar tränar spelarna tillsammans 3-4 gånger i veckan, dessutom deltar de ivrigaste och skickligaste i klubbens tekniskola och -läger. Spelarna i tekniskolan tränar alltså hela 5 gånger i veckan. På våren 2015 introducerade vi löpträningar som en del av träningsprogrammet och i år kompletterade vi med gymnastik och hip-hop. Semester hålls på sommaren i ungefär fyra veckor och kring jul i två veckor.

Spelarna har utvecklats väl och vi har haft framgång i turneringar mot Finlands topplag i åldersgruppen. Vi har gjort nya distriktsrekord i bl.a. tekniktävlingar och samtidigt erbjudit framgångar för alla nivåer av spelare. Vi har engagerade och duktiga tränare (ansvarig tränare på UEFA B-nivå), aktiva föräldrar samt ett funktionellt lagledarteam! Vårt lags teman är att ge utmaningar för varje spelare på hans egen nivå, att lära oss laganda, spelsätt som uppmärksammar andra, individ- och lagspelsförmåga samt deras tillämpning i spel. Med glimten i ögat håller vi full fart.

Välkommen till vårt högkvalitativa lag!



Valmentajat vasemmalta: Ilkka Haahela, Jouni Herkama, Mikka Hirvaskari • **Oikealla:** Risto Kaikkonen, Tero Kaitosaari, Juha Burtsoff • **Kuvasta puuttuvat:** Antti-Juhani Perttula, Mikael Strömberg, Ville Laukko.

Kolmas rivi: Leo Granberg, Luka Näättänen, Verneri Wiksten, PO2-pelaaja, Axel Lapeña, Nooa Laukko, Meivin Lamberg, Max Jaari, Alexander Beijar, Cedric Sten, Toivo Laako, Elias Vaeja.

Toinen rivi: Thomas Faaberg, Benjamin Storgårds, Julius Hirvaskari, Osku Kilpinen, Alexander Granholm, Erik Buska, Rasmus Kaitosaari, Kasperi Haahela, Viljami Häimäläinen, Tero Kaitosaari, Joel Burtsoff, Simon Berg.

Ensimmäinen rivi: Marcus Weckström, Onni Lehtovaara, Linus Mjösund, Mattias Timmerman, Eemil Ukkola, Tommi Kaikkonen, Akseli Kiviranta, Lemmi Kohonen, Lauri Heikkama, Alex Gordon

Kuvasta puuttuvat: Anton Hyppönen, Jonathan Höglblom, Marius Jansson, Viljami Jokelin, Vilho Perttula, Eelis Rähkamaa, Ola Strömberg, Bastien Tang, Carlos Tang, Aaron Wiman, Tuomas Äijälä.

GrIFK-P07

GrIFK P07 joukkue pelaa nyt viidettä aktiivista vuottaan omana joukkueena. Mukana on nyt jo yli 50 aktiivista poikaa.

Ikäluokan pojat on jaettu kuuteen pienempään peliryhmään, jotta kaikille pelaajille saadaan riittävästi onnistumisia ja haasteita pelaajan kehitystaso ja biologinen ikä huomioiden.

Joukkueessa on erittäin hyvä henki ja osallistumisaktiivisuus harjoituksiin ja peleihin on ollut huimaa! P07 pojat osallistuvat kaudella 2016 Uudenmaan piirisarjoihin, Helsinki Cup:iin sekä useisiin muihin turnauksiin Suomessa. Ikäluokan kehittyneimmät pelaajat osallistuvat myös Ruotsin Brommassa järjestettävään BP Stadium Cup:iin, jonne pohjoismaista on valittu mukaan 16 -joukkuetta.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita joukkueeseemme. Odotamme jo innolla tulevaa kautta!

Joukkueen johtajat:

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com

GrIFK P07 är nu inne på sitt femte verksamhetsår som ett självständigt lag. Vi har drygt 50 aktiva pojkar med i verksamheten.

Årskullens pojkar är indelade i sex mindre spelgrupper för att garantera att alla får en rätt proportion av utmaningar och känsla av framgång. Pojkarna har en otroligt fin laganda som även märks i den höga deltagarnivån i träningar och matcher. Under 2016 kommer lagen att delta i Nylands distriktserie, Esboligan, Helsinki Cup för att nämna några exempel. Tävlingslaget kommer även att delta i BP Stadium Cup i Bromma, en turnering med 16 lag från hela Norden.

Laget tar gärna emot nya spelare. Vi ser redan framemot den kommande säsongen!

Lagledarna:

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com



Ylän rivi: Valmentaja Kalle Lavento, vastuuvaimentaja Juha Sulhkonen, joukkueenjohtaja Johan Perander, valmentaja Mikael Panelius, joukkueenjohtaja Ari Niemi, valmentajat Sebastian Nyström, Antti Irljala, Miikka Soini ja Jonas Ahlblad.
Kolmas rivi: Ville Marin, Kosti Laakkonen, Shao Liu, Victor Nykvist, Oliver Storgårds, Elliot Snellman, Niklas Korsström, Elias Haanpää, Joona Soini, Severi Roine ja Jaakko Jylhä.
Toinen rivi: Max Allenius, Ate Irljala, William Juslin, Sebastian Laakkonen, Sam Ahlblad, Niklas Nyström, Myles McMullen, Randolph von Weissenberg, Benjamin Perander, Alexander Panelius, Jaakko Lavento, Chris Prevedourous, Rasmus Wikholm, Mido Said Ahmed, Aleksanteri Hakala, Olavi Vaarala, William Schröder, Kasper Koponen ja Anton Feodoroff
Ensimmäinen rivi: Elias Niemi, Aiman Abdi Ismail, William Rönning, Samuel Soini, Aleks Kiviniemi, Odyseus Finckenberg, Aleksanteri Sulhkonen, Allu Lahtinen, Tristan Chaker, Anton Lundberg, Sören Kauremaa, Severi Turunen, Ted Ahlblad, Niko Somunen ja Emil Ahtialainen
Kuvasta puuttavat: Tuomas Seitsonen, Niklas Burmansson, Adnan Anyars, William Riskko, Sebastian Segersven, Sebastian Mecklin, Joel Laine, Eskil Enholm sekä Vastuuvaimentaja Tomi Luhtala

GrIFK-P08

GrIFK P08 aloitti toimintansa 11.03.2013 eli joukkue on toiminut jo kolme vuotta. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 40 ja lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat Daniel Ek, Timo Helenius, Jukka Siivonen ja Pekka Nurmi apunaan muutama apuvalmentaja. GrIFK P08 pelaajat on jaettu neljään eri joukkueeseen; Green, White, Red ja Black. Talvikaudella 2015-2016 ikäluokalle on ollut varattuna kolme harjoitusaikaa viikossa ja lisäksi edistyneimmillä pelaajilla on ollut mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin taitokouluharjoituksiin kolme kertaa viikossa. Talvikaudella taitokouluryhmä on pelannut talvisarjaa ja kaikki joukkueet ovat olleet mukana KäPan Nappulaliigassa omaa tasoaan vastaavissa lohkoissa. Harjoituspelejä on järjestetty paikallisten jalkapalloseurojen kanssa ja osallistuttu lähialueen turnauksiin. Keväällä ja kesällä pelaamme Espoon liigaa neljällä joukkueella ja yksi joukkue pelaa lisäksi vielä piirisarjaa. Osallistumme useisiin turnauksiin, niin pääkaupunkiseudulla, kuin jo hieman pidemmälläkin Uudellamaalla. Kauden kohokohtana on heinäkuussa järjestettävä Helsinki Cup, johon osallistumme kolmella joukkueella. Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus positiivisessa ympäristössä ja tarjota mahdollisuus tavoitteelliseen kehittämiseen lajissa.

Sanna Kalliola

Joukkueenjohtaja
puh. 040 845 7265, sanna@kallio.la

Daniel Ek

Vastuuvallmentaja
puh. 045 147 5064, ekdaniel80@gmail.com

GrIFK P08 började sin verksamhet 11.3.2013 och har verkat nu i redan tre år. Laget har nu ungefär 40 spelare och mer ivriga samt aktiva spelare ryms ännu med.

Lagets ansvariga tränare är Daniel Ek, Timo Helenius, Jukka Siivonen och Pekka Nurmi. Laget har också några hjälptränare som hjälper till på träningar samt matcher. GrIFK P08 spelare är indelade i fyra olika lag; Green, White, Red och Black.

Under vintersäsongen 2015-2016 har laget tränat 3 gånger/vecka och de mest framgångsrika spelare har haft möjlighet att delta på extra teknikkträningar 3 gånger/vecka som föreningen ordnat. Alla våra lag har fått vara med och spela Käpa knatteliga under vintersäsongen. Vi har också deltagit på turneringar samt spelat träningsmatcher mot olika föreningar under vintern.

Under våren och på sommaren kommer vi att delta i Esboligan med alla fyra lag (Green, White, Red och Black). Ett lag med valda spelare kommer att spela P07 distrikt serie. Vi kommer att delta i flera turneringar under sommaren med alla våra lag. Säsongens höjdpunkt är Helsinki Cup som ordnas i juli. Målet för säsongen är att bjuda spelarna en trevlig och intressant idrottshobby med positiv omgivning samt möjlighet för mål satt träning och utveckling bland fotboll.

Sanna Kalliola

Lagledare
tel. 040 845 7265, sanna@kallio.la

Daniel Ek

Ansvarig tränare
tel. 045 147 5064, ekdaniel80@gmail.com



Valmentajat: Mikka Martikainen, Jukka Siivonen, Timo Helenius, Pekka Nurmi, Joni Mäkelä, Daniel Ek
Kolmas rivi: Pyry Ilvonen, Edward Charpentier, Artur Liski, Konsta Hahtela, Axel Helenius, Vihtori Vienola, Oskar Saarilehto
Toinen rivi: Tatu Hietanen, Jarno Sarelahti, Mikael Kopyl, Rasmus Tiittala, Panu Jutila, Elmo Mäkelä, Sebastian Aalto, Juho Vartiainen
Alarivi: Aku Siivonen, Alex Warner, Oskari Pakkala, Miksa Martikainen, Tomas Ristaniemi, Rasmus Lähdemäki, Vito Agarth, Miro Näättänen, Riku Juppi
Kuvasta puuttuvat: Niilo Kalliola, Oskar Heikkinen, Casper Forsberg, Wenzel Diesen, Rasmus Ekholm, Morris Karjalainen, Iiro Kängsep, Alexander Lassenius, Mauritz Lundberg, Jim Lönnqvist, Lassi Muttamäki, Leevi Niittynen, Sigurd Salermo, valmentaja Michael Warner ja joukkueenjohtaja Sanna Kalliola.

GrIFK-P09

GrIFK P09 aloitti toimintansa vuonna 2014 ja on toiminut nyt kaksi vuotta. Pelaajia joukkueessa on 30, mutta lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia otetaan mielellään mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaa Jyri Jokinen.

Talvikaudella 2015-2016 joukkueemme on harjoitellut kahdesti viikossa, Kauniaisten jäähallin tekonurmella ja Granhultsskolanin liikuntasalissa. Harjoittelu on painottunut yksilölliseen potkutekniikkaan, syöttämiseen ja syötön haltuunottoon sekä joukkueen pelisysteemiin. Kevästä lähtien on tarkoitus jatkaa harjoittelua samoilla teemoilla kolmesti viikossa.

Talven harjoitusten ohella GrIFK P09 on pelannut pääkaupunkiseudulla harjoitusotteluita ja turnauksia. Kesäkaudella osallistumme niiden lisäksi Espoon liigaan. Pelaamme kolmella eri tasolla; P09 Anderlecht kilpata-solla, Brugge haastetasolla ja Standard Liège harrastetasolla.

Toivotamme kaikki innokkaat uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan!

Joukkueenjohtajat:

Marja Lahtinen
Puh. 040 739 0120
marja.lahtinen@gmail.com

Mats Perander
Puh. 040 849 4230
mats.perander@gmail.com

GrIFK P09 började sin verksamhet 2014. I laget spelar 30 spelare och fler aktiva ryms ännu med. Ansvarstränare Jyri Jokinen ansvarar för lagets träning.

Under vintersäsongen har laget tränat två gånger i veckan, på ishallens konstgräsplan samt i Granhultsskolans gymnastiksal. Träningen har fokuserat på individuell teknik, att ge och ta emot passningar, samt på lagets spelsystem. På våren fortsätter träningarna med samma teman tre gånger i veckan. Utöver träningarna har GrIFK P09 spelat träningsmatcher och turneringar i huvudstadsregionen. Under sommarsäsongen deltar vi även i Esbos liga. Vi spelar på tre nivåer; Anderlecht på tävlingsnivå, Brugge på utmanarnivå och Standard Liège på hobbynivå.

Vi önskar alla nya spelare välkomna!

Lagledare:

Marja Lahtinen
Tel. 040 739 0120
marja.lahtinen@gmail.com

Mats Perander
Tel. 040 849 4230
mats.perander@gmail.com



Ylärtvi: Mats Lehto, Elias Vaarala, Max Lettijeff, Izaac Koivu, Simon Perander, Alexander Sundberg, Axel Eskelin
Keskirtvi: Kalle Hälmaa, Jonathan Kolehmainen, Lukas Korsström, Artur Hakala, Aku Laakso, Nicolas Mannonen, Kalle Korhonen.
Alartvi: Kalle Klipinen, Joonas Rautainen, Matias Kiviranta, Hugo Majander, Milo Sallinen, Sam Lindberg, Aarni Rähkonen, Noel Kokkijuschkin, Artur Qvickström.

GrIFK-P10

P10 joukkue on harjoitellut omana ikäluokkanaan noin vuoden verran. Tällä hetkellä mukana on kolmisenkymmentä innokasta pelaajaa, joita valmentavat Tuuli Valmunen sekä GrIFKin oma kasvatti Anton Lindström apunaan Julia Manninen.

Pelaajat on jaettu kolmeen joukkueeseen, jotka on nimetty walesiläisten jalkapalloseurojen mukaisesti: Swansea, Cardiff ja Newport. Vuoden aikana pelaajat ovat kehittyneet huomasti etenkin pallonhallinnassa sekä joukkuepelin ymmärryksessä!

Harjoitukset ovat talvikaudella kaksi kertaa viikossa jäähallin tekonurmella ja Mäntymäen koululla. Harjoituspelejä on käyty naapuriseurojen HIFKin ja EBK:n kanssa. Kesäkaudella siirrymme harjoittelemaan Kauniaisten keskuskentän uudelle tekonurmelle.

Joukkue tulee osallistumaan kolmella joukkueella Espoonliigaan, GrIFKin Euroliigaan sekä joihinkin turnauksiin, joista ensimmäinen on GrIFK-P05 järjestämä Grani Cup.

Tervetuloa kaikki uudet pelaajat, tule tutustumaan ja innostumaan!

Joukkueenjohtajat:

Sanna Kröger

Puh. 040 506 1856

sanna.kroger@outlook.com

Sanni Viljava

P10 laget har tränat i sin egen åldersgrupp i ungefär ett års tid. För närvarande har vi trettio entusiastiska spelare.

Våra tränare är Tuuli Valmunen och Anton Lindström, som fått sin fostran i GrIFK. De assisteras av Julia Manninen.

Spelarna är indelade i tre lag som fått namn av walesiska fotbollslag: Swansea, Cardiff och Newport. Under det senaste året har spelarna utvecklats otroligt bra, särskilt deras bollkontroll och deras förståelse för lagspel.

Laget tränar under vintersäsongen två gånger i veckan på ishallens konstgräs och i Mäntymäkiskolan. Vi har spelat övningsmatcher med grannföreningarna HIFK och EBK. Under sommarsäsongen kommer vi att spela på det nya konstgräset på Grankulla centralplan.

Laget kommer att delta med tre lag i Esbo ligan, GrIFK:s Euroliga och vissa turneringar, av vilka den första kommer att vara Grani Cup, som anordnas av GrIFK-P05.

Vi välkomnar med alla nya spelare, kom och bekanta dig med oss och bli inspirerad!

Lagledarna:

Sanna Kröger

Tel. 040 506 1856

sanna.kroger@outlook.com

Sanni Viljava



Oikealla ylhäältä: Valmentajat Julia Manninen ja Tuuli Valmunen.
Yläriivi: Alex, Otto, Paavo, Asmo, Peter, Niklas, Eero, Tapio, Anton, Elias, Alejandro.
Alariivi: Anton, Knut, Lauri, Aksel, Lucas, Mattias, Benjamin, Arttu, Aaron, Aaro.
Kuvasta puuttuvat: Niclas, Vincent, Valtteri, Emil, Calvin, Nicolas, Artur, Jerry, Edward, Henri, Sisu, Oskar ja valmentaja Anton Lindström.

GrIFK-2

GrIFK 2 lähtee kauteen 2016 noin 25 pelaajan joukkueella. Viime vuoden lohko-voiton myötä pelaamme ensimmäistä kautta 4-divisioonassa. Valmennuksen otti taas haltuun kokenut kettu Richard Wahlstedt.

Lähdemme odottavin mielin uuteen kauteen. Kaudesta tulee tämän joukkueen toisiin tähän mennessä. Talven ja kevään treeneissä on ollut hyvä meininki. "Rikin" uudet kuviot alkaa olemaan hallussa.

Tällä kaudella osallistumme myös Regions Cup:iin. Palloliiton sivuilta voi nähdä cupin tulokset ja otteluaikataulut. Kaikki mukaan kannustamaan.

Kotiottelumme pelataan pääsääntöisesti sunnuntaisin klo 17:00, sisäänpääsy maksuton ;)

Tsemppiä kaikille Granin joukkueille tulevaan kauteen. Nähdään kentällä!

Kauden 2016 vastuuhenkilöt:

Niklas Ruusuvaara, JJ
Anton Lindblom, CFO
Rickard Wahlstedt, Valmentaja
Jesper Räsänen, Some-Vastaava

GrIFK 2 går mot säsong 2016 med ca 25 spelare i laget. Tack vare grupp vinst förra året kommer vi i år att spela vår första match i division 4. Den erfarna Richard Wahlstedt tar åter igen över som tränare för laget.

Vi går med stor förväntan mot den nya säsongen och divisionen. Denna säsong kommer att vara lagets hittills största utmaning. Under vintern och våren har andan och atmosfären i laget varit på topp. Rikis nya taktiker och körningar börjar småningom vara under kontroll. Denna säsong deltar vi också i Regions Cup. Ni kan se resultaten och match tidtabellen på nätet. Alla med och heja på!

Hemmamatcherna kommer i regel att spelas på söndagar klockan 17:00, entrén är gratis för alla ;)

Vi önskar lycka och framgång till alla Granis lag i den kommande säsongen. Vi ses på planen!

Säsong 2016 ansvarspersoner:
Niklas Ruusuvaara, Lagledare
Anton Lindblom, CFO
Rickard Wahlstedt, Tränare
Jesper Räsänen, SOME-ansvaring



Yläriivi: Richard Wahlstedt, Ville Andersson, Anton Lindblom, Christoffer Hintze, Thomas Tallqvist

Alariivi: Fredrik Aminoff, Axel Andersson, Anton Gärkman, Risto Rapola

Kuvasta puuttuu: Niklas Ruusuvaara, Rasmus Ruusuvaara, Mathias Selin, Christoffer Reingoldt, Jonas Wagner, Jan Brantberg, Thomas Buchert, Rasmus Löfman, Robert Nordström, Oscar Rehn, Simon Wörlund, Mikko Kujala, Jesper Björkelj, Jukka Meri, Tomas Syrjänen, Victor Dahlberg, Jocce Tallberg, Jesper Räsänen, Anton Engström



EBK-GrIFK T03 YJ

EBK-GrIFK T03 YJ aloitti toimintansa lokakuussa 2015, kun GrIFK Graniitit ja EBK tiikerit oranssi yhdistyivät yhdeksi joukkueeksi.

Joukkueemme koostuu 25 tytöstä, joilla kaikilla on useamman vuoden jalkapallotausta jommassakummassa joukkueessa. Tunnusvärimme on pinkki.

Olemme kilpajoukkue, joka harjoittelee keskimäärin 4 x viikossa. Osa tytöistä käy sen lisäksi kykykoulussa ja/tai maalivahtitreeneissä. Talvikaudella 2015-16 pelasimme Espoon talvisarjaa, Uudenmaan piirin futsal-sarjaa ja kykykoulusarjaa.

Tulevalla kesäkaudella 2016 pelaamme piirin sarjoja kahdella tasolla: TD13 Ykkösessä sekä TD13 5v5 -sarjassa. Osallistumme myös Wasa Cupiin, Stadi Cupiin sekä muihin turnauksiin. Joukkueen vastuuvallmentaja on Veli-Pekka Perälä ja muut valmentajat Jonas Wrede ja Marko Luoma.

Marika Agarth, joukkueenjohtaja
Puh. 050 5984 331, marika.agarth@gmail.com

EBK-GrIFK T03 YJ inleddes i oktober 2015, då GrIFK Graniitit och EBK tiikerit oranssi slogs ihop till ett lag.

Vårt lag består av 25 flickor, som alla har flera års fotbollserfarenhet från någotdera laget. Pink är lagets färg.

Vi är ett tävlingslag som tränar 4 x i veckan i medeltal. En del av flickorna går dessutom i talangskolan (kykykoulun) och/eller på målvaktsträningar. Under vintern 2015-16 spelade vi i Esbos vinterserie, i Nylands distrikts futsalserie och i talangskollserien (kykykoulusarja). Under den kommande sommarsäsongen 2016 kommer vi att spela i distriktets serier på två nivåer: TD13 i Ettan och i TD13 5v5 -serien. Vi deltar även i Wasa Cup, Stadi Cup och i andra turneringar.

Lagets ansvarstränare är Veli-Pekka Perälä och de övriga tränarna är Jonas Wrede och Marko Luoma.

Marika Agarth, lagledare
Tel. 050 5984 331, marika.agarth@gmail.com



Toinen rivi:
Valmentaja Marko Luoma, Anna Meurasalo, Heidi Luoma, Annika Kaikkonen, Ronja Lehti, Erica Nyman, Katarina Eerola, Olivia Munck, Frida Lindroos, Lisa Wrede, vastuuvallmentaja Veli-Pekka Perälä.

Ensimmäinen rivi:
Essi Hartikainen, Nadia Vähäpassi, Minttu Agarth, Claudelle Klutse, Alexandra Grönlund, Juulia Boginski, Eerika Viitanen, Emma Beijar, Ella Hokkanen, valmentaja Jonas Wrede.

Alhaalla:
Bea Keskitalo, Emma Mansner

Kuvasta puuttuvat:
Anni Hietanen, Nea Koskipalo, Eerika Laine, Pinja Lindholm, Adine Wärnä.



NOVITA

www.novitaknits.com

Hius ja Kauneus
Lähde

❁ *Parturi-Kampaamo* ❁
❁ *Ekokampaamo* ❁
❁ *Kosmetologi* ❁

Tervetuloa !

KAUPPAKESKUS • LÄHDEKESKUS
Puhelin 0400 585 272
info@hiusjakauneuslahde.fi
www.hiusjakauneuslahde.fi
Lähderrannantie 22, 02720 Espoo

Menita
SOUKKA

Suomen suurimmasta lankamyymälästä:

- langat
- kudontalangat ja -tarvikkeet
- käsityötarvikkeet
- ompelutarvikkeet ja vetoketjut
- tilkkutyökankaat

Os. Yläkartanonantie 26, Espoo
Soukan ostoskeskus, puh. 09 2567536
www.menita.fi, espoo@menita.fi

GrIFK-T0506

Harjoittelemme 3 kertaa viikossa tekonurmikentällä Kauniaisissa.

Tunnin aikana tytöt tekevät erityyppisiä harjoituksia, panostamme monipuolisuuteen. Treeneissä saa olla hauskaa, jotta kiinnostus pysyy yllä. Anders Svennas toimii joukkueen valmentajana.

Mukana pelaamassa on tällä hetkellä neljätoista tyttöä ja olemme mukana piirisarjassa sekä osallistumme lähialueen turnauksiin.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan!

Anders Svennas
Puh. 040 548 2798

Vi tränar 3 gånger per vecka på konstgräsplanen i Grankulla.

Under träningarna gör flickorna olika övningar och vi strävar efter mångsidighet. På träningarna har vi roligt tillsammans så att intresset hålls uppe. Anders Svennas fungerar som tränare.

Vi är för tillfället fjorton flickor som är med och spelar och vi deltar i distriktsserien samt i ett par turneringar under året.

Laget är helt tvåspråkigt, träningarna genomförs på både svenska och finska.

Välkommen med och prova!

Anders Svennas
Tel. 040 548 2798



Yläriivi: Aina Mäkelä, Amanda Perander, Sofia Svennas, Eleonoora Nikkinen, Emma Korhonen
Alariivi: Stina Svennas, Aurora Mancinelli, Annabella Yitalo, Nicole Charpentier, Rebecca Ahlblad
Kuvausta puuttuvat: Sara Loid, Erika Lindholm, Felicia Doumenge, Emma Pimenoff.

GrIFK-T0708

GrIFK T0708 aloitti toimintansa syksyllä 2014 eli joukkue lähtee toiseen täyteen kauteen.

Pelaajia on tällä hetkellä 10 ja lisää innokkaita tyttöjä toivotaan mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaa nuoruuden innolla Alex Kaukojärvi.

Tämä reipas joukkue harjoittelee kerran viikossa tekonurmikentällä Kauniaisissa. Pyrimme pitämään harjoituksissa hauskaa pallon kanssa. Siinä sivussa tarkoitus olisi oppia perustaitoja kuten kuljettaminen, syöttäminen, laukaiseminen ja pallottomana liikkuminen. Osallistumme tulevalla kaudella jälleen Espoon liigaan ja muutamaan kivaan turnaukseen.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan kaikki uudet innokkaat pelaajat!

Jiri Nukarinen
Joukkueenjohtaja
puh. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com

GrIFK F0708 startade sin verksamhet hösten 2014, dvs laget påbörjar sin andra hela säsong nu.

Vi har för tillfället 10 spelare och vi hoppas på att få med flera fotbollsintresserade flickor. Träningssansvaret för laget ligger hos Alex Kaukojärvi, som lotsar laget med ungdomens entusiasm.

Detta ivriga lag tränar en gång i veckan på konstgräsplanen i Grankulla. Vårt mål är att göra roliga grejer med bollen under träningarna. Vid sidan om det är avsikten att flickorna lär sig fotbollens grunder såsom att dribbla, passa, skjuta och att röra sig på planen utan bollen. Under den kommande säsongen spelar vi igen i Esboligan samt deltar i några trevliga turneringar. Laget är tvåspråkigt och träningarna genomförs på både finska och svenska.

Alla nya spelare är varmt välkomna att pröva på att spela i vårt lag!

Jiri Nukarinen
Lagledare
tel. 040 5944 045
jiri.nukarinen@gmail.com



Yläriivi: Sara Seppänen, Catarina Wecksten, Inka Nevala
Alariivi: Kia Heimburger, Lilian Majander, Frida Hirva, Eilina Vartia



GrIFK 11-12

GrIFK 11 joukkue on aloittanut toimintansa. Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2012-syntyneet.

Kaudella 2016 treenaamme kerran viikossa (toukokuu-lokakuu) keskiviikkoisin klo 18-19 tekonurmella.

Kaikki uudet pelaajat 2011-2012-syntyneet pojat ja tytöt tervetuloa!

Lisätietoa:

Arto Tuohisto-Kokko
Puh. 050 545 8972
artuohi@hotmail.com

Pipsa Manninen
Puh. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com

GrIFK 11 har börjat sin verksamhet. Också de ivrigaste 2012 födda är med

Under säsongen 2016 tränar vi en gång i veckan (maj-oktober) på onsdagar klo 18-19 på konstgräs.

Nya spelare födda 2011 och 2012 välkomna!

Mera information:

Arto Tuohisto-Kokko
Puh. 050 545 8972, artuohi@hotmail.com

Pipsa Manninen
Tel. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotball@outlook.com

Treenipaikka: (jos ei toisin ilmoiteta)
Jäähallin kenttä, Vanha Turuntie 42



Valmentaja/Tränare:
Julia Manninen



TARRAMONSTERI

Tavarat ja vaatteet AINA HUKASSA?
Nimikoi hurjan helposti!

ALEX STRAND

Helmi Laine

Oliver Puustola
040 123 4567

Tarramonsterin tarroilla on helppo nimikoida asusteet ja tavarat.

Tarramonsteri.fi

TILAA TARRAMONSTERI-TARRAT
www.tarramonsteri.fi • info@tarramonsteri.fi

Herkkuja ihan läheltä

Lähellä DELI

LÄHIRUOKAA & LUOMUA
KAHVILA • DELI • CATERING • KAUPPA

KAUPPAKESKUS GRANI
MA-PE 9-18 • LA 9-15

FS Oy FINNSHIPPING Ltd.
HELSINKI-HELSINGFORS

www.finnshipping.fi

OY PUHOIS AB

GrIFK KKI 45-50

GrIFK:n KKI-50 joukkueen seitsemäs kausi on alkamassa 27 pelaajan voimin. KKI-45 joukkuekin on potkinut palloa jo joitain kausia ja tämän päivän vahvuus on 31 potkaisijaa.

Nämä herramiespelaajat edustavat myöhäisikämiesten jalkapallokunniaa Kauniaisissa ja lähiseuduilla. Peli- ja harjoituskiireiden sekä raskaiden ulkomaanharjoittelujaksojen ja urheilullisperäisten vammojen vuoksi valokuvaan ehti vain joukkueiden harjaantunein edustusviisikko.

Juha Vähäsarja

Joukkueenjohtaja/Lagledare
Puh./Tel. 040 720 5612
juha.vahasarja@kolumbus.fi

Under vintern har GrIFK KKI-50 lyckats med flera nyförvärv och har idag inför sin sjunde spelsäsong 27 meriterade spelare i laget.

De 31 något yngre spelarna i KKI-45 har också ett sammansvetsat lag som hunnit spela några säsonger i de grönvita färgerna.

Samtliga ovan nämnda gentlemanspelare representerar med föredöme dagens oldboystaditioner i Grankulla med omnejd.

Vid tidpunkten för lagfotograferingen befann sig majoriteten av spelarna på spel- eller träningsresor både hemmavid och vid sydligare breddgrader.

Då många även drabbats av idrottsrelaterade skador och småkrämpor kunde endast den mest meriterade representationsfemman ställa upp på årets foto.



Kuvassa: Antti Pyykönen, Per Bäck, Kalle Suominen, Petri Harjunen ja Jouko Ramstedt

Tutustu tarjouksiimme!
Bekanta dig med våra
erbjudanden!



www.rautanet.fi



TAMMISAARI: Pehr Sommarin katu 14 • Puh: 020 743 3280

Rautakauppa: 040 8260 329 • Puutavara: 040 8260 339

EKENÄS: Pehr Sommars gata 14 • Tel: 020 743 3280

Järnhandel: 040 8260 329 • Trävaror: 040 8260 339

www.travaruhuset.com

Lähtisitkö ulos? Kesällä tai talvella

Hiihtoa • Lumikenkäilyä • Pyöräilyä • Kävelyä • Patikointia • Tapahtumia • Tanssi-iltoja orkesterin säestyksellä • Ryhmämatkoja Suomessa ja ulkomailla.

Tutustu: www.suomenlatu.org/granilatu



Grani Latu on myös Facebook'issa



PLANMECA

*Better care
through innovation*



Suomalainen Planmeca Oy on yksi maailman johtavia hammashoidon teknologiayrityksiä. Yhtiö suunnittelee ja valmistaa korkealaatuisia kuvantamislaitteita, hoitokoneita ja ohjelmistoja Helsingin Herttoniemessä. Planmecan tuotteet ovat käytössä hammasklinikoilla yli 120 eri maassa.

*Uusinta teknologiaa. Palkittua muotoilua.
Suomalaista työtä.*

www.planmeca.fi

Joukkueemme koostuu noin 70 ammattilaisesta.

Tällä hetkellä suurimmat kohteemme ovat Kalasataman keskus, Uusi lastensairaala ja Tapiolan-keskus ainoa2.





Rakennamme
perustaa.
www.infra.fi

Subway® -ravintoloista subitarjottimet!

Ihanteellinen Gateringarjoilu
palvereihin, illanistujaisiin
juhliin tai treeneihin. .

Olemme
avoinna
joka päivä

Lue lisää www.subway.fi



Subway Grani® Kauppakeskus Grani,
Tunnelitie 4, 02700 Kauniainen, puh. 040 658 0015
avoinna: ma-to 7.30-22, pe 7.30-23, la 9-23, su 9-22



Voittava strategia

LEXIA
Attorneys at Law



Kauden päättäjäiset Säsongavslutning

Junioreiden 2015 päättäjäisiä vietettiin lokakuussa. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.

Vuoden 2015 joukkueista palkittiin:
Vuoden joukkue: *P03*
Vuoden joukkueenjohta: *Karri Kiviranta P06*
Vuoden valmentaja: *Robin Maylett P04*

Vuoden 2015 palkitut pelaajat olivat:
Poika-pelaaja: *Oskari Ojala*
Tyttöpelaaja: *Adine Wärnä*
Maalivahti: *Casper Roos*

Juniorenas 2015 avslutning firades i oktober. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänta spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.

Av år 2015 lag premierades:
Till årets lag: *P03*
Till årets lagledare: *Karri Kiviranta P06*
Till årets tränare: *Robin Maylett P04*

År 2015 premierades följande spelare:
Pojkspelare: *Oskari Ojala*
Flickspelare: *Adine Wärnä*
Målvakt: *Casper Roos*



Tervetuloa vuoden 2016 päättäjäisiin • Välkommen till 2016 avslutning

Aikuiset/Fullvuxna: Varaa/Reservera 8.10. klo 19-23 Valmogård
Junnut/Juniorer: 2003-2011 • Kasavuoren koululla/skola 29.10. klo 11-13
Junnut/Juniorer: 2002-A • Edarin kotipeli/Representationslagets hemmamatch 2.10.
Lisäinfoa elokuussa/Mera info i augusti: pipsa.manninen.griffkfotboll@outlook.com

ÄLÄ SUOTTA
ARJESSA ÄHELLÄ.



Auroranportti • Kylänportti 16 • Puh. 09 863 4340



Lähdekeskus • Lähderannantie 22 • Puh. 010 292 6770

KAIKKI
HYVÄ ON
LÄHELLÄ



Espoon keskus • Virastopiha 1 • Puh. 010 3234 433



Lippajärventie 29-31, Espoo • Puh. 020 770 5000



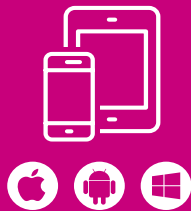
www.easypark.fi



www.pkstalotekniikka.fi



hbl.fi/hbl365



HBL

HBL365. Mer än en tidning.

TÄMÄNKIN JULKAISUN TEKI

MAINOS mox

MARKKINOINTIA JA MAINONTAA

Puhelin 040 502 2880 • jarmo.koivisto@mainosmox.fi



Grankulla Apotek • Avoimna/Öppet: Ma-to 9-20 • Pe 9-18 • La 9-16
Puh/Tfn. 09 505 1331 • kauniaisten.apteekki@apteekki.net
www.kauniaistenapteekki.fi

RVBKAUNIAINEN

Hoidot: 045 2701 702
Rakennekynnet: 045 2054 954
www.rvbkauniainen.com

HIERONTA Pipsa Manninen

Hieronta ja Liikuntapalvelut • Puh. 040 7168 444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com
www.pipsamanninen.com

Alusasujen erikoisliike



Tällä kupongilla
Urheiluliiveistä -15%

www.larassecret.fi
Avoimna: Ma-Pe 10-18 • La 10-15
Kauniainen, Tunnelitie 5, Puh. 050 357 9335

Grifk kiittää - grifk tackar?

Tunne se.

Tarjoamme sinulle tuhansia ikimuistoisia hetkiä.

Valitse omasi ja osta lippusi ennakkoon!

lippu.fi ✨20



SOMMAREN ÄR HÄR...



Kesä on täällä...

www.evinrude.fi