



JALKAPALLO • FOTBOLL

VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION

2015



GrIFK 90 Vuotta • GrIFK 90 År



GrIFK yhteistyökumppanit: Intersport Sello ja Umbro!



INTERSPORT



**Kaikki
jalkapallokengät,
-tekstiilit ja -tarvikkeet**

-30%

ovh:sta

**Kaikki
polkupyörät, kunto-
laitteet ja sykemittarit**

-10%

ovh:sta

**Yleisalennus muista kuin
yllä mainituista tuotteista**

-15%

ovh:sta

Huolloista ja
asennuksista
ei anneta alennuksia!



Intersport Sello

Kauppakeskus Sello • P. (09) 751 88500
Palvelemme ark. 10-21, la 9-18 ja su 12-18

Tarjoukset voimassa vain GrIFK:n jäsenille pelipassia näyttämällä!



**SPORT
TO THE
PEOPLE**



Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys..	4	P03	42
Fanituotteet	7	P04	44
Futisrahasto	9	P05	46
Valmennuslinja	10	P06	48
Pipsan palsta	14	P07	50
Jalkapalloleirit	19	P08	52
Edustusjoukkue	21	T0304	54
Otteluohjelma	29	T0506	56
A-juniorit	32	P09	58
B1	34	10-11	61
P00	36	KKI-50	63
P01	38	Kauden päättäjaiset	65
P02	40	Junioreiden päättäjaiset	67

Edustusjoukkueen kotipelit 2015 Representationslagets hemmamatcher

Kaikki ottelut sivulla 29 Alla spel

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Kotijoukkue Hemmalag	Vierasjoukkue Bortalag
26.4	Su/Sö	16:00	GrIFK	Masku
3.5	Su/Sö	16:00	GrIFK	ESC
13.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	SalPa
31.5	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
12.6	Pe/Fre	18:30	GrIFK	Pallo-Ilrot
12.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	BK-46
26.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
2.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	KaaPo
9.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	Masku
16.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	ESC
30.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa
2.9	Ke/Ons	18:30	GrIFK	ÅIFK
13.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	Närpes Kraft
3.10	La/Lö	14:00	GrIFK	Pallo-Ilrot

Otteluohjelma • Matchprogrammet: www.grifkfotboll.fi

**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan.
GrIFK fotboll tackar
sina sponsorer.**



Hallitus/Styrelsen

Juha Lindström
Puheenjohtaja/Ordförande
juha.lindstrom@hannessnellman.fi
Gsm 040 733 9393

Pasi Kaukojärvi
Valmennus/Träning
pasi.kaukojarvi@gmail.com
Gsm 040 154 5498

Mikael Nyberg
Varapuheenjohtaja/
Viceordförande
nybergmikael@hotmail.com
Gsm 040 501 4401

Antti Heinonen
antti.heinonen@sampopankki.fi
Gsm 050 560 4286

Krista Korström
Gsm 040 772 5391
krista.korstrom@gmail.com

Matti Hannuksela
Gsm 040 553 2792
matti.hannuksela@pohjola.fi

Valmennuspäällikkö/ Träningschef

Arto Tuohisto-Kokko
artuohi@hotmail.com
Gsm 050 545 8972

Toimisto/Kontor

Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori,
harrastefutis, talous.
Idrottskoordinator,
hobbyfutis, ekonomi.
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com
Gsm 040 716 8444

Puheenjohtajan tervehdys

Onnea 90-vuotiaalle!

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 90 vuotta GrIFK:n perustamisesta, joten onnittelut virkeälle ja elinvoimaiselle vanhukselle ovat paikallaan.

Elokuussa 1925 joukko nuoria miehiä kokoontui Enzo Sevónin kutsusta perustamaan urheiluseuraa, joka sai nimekseen Idrottsföreningen Kamraterna i Grankulla, josta nykyinen aktiivinen monilajiseura sai alkunsa.

Paljon on ehtinyt tapahtua näiden vuosien aikana. Seuran lajeina alkuvaiheessa olleet lajit, hiihto ja yleisurheilu, ovat myöhemmin jääneet pois lajivalikoimasta ja tilalle ovat tulleet nykyiset lajijhdistykset alpine, käsipallo, jääkiekko, jalkapallo ja nuorimmainen salibandy. Jalkapallo tuli mukaan GrIFK:n toimintaan 1960-luvulla ja on siitä alkaen ollut olennainen osa kauniiaislaista urheilutoimintaa.

Vaikka GrIFK:n jalkapallotoiminta on vasta kultaisessa keski-ässä, kuluneiden 50 vuoden aikanakin on ehtinyt sattua ja tapahtua paljon myös jalkapallon osalta. Parhaimmillaan edustusjoukkue on nousukarsinnoissa kolutellut SM-sarjan portteja ja välillä taas on haettu vauhtia alemmilla sarjatasoilla. Seuran historiaan liittyy monia tunnettuja jalkapallonimiä, kuten edustusjoukkueen valmentajana toiminut **Martti Kuusela**, joka sittemmin kunnostautui maajoukkueen valmentajana, teki kansainvälisen valmentajauran ja on toiminut pitkään television jalkapallolähetysten asiantuntijana. Valmennusosaamista on ollut tarjolla silloinkin, kun toinen tuttu jalkapalloasiantuntija **Pasi Rautiainen** on ohjannut junioreita kesän jalkapallokoulussa.

Historiaan on jäänyt myös Keskuskentällä vuonna 1979 pelattu harjoitusottelu Englannin silloisen II divisioonan Leicester Cityä (nyt Valioliigassa) vastaan. 1980-luku toi mukaan

myös ulkomaalaisvahvistukset, joiden valinta välillä onnistui paremmin ja välillä huonommin. Tuttu ilmiö nykyisestä Veikkausliigastakin. Ja ehkä me vielä näemme Suomen ensimmäisen virallisen kannattajakkerhon Grani Supporters' Clubin paluun?

Aika kultaa muistot, kuten sanonta kuuluu. Sanonta sopii myös granilaisen jalkapalloon. Hiekkakentät ovat vaihtuneet tekonurmiin ja edustusjoukkue on vakiinnuttanut paikkansa II divisioonassa. Välillä takkuillut junioritoiminta tuottaa jatkuvasti pelaajia edustusjoukkueeseen. Yli 50 koulutettua valmentajaa takaavat toiminnan laadun myös nuorimmissa ikäluokissa. Juniorijoukkueiden valmentajien osaaminen onkin tällä hetkellä huomattavasti paremmalla tasolla kuin viime vuosikymmenillä.

Menneiden aikojen perään on turha haikailla, mutta paljon hienoja hetkiä on jäänyt mieleen vuosien varrelta. Nyt kuitenkin keskitytään uuteen alkavaan kauteen, joka toivottavasti jättää yhtä hienoja muistoja kaikenikäisille pelaajille ja tukijoukoille.

Juha Lindström
GrIFK Fotboll r.f.
puheenjohtaja



Ordförändens hälsning

Grattis till 90-åringen!

I år blir det 90 år sedan grundandet av GrIFK:s gratukationeran till den vitala och livskraftiga åldringen är på sin plats. I augusti 1925 samlades en grupp unga män på Enzo Sevóns inbjudan för att grunda en idrottsförening som fick namnet Idrottsföreningen Kamraterna i Grankulla. Så fick den nuvarande aktiva månggrensföreningen sin början.

Mycket har hunnit hända under dessa år. I början var föreningens grenar skidning och friidrott vilka senare fallit bort ur urvalet och ersatts av de nuvarande grenarna alpin, handboll, ishockey, fotboll och som yngst innebandyn. Fotbollen kom med i GrIFKs verksamhet på 1960-talet och har sedan dess varit en betydande del idrottsutövandet i Grankulla.

Fast GrIFKs fotbollsverksamhet är först i den gyllene medelåldern har det under de gångna 50 åren hunnit hända och ske mycket även för fotbollens del. Som bäst knackade representationslaget på mästerskapsseriens portar i kval och emellan har man tagit fart i lägre serier. Föreningens historia är fylld med kända fotbollsnamn som t.ex. **Martti Kuusela** som fungerade som representationslagets tränare, före han blev landslagets tränare, gjorde internationell tränarkarriär och fungerade länge i televisionen som expertkommentator. Tränarkunskap har även erbjudits då en annan känd expert, **Pasi Rautiainen** varit med som dragare på sommarens fotbollsskola.

Till historien hör även en träningsmatch mot Leicester, då i andra divisionen i England (nu i ligan) som spelades 1979 på centralplanen. 1980 talet hämtade med sig utländska förstärkningar vilkas val ibland lyckades bättre och ibland sämre. Ett bekant fenomen även

från dagens tippsliga. Kanske vi ännu får se uppståndelsen av Grani Supporters Club, den första registrerade supporterklubben i Finland.

Tiden förgyller minnena heter det. Detta gäller även grani fotbollen. Sandplanerna har förbytts till konstgräs och representationslaget har förankrat sig i förbundets tvåa. Juniorverksamheten som hostade emellan producerar nu spelare till representationslaget. Över 50 skolade tränare garanterar verksamhetens kvalitet också bland yngre årgångar. Juniorlagens tränares kunskande är nu på en klart bättre nivå än under gångna decennier. Det är onödigt att sukta efter gångna tider men många fina ögonblick har stannat i minnet under årens lopp. Nu koncentrerar vi oss på den inkommande säsongen som hoppeligen lämnar lika fina minnen åt spelare av alla åldrar och deras stödtrupper.

Juha Lindström
GrIFK Fotboll r.f.
ordförande



90 Vuotta



90 År

TERVETULOA
VÄLKOMMEN

KESKUSKENTTÄ • KESKIVIKKONA 13.5 • KLO 18.00
CENTRALPLAN • PÅ ONSDAGEN



PELI • SPELET
GrIFK-SaiPa
klo 18:30

GrIFK 90 vuotta

GrIFK Fotboll tarjoaa
kahvia ja pullaa.

Pallotutka • Arpajaiset
Uudet fanituotteet

KAHVIA JA PULLAA
KAFFE OCH BULLA

GRILL
BUFFET

GrIFK 90 ÅR

GrIFK Fotboll bjuder
kaffe och bullar.

Bollen radar • Lotteri
Nya fan produkter

Pääsyliput • Inträde: 8/5 €

Lapset alle 12 v. ilmaiseksi • GrIFK Fotboll juniorit ilmaiseksi Grani-logolliset asut päällä.
Barn under 12 gratis • GrIFK Fotbolls juniorer i lagets färger gratis.

YHTEISTYÖKUMPPANIT • PARTNERS



Kauniaisten
kello ja kulta

VIKING LINE



90 Vuotta • År Fanituotteet • Supporterprodukter



Naisten
huppari
30 €



Miesten
huppari
30 €

Tuotteita on
rajoitettu erä.
Osta omasi nyt!



Lasten
huppari
25 €



Pipo
15 €



Putkihuivi
10 €

Myynti: Puh. 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



PALLO • BOLL
15 €



KAULALIINA • HALSDUK
20 €



LIPPIS • KEPS
15 €



SATEENVARJO • PARAPLY
15 €



AUTOVIIRI
BILVIMPEL
6 €



AVAINRENGAS
NYCKELRING
5 €



HEIJASTIN
REFLEXER
2,50 €

PINSSI
PINS
3 €

Advanced Embedded Solutions



twitter.com/espotel



linkedin.com/company/espotel-oy

www.espotel.com

**USKO IHMISEEN SAA
IHMEITÄ AIKAAN.**

Vaconia perustassa 12 miestä ja yksi nainen laittoivat yhteen teknologisen osaamisensa ja intohimensa kehittää maailman parhaimman taajuusmuuttajan. Tuo sama intohimo ja usko omaan osaamiseen on ohjannut Vaconia eteenpäin jo miltei kaksikymmentä vuotta. Nyt meillä on yksi markkinoiden laajimmista AC-käyttöjen portfolioista.

Usko itseesi – niin mekin teemme!

www.vacon.fi

VACON
DRIVEN BY INNOVATION

Korkojen kuningatar arvostaa maksamisen sujuvuutta

Lue koko tarina

Minna Hultin

nets

NETSKAUPPA.FI



**Futisrahasto
Fotisbonden**



GrIFK Jalkapallon Futisrahasto tukee seuran junioripelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia.

Futisrahasto voi muun muassa:

- Myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- Myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- Myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin.

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuosina järjestettyjen päättäjien tuotoista ja lisää varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutettavalla koko perheen päättäjistäpahtumalla. Lisäksi...

Halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta.

Viime vuonna Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden harrastusmahdollisuuksia yhteensä 2711 eurolla.

GrIFK Fotboll har grundat en Fotisfond för att stöda ivriga spelares möjligheter att idka fotboll.

GrIFK Fotboll Fotisfondens kan bl.a.

- Utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger eller utrustningskostnader till sådana spelare som av ekonomiska skäl annars skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- Utdela fotbollsstipendier med vilka man kan stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- Utdela stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt.

Fotisfondens kapital består av intäkterna från förra årets avslutningsfest och dess tillgångar utdrygas ytterligare med hela familjens avslutningsfest. Villiga...

Privatpersoner och företag kan dessutom donera tillgångar till Fotisfondens till konto FI37 4055 0010 0288 15

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av inkomna ansökningar.

Förra året stödde Fotisfondens våra fotbollsspelarnas hobbymöjligheter med 2711 euro.





Valmennuslinja Träninglinje

GrIFK jalkapallon valmennuslinjan toteutus hyvässä vauhdissa!

GrIFK jalkapallon valmennusfilosofia on yksilökeskeinen, kokonaisvaltainen ja pelikeskeinen valmentaminen.

Ydinajatuksena on yksilökeskeinen valmennusfilosofia, jossa kehittämisen keskiössä ovat pelaaja, valmentaja, joukkue ja seura. Tavoitteena on nostaa myös joukkuepelaaminen paremmalle tasolle paremman yksilöosaamisen kehittämisen ja pelin ymmärtämisen kautta. Jalkapallovalmennuksen keskeisin tavoite on, että harjoituksiin osallistuva pelaaja kehittyä ja kehittyminen voidaan osoittaa faktoina taidossa, pelikäsityksessä, fyysikassa sekä henkissä ja sosiaalisissa taidoissa. Lisäksi pelaajien, valmentajien sekä vanhempien on mietittävä keinoja siihen, miten omalla ajalla tapahtuvaa harjoittelua voidaan tukea ja ohjata sekä luoda innostusta sen tekemiseen.

Valmennuslinjan mukainen toiminta käytännössä!

Kaikki seuran valmentajat sitoutuvat toteuttamaan valmennuslinjaa oman joukkueensa valmennuksessa. Seura on kouluttanut yli 80 D-C-B-A-valmentajaa 2010-2015 aikana! Kokonaisvaltainen valmennus tarkoittaa sitä, että jokaisessa harjoituksessa ja jopa harjoitteissa otetaan huomioon tekninen, taktinen, fyysinen ja psyykinen näkökulma. Harjoitusmäärät pitää olla riittävällä tasolla joukkueharjoittelun osalta ja omalla ajalla harjoittelua tulee merkittävästi lisätä. Selviä painopisteitä tekemisessä eli kausisuunnitelmassa 4-6 viikkoa sama teema sekä peli lähtökohtana (tekemisen laatu ja kuormittuminen). Seuran pelitapa ja sitä tukevat pelitaparajoitteet kaikkien saatavilla, sekä osaava ja moti-

voitunut valmennusorganisaatio sekä seuran tuki valmentajille. Pelaamisen oppiminen pienpelien kautta, tavoitteena on taitava ja nopea pelaaja.

Kehittymisen seurantakonsepti tiivistetysti:

- "Harjoittelenko riittävästi ja oikein kehitykseni" (harjoittelu)
- "Pelaammeko riittävästi ja oikean tason pelejä" (pelimäärät)
- "Syötän, kuljetan, lauon ja otan haltuun" (lajitaidot, LT pallo, pallotaituruus)
- "Orientaationi, kehohallintani, tasapainoni ja rytmini" (yleistaidot)
- "Ehdin ja jaksan" (fyysiset ominaisuudet)
- "Hyökkään pallollisena/pallottomana ja puolustan pallollista/pallotonta"
- "Joukkue kentällä" (pelin kuvaukset ja videovalmennus)

Arto Tuohisto-Kokko Valmennuspäällikkö



Tillämpandet av GrIFK fotbolls träningslinje i god fart

GrIFK fotbolls träningsfilosofi baserar sig på är individcentrerad, heltäckande och spelcentrerad träning.

Huvudtanken är en individcentrerad träningsfilosofi där spelaren, tränaren, laget och föreningen är i utvecklandets centrum. Målet är att lyfta lagspelet till en högre nivå genom att utveckla bättre individuellt kunnande och förståelse för spelet.

Fotbollstränandets centrala mål är att de spelare som deltar i träningarna utvecklas och att utvecklingen kan påvisas som fakta i skicklighet, speluppfattning, fysik samt psyke och sociala färdigheter. Därutöver bör spelarna, tränarna samt föräldrarna fundera på hur tränande på egen tid kan stödas och styras samt hur man skapar entusiasm därför.

Vad är verksamhet i enlighet med träningslinjen riktigt i praktiken?

Alla föreningens tränare förbinder sig att följa föreningens träningslinje i sitt lags träning. Föreningen har skolat över 80 D-C-B-A tränare under åren 2010-2015!

Heltäckande träning innebär att i varje träning och t.o.m. träningsmoment beaktas tekniska, taktiska, fysiska och psykiska element. Träningsmängderna bör vara tillräckliga för lagets del och tränandet på egen tid bör ökas betydligt.

Klara tyngdpunkter i görandet dvs samma tema under 4-6 veckor i säsongsplanen samt själva spelet som utgångspunkt (kvalitet på görandet och belastning)

Föreningens spelsätt och spelträningsmoment är tillgängliga för alla och en kunnig och motiverad träningsorganisation stöder föreningens tränare.

Att lära sig spela via träningspel på små ytor och som mål snabba och skickliga spelare.

Konceptet för uppföljande av utveckling i ett nötskal:

- "Tränar jag tillräckligt mycket och rätt för att utvecklas" (träning)
- "Spelar vi tillräckligt och på rätt nivå" (spelmängd)
- "Passar, dribblar, skjuter och tar bollen under kontroll" (grenskicklighet, LT boll, bollvirtuositet)
- "Min orientering, kroppsbehärskning, jämvikt och rytm" (rörelseskicklighet)
- "Jag orkar och hinner" (fysiska egenskaper)
- "Jag anfaller med och utan boll och försvara mot en motståndare med eller utan boll"
- "Laget på planen" (filmade av spelet och videoträning)



Fortum Tutor seitsemäs kausi on alkanut ja GrIFK:n Fortum Tutorina on jo kolmatta vuotta Leif Grandell. Hän seuraa tehtävässä Arto Tuohisto-Kokkoa, joka oli GrIFK Fortum Tutor neljä ensimmäistä vuotta 2009-2012.

Mukana on jo 100 tutoria ja yli 120 ohjelmassa mukana olevaa seuraa tavoittavat alkavalla kaudella yli 2 000 alle 12-vuotiaiden valmentajaa.

Den sjunde säsongen med Fortum Tutor har börjat och GrIFKs Fortum tutor är för tredje året i rad Leif Grandell. Förehonom var Arto Tuohisto-Kokko i fyra år, åren 2009-2012 GrIFK Fortum Tutor.

Det finns redan över 100 tutorer samt mer än 120 föreningar med i programmet genom vilket man når tränarna för mer än 2000 ungdomar.

Aloita yliopistosi meillä

Kansainväliset opinnot
Kasvatustiede Psykologia
Kauppa- ja taloustieteet
Kielet Kirjoittaminen
Oikeustiede
Yhteiskuntatieteet



akatemia.org TYÖVÄEN
AKATEMIA A Kauniainen



**Viking Line
vie voittoon!**

Itämeren iloisin laivasto kuljettaa joukkueet valkkuineen ja huoltojoukkoineen ikimuistoisille pelireissuille. Sporttiryhmillä räätälöity edullinen hinnastomme on voimassa ympäri vuoden. Varaa ryhmien reittimatkat erikoishintaan, tuotetunnus **FVSPOR**

Med Viking Line mot seger!



Kom på en oförglömlig idrottsresa med Östersjöns gladaste flotta. Alla lag med tränare och serviceteam är varmt välkomna ombord. Vår förmånliga prislista för sportgrupper gäller hela året. Boka lagens ruttrespr till specialpris, produkt **FVSPOR**

Grankulla IFK
Asiakasnumero/Kundnummer:
384184

VIKING LINE

Lisätiedot vikingline.fi/sportti ja ryhmämatkavaraukset:
Mer info på vikingline.fi/sv-fi och gruppbokningar:
Helsinki/Helsingfors 09 123 571



#1 KATSE YLÖS PALLOSTA

**#2 HAHMOTA PELITILANNE
JA KOKO KENTTÄ**

**#3 AUTA JOUKKUETTASI
MENESTYMÄÄN**

SEKÄ PELIKENTÄLLÄ, ETTÄ PYKÄLÄVIIDAKOSSA.

LEXIA
Legal excellence.

TE R VETULOAA

**Mielihyvää
ja virkistystä
tarjoaa**

R kioski

R-KIOSKI GRANI
KAUNIAISTENTIE 7, 02700 KAUNIAINEN
MA-PE 7.30-21.00 | LA 8.30-21.00 | SU 9.00-21.00



Pipsan palsta Pipsas spalt

Työ seurassa liikuntakoordinaattorina on mielenkiintoista ja tapahtumarikasta. Lasten pelaamisen ilon näkeminen on parasta!

Seuran 17 joukkuetta eli pitkälti yli viisisataa pelaajaa, vapaaehtoistyöntekijät, joukkueiden harjoitus- ja pelitapahtumien koordinointi kentälle sekä laskutus, seuran taloudenhoito, kevään, kesän ja syksyn leirit, syksyn kauden päätäjäisten sekä kevään vuosijulkaisun koordinointi takaavat ettei yksikään päivä ole samanlainen. Näiden lisäksi harrastepuolen kerhot ja yhteistyö kaupungin koulujen, päiväkotien sekä senioritoiminnan kanssa antavat lisämaustetta työhöni. Me kaikki seurassa teemme yhdessä työtä sen eteen, että lapset pelaavat kentällä ja nauttivat liikunnan ilosta.

Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan!

*Ylärima alas, Grani on paras! Tule mukaan, seuratyö palkitsee – Futis on parasta!
I ribban och in, Grani är bäst! Kom med, föreningsjobb är givande – Fotboll är bäst!*

GrIFK 10-11

Toimin aina aloittavan ikäluokan ensimmäisen vuoden rahastonhoitajana, varustevastaavana, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoituksissa tarvittaessa.

Jag fungerar som den yngsta årgruppens ekonomi- och materialansvarig under det första året, hjälper de blivande frivilliga lagaktörerna samt hjälper vid behov träningarna.



*Pipsa Manninen
Liikuntakoordinaattori/
Idrottskoordinator
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com
Puh/tel. 040 716 8444*

Arbetet som idrottskoordinator är intressant och händelserik. Det bästa är att se barnens spelglädje!

17 klubbtag med långt över femhundra spelare, föreningsaktörer, koordinering av lagens tränings- och spelhändelser samt fakturering, skötseln av föreningens ekonomi, vår-, sommar- och höstläger, höstens avslutning och vårens årspublicering ser till att ingen dag är likadan.

Hobbyklubbar och samarbetet med stadens skolor, daghem, och seniorer ger extra krydda till jobbet. Vi arbetar alla tillsammans för att barnen kan spela och njuta av glädjen av fysisk aktivitet.

Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!

Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!



Pipsa • 040 716 8444 • pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

Välitunti liikunta • Rastgymnastik

Kasavuoren koululla on välitunti liikuntaa kerran viikossa. Lapset on luotu liikkumaan ja koulupäivän aikana energia pakkautuu istuessa. Välituntikerhoissa olen huomannut, että lapsilla on hurjasti energiaa, jota täytyy päästä purkamaan välitunneilla. Parasta on siis antaa heille siihen mahdollisuus! Kasavuoressa pelaamme mm. salibandya ja futista salissa.



*Kasavuoren koululla
Tiistaisin klo 11-12*

Rastgymnastik är en gång i veckan i Kasabergets skola. Barnen är skapade att röra på sig och då de sitter under skoldagen packar sig energin. I rastklubbarna har jag märkt att barnen har mängder med energi som måste få sitt utlopp under rasten. Det är alltså bäst att ge dem möjlighet till det! I Kasaberget spelar vi innebandy och fotis inomhus.

lopp under rastn. Det är alltså bäst att ge dem möjlighet till det! I Kasaberget spelar vi innebandy och fotis inomhus.



Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta



Musafutis • Musafotis

Musafutis on toiminut syksystä 2011 Granhultin koululla tiistaisin. Perusideana pallotella ja pelailua musiikin kera sekä muuta liikuntaa, joka kehittää kehon kokonaisvaltaista koordinaatiota ja motoriikkaa mm. käytössä ovat renkaat, köydet ja trampat.

Musafotis har fungerat sedan 2011 i Granhultsskolan på tisdagar. Basiden är att leka med bollar i takt med musik och annan motion som utvecklar koordination och motorik. Vi använder bl.a. ringar, rep och trampa.



*Granhultin koululla
Tiistaisin klo 15-16*



Koulufutis • Skolfotis

Järjestämme perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi. Toukokuussa järjestämme Mäntymäen koulun 3-4 luokkalaisten yhteisen pienoisturnauksen ja Elokuussa keskus kentällä Granhultin ja Mäntymäen koulujen välisen turnauksen.

Vi ordnar även traditionellt skolfotishändelser varje år tillsammans. I maj har vi en egen miniturnering för Mäntymäkis 3-4 årskurser och i Augusti en gemensam turnering för Granhult och Mäntymäki eleverna på centralplanen.



3-4 luokkalaisten jalkapalloturnaus elokuussa keskus kentällä.

Katso lisää tapahtumista GrIFK kotisivuilta



Päiväkotifutis • Dagis fotis

Järjestämme keväisin huhtikuussa kaksipäiväisen päiväkotitapahtuman Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimissa apuohjaajina. Tänäkin vuonna päiväkotilapsia saapui tekoonurmelle 382.

Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!

Vi ordnar på våren i April en dagishändelse som räcker två dagar där Kasabergets högstadies elever fungerar som ledare. Detta år kom 382 dagisbarn till konstgräset!

Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadies!



Keväisin järjestämme tapahtuman päiväkotilaisille.

Pallokivaa • Roligt med bollen

Tutustumme pienten 3-5-vuotiaiden kanssa (vanhemmat mukana) futiksen alkeisiin leikin kera lauantai-aamuisin. Syksyllä jatkamme, joten muukaan vain rohkeasti!

Vi bekantar oss med fotbollens grunder med små 3-5 åringar (och deras föräldrar) genom lek på lördagsmornar. På hösten fortsätter vi så ta mod till dig och kom med!



Lauantaisin klo 10-11 yhteistä pallokivaa vanhempien seurassa.



Villa Breda kuntosali • konditionalsal

Villa Bredan senioreiden salilla olen toiminut jo neljä vuotta kuntosaliopastajana maanantaiaamuisin.

Vid Villa Bredas sal har jag fungerat som konditionalsal ledare för seniorerna i fyra år på måndagsmornarna.

Maanantaisin/på måndagar klo 9-11. Pipsa puh/tel 040 716 8444

Naisten futsal • Kvinnors futsal

Jo kolmatta vuotta me Granin Naiset olemme ehtineet lauantaisin harjoittelemaan pallon hallintaa futsalin merkeissä. Kaunis kiitos coach Tarmolle!!

Osallistumme Unelma Cuppiin syksyllä. Tule mukaan!

I över ett år har vi Grani Damer hunnit träna futsal på lördagarna. Ett stort tack till coach Tarmo!
Vi deltagar i Unelma Cup på hösten. Kom med!



Lauantaisin klo 11-12



Trygga dig själv och din familj hos Fennia!

Du kan själv välja den behandlande läkaren och få vård utan att köa när du och dina familjemedlemmar har en olycksfalls- och sjukkostnadsförsäkring.

Välkommen till närmaste Fenniakontor eller ring vår telefonservice på **010 503 8828** mån-fre kl. 8-18 eller lämna en kontaktbegäran på fennia.fi.



SX50 SUPERMOTO

Suosituishinta
3 190,00 €



Maahantuojat:



www.aprilia.fi

Lähtisitkö ulos? Kesällä tai talvella

Hiihtoa · Lumikenkäilyä · Pyöräilyä · Kävelyä · Patikointia · Tapahtumia · Tanssi-iltoja orkesterin säestyksellä · Ryhmämatkoja Suomessa ja ulkomailla.

Tutustu: www.suomenlatu.org/granilat



Grani Latu on myös Facebook'issa



2015 Jalkapalloleirit Fotbollskolor

GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten jäähallin tekonurmella. Valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.

Kesäkuun jalkapalloleiri

Maanantai-Perjantai 1-5.6.2015

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2008-2010, klo 9-12 • **Hinta 115 €**
 - Ikäluokat 2007-2002, klo 11-15 • **Hinta 140 €**
- Hintaan sisältyy valmennus, lounas, t-paita ja pallo.*

Molemmille ryhmille on myös mahdollisuus osallistua valvottuun aamu/iltapäivätoimintaan

- Klo 9-11 **Hinta 30 €** tai klo 12-16 **Hinta 50 €**

Maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.

Elokuun jalkapalloleiri

Maanantai-Keskiviikko 3-5.8.2015

Kauniaisten jäähallin tekonurmella.

- Ikäluokat 2010-2002, klo 9-15 • **Hinta 85 €**
- Hinta sis. valmennuksen ja lounaan (oma pallo mukaan)*

Maksut:

Saajan nimi: GrIFK Fotboll rf
Aktia tilille: 405500-128336
IBAN: FI69 4055 0010 0283 36
Viitteeseen kirjoitettava;
- Tapahtuman nimi
- Lapsen ikäluokka
- Lapsen nimi

Huom! Kaikkiin tapahtumiin maksu erikseen ja omilla viitetiedoilla.

GrIFK arrangerar fotbollsskolor för flickor och pojkar på Grankulla konstgräsplan bredvid ishallen. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. Träningarna genomförs på både finska och svenska.

Juni fotbollsläger

Måndag-Fredag 1-5.6.2015

Grankulla ishallen med konstgräs.

- Årsklassen i 2008-2010, klo 9-12 • **Pris 115 €**
 - Årsklassen i 2007-2002, klo 11-15 • **Pris 140 €**
- I priset ingår träning, lunch, t-shirt och en boll.*

Båda grupperna har också möjlighet att delta i en övervakad morgon/eftermiddagsverksamhet.

- Klo 9-11 **Pris 30 €** eller Klo 12-16 **Pris 50 €**

Betalning för sig och i sina egna referensdata.

Augusti fotbollslägrer

Måndag-Onsdag 3-5.8.2015

Grankulla ishallen med konstgräs.

- Årsklassen i 2010-2002, klo 9-15 • **Pris 85 €**
- Pris inkl. träning och lunch (egen boll ingår)*

Betalningar:

Namn på mottagaren: GrIFK Fotboll rf
Aktia konto: 405500-128336
IBAN: FI69 4055 0010 0283 36
Ange referens;
- Namn på evenemanget
- Årsklasser på barnet
- Barnets namn

OBS! Alla händelser betalning separat och i sina egna referensdata.

Katso kaikkien ikäluokkien tapahtumat • Se alla åldersgrupper händelser:

www.grifkfotball.fi

Edustusjoukkue Representationslaget

Ilon kautta

Jos edustusjoukkueen toimintaa pitäisi kuvata yhdellä sanalla, se olisi innostus. Pohja innostumiseen on luotu jo junnuvuosina, josta kiitos kuuluu pelaajien entisille valmentajille - etenkin niille ihan ensimmäisille. Silloin näihin pelaajiin on kylvetty innostus jalkapalloon - meidän muiden valmentajien tehtävänä on vain ollut ruokkia ja jatkojalostaa tuota innostusta.

Olen luotsannut edustusjoukkuetta kolme vuotta, nousujohteisesti ja niillä samoilla teeseillä, joilla uudet nappulat innostetaan lajin pariin. Joukkueen hyvän fiiliksen ja motivaation aikaansaamiseksi on tarvittu turvallinen, positiivinen ja kannustava ilmapiiri. Edustusjoukkueen harjoituksissa opitaan koko ajan uutta, mutta samalla nautitaan ryhmän solidaarisuudesta, joka ulottuu kentän rajojen ulkopuolelle. Treeneissä saa yrittää - ja epäonnistua. Ja yrittää uudelleen.

Se, että treeneissä ja matseissa on kivaa, on tuonut myös tuloksia. Viime kauden kakkossija omassa lohossa olisi lopulta riittänyt jopa ykkösdivaripaikkaan, kun ruletti Veikkoliigan ja Ykkösen paikoista pyöri kiivaana vielä loppupalvesta. Tieto nousumahdollisuudesta tuli kuitenkin niin pikavaroituksella, ettei Palloliiton lisenssiehtojen täyttäminen ollut siinä aikataulussa mahdollista.

Innostus luo myös sitoutumista ja jatkuvuutta. Pääsemme aloittamaan tämän kauden joukkueella, jonka perusrunko on sama kuin edellisellä kaudella. Toki kentällä nähdään myös muutama uusi, mielenkiintoinen pelaaja: Ionel on pelannut viime kauden Viron pääsarjassa ja Remillä on kokemusta Belgian huipputaiteista.

Innostuksesta, pitkäjänteisestä työstä ja sitoutumisesta kertoo myös Samun nouseminen lähelle avauskokoonpanon paikkaa. Jo useamman vuoden edarissa mukana ollut Samu on loistava esimerkki kaikille junnufutaaajille siitä, kuinka paljon kasvaminen juniorista mieheksi vaatii kärsivällisyyttä ja sinnikkyyttä. Lisäksi Granin omista junnukasvateista Kalle on nyt toista kautta edustuksen mukana. Tällä kaudella häneltä odotetaan jo isompaa roolia ja vastuunkantoa, mutta lopullisen läpimurron aika on aikaisintaan loppukaudesta tai tulevina kausina. Uskon, että innostus vie pitkälle!

Valmennustiimiin on haettu jatkuvuutta ja uusia ideoita, niinpä edarin vahvat runkopelaajat Lassi ja Junde täydentävät tiimiä pelaajavalmentajina. Heidän ensisijainen roolinsa on edelleen pelaajina, mutta he tuovat myös vahvan panoksensa harjoitusten kehittämiseen ja pelien analysointiin. Maalivahtien loistavien haamutorjuntajien ja nerokkaiden pelinavausten takana jatkaa edelleen Aki. Kasassa on siis innostunut joukkue, jossa on kokemusta ja tuoreutta.

Pidetään huoli, että tulevalla jalkapallokaudella 2015 elämme ilon kautta!

Rami Luomanpää
Edustusjoukkueen
päävalmentaja



Ylirivi vasemmalta: Roni Tuominen, Petter Meyer, Samuel Langhoff, Lassi Luoto, Timo Nousiainen (manageri)

Keskirivi vasemmalta: Kimi Lindeman, Karl Frank, Jonas Britschgi, Niko Perera, Ionel Armean, Thomas Lindroos, Daniel Langhoff, Tomi Vuorinen

Alirivi vasemmalta: Rami Luomanpää (päävalmentaja), Joonas Ilomäki, Remi Defays, Mikael Lindberg, Sami Salmi, Joni Kaasinen, Claudio Matrone

Kuvasta puuttuu: pelaajat Janne Törnänen ja Elja Heiskanen

Joukkueen taustat: Aki Holma, Tero Holopainen, Lassi Ropponen, Tomi Lindqvist, Jari Antikainen

**Edustusjoukkue 2015
Representationslaget**

Edustusjoukkue 2015 Representationslaget



1
Toni Vuorinen
Syntymäaika/Född: 15.04.1992
188 cm, 85 kg
Maalivahti/Målvakt



12
Kimi Lindeman
Syntymäaika/Född: 27.11.1990
190 cm, 94 kg
Maalivahti/Målvakt



5
Karl Frank
Syntymäaika/Född: 5.1.1994
184 cm, 80 kg
Puolustaja/försvarare



6
Mikael Lindberg
Syntymäaika/Född: 24.04.1984
180 cm, 77 kg
Keskikenttä/Mittfält



7
Joni Kaasinen
Syntymäaika/Född: 11.9.1986
179 cm, 70 kg
Puolustaja/Back



2
Thomas Lindroos
Syntymäaika/Född: 22.04.1988
183 cm, 85 kg
Keskikenttä/Mittfält



3
Roni Tuominen
Syntymäaika/Född: 2.4.1990
188 cm, 90 kg
Puolustuslinjassa/Back



4
Niko Perera
Syntymäaika/Född: 27.1.1988
183 cm, 83 kg
Puolustaja/Back



8
Joonas Ilomäki
Syntymäaika/Född: 17.7.1990
176 cm, 75 kg
Puolustaja / Försvare



9
Daniel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.10.1992
186 cm, 80 kg
Linkki/kärki, Link/Forward



10
Janne Törmänen
Syntymäaika/Född: 29.1.1989
173 cm, 68 kg
Keskikenttä/Mitfält

Edustusjoukkue 2015 Representationslaget



Claudio Matrone
Syntymäaika/Född: 8.6.1990
178 cm, 76 kg
Keskikenttä/Mittfält



Elja Heiskanen
Syntymäaika/Född: 07.08.1992
185 cm, 87 kg
Keskuspuolustus/Stopper



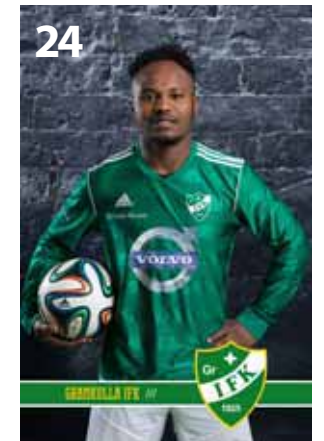
Jonas Britschgi
Syntymäaika/Född: 12.3.1982
182 cm, 75 kg
Hyökkääjä/Forward



Sami Salmi
Syntymäaika/Född: 8.6.1988
179 cm, 72 kg
Puolustaja/Back



Lassi Luoto
Syntymäaika/Född: 22.7.1986
183 cm, 78 kg
Keskikenttä/Mittfält



Remi Defaus
Syntymäaika/Född: 05.07.1990
170 cm, 75 kg
Keskikenttä/Mittfält



Petter Meyer
Syntymäaika/Född: 21.2.1985
181 cm, 74 kg
Hyökkääjä/Forward



Ionel Armean
Syntymäaika/Född: 26.10.1991
181 cm, 80 kg
Puolustaja/försvarare



Samuel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.11.1994
189 cm, 84 kg
Hyökkääjä/Forward

Edustusjoukkue 2015 Representationslaget



Rami Luomanpää
Päävalmentaja/Chefstrenare



Tomi Lindqvist
Joukkueenjohtaja / Lagledare



Timo Nousiainen
Manageri



Lassi Ropponen
Joukkueenjohtaja / Lagledare



Jari Antikainen
Pelaaja-koordinaattori / Spelare-koordinaator



Aki Holma
Maalivahtivalmentaja / Målvakt-trenare



Tero Holopainen
Huoltaja / Material-förvaltare



Mikko Virtala
Urheilu fysioterapeutti, leikkaus kuntoutus / Fysio EUHK



Lassi Luoto
FysiOne fysiikka- valmentaja / Fysiktränare



2015 Otteluohjelma Matchprogrammet

Kakkonen etelälohko • Tvåan södra zonen

Pvm Datum	Viikonpv Veckodag	Aika Tid	Kotijoukkue Hemmalag	Vierasjoukkue Bortalag
26.4	Su/Sö	16:00	GrIFK	Masku
3.5	Su/Sö	16:00	GrIFK	ESC
9.5	La/Lö	18:30	ÅIFK	GrIFK
13.5	Ke/Ons	18:30	GrIFK	SalPa
17.5	Su/Sö	18:30	BK-46	GrIFK
24.5	Su/Sö	18:30	Närpes Kraft	GrIFK
31.5	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
5.6	Pe/Fre	18:30	KaaPo	GrIFK
12.6	Pe/Fre	18:30	GrIFK	Pallo-Ilrot
16.6	Ti/Ti	18:30	Masku	GrIFK
5.7	Su/Sö	18:30	SalPa	GrIFK
12.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	BK-46
19.7	Su/Sö	18:30	Närpes Kraft	GrIFK
26.7	Su/Sö	18:30	GrIFK	MuSa
29.7	Ke/Ons	18:30	ESC	GrIFK
2.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	KaaPo
6.8	To/To	18:30	Pallo-livot	GrIFK
9.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	Masku
16.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	ESC
24.8	Ma/Må	18:30	ÅIFK	GrIFK
30.8	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa
2.9	Ke/Ons	18:30	GrIFK	ÅIFK
9.9	Ke/Ons	18:00	BK-46	GrIFK
13.9	Su/Sö	18:30	GrIFK	Närpes Kraft
19.9	La/lö	16:00	MuSa	GrIFK
27.9	Su/Sö	16:00	KaaPo	GrIFK
3.10	La/Lö	14:00	GrIFK	Pallo-Ilrot

Otteluohjelma • Matchprogrammet:
www.grifkfotboll.fi



TYYLİKÄS KUNTOSALI KAUNIAISTEN KESKUSTASSA



Aloita kesätreenit nyt!

Tällä kupongilla liittymismaksu 0€ (norm 39€)
ja kehonkoostumusmittaus 0€ (norm 39€).
Voimassa 25.5

Niceandguys.fi • asiakaspalvelu@niceandguys.fi • avoinna 05-23



Et tiennyt, miten hyvältä voit näyttää huolettomana!
Meillä nautit osaavissa käsissä.

KAUNEUSHOITOLA & KOSMETIIKAN ERIKOISLIIKE
Kauneuslinna Kavallintie 24, Kauniainen
p. (09) 505 3380 • www.ailaairo.fi
Avoinna arkisin klo 9 - 18 ja sopimuksen mukaan

PLANMECA

*Better care
through innovation*



Suomalainen Planmeca Oy on yksi maailman johtavia hammashoidon teknologiayrityksiä. Yhtiö suunnittelee ja valmistaa korkealaatuisia kuvantamislaitteita, hoitokoneita ja ohjelmistoja Helsingin Herttoniemessä. Planmecan tuotteet ovat käytössä hammasklinikoilla yli 120 eri maassa.

Uusinta teknologiaa. Palkittua muotoilua. Suomalaista työtä.

www.planmeca.fi

NOVITA

KOUKUTTAVAA
MIELIHYVÄÄ JA
—  —
*omistumisen
elämyksiä!*

LANKADELI · MALMINRINNE 1 B, 00180 HELSINKI 040-1782282, Avoinna Ma-pe 10-18 ja la 9-14
www.novita.fi · [facebook/novitaoy](https://facebook.com/novitaoy) · pinterest.com/novitaideas · youtube.com/novitatube

*Käännöstoimisto
Marianne Saari Oy*

Pieni ja monipuolinen yhden naisen käännöspalveluyritys, joka on toiminut alalla jo yli 25 vuotta. Toiminta perustuu ammattitaitoon, luottamukseen ja pitkäaikaisiin asiakassuhteisiin. Teen käännöksiä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

www.mariannes.fi

Puh. +358 50 520 2202
marianne.sundblad@elisanet.fi
Hiidenkuja 3 D 7, 02750 Espoo



A-juniorit A-juniorerna

GrIFK:n A-juniorit lähtee kauteen 2015 noin 25 pelaajan joukkueella. Valmennuksesta vastaa viimevuotiseen tapaan Leif Grandell ja toisena valmentajana toimii Pasi Kaukojärvi. Lisäksi valmennukseen osallistuu Arto Tuohisto-Kokko.

Joukkue harjoittelee 4-5 kertaa viikossa. Talvikaudella on pelattu harjoitusotteluita eritasoisia vastustajia vastaan, ASM-tasolta Kakkoseen. Viime kaudella pelasimme kahta sarjaa, mutta tänä vuonna osallistumme vain liiton sarjaan (A1D).

Edessä on jälleen kova Ykkönen, koska maanlaajuisessa sarjassa pelaavien joukkueiden määrä supistui viime vuonna. Lähdemme kauteen kuitenkin luottavaisena, sillä joukkue on esittänyt harjoituspeleissä hyviä otteita.

Pekka Taipale

Joukkueenjohtaja
puh. 040 834 1611
pjt@iki.fi

GrIFK:s A-juniorer inleder säsongen 2015 med cirka 25 spelare. Leif Grandell fungerar som ansvarig tränare så som i fjol, och som andre tränare fungerar Pasi Kaukojärvi. Vid behov hjälper också Arto Tuohisto-Kokko till med träningen.

Laget tränar 4-5 gånger i veckan. Under vintern har vi spelat träningsmatcher mot motståndare från olika nivåer - allt från FM till division 2. I fjol spelade vi i två serier, men i år deltar vi endast i förbundets serie (A1D).

Vi har igen en mycket hård "1 division" framför oss, på grund av att lagen i den riksomfattande serien har reducerats år 2014. Vi går trots allt med tillförsikt mot säsongen eftersom laget har spelat många bra träningsmatcher.

Pekka Taipale

Lagledare
tel. 040 834 1611
pjt@iki.fi



Takana: valmentaja Leif Grandell
Yläriivi: Sami Helakorpi, Henrik Hindren, Niklas Magnusson, Benjamin Koski, Veikko Loukola
Toinen riivi: Sami Helakorpi, Henrik Hindren, Niklas Magnusson, Benjamin Koski, Veikko Loukola
Kolmas riivi: Kristian Rajala, Markkus Sundberg, Tommi Ojala, Antton Ohtola, Niko Partanen, Jonas Ehrlich
Neljäs riivi: Eliel Pasanen, Sami Rajeh, Riku Louisa, Felix Anderson, Kasimir Äikää, Nicolas Arppe, Lukas Worku
Alarivi: Luukas Lavanti, Aleksi Harju, Mikael Sadimäki, Arttu Taipale

A-juniorit • 2015



GrIFK-B1

B1 aloitti valmistautumisen kauden 2015 kakkosdivariin jo marraskuussa. Painopisteiksi valitsimme pallollisen taidon ja pallonhallinnan joukkueena.

Olemme pelanneet paljon treenimatseja ja kevättä kohden peli sekä tulokset ovat parantuneet.

Haasteemme on yhdistää 16-17 vuotiaiden pelaajiemme koulumenestys ja urheilu. Se on mahdollista hyvällä suunnittelulla. Itsensä kehittämisen oppiminen tavoitteen asettelulla, oppimisen jaksottamisella ja kehittymisen seurannalla tukee poikia kaikilla elämänaalueilla. Tavoitteenamme on tartuttaa urheilullinen elämäntapa koko joukkueeseemme. Sitä tukee myös voittamisen tunne.

Tervetuloa seuraamaan matsejamme!

Unto Virkkala
Vastuuvallmentaja
puh. 040 4188534
unto.virkkala@gmail.com

Jouni Tupala
Joukkueenjohtaja
puh. 050-3830128
jouni.tupala@mbnet.fi

Peter Arppe
Joukkueenjohtaja
puh. 0400 403734
peter@finnshipping.fi

Redan i november påbörjade B1 sina förberedelser för division 2 för sesongen 2015. Vår tyngdpunkt var bollteknik och bollspel inom laget.

Vi har spelat manga övningsmatcher och nu då vi går mot våren, har både spelet och resultaten förbättrats.

En stor utmaning är att sammanbinda skolframgång och idrott för våra 16-17 åringar. Med bra planering är det möjligt. Att utveckla sig själv genom målsetting, planerad sekvensinläring och att följa upp utvecklingen stöder pojkarna på alla livsområden. Vårt mål att smitta hela laget med en sportslig livsstil. Detta understöds också genom känlan att vinna.

Välkommen med och se på våra matcher!

Unto Virkkala
Tränare
tel. 040 4188534
unto.virkkala@gmail.com

Jouni Tupala
Lagledare
tel. 050-3830128
jouni.tupala@mbnet.fi

Peter Arppe
Lagledare
tel. 0400 403734
peter@finnshipping.fi



Yläriivi: Riku Pakarinen (valm.), Okko Klipinen, Walter Roos, Andrei Toivainen, Anton Turunen, Emil Raunemaa, Tony Nyman, Janne Aalto, Leevi Lokio, Arttu Tupala, Atte Tupala, Jouni Tupala (JoJo), Unto Virkkala (vastuuvaim.)
Alarivi: Joonas Snygg, Jimi Raikkerus, Jimi Anttikoski, Felix Itkonen, Casper Roos, Niklas Kankaanpää, Oskari Taipale, Ibrahimi Chaa, Axel Pakarinen

B1 • 2015

GrIFK-P00

Pelaamme tavoitteellista ja urheilullista jalkapalloa hyvällä fiiliksellä. Harjoittemme pääsääntöisesti Kauniaisissa tekonurmella ja keskustentällä. Talvikaudella harjoittemme myös sisätiloissa.

Tällä kaudella osallistumme Palloliiton Uudenmaan piirin C15-sarjaan ykköstasolla. Lisäksi osa pelaajistamme osallistuvat ylempään ikäluokan toimintaan. Ikäluokkien välistä yhteistyötä jatkamme aikaisempaan tapaan. Sarjapeliensä lisäksi osallistumme 3-4 turnaukseen. Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuuvallmentajamme Riki Wahlstedt.

Joukkueemme tavoitteet ovat kolmiosiset. Joukkue, yksilö ja yhteisö. Joukkueena tavoittemme on kehittyä taidollisesti ja pelillisesti, meillä on hauskaa yhdessä, tunnemme yhteenkuuluvuutta ja taistelemme yhdessä yhteisten tavoitteiden puolesta. Yksilöinä näkökulmasta tavoitteena on oma kehittyminen nuorena futaaajana harjoittelun ja positiivisten kokemusten kautta. Yhteisönä tavoitteenamme on tarjota turvallinen, terveellinen ja mielekäs harrastus nuorillemme – harrastus johon voimme myös itse aktiivisesti osallistua.

Lisätietoja joukkueestamme kotisivuiltamme www.grifkfotball.fi Tervetuloa mukaan!

Kim Lehto
Joukkueenjohtaja
puh. 0400 891 222
kim.lehto@kpmg.fi

Vi spelar målinriktad och sportslig fotboll med bra fiilis. Vi tränar huvudsakligen i Grankulla på centralplanen och konstgräsplanen. Under vintersäsongen tränar vi även inomhus.

Den här säsongen deltar vi i Bollförbundets Nylandsdistrikts C15-serie på nivå 1. Dessutom deltar en del spelarna i aktiviteter ämnade för äldre årsklasser. Det goda samarbetet mellan årsklasserna fortsätter som tidigare. Förutom seriematcher deltar laget i 3-4 olika turneringar längs med året. Träningarna och spelet leds av vår head coach Riki Wahlstedt.

Vårt lag har en tredelad målsättning. Laget, individen och samfundet. Som lag vill vi utvecklas i våra färdigheter och spelmässigt, vi har det skojigt tillsammans, känner samhörighet och kämpar tillsammans för att nå våra gemensamma mål. Som individer vill vi utvecklas som unga fotisspelare genom träning och positiva upplevelser inom fotbollen. Som ett samfund vill vi erbjuda våra ungdomar en trygg, sund och meningsfull hobby – en hobby som vi alla tillsammans kan aktivt delta i.

Mer information finns på vår websida www.grifkfotball.fi Välkommen med!

Kim Lehto
Lagledare
tel. 0400 891 222
kim.lehto@kpmg.fi



Yläriivi: Riki Wahlstedt (valm.), Rasmus Laihio, Matias Yli-Kokko, Abdiqadir Mohamed Ahmed, Jonne Raitala, Emil Stenius, Zakaria Tavil, Oskar Karvonen, Rasmus Karvonen, Anton Hällström, Matias Heiskanen, Kim Lehto (Jojo).
Alariivi: Martin Ahlgren, Eemeli Laihio, Elias Wiik, Mats Lehto, Casper Roos, Jaakko Koski, Long Vo Thien, Rasmus Lundström.
Kuvasta puuttavat: Ossama Al Gayal, Melis Asyrankulov, Tom Grönblom, Abdirisak Hussein, Emil Liljeström, Daniel Luusua, Vili Nikolajew, Samuel Nuutinen, Lari Tuomasjukka, Fredrik Widén.

GrIFK-P01

Hei kaikki 2001 syntyneet futispelaajat!
Joukkueessamme on 26 pelaajaa ja lisää mahtuu mukaan. Harjoittelemme 3-5 kertaan viikossa Kauniaisten tekonurmi-kentällä, keskuskentällä ja A-link Arenassa. Piiri- ja talvisarjojen lisäksi pelaamme myös joissakin turnauksissa.

Joukkueemme teemana on oppia futiksen yksilö- ja yhteispelitaloja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemalla monipuolisesti ja säännöllisesti. Tavoitteemme on olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon.

Keväällä 2015 United-kokoonpanomme pelaa piirisarjan 1-tasolla ja Green 3-tasolla. Tämän lisäksi käymme eri tasoissa turnauksissa vaihtelevin kokoonpanoin. Tänä kesänä mm. Pärnussa Virossa, Helsinki Cupissa ja syksyllä IFK Norrköping kutsuturnauksessa.

Koko ikäluokka harjoittelee yhtä aikaa samalla kentällä. Kaikkien pelaajien oppimisen ja kehittymisen tukemiseksi jakaudumme sopiviin harjoitus- ja peliryhmiin aina kulloisenkin tilanteen mukaan. Innokkaimmat harjoittelevat myös seuran vanhempien pelaajien kanssa. Mukaan tulevat uudet pelaajat ohjataan sopivaan kokoonpanoon. Seuratasolla teemme yhteistyötä sekä vuotta vanhemman että nuoremman ikäluokan kanssa.

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan ja pelaamaan!

Hans Mäntylä

Joukkueenjohtaja
puh. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com tai
hans.mantyla@mehilainen.fi

Hej alla 14-åriga fotbollspelare!
Just nu har vi 26 spelare i vårt lag och flera ryms med. På sommaren tränar vi 3-5 gånger i veckan på Grankulla konstgräs och centralplan. Under vintersäsongen tränar vi även i A-Link Arenan vid Esbo Centrum och spelar i flera vinterserier och samtliga turneringar.

Temat för i år är att lära sig individuell skicklighet och utöva detta i matchsituationer. För att nå detta låter vi pojkarna spela i olika kombinationer snabba s.k. småspel som utvecklar spelsinnet. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar serienspele med två olika kombinationer.

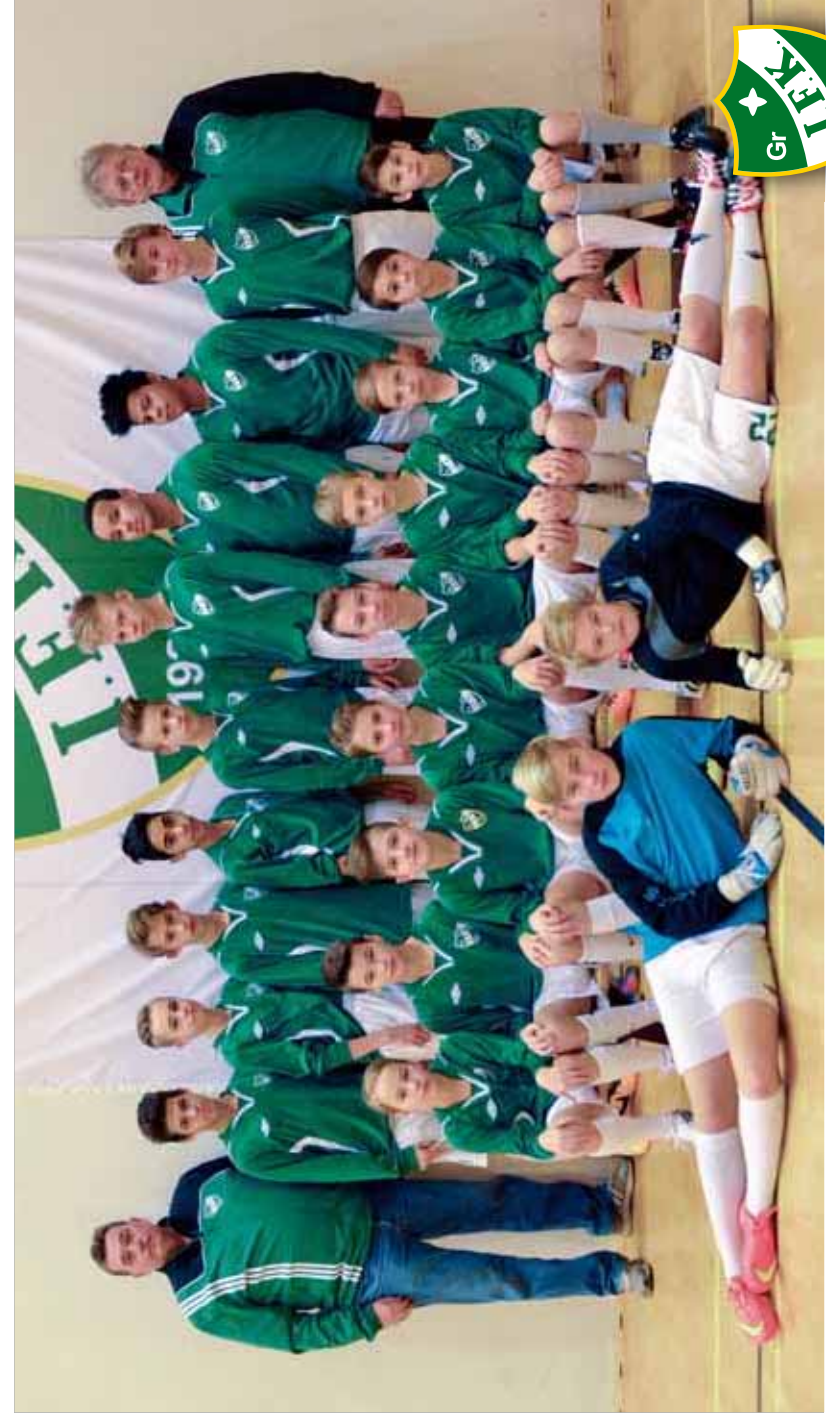
Under våren 2015 deltar United-gruppen i distriktserien 1 och Green gruppen i distriktserien 3. Utöver detta deltar vi i olika turneringar med olika kombinationer. Under sommaren deltar vi bland annat i Pärnu sommarcuppen (Estland) och Helsinki Cuppen, och i höst i IFK Norrköping turneringen.

Hela årsgruppen tränar samtidigt på samma träningsplan. För att varje enskild spelare skall utvecklas optimalt är spelarna indelade i lämpliga lag både på träning och matcher. Nya spelare kommer att placeras i en lämplig grupp. Vi samarbetar också med den äldre 00-gruppen samt med den yngre 02-gruppen.

Välkommen med och träna och spela!

Hans Mäntylä

Lagledare
tel. 050 3272 746
grifkfutis01@gmail.com eller
hans.mantyla@mehilainen.fi



Yläriivi: Berndt Johansson (sarjavastaava), Miro Turunen, Viktor Sandbacka, Alexander Aalto, Sorush Salehi, Arttu Juutilainen, Ville-Veikko Mäntylä, Omar Qasin, Patrick Omandam, Veli Vartiainen, Hans Mäntylä (joukkueenjohtaja).
Alariivi: Joakim Äikiä, Niko Saraste, Arigend Aliu, Tommi Saarnio, Niclas Lång, Andreas Johansson, Sebastian Ros, Otto Möller.
Alhaalla maalivahdit: Benjamin Engman, Axel Terävä.
Kuvasta puuttuvat: Nuutti Jauhainen, Eero Rewell, Sebastian Nuorala, Araz Ghassemi, Chris Karlemo, Sakari Jahnukainen, Vesa Nuorala (valmentaja), Viljami Vartiainen (valmentaja).

GrIFK-P02

GrIFK P02-joukkueessa on mukana 30 poikaa. Joukkueen valmentajana toimii Riki Wahlstedt. Valmennus tapahtuu suomeksi ja ruotsiksi.

Talvikaudella harjoittelimme kaksi kertaa viikossa: Kauniaisien tekonurmella ja A-Link Arenalla. Lisäksi osa pelaajista on harjoitellut ja pelannut myös 01-joukkueen kanssa. Osallistuimme talven aikana KäPa talviliigaan ja lisäksi olemme pelanneet harjoitusotteluita sekä kilpa- että haastejoukkueita vastaan.

Kevään piirisarjoissa tulemme pelaamaan 02 ikäluokan Kakkosessa ja Kolmosessa sekä osallistumaan myös 01 ikäluokan peleihin. Lisäksi tulemme tulevan kauden aikana osallistumaan muutamaan turnaukseen, joista kohokohtana Ruotsissa pelattava Örebro Cup. Tavoitteena kaudelle 2015 on jokaisen pelaajan henkilökohtaisen tason kehittyminen. Harjoittelun painopisteinä on valmistautua ensi kaudella alkaviin ison kentän 11x11 peleihin niin yksilöinä kuin joukkueena.

Juuri nyt emme ota joukkueeseen uusia pelaajia, mutta siirtyessämme ensi vuonna pelaamaan 11v11 pelejä saattaa tilanne muuttua. Uudet pelaajat, jotka omaavat jo jalkapallotaustaa, voivat halutessaan ottaa yhteyttä joukkueenjohtajiin, niin kartoitamme tilanteen ensi kautta silmällä pitäen.

Joukkueenjohtajat:

Timo Haataja
puh. 050 387 5197
timo.haataja@gmail.com

Erja Suomio
puh. 050 506 6069
erja.suomio@tcs.com

I GrIFK02 laget spelar 30 pojkar. Lagets tränare är Riki Wahlstedt. Träningarna genomförs både på finska och på svenska.

Under vintersäsongen tränade vi två gånger i veckan, på Grankulla konstgräs och på A-Link Arena. Dessutom har några spelare spelat och tränat med 01:rnas lag. Vi spelade i KäPas vinterserie och hade även träningsmatcher mot tävlings- och utmaningslag. På sommaren kommer vi att spela vi i tvåans och treans serie och även med 01:rna. Vi kommer ytterligare att delta i andra turneringar under sommaren, varav höjdpunkten är Örebro Cup i Sverige. Målet för 2015 är att utveckla den individuella nivån hos varje spelare. Tyngdpunkten för träningarna är att förbereda oss inför 11x11 spel både som individer och som lag. Nästa säsong spelas på den stora planen.

För tillfället tas inga nya spelare med i laget, men situationen kan ändras då vi förflyttar oss till 11x11-spelen. Nya spelare som redan har erfarenhet av fotboll kan kontakta lagledarna så kan vi kartlägga situationen.

Lagledarna:

Timo Haataja
tel. 050 387 5197
timo.haataja@gmail.com

Erja Suomio
tel. 050 506 6069
erja.suomio@tcs.com



Yläriivi: Alex, Onni, Jonathan, Sander, Elliot, Conrad, Kevin, Riki, Thomas, Oscar, Artur, Juho.
Alariivi: Topi, Niklas, Eeli, Lucas, Casimir, Anton, Viktor, Elias, Eero, Evan, Otto.
Kuvastia puuttuvat: Edvard, Sampo, Fabian, Lauri, Peetu, Teddy, Markus, Daniel, Henry, Jesper.

GrIFK-P03

Ikäluokkaan kuuluu tällä hetkellä 38 poikaa. Harjoittelua ja pelaamista johtaa kahdella kielellä vastuuvalmennusryhmän kanssa.

Ikäluokka on jaettu kahteen itsenäiseen joukkueeseen, joiden tavoitteena on saada pelaajille riittävästi oikeanlaista haastetta omalla tasolla.

Black on kilpajoukkueemme, jonka tavoite on kasvattaa pelaajista luovia ja taitavia huippupelaajia sekä antaa valmiudet peliurallaan kansallisilla ja kansainvälisilläkin areenoilla menestymisen. Ryhmä harjoittelee 4-5 kertaa viikossa + pelit ja osallistuu piirin kovimman tason sarjoihin sekä kovatasoisiin kutsuturnauksiin niin Suomessa ja kuin ulkomailla. Kilparyhmässä pelaaminen vaatii sitoutumista jalkapalloon ja treenaamiseen niin joukkueen kanssa kuin omatoimisesti.

Green on haastajajoukkue, joka pyrkii laadukkaaseen ja tavoitteelliseen jalkapallotoimintaan. Toiminta tähtää siihen, että haasteryhmän taso pysyy niin hyvänä, että se pystyy menestymään omilla sarjoissaan ja jatkamaan toimintaansa pitkälle tulevaisuuteen, taaten pojille hyvän ja urheilullisen taustan, josta on hyvä jatkaa futistoimintaa myös aikuisiällä. Haasteryhmässä on mahdollista ja helpompaa myös yhdistää jalkapallo ja jokin toinen laji. Ryhmä harjoittelee 3 kertaa viikossa + piiripelit ja osallistuu vaativiin turnauksiin. Ikäluokalla ei ole aloittelijajoukkuetta.

Åldersgruppen består för tillfället av 38 pojkar. Träningar och spel leds på två språk av vår ansvariga tränare Leif Grandell tillsammans med vårt övriga tränarteam.

Åldersgruppen är indelad i två självständiga lag med avsikt att erbjuda tillräckligt med utmaningar på egen nivå.

Black är tävlingslaget vars målsättning är att forma spelarna till kreativa och skickliga spelare på toppnivå. Laget tränar 4-5 gånger per vecka + matcher och deltar i distriktets serier på högsta nivå samt högklassiga turneringar i Finland och utomlands.

Green är utmanarlaget som strävar till en högklassig fotbollshobby som ger grunden till en idrottslig bakgrund och möjlighet att fortsätta spela ända till vuxen ålder. Gruppen tränar 3 gånger per vecka + distriktsseriespel samt deltar i krävande turneringar.

Åldersgruppen har inget nybörjarlag.

Mats Perander

Joukkueenjohtaja/Lagledare
puh/tel. 040 849 4230
mats.perander@gmail.com

Valmentajat /Tränare:

Leif Grandell

puh/tel. 045 132 2747

Jonni Arrakoski

puh/tel. 040 450 9614

Jussi Jääskeläinen

puh/tel. 040 733 3687



Yläriivi: Oliver von Schantz, Herman Bergirng, Adrian Arrakoski, Mattias Joutsimo, Rasmus Palin, Leevi Miettinen, Andreas Nyberg, Rudolf Rotko, Robin Holmström, Selim Perander
Keski-riivi: Andre Sten, Henri-Sakari Lukkari, Oskari Ojala, Manu Hietanen, Elis Jäppinen, Mattias Liimatainen, Emil Skyttä, Theo Dahlgren, Victor Nilsson, Juho Jääskeläinen.
Alariivi: Simon Widén, Rony Jansson, Rony Nadri, Aatos Ekonen, Benjamin Arrakoski, Oliver Kulp, Arttu Peltola, Simon Karlemo, Antti-Jussi Lukkari, Niklas Auramo.



GrIFK-P04

Kaudella 2015 poikien 04-syntyneiden ryhmä pelaa kolmella joukkueella piirisarjaa ja sen lisäksi osallistumme keväällä pariin turnaukseen.

Kesäkuussa järjestämme oman turnauksen keskuskentällä ja menemme Alandia Cupiin, heinäkuussa menemme parilla joukkueella Helsinki Cupiin ja syksyn jatkamme taasen piirisarjan ja parin turnauksen merkeissä. Perustaitojen hiominen on edelleen keskeinen teema. Pallo pitää osata ottaa haltuun ja syöttää omille helposti ja sen jälkeen siirtyä uudelleen pelattavaksi. Sitä futis pohjimmiltaan on, ja nyt on korkea aika saada omalla harjoittelulla saada pallo tottelemaan peluria. Omalla ajalla pomputtelu, kuljettelu, kaverien kanssa pienpelit takapihalla, siitä se lähtee...

Valmentajat:

Robin Maylet
robin.maylett@gmail.com

Niko Turunen
Mamur Abdulajanov

Jojo:
Jarkko Ylitalo
jarkko.ylitalo@web.de

Under säsongen 2015 spelar 04-födda pojkarna med tre lag i distriktserien och deltar dessutom i några turneringar under våren.

I juni ordnar laget en egen turnering på centralplanen och deltar även i Alandia Cupen. I juli spelar två lag i Helsinki Cup. Hösten fortsätter med distriktserien och turneringar. Ett centralt tema är fortfarande att förbättra baskunskaperna. Bollen måste kunnas hanteras och passas vidare till egna spelare. Nu är det dags att med egen träning få bollen att 'lyda spelaren'. Träning på egen tid och spel med kompisarna på gården är bra tillägg till lagets gemensamma träningar.

Tränare:

Robin Maylet
robin.maylett@gmail.com

Niko Turunen
Mamur Abdulajanov

Jojo:
Jarkko Ylitalo
jarkko.ylitalo@web.de



Takana: Robin Maylet, poissa valmentajat Niko Turunen ja Mamur Abdulajanov
Yläriivi: Elias Ylitalo, Matias Kortene, Matias Mäkiläakso, Jonatan Jokelin, Iwari Hakkarainen, Jesse Suopankki, Alexander Finckenberg, William Nyström, Elliot Jaari.
Alariivi: Jesse Sintonen, Tuure Sipilä, Nooa Tuuli, Joakim Puro, Axel Raiivo, Oliver Rönning, Kasper Mattila, Erikko Uusitalo, Oliver Näätänen, Rasmus Uotinen.
Alhaalla maalivahti: Elis Virrakangas.
Poissa: Max Halonen, Max Henriksen, Teemu Honkanen, Erik Jensen, Antti Lehtinen, Julius Myllyniemi, Jonatan Mäkelä, Markus Määttänen, Dekan Nuri, Daniel Salmivuori, Nicolas Thorström, Henrik Tiiponen, Joachim Wasasjerna, Oskari Lindevall, Ricard Siren.

GrIFK-P05

GrIFK-05 joukkue on jatkanut innokasta harjoitteluaan läpi vuoden kolme kertaa viikossa.

Harjoittelussa on panostettu pelaajien henkilökohtaisen taidon kehittämiseen sekä yhteispelien tärkeyttä niin kentällä kuin kentän ulkopuolella. Talvikaudella on oheisharjoitteluna ollut voimistelua/ jumppaa, jossa on kehitetty pelaajien motoriikkaa ja yleisiä liikunnallisia ominaisuuksia. Tututuksi ovat tulleet niin kuperkeikat kuin kärrynpyörätkin, pää- ja käsilläseisontaa unohtamatta.

Pelaajarinkiin kuuluu yli 30 innokasta poikaa ja joukkueeseen liittyy tasaiseen tahtiin uusia pelaajia. Joukkue on talven aikana osallistunut turnauksiin sekä pelannut säännöllisesti harjoituspelejä. Pelillisesti joukkueemme on jatkanut kehittymistään niin joukkue- kuin yksilötasolla. Harjoittelun tulokset ja joukkuehengen kehittyminen ovat taanneet monta hienoa hetkeä pelatuissa otteluissa.

Kesän aikana joukkue osallistuu piirisarjaan, n. 4-5 turnaukseen, joista ehkä kokemukseltaan hienoimpana turnaukseen Ahvenanmaalla. Kesällä harjoittelu jatkuu kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi pelaajille on tarjolla emoseuran järjestämiä jalkapalloseureja.

Urheilullisen annin lisäksi toimintamme tavoitteena on hyvä yhteishenki, tarjota pojille tasonsa mukaisesti onnistumisen elämyksiä sekä pelaajien itsenäistymisen tukeminen.

Joukkueen valmennusrinkiin kuuluu 4-5 valmentajaa + voimistelu/jumppaohjaaja. Valmennuksen koordinoinnista on vastannut Markus Kulmala. GrIFK-05 joukkueeseen mahtuu lisää innokkaita jalkapallonpelaajia. Mukaan pääsee tulella harjoituksiimme tai ilmoittautumalla sähköpostilla tai puhelimitse joukkueenjohtajalle. Tarkemmat harjoitusajat ja paikat löydät kätevimmin joukkueen kotisivuilta tai ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

Mikko Marsio • Joukkueenjohtaja
puh. 040 821 0404, mikko.marsio@gmail.com

GrIFK-05 har under det gångna året fortsatt att träna ivrigt tre gånger per vecka.

I träningen har vi fokuserat på utvecklandet av spelarnas individuella skicklighet och samspelets betydelse, både på och utanför planen. Under vintersäsongen har träningen kompletterats med gymnastik för att utveckla pojkarnas motorik och rörlighet. Pojkarna har gjort kullerbyttor och lekt "skottkärra" samt stått på både huvud och händer.

Laget består för tillfället av över 30 ivriga pojkar och nya spelare ansluter sig i stadig takt. Laget har under vintern deltagit i turneringar och regelbundet spelat träningsmatcher. Spelmässigt har det skett en fin utveckling både på lag- och individnivå. På matcherna har man kunnat se resultat av pojkarnas träning och den stärkta lagandan. Under sommarsäsongen har vi för avsikt att delta i både distriktsserien och i Esbo-ligan samt i ca. 4-5 turneringar. Under sommaren fortsätter vi träna tre gånger i veckan. Utöver det erbjuds pojkarna möjlighet att delta i ett träningsläger i Eerikkilä och olika fotbollslägersom ordnas av moderföreningen.

På basen av spelarnas och föräldrarnas intresse kommer vi också att överväga att ordna ett andra träningsläger för laget. Målet med lägren, förutom det rent spelmässiga, är att stärka lagandan och stöda pojkarna i deras utveckling som individer.

Tränarnas antal under året har varit 4-5 samt en gymnastikinstruktör. Markus Kulmala har fungerat som koordinator för träningen.

Det ryms ännu med nya ivriga spelare till GrIFK-05. Det är bara att dyka upp på våra träningar. Detaljer om träningsstider och platser finns på lagets hemsida. Du kan också kontakta lagledaren.

Mikko Marsio • Lagledare
tel. 040 821 0404, mikko.marsio@gmail.com



Ylärvi: Mikko Marsio, Matti Hannuksela, Markus Kulmala, Robin Harms, Stefan Palmgren.
Keskiväki: Max Kulmala, Leevi Virtanen, Morris McMullen, Valtteri Vuorio, Daniel Nyberg, Konrad Harms, Nooa Rintakumpu, Said Träskelin, Alex Palmgren, Oskar Vilanti, Marco Purovesi.
Alarivi: Onni Hannuksela, Benjamin Österman, Richard Diesen, Ville Haikarainen, Valtteri Marsio, Apoo Kallio, Alex Turunen, Vigggo Granholm, Eemeli Reikko, Tapio Seitsonen.
Alhaalla maalivahti: Kasper Mäntynen.

P05 • 2015

**Hei kaikki v. 2006 syntyneet futajaat!
Joukkueessamme on nyt liki 50 aktiivista
pelaajaa ja kourallinen mahtuu
vielä mukaan.**

Kausi 2015 on GrIFK-06 poikien viides aktiivinen vuosi omana ikäluokkana. Granin -06 ikäluokka on aktiivinen osallistuja lähialueen turnauksissa niin kilpa- kuin haastetasoilla. Joukkueella on tulevalle kaudelle viisi pelaavaa joukkuekokoonpanoa. Kauden 2015 aikana pojat osallistuvat toista kertaa Helsinki Cupiin heinäkuussa.

Sarjapelejä pelataan tasojen mukaisesti Espoonliigassa huhti-lokakuussa. Kilpatasolla osallistumme piirisarjaan, myös vuotta vanhempien ikäluokassa sekä erilaisissa kutsuturnauksissa. Pelien ja turnausten lisäksi GrIFK-06 pojat treenaavat yhdessä noin 3-4 kertaa viikossa, minkä lisäksi taitavimmat ja innokkaimmat osallistuvat seuran järjestämään taitokouluun ja leireille. Taitokoulussa pelaavat pelaajatalentit harjoittelevat jo noin viisi kertaa viikossa tässä ikäluokassa. Keväällä 2015 käynnistimme myös juoksuvalmennuksen osana ikäluokan harjoitusohjelmaa.

Pelaajat ovat kehittyneet huimasti ja olemme pärjänneet turnauksissa hienosti ikäluokan Suomen kärkijoukkueiden otteluissa. Meillä on ensiluokkaisen sitoutuneet ja taitavat valmentajat, aktiivisesti lapsiaan kuljettavat ja peluuttavat vanhemmat sekä toimiva jojotimi! Joukkueemme teemana on tarjota haasteita kaikille pelaajille omalla tasollaan, oppia joukkuehenkeä, toista huomioivaa pelitapaa, yksilö- ja yhteispelitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä.

**Tervetuloa mukaan laadukkaaseen
joukkueeseemme!**

Risto Kaikkonen • Vastuvalmentaja / Ansvarig tränare • risto.kaikkonen@thl.fi
Juha Burtsoff • Jojo-tiimin jäsen / Lagledningsmedlem • burtsoff@live.com

**Hej alla år 2006 födda fotisspelare!
Vi har nu nästan 50 aktiva spelare
i vårt lag och en handfull ryms
ännu med.**

Säsongen 2015 är GrIFK-06-pojkarnas femte aktiva säsong som egen årsklass. Vi deltar aktivt i närområdets turneringar både på utmanar- och på tävlingsnivå. GrIFK-06 är denna säsong uppdelat i fem lag. Under säsongen 2015 kommer pojkarna att för andra gången delta i Helsinki Cup.

Seriematcher spelar vi enligt nivå inom Esbolidan från april till oktober. På tävlingsnivå deltar vi i distriktsserien, även på en äldre nivå, dvs. P05-nivån, samt i olika turneringar. Förutom matcher och turneringar tränar GrIFK-06-pojkarna tillsammans tre till fyra gånger i veckan. Utöver det deltar de skickligaste och ivrigaste spelarna i föreningens teknikskola och träningsläger. De som spelar i teknikskolan tränar redan fem gånger i veckan i denna årsklass. På våren 2015 införde vi löpträningar som en del av träningsprogrammet.

Alla våra spelare har utvecklats otroligt mycket och vi har klarat oss utmärkt i matcherna mot Finlands bästa lag i årsklassen. Vi har förstklassigt engagerade föräldrar och skickliga tränare, barn som aktivt deltar i träningar och spel och ett fungerande lagledarteam! Vårt lag strävar till att erbjuda utmaningar för alla spelare på deras individuella nivå. Vi vill lära oss laganda, ett hänsynsfullt spelsätt, individuella och kollektiva spelfärdigheter samt hur man bygger upp ett bra spel med dessa byggstenar.

Välkomna med i vårt högklassiga gäng!



Yliäri vi, valmentajat: Jouni Herkama, Antti-Juhani Perttula, Mika Hirvaskari, Mikael Strömberg, Ilkka Haahela, Juha Burtsoff, Risto Kaikkonen, päävalmentaja.
Toinen rivi: Thomas Faaberg, Luka Näätänen, Alexander Bejjar, Tommi Kaikkonen, Akseli Kiviranta, Max Jaari, Max Weide, Tuomas Äijälä, Mattias Timmerman, Julius Hirvaskari, Lauri Herkama, Melvin Lamberg
Kolmas rivi: Jonathan Höglblom, Noa Perla, Eryk Buska, Rasmus Kaitosaari, Eelis Rankamaa, Benjamin Storgårds, Kasperi Haahela, Vilho Perttula, Seth Valtonen, Cedric Sten, Viljami Jokelin, Toivo Laakso.
Alarivi: Oja Strömberg, Onni Lehtovaara, Axel Lapeña, Nooa Laukkoski, Joel Burtsoff, Alex Gordon, Viljami Häimäkinen, Alexander Granholm, Kostti Laaksonen, Emil Ukkola.
Poisso valmennustiimi: Nicolas Timmerman, Marko Viksten, Jero Kaitosaari, Ville Laukkoski, Markus Kaikkonen, Tomi Luhtala.
Jojotimi sekä rahastonhoitaja: Juha Burtsoff, Kari Kiviranta, Peter Granholm, Topi Laaksonen ja Petri Näätänen sekä Jan Sten.

Joukkueemme on kasvanut sitten viime vuoden ja talvikauden aikana joukkueessamme on ollut noin 50 innokasta pelaajaa, jotka ovat säästä riippumatta tulleet harjoituksiin.

Edellisten vuosien tapaan olemme harjoitelleet perustaitoja kuten käännöksiä, kuljettamista, syöttämistä ja harhauttamista. Lisääntyvässä määrin olemme myös harjoitelleet yhteispelitaitoja ja otteluissa pojat ovat osanneet siirtää harjoittelemaansa pelitilanteisiin. Taitokoulutoiminta alkoi syksyllä ja siihen on osallistunut tusinan verran poikia joukkueesta.

Vuoden aikana olemme osallistuneet Espoon liigaan, Karuselliturnauksiin, sekä KylFin että Espan järjestämiin turnauksiin. Kuluneen talven aikana olemme osallistuneet Käpan talvisarjaan ja Alink turnauksiin sekä pelanneet lukuisia harjoitusotteluita naapuriseuroja vastaan.

Joukkueen yhteiset harjoitukset olemme pitäneet kahdesta kolmeen kertaan viikossa. Vanhemmat ovat ihailtavasti olleet mukana kannustamassa poikia sekä auttamassa ohjaajina, peluuttajina ja apuvalmentajina otteluisa ja harjoituksissa.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita joukkueeseemme.

Odotamme jo innolla tulevaa kautta!

Joukkueen johtajat:

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com

Vårt lag har vuxit under det gågna året och vi har under vintern haft ca 50 spelare som tränat aktivt oberoende av väder.

Vi har fortsatt att koncentrera oss på att träna samspelet samt spelarnas grundkunskaper såsom vändningar, passning, skott och dribbling. Träningarna har gett resultat och spelarna har i vinterns matcher visat att de kan tillämpa träningarna även i matchsituationerna. Sedan hösten har ett dussin spelare deltagit i klubbens "Taitokoulu"-verksamhet.

Vi har under året deltagit i Esbo ligan, Karusellturneringarna samt KylFs och Espas höstturneringar. Under senhösten och vintern har vi spelat med flera lag i Alinks vinterturneringar, KäPas vinterliga samt ordnat träningsmatcher mot grannklubbarna.

Pojkarna har tränat två till tre gånger i veckan. Föräldrarna har entusiastiskt hejat på pojkarna i deras matcher, hjälpt till som tränare och domare i matcherna samt som hjälptränare på träningarna.

Laget tar gärna emot nya spelare.

Vi ser redan framemot den kommande säsongen!

Lagledarna:

Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com



Yliäri: Valmentajat Sebastian Nyström ja Jonas Ahlblad, vastuvalmentaja Tomi Luhtala, Joukkueen johtaja Johan Perander, valmentaja Mikael Panellius ja vastuvalmentaja Kalle Lavento.
Toinen rivi: Elias Niemi, Niklas Burmannsson, Viktor Hermelähti, Max Allenius, Adnan Anyars, William Schröder, Kasper Koponen, Sebastian Segersven, Ludwig Gahnberg, Elias Haanpää, Joel Laine, Ville Mairin ja Jaakko Lavento.
Kolmas rivi: Ted Ahlblad, William Juslin, Oscar Keiloniemi, Anton Lundberg, Benjamin Perander, Alexander Panellius, Randolph von Weissenberg, Aleksanteri Suihkonen, Sebastian Mecklin, Niklas Korsström, Severi Roine, Sam Ahlblad ja Niklas Nyström.
Alari: William Rönning, Eskil Ehnholm, Sören Kauremaa, Odyseus Finckenberg, Aleksi Kiviniemi, Emil Ahtainen, Sihao Liu, Niila Savukoski ja Sebastian Laakkonen.
Kuvasta puuttavat: Rasmus Wickholm, Tuomas Seitsonen, Chris Prevedouros, Atte Irljala, Elliot Snellman, Oliver Storgårds, Ron Shala, Otto Peltola, Viktor Nykvist, Niklas Virkkunen, Teo Louko, Tristan Chaker, William Risikko, Fabian Ehrnström ja Aiman Abdilismal sekä Joukkueenjohtaja Ari Niemi ja valmentaja Juha Suihkonen



GrIFK-P08

GrIFK P08 aloitti toimintansa 11.03.2013 eli joukkue on toiminut jo kaksi vuotta. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 50, mutta lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaavat Daniel Ek ja Timo Helenius apunaan joukko apuvalmentajia.

Talvikaudella 2014-2015 olemme harjoitelleet pääosin kaksi kertaa viikossa; kerran Kauniaisten tekonurmella ulkona ja kerran Mäntymäen koululla sisällä. Lisäksi kerran kuussa on harjoiteltu jalkapalloareenan sisähallissa ja osa joukkueen pojista on osallistunut seuran taitokouluun kerran viikossa. Lisäksi joukkue on järjestämässä joukkueen oman taitokoulun innokkaimmille harjoittelijoille.

Talvikaudella osa pelaajista on osallistunut talvisarjan peleihin. Lisäksi on järjestetty harjoituspelejä toisten jalkapalloseurojen kanssa ja osallistuttu lähialueen turnauksiin. Keväällä ja kesällä osallistumme Espoon liigaan viidellä joukkueella. Lisäksi osallistumme useisiin lähialueen turnauksiin, GrIFK:n omiin Euroliiga-futistapahtumiin ja GrIFK:n juhlaturnaukseen. GrIFK P08 pelaajat on jaettu viiteen eri joukkueeseen; England, Chelsea, ManU, Liverpool sekä Tottenham.

Alkavan kauden tavoitteena on tarjota pelaajille mielekäs urheiluharrastus ja tarjota heille mahdollisuus kehittyä lajissa.

Sanna Kalliola

Joukkueenjohtaja
sanna@kallio.la
puh. 040 845 7265

Daniel Ek

Vastuuvallmentaja
ekdaniel80@gmail.com
puh. 045 147 5064

GrIFK P08 började sin verksamhet 11.03.2013. I laget spelar nu ungefär 50 spelare, men mera aktiva ryms ännu med. Daniel Ek och Timo Helenius är ansvariga för lagets träning. De har som hjälp flera aktiva hjälptränare som hjälper till vid träningar och matcher.

Under vintersäsongen 2014-2015 har laget tränat två gånger om veckan; en gång ute på ishallens konstgräs och en gång inne på Mäntymäki skolans innerisal. Vi har också tränat en gång/månad inne på jalkapalloareena i Esbo. En del av pojkarna har deltagit på taitokoulu övningar en timme per vecka. En del av pojkarna kommer att delta på taitokoulu övningar också under sommarperioden.

Under vintersäsongen har laget (England) deltagit i vinterserie. Alla lag och spelare har spelat träningsmatcher mot andra föreningar under vintersäsongen. Vi har också deltagit i några turneringar under vintern. På våren och sommaren kommer vi att delta på Esbo liigan samt på olika turneringar i närområdet. GrIFK P08 spelarna är indelade i fem olika lag; England, Chelsea, ManU, Liverpool och Tottenham.

Den börjande säsongens mål är att bjuda alla spelare ett intressant hobby och låta alla få utvecklas inom sporten.

Sanna Kalliola

Lagledare
sanna@kallio.la
tel. 040 845 7265

Daniel Ek

Ansvarig tränare
ekdaniel80@gmail.com
tel. 045 147 5064



Viäivi: Tuukka Pakkala, Jukka Siivonen, Daniel Ek, Oskar Heikkonen, Samuel Kokkijuschkin, Oskar Saarilehto, Mauritz Lundberg, Eemeli Niittynen, Leevi Niittynen, Axel Helenius, Konsta Haahela, Rasmus Lähdesmäki, Oskari Pakkala, Timo Helenius, Sanna Kalliola, Antti Perttula.
Keskiriivi: Daniel Widén, Emil Romppanen, Sebastian Aalto, Sigurd Salermo, Alexander Qvickström, Niilo Kalliola, Miro Näätänen, Chris Rathod, Alex Warner, Rasmus Tiittala, Tomas Ristanieniemi.
Alarivi: Edward Charpentier, Juho Vartiainen, Aku Siivonen, Riku Juppi, Eemeli Perttula, Iiro Kängsep, Artur Liski, Rasmus Ekholm, Panu Jutila, Miska Martikainen, Milo Heikkilä.
Kuvasta puuttuu: Casper Forsberg, Anton Grundström, Victor Hansson, Eero Hedemäki, Pyy Ilvonen, Eeli Isohookana, Daniel Klockars, Xavier von Knorring, Mikael Kopyl, Alexander Lassenius, Jim Lönnqvist, Elmo Mäkelä, Juho Ruutu, Casper Stenfors, Johannes Strömholm.

P08 • 2015

GrIFK T03-04 Graniitit -joukkueessa on mukana yhteensä 18 tyttöä. Suurin osa on syntynyt vuonna 2003, mutta mukana on myös muutama 2004 ja 2002 syntynyt pelaaja. Pisimpään mukana olleet ovat pelanneet yhdessä jo viisi vuotta.

Harjoittelemme talvikaudella kolmesti viikossa: Keski-Espoon arenalla, Kauniaisten tekonurmella (säässä kuin säässä) ja Samiksen liikuntasalissa. Osa tytöistä harjoittelee myös seuran taito- ja maalivahtikouluissa.

Talvikaudella 2014-15 osallistuimme FC Espoon Talvisarjaan sekä kahdella joukkueella Uudenmaan piirin futsal-sarjaan. Lisäksi olemme viettäneet hauskan leirin Kisakallion urheiluopistolla sekä osallistuneet turnauksiin ja pelanneet harjoitusotteluita. Osa pelaajista osallistui hyvällä menestyksellä Uudenmaan piirin taitokisoihin. Maalivahdit osallistuivat maalivahtipäivään.

Kesäkauden koittaessa treenaamme pääosin Granin tekonurmilla. Pelaamme piirin sarjaa D12 -ikäluokassa kahdella joukkueella ja osallistumme myös useaan turnaukseen. Kesäkuussa osallistumme Stadi Cupiin, joka edellisenä kesänä päättyi komeaan B-finaalin voittoon. Kesällä lähdemme myös ensimmäiselle ulkomaanturnausreissulle, kansainväliseen Aros Cup -turnaukseen Ruotsin Västeråsiin.

Päävalmentajanamme toimii kolmatta vuotta Jonas Wrede apuvalmentajinaan Hanna Siljander ja Jasmin Seppälä.

Tähtäimme menestykseen jalkapallokentillä – peli-ilo ja hyvä joukkuehenki siivittävät meitä siihen!

Otamme aina vastaan uusia jalkapalloa tai muita palloilulajeja jo harrastaneita pelaajia. Emme valitettavasti voi enää tarjota paikkaa vasta-alkajille.

Marika Agarth

Joukkueenjohtaja
puh. 050 598 4331
marika.agarth@espoonteatteri.fi

Graniitit-laget består av 18 flickor. Största delen är födda år 2003 men vi har även några spelare som är födda år 2004 och 2002. De som har varit med längst, har redan spelat tillsammans i fem år.

Vi tränar tre gånger i veckan under vintersäsongen: på Keski-Espoon arena (Mellersta Esbo arena), i ur och skur på konstgräset i Grankulla samt i Samskolans gymnastiksal. En del av flickorna tränar också i föreningens teknik- samt målvaktsskolor.

Under vintersäsongen 2014-15 deltog vi i FC Esbos Vinterserie och med två lag i Nylands distrikts futsalserie. Dessutom har vi varit på ett roligt läger på Kisakallio idrottsinstitut, deltagit i turneringar och spelat övningsmatcher. En del av spelarna deltog med god framgång i Nylands distrikts tekniktävling (taitokisa). Målvakterna deltog i målvaktssdagen.

Under den kommande sommarsäsongen tränar vi främst på Granis konstgräsplan. Vi spelar i D12 –åldersklassens distriktsserie med två lag och deltar också i flera turneringar. I juni deltar vi i Stadi Cup, som förra sommaren avslutades fint med guld i B-finalen. Under sommaren åker vi på vår första utlandsturnering, till den internationella Aros Cupen i Sveriges Västerås. Jonas Wrede är vår huvudtränare sedan tre år tillbaka med Hanna Siljander och Jasmin Seppälä som hjälptränare.

Vi siktar på framgång på fotbollsplanen – spelglädjen och den goda lagandan hjälper till att nå målen!

Nya spelare med bakgrund inom fotboll eller andra bollsporter är alltid välkomna med. Vi kan tyvärr inte mera erbjuda plats för nybörjare.

Maria Munck

Lagledare
tel. 040 517 8386
maria.munck@hotmail.com



Yläriivi: Piija Lindholm, Katarina Eerola, Alexandra Grönlund, Natalia Höögström, Ronja Lehti, Annika Kaikkonen, vastuuvaimentaja Jonas Wrede.
Alariivi: Minttu Agarth, Emma Beijar, Anna Skogström, Anna Meurasalo, Lisa Wrede, Nadia Vähäpassi, Isabele Danielsson.
Alhaalla maalivahti: Olivia Muncck.
Puurtuur: Adine Wärnä, Eerika Laine, Tarita Maste, Anna Standleley ja vaimentaja Hanna Siljander.

GrIFK-T0506

GrIFK T0506 aloitti toimintansa 2012. Harjoittelemme 2-3 kertaa viikossa tekonurmikentällä Kauniaisissa.

Tunnin aikana tytöt tekevät erityyppisiä harjoituksia, panostamme monipuolisuuteen. Treeneissä saa olla hauskaa, jotta kiinnostus pysyy yllä.

Anders Svennas toimii joukkueen valmentajana ja Jarkko Ylitalo joukkueenjohtajana.

Mukana pelaamassa on tällä hetkellä seitsemäntoista tyttöä ja olemme mukana piirisarjassa ja Espoon Liigassa, jotta tytöt pääsevät pelaamaan otteluita noin kerran viikossa.

Tämän lisäksi osallistumme pariin turnaukseen.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan!

Anders Svennas & Jarkko Ylitalo
Puh. 040 548 2798

GrIFK T0506 har spelat tillsammans sedan 2012. Vi tränar 2-3 gånger per vecka en timme på konstgräsplanen i Grankulla.

Under träningarna gör flickorna olika övningar och vi strävar efter mångsidighet. På träningarna har vi roligt tillsammans så att intresset hålls uppe.

Anders Svennas fungerar som tränare, Jarkko Ylitalo är lagledare.

Vi är för tillfället sjutton flickor som är med och spelar och vi deltar i distriktsserien samt Esbo Ligan så att flickorna får spela matcher ungefär en gång per vecka.

Dessutom deltar vi i ett par turneringar under året.

Laget är helt tvåspråkigt, träningarna genomförs på både svenska och finska.

Välkommen med och prova!

Anders Svennas & Jarkko Ylitalo
Tel. 040 548 2798



Yläriwi: Kllaara Kaitue, Sofia Svennas, Amanda Perander, Anna Olander, Natalie Segercrantz, Christina Honkasalo.
Alariwi: Nicole Charpentier, Rebecca Ahlblad, Emelie Skogström, Stina Svennas, Aurora Mancinelli, Annabella Ylitalo, Leea Nyman.
Poissa: Elvi Kilpinen, Inkeri Haakana, Veera Kouvo, Veera Sojakka.

T0506 • 2015

GrIFK-P09

GrIFK P09 aloitti toimintansa 25.02.2014 eli joukkue on toiminut reilun vuoden. Pelaajia joukkueessa on tällä hetkellä noin 30, mutta lisää innokkaita ja aktiivisia pelaajia mahtuu vielä mukaan. Joukkueen valmennuksesta vastaavat Sami Helakorpi ja Mats Lehto.

Talvikaudella 2014-2015 olemme harjoitelleet kerran viikossa Kauniaisten tekonurmella ulkona ja kerran kerran viikossa Kasavuoren koululla yhdessä 2010 syntyneiden kanssa. Kesäkaudeksi harjoitukset siirtyvät Smedsin hiekkakentälle.

Keväällä ja kesällä osallistumme Espoon liigaan. Lisäksi osallistumme GrIFK:n omiin Euroliiga-futistapahtumiin ja GrIFK:n juhlaturnaukseen.

GrIFK P09 pelaajat on jaettu kolmeen joukkueeseen; Anderlecht, Brugge ja Stardard Liege. Kaikki joukkueet osallistuvat Espoon liigaan sekä muihin turnauksiin ja pelitapahtumiin. Harjoittelussa on keskitytty perustaitoharjoitteluun. Harjoittelussa on pyritty kehittämään lasten pallonhallintaa eri tilanteissa kuten kuljettaminen, kääntyminen, syöttäminen ja maalinteko. Näihin keskitymme myös tulevalla kaudella.

Toivotamme kaikki innokkaat uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan!

Joukkueenjohtajat:

Marja Lahtinen
marja.lahtinen@gmail.com
puh. 040 739 0120

Taru Seiro-Kaarala
tarusk@gmail.com
puh. 044 0456 500

GrIFK P09 började sin verksamhet 25.02.2014. I laget spelar nu ungefär 30 spelare, men mera aktiva ryms ännu med. Sami Helakorpi och Mats Lehto är ansvariga för lagets träning.

Under vintersäsongen 2014-2015 har laget tränat två gånger om veckan; en gång ute på ishallens konstgräs och en gång inne på Kasavuori skolans innesal. Under våren och sommaren 2015 flyttas träningarna till Smeds bollplan.

På våren och sommaren kommer vi att delta på Esbo liigan samt på olika turneringar i närområdet.

GrIFK P09 spelarna är indelade i tre olika lag; Anderlecht, Brugge och Stardard Liege. Alla lag kommer att delta på Esbo liigan samt andra spel och turneringar.

Under träningarna har vi koncentrerat oss på grundträning. Genom övningarna strävar vi till att förbättra bollkontrollen i olika situationer som t.ex. drivning, vändning, passning och målskott. Under den kommande säsongen fortsätter vi med samma tyngdpunkt.

Vi önskar alla nya spelare välkomna!

Lagledarna:

Marja Lahtinen
marja.lahtinen@gmail.com
tel. 040 739 0120

Taru Seiro-Kaarala
tarusk@gmail.com
tel. 044 0456 500



Yläriivi: Milo Sallinen, Aku Laakso, Artur Ovicikström, Noel Kokkijuschkin, Aleksi Kaarala, Matias Kiviranta, Sam Lindberg, Axel Eskelin.
Alariivi: Otto Lahtinen, Nicolas Mannonen, Hugo Majander, Tobias Ahonen, Kevin Kolster, Lukas Korsström, Alexander Sundberg, Aaron Pakkala, Matias Väinölä.

P09 • 2015



LASTEN JA NUORTEN LÄÄKÄRIASEMA
PIKKUJÄTTI[®]
TAPIOLA

UUTTA

Pikkujätti Tapiolassa!

Urheilu- ja liikuntalääketieteen
erikoislääkärit
Katja Mjösund ja Aleks Kallioniemi

Lisätietoja:

www.pikkujatti.fi

Neuvontapalvelu ja ajanvaraus
0600 550 501.

Puhelun hinta tarkapuhelimesta 0,19 eur/min + paikallisverkkomaksu ja matkapuhelimesta 0,19 eur/min + matkapuhelunmaksu

● Pikkujätti Tapiola ● Pikkujätti Itäkeskus ● Pikkujätti Kamppi ● Pikkujätti Järvenpää ● Pikkujätti Myyrmäki



GrIFK 10-11

GrIFK 10 joukkue on aloittanut toimintansa. Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2011-syntyneet.

Kaudella 2015 treenaamme kerran viikossa (toukokuu-lokakuu) keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 tekonurmella.

Kaikki uudet pelaajat 2010-2011-syntyneet pojat ja tytöt tervetuloa!

Lisätietoa:

Pipsa Manninen
puh. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com

GrIFK 10 har börjart sin verksamhet. Född 2011 också med.

Under säsongen 2015 tränar vi en gång i veckan (maj-oktober) på onsdagar klo 18.00-19.00 på konstgräs.

Nya spelare födda 2010 och 2011 välkomna!

Mera information:

Pipsa Manninen
tel. 040 716 8444
pipsa.manninen.grifkfotboll@outlook.com



TARRAMONSTERI



**Tavarat ja vaatteet
AINA HUKASSA?**

Nimikoi hurjan helposti!

ALEX STRAND

Helmi Laine



Oliver Puistola
040 123 4567

**Tarramonsterin tarroilla
on helppo nimikoida
asusteet ja tavarat.**



Tarramonsteri.fi

TILAA TARRAMONSTERI-TARRAT
www.tarramonsteri.fi • info@tarramonsteri.fi

Herkkuja ihan läheltä



LÄHIRUOKAA & LUOMUA
KAHVILA • DELI • CATERING • KAUPPA

KAUPPAKESKUS GRANI
MA-PE 9-18 • LA 9-15



www.jpdcapital.com



- Julkaisut, vuosikertomukset
- Messumateriaalit: julisteet, roll-upit, seinät, suurtulosteet
- Esitteet, mainostuotteet
- Suunnittelu- ja taittotyö
- Pakkaus- ja myymälä-materiaalit

Sami Nevalainen
040 746 9743
sami.nevalainen@redfina.fi
www.redfina.fi



GrIFK KKI-50

GrIFK:n KKI-50 joukkueen kuudes kausi on alkamassa. KKI-45 joukkuekin on potkinut palloa jo muutaman kauden.

Yhteensä 54 pelaajaa edustaa kunniaakkaasti myöhäis-ikämiesten jalkapallokunniaa Kainiaisissa ja lähiseuduilla. Peli- ja harjoituskiiireiden sekä tiukkojen punttitreenien että välilevypullistumien vuoksi valokuvaan ehti vain joukkueiden terävin kärki.

Juha Vähäsarja

Joukkueenjohtaja

Lagledare

Puh./Tel. 040 720 5612

juha.vahasarja@kolumbus.fi

Under år 2014 uteblev framgångarna men nu står den sjätte säsongen för dörren och gentlemännen i GrIFK:s KKI-50-lag har satsat på hårdträning under vintern för att klara av det nya årets utmaningar.

De lite yngre herrarna i GrIFK:s KKI-45-lag har för egen del hunnit avverka två framgångsrika säsonger efter att i inledningen fått "förstärkning" av de lite mera erfarna spelarna.

Grankulla IFK:s fotbollstraditioner förs således i dag vidare av hela femtiofyra samspelade oldboys från Grankulla med omnejd. Smärtor i ländryggen, tuffa träningspass på gymmet, matcher och allmän överträning inför säsongstarten innebar att endast lagets vassaste spets mäktade med att ta sig till lagfotograferingen.

FS Oy FINNSHIPPING Ltd.
HELSINKI-HELSINGFORS
www.finnshipping.fi

OY PUHOIS AB



KKI 45:n ja 50:n yhteiskuva

Yläriivi: Riku Pakarinen, Robin Maylett ja Juha Vähäsarja.

Alarivi: Jouko Ramstedt, Timo Tallberg ja Antti Pyykönen.



Leipomomyymälä

Tällä kupongilla saat 20% kerta-alennuksen
VAASAN Oy:n Espoon leipomomyymälästä.
Alennus voimassa **30.6.2015** asti.

VAASAN Leipomomyymälä
Nuijalantie 11, 02630 ESPOO (Kilo)
puh 0204 46 2361
avoinna ma-pe klo 7.00 - 17.00
la klo 8.00 - 15.00

Tervetuloa ostoksille!

Näy siellä missä tapahtuu
Bli synlig där det händer



Flagmore®

Ota yhteyttä, me palvelemme!
www.flagmore.fi ☎ 0207 625 200

90 Vuotta



90 År

Futiskauden päättäjäiset Koko perheelle

FOTISSÄSONGENS AVSLUTNING FÖR HELA FAMILJEN



Buffetti • Buffé
Arpajaiset • Lotteri
Ongintaa • Vinkla
Kasvomaalausta
Tempurata
Disco



**OHJELMAA
PROGRAMVARA**



**RUOKAA • JUOMAA
MAT • DRYK**



**TERVETULOA
VÄLKOMMEN**

Kasavuoren koulu • Lauantaina • 24.10.2015 • klo 18-22 • Lördag • Kasaberg skolan
Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen kotisivuillamme • Mer information och anmälan på vår hemsida
Lisätiedustelut/Tilläggsinformation • Pipsa Manninen Puh/Tel 0407168444 • pipsa.manninen.griffkfotboll@outlook.com



Rakennamme
perustaa.
www.infra.fi

Menita SOUKKA

Suomen suurimmasta
lankamyymälästä:

- langat
- kudontalangat ja -tarvikkeet
- käsityötarvikkeet
- ompelutarvikkeet ja vetoketjut
- tilkkutyökankaat

Os. Yläkartanontie 26, Espoo
Soukan ostoskeskus, puh. 09 2567536
www.menita.fi, espoo@menita.fi

Hius ja Kauneus
Lähde

- ✿ Parturi-Kampaamo ✿
- ✿ Ekokampaamo ✿
- ✿ Kosmetologi ✿

Tervetuloa!

KAUPPAKESKUS • LÄHDEKESKUS

Puhelin 0400 585 272
info@hiusjakauneuslahde.fi
www.hiusjakauneuslahde.fi
Läherannantie 22, 02720 Espoo



Junioreiden päättäjäiset Juniorernas avslutning

Junioreiden 2014 päättäjäisiä vietettiin jälleen lokakuun lopulla. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.

Vuoden joukkueena palkittiin P03-joukkue. Vuoden joukkueenjohtajaksi valittiin Pekka Taipale A-juniorit. Vuoden valmentajaksi valittiin Risto Kaikkonen P06.

Vuoden 2014 palkitut pelaajat olivat: poika-pelaaja Manu Hietanen, tyttöpelaaaja Elvi Kilpinen ja maalivahti Benjamin Arrakoski. Junnugaalan lopuksi junnut vanhempineen siirtyivät Kauniaisten keskus kentälle seuraamaan ja kannustamaan Edustusjoukkueemme peliä.

Juniorernas 2014 avslutning firades igen i slutet av oktober då serierna spelats slut. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänta spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.

Som årets lag premierades P03. Till årets lagledare valdes Pekka Taipale A-juniörerna. Till årets tränare valdes Risto Kaikkonen P06. År 2014 premierades följande spelare: pojkspelare Manu Hietanen, flickspelare Elvi Kilpinen och målvakt Benjamin Arrakoski. Efter juniorgalan förflyttades sig juniörerna tillsammans med sina föräldrar till Grankulla centralplan för att se på representationslagets match och heja på laget.



Tervetuloa vuoden 2015 päättäjäisiin • Välkommen till 2015 avslutningsceremonin

Tilaisuudessa
Suomen Nestlé
tarjosi Kuningatar
tuutit ja juomat
K-Supermarket
Mankkaa.



Espoonatori • Kamreerintie 3 • Puh. 09 867 6200



Auroranportti • Kylänportti 16 • Puh. 09 863 4340



Lähdekeskus • Lähderannantie 22 • Puh. 010 292 6770



Lippajärventie 29-31, Espoo • Puh. 020 770 5000



Tutustu tarjouksiimme!
Bekanta dig med våra
erbjödanden!



TAMMISAARI • Pehr Sommarin katu 14 • Puh: 020 743 3280 • Rautakauppa: 040 8260 329 • Puutavara: 040 8260 339
EKENÄS • Pehr Sommars gata 14 • Tel: 020 743 3280 • Järnhandel: 040 8260 329 • Trävaror: 040 8260 339
sales@travaruhuset.com • www.travaruhuset.com

www.easypark.fi



ESPOON KAUPUNGINTEATTERI
THE INTERNATIONAL THEATRE OF FINLAND

Revontulihalli, Revontulentie 8, Tapiola
Liput 09 4393 388 tai Lippupiste
www.espoonteatteri.fi

OHJELMISTOSSA SYKSYLLÄ 2015 MM.

Lars von Trierin elokuvan näyttämösovitus!

OHJAUS
Mikko Kouki

PÄÄROOLEISSA
Helmi-Leena Nummela
ja Taneli Mäkelä

Ensi-ilta 17.9.2015

BREAKING THE WAVES

SUURIN KAIKISTA ON RAKKAUS

20 år på scen!

ANDRÉ WICKSTRÖM



Vinksahantanut suhde komiikkaan jo vuodesta 1995.

Stand Up -esitykset Revontulihallissa 23.9.-25.11.

Även på svenska!

MAINOS
mox

MARKKINOINTIA JA MAINONTAA

Puhelin 040 502 2880 • jarmo.koivisto@mainosmox.fi

kuvatapio

Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppakeskus

www.kuvatapio.com

RVBKAUNIAINEN

Hoidot: 045 2701 702

Rakennekynnet: 045 2054 954

www.rvbkauniainen.com

HIERONTA
Pipsa Manninen

Hieronta ja Liikuntapalvelut Pipsa Manninen
Puh. 040 7168 444 • pipsa.manninen@kotiportti.fi
www.pipsamanninen.com

Vesivahinko päivystys 040 589 8771



Toimisto puh. 010 759 7800 • Viharlaaksontie 5
toimisto@wdkuivaus.fi • www.wdkuivaus.fi

Alusasujen erikoisliike



Tällä mainoksella

Urheiluliiveistä -15%

www.larassecret.fi

Avoimna • Ti, Ke, Pe 10-17 • To 10-18 • La 10-14
Kauniainen, Tunnelitie 6, Puh. 050 357 9335



Posti Green

**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan.
GrIFK fotboll tackar
sina sponsorer.**



www.grifkfotboll.fi