



Jalkapallo Fotboll

Vuosijulkaisu 2014 Årspublication



MIESTEN
KAKKONEN

HERR
TVÄÄN

GrIFK yhteistyökumppanit:



Intersport Sello ja Umbro!

INTERSPORT



Kaikki
jalkapallokengät,
-tekstiilit ja -tarvikkeet

-30%

ovh:sta

Kaikki
polkupyörät, kunto-
laitteet ja sykemittarit

-10%

ovh:sta

Yleisalennus muista kuin
yllä mainituista tuotteista

-15%

ovh:sta

Huoltoista ja
asennuksista
ei anneta alennuksia!



Intersport Sello

Kauppakeskus Sello • P. (09) 751 88500
Palvelemme ark. 10-21, la 9-18 ja su 12-18

INTERSPORT

SPORT
TO THE
PEOPLE

Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys / Ordförandens hälsning.....	2
Edustusjoukkue / Representationslaget	11
Junioritoiminta / Juniorverksamheten	24
Ikämiehet / Oldboys	68

Edustusjoukkueen kotipelit 2014 Representationslagets hemmamatcher

11.05	Su/Sö	16:00	GrIFK	EIF	Talvikenttä/Vinterplan
17.05	La/Lö	14:00	GrIFK	Gnistan	Talvikenttä/Vinterplan
28.05	Ke/Ons	18:30	GrIFK	BK-46	Uudistetulla keskuskentällä
01.06	Su/Sö	16:00	GrIFK	Klubi 04	
14.06	La/Lö	16:00	GrIFK	SoVo	
02.07	Ke/Ons	18:30	GrIFK	Pallohonka	
13.07	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa	Illalla MM finaali!
19.07	La/Lö	16:00	GrIFK	BK-46	
01.08	Pe/Fre	18:30	GrIFK	FC Espoo	
10.08	Su/Sö	18:30	GrIFK	KäPa	
24.08	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF	
30.08	La/Lö	16:00	GrIFK	Gnistan	
20.09	La/Lö	16:00	GrIFK	Klubi 04	
04.10	La/Lö	14:00	GrIFK	SoVo	

**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan**



**GrIFK fotboll
tackar sina
sponsorer**

Hallitus/Styrelsen

Juha Lindström
Puheenjohtaja/Ordförande
juha.lindstrom@hannessnellman.fi
040 733 9393

Pasi Kaukojärvi
valmennus/träning
pasi.kaukojarvi@gmail.com
040 154 5498

Mikael Nyberg
Varapuheenjohtaja/viceordförande
nybergmikael@hotmail.com
040 501 4401

Antti Heinonen
antti.heinonen@sampopankki.fi
050 560 4286

Mikko Marsio
mikko.marsio@gmail.com
040-8210404

Valmennus/Ledning

Valmennuspäällikkö/
Träningschef
Arto Tuohisto-Kokko
artuohi@hotmail.com
050 5458972

Toimisto/Kontor

Liikuntakoordinaattori, harrastefutis, talous
Idrottskoordinator, hobbyfutis, ekonomi
Pipsa Manninen
pipsa.manninen@kotiportti.fi
040 716 8444

www.grifkfotboll.fi



Puheenjohtajan tervehdys



Neljä vuotta sitten keväällä 2010 seuran hallituksessa asetimme tavoitteeksi seuran A- ja B-juniorijoukkueiden nostamisen Palloliiton sarjoihin. A-juniorit ovat jo muutaman vuoden ajan pelanneet Palloliiton valtakunnallisessa I-divisioonassa. Tänä vuonna tavoite on toteutunut myös B-junioreiden osalta, kun joukkue saavutti karsintojen jälkeen paikan I-divisioonassa. Ensimmäistä kertaa seuran historiassa! Alkavaan kauteen kauniaislaiset joukkueet lähtevätkin erinomaisista, mutta haasteellisista asemista: edustusjoukkue II-divisioonassa, Team Grani IV-divisioonassa, ja A- ja B-juniorit I-divisioonassa.

Ilahduttavaa on ollut havaita, että menestys on saavutettu oman pelaajakasvatuksen tuloksena. Edustusjoukkueessa on mukana kolme viime vuoden A-junioria ja yksi B-juniori-ikäinenkin pelaaja. Sekä A- että B-juniorijoukkueiden rungot koostuvat seuramme omista kasvateista. Naapuriseuroista on voitu ottaa täydennykseksi pelaajia, joiden taito- ja tahtotaso ovat vastanneet joukkueiden tasoa ja tavoitteita. Tulijoita olisi ollut enemmän kuin olemme voineet ottaa vastaan.

Tulevien vuosien tavoitteena on nyt saavutettujen sarjatasojen säilyttäminen. Alkavalla kaudella kovimman haasteen edessä ovat B-juniorit, jotka nyt siis ensi kertaa aloittavat kautensa kovatasoisessa I-divisioonassa. Pidemmällä aikavälillä sarjatasojen säilyttäminen edellyttää systemaati-

tista ja tavoitteellista toimintaa kaikissa ikäluokissa, nuorimmasta 09-syntyneiden joukkueesta alkaen. On ensiarvoisen tärkeää, että jokaisessa ikäluokassa on riittävä määrä pelaajia, joille voidaan tarjota sopivan vaativia harjoituksia ja pelejä, mikä mahdollistaa heidän kehityksensä kohti edustusjoukkuetta. Tavoitteena on saada jatkosakin vuosittain 2-3 omaa kasvattia edustusjoukkueeseen.

Tyytyväisinä voidaan todeta, että nuorimmat ikäluokat ovat toiminnallaan osoittaneet, että tulevaisuus näyttää tässä suhteessa valoisalta. Sekä poika- että tyttöjoukkueiden toiminta on talvikaudella ollut hyvin aktiivista. Säännölliset pelitapahtumat, joissa ovat olleet mukana kaikki ikäluokat 08- ja 07-ikäluokista alkaen, ovat jatkuneet koko talvikauden. Kyky- ja taitokoulut ovat tulleet osaksi kaikkien ikäluokkien toimintaa ja seuran joukkueet ovat menestyneet hyvin näille kouluille järjestetyissä sarjapeleissä. Erityisen maininnan ansaitsee 03-joukkue, joka Lefa Grandellin valmentamana nousut aivan pääkaupunkiseudun terävimpään kärkeen.

Ei menestystä ilman työtä – alussa mainittujen tavoitteiden saavuttaminen ja juniorijoukkueiden menestys on vaatinut lukemattomia työtunteja valmentajilta, joukkueenjohtajilta ja muilta tautajoukoilta. Ja sama työ jatkuu tulevinakin vuosina. Mutta toivottavasti kaikki seuran toiminnassa mukana olevat pääsevät kauden aikana nauttimaan hyvistä peleistä ja oman työnsä tuloksista. Paljon on saatu aikaan, vaikka töitä riittää tulevillekin vuosille. Joka tapauksessa jo tähän mennessä tehty työ on hatun noston ja suuren kiitoksen arvoinen suoritus!

Kauniaisissa 23.3.2014

*Juha Lindström / GrIFK Fotboll r.f.
puheenjohtaja*

Ordförandens hälsning

För fyra år sedan, våren 2010 satt vi i föreningens styrelse som mål att lyfta föreningens A- och B-juniorlag till Bollförbundets serier. A-juniörerna har redan i några år spelat i Bollförbundets landsomfattande 1-division. I år har målet nåtts även för B-juniorernas del då laget via kval uppnådde en plats i 1-division. Detta för första gången i föreningens historia. Grankulla lagen ger sig därmed in i den nya säsongen ur goda men krävande positioner: representationslaget i herrarnas andra division, Team Grani i fjärde division och A- och B-juniörerna i första division.

Det har varit glädjande att notera att framgången uppnåtts som ett resultat av egen spelaruppfostran. Vi har tre fjolårets A-juniörer i representationslaget och t.o.m. en spelare som åldersmässigt hör till B-juniörerna. Både A- och B-juniorlagets stomme består av föreningens egna adepter. Från grannföreningarna har vi fått tillfyllnad i form av spelare vars vilje- och kunskapsnivå har motsvarat lagets nivå och mål. Flera skulle ha viljat komma än vi kunnat ta emot. Målet för kommande år är att hållas på de serienivåer som nu uppnåtts. Under den inkommande säsongen står B-juniorerna, som alltså nu för första gången inleder säsongen i den högklassiga 1-divisionen, inför den största utmaningen. På längre sikt är kravet då det gäller att hållas på denna serienivå att systematisk och målmedveten verksamhet idkas på alla åldersnivåer, börjande från de 09 föddas lag. Det är av största vikt att varje åldersgrupp har tillräckligt med spelare som kan erbjudas träningar och spel på lämplig kravnivå vilket möjliggör deras utveckling med representationslaget i sikte. Målet är att även i fortsättningen årligen få 2-3 egna adepter till representationslaget.

Med belåtenhet kan man konstatera att de yngsta åldersgrupperna med sin verksamhet visat att framtiden ser ljus ut. Såväl pojk- som flicklagets verksamhet under vintersäsongen har varit mycket aktiv. Regelbundna speltillfällen, där alla åldersgrupper, börjande från 08 och 07 åldersgrupperna, har fortsatt hela vintersäsongen. Talang- och teknikkolor har blivit en del av alla åldersgruppers verksamhet och föreningens lag har klarat sig bra i seriematcher som ordnats för dessa skolor. Ett speciellt omnämmande förtjänar 03-laget som tränat av Lefa Grandell tagit sin plats bland huvudstadsregionens toplag.

Ingen framgång utan arbete – de i början nämnda mål som uppnåtts och juniorlagets framgång har krävt otaliga arbetstimmar av tränare, lagledare och andra bakgrndskrafter. Samma arbete ligger även i framtiden. Men förhoppningsvis har alla som är med i föreningens verksamhet under säsongen fått njuta av fina matcher och resultaten av sitt arbete. Mycket har uppnåtts även om det finns arbete även för kommande år. Det hittills gjorda arbeten är i varje fall värt att lyfta hatten för och en prestation som är värd ett stort tack.

Grankulla 23.3.2014

*Juha Lindström / GrIFK Fotboll r.f.
ordförande*





GrIFK Fotboll rf



GrIFK AUTOARPAJAISET GrIFK BILLOTTERI

**Päävoitto/Huvudvinst:
PEUGEOT 107**

**Muut voitot/Andra vinster:
2 PEUGEOT PYÖRÄÄ/CYKLAR**



Arpojen lukumäärä/Lotternas antal 5000 kpl. Hinta/Pris 5 €. Myyntiaika/Försäljningstid 11.5-10.8.2014. Tuotot kokonaan junioritoiminnan tukemiseen/Intäkterna går i sin helhet till stöddandet av juniorverksamheten



GrIFK Fotboll rf



Keskuskentän uuden tekonurmen avajaiset Invigningen av den nya konstgräs

1.6.2014 klo/kl 15.30

Kentän virallinen avaus
Invigning av fältet

Edarin peli klo 16
Representationslagets
spel på 16

ongintaa • pallotutka
buffetti • arpajaiset

• vinkla • bollen radar
• buffé • lotteri



Avajaisia sponsoroivat:

Aktia



NGL

Öppningen sponsras av:





1



1



SIELTÄ LÖYTYY KAIKKI

0 100 100 puhelun hinta arkisin klo 8-18 1,59 € /puhelu + 0,56 € / 10 sekuntia, muina aikoina 2,00 € /puhelu + 0,70 € / 10 sekuntia. Puhelun hintaan lisätään operaattorin paikallisverkko- tai matkapuhelumaksu. Lisätiedot: www.0100100.fi



GrIFK Fotboll rf



Kauden päättäjäiset Säsöngavslutning



25.10.2014 klo 18-24

Kasavuoren koulu
Kasaberg skolan

Ruokaa, juomaa, tanssia ja
hyvää seuraa sekä arpajaiset
Mat, dryk, dans och
bra kompisar och lotteri

liput 40 eur
biljetter 40 eur

tuotto futisrahastoon
Avkastning på fotisbonden

*Tervetuloa
Välkommen*



Junioreiden Kauden päättäjäiset



Junioreernas avslutning firades

Junioreiden päättäjäisiä vietettiin jälleen loka-kuun lopulla. Päättäjäisissä palkittiin eri ikäluokkien ansioituneita pelaajia sekä jaettiin seuran ja piirin taitokisoissa saavutetut mitalit.

Vuoden joukkueena palkittiin B1-joukkue. Vuoden joukkueenjohtajaksi valittiin Mats Perander P03 joukkueesta. Vuoden valmentajaksi valittiin Riki Wahlstedt.

Vuoden 2013 palkitut pelaajat olivat: poikapelaaja Kalle Franck, tyttöpelaaja Lena Lehto ja maali-vahti Benjamin Engman.

Junnugaalan loppuksi junnut vanhempineen siirtyivät Kauniaisten keskus kentälle seuraamaan ja kannustamaan Edustusjoukkueemme peliä.

Suomen Nestle sponsasasi kuningatar-tuutit Granin junnuille ja K-Supermarket Mankkaa pillimehut.

Junioreernas avslutning firades igen i slutet av oktober då serierna spelats slut. På avslutningen premierades de olika årskullarnas förtjänta spelare samt utdelades föreningens och distriktets tekniktävlingsmedaljer.

Som årets lag premierades B1. Till årets lagledare valdes Mats Perander från P-03 laget. Till årets tränare valdes Riki Wahlstedt.

År 2013 premierades följande spelare: pojkspelare Kalle Franck, flickspelare Lena Lehto och målvakt Benjamin Engman.

Efter juniorgalan förflyttade sig junioreerna tillsammans med sina föräldrar till Grankulla centralplan för att se på representationslagets match och heja på laget.

Nestle Finland bjöd på Drottning strutar åt junioreerna och K-market Mankans på saft.





GrIFK Jalkapallon Futisrahasto tukee seuran juni-
oripelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia.
Futisrahasto voi muun muassa

- myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-,
turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille
pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä
muuten kokonaan tai osittain
jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan
tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko
seuran erityisprojekteihin

Futisrahaston pääoma on kerätty viime vuosina
järjestettyjen jalkapallogaaloiden tuotoista ja lisää
varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutetta-
valla jalkapallogaalalla. Lisäksi halukkaat yksityis-
henkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futis-
rahaston tilille FI37 4055 0010 0288 15.

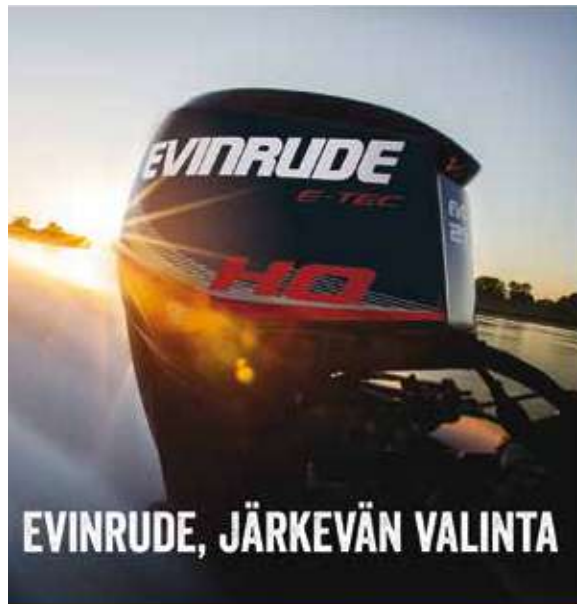
GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytös-
tä saamiensa anomusten pohjalta. Viime vuonna
Futisrahasto tuki seuramme jalkapalloilijoiden
harrastusmahdollisuuksia yhteensä 3653 eurolla.

GrIFK Fotboll har grundat en Fotisfond för att
stödä ivriga spelares möjligheter att idka fotboll
GrIFK Fotboll Fotisfonden kan bl.a.

- utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-,
läger eller utrustningskostnader till sådana
spelare som av ekonomiska skäl annars
skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- utdela fotbollsstipendier med vilka man kan
stödä och belöna dem som är ivriga att träna
- utdela stöd till föreningens eller olika
årsgruppers specialprojekt

Fotisfondens kapital består av intäkterna från
förra årets Fotbollsgala och dess tillgångar
utdrygas ytterligare med årets Gala. Villiga
privatpersoner och företag kan dessutom donera
tillgångar till Fotisfonden till konto
FI37 4055 0010 0288 15.

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet
av pengarna på basen av inkomna ansökningar.
Förra året stödde fotisfonden våra fotboll-
spelarnas hobbymöjligheter med 3653 euro.



EVINRUDE, JÄRKEVÄN VALINTA

EVINRUDE EDUT

- 5 vuoden takuu
- Huoltoväli 3v / 300 tuntia
- Automaattinen talvisuojaus ohjelma
- Tehokas
- Taloudellinen
- Ympäristöystävällinen
- Edullinen
- Luotettava



EVINRUDE
E-TEC



LINDQVIST
Pöytä - Palvelu
(010) 640 3200
www.lindqvistrep.com



W&M
MARINE
Kalkkiranmäntie 69, Kalkkiranta, Sipoo,
09-272 8615

FRYDENBØ
MARINE
www.frydenbo-marine.com

TE R VETULOAA

R-kioski Granin kauppias Heimo Hippo toivottaa kaikki uudet ja vanhat asiakkaat tervetulleeksi täyden palvelun Ärrälle!

R kioski

R-KIOSKI GRANI

KAUNIAISTENTIE 7, 02700 KAUNIAINEN

MA-PE 7.30-21.00 | LA 8.30-21.00 | SU 9.00-21.00

Subway® -ravintoloista subitarjottimet!

Ihanteellinen cateringtarjoilu palavereihin, illanistujaisiin, juhliin tai pikkujouluihin.

Lue lisää www.subway.fi

olemme avoinna joka päivä

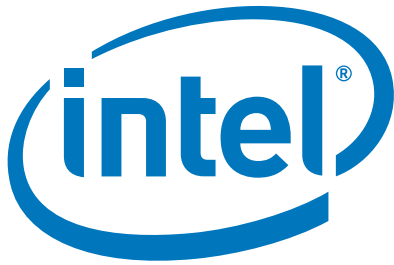
alkaan
35€



PAIVAN SUBI päivän subit* 15 cm
3.90€

SUBWAY
eat fresh.®

Subway Grani® Kauppakeskus Grani, Tunnelitie 4, 02700 Kauniainen, puh. 040 658 0015
avoinna: ma-to 7.30-22, pe 7.30-23, la 9-23, su 9-22



Security 

The word "Security" is written in a blue, sans-serif font. To its right is a small red shield icon with a white border, containing a white letter "M".



TUNTEET PELIIN.

Veikkauksen urheilupeleillä.

PELAA TARAHTUMAN AJAN
M.VEIKKAUS.FI

VEIKKAUS
Iloa elämään.



"Granilaisuus"



En tarkoita granilaisuudella syntymä- tai asuinpaikkaa. Tarkoitan sillä ylpeyttä, jota tunnetaan aina, kun vihreävalkoinen peliasu puetaan ylle. Tarkoitan sillä halua auttaa oman joukkueen pelaajaa loistamaan kentällä. Ja tarkoitan sillä yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä sitoutumista yhdessä sovittuihin tavoitteisiin ja sääntöihin kentällä ja sen ulkopuolella.

Olen kaksi kautta päässyt edustusjoukkueen mukana kokemaan granilaisuutta, olemaan osa sitä. On hienoa nähdä miten pelaajat ottavat vastuuta joukkueen yhteisistä asioista, eikä toisten pelaajien auttaminen rajoitu pelkästään joukkuetapahtumiin. Monet pelaajista eivät ole pelkästään joukkueovereita, vaan ystäviä myös kentän ulkopuolella.

Nykyään monet pelaajat etsivät vuosi toisensa jälkeen sitä vihreämpää nurmikkoa eri seuroista. Granissa asiat ovat toisin, sillä pitkäjänteinen sitoutuminen on yksi granilaisuuden perusta. Lähes puolet edustusjoukkueen pelaajista on pelannut jossain vaiheessa uraansa myös junioriotteluita Granin paidassa. Viime vuoden A-junio-reista Henrik Honkanen ja Kalle Franck sekä vielä B-juniori-ikäinen Marco Meckelborg ovat nousseet edustuksen sopimuspelaajien joukkoon. Tämän kauden joukkueen runko muodostuu viime kauden pelaajista kapteenien Petter Meyerin ja Elja Heiskasen johdolla.

Uskon, että juuri granilaisuus on houkutelut joukkueeseemme myös uusia pelaajia, kuten Veikkausliiga-kokemusta omaavat Claudio Matrone, Lassi Luoto, Sami Salmi sekä paluun vihreävalkoiisiin tehnyt joukkueen isälahmo Jonas Britschgi. Siitä syystä myös Musan Salama - Jarno Ruisniemi - tai lipputangon mittainen Jaakko Wainikainen ovat nauttineet olostaan joukkueessa.

Joukkueen taustalla pelaajien puolesta hommia tekee joukko entisiä pelaajia edustusjoukkueen edellisen valmentajan ja nykyisen managerin Timo "Nouska" Nousiaisen komennossa. Näillä eväillä joukkueemme edustaa granilaisuutta parhaimmillaan.

Esimakua tulevasta kaudesta ja granilaisuudesta päästiin keväällä kokemaan Suomen Cupissa. Tie kääntyi pystyyn vasta 5. kierroksella, kun Veikkausliiga-joukkue MyPa kaatoi meidän hyvästä esityksestämme huolimatta numeroin 0-2.

Keskuskentän uusi ikivihreä nurmi takaa meille jatkossa tasalaatuiset olosuhteet vuodensajasta riippumatta, ja tavoitteena onkin luoda omasta pyhätöstämme vastustajien inhoama paikka. Samalla haluamme näyttää yleisölle, mitä granilaisuus kentällä tarkoittaa.

Granilaisuus ei ole pysyvä ja kaavoihin kangistunut tapa toimia, vaan se kasvaa ja kehittyy mukana olevien ihmisten myötä entistä paremmaksi. Luodaan yhdessä uutta granilaisuutta suurella ylpeydellä!

Vihreävalkoinen sydän sykkii entistä voimakkaammin!



Rami Luomanpää
Edustusjoukkueen valmentaja





Grani-anda



Med Grani-anda syftar jag inte på födelse- eller hemort. Jag syftar på den stoltheten som man känner varje gång man klär på sig den grönvita tröjan. Jag syftar på viljan att hjälpa sin lagkamrat att briljera på planen. Och jag syftar på känslan av gemenskap och jobbandet för att uppnå de gemensamma målen både på och utanför planen. Under två säsonger har jag som chefstränare fått varit med och uppleva och vara del av Grani-andan. Det har varit glädjande att se hur spelarna tar ansvar för det kollektiva, och ställer upp för kompisen även utanför fotbollsplan. Flera av spelarna är inte endast spelkompisar, utan också vänner på sin fritid.

Nuförtiden är det vanligt att spelare söker efter ännu grönare gräs i andra klubbar. I GrIFK är det annorlunda, och ett långtida arbete är grunden till föreningens framgång. Nästan hälften av laguppställningen har under någon tid av sin karriär spelat för GrIFKs juniorlag. Av förra årets A-juniorer har Kalle Franck och Henrik Honkanen och B-junioren Marco Meckelborg fått kontrakt med representationslaget. Lagets stom är samma som föregående säsong, med Petter Meyer som kapten och Elja Heiskanen som ledargestalt i örsvarslinjen.

Jag tror att just Grani-andan har lockat ex-Veikkausliiga spelare såsom Claudio Matrone, Lassi Luoto, Sami Salmi och Jonas Britschgi, som gör sin andra sejour i klubben, till GrIFK. Det är också orsaken till att Musan Salamats Jarno Ruisniemi och den flagstångslånga Jarkko Wainikainen har trivats bra.

Bakom laget jobbar ett flertal ex-GrIFK spelare ledda av ex-spelaren och tränaren Timo "Nouska" Nousiainen. På detta sätt representerar vår trupp Grani-andan på bästa möjliga sätt.

Försmak på vad säsongen kommer att bjuda på fick vi redan i årets Finska cup, där vi föll mot ligaklubben MyPa med 0-2 trots en bra insats. Centralplanens nya evigt gröna matta kommer att garantera att förhållandena är likada-

na oberoende årstid, och målsättningen är att uppnå en hemmaplansatmosfär som varje motståndare avskyr. Samtidigt vill vi visa åt publiken vad Grani-anda innebär.

Grani-andan är inte en fastslagen och trög slutprodukt, utan den förändras och förbättras när nya personer kommer med. Låt oss bygga den gemensamma Grani-andan med stor stolthet!

Det grönvita hjärtat klappar allt starkare!

Rami Luomanpää
Representationslagets chefstränare



KAUSI 2013 SÄSONGEN

SARJATAULUKKO / KAKKONEN ETELÄLOHKO

SERIETABELL / TVÅAN SÖDRA ZONEN

Sija	Joukkue	O	V	T	H	TM	PM	ME	P
1	 EIF	27	16	9	2	52	25	27	57
2	 Gnistan	27	14	7	6	48	29	19	49
3	 GrIFK	27	14	6	7	50	39	11	48
4	 BK-46	27	15	0	12	50	35	15	45
5	 SalPa	27	11	5	11	41	33	8	38
6	 Klubi 04	27	11	4	12	27	29	-2	37
7	 KäPa	27	9	7	11	33	36	-3	34
8	 Pallohonka	27	8	9	10	32	36	-4	33
9	 EsPa	27	4	6	17	21	58	-37	18
10	 LPS	27	4	5	18	23	57	-34	17



Takarivi: Mikael Lindberg, Thomas Lindroos, Elja Heiskanen, Roni Tuominen, Jaakko Wainikainen, Samuel Langhoff, Claudio Matrone, Henrik Honkanen

Keskirivi: Sami Salmi, Lassi Luoto, Timo Mikkonen, Joni Kaasinen, Daniel Langhoff, Petter Meyer, Kalle Frank, Marco Meckelborg, Jonas Brittschi

Eturivi: Jari Antikainen, Rami Luomanpää, Joonas Ilomäki, Kimi Lindeman, Aki Holma, Toni Vuorinen, Niko Perera, Jarno Ruisniemi

Kuvasta puuttuvat: Janne Törmänen, Puja Mirraftabi

Edustusjoukkue Representationslaget

Edustusjoukkue 2014 Representationslaget



Toni Vuorinen
Syntymäaika/Född: 15.04.1992
188 cm, 85 kg
Maalivahti/Målvakt



12 Kimi Lindeman
Syntymäaika/Född: 27.11.1990
190 cm, 94 kg
Maalivahti/Målvakt



Aki Holma
Syntymäaika/Född: 21.09.1979
184 cm, 83 kg
Maalivahti ja Maalivahtivalmentaja/
Målvakt och Målvaktstränare



3 Roni Tuominen
Syntymäaika/Född: 2.4.1990
188 cm, 90 kg
Puolustuslinjassa/Back



Niko Perera
Syntymäaika/Född: 27.1.1988
183 cm, 83 kg
Puolustaja/Back



Joni Kaasinen
Syntymäaika/Född: 11.9.1986
179 cm, 69 kg
Puolustaja/Back



8
Joonas Ilomäki
Syntymäaika/Född: 17.7.1990
176 cm, 75kg
Puolustaja / Försvare



15
Sami Salmi
Syntymäaika/Född: 8.6.1988
179 cm, 72kg
Puolustaja/Back



14
Elja Heiskanen
Syntymäaika/Född: 07.08.1992
185 cm, 87 kg
Keskuspuolustus/Stopper



5
Kalle Frank
Syntymäaika/Född: 5.1.1994
184 cm, 80 kg
Puolustaja/Försvare



13
Timo Mikkonen
Syntymäaika/Född: 05.02.1990
185 cm, 73 kg
Keskikenttä, linkki ja hyökkääjä/
Mittfält och anfall



10
Janne Törmänen
Syntymäaika/Född: 29.1.1989
173 cm, 68 kg
Keskikenttä/Mittfält



Edustusjoukkue 2014 Representationslaget



Mikael Lindberg
Syntymäaika/Född: 24.04.1984
180 cm, 77 kg
Keskikenttä/Mittfält



Puja Miraftabi
Syntymäaika/Född: 02.03.1991
170 cm, 65 kg
Linkki/Link



Thomas Lindroos
Syntymäaika/Född: 22.04.1988
183 cm, 85 kg
Keskikenttä/Mittfält



Lassi Luoto
Syntymäaika/Född: 22.7.1986
183 cm, 78 kg
Keskikenttä/Mittfält



Claudio Matrone
Syntymäaika/Född: 8.6.1990
178 cm, 76 kg
Keskikenttä/Mittfält



Samuel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.11.1994
189 cm, 84 kg
Hyökkääjä/Forward



Daniel Langhoff
Syntymäaika/Född: 15.10.1992
186 cm, 80 kg
Linkki/kärki, Link/Forward



Petter Meyer
Syntymäaika/Född: 21.2.1985
181 cm, 74 kg
Hyökkääjä/Forward



Jonas Britschgi
Syntymäaika/Född: 12.3.1982
182 cm, 75 kg
Hyökkääjä/Forward



Jarno Ruisniemi
Syntymäaika/Född: 14.9.1986
168 cm, 68 kg
Keskikenttä/Mittfält



Henrik Honkanen
Syntymäaika/Född: 28.11.1994
172 cm, 75 kg
Keskikenttä/Mittfält



Marco Meckelborg
Syntymäaika/Född: 24.5.1998
182 cm, 74 kg
Hyökkääjä/Forward



Edustusjoukkue 2014 Representationslaget



Jaakko Wainikainen
Syntymäaika/Född: 20.9.1984
196 cm, 92 kg
Hyökkääjä/Forward



Rami Luomanpää
Päävalmentaja/Chefstrenare



Aki
Holma
Maalivahti-
valmentaja/
Målvakt-
trenare



Jari
Antikainen
Pelaaja-
koordinaattori/
spelare-
koordinaator



Timo
Nousiainen
manageri/
manager



Lassi
Ropponen
joukkueen-
johtaja/
lagledare



Tomi
Lindqvist
joukkueen-
johtaja/
lagledare



Tero
Holopainen
huoltaja/
material-
förvaltare



Mikko
Virtala
Urheilu
fysio-
terapeutti,
leikkaus
kuntoutus/
fysio
EUHK



Lassi
Luoto,
FysiOne
fysiikka-
valmentaja/
fysiktränare



OTTELUOHJELMA 2014 MATCHPROGRAM

Kakkonen etelälohko • Tvåan södra zonen

Pvm/ Datum	Viikonpv/ Veckodag	Aika/ Tid	Kotijoukkue/ Hemmalag	Vierasjoukkue/ Bortalag
28.04	Ma/Mån	18:30	KäPa	GrIFK
03.05	La/Lö	19:00	Pallohonka	GrIFK
11.05	Su/Sö	16:00	GrIFK	EIF
17.05	La/Lö	14:00	GrIFK	Gnistan
23.05	Pe/Fre	18:30	SalPa	GrIFK
28.05	Ke/Ons	18:30	GrIFK	BK-46
01.06	Su/Sö	16:00	GrIFK	Klubi 04
04.06	Ke/Ons	18:30	KäPa	GrIFK
08.06	Su/Sö	18:30	FC Espoo	GrIFK
14.06	La/Lö	16:00	GrIFK	SoVo
28.06	La/Lö	16:00	EIF	GrIFK
02.07	Ke/Ons	18:30	GrIFK	Pallohonka
06.07	Su/Sö	18:30	Gnistan	GrIFK
13.07	Su/Sö	18:30	GrIFK	SalPa
19.07	La/Lö	16:00	GrIFK	BK-46
27.07	Su/Sö	18:30	Klubi 04	GrIFK
01.08	Pe/Fre	18:30	GrIFK	FC Espoo
07.08	To/Tor	18:30	SoVo	GrIFK
10.08	Su/Sö	18:30	GrIFK	KäPa
17.08	Su/Sö	18:30	Pallohonka	GrIFK
24.08	Su/Sö	18:30	GrIFK	EIF
30.08	La/Lö	16:00	GrIFK	Gnistan
05.09	Pe/Fre	18:30	SalPa	GrIFK
14.09	Su/Sö	16:00	BK-46	GrIFK
20.09	La/Lö	16:00	GrIFK	Klubi 04
28.09	Su/Sö	14:00	Fc Espoo	GrIFK
04.10	La/Lö	14:00	GrIFK	SoVo



USKO IHMISEEN SAA
IHMEITÄ AIKAAN.



Vaconia perustaessa 12 miestä ja yksi nainen laittoivat yhteen teknologisen osaamisensa ja intohimonsa kehittää maailman parhaimman taajuusmuuttajan. Tuo sama intohimo ja usko omaan osaamiseen on ohjannut Vaconia eteenpäin jo miltein kaksikymmentä vuotta. Nyt meillä on yksi markkinoiden laajimmista AC käyttöjen portfolioista.

Usko itseesi – niin mekin teemme!

www.vacon.fi

VACON
DRIVEN BY DRIVE



EVEN THE BEST
PLAYERS
WIN AS A
TEAM

LEXIA
Legal Excellence

Aloita yliopistosi meillä

Kansainväliset opinnot
Kasvatustiede Psykologia
Kauppa- ja taloustieteet
Kielet Kirjoittaminen
Oikeustiede
Yhteiskuntatieteet

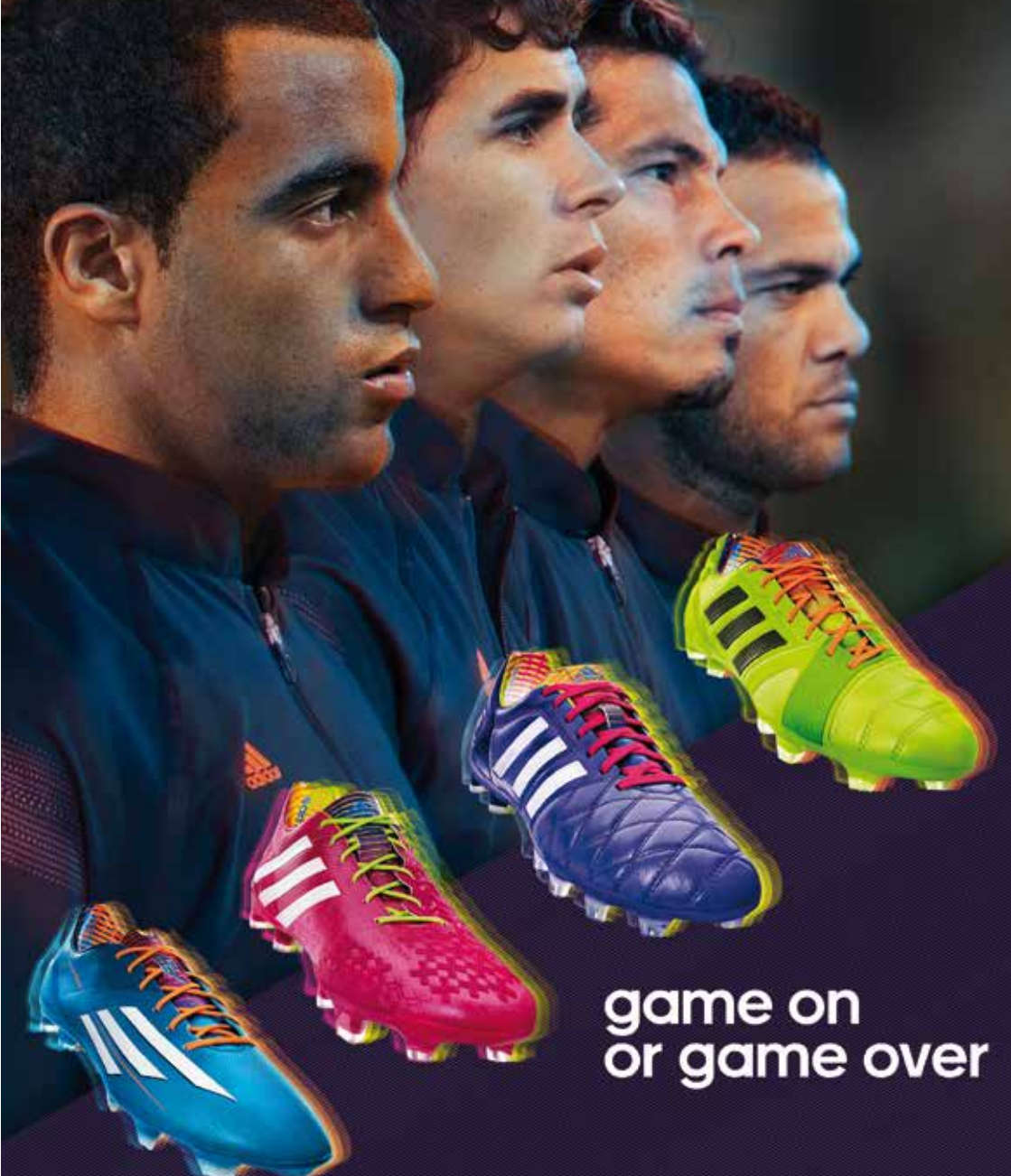


akatemia.org

TYÖVÄEN
AKATEMIA



Kauniainen



game on
or game over

all in or nothing

adidas.com/worldcup



GrIFK jalkapallon valmennuslinjan toteutus hyvässä vauhdissa!

GrIFK jalkapallon valmennusfilosofia on yksilökeskeinen, kokonaisvaltainen ja pelikeskeinen valmentaminen. Ydinajatuksena on yksilökeskeinen valmennusfilosofia, jossa kehittämisen keskiössä ovat pelaaja, valmentaja, joukkue ja seura. Tavoitteena on nostaa myös joukkuepelaaminen paremmalle tasolle paremman yksilöosaamisen kehittymisen ja pelin ymmärtämisen kautta.

Jalkapallovalmennuksen keskeisin tavoite on, että harjoituksiin osallistuva pelaaja kehittyy ja kehittyminen voidaan osoittaa faktoina taidossa, pelikäsituksessa, fyysikassa sekä henkisissä ja sosiaalisissa taidoissa. Lisäksi pelaajien, valmentajien sekä vanhempien on mietittävä keinoja siihen, miten omalla ajalla tapahtuvaa harjoittelua voidaan tukea ja ohjata sekä luoda innostusta sen tekemiseen.

Valmennuslinjan mukainen toiminta käytännössä!

Kaikki seuran valmentajat sitoutuvat toteuttamaan valmennuslinjaa oman joukkueensa valmennuksessa. Seura on kouluttanut yli 60 D-C-B-A-valmentajaa 2010-2014 aikana!

Kokonaisvaltainen valmennus tarkoittaa sitä, että jokaisessa harjoituksessa ja jopa harjoitteessa otetaan huomioon tekninen, taktinen, fyysinen ja psykkinen näkökulma.

Harjoitusmäärät pitää olla riittävällä tasolla joukkueharjoittelun osalta ja omalla ajalla harjoittelua tulee merkittävästi lisätä.

Selviä painopisteitä tekemisessä eli kausisuunnitelmassa 4-6 viikkoa sama teema sekä peli **lähtökohtana (tekemisen laatu ja kuormittuminen)**

Seuran pelitapa ja sitä tukevat pelitapaharjoitteet kaikkien saatavilla sekä osaava ja motivoitunut valmennusorganisaatio ja seuran tuki valmentajille

Pelaamisen oppiminen pienpelien kautta ja tavoitteena on taitava ja nopea pelaaja.

Kehittymisen seurantakonsepti tiivistetysti:

- ”Harjoittelenko riittävästi ja oikein kehitykseni” (harjoittelu)
- ”Pelaammeko riittävästi ja oikean tasoisia pelejä” (pelimäärät)
- ”Syötän, kuljetan, lauon ja otan haltuun” (lajitaidot, LT pallo, pallotaituruus)
- ”Orientaationi, kehonhallintani, tasapainoni ja rytmini” (yleistaidot)
- ”Ehdin ja jaksan” (fyysiset ominaisuudet)
- ”Hyökkään pallollisena/pallottomana ja puolustan pallollista/pallotonta”
- ”joukkue kentällä” (pelienviikot ja videovalmennus)



Arto Tuohisto-Kokko
Valmennuspäällikkö
Träningschef



Nuorin ikäluokka eli **GrIFK-09** on jo aloittanut toimintansa ja siihen ja kaikkiin muihinkin seuran joukkueisiin sekä kevään, kesän ja syksyn jalkapallokouluihin ovat kaikki nykyiset ja uudet pelaajat pojat ja tytöt lämpimästi tervetulleita

Den yngsta årgången dvs **GrIFK-09** har redan startat sin verksamhet. Alla nuvarande och nya spelare, pojkar och flickor, välkomnas varmt till detta lag liksom till föreningens andra lag, vårens, sommarens och höstens fotbollskolor.

Tillämpandet av GrIFK fotbolls träningslinje i god fart!

GrIFK fotbolls träningsfilosofi baserar sig på är individcenterad, heltäckande och spelcenterad träning. Huvudtanken är en individcenterad träningsfilosofi där spelaren, tränaren, laget och föreningen är i utvecklandets centrum. Målet är att lyfta lagspelet till en högre nivå genom att utveckla bättre individuellt kunskaper och förståelse för spelet.

Fotbollstränandets centrala mål är att de spelare som deltar i träningarna utvecklas och att utvecklingen kan påvisas som fakta i skicklighet, speluppfattning, fysik samt psyke och sociala färdigheter. Därutöver bör spelarna, tränarna samt föräldrarna fundera på hur tränande på egen tid kan stödas och styras samt hur man skapar entusiasm därför.

Vad är verksamhet i enlighet med träningslinjen riktigt i praktiken?

Alla föreningens tränare förbinder sig att följa föreningens träningslinje i sitt lags träning. Föreningen har skolat över 60 D-C-B-A tränare under åren 2010-2014!

Heltäckande träning innebär att i varje träning och t.o.m. träningsmoment beaktas tekniska, taktiska, fysiska och psykiska element.

Träningsmängderna bör vara tillräckliga för lagets del och tränandet på egen tid bör ökas betydligt.

Klara tyngdpunkter i görandet dvs samma tema under 4-6 veckor i säsongsplanen samt själva

spelet som utgångspunkt (kvalitet på görandet och belastning)

Föreningens spelsätt och spelträningsmoment är tillgängliga för alla och en kunnig och motiverad träningsorganisation stöder föreningens tränare.

Att lära sig spela via träningsspel **på små ytor** och som mål snabba och skickliga spelare.

Konceptet för uppföljande av utveckling i ett nötskal:

- "Tränar jag tillräckligt mycket och rätt för att utvecklas" (träning)
- "Spelar vi tillräckligt och på rätt nivå" (spelmängd)
- "Passar, dribblar, skjuter och tar bollen under kontroll" (grenskicklighet, LT boll, bollvirtuositet)
- "Min orientering, kroppsbehärskning, jämvikt och rytm" (rörelseskicklighet)
- "Jag orkar och hinner" (fysiska egenskaper)
- "Jag anfaller med och utan boll och försvara mot en motståndare med eller utan boll"
- "laget på planen" (filmade av spelen och videoträning)



Leif Grandell,
GrIFK Fortum Tutor

Fortum Tutor kuudes kausi on alkanut ja GrIFK:n Fortum Tutorina on jo toista vuotta Leif Grandell. Hän seuraa tehtävässä Arto Tuohisto-Kokkoa, joka oli GrIFK Fortum Tutor neljä ensimmäistä vuotta 2009-2012.

Mukana on jo 100 tutoria ja yli 120 ohjelmassa mukana olevaa seuraa tavoittavat alkavalla kaudella yli 2 000 alle 12-vuotiaiden valmentajaa.

Den sjätte säsongen med Fortum Tutor har börjat och GrIFKs Fortum tutor är för andra året i rad Leif Grandell. Före honom var Arto Tuohisto-Kokko i fyra år, åren 2009-2012 GrIFK Fortum Tutor.

Det finns redan över 100 tutorer samt mer än 120 föreningar med i programmet genom vilket man når tränarna för mer än 2000 ungdomar.



UUSI
LASTEN & NUORTEN
PUKEUTUMISEEN
ERIKOISTUNUT LIIKE!

Tervetuloa uuteen Iso-Omenan
OUTFITTERS NATION / NAME IT -liikkeeseen.
Valikoimistamme löydät kaiken lasten
ja nuorten pukeutumiseen.

OUTFITTERS NATION
MAKE YOUR MARK

name it®

NAME IT & OUTFITTERS NATION KAUPPAKESKUS ISO-OMENA / PIISPANSILTA 9 / ESPOO / MA-PE 10-21 / LA 9-18 / SU 12-18

OUTFITTERS NATION on vuonna 2007 lanseerattu unisex-brändi, jonka kohderyhmänä ovat 10-18-vuotiaat nuoret. Brändillä on ollut alusta asti selvä missio: tehdä vaatteita rohkeille ja kunnianhimoisille nuorille sekä olla ennen kaikkea farkkubrändi. Vaatteet on suunniteltu trendikkäille tytöille ja pojille keskittyen nuorekkaaseen kaupalliseen muotiin kilpailukykyisillä hinnoilla. Nuoret ovat vaativia, nopealiikkeisiä ja tredejä luovia kuluttajia. He haluavat vaatteita jotka ovat rentoja, miellyttäviä, muodikkaita ja heijastavat heidän asenteitaan ja mielentilojaan. Siksi varmistamme, että mallistossamme on aina trendikkäitä tuotteita yhdistettynä rentoihin perusvaatteisiin. Mallistosta saatavilla koot 140 – 170 cm.



**Rakennamme
perustaa.**

www.infra.fi



Haluatko senttejä pois vyötäröltä, vatsanseudulta, reisistä tai lantiolta?

Hyposi® perustuu liikunnan ja alipaineen yhdistelmään. Tehokas, luonnollinen, kohdennettu rasvanpoltto ja kiinteytys. Meillä käy Smartum- ja muut liikuntasetelit.

HYPOXI Espoo Matinkylä
Matinkatu 5
Puh. 044 043 0111
matinkyla@hypoxi.fi
www.hypoxi.fi



design your body



- Julkaisut, vuosikertomukset
- Messumateriaalit: julisteet, roll-upit, seinät, suurtulosteet
- Esitteet, mainostuotteet
- Suunnittelu- ja taittotyö
- Pakkaus- ja myymälä-materiaalit

Sami Nevalainen
040 746 9743
sami.nevalainen@redfina.fi
www.redfina.fi

Pipsan palsta



Pipsas spalt

Työ seurassa liikuntakoordinaattorina on mielenkiintoista ja tahtumarikasta. Lasten pelaamisen ilon näkeminen on parasta!

Seuran 16 joukkuetta eli pitkälti yli viisisataa pelaajaa, vapaaehtoistyöntekijät, joukkueiden harjoitus- ja pelitapahtumien koordinointi kentälle sekä laskutus, seuran taloudenhoito, kevään, kesän ja syksyn leirit, syksyn kauden päättäjäisten sekä kevään vuosijulkaisun koordinointi takaavat ettei yksikään päivä ole samanlainen.

Näiden lisäksi harrastepuolen kerhot ja yhteistyö kaupungin koulujen, päiväkotien sekä senioritoiminnan kanssa antavat lisämaustetta työhöni.

Me kaikki seurassa teemme yhdessä työtä sen eteen, että lapset pelaavat kentällä ja nauttivat liikunnan ilosta.

Kiitän kaikkia seuramme toimijoita heidän arvokkaasta työpanoksestaan!!

Ylärima alas, Grani on paras! Tule mukaan, seuratyö palkitsee! Futis on parasta!

Arbetet som idrottskoordinator är intressant och händelserik. Det bästa är att se barnens spelglädje!

16 klubbtag med långt över femhundra spelare, föreningsaktörer, koordinering av lagens tränings- och spelhändelser samt fakturering, skötseln av föreningens ekonomi, vår-, sommar- och höstläger, höstens avslutning och vårens årspublicering ser till att ingen dag är likadan.

Hobbyklubbar och samarbetet med stadens skolor, daghem, och seniorer ger extra krydda till jobbet.

Vi arbetar alla tillsammans för att barnen kan spela och njuta av glädjen av fysisk aktivitet.



liikuntakoordinaattori/
Idrottskoordinator
pipsa.manninen@kotiportti.fi
p.0407168444

Jag vill tacka alla aktörer i vår klubb för deras värdefulla arbete!

I ribban och in, Grani är bäst! Kom med, föreningsjobb är givande! Fotboll är bäst!

Musafutis • Musafotis

Ensimmäinen perustamani kerho, Musafutis on toiminut syksystä 2011 Granhultin koululla tiistaisin. Perusideana pallottelua ja pelailua musiikin kera sekä muuta liikuntaa, joka kehittää kehon kokonaisvaltaista koordinaatiota ja motoriikkaa mm. käytössä ovat renkaat, köydet ja trampat.

Den första klubben jag grundade, Musafotis har fungerat sedan 2011 i Granhultsskolan på tisdagar. BASiden är att leka med bollar i takt med musik och annan motion som utvecklar koordination och motorik. Vi använder bl.a. ringar, rep och trampat



takarivi/bak rad : Axel, Chris • renkaissa/i ringarna: Vilma, Emilia, Annika • pallojen kanssa/med bollar: Amanda ja Domi
eturivi/främre rad: Lucas, Johan, Aksel, Oscar

Välituntiliikunta • Rastgymnastik

Mäntymäen ja Kasavuoren koulula välituntiliikuntaa kerran viikossa. Lapset on luotu liikkumaan ja koulupäivän aikana energiaa pakautuu istuessa. Välituntikerhoissa olen huomannut, että lapsilla on hurjasti energiaa, jota täytyy päästä purkamaan välitunneilla. Parasta on siis antaa heille siihen mahdollisuus! Kasavuoreessa pelaamme salibandya ja futista salissa. Mäntymäellä pihalla hyp-

päämme narua ja lapset saavat lainata välinevarastosta palloja, hyppynaruja, hulavanteita, hyppekkepejä sekä liituja, joilla voi piirtää mm. ruutuja hyppäämistä varten.

Rastgymnastik en gång i veckan i Mäntymäki och Kasabergets skola. Barnen är skapade att röra på sig och då de sitter under skoldagen packar sig energin. I rastklubbarna har jag märkt att barnen har mängder med energi som måste få sitt utlopp under rastn. Det är alltså bäst att ge dem möjlighet till det! I Kasaberget spelar vi innebandy och fotis inomhus. På Mäntymäkis gård hoppar vi rep och barnen får låna bollar, hooprep, hula-hula band, hoppkäppar samt kriter med vilka man kan rita t.ex. rutor för hoppandet från redskapslagret.



09 Toimin aina aloittavan ikäluokan ensimmäisen vuoden rahastonhoitajana, varustevastaavana, opastan tulevia joukkueen toimijoita sekä autan harjoituksissa tarvittaessa Artoa.

09 Jag fungerar som den yngsta årgruppens ekonomi- och materialansvarig under det första året, hjälper de blivande frivilliga lagaktörerna samt hjälper vid behov Arto med träningarna.



Päiväkotifutis • Dagis fotis

Arton kanssa vedämme keväisin huhtikuussa kaksi-päiväisen päiväkotitapahtuman Kasavuoren yläkoulun oppilaiden toimiessa ohjaajina. Tänäkin vuonna päiväkotilapsia saapui tekonurmelle 250.

Kiitos reippaat Kasavuoren yläkoulun oppilaat!



Tillsammans med Arto ordnar vi på våren i April en dagishändelse som räcker två dagar där Kasabergets högstadies elever fungerar som ledare. Detta år kom 250 dagisbarn till konstgräset! Ett stort tack till de energiska eleverna i Kasabergets högstadie!

Järjestämme Arton kanssa perinteisesti koulufutistapahtumia joka vuosi. Toukokuussa Mäntymäen koulun 3-4. luokalaisille oman pienoisturnauksen ja elokuussa yhteisen turnauksen Granhultin ja Mäntymäen koulun oppilaille keskus kentällä.

Vi ordnar även traditionellt skolfotishändelser varje år tillsammans med Arto. I maj har vi en egen miniturnering för Mäntymäkis 3-4 årskurser och i Augusti en gemensam turnering för Granhult och Mäntymäki eleverna på centralplanen.



Koulufutis • Skolfotis



Villa Breda kuntosali • Villa Breda konditionssal

Villa Bredan senioreiden salilla olen toiminut jo kolme vuotta kuntosaliopastajana maanantaiaamuisin.

Vid Villa Bredas sal har jag fungerat som konditionssalleddare för seniorerna i tre år på måndagsmornarna.

Pallokivaa • Rooligt med bollen



Aarni Emmi Pipsa Sara Matias Valterri Nicolas



Tutustumme pienten 3-5-vuotiaiden kanssa (vanhemmat mukana) futiksen alkeisiin leikin kera lauantai-aamuisin. Syksyllä jatkamme, joten mukaan vain rohkeasti!

Vi bekantar oss med fotbollens grunder med små 3-5 åringar (och deras föräldrar) genom lek på lördagsmornar. På hösten fortsätter vi så ta mod till dig och kom med!



Naisten futsal • Kvinnors futsal

Jo toista vuotta me Granin naiset olemme ehtineet lauantaisin harjoittelemaan pallon hallintaa futsalin merkeissä.

Osallistuimme Unelma Cuppiin viime syksynä yhteistyössä Team Callen kanssa. Tule mukaan!

Kaunis kiitos coach Tarmolle!!

I över ett år har vi Grani damer hunnit träna futsal på lördagarna. Vi deltog i Unelma Cup förra hösten tillsammans med Team Calle. Kom med!
Ett stort tack till coach Tarmo!





Et tiennyt, miten hyvältä voit näyttää huolettomana!

Meillä nautit osaavissa käsissä.

KAUNEUSHOITOLA & KOSMETIIKAN ERIKOISLIIKE

Kauneuslinna Kavallintie 24, Kauniainen
p. (09) 505 3380 • www.ailaairo.fi

Avoinna arkisin klo 9 - 18 ja sopimuksen mukaan



Våra erbjudanden på
Kaikki tarjoukset
www.mjanne.fi



M JANNE

Raseborgsvägen 14, Ekenäs
Raaseporintie 14, Tammisaari

☎ 020 763 0810 8-21, 8-18, 12-18

Käännöstoimisto Marianne Saari Oy



Käännöstoimisto Marianne Saari Oy on pieni ja monipuolinen yhden naisen käännöspalveluyritys, joka on toiminut alalla jo yli 20 vuotta. Sen toiminta perustuu ammattitaitoon, luottamukseen ja pitkäaikaisiin asiakassuhteisiin.

Teen käännöksiä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Lisäksi käännän norjasta ja tanskasta edellä mainituille kielille.

www.mariannes.fi

Försäkringsbolaget
för allt du bryr dig om

Bekanta
dig med våra
försäkringar på
folksam.fi

Tutustu
vakuutus-
valikoimaamme
folksam.fi

Vakuutusyhtiö
kaikelle, mistä välität

Folksam



THE POWER OF YOU


NEED
HEAD?

head.fi

NOVITA



KOUKUTTAVAA
MIELIHYVÄÄ JA

—  —
onnistumisen
elämyksiä!



LANKADELI · MALMINRINNE 1 B, 00180 HELSINKI 040-1782282, Avoinna Ma-pe 10-18 ja la 9-14

www.novita.fi · [facebook/novitaoy](https://facebook.com/novitaoy) · pinterest.com/novitaideas · youtube.com/novitatube



A-juniorit A-junioreerna



GrIFK:n A-junioreissa pelaa ja harjoittelee kaudella 2014 kolmisenkymmentä 16-19-vuotiasta poikaa. Valmennuksesta vastaa viimevuotiseen tapaan Leif Grandell ja toisena valmentajana toimii edelleen Tapio Jalava.

Joukkue harjoittelee yhtenä ryhmänä n. viisi kertaa viikossa. Talvikaudella on pelattu harjoitusotteluita eritasoisia vastustajia vastaan, SM-tasolta Kakkoseen. Kesällä pelaamme kahta sarjaa: liiton sarjaa (A1D) ja piirisarjaa (A2D).

Pelejä riittää siis kaikille pelaajille. Edessä on äärimmäisen kova Ykkönen, koska maanlaajuisessa sarjassa pelaavien joukkueiden määrä supistuu kesällä kolmestakymmenestä kahteenkymmeneen. Lähdemme kauteen kuitenkin luottavaisena, sillä joukkue on vähintään yhä vahva kuin viime vuonna.

Joukkueenjohtaja
Pekka Taipale
puh. 040-8341611
pjt@iki.fi

I GrIFK:s A-juniorer spelar och tränar ett trettiotal 16-19 åriga pojkar under säsongen 2014. Leif Grandell är ansvarig tränare så som i fjol, och som andre tränare fungerar fortfarande Tapio Jalava.

Laget tränar såsom en grupp ca. fem gånger i veckan. Under vintern har vi spelat träningsmatcher mot motståndare på olika nivåer - allt från FM till division 2. På sommaren spelar vi i två serier: förbundets serie (A1D) och distriktserien (A2D).

Matcherna räcker alltså till för alla spelare. Vi har en oerhört svår "Ykkönen" framför oss, ty lagen i den riksomfattande serien kommer att reduceras från 30 till 20. Vi går trots detta med tillförsikt mot säsongen eftersom vårt lag är minst lika starkt som förra året.

Lagledare
Pekka Taipale
tel. 040-8341611
pjt@iki.fi



Leif Grandell (valm)

Jani Jokivuori, Martin Kuittinen, Antti Ihalainen, Jonas Lindström, Eldar Mehinovic, Zanjir Abubakir, Jesse Helminen
 Niko Partanen, Jonas Ehrlich, Jussi Rantanen, Miika Erälinna, Matti Tuominen, Laith Ismail, Ali Barkat

Tiitus Kolehmainen, Viljami Vartiainen, Eemeli Korhonen, Sebastian Björklund, Joni Nikander, William Toivanen, Joni Pirskanen

Tapio Jalava (valm), Nicklas Nylund (mv), Henri Hakala (mv), Riku Hagman (mv), Mahad Hussein, Alex Lähdekorpi

Kuvasta puuttuvat: Joonas Hampinen, Henry Kolkkanen, Marco Meckelborg, Arttu Taipale, Teddy Takki

A



GrIFK-B1 GrIFK-B1



B1 aloitti valmistautumisen kauden 2014 divariin jo marraskuussa. Painopisteiksi valitsimme pallollisen taidon ja pallonhallinnan joukkueena. Olemme pelanneet paljon treenimatseja ja kevättä kohden peli sekä tulokset ovat parantuneet.

Haasteemme on yhdistää 16-17 vuotiaiden pelaajiemme koulumenestys ja urheilu. Se on mahdollista hyvällä suunnittelulla. Itsensä kehittämisen oppiminen tavoiteasettelulla, oppimisen jaksottamisella ja kehittymisen seurannalla tukee poikia kaikilla elämänalueilla.

Tavoitteemme on tartuttaa urheilullinen elämäntapa koko joukkueeseemme. Sitä tukee myös voittamisen tunne.

Tervetuloa seuraamaan matsejamme!

Vastuuvallmentaja
Unto Virkkala
040 4188534
unto.virkkala@gmail.com

Joukkueenjohtaja
Jouni Tupala
puh. 050-3830128
jouni.tupala@mbnet.fi

Joukkueenjohtaja
Peter Arppe
0400 403734
peter@finnshipping.fi

Redan i november påbörjade B1 sina förberedelser för division 1 för säsongen 2014. Vår tyngdpunkt var bollteknik och bollspel inom laget. Vi har spelat många övningsmatcher och nu då vi går mot våren, har både spelet och resultatet förbättrats.

En stor utmaning är att sammanbinda skolframgång och idrott för våra 16-17 åringar. Med bra planering är det möjligt. Att utveckla sig själv genom målsättning, planerad sekvensinläring och att följa upp utvecklingen stöder pojkar på alla livsområden.

Vårt mål är att smitta hela laget med en sportslig livsstil. Detta understöds också genom känslan av att vinna.

Välkommen med och se på våra matcher!

Tränare
Unto Virkkala
040 4188534
unto.virkkala@gmail.com

Lagledare
Jouni Tupala
tel. 050-3830128
jouni.tupala@mbnet.fi

Lagledare
Peter Arppe
0400 403734
peter@finnshipping.fi



Takaarivi: Jouni Tupala (Jojo)

Yläriivi: Peter Arppe (Jojo), Atte Tupala, Lukas Worku, Niklas Kankaanpää, Daler Abdulazhanov, Riyad El Alami,
Nicolas Arppe, Andreas Engström, Viljami Siekkinen, Casper Sundell, Arttu Tupala, Unto Virkkala (valm.)

Alarivi: Felix Anderson, Aleksii Harju, Diako Nuri, Kasimir Äikiä, Tommi Räisänen, Okko Kilpinen, Walter Roos

B1



GrIFK-B2 GrIFK-B2



GrIFK B2 joukkueen kokoonpano alkoi hahmottua syksyllä pidettyjen vapaiden harjoitusten jälkeen. Joukkue koostuu tänävuonna pääosin 98 ja 99 pelaajaista. Harjoittelussa ja pelaamisessa korostamme tiivistä yhteistyötä sekä B1 että 00 joukkueiden kanssa”.

Joukkueen vastuuvallmentajana toimii Riku Pakarinen jonka apuna valmentamisessa toimivat lisäksi Arto Tuohisto-Kokko sekä Pasi Kaukojärvi

Talvikaudella olemme harjoitelleet kolme kertaa viikossa ja pelanneet lähes viikoittain harjoitusotteluita muita pääkaupunkiseudun joukkueita vastaan. Keväällä tulemme pelaamaan B-16 sarjan toisessa lohossa, tavoitteena tietysti kehittyä, saada hyviä pelejä aikaan ja pyydystää muutama kova päänahka. Jalona pyrkimyksenä tietysti luoda edellytykset harjoituksille ja peleille jotka tukevat kehityksessä kohti seuran B1 ja A1 joukkueita.

Joukkueenjohtaja
Henry Lunabba
puh. 040-678 1664
henry.lunabba@gmail.com

GrIFK B2 lagetets uppsättning började fatta form efter öppna träningarna som hölls på hösten. Årets lag består till största delen av pojkar födda 98 och 99. För träningar och spel jobbar vi tätt ihop med både B1 och 00 laget.

Lagets ansvariga tränare är Riku Pakarinen, som stöds av Arto Tuohisto-Kokko och Pasi Kaukojärvi.

Under vintersäsongen har vi tränat tre gånger i veckan och spelat regelbundet tränings matcher mot andra lag från huvudstadsregionen. Under våren kommer vi att spela i B-16 seriens andra grupp. Som målsättning har vi naturligtvis spelarnas och lagetets utveckling, spela bra matcher och få några hårda segrar. Vår strävar efter att skapa förutsättningar för träningar och spel som stöder utvecklingen mot lagetets B1 och A1 lag.

Lagledare
Henry Lunabba
tel. 040-678 1664
henry.lunabba@gmail.com



Yläriivi: Henry Lunabba, Emil Raunemaa, Niklas Kankaanpää, Andrei Toivainen, Mauritz Lunabba, ilba Sirviö,
Markus Regårdh, Arto Tuohisto-Kokko
Alarivi: Felix Itkonen, Anton Turunen, Vili Nikolajev, Matias Heiskanen, Bowen Xu, Okko Kilpinen, Eelis Koski

B2



GrIFK-P00



Pelaamme tavoitteellista ja urheilullista jalkapalloa hyvällä fiiliksellä. Harjoittelemme pääsääntöisesti Kauniaisissa tekonurmella. Talvikaudella harjoittelemme myös sisätiloissa. Tarkemmat tiedot harjoitteluajoista ja paikoista löytyvät kotisivuiltamme.

Tällä kaudella osallistumme kahteen sarjaan: C14-ykköseen, joka on ikäluokkamme kilpasarjaa piiritasolla ja C15-kolmoseen, joka on harrastetason sarja vuonna 1999 syntyneille. Tähän sarjaan osallistumme yhdessä P99 pelaajien kanssa. Lisäksi osallistumme erilaisiin pelitapahtumiin ja turnauksiin.

Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuuvallmentajamme Riki Wahlstedt yhdessä muiden valmentajien kanssa.

Joukkueemme tavoitteet ovat kolmiosaiset. Joukkue, yksilö ja yhteisö. Joukkueena tavoitteemme on kehittyä taidollisesti ja pelillisesti, meillä on hauskaa yhdessä ja tunnemme yhteenkuuluvuutta. Yksilöin näkökulmasta tavoitteenä on oma kehittyminen nuorena futaaajana harjoittelun ja positiivisten kokemusten kautta.

Yhteisönä tavoitteenamme on tarjota turvallinen, terveellinen ja mielekäs harrastus lapsillemme – harrastus johon voimme itse aktiivisesti osallistua.

Lisätietoja joukkueestamme kotisivuiltamme http://www.grifkfotball.fi/joukkueet-lagen_ajankohtaista_ny/pojat-pojkar/p_00/

Tervetuloa mukaan!

Joukkuejohtaja
Kim Lehto
puh. 0400 – 891 222
kim.lehto@kpmg.fi

Vi spelar målinriktad och sportslig fotboll med bra fiilis. Vi tränar huvudsakligen i Grankulla på konstgräsplanen. Under vintersäsongen tränar vi även inomhus. Närmare information om träningsprogrammet finns på vår webbplats.

Den här säsongen deltar vi i två serier: C14-ettan, som är distriktets tävlingsserie för åldersgruppen samt C15-trean, som är distriktets serie på ”hobby nivå” för 1999 födda, som vi deltar i tillsammans med spelare från P99. Dessutom deltar vi i olika spelevenemang och turneringar.

Tränarna och spelet leds av vår head coach Riki Wahlstedt tillsammans våra övriga tränare.

Vårt lag har en tredelad målsättning. Laget, individen och samfundet. Som lag vill vi utvecklas i våra färdigheter och spelmässigt, vi har det skojigt tillsammans och känner samhörighet. Som individer vill vi utvecklas som unga fotisspelare genom träning och positiva upplevelser inom fotbollen.

Som ett samfund vill vi erbjuda våra pojkar en trygg, sund och meningsfull hobby – en hobby som vi alla tillsammans kan aktivt delta i.

Mer information finns på vår websida http://www.grifkfotball.fi/joukkueet-lagen_ajankohtaista_ny/pojat-pojkar/p_00/

Välkommen med!

Lagledare
Kim Lehto
tel. 0400 – 891 222
kim.lehto@kpmg.fi



Ylärivi: Riki Wahlstedt (valm.), Anton Hällström, Mats Lehto, Elias Wiik, Matias Heiskanen, Vili Nikolajew, Jaakko Koski, Nooa Savukoski
 Alarivi: Vo Thien Long, Emil Stenius, Casper Roos, Felix Itkonen, Emil Lillieström, Matias Yli-Kokko, Fredrik Widén, Samuel Nuutinen
 Kuvasta puuttuvat: Martin Ahlgren, Lukas Eskola, Tom Grönblom, Oskar Karvonen, Rasmus Karvonen, Anton Näsmän, Elias raunemaa, Bebo Wikström

P000



GrIFK-P01



Hei kaikki 2001 syntyneet futispelaajat! Joukkueessamme on 26 pelaajaa ja lisää mahtuu mukaan. Harjoittelemme 3-5 kertaa viikossa Kauniaisten tekonurmikentällä ja A-link Arenassa. Piiri- ja talvisarjojen lisäksi pelaamme myös turnauksissa.

Joukkueemme teemana on oppia futiksen yksilö- ja yhteispelitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä. Tähän pyrimme harjoittelemalla monipuolisesti ja säännöllisesti. Tavoitteemme on olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kahteen eri kokoonpanoon. United-kokoonpanomme pelaa sekä oman ikäisten että vuotta vanhempien poikien piirisarjoja. Green kokoonpanomme pelaa 01 piirisarjaa. Tämän lisäksi käymme eri tasoisissa turnauksissa vaihtelevin kokoonpanoin. Tänä kesänä mm. Pärnussa Virossa ja Helsinki Cupissa.

Koko ikäluokka harjoittelee yhtä aikaa samalla kentällä. Kaikkien pelaajien oppimisen ja kehittymisen tukemiseksi jakaudumme sopiviin harjoitus- ja peliryhmiin aina kulloisenkin tilanteen mukaan. Innokkaimmat harjoittelevat myös seuran vanhempien pelaajien kanssa. Mukaan tulevat uudet pelaajat ohjataan sopivaan kokoonpanoon.

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan ja pelaamaan!

Joukkueenjohtaja
Hans Mäntylä
puh. 050-3272 746
grifkfutis01@gmail.com tai
hans.mantyla@mehilainen.fi

Hej alla 11-åriga fotbollspelare! Just nu har vi 26 spelare i vårt lag och flera ryms med. På sommaren tränar vi tre gånger i veckan på Grankulla konstgräs. Under vintersäsongen tränar vi även i A-Link Arenan vid Esbo Centrum och spelar i flera vinterserier och samtliga turneringar.

Temat för i år är att lära sig individuell skicklighet och utöva detta i matchsituationer. För att nå detta låter vi pojkarna spela i olika kombinationer snabba s.k. småspel som utvecklar spelsinnet. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar seriespelen med två olika kombinationer. United-gruppen deltar både i 01- distriktserien och i serien som är avsedd för ett år äldre spelare. Green gruppen spelar 01-distriktserien. Utöver detta deltar vi i olika turneringar med olika kombinationer. Under sommaren deltar vi bland annat i Pärnu sommarcuppen (Estland) och Helsinki Cuppen.

Hela årsgruppen tränar samtidigt på samma träningsplan. För att varje enskild spelare skall utvecklas optimalt ärspelearna indelade i lämpliga lag både på träning och matcher. Nya spelare kommer att placeras i en lämplig grupp.

Välkommen med och träna och spela!

Lagledare
Hans Mäntylä
tel. 050-3272 746
grifkfutis01@gmail.com eller
hans.mantyla@mehilainen.fi



Ylärivi:

Niko Saraste, Hans Mäntylä, joukkueen johtaja, Sorush Salehi, Alexander Aalto, Aarni Kaikkonen, Arttu Juutilainen,

Ville-Veikko Mäntylä, Omar Qasin, Nuutti Jauhiainen, Veli Varrtainen, Arto Tuohisto-Kokko valmentaja, Viktor Sandbacka

Keskirivi: Andreas Johansson, Sebastian Ros, Otto Müller, Joni Sarlin, Joakim Äikiä, Niclas Lång, Eliel Ahonen, Miro Turunen, Eero Rewell

Alarivi: Benjamin Engman ja Saku Blom

Kuvasta puuttuvat: Aratz Ghassemi, Jaakko Juusela, Antti Rasehorn, Tommi Saarnio, Patrick Omandam, Anatoly Petruhnov ja

Mamur Abdulazhanov valmentaja.

P01



GrIFK-P02



GrIFK P02-joukkueessa on mukana 19 poikaa. Joukkueen valmentajana toimii Riki Wahlstedt. Valmennus tapahtuu suomeksi ja ruotsiksi.

Talvikaudella harjoittelimme kaksi kertaa viikossa: Kauniaisten tekonurmella ja A-Link Arenalla. Lisäksi osa pelaajista on harjoitellut ja pelannut myös O1-joukkueen kanssa. Osallistuimme talven aikana KäPa talvisarjaan ja lisäksi olemme pelanneet harjoitusotteluita sekä kilpa- että haastajoukkueita vastaan. Kesällä tulemme osallistumaan piirisarjoihin kahdella joukkeella. Piirisarjoissa pelataan ykkös- ja kolmossarjassa. Lisäksi tulemme osallistumaan kesällä muutama turnaukseen.

Tavoitteita vuodelle 2014 on joukkueen ja pelisysteemin rakentaminen 9x9 peleille. Samaten painopisteinä on joukkueena pelaamisen ja pelitavan kehittäminen sekä pelaajien pelitaitojen kehittäminen yksilöinä sekä joukkueena.

Joukkueeseen otetaan mukaan uusia pelaajia. Mukaan otetaan sekä kilpa- että haastetason pelaajia. Harjoituksiin voi tulla ensin kokeilemaan ja päättää sitten joukkueeseen liittymisestä.

Tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtajat
Timo Haataja puh. 050 387 5197
timo.haataja@gmail.com
Erja Suomio puh. 050 506 6069
erja.suomio@elisa.fi

I GrIFK02 laget spelar för tillfället 19 pojkar. Lagets tränare är Riki Wahlstedt. Träningarna genomförs både på finska och svenska.

Under vintersäsongen tränade vi två gånger i veckan, på Grankulla konstgräs och A-Link Arena. Dessutom har några spelare spelat och tränat med O1:rnas lag. Vi spelade i KäPas vinterserie och spelade även träningmatcher mot tävlings- och utmaningslag. På sommaren spelar vi i ettans- och treans serie. Vi kommer ytterligare att delta i andra turneringar under sommaren.

Målet för 2014 är uppbyggande av lag och spelsystem för 9x9 spel. Det är också viktigt att utveckla samarbetet och spelsättet samt spelarnas selfärdigheter både individuellt och som ett lag.

Nya spelare tas med i laget. Vi tar med spelare på både utmanings- och tävlingsnivå. Man kan först komma och testa och sedan bestämma om man vill vara med i laget.

Välkommen!

Lagledarna
Timo Haataja tel. 050 387 5197,
timo.haataja@gmail.com
Erja Suomio tel. 050 506 6069,
erja.suomio@elisa.fi



Yläriivi: Anton Lunden, Eero Salonen, Juho Erävuori, Jonathan Saarinen, Casimir Mangs, Alexander Qvist,
 William Lindholm, Lucas Yitalo, Riki Wahlstedt
 Alarivi: Sander Granholm, Elias Haataja, Elliot Blomqvist, Thomas Blomster, Henry von Bonsdorff,
 Conrad Berggårdh

P02



GrIFK-P03



Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä n. 30 poikaa. Harjoittelua ja pelaamista johtaa kahdella kielellä vastuuvallmentajamme Leif Grandell yhdessä muun valmennusryhmän kanssa. Joukkue on jaettu kahteen tasoryhmään, joiden tavoitteena on saada kaikille pojille riittävästi haastetta omalla tasolla.

Black on joukkueen kilparyhmä. Ryhmä harjoittelee 5-6 kertaa viikossa + pelit ja osallistuu piirin kovimman tason sarjoihin sekä kovatasoisin turnauksiin niin Suomessa ja kuin ulkomailla. Kilparyhmässä pelaaminen vaatii sitoutumista jalkapalloon ja treenaamiseen, niin joukkueen kanssa kuin omatoimisesti.

Green on joukkueen haasteryhmä, joka pyrkii laadukkaaseen ja tavoitteelliseen jalkapallotoimintaan. Haasteryhmässä on helpompi yhdistää jalkapallo ja jokin toinen laji, mutta suurimmalle osalle jalkapallo on kuitenkin se ykköslaji. Ryhmä harjoittelee 3-4 kertaa viikossa + pelit. Haasteryhmä osallistuu piirin ykkös- tai kakkostason sarjoihin ja turnauksiin sekä koti-että ulkomailla.

Joukkueella ei ole tällä hetkellä tarjota harraste-/aloittelijaryhmää.

Joukkueenjohtaja
Mats Perander
puh. 040-8494230
mats.perander@gmail.com

Vårt lag består för tillfället av ca 30 pojkar. Träningar och spel leds på två språk av vår ansvariga tränare Leif Grandell tillsammans med vårt övriga tränarteam. Laget är indelat i två nivågrupper med avsikt att erbjuda samtliga spelare tillräckligt med utmaningar på sin egen nivå.

Black är lagets tävlingsgrupp. Gruppen tränar 5-6 gånger i veckan + matcher och deltar i distriktets högsta serier, samt turneringar på hög nivå såväl inrikes som utrikes. Deltagande i tävlingsgruppen förutsätter engagemang och hög träningsmotivation såväl med laget som på egen tid.

Green är lagets utmanargrupp, som strävar till att erbjuda högklassig fotboll. I utmanarlaget är det lättare att kombinera fotbollen med annan idrott, men för de flesta spelare är fotbollen dock den dominerande grenen. Gruppen tränar 3-4 gånger i veckan + matcher. Utmanargruppen deltar i distriktets högsta eller nästhögsta serienivå samt turneringar såväl inrikes som utrikes.

För tillfället har laget inget nybörjar-/hobbylag att erbjuda.

Lagledare
Mats Perander
tel. 040-8494230
mats.perander@gmail.com



Ylärivi: Juho Jääskeläinen, Henri-Sakari Lukkari, Tuomas Asuja, Antti-Jussi Lukkari, Mattias Joutsimo, Rony Jansson, Heimer Gyllenberg, Onni Maaniitty, Herman Bergring, Theo Dahlgren.

Alarivi: Oskari Ojala, Niklas Auramo, Simon Karlemo, Selim Perander, Robin Hansson, Oliver von Schantz, André Sten, Manu Hietanen.

Kuvasta puuttuvat: Arttu Peltola, Elliot Furuholm, Willam Heikfolk, Amos Jäppinen, Mattias Liimatainen, Leevi Miettinen, Adrian Arrakoski, Elis Jäppinen, Luca Lundell, Rudolf Rotko, Emil Skyttä, Anton Helin, Victor Nilsson, Benjamin Arrakoski, Leif Grandell (vastuuvalmentaja), Jonni Arrakoski (valmentaja).

P03



GrIFK-P04

P04 lähtee kauteen 2014 kuin aina ennenkin: riemumielin ja matseja ja turnauksia malttamattomasti odottaen. Tänä vuonna muutosta aiempaan on se, että meillä on kolmen joukkueen sijaan vain kaksi ja molemmat pelaavat 7 vastaan 7 -pelejä. Opittavaa riittää siinä, miten isommalla kentällä pidetään homma hallinnassa sekä puolustus- että hyökkäyspäässä.

Asenteenamme myös vanha tuttu ”täysillä mutta hymyssä suin”. Hauskaa pitää olla, mutta hauskan eteen täytyy tehdä töitä ja taistella joukkueen eteen. Kun koko joukkue tsemppaa ja sen jälkeen nousee tilanteen herraksi ja panee pallon pussiin, se on joukkueurheilua parhaimmillaan.

Henkisellä puolella panostamme yksilötasolla siihen, että kukin keskittyy omaan suoritukseensa parhaansa mukaan ja toisaalta, että joukkueena pystymme puhaltamaan yhteen hiileen varsinkin silloin, kun asiat eivät menekään suunnitelmien mukaan.

Ringissä on noin 30 kymmentä poikaa ja olemme jakaantuneet kahteen joukkueeseen: Liverpooliin ja QPR:ään. Liverpool pelasi jo yhden turnauksen Kotkassa ja menee uudemman kerran sinne syksyllä. QPR menee keväällä turnaukseen Porvooseen; sopivaa syksyn turnausta etsimme vielä. Ja kesän kruunaa tietenkin Helsinki Cup, jossa tänä vuonna ensimmäistä kertaa mahdollisuus jatko-matseihin.

Valmennustiimissä edelleen Robin Maylett sekä erinomaiset Risto Rapola ja Niko Turunen.

robin.maylett@gmail.com

P04 startar säsongen 2014 lika ivrigt som förut i väntan på matcher och turneringar. Detta år spelar vi med två lag istället för tre och båda spelar 7 mot 7. Det är utmanande att spela på större plan och hålla i trådarna både i försvaret och i anfall.

Vårt samma gamla mål är ”fullt framåt med flaggan i topp”. Det skall vara roligt men samtidigt skall man jobba och kämpa för laget skull. Det bästa med lagsport är när hela laget kämpar och når resultat.

På det individuella stadiet satsar vi på allas egen prestation, och å andra sidan måste laget kunna hålla ihop om inte allt går enligt planerna.

Vi har för tillfället ca 30 aktiva pojkar som är delade i två lag: Liverpool och QPR. Liverpool deltog redan i en turnering i Kotka och åker dit ännu en gång på hösten. QPR deltar i en turnering i Borgå på våren och eventuellt en till turnering under hösten. Utan att glömma, deltar vi också i Helsinki Cup.

Som tränare fungerar ännu vår professionella Robin Maylett och utmärkta Risto Rapola och Niko Turunen.

robin.maylett@gmail.com



Takarivi: Robin Maylett, Risto Rapola (Niko Turunen puuttuu)

Keskirivi: Daniel Maylett, Oliver Näätänen, Daniel Salmivuori, Noel Sjöstrand, Matias Mäkiäakso, Elis Virtakangas, Jesse Suopanki, Max Halonen, Matias Kortene, William Nyström, Einari Klipinen ja Joakim Puro

Eturivi: Dekan Nuri, Elias Yitalo, Nicolas Thorström, Oliver Rönning, Henrik Tiihonen, Erko Uusitalo, Jesse Sintonen, Elliot Jaari, Roger Norio ja Erik Jensen.

Kuvasta puuttuvat: Robin Charpentier, Max Henriksén, Eddie Kolster, Sebastian Lax, Antti Lehtinen, Julius Myllyniemi, Markus Määttänen, Nino Savukoski, Alexander Segersven ja Ivari Hakkarainen.

P04



GrIFK-P05



GrIFK-05 joukkue on jatkanut innokasta harjoitteluaan läpi vuoden kolme kertaa viikossa. Harjoittelussa on panostettu pelaajien henkilökohtaisen taidon kehittämiseen sekä yhteispelien tärkeyttä niin kentällä kuin kentän ulkopuolella. Talvikaudella on oheisharjoitteluna ollut voimistelua / jumppaa, jossa on kehitetty pelaajien motoriikkaa ja yleisiä liikunnallisia ominaisuuksia. Tutuksi ovat tulleet niin kuperkeikat kuin kärrynpyörätkin, pää- ja käsiläseisontaa unohtamatta.

Pelaajarinkiin kuuluu n. 35 innokasta poikaa ja joukkueeseen liittyy tasaiseen tahtiin uusia pelaajia. Joukkue on talven aikana osallistunut turnauksiin sekä pelannut säännöllisesti harjoituspelejä. Pelillisesti joukkueemme on kehittynyt hienosti niin joukkue- kuin yksilötasolla. Harjoittelun tulokset ja joukkuehengen kehittyminen ovat taanneet monta hienoa hetkeä pelatuissa otteluissa.

Kesän aikana on tarkoitus osallistua piirisarjaan ja Espoo liigaan sekä n. 4-5 turnaukseen. Kesällä harjoittelu jatkuu kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi pelaajille on tarjolla Eerikkilän leiri sekä emoseuran järjestämiä jalkapalloseureja. Pelaajien ja vanhempien innokkuuden perusteella harkitaan myös toisen jalkapalloseurien järjestämistä. Urheilullisen annin lisäksi leirityksen tavoitteena on yhteishengen kohottaminen ja pelaajien itsenäistymisen tukeminen.

Joukkueen valmennusrinkiin kuuluu 4-5 valmentajaa + voimistelu/jumppaohjaaja. Valmennuksen koordinoinnista on vastannut Markus Kulmala. GrIFK-05 joukkueeseen mahtuu lisää innokkaita jalkapallonpelaajia. Mukaan pääsee tulella harjoituksiimme. Tarkemmat harjoitusajat ja paikat löydät kätevimmin joukkueen johtajilta tai ottamalla yhteyttä joukkueenjohtajaan.

Joukkueenjohtaja Mikko Marsio
Puh. 040 821 0404
mikko.marsio@gmail.com

GrIFK-05 har under det gångna året fortsatt att träna ivrigt tre gånger per vecka. I träningen har vi fokuserat på utvecklandet av spelarnas individuella skicklighet och samspelets betydelse, både på och utanför planen. Under vintersäsongen har träningen kompletterats med gymnastik för att utveckla pojkarnas motorik och rörlighet. Pojkarna har gjort kullerbyttor och lekt "skottkärra" samt stått på både huvud och händer.

Laget består för tillfället av ca. 35 ivriga pojkar och nya spelare ansluter sig i stadig takt. Laget har under vintern deltagit i turneringar och regelbundet spelat träningsmatcher. Spelmässigt har det skett en fin utveckling både på lag- och individnivå. På matcherna har man kunnat se resultaten av pojkarnas träning och den stärkta lagandan.

Under sommarsäsongen har vi för avsikt att delta i både distriktsserien och i Esbo-ligan samt i ca. 4-5 turneringar. Under sommaren fortsätter vi träna tre gånger i veckan. Utöver det erbjuds pojkarna möjlighet att delta i ett träningsläger i Eerikkilä och olika fotbollslägersom ordnas av moderföreningen. På basen av spelarnas och föräldrarnas intresse kommer vi också att överväga att ordna ett andra träningsläger för laget. Målet med lägren, förutom det rent spelmässiga, är att stärka lagandan och stöda pojkarna i deras utveckling som individer.

Tränarnas antal under året har varit 4-5 samt en gymnastikinstruktör. Markus Kulmala har fungerat som koordinator för träningen.

Det ryms ännu med nya ivriga spelare till GrIFK-05. Det är bara att dyka upp på våra träningar. Detaljer om träningstider och platser finns på lagets hemsida. Du kan också kontakta lagledaren.

Lagledare Mikko Marsio
Tel. 040 821 0404
mikko.marsio@gmail.com



Yläriivi: Mikko Marsio, Stefan Palmgren, Robin Maylett

Yläriivi pojat: Valtteri Marsio, Anton Laiho , Christoffer Oikarainen, Anton Maylett, Tom Leppä, Alex Palmgren, Said Träskelin, Oskas Vilanti, Konrad Harms, Morris McMullen, Nooa Rintakumpu

Keskiriivi: Viggo Granholm, Eemeli, Onni Änkilä, Juuso Survonnen, Aapo Kalliola, Mikael Järvinen, Alex Turunen, Sebastian Forstedt, Hubertus Flinkenberg

Alariivi: Kasper Mäntynen, Emil Petterson

Kuvasta puuttuvat: Valmentajat: Markus Kulmala, Matti Hannuksela, Pelajat: Onni Hannuksela, Jonathan Höglblom, Kristian Karvonen, Beni Kolster, Max Kulmala, Roy Norio, Leevi Virtanen, Nuutti Tuunanen, Eemil Peltola, Benjamin Österman, Ilyas Mërmer

P05



GrIFK-P06



Hei kaikki v. 2006 syntyneet futispelaajat!

Joukkueessamme on nyt vajaa 50 pelaajaa ja kourallinen mahtuu vielä mukaan. Kausi 2014 on GrIFK-06 poikien neljäs aktiivinen vuosi omana ikäluokkana.

Granin -06 ikäluokka on aktiivinen osallistuja lähialueen turnauksissa niin haaste- kuin kilpatasolla. Kauden 2014 aikana pojat osallistuvat ensimmäistä kertaa Helsinki Cupiin heinäkuussa. Sarjapelejä pelataan tasojen mukaisesti Espoonliigassa huhti-lokakuussa. Kilpatasolla osallistumme myös ensimmäistä kertaa vuotta vanhempien piirisarjaan.

Pelien ja turnausten lisäksi GrIFK-06 pojat tree-naavat yhdessä noin kolme kertaa viikossa, minkä lisäksi taitavimmat ja innokkaimmat osallistuvat seuran järjestämään taitokouluun ja leireille. Taitokoulussa pelaavat harjoittelevat jo noin viisi kertaa viikossa tässä ikäluokassa.

Pelaajat ovat kehittyneet huimasti viime vuosien aikana ja olemme pärjänneet turnauksissa hienosti myös vanhempia ikäluokkia vastaan. Meillä on ensiluokkaisen sitoutuneet ja taitavat valmentajat, aktiivisesti lapsiaan kuljettavat ja peluuttavat vanhemmat sekä toimiva jojo-tiimi!

Joukkueemme teemana on tarjota haasteita kaikille pelaajille omalla tasollaan, oppia joukkuehenkeä, toista huomioivaa pelitapaa, yksilö- ja yhteispelitaitoja sekä niiden soveltamista peleissä.

Tervetuloa mukaan kivaan joukkueeseemme!

Yhteyshenkilöt:

Olli Kantanen (joukkueenjohtaja)

olli.kantanen@kolumbus.fi

Eija Gordon (rahastonhoitaja)

eija.gordon@gmail.com

Juha Burtsoff (jojo-tiimin jäsen)

burtsoff@live.com

Risto Kaikkonen (vastuuvallmentaja)

risto.kaikkonen@thl.fi

Hej alla år 2006 födda fotisspelare!

Vi har nu knappt 50 spelare i vårt lag och en handfull ryms ännu med. Säsongen 2014 är GrIFK-06 pojkarms fjärde aktiva säsong som egen årsklass.

Vi deltar aktivt i närområdets turneringar både på utmanar- och på tävlingsnivå. Under säsongen 2014 kommer pojkarna att för första gången delta i Helsinki Cup. Seriematcher spelar vi enligt nivå inom Esboligan från april till oktober. På tävlingsnivå deltar vi nu första året i distrikts-serien på en högre, dvs. P05-nivå.

Förutom matcher och turneringar tränar GrIFK-06 pojkarna tillsammans ca tre gånger i veckan. Utöver det deltar de skickligare och ivrigare spelarna i föreningens tekniskkola och träningsläger. De som spelar i tekniskolan tränar redan ca fem gånger i veckan i denna årsklass.

Alla våra spelare har utvecklats otroligt mycket under de senaste åren och vi har klarat oss bra också i de turneringar som vi har spelat mot ett år äldre spelare. Vi har förstklassiga engagerade föräldrar och skickliga tränare, barn som aktivt deltar i träningar och spel och ett fungerande lagledarteam!

Vårt lag strävar till att erbjuda utmaningar för alla spelare på deras individuella nivå. Vi vill lära oss laganda, ett hänsynsfullt spelsätt, individuella och kollektiva spelfärdigheter samt hur man bygger upp ett bra spel med dessa byggstenar.

Välkomna med i vårt glada gäng!

Kontaktpersoner:

Olli Kantanen (lagledare)

olli.kantanen@kolumbus.fi

Eija Gordon (kassör)

eija.gordon@gmail.com

Juha Burtsoff (lagledningsmedlem)

burtsoff@live.com

Risto Kaikkonen (ansvarig tränare)

risto.kaikkonen@thl.fi



Yläriivi: valmentajat: Jarkko Tuunanen, Jouni Herkama, Juha Burtsoff, Olli Kantanen, Mikael Strömberg,
 Mika Hirvaskari, Risto Kaikkonen
Keskiriivi: Max Wrede, Marius Jansson, Alvan Laavainen, Kosti Laaksonen, Luka Näätänen, Max Jaari, Alexander Beijar,
 Fredrik Vahtola, Melvin Lamberg, Thomas Faaberg, Oskar Kantanen , Oliver Strömsholm, Cedric Sten,
 Bastien Tang, Lauri Herkama, Tommi Kaikkonen, Carlos Tang, Joel Burtsoff, Matthias Timmerman
Alarivi: Peter Ruokonen, Leo Granberg, Alex Gordon, Mikael Kortene, Julius Hirvaskari, Toivo Laakso, Alex Gras,
 Aaro Rauste, Kasperi Haahtela, Thomas Borg, Eryk Buska, Santeri Kiviniemi, Morris Berggårdh, Seth Valtonen,
 Patrik Tuunanen, Ola Strömberg
 Oikeassa alakulmassa: Akseli Kiviranta ja Nooa Laukkakoski.

P06



GrIFK-P07



Vuoden aikana joukkueen pelaajamäärä on kehittynyt positiivisesti ja talvikauden aikana GrIFK – 07:ssa on ollut noin 40 innokasta pelaajaa, jotka ovat säästä riippumatta tulleet harjoituksiin. Harjoittelussa on jatkettu panostusta pelaajien henkilökohtaisten perustaitojen kuten esimerkiksi kuljettamisen, syöttämisen, ja harhauttamiseen. Yhteispelitaitoja on myös harjoiteltu ja talven otteluissa pojat ovatkin näyttäneet että ovat osanneet siirtää harjoittamaansa pelitilanteisiin.

Olemme vuoden aikana osallistuneet Espoo-liigaan, karuselliturnauksiin, sekä KylFin järjestämään turnaukseen. Syksyn ja talven aikana olemme osallistuneet Alink turnauksiin sekä pelanneet lukuisia harjoitusotteluita naapuriseuroja vastaan.

Olemme harjoitelleet kahdesti viikossa; tiistaisin ulkona keinonurmella sekä sunnuntaisin sisäharjoitukset Kasavuoren koululla. Vanhemmat ovat ihailtavasti olleet mukana kannustamassa poikia, auttaneet ohjaajina ja peluuttajina otteluissa sekä harjoituksissa apuvalmentajina.

Joukkue ottaa mielellään mukaan uusia pelaajia. Odotamme innolla tulevaa kautta!

Joukkueen johtajat
Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com

Under det gågna året har vårt spelarantal ökat och vi har under vintern haft ca 40 spelare som tränat aktivt i oavsett av väder. Vi har fortsatt att koncentrera oss på att träna samspelet samt spelarnas grundkunskaper såsom passning, skott och dribbling. Träningarna har gett resultat och spelarna har i vinterns matcher visat att det kan tillämpa träningarna även i matchsituationerna.

Vi har under året deltagit i Esbo ligan, Karuselliturneringarna samt KylFs höstturnering. Under senhösten och vintern har vi spelat med flera lag i Alinks vinterturneringar samt ordnat träningsmatcher mot grannklubbarna.

Pojkarna har tränat två gånger i veckan, på tisdagen utomhus på konstgräset och på söndagen inomhus i Kasabergets skolcentrum. Förädrarna har entusiastiskt hejat på pojkarna i deras matcher, hjälpt till som tränare och domare i matcherna samt som hjälptränare på träningarna.

Laget tar gärna emot nya spelare. Vi ser framemot den kommande säsongen!

Lagledarna
Ari Niemi
ari.niemi@akatemia.org

Johan Perander
johan.perander@nesteoil.com



Yläriivi : Valmentaja Sebastian Nyström, Joukkueen johtajat Ari Niemi ja Johan Perander,

Vastuvalmentaja Kalle Lavento ja Valmentaja Mikael Panelius

Keskiriivi: Niko Koponen, Rron Shala, Elias Niemi, Niklas Burmannson, Sihao Liu, Elias Haanpää, Ludvig Gahmberg, Niko Merriheinä, Teo Louko, Elliot Snellman, Benjamin Perander, Alexander Panelius, Jaakko Lavento ja Anton Lundberg

Alarivi: Severi Roine, Niklas Nyström, Rasmus Wickholm, Sebastian Laakkonen, Sebastian, Mecklin, Oscar Kelloniemi, William Juslin, Ted Ahlblad, Sam Ahlblad, Odysseus Finckenberg, William Rönnng, Niila Savukoski ja Emil Ahtiainen

Kuvasta puuttavat: Adnan Anyars, Rasmus Ekholm, Sebastian Segersven, Aleksi Kiviniemi, Tuomas Seitsonen, William Schröder, Randolph von Weissenberg, Patrik Ventus, Chris Prevedouros ja valmentajat Rasmus Kivisaari sekä Viljami Vartiainen.

P07



GrIFK-P08



Joukkueessamme on tällä hetkellä vajaa 40 pelaajaa ja lisää pelaajia mahtuu vielä mukaan. Tytötkin ovat tervetulleita joukkueeseen ja muutamia tyttöjä joukkueessa jo onkin mukana. Talvikaudella olemme harjoitelleet kaksi kertaa viikossa; kerran Kauniaisten tekonurmella ulkona ja kerran Mäntymäen koululla sisällä. Keväällä ja kesällä jatketaan harjoituksia keskimäärin kaksi kertaa viikossa.

Talvikaudella osa pelaajista on osallistunut talvisarjan peleihin. Lisäksi on järjestetty muutamia harjoituspelejä toisten jalkapalloseurojen kanssa. Keväällä ja kesällä osallistumme Espoon liigaan kolmella joukkueella. Lisäksi osallistumme mm. Karuselliturnaukseen ja GrIFK:n omiin Euroliiga-futistapahtumiin.

Pelaajat ovat kehittyneet huimasti ja olleet innokkaasti mukana harjoituksissa ja peleissä. Harjoittelussa on keskitytty perustaitoharjoitteluun. Harjoittelussa on pyritty kehittämään lasten pallonhallintaa eri tilanteissa kuten kuljettaminen, kääntyminen, syöttäminen ja maalinteko. Tulevalla kaudella harjoitus painottuu pitkälti samoihin asioihin ja lisäksi pyrimme opettamaan ymmärrystä pelistä joukkueena.

Tervetuloa mukaan joukkueeseen!

Valmentaja
Daniel Ek
045-1475064
ekdaniel80@gmail.com

I vårt lag spelar för tillfället nästan 40 spelare och fler ryms ännu med. Även flickor är välkomna och vi har redan några med i laget.

Under vintersäsongen har vi tränat två gånger i veckan; en gång på konstgräsplanen i Grankulla och en gång inomhus i Mäntymäkis gymnastiksal. Under våren och sommaren fortsätter vi med att träna ett par gånger i veckan.

En del av spelarna har tagit del i vinterseriens matcher. Dessutom har vi ordnat ett antal övningsmatcher mot andra klubbar. Under våren och sommaren deltar vi i Esboligan med tre lag. Vi deltar också i Karuselli-turneringen och GrIFK:s egna Euroligaevenemang.

Spelarna har utvecklats med fart och har tränat och spelat matcher med stor iver. Under träningarna har vi koncentrerat oss på grundträning. Genom övningarna strävar vi till att förbättra bollkontrollen i olika situationer som t.ex. drivning, vändning, passning och målskott. Under den kommande säsongen fortsätter vi med samma tyngdpunkt men övar också mer på att åka samarbetet inom laget.

Välkommen med i laget!

Tränare
Daniel Ek
045-1475064
ekdaniel80@gmail.com



Ylärivi: Daniel Ek, Joni Mäkelä

Keskirivi: Henri Savolainen, Oskar Heikkonen, Anton Stolt, Axel Helenius, Elmo Mäkelä, Eemeli Niittynen, NN, Leevi Niittynen, Samuel Kokijuschkin, Artur Liski

Alarivi: Emil Romppanen, Milo Heikkilä, Konsta Haahtela, Mikael Kopyl, Miro Näätänen, Niilo Kalliola, Axel Gras, Samuel Peltola, Emma Faaberg, Niklas Tuomela, Daniel Klockars

Erillinen kuva: Chris Rathod

Kuvasta puuttuvat: Oliver Bates, Edward Charpentier, Samuel Floirac, Casper Forsberg, Hugo Hyppönen, Panu Jutila, Noel Karlsson, Aku Laakso, Anton Leskelä, Miska Martikainen, Axel Michelsson, August Mikkola, Juhani Mäkeläinen, Anton Ollikainen, Evelyn Riihinen, Sigurd Salermo, Tobias Serenius, Saana Tuunanen

P08



GrIFK-T0304



Graniitit -joukkueessa on mukana yhteensä 20 tyttöä. Suurin osa on syntynyt vuonna 2003, mutta mukana on myös muutama 2004 ja 2002 syntynyt pelaaja. Pisimpään mukana olleet ovat pelanneet yhdessä jo neljä vuotta.

Harjoittelemme talvikaudella kolmesti viikossa: A-link Arenalla, Kauniaisten tekonurmella ja Samiksen liikuntasalissa. Osa tytöistä harjoittelee myös seuran taitokoulussa.

Talvikaudella 2013-14 osallistuimme FC Espoon Talvisarjaan sekä Uudenmaan piirin futsal-sarjaan, jossa tulimme toiseksi. Lisäksi olemme viettäneet hauskan leirin Kisakallion urheilupistolla, sekä osallistuneet muutamaaan turnaukseen. Maalivahdit ovat käyneet hakemassa lisäoppia myös omilla leireillään.

Kesäkauden koittaessa pelaamme piirisarjaa E11 -ikäluokassa. Osallistumme myös useaan turnaukseen, kuten Espoonlahti Cup, Rajamäki Cup ja Leppävaara Cup. Kesän kohokohdat ovat kesäkuinen Stadi Cup ja heinäkuinen Hesa Cup, johon osallistumme ensimmäistä kertaa. Kesällä pelataan myös perinteinen äidit vs. tytöt -ottelu.

Päävalmentajanamme on toiminut vuoden 2013 alusta Jonas Wrede apuvalmentajanaan Hanna Siljander. Valmennuksessa otetaan huomioon pelaajien erimittaiset jalkapallourat ja tuetaan jokaisen kehittymistä omalla tasollaan, kuitenkin yhtenäisenä, vahvana ja menestyvänä joukkueena.

Jalkapallossa meille kaikkein tärkeintä on peli-ilo! Vahvuksiamme ovat toinen toisemme kannustaminen ja hyvässä yhteishengessä toimiminen.

Tyttöfutiksessa on potkua!

Joukkueenjohtaja
Marika Agarth
puh. 050 598 4331
marika.agarth@espoonteatteri.fi

Graniitit-laget består av 20 flickor. Största delen är födda år 2003 men vi har även några spelare som är födda år 2004 och 2002. De som har varit med längst, har redan spelat tillsammans i fyra år.

Vi tränar tre gånger i veckan under vintersäsongen: på A-link Arenan, på konstgräset i Grankulla och i Samskolans gymnastiksal. En del av flickorna tränar också i föreningens tekniskskola.

Under vintersäsongen 2013-14 deltog vi i FC Esbos Vinterserie och i Nylands distrikts futsalserie, där vi blev andra. Dessutom har vi varit på ett roligt läger på Kisakallio idrottsinstitut och deltagit i några turneringar. Även målvakterna har varit på sina egna läger.

Under den kommande sommarsäsongen spelar vi i E11 – åldersklassens distriktsserie. Vi deltar också i flera turneringar så som Espoonlahti Cup, Rajamäki Cup och Leppävaara Cup. Sommarens höjdpunkter är Stadi Cup i juni och Hesa Cup i juli, som vi deltar i för första gången. På sommaren spelar vi också den traditionella mammorna mot flickorna –matchen.

Från början av år 2013 har Jonas Wrede varit vår huvudtränare med Hanna Siljander som hjälptränare. I träningen tas spelarnas olika långa fotbollskarriärer i beaktande och alla spelare stöttas att utvecklas på sin egen nivå, men ändå som ett enhetligt, starkt och framgångsrikt lag.

För oss är fotbollens spelglädje det allra viktigaste! Att uppmuntra varandra och verka med en bra gemensam anda är våra absoluta styrkor.

Det är spark i flickfotis!

Lagledare
Maria Munck
tel. 040 517 8386



yläriivi: Emma Odenwall, Ronja Lehti, Natalia Högström, Lena Lehto, Katarina Eerola,
 Fanny Danielsson, Adine Wärnä, Alexandra Grönlund, vastuuvallmentaja Jonas Wrede
 keskiriivi: Emma Beijar, Anna Skogström, Seela Halén, Christine Sundholm, Lisa Wrede, Tarita Maste,
 Selina Valttonen, Minttu Agarth
 alariivi: Olivia Munck ja Isabel Danielsson
 puuttuu: Rosalia Eriksson, Nea Koskipalo ja valmentaja Hanna Sijlander

T0304



GrIFK-T0506



GrIFK T0506 aloitti toimintansa syksyllä 2012. Harjoittellemme kerran viikossa tunnin verran tekonurmikentällä Kauniaisissa.

Tunnin aikana tytöt tekevät erilaisia harjoituksia, mutta mukaan mahtuu myös leikkejä jotta ei menisi liian vakavaksi. Hauskaa pitää olla jotta kiinnostus pysyy yllä.

Risto Rapola toimii joukkueen valmentaja apunaan Anders Svennas.

Mukana pelaamassa on tällä hetkellä neljätoista tyttöä ja olemme mukana Espoon Liigassa, jotta tytöt pääsevät pelaamaan otteluita. Tämän lisäksi osallistumme pariin turnaukseen.

Joukkue on kaksikielinen, harjoitukset vietään läpi sekä suomeksi että ruotsiksi.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan!

Joukkueenjohtaja
Anders Svennas & Jarkko Ylitalo
Puh. 040-548 2798

GrIFK T0506 har spelat tillsammans sedan hösten 2012. Vi tränar en gång i veckan en timme på konstgräsplanen i Grankulla.

Under timmen gör flickorna olika övningar, men även lekar ryms med, så att det inte blir alltför allvarligt. Då det är roligt hålls intresset uppe.

Risto Rapola fungerar som tränare, Anders Svennas är assisterande tränare.

Vi är för tillfället fjorton flickor som är med och spelar och vi deltar i Esbo Ligan så att flickorna får spela matcher ungefär en gång per vecka. Dessutom deltar vi i ett par turneringar.

Laget är helt tvåspråkigt, träningarna genomförs på både svenska och finska.

Välkommen med och prova!

Lagledare
Anders Svennas & Jarkko Ylitalo
Tel. 040-548 2798



Valmentaja Risto Rapola

yläriivi: Veera Kouvo, Elvi Kilpinen, Emma Meriheinä, Amanda Perander, Sofia Svennas, Klaara Kaitue

Alarivi: Annabella Ylitälo, Lumi Maaniitty, Inkeri Haakana, Nicole Charpentier, Rebecca Ahlblad,
Aurora Mancinelli, Emilie Skogström

Kuvasta puuttuu Anna Olander

T0506



GrIFK 09-10



GrIFK 09 joukkue on aloittanut toimintansa. Mukaan myös kaikki innokkaimmat 2010-syntyneet.

Kaudella 2014 treenaamme kerran viikossa (toukokuu-lokakuu) keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 tekonurmella.

Kaikki uudet pelaajat 2009-2010-syntyneet pojat ja tytöt tervetuloa!

Lisätietoja:
valmennuspäällikkö
Arto Tuohisto-Kokko
puh. 0505458972
artuohi@hotmail.com

GrIFK 09 har börjart sin verksamhet. Född 2010 också med.

Under säsongen 2014 tränar vi en gång i veckan (maj-oktober på onsdagar klo 18.00-19.00 på konstgräs)

Nya spelare födda 2009 och 2010 välkomna!

Mera information:
träningschef
Arto Tuohisto-Kokko
tel. 0505458972
artuohi@hotmail.com





GrIFK:n Jalkapalloleirit 2014 Kauniaisissa GrIFK Fotbollsskolor 2014 i Grankulla

GrIFK järjestää jalkapalloleirit pojille ja tytöille Kauniaisten tekonurmella jäähallin vieressä. Jalkapallokoulun valmentajina toimivat GrIFK:n taitokouluvalmentajat sekä eri ikäluokkien valmentajia. Hintaan sisältyy valmennus ja lounaat. Valmennus sekä suomeksi että ruotsiksi.

GrIFK arrangerar fotbollsskolor för flickor och pojkar på Grankulla konstgräsplan bredvid ishallen. Som tränare fungerar GrIFK:s egna tränare och juniorer samt även representationslagets spelare. I priset ingår träningen och lunch. Träningarna genomförs på både finska och svenska.

GrIFK JALKAPALLOLEIRI 2-6.6.2014

Perinteinen kesäkuun jalkapalloleiri
ma-pe 02-06.06.2014

- ikäluokat 2007-2009, klo 9-12, hinta 115 €
- ikäluokat 2001-2006, klo 11-15, hinta 140 €

Molemmille ryhmille myös mahdollisuus osallistua valvottuun aamu/iltapäivätoimintaan klo 9-11 tai 12-16 hintaan 50 €.

GrIFK FOTBOLLSKOLA 2-6.6.2014

Den traditionella juni fotbollskolan
må-fre 02-06.06.2014

- årsklasser 2007-2009, kl. 9-12, pris 115 €
- årsklasser 2001-2006, kl. 9-12, pris 140 €

Dessutom möjlighet för vardera gruppen att delta i övervakad morgon/eftermiddagsverksamhet kl. 9-11 eller 12-16 för 50 €.

GrIFK JALKAPALLOLEIRI 4-6.8.2014

Elokuun jalkapalloleiri ma-ke 04-06.08.2014

- ikäluokat 2001-2009, klo 9-15, hinta 85 €

GrIFK FOTBOLLSKOLA 4-6.8.2014

Fotbollskola i augusti må-onsd 04-06.08.2014

- årsklassen 2001-2009, klo 9-15, pris 85 €

Maksut tilille 405500-128336 Aktia
IBAN FI69 4055 0010 0283 36

MUISTA LAITTAÄ IKÄLUOKKA JA LAPSEN NIMI

Betalning till konto 405500-128336 Aktia
IBAN FI69 4055 0010 0283 36

KOM IHÄG BARNETS NAMN OCH ÅLDER

Lisätietoja leireistä/Mera information om skolan ger:

Pipsa Manninen, puh. 040-7168444, pipsa.manninen@kotiportti.fi

Arto Tuohisto-Kokko, puh. 050-5458972, artuohi@hotmail.com

<http://www.grifkfotboll.fi/tapahtumat-evenemang/grifk-jalkapalloleirit/grifk-jalkapalloleirit-2014/>

P09 kevään 2014 uusi aloittava joukkue - Tule mukaan!
P09 med start våren 2014, det nya teamet - Kom med oss!

http://www.grifkfotboll.fi/joukkueet-lagen_ajankohtaista_ny/pojat-pojkar/p-09/



GrIFK KKI-50



GrIFK:ssa on mahdollisuus elinikäiseen harrastukseen; vanhimmat pelaajat täyttävät lähivuosina jo 60. Jalkapalloa siis junnusta vaariin, tulevaisuudessa myös minnistä muoriin.

Reilut 20 pelaajaa muodostavat tällä hetkellä Granin iskukykyisen ikämiesjoukkueen. Joukkue osallistuu tulevalla kaudella taas kahteen sarjaan: KKI45 ja KKI50, joissa molemmissa tavoitteena parantaa viimevuotista menestystämme. Harjoittelemme sunnuntaisin tekonurmikentällä läpi vuoden yhdessä nuorempien kanssa, jolloin ikähaitari on 35-60 v. Voitte ohi kulkiessanne itse nähdä kuinka jalkapallojanoiset äijät nauttivat pelaamisesta, juttelemisesta, nauramisesta ja vähän hikoilemisestakin.

Motto: ”Kypsä sijoittuminen kentällä ja herkkä kosketus palloon korvaa hidastuvat liikkeet ja kankeat käännökset!”

Tavoite: nauttia jalkapallosta sekä jälkipelieistä kavereiden seurassa

*Joukkueenjohtaja Juha Vähäsarja
puh. 040 720 5612
juha.vahasarja@kolumbus.fi*

I GrIFK finns möjligheten till en livslång hobby; våra äldsta spelare fyller inom de närmaste åren redan 60. Fotboll således från knatte till farfar, och i framtiden också från tjejskott till mormor.

Drygt 20 spelare bildar dagens slagkraftiga veteranlag. Laget deltar under kommande säsong igen i två serier, nämligen KKI45 och KKI50 och i vardera är målsättningen att bättra på fjolårets framgångar. Vi tränar alla söndagar på konstgräsplanen året om, tillsammans med en grupp yngre killar där åldern varierar mellan 35 och 60 år. Om ni råkar ha vägarna förbi kan ni själv bevittna hur bollspelsugna gubbar njuter av att spela, snacka, skratta och kanske svettas lite.

Motto: ”En mogen placering på planen och den mjuka beröringen av bollen ersätter de allt långsammare rörelserna och stela vändningarna”

Mål: njuta av fotboll och ”nachspiel” med ”kamraterna”

*Lagledare Juha Vähäsarja
tel. 040 720 5612
juha.vahasarja@kolumbus.fi*



Yläriivi:

Jari Vähäsarja, Per Bäck, Thomas Tillander, Lillis Almark.

Alarivi:

Jouko Ramstedt, Antti Pyykönen, Tom Ståhlberg

Kuvasta puuttuvat:

Pelaava joukkueenjohtaja Juha Vähäsarja sekä pelaajat Petri Harjunen, Kari Knutsson, Jouni Koskinen, Esko Leinonen, Tarmo Leppälä, Krister Lönnqvist, Jukka Niskanen, Markku Nissinen, Harry Sainio, Mika Stenmark, Kalle Suominen, Timo Tallberg, Tuure Turunen ja Mikael Westerholm



Leipomomyymälä

Tällä kupongilla saat 20% kerta-alennuksen VAASAN Oy:n Espoon leipomomyymälästä.
Alennus voimassa **30.6.2014** asti.

VAASAN Leipomomyymälä
Nuijalantie 11, 02630 ESPOO (Kilo)
puh 0204 46 2361
avooinna ma-pe klo 7.00 - 17.00
la klo 8.00 - 15.00

Tervetuloa ostoksille!

Leikkaa tämä kuponki mukaan.

Tavallista parempi Ruokakauppa

K

SUPERMARKET

LÄHDERANTA



Ruusut ja risut!

Toivomme palautetta julkaisusta voidaksemme tehdä siitä tulevana vuosina vielä paremman.

Lähetä meille sähköpostia:

grifk2014.julkaisu@gmail.com

terveisin toimituskunta:

Respons!

Vi önskar respons för att kunna förbättra oss till nästa år.

Sänd oss e-mejl: grifkf2014.julkaisu@gmail.com

Med vänlig hälsning:



Liikuntakoordinaattori/
Idrottskoordinator
Pipsa Manninen



Kuvaaja/fotograf
Pekka Taipale

Taitto: **Tekno** ➔ **Taitto** / Ilona Joensuu

FANITUOTTEET SUPPORTERPRODUKTER



PINSSI • PINS
3 €

LIPPIS • KEPS
15 €



AVAINRENGAS •
NYCKELRING
5 €



HEIJASTIN • REFLEXER
2,50 €
Upeat kotimaiset, pehmeät
GrIFK heijastimet saatavilla!
Snygga inhemska, mjuka
GrIFK reflexer nu till salu!

PALLO • BOLL
15 €



KAULALIINA • HALSDUK
20 €



AUTOVIIRI • BILVIMPEL
6 €



15 €
SATEENVARJO • PARAPLY

Tue Granin jalkapalloa - Stöd Grani fotboll

SUMMA

CAPITAL



Pehr Sommars gata 14 10600 EKENÄS
Pehr Sommarin katu 14 10600 TAMMISAARI
Tel 0207-433280 Fax 0207-433281 sales@travaruhuset.com

OY PUHOIS AB



**LUMENE TEHTAANMYYMÄLÄ
-ETU GRIFK:N
KANNUSTUSJOUKOILLE
JA YSTÄVILLE!**

Näyttämällä kuponkia kassalla ennen maksamista saat -25 % edun loppusummasta. Tarjous sisältää Lumene-, Cutrin- ja Kiilto-tuotteet, sekä 2-laatuiset tuotteet. Tarjous voimassa 30.6.2014 asti.

Avoinna
Ma-Pe 11-18 ja La 10-16
Lasihytti 1, Kauklahti
02780 Espoo

Maksutavat: Visa, Visa Electron,
MasterCard ja käteinen

-25%

TEHTAANMYYMÄLÄ
LUMENE
FINLAND



TRIM-IT
MUISTA YSTÄVÄÄSI!

Kauppaokeskus Grani, 2. kerros
- Grani Hairin tiloissa
Kauniaistentie 7, 02700 Kauniainen

Ajanvaraus puh. 050 537 8796
asiakaspalvelu@trim-it.fi
www.trim-it.fi

*Hyvinvointia Aloe vera
-tuotteilla*



Maija Mäntynen
Forever Living Productsin
itsenäinen jälleenmyyjä
puh. 040 149 0019



WD Kuivaus Oy



Alusasujen erikoisliike

Avoinna
ma suljettu
ti-pe 10-17
la 10-14
kuukauden 1.torstai 10-19

Tunnelitie 6, Kauniainen
050-3579335
www.larassecret.fi



Ihana Kukkanen Kauniainen Oy

Kauniaistentie 7
02700 Kauniainen
Puh: 0400 313469
www.ihanakukkanen.fi

kuvatapio

Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppaokeskus

Meillä sinua palvellaan!



MARKET

RAVIOLI

K-market Ravioli, Lippajärventie 29-31 02940 ESPOO

RVBKAUNIAINEN

Hoidot: 045 2701 702
Rakennekynnet: 045 2054 954
www.rvbkauniainen.com

HARMONY LIVING

HALI

HALI - HARMONY LIVING KAUPPAKESKUS GRANI 2 RR: TUNNELITIE 6, 02700 KAUNIAINEN
1100 AVOINNA MA-PE 10-18 / LA 10-14 Puhelin +358 40 149 0000 / E-MAIL INFO@HALI.FI



ESPOON KAUPUNGINTEATTERI
THE INTERNATIONAL THEATRE OF FINLAND

José Rivera - Jussi Tuurna - Johanna Freundlich

KOJOOTTIKUU

References to Salvador Dali Make Me Hot



Musikaalikantaesitys Revontulihallissa 17.9.2014

Rooleissa Iina Kuustonen, Mikko Leppilampi, Niklas Häggblom,
Hanna Raiskinmäki, Janne Marja-aho ja Olli Rahkonen

Liput 09 4393 388 tai Lippupiste

Tutustu myös syksyn muuhun ohjelmistoon: www.espoonteatteri.fi



Itella Green



GrIFK jalkapallo kiittää
tukijoitaan
GrIFK fotboll tackar
sina sponsorer

www.grifkfotboll.fi