



Jalkapallo Fotboll

Vuosijulkaisu 2009 Årspublikation





FANITUOTTEET

Tue Granin jalkapalloa - Stöd Grani fotboll



kaulaliina • halsduk

20 €



pinssi
pins
3 €

avainrenkas
nyckelring

5 €



autoviiri
bilvimpel

6 €



lippis • keps

15 €



sateenvarjo
paraply

15 €

SUPPORTERPRODUKTER

Sisällys • Innehåll

Puheenjohtajan tervehdys / Ordförandens hälsning	4
Edustusjoukkue 2009 / Representationslaget 2009	9
Junioritoiminta / Juniorverksamheten	20
Muut joukkueet / Övriga lag	68

Edustusjoukkueen kotipelit 2009 Representationslagets hemmamatcher 2009

Su/Sö	10.05.	klo/kl 18.30	GrIFK – Gnistan
Su/Sö	17.05.	klo/kl 18.30	GrIFK – Kultsu FC
Su/Sö	24.05.	klo/kl 18.30	GrIFK – MP
Su/Sö	14.06.	klo/kl 18.30	GrIFK – PK Keski-Uusimaa
Su/Sö	19.07.	klo/kl 18.30	GrIFK – FC Kuusankoski
Ke/Ons	29.07.	klo/kl 18.30	GrIFK – KTP
Su/Sö	09.08.	klo/kl 18.30	GrIFK – FC Futura
Ke/Ons	12.08.	klo/kl 18.30	GrIFK – LPS
La/Lö	22.08.	klo/kl 16.00	GrIFK – FC Kiffen
Su/Sö	06.09.	klo/kl 15.00	GrIFK – HIFK
Su/Sö	13.09.	klo/kl 15.00	GrIFK – KäPa
Su/Sö	27.09.	klo/kl 15.00	GrIFK – Warkaus JK
Su/Sö	04.10.	klo/kl 15.00	GrIFK – HyPS



**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan**

**GrIFK fotboll
tackar
sina sponsorer**

Hallitus/Styrelsen

Henrik Lindberg
puheenjohtaja, ordförande
henrik.lindberg@movedom.com
0400 564 040

Juha Lindström
varapuheenjohtaja, viceordförande
juha.lindstrom@hannessnellman.fi
040 733 9393

Clas Degerth
talous, ekonomi
clas.degerth@thurmer.inet.fi
0400 233 553

Jaakko Rewell
joukkueenjohtajat, lagledarna
jaakko.rewell@rewell.fi
050 554 1617

Pasi Kaukojärvi
valmennus, träning
pasi.kaukojarvi@gmail.com
040 822 6654

Pipsa Manninen
tyttöjoukkueet, flicklagen
pipsa.manninen@kotiportti.fi
040 716 8444

Ulla-Maija Havulinna
ulla.havulinna@kolumbus.fi
050 523 5837

Mikael Nyberg
nybergmikael@hotmail.com
040 501 4401

Henry Schneider
henry.n.schneider@gmail.com
040 779 1859

www.grifkfotboll.sporttisaitti.com



Puheenjohtajan tervehdys

Huolimatta siitä, että edustusjoukkueen vierailu ykkösessä jäi tällä kertaa niin lyhyeksi ja että moni avainpelaajista jätti joukkueen, on meillä koossa iskukykyinen joukkue, joka taistelee huippusijoituksista 2-divisioonassa. Harjoituksissa on talven aikana käynyt oman seuran lupaavia vuonna 1992-syntyneitä junioreita, jotka taistelevat vahvasti pelipaikasta jo tällä kaudella.

GrIFK pelaa tänä vuonna A-lohossa, mikä tuo Kauniaisiin paljon mielenkiintoisia joukkueita pääkaupunkiseudulta.

Loistavat talviharjoitteluolosuhteet ja junioreipäällikön hieno työ ovat johtaneet siihen, että seuran juniorilukumäärä on suurempi kuin koskaan aikaisemmin. Seurassa on tällä hetkellä noin 500 junioria ja ilahduttavaa on varsinkin tyttöfutiksen vahva esiinmarssi.

Taloudellinen tilanne vaati todellista talkoohenkeä ja haluan kiittää tukijoita, vanhempia ja vapaaehtoisia, jotka tekevät toimintamme mahdolliseksi näinä vaikeina aikoina.

Toivon, että yleisö tulisi kannustamaan oman kaupungin joukkueita ja varsinkin että seuran juniorit löytäisivät tiensä edustusjoukkueen otteluihin.

Toivon kaikille joukkueille menestystä kaudelle 2009.

Henrik Lindberg
puheenjohtaja
GrIFK Fotboll rf

Ordförändens hälsning

Trots fransk visit i ettan och att många nyckel-spelare lämnat laget har vi ett slagkraftigt representationslag som kan kämpa om tätplasseringar i division 2.

I år spelar GrIFK i A-zonen och vi kan se fram emot många intressanta lokalderyn. På representationslagets träningar och matcher under vintern har deltagit föreningens år 1992 födda lovande juniorer. Kanske de redan denna säsong får visa sitt kunnande i representationslaget.

Utmärkta vinterträningförhållanden och juniorchefens fina arbete har medfört att vi har fler juniorer än någonsin. Föreningen har ca. 500 juniorer och glädjande är flickfotisens starka frammarsch.

Den ekonomiska krisen fordrar verklig talkoanda och jag vill tacka sponsorer, föräldrar och frivilliga. Ni gör det möjligt för oss att driva verksamheten i dessa svåra tider.

Jag hoppas att publiken skall heja på stadens grönvita lag och framförallt hoppas jag att föreningens egna juniorer hittar till läktaren då representationslaget spelar.

Jag önskar er alla en fin säsong 2009.

Henrik Lindberg
Ordförande
GrIFK Fotboll rf

Edustusjoukkue 2009 Representationslaget



Yläriivi: Valmentaja Ari Tiittanen, Mikko Virtala, Mikael Niemi, Roni Tuominen, Jussi Tiainen, Jon Poulsen, Mark Soutar, Timo Lumivaara, Niklas Roiha, Jani Huttunen, Timo Mikkonen, mv-valmentaja Jan-Mikael Holm
Alariivi: Jari Antikainen, Eetu Klingberg, Ilpo Verno, Aki Holma, Kimi Lindeman, Joonas Rosenblad, Alexander Claesson, Teemu Enberg
Kuvasta puuttuvat: Olli Nissinen, joukkueenjohtajat Lassi Ropponen ja Tomi Lindqvist, huoltaja Teemu Metsola



TUNIT: YOUR BOOT. YOUR GAME.

"THE TUNIT TECHNOLOGY LETS ME BUILD MY BOOTS HOW I WANT TO,
SO I CAN BEAT THE MAN HOW I WANT TO."

MESSI WEARS F50 TUNIT

PLAY WITH MORE FLAIR

ADIDAS.COM/FOOTBALL IMPOSSIBLE IS NOTHING



© 2008 adidas AG. adidas, the 3-Stripes mark and the 3-Stripes mark are registered trademarks of the adidas Group.



Official Ball Supplier of the UEFA Champions League



Varattu • Reserverad

kiitämme kannatuksesta
tack för understödet

SE ON ASEENTEESTA KIINNI.

- Graafinen suunnittelu
- Teippaukset
- Perinteiset painotyöt (digi ja offset)
- Kuoritus- ja suorapostituspalvelut
- Messumateriaalit

Marko Heino
p. 040 826 71 61 marko.heino@redfina.fi

Redfina Oy
Spektri Duo, Metsänneidonkuja 6,
02130 ESPOO
www.redfina.fi



EERIKKILÄ
ESIMERKIKSI

Kesän parhaat futiskoulut!

Mika Väyrysen futiskoulu (-95 - 97) 6.-8.6. 220 e

Sami Hyypiän jalkapalloleiri (8-13-v) 14.-17.6. 335 e

Anne Mäkisen ja Samsungin Akatemia (-94-96) 23.-25.6. 220 e

Espanyol-futiskoulu (12 - 15-v) 26.-29.6. 280 e

Adidas-jalkapallokoulu (7-14-v) 12.-15.7. 210 e

www.eerikkila.fi

HairStore

Grani

Kauppakeskus Grani
2. kerros, puh. 420 8281
ark. 9-20 | la 9-15
www.hsgrani.fi

HS-Granissa onnistuu vaativimmatkin kikat oikeanlaisen hiuslookin luomiseen.

Tällä kupongilla parturileikkaus

20€

voimassa koko vuoden ark. klo 11-14





Mietteitä kauden kynnyksellä

Kausi Ykkösessä on takana, pettymykset nieltä ja uusi joukkue vähitellen kasassa. Kirjoittaessani tätä juttua on hiki harjoituskentällä pakkasista piittaamatta virrannut ja joukkueessa on selvästi draivia. Suomalaisen futiksen pimeä talvi on taas kerran vaihtumassa vauhdilla kevääksi. Kausijulkaisun ilmestyessä haistat toivottavasti jo nurmen sulotuoksun nenässäsi. Jalkapallokausi on taas ovelta.

Urheiluun kuuluvat niin karmaisevat pettymykset kuin unohtumattomat voitonhetket. Granin divarivuosi tarjosi näitä molempia. Parhaimmillaan otimme luulot pois sarjan kärkiporukoilta, kun taas mustina hetkinä näytimme kentälle eksyneeltä puudelilaumalta. Kaikesta huolimatta vuosi tarjosi seuralle ja pelaajille erinomaisia elämyksiä ja arvokkaita kokemuksia. Petter Meyer ja Jarkko Värttö ponnistivat kaiken lisäksi GrIFK:sta Veikkausliigaan, joten joidenkin pelaajien kohdalla on kai osuvaa todeta, että ”eteenpäin on menty”.

Kakkosen lohkojaot menivät Granin osalta sikäli uusiksi, että joukkue nähdään alkavalla kaudella tutun ”länsilohkon” sijaan A-lohkossa. Luvassa on siten paljon paikallispelejä helsinkiläisjengejä vastaan samoin kuin reissaamista itään. Tulokselliset tavoitteet asetetaan jengin sisällä, mutta on kuitenkin selvää, että haluamme tapella lohkon kärkisijoista.

Joukkue on talven aikana uudistunut voimakkaasti. Lähtijöiden tilalle on kuitenkin löydetty laadukkaita pelaajia. Joukkuetta voisi pitää jopa aiempaa tasokkaampana ja pelipaikoista tullaan varmuudella näkemään aitoa kilpailua, mikä onkin varmasti valmentaja Tiittasen mieleen. Uskoni tämän joukkueen potentiaaliin on suuri. Ehkä tärkein kysymys kuuluukin: Löytyykö Granilta menestykseen tarvittavaa tahtoa, nöyryyttä ja voittamisen kulttuuria?

Tervetuloa viihtymään Granin kotiotteluihin!

Mikael Niemi

Tankar inför den kommande säsongen

Sejouren i Ettan är förbi, besvikelserna glömda och det nya laget så småningom klart. Då jag skriver detta har, trots källden, svetten flödat på träningsplanen och man kan skönja en bra "drive" i spelartuppen. Den finska fotbollens mörka vinter går än en gång snabbt mot vår. Då årspublikationen utkommer känner du hoppeligen redan den ljuvliga gräsdoften från spelplanen. Fotbollssäsongen står igen för dörren.

Till idrottens värld hör såväl grymma besvikelser som oförglömlig segeryra. Granis år i division ett bjöd på båda. Som bäst kunde vi spela ut seriens topplag, men i våra mörkaste stunder påminde vi mest om en fårscock som förrirat sig till planen. Trots allt bjöd året både föreningen och spelarna på fina upplevelser och värdefulla erfarenheter. Petter Meyer och Jarkko Värttö spelade sig båda till en plats i Tippssligan, så man kan väl med fog påstå att, åtminstone för vissa spelares del, riktningen har varit den rätta.

Zonindelningen i division II blev litet överraskande sådan att Grani, som vanligtvis hållit till i den västra zonen, nu placerades i öster. Detta för med sig många intressanta "derbyn" mot lagen från Helsingfors men också mycket resande österut. Resultatmålen ställs upp inom laget, men klart är att vi vill vara med och tampas om zonen topp-laceringar.

Laget har under vintern kraftig förnyats. Vi har dock lyckats hitta kvalitativa ersättare för de spelare som lämnat klubben. Laget kan kanske till och med anses vara lite bättre än fjolårets och den hårda konkurrensen om spelplatserna är säkert något som åtminstone tränare Tiittanen ser fram emot. Personligen har jag en stark tro på det här lagets potential. Den stora frågan blir: Finns den vilja, ödmjukhet och "vinnarkultur" som krävs för Granis framgång?

Välkomna att trivas på Granis hemmamatcher!

Mikael Niemi

Edustusjoukkue 2009 Representationslaget



1

Aki Holma • maalivahti/målvakt
29 v. • 184 cm • 84 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 4
Aiemmat seurat: EPS, EBK



2

Jussi Tiainen, Jusa
puolustaja/försvarare
21 v • 183 cm • 75 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 6



4

Mark Soutar • toppari/stopper
27 v • 190 cm • 89 kg
Aiemmat seurat: PK-35, MPS

Edustusjoukkue 2009 Representationslaget

5



Mikael Niemi, Miikkis • toppari/stoppar
28 v • 187 cm • 86 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 3
Aiemmat seurat: FC Espoo, HIFK, FinnPa, Kasiysi



8



Niklas Roiha, Rähhä
yleispelaaja/all round spelare
24 v • 183 cm • 85 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 5
Aiemmat seurat: Honka, Atlantis

6



Roni Tuominen, Ronsu
puolustaja/försvare
18 v • 188 cm • 85 kg
Aiemmat seurat: HJK

9



Joonas Rosenblad, Ruuspa
hyökkääjä/forward
20 v • 188 cm • 80 kg
Aiemmat seurat: FC Espoo,
FC KooTeePee, KTP

7



Mikko Virtala, Sissi • puolustaja/försvare
30 v • 174 cm • 74 kg
Aiemmat seurat: Allianssi, MPS, Atlantis,
Kiffen, AC Vantaa, FC Espoo

10



Nimi: Jon Poulsen, Jonne
hyökkääjä/forward
28 v • 188 cm • 89 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 2
Aiemmat seurat: FC Hämeenlinna
Allianssi, VPS, HJK

Edustusjoukkue 2009 Representationslaget

11



Timo Lumivaara, Tinke
hyökkääjä/laita / forward/yttermittfältare
27 v • 185 cm • 83 kg
Aiemmat seurat: HIFK Soccer,
Gnistan, FCK, FC Espoo



15



Alexander Claesson, Alex
hyökkääjä/forward
19 v • 172 cm • 63 kg
Aiemmat seurat: Kasiysi

12



Nimi: Kimi Lindeman, Lipe
maalivahti/målvakt
18 v • 192 cm • 94 kg
Aiemmat seurat: FC Honka, EsPa

16



Ilpo Verno, Ile
keskikenttä/mittfältare
27 v • 172 cm • 66 kg
Aiemmat seurat: Viikingit,
Honka, Jaro, Allianssi, HJK

13



Timo Mikkonen, Timppa, Hiiri
keskikenttä/mittfältare
19 v • 185 cm • 73 kg
Aiemmat seurat: Allianssi, FC Honka

17



Jani Huttunen, Hude
hyökkääjä/forward
29 v • 181 cm • 88 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 4
Aiemmat seurat: FC Honka, FC Salamat,
FC Espoo, EBK

Edustusjoukkue 2009 Representationslaget

18



Eetu Klingberg, Klimppi
hyökkääjä/forward
23 v • 178 cm • 74 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 3
Aiemmat seurat: EsPa, Honka



22



Nimi: Jari Antikainen, Jawi
puolustaja/försvarare
28 v • 173 cm • 65 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 7
Aiemmat seurat: FC Espoo, FC Honka

20



Teemu Enberg
keskikenttä/mittfältare
18 v • 172 cm • 60 kg
Aiemmat seurat: PK-35,
TSV 1860 München



Nimi: Ari Tiittanen
Valmentaja/tränare

21



Nimi: Olli Nissinen, Coshize, Nipa, Olba
keskikentän pohja/mittfältanskanare
21 v • 175 cm • 74 kg
Kaudet GrIFK:n edarissa: 3
Aiemmat seurat: VeVe, FCK, HJK A, Klubi-04



Nimi: Jan-Mikael Holm
Mv-valmentaja/målvaktstränare



OTTELUOHJELMA 2009 MATCHPROGRAM

Kakkonen lohko A • Division II zon A

Kevätkierros • Våromgången

- 25.4. PK Keski-Uusimaa - FC Futura
FC Kuusankoski - FC Kiffen
LPS - KTP
KäPa - FC Kultsu
- 26.4. HIFK - HyPS
Warkaus JK - GrIFK
MP - Gnistan
- 2.5. KTP - PK Keski-Uusimaa
LPS - Warkaus JK
- 3.5. HyPS - GrIFK
Kultsu FC - FC Kiffen
MP - FC Kuusankoski
Gnistan - FC Futura
- 4.5. HIFK - KäPa
- 9.5. PK Keski-Uusimaa - HIFK
FC Kuusankoski - LPS
- 10.5. FC Kiffen - MP
Warkaus JK - KTP
FC Futura - Kultsu FC
GrIFK - Gnistan
- 11.5. KäPa - HyPS
- 15.5. FC Kiffen - Gnistan
- 16.5. PK Keski-Uusimaa - LPS
- 17.5. FC Kuusankoski - HyPS
Warkaus JK - HIFK
FC Futura - KTP
GrIFK - Kultsu FC
KäPa - MP
- 20.5. HIFK - FC Futura
- 21.5. HyPS - FC Kiffen
KTP - GrIFK
Kultsu FC - FC Kuusankoski
MP - Warkaus JK
LPS - KäPa
Gnista - PK Keski-Uusimaa
- 24.5. FC Kuusankoski - Warkaus JK
Kultsu FC - HyPS
LPS - FC Futura
GrIFK - MP
Gnistan - HIFK
- 26.5. PK Keski-Uusimaa - KäPa
- 27.5. FC Kiffen - KTP
- 29.5. HyPS - Gnistan
- 31.5. HIFK - FC Kuusankoski
KTP - Kultsu FC
Warkaus JK - PK Keski-Uusimaa
FC Futura - GrIFK
MP - LPS
- 2.6. KäPa - FC Kiffen
- 6.6. LPS - HyPS
Gnistan - KTP
FC Kiffen - GrIFK
PK Keski-Uusimaa - Kultsu FC
- 7.6. FC Kuusankoski - FC Futura
Warkaus JK - KäPa
MP - HIFK
- 11.6. LPS - FC Kiffen
- 13.6. KäPa - FC Kuusankoski
HyPS - Warkaus JK
- 14.6. KTP - MP
Kultsu FC - Gnistan
FC Futura - FC Kiffen
GrIFK - PK Keski-Uusimaa
LPS - HIFK
- 17.6. PK Keski-Uusimaa - HyPS
FC Kuusankoski - KTP
Warkaus JK - Kultsu FC
MP - FC Futura
LPS - GrIFK
KäPa - Gnistan
- 24.6. Gnistan - LPS
- 2.7. Kultsu FC - MP
- 4.7. PK Keski-Uusimaa - FC Kuusankoski
HIFK - GrIFK
- 5.7. Warkaus JK - FC Kiffen
FC Futura - HyPS
- 7.7. KTP - KäPa
- 10.7. HyPS - KTP
- 11.7. HIFK - Kultsu FC
- 12.7. FC Kuusankoski - Gnistan
Warkaus JK - FC Futura
MP - PK Keski-Uusimaa
- 14.7. KäPa - GrIFK
- 15.7. HIFK - FC Kiffen
- 18.7. Gnistan - Warkaus JK
KTP - HIFK
Kultsu FC - LPS
- 19.7. HyPS - MP
FC Futura - KäPa
GrIFK - FC Kuusankoski
- 20.7. FC Kiffen - PK Keski-Uusimaa



KAUNEUSHOITOLA & KOSMETIIKAN ERIKOISLIIKE

- kasvohoidot yksilöllisesti • vartalohoidot
- jalka- ja käsihoidot • korvien reijitys • meikit
- ripsien kesto värjäys • depilaatiot ym.

**Kauneuslinna, Kavallintie 24, Kauniainen
p. (09) 5053380**

Avoinna arkisin klo 9 - 18 ja sopimuksen mukaan.
www.ailaairo.fi

***Ympäristösi
suunnittelee
ja rakentaa***



**Puolarmetsänkuja 6, 02280 Espoo
puh. 050-3554501, 050-3466324**

hortensis@hortensis.fi

www.hortensis.fi

**Tarkka ja Tehokas
Tilitoimisto Granissa.**

Accenda

KIRJANPITO • LASKUTUS • TILINPÄÄTÖKSET

Accenda Oy • PL 25 • 02701 Kauniainen • Y-tunnus 2248378-7

paivi.hamalainen@plus-ryhma.fi

0400-704 800

JOKIN LIIGAHTAA TAAS VAKIOVEIKKAAJAN SYDÄMESSÄ.

Veikkausliigaa kupongilla koko kesän.



MAAILMA ON ERILAINEN
VAKIOVEIKKAAJAN SILMIN.



OTTELUOHJELMA 2009 MATCHPROGRAM

Kakkonen lohko A • Division II zon A

Syyskierros • Höstomgången

- | | | | |
|-------|-------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 24.7. | Gnistan - FC Kiffen | 22.8. | FC Futura - FC Kuusankoski |
| 25.7. | LPS - PK Keski-Uusimaa | KäPa - Warkaus JK | HIFK - MP |
| | HyPS - FC Kuusankoski | | |
| | KTP - FC Futura | | |
| 26.7. | HIFK - Warkaus JK | 4.9. | LPS - Gnistan |
| | Kultsu FC - GrIFK | 5.9. | KäPa - KTP |
| | MP - KäPa | | FC Kiffen - Warkaus JK |
| | | 6.9. | GrIFK - HIFK |
| 29.7. | FC Futura - HIFK | | FC Kuusankoski - PK Keski-Uusimaa |
| | FC Kiffen - HyPS | | MP - Kultsu FC |
| | GrIFK - KTP | | HyPS - FC Futura |
| | FC Kuusankoski - Kultsu FC | 11.9. | FC Kiffen - LPS |
| | KäPa - LPS | 12.9. | KTP - HyPS |
| | PK Keski-Uusimaa - Gnistan | | Gnistan - FC Kuusankoski |
| 30.7. | Warkaus JK - MP | 13.9. | FC Futura - Warkaus JK |
| | | | PK Keski-Uusimaa - MP |
| 1.8. | HyPS - Kultsu FC | | GrIFK - KäPa |
| 2.8. | KTP - FC Kiffen | | Kultsu FC - HIFK |
| | KäPa - PK Keski-Uusimaa | 19.9. | PK Keski-Uusimaa - FC Kiffen |
| | Warkaus JK - FC Kuusankoski | | HIFK - KTP |
| | FC Futura - LPS | | LPS - Kultsu FC |
| | MP - GrIFK | | KäPa - FC Futura |
| | HIFK - Gnistan | 20.9. | FC Kuusankoski - GrIFK |
| 6.8. | Gnistan - HyPS | | Warkaus JK - Gnistan |
| | FC Kiffen - KäPa | | MP - HyPS |
| 8.8. | PK Keski-Uusimaa - Warkaus JK | 26.9. | Kultsu FC - KäPa |
| | LPS - MP | | FC Kiffen - FC Kuusankoski |
| 9.8. | FC Kuusankoski - HIFK | | HyPS - HIFK |
| | Kultsu FC - KTP | | Gnistan - MP |
| | GrIFK - FC Futura | | KTP - LPS |
| 11.8. | HyPS - PK Keski-Uusimaa | 27.9. | GrIFK - Warkaus JK |
| | FC Futura - MP | | FC Futura - PK Keski-Uusimaa |
| 12.8. | FC Kiffen - HIFK | | |
| | KTP - FC Kuusankoski | 3.10. | KäPa - HIFK |
| | Kultsu FC - Warkaus JK | | PK Keski-Uusimaa - KTP |
| | GrIFK - LPS | | FC Kiffen - Kultsu FC |
| | Gnistan - KäPa | | Warkaus JK - LPS |
| 15.8. | Gnistan - Kultsu FC | | FC Futura - Gnistan |
| 16.8. | HIFK - LPS | 4.10. | FC Kuusankoski - MP |
| | Warkaus JK - HyPS | | GrIFK - HyPS |
| | MP - KTP | | MP - FC Kiffen |
| | PK Keski-Uusimaa - GrIFK | 11.10. | HIFK - PK Keski-Uusimaa |
| | FC Kuusankoski - KäPa | | LPS - FC Kuusankoski |
| 18.8. | FC Kiffen - FC Futura | | KTP - Warkaus JK |
| 21.8. | HyPS - LPS | | Kultsu FC - FC Futura |
| | KTP - Gnistan | | Gnistan - GrIFK |
| 22.8. | GrIFK - FC Kiffen | | HyPS - KäPa |
| | Kultsu FC - PK Keski-Uusimaa | | |



KAUSI 2008 SÄSONGEN

Sarjataulukko ykkösen • Serietabell ettan

	ottelut matcher	voitot vinster	tasapelit oavgjorda	tappiot förluster	maaliero målskillnad	pisteet poäng
JJK	26	15	6	5	44 - 20	51
Viikingit	26	13	7	6	44 - 26	46
FC Hämeenlinna	26	13	6	7	31 - 24	45
AC Oulu	26	10	11	5	40 - 26	41
Jippo	26	11	6	9	27 - 30	39
KPV	26	10	8	8	37 - 36	38
PK-35	26	9	9	8	37 - 34	36
PS Kemi	26	9	8	9	34 - 35	35
TPV	26	9	7	10	28 - 29	34
TP-47	26	6	12	8	21 - 24	30
Atlantis	26	6	11	9	27 - 33	29
VIFK	26	5	12	9	33 - 36	27
GrIFK	26	7	3	16	36 - 54	24
KäPa	26	3	6	17	15 - 47	15

JOUKKUE 2008 LAGET

	pelit matcher	maalit mål	kortit kort
1. Aki Holma mv	1		
2. Jussi Tiainen	17		4
3. Marko Heino	26	2	3
4. Olli Nissinen			
5. Mikael Niemi	17		
6. Ville Arasalo	10		3
7. Marko Ruuhijärvi	16	3	2
8. Niklas Roiha	23	3	1
9. Merka Hautala	13		pun./rött 1
10. Henrik Henriksson	21	1	7
11. Jon Poulsen	22	6	1
12. Jan Vesterinen mv	18		1
13. Jarkko Värttö	24	2	1
14. Joel Sunabacka	15		
15. Eetu Parpala	12	1	1
16. Henry Aalto	10		2
17. Petter Meyer	24	12	4
18. Eetu Klingberg	21	2	1
19. Anton Britschgi	7		
20. Janne Törmänen	26	2	2
21. Miika Jokiperä	13	2	2
22. Jari Antikainen	12		2
23. Panu Hetemäki mv			
26. Harri Kairavuo	9		pun./rött 1

Lainatarjous tai tuottava ratkaisu varoillesi.

Kysy lisää ja pyydä tarjous!



Heidi Kannisto

rahoituspäällikkö

puh. 050 426 8352

heidi.kannisto@sampopankki.fi



Timo Turtiainen

sijoituspäällikkö

puh. 050 423 8153

timo.turtiainen@sampopankki.fi

Kauniaisten konttori
Kauppakeskus Grani
Tunnelitie 4
Puh. 010 546 0402

Sampo Pankki



Finnpool Industrial Chemicals

kh-kiinteistöpalvelut Oy



- Kiinteistöpalveluja v. 1989 lähtien
- Monipuoliset oheispalvelut, kiinteistöhuollon lisäksi kauttamme myös
 - Putkityöt • Sähkötyöt
 - Rakennus- ja maanrakennustyöt
 - Suursiivoukset

- Toimimme mm.
 - Kauniainen
 - Espoo

puh. 010 270 8000
www.kh-kiinteistopalvelut.fi

Junioritoiminta

Edustusjoukkueen hyvät esitykset 1. divisioonassa pitivät GrIFK:n nimen valtakunnan tietoisuudessa. Vaikka joukkue tippuikin takaisin 2. divisioonaan niin hyvien pelien ansiosta Petter Meyer pääsi Jaraan ja Jarkko Värttö Honkaan eli heistä tuli liigapelaajia. Tämän esimerkin luulisi innostavan kaikkia GrIFK:n junioreita harjoittelemaan entistä enemmän ja tekemään töitä päästäkseen jossakin vaiheessa GrIFK:n edustusjoukkueeseen. Tätä kautta saamme nostettua ”omien kasvattien” osuutta suuremmaksi edustusjoukkueessa. Entistä enemmän A-junnuja ja myös B-junnuja onkin jo nähty GrIFK:n edustusjoukkueen harjoituksissa talven aikana. Jännityksellä seuraamme esimerkiksi sitä kuka GrIFK-92 pojista pääsee ensimmäiseksi kentälle miesten 2.divarissa.

Lämmitetty tekonurmikenttä ja voimakas junioritoiminnan kehittäminen ovat kasvattaneet pelaajien määrän jo yli 500. Meillä on joukkue kaikissa ikäluokissa pojissa ja tänä vuonna perustamme lisää tyttöjoukkueita. Nuorin ikäluokka on GrIFK-04, joka on juuri perustettu. Siihen ja kaikkiin muihinkin ikäluokkiin kaikki uudet pelaajat niin pojat kuin tytötkin ovat tervetulleita.

GrIFK sai vuoden 2008 alussa Suomen Palloliiton virallisen kykykoulu- ja taitokoulustatuksen. Taitokoulu ovat seurojen organisoimaa harjoitustoimintaa 7-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Niiden tärkeimpänä tavoitteena on synnyttää pelaajille innostusta ja halua omaehtoiseen harjoitteluun. Toiminta antaa malleja ja vinkkejä lasten omaehtoiseen harjoitteluun. Taitavaksi pelaajaksi voi oppia vain lukemattomien toistojen kautta ja tärkeää on saada lapset innostumaan pallon kesyttämistä omalla ajallaan. Kykykoulut ovat puolestaan pelaajakoulutustoimintaa 12-15-vuotiaille tytöille ja pojille. Talvella GrIFK:n kykykoulujoukkue pelasi ensimmäistä kertaa Uudenmaanpiirin D12-kykykoulusarjassa ja GrIFK:lla oli hyvä edustus Uudenmaan piirin C14 ja C15 aluejoukkueessa.

GrIFK haluaa lisää tyttöpelaaia mukaan toimintaan ja seura valittiinkin mukaan vuoden NAISTEN EURO 2009-tyttöjalkapallon seurakehittämishankkeen II-vaiheeseen 2009-2010. GrIFK saa käyttöönsä ideoita ja materiaaleja seurakehityshankkeet vuonna 2008 aloittaneilta seuroilta. Palloliitto tukee vuo-

den 2009 aikana alkavia tyttö- ja naisjalkapalloon liittyviä kehityshankkeita eri tavoin (varustepaketit, pallot, seuratoiminnan kehittämistuki). Kehityshankkeen tavoitteena on vahvistaa tyttöjalkapalotoimintaa, saada GrIFK:hon uusia tyttöpelaaia ja tyttöjoukkueikäluokkia sekä lisää seuratoimijoita tyttöpuolelle. Pääpaino on 6-9 -vuotiaiden tyttöjen harrastamisessa, aloittamisien madaltamisessa, lajiin kiinnittymisessä sekä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksessa.

Olemme yhtenäistäneet GrIFK:n juniorivalmennusohjelmaa ja kouluttaneet valmentajia sisäisesti ja Palloliiton kursseilla. Jokaisella GrIFK:n jalkapallojuniorilla tulee olla mahdollisuus yhdenmukaiseen, laadukkaaseen valmennukseen ja harrastamiseen ikäluokasta riippumatta. Seuran johdon, valmentajien, joukkueenjohtajien, pelaajien (5-18v.) ja vanhempien on tiedettävä etukäteen ja oltava koko ajan tietoisia valmennuksen painopisteistä eri ikäryhmillä.

GrIFK on valittu mukaan Fortum Tutor -ohjelmaan, jolla kehitetään 5-12 -vuotiaiden valmennusta. Fortum Tutor -ohjelma on ainutlaatuinen valtakunnallinen ohjelma, jonka idea on kehittää juniorijalkapalloilun parissa toimivien ohjaajien ja valmentajien taitoja ja antaa heille välineitä valmennustyöhön. Tutor-ohjelman kohderyhmänä ovat alle 12-vuotiaiden lasten valmentajat. Erityisesti panostetaan 5-8 -vuotiaisiin, joiden valmentajat kaipaavat tällä hetkellä eniten tukea ja työvälineitä valmennustyöhönsä. Tutor-toiminnan avulla halutaan taata nuorimmille jalkapalloharrastajille laadukasta valmennusta sekä innostava ja kannustava harrastusyhteisö.

Jokaisella ikäluokalla tulee olla vähintään yksi koulutettu vastuovalmentaja, joka on tiiviissä yhteistyössä juniorivalmennuspäällikön kanssa. Olemme erityisen iloisia siitä, että olemme viime aikoina saaneet jalkapalloilevien lasten ja nuorten valmennukseen mukaan seuran edustusjoukkueen entisiä ja nykyisiä pelaajia ja vanhempia junioreita. Hyvin toteutettu valmennustoiminta tuo automaattisesti myös hyviä pelillisiä tuloksia.

Arto Tuohisto-Kokko
Junioripäällikkö

Juniorverksamheten

Representationslagets goda spel i 1.divisionen höll GrIFKs namn i hela landets blickfång. Trots att laget föll tillbaka till 2.divisionen så tack vara fina spel lyckades Petter Meyer komma till Jaro och Jarkko Värttö till Honka, de blir alltså ligaspelare. Detta exempel borde inspirera alla GrIFK-juniorer till att träna allt mera och arbeta för att i något skede komma till GrIFKs representationslag. På detta sätt får vi "egna uppfostrandens" del större i representationslaget. Allt fler A-juniorer och även B-juniorer har setts i representationslagets träningar under vintern. Vi väntar med spänning vem av GrIFK P-92 pojkar som först kommer på plan i herrarnas 2.division.

Uppvärmda konstgräset och kraftig utveckling av juniorarbetet har ökat spelarnas antal till redan över 500. Vi har lag i alla åldersklasser för pojkar och under detta år startar vi upp flera nya flicklag. Yngsta åldersklassen GrIFK-04 har just grundats. Till det samt till alla övriga åldersklasser är alla nya spelare såväl flickor som pojkar välkomna.

GrIFK fick i början av 2008 Bollförbundets offentliga talangskola- och teknikskolastatus. Teknikskolorna är av föreningarna organiserad träningsverksamhet för 7-12 års flickor och pojkar. Deras viktigaste funktion är att skapa spelarnas intresse och motivation att träna på egen tid. Verksamheten ger modeller och vinkar till egenhändig träning. Spelaren blir skicklig bara genom otaliga upprepningar och det är viktigt att uppmuntra barnen till att tämja bollen på egen tid. Talangskolorna är igen spelarträningsform för 12-15 års flickor och pojkar. Under vintern spelade GrIFK:s talangskolelag för första gången i distriktets D-12-talangskolserie och GrIFK var väl representerat i distriktets C-14 och C-15 krets lag.

GrIFK vill ha mera flickspelare med i verksamheten och föreningen valdes också med i Bollförbundets "NAISTEN EURO 2009-flickfotbolls föreningsutvecklingsprojekt II skede 2009-2010. Föreningen får idéer material av de föreningar som började i utvecklingsprojektet 2008. Även Bollförbundet stöder 2009 påbörjade utvecklingsprojekt för flick- och damfotboll på flera sätt (startpaket, bollar, direkt penningunderstöd). Utvecklingsprojektets mål är att stärka flickfotbollsverksamheten, få flera nya flickspelare och flicklag till föreningen samt få flera funktionärer till flickverksamheten. Huvudvikten



ligger på 6-9 års flickor, startålderns sänkning, fastna för fotbollen samt tränar- och ledarskolning.

Vi har förenhetligt GrIFK:s juniorträningsprogram och skolat tränare såväl internt som på Bollförbundets kurser. Varje GrIFK:s fotbollsjunior skall ha möjlighet till enhetlig, högklassig träning och utövning oberoende av ålder. Föreningsledningen, tränarna, lagledarna och föräldrarna bör veta på förhand och hela tiden känna till tränings tyngdpunkt för de olika åldersklasserna.

GrIFK har valts med i Fortum Tutor –programmet, i vilket utvecklas 5-12 åringarnas träning. Fortum Tutor –programmet är ett unikt landsomfattande program vilket ide är att utveckla tränarnas och ledarnas, som är verkar i juniorfotbollen, skicklighet samt ge dem verktyg för träningsarbetet. Tutor-programmets målgrupp är tränarna för barn under 12 år. Det satsas särskilt på 5-8-åringar, vilkas tränare för tillfället behöver mest stöd och redskap för träningsarbetet. Med Tutor-verksamheten vill man garantera de yngsta fotbollsspelarna högklassig träning samt inspirerande och uppmuntrande hobbyverksamhet.

Varje åldersklass borde ha en utbildad ansvarstränare, som har intensivt samarbete med juniorchefen. Vi är speciellt glada över att fått med i träningen för juniorena representationslagets nuvarande och gamla spelare samt äldre juniorer. En väl genomförd träningsverksamhet ger automatiskt också goda spelresultat.

Arto Tuohisto-Kokko
Juniorchef



Varattu • Reserverad
kiitämme kannatuksesta • tack för understödet



A-juniorit

Joukkueen rungon muodostaa viime syksynä B16 piirimestaruuden valmentajaparin Nousiainen-Rönkkö alaisuudessa voittanut 92 syntyneiden ryhmä. Runkoa täydentää muutama kokeneempi pelaaja ja ryhmässä harjoittelee myös kolme 93 syntynyttä.

A-junioriryhmä on harjoitellut 3-4 kertaa viikossa läpi talven. Osa pelaajista on myös harjoitellut GrIFK:n edustusjoukkueen kanssa. Sama tahti jatkuu tästä eteenpäin.

Joukkueen tavoitteena on nousta Palloliiton 1. divisioonaan viimeistään syksyllä 2009. Yksilötasolla tavoitteena on mahdollisimman monen pelaajan siirtyminen GrIFK:n edustusjoukkueeseen ajan myötä.

Joukkueenjohtaja Mikael Nyberg,
puh. 040 501 4401
nybergmikael@hotmail.com

A-juniorerna

Lagets stomme består av den grupp 92 födda spelare som förra hösten vann B 16 distriktsmästerskapet under ledning av tränarduon Nousiainen-Rönkkö. Därtill kommer några mer erfarna spelare och med gruppen tränar även 3 93 födda.

A juniorerna har tränat 3-4 gånger i veckan hela vintern. En del av spelarna har också tränat med GrIFKs representationslag. Laget fortsätter i samma takt.

Lagets mål är att stiga till bollförbundets 1. division senast på hösten 2009. På individnivå är målet att så många spelare som möjligt med tiden skall kunna ta steget till GrIFKs representationslag.

Lagledare Mikael Nyberg,
tel. 040 501 4401
nybergmikael@hotmail.com



Yläriivi: Tommi Huoponen, Daniel Langhoff, Joonas Bask, Lauri Vanharanta, Martti Pankakoski, Arttu Nurro, Robin Backman, Jakob Waselius, Niklas Backman, Aku Suomalainen, päävalmentaja Timo "Nouska" Nousiainen, valmentaja Antti Rönkkö
Alarivi: Joel Johansson, Juha Rapola, Niklas Rautelin, Niklas Leppä, Antti Tiainen, Tony Kaikkonen, Robin Nyberg, Jonas Renlund, Henri Virkkunen, Henri Koivu, Davy Wassell, Henri Laasonen

Kuvasta puuttuvat: Anton Karasti, Joachim Wik, Tomas Gahmberg, Anton Gärkman

A Juniorit Junionerna



GrIFK-P93

GrIFK-93 pelaa kaudella 2009 B17-ikäluokan Helsingin ja Uudenmaan piirien yhteisessä Kakkosessa sekä Uudenmaan piirin B16-ikäluokan Kakkosessa. Jotkut pelaajat pääsevät testaamaan taitojaan myös A-junioreiden joukkueessa.

Joukkueella on erinomaiset harjoittelumahdollisuudet lämmitetyllä tekonurmikentällä samoin kuin osaavat ja innostuneet valmentajat Riki Wahlstedt ja Niklas Roiha. Tarjoamme pelaajille heidän intonsa ja taitonsa puitteissa mahdollisuuden pelata vaihtelevasti sekä oman tasonsa mukaisia että haastavampia pelejä.

Otamme mielellämme myös uusia pelaajia joukkueeseemme, myös muita kuin kauniaislaisia. Edellytämme kuitenkin kohtuullisia pelitaitoja ja tahtoa ottaa haasteita myös omaa ikäluokkaa vanhempien peleissä. Myös "vanhat" välillä futiksen lopettaneet tai muihin seuroihin siirtyneet granilaiset ovat tervetulleita takaisin joukkueeseemme. Tarjoamme runsaasti peliaikaa ja vastuun ottamisen mahdollisuuksia.

Joukkueenjohtaja Kari Huoponen
puh. 040 524 2747
kari.huoponen@fi.ibm.com

GrIFK-P93 spelar under säsongen 2009 både i åldersgruppen B17 och B16. B17 spelar i Helsingfors- och Nylandsdistriktens gemensamma division 2 och B16 i Nylandsdistriktens division 2. Några spelare kommer också att ha en möjlighet att prova sina talanger med A-juniörerna.

Laget har utomordentliga träningsförhållanden på den uppvärmda konstgräsplanen och två kunniga och intresserade tränare i Riki Wahlstedt och Niklas Roiha. Laget erbjuder sina spelare möjligheter att spela i nivå med sina talanger och sitt intresse men också mera utmanande matcher för dem som vill pröva sina vingar.

Laget tar gärna emot nya spelare, också icke-Grankullabor. Vi förutsätter dock att nya spelare har ett hyggligt fotbollskunskande och vilja att även spela mot äldre årsklasser. Också före detta Grani-spelare som tagit en paus eller spelat för något annat lag är välkomna med. Vi erbjuder mycket speltid och möjlighet till att bära ansvar.

Lagledare Kari Huoponen
tel. 040 524 2747
kari.huoponen@fi.ibm.com



Yläriivi: Valmentaja Niklas Roiha, Robin Backman, Erik Carlander, Markus Stubbe, Daniel Sandholm, Niklas Backman, Kristian Suves, Ossi Tupala, Yannick Yamajako, Weritti Bask, joukkueenjohtaja Kari Huoponen, päävalmentaja Riki Wahlstedt
Alariivi: Niklas Rautelin, Tomi Paavola, Jasper Kuoppala, Masa Selin, Kaius Huoponen, Santto Kurttén, Ake Blomster,
Noel Runeberg, Tuure Ollila

GrIFK -P93



GrIFK-P94

Tänä vuonna aiempien vuosien kaksi joukkuettamme, City ja United, yhdistettiin yhdeksi GrIFK 94 -joukkueeksi. Osallistumme Uudenmaan piirin C15-ikäluokan ykkössarjaan tavoitteena sarjapaikan säilyttäminen. Joukkuetta valmentavat Jussi Tiainen ja Juha Lindström.

Sarjapeliin ohella tulemme kesän aikana osallistumaan Kööpenhaminassa heinäkuun alkupuolella pelattavaan Tivoli Cupiin sekä muutamisiin valikoi-tuihin turnauksiin.

Talvikauden aikana on harjoituksiin haettu vaihtelua futsal-peleistä ja -harjoituksista. Menestys futsal-peleissä on ollut hyvä; viime vuonna saavutettiin piirisarjan pronssisija ja tänä vuonna piirin mestaruus. Ylöjärvellä 21.3.2009 SM-lopputurna-uksessa voitimme hopeaa. Lisäksi harjoitusohjelmaamme kuuluvat olennaisena osana säännölliset tanoke-harjoitukset.

Harjoittelimme talvikaudella torstaisin klo 18.30–20.00, perjantaisin klo 16.00–17.00 (tanoke) ja sunnuntaisin klo 17.30–18.30 talvikentällä. Keväällä torstain vuoro siirtyi tiistaille klo 19.00–20.30, muut vuorot jatkuvat ennallaan. Lisäksi muutamat pelaajat ovat olleet talvikauden mukana Uudenmaan piirijoukkueen toiminnassa ja osa pojista osallistuu viikottain Ari Tiittasen vetämän talenttiryhmän harjoituksiin.

Joukkueessa on tällä hetkellä mukana 17 pelaajaa, joista monet olivat mukana jo joukkueen ensimmäisissä harjoituksissa kymmenen vuotta sitten. Vuosien varrella mukaan on liittynyt monia uusia pelaajia, jotka ovat sulautuneet joukkueeseen hienosti.

Ovemme ovat aina avoinna uusille pelaajille, jotka haluavat liittyä mukaan toimintaamme.

Joukkueenjohtaja Juha Lindström
puh. 040 733 9393
juha.lindstrom@hannessnellman.com

Detta år sammanslogs lagen City och United till ett lag vid namnet GrIFK 94. Laget deltar i Nylands distrikts C15- åldersgrupp första division med målet att behålla vår plats i serien. Laget tränas av Jussi Tiainen och Juha Lindström.

Vid sidan om seriematcherna kommer vi att under sommaren deltaga i Tivoli Cup i Köpenhamn samt i några utvalda turneringar.

Under vintersäsongen har laget sökt omväxling via futsal- spel samt -träningar. Vår framgång i futsal- spel har varit bra; förra året fick vi brons i distriktsserien och detta år vann vi! I Finska Mästerskapen, som spelades den 21.3.09 i Ylöjärvi, tog vi silver. Som ett betydande tillägg till vårt träningsprogram hör regelbundna tanoke-träningarna.

Under vintersäsongen tränade vi på vinterplan torsdagar kl 18.30-20.00, fredagar kl 16.00-17.00 (tanoke) samt på söndagar kl 17.30-18.30. På våren bytes torsdagen ut mot tisdag kl 19.00-20.30 medan de andra träningsdagarna förblir oförändrade. Utöver detta har en grupp spelare deltagit i Nylands distriktslags aktiviteter samt tränat regelbundet på onsdagar i Ari Tiittansens talent- grupp.

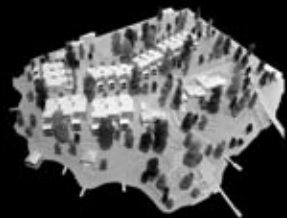
Laget har i skrivande stund 17 spelare, av vilka många var med om de första träningarna för 10 år sedan. Under årens lopp har många nya spelare – till vår glädje- anslutit sig till laget .

Våra dörrar är alltid öppna för nya spelare!

Lagledare Juha Lindström
tel. 040 733 9393
juha.lindstrom@hannessnellman.com



Yläriivi: Valmentaja Jussi Trainen, Fredrik Forss, Kristoffer Savolainen, Markus Wilkman, Risto Rapola, Samuel Langhoff, Oskari Tuominen, Rasmus Westerlund, Henri Westerlund, joukkueenjohtaja Juha Lindström
Alariivi: Alexander von Numers, Atte Valtonen, Anton Lindström, Alex Maylett, Petter Böckelman, Christoffer Sjöblom, Viktor Bondestam, maskotti Ida
Kuvasta puuttuu: Max Luukko



avarc
ARCHITECTURE & DESIGN
www.avarc.net

NYT KANNATTA REMONTOIDA!



3D-kuva

**Muista
kotitalous-
vähennys!**



Toteutus

Toteutamme koko kylpyhuone-remonttisi luotettavasti, yksilöllisesti ja ammattitaidolla. Meiltä saat kaiken aina suunnittelusta loppusiivoukseen asti.

Kysy lisää!
(09) 8780 3338



LAATTAPISTE KYLPHYUONEET

Mestarintie 5, 01730 Vantaa. Puh. (09) 8780 3338. kylpyhuoneet@laattapistepiste.fi



GrIFK-P95

Osa pelaajistamme on ollut mukana joukkueemme perustamisesta alkaen eli vuodesta 2000. Tällä hetkellä joukossamme on noin 15 aktiivista jalkapalloilijaa.

Vuonna 2009 pelaamme Uudenmaan piirisarjassa sekä järjestämässämme talvisarjassa. Lisäksi osallistumme muutamiin turnauksiin ja järjestämme vuosittain oman turnauksen. Muutaman viime kesän aikana olemme käyneet pidemmällä turnausmatkalla. Tänä kesänä matkamme suuntautuu Tanskaan, Dana cupiin. Turnausmatkat ovat osaltaan luoneet pelaajien, valmentajien ja vanhempien hyvää yhteishenkeä.

Harjoittelemme kaksi-kolme kertaa viikossa Kauniaisten tekonurmella kesät talvet. Meitä valmentavat Pontus Juntunen ja Henri Jussila.

Joukkueenjohtaja Henry Schneider
puh. 040 779 1859
henry.n.schneider@gmail.com

En del av våra spelare har varit med sedan laget grundades år 2000. För tillfället består laget av ca 15 aktiva fotbollsspelare.

År 2009 deltar vi i Nylands distriktsserie och vår egen vinterserie. Dessutom deltar vi i några turneringar och ordnar årligen en egen turnering. Under de senaste åren har vi gjort en längre turneringsresa varje sommar. I år deltar vi i Dana cup i Jylland. Våra turneringsresor har bidragit till att skapa den fina samhörighet som spelarna, tränarna och föräldrarna har.

Vi tränar två-tre gånger i veckan både sommar och vinter på konstgräsplanen i Grankulla. Våra tränare är Pontus Juntunen och Henri Jussila.

Lagledare Henry Schneider
tel. 040 779 1859
henry.n.schneider@gmail.com



Yläriivi: Valmentaja Pontus Juntunen, valmentaja Henri Jussila, Peter Laaksonen, Niklas Veijalainen, Niklas Roos, Noah Runeberg, Joakim Kedonpää, Patrik Schneider, joukkueenjohtajat Henry Schneider
Alariivi: Emil Carlander, Mikael Fernström, Axel Carlander, Teddy Takki, Robert Wikström, Victor Pålwalds, Jesse Laaksonen.

Kuvasta puuttuu: Johannes Ketola

GrIFK-P95



GrIFK-P96

Kavereiden PS3 FIFA09 taso on maailmanmestaruusluokkaa, muuten joukkueen edesottamukset ikäluokassaan ovat hilautuneet keskitasolle, tavoitteet pidetään pilvissä kuten asiallista on. Peli-ilo on silmiinpistävää ja harjoitusmotivaatio ja asenne tekemistä kohtaan on kiitettävällä tasolla.

Tiukka profiili joukkueessa pelaavasta pelaajasta:

- pelaaja on ensimmäisessä jengissään
- takana 3,5 vuoden futisharrastus
- koulumenestys hyvä 1/2
- muu liikunnallinen aktiivisuus kiitettävä
- huoltajien arvio pelaamisen jatkuvuudesta 8 v.
- pelaajan arvio pelaamisen jatkuvuudesta 9 v.
- vanhempien usko pelaajan kyvystä/tavoitetasosta: 2-3. div.
- pelaajan haave harrastuksen jatkuessa pitkään: 1.div- SM

Joukkueenjohtaja Tom Blom
puh. 041 524 1330
tom.blom@helsinki.fi

Spelarnas PS3 FIFA09 nivå är på världsmästarnivå. Spelmässigt i övrigt har laget avancerat till medelkategorin i sin åldersklass, om än siktet förstås är ställt på stjärnorna. Spelglädjen är iögonfallande och pojknas träningsmotivati-on och attityd till spelet berömliga.

Lagets spelare kan beskrivas som;

- en spelare som spelar i sitt första lag
- har spelat fotboll i 3,5 år
- skolframgång bra 1/2
- idkar också andra sporter
- föräldrarna tror att spelar fotboll ännu i åtta år
- tror själv att han spelar ännu nio år
- föräldrarna tror att han vill/kan nå 2:a eller 3:e division och
- han själv drömmer om att spela i 1:sta division eller FM

Lagledare Tom Blom
tel. 041 524 1330
tom.blom@helsinki.fi



Yläriivi: Valmentaja Markku Heino, Lauri Ceesay, Niko Turunen, Jaso Oksanen, Janne Heinonen, Antti Ihalainen, Tino Wickman, Miro Heino, Shawn Bhatti

Alariivi: Frej Strömberg, Mikael Nyländen, Sami Härmäläinen, Erik Åkermarck, Aleksi Juutilainen, Patrik Carlson, Thomas Lambert

Kuvasta puuttuvat: Jori Blom, Axel Tivola, joukkueenjohtaja Tom Blom ja valmentajat Jermu Juntunen ja Veli-Matti Sundberg

GRIFK-P96

Asiakasomistajana ansaitset enemmän Som ägarkund förtjänar du mer



Sinulle  För Dig

VARUBODEN

www.varuboden.fi

Laadukasta ergonomiaa ja turvallisuutta
NOSTOON JA SIIRTOON



ERGOLIFT
www.ergolift.fi

OY ERGOLIFT AB
Puh. (09) 505 5633
ergolift@ergolift.fi

IVECO
Delta
delta-trucks.fi



Täyden palvelun MP-talo
Oy FRANK NYMAN Ab

Palomiehentie 8, Espoo. Puh. 09-505 3015
www.franknyman.com

- Moottoripyörät
- Uudet ja käytetyt
- Ajovarusteet
- Tarvikkeet
- Varaosat
- MP-vuokraus
- Huolto



GrIFK-P97

GrIFK -97 joukkue on vakiinnuttanut toimintansa aktiivisena ja jalkapalloon kannustavana joukkueena. Kaksikielisyys on meille tärkeä arvo, ja koko joukkueen toiminta tapahtuu sekä suomeksi että ruotsiksi. Pelaajia on tällä hetkellä mukana 27 ja päävalmentajana toimii Riki Wahlstedt. Valmennustiimissä ovat Rikin lisäksi Bettina Lemström, Berndt Johansson, Mats Burman ja Stefan Anderson. Joukkueemme haluaa tarjota mahdollisuuden hyvään jalkapalloharrastukseen aktiivisille pelaajille kunkin pelaajan omalla taitotasolla. Tärkeä osa harjoitteluumme on yksilötaitojen kehittämisen lisäksi joukkueena pelaamisen hiominen.

Talven 2008-2009 aikana olimme mukana Myntinsyrjän talvisarjassa kahdella kokoonpanolla ja Esport Areenan talvisarjassa yhdellä joukkueella. Tulevaksi kesäksi olemme ilmoittautuneet piirisarjoihin sekä -97 että -96 ikäluokkiin. Ajatuksena on tarjota jokaiselle pelaajallemme riittävän haastavaa jalkapalloa sekä aloittaa totuttautuminen täyden kentän ja 11 pelaajan joukkueen peliin.

Joukkueemme osallistuu sarjapeliin lisäksi useisiin turnauksiin. Viime vuonna kävimme Alandia Cupissa Maarianhaminassa ja tänä vuonna osallistumme Wasa Cupiin Vaasassa. Sen lisäksi pelaamme tänäkin vuonna joukkueellemme jo perinteeksi muodostuneessa Itämeri Cupissa Hangossa. Muita, pienempiä turnauksia ohjelmassamme tulee olemaan kaksi keväällä ja kaksi syksyllä.

Keväästä syksyyn harjoittelemme 3 kertaa viikossa. Joukkueeseemme mahtuu lisää innokkaita jalkapallosta kiinnostuneita ikäluokan -97 pelaajia. Jos haluat mukaan, ole yhteydessä!

Joukkueenjohtaja Jussi Kattelus
puh. 050 554 6633
jussi.kattelus@nffleet.com

GrIFK -97 är ett aktivt och sporrande fotbollslag. Tvåspråkighet är viktigt för oss: all verksamhet sker både på finska och svenska. För tillfället har vi 27 spelare. Vår chefstränare heter Riki Wahlstedt och i tränarteamet ingår också Bettina Lemström, Berndt Johansson, Mats Burman och Stefan Anderson. Vårt lag vill erbjuda ett bra fritidsintresse åt alla aktiva fotbollsspelare, på vars och ens egen nivå. Utöver träning av de individuella färdigheterna utgörs en viktig del av våra träningar av övningar i att fungera som ett lag.

Under vintern 2008-2009 deltog vi i vinterserier: med två uppsättningar i Myntböle och med en uppsättning i Esport Arena. I sommar kommer vi att delta både i -96ornas och -97ornas distriktserier. Tanken är att erbjuda alla våra spelare utmaningar inom fotbollen och att börja vänja oss vid spel med 11 spelare på hela planen.

Vårt lag deltar också i många turneringar. Förra året spelade vi i Alandia Cup i Mariehamn och i år kommer vi att delta i Wasa Cup i Vasas. Dessutom deltar vi igen i Östersjö Cup i Hangö, något av en tradition för laget. Två andra, mindre turneringar står även på programmet på våren och två på hösten.

Från våren till hösten tränar vi 3 gånger i veckan. I laget finns det ännu plats för några ivriga fotbollsintresserade spelare i åldersklassen -97. Om du vill med, ta kontakt!

Lagledare Jussi Kattelus
tel. 050 554 6633
jussi.kattelus@nffleet.com



Yläriivi: valmentajat Mats Burman, Riki Wahlstedt, Berndt Johansson ja Bettina Lemström, joukkueenjohtaja Jussi Kattelus
Keskirivi: Einar Nordström, Joakim Kiuru, Joonas Hiltunen, Christian Ketola, Kjell Nylander, Dante Ra, Sebastian Nylander, Max Heino, Kaarlo Huomo, Eemeli Huhta-Koivisto, Marjijn Vet, Pontus Burman, Niklas Toroi, Mattias Johansson
Alarivi: Tommi Jokela, Niki Kankkunen, Anton Eklund, Joakim Kattelus, Felix Anderson, Evert Segercrantz, Oskar Hämäläinen, Eeli Koskinen, Nico Runeberg, Jonathan Berg, Mikael Pentti

Kuvasta puuttuvat: Robert Engroos, Benjamin Ketola ja valmentaja Stefan Anderson

GrIFK-P97



GrIFK-P98

Joukkue aloitti pelaamisen Smedsinkentällä keväällä 2004, joten tänä vuonna pelaamme jo viidettä kautta yhdessä. Joukkueessamme pelaa noin 30 poikaa. Toiminta ja harjoittelu on kehittynyt vuosien myötä palloleikeistä monipuoliseen ja osittain vaativaankin harjoitteluun, mutta peli-ilon luominen ja sääntöjen noudattaminen ovat pysyneet joukkueen keskeisinä ohjenuorina.

Harjoittelemme talvella 2-3 kertaa ja kesällä 3-4 kertaa viikossa. Tanoke ja taitokoulu-harjoittelu ovat keskeinen osa joukkueen harjoittelua. Harjoitusten ja pelien vaativuustaso vaihtelee niin että toiminta tukee yksilön kehitystä tavoitteelliseen jalkapalloon, mutta toisaalta antaa mahdollisuuden myös harrastejalkapalloon.

Kesällä joukkue pelaa yhdellä joukkueella omassa ikäryhmässä ja toisella joukkueella -97 valiosarjassa. Osallistumme kauden aikana noin 10 turnaukseen, joista tärkein tapahtuma on Ahvenanmaalla käytävä Alandia Cup kesäkuussa. Joukkueella ei vielä tänä vuonna ole kilpailullisia tavoitteita, mutta pyrimme saavuttamaan mahdollisimman hyviä tuloksia syksyn taitokisoissa.

Meillä on kolme valmentajaa: Pasi Kaukojärvi, Juha Lindström ja Riku Pakarinen

Joukkueenjohtaja Lotta Lemström
puh. 040 569 0798
charlotta.lemstrom@pp.inet.fi

Vi började på Smedsplanen för fem år sedan, det var våren 2004 och de flesta har fortsatt sedan dess. Vi är ca 30 pojkar för tillfället. Vår verksamhet och våra träningar har under årens lopp utvecklats från lek med boll till mångsidiga och t.o.m. krävande träningar utan att vi för den skull glömt vårt lags centrala ledtrådar – spelglädje och att följa de regler vi satt upp.

Under vintern tränar vi 2-3 gånger och under sommaren 3-4 gånger per vecka. Både tanoke och teknikskolans träningar samt skilda målvakts-träningar spelar en central roll i laget träning. Träningarnas och spelens/matcher-nas nivåer varierar så att verksamheten stöder individens utvecklingen till målinriktad fotboll, men även så att den ger möjlighet till att spela fotboll bara för att det är roligt.

Under sommaren kommer vi att delta med ett lag i vår egen åldersgrupps serie och med ett lag i -97:ornas elitserie, utöver detta kommer vi att delta i ca 10 turneringar med fokus på Alandia Cup på Åland i juni. Laget har inte i år ännu några klart definierade tävlingsmässiga målsättningar, men vi strävar till att nå möjligast goda resultat i höstens tekniktävlingar.

Vi har tre tränare: Pasi Kaukojärvi, Juha Lindström och Riku Pakarinen.

Lagledare Lotta Lemström
tel. 040 569 0798
charlotta.lemstrom@pp.inet.fi



Yläriivi: Valmentajat Riku Pakarinen ja Pasi Kaukojärvi, joukkueenjohtaja Lotta Lemström
Keskiriivi: Walteri Meriläinen, Julius Hokka, Edward Wikström, Robin Hollfast, Alex Kaukojärvi, Hugo Åström,
Diederick Casren, Victor Mesterton, Robert Viloma, Niilo Savukoski, Ilari Lager, Juho Koski, Eelis Koski
Alariivi: Axel Pakarinen, Nicolas Arppe, Jonas Lindström, Andreas Engström, Robin Levänen, Lutz Goerke,
Jonathan Westerholm, Jonas Bäck, Peik Sjöblom, Niklas Kankaanpää, Jesper Lindevall

Kuvasta puuttuvat: Ossiian Burnier, Samuel Hylton, Alexander Wrdén ja valmentaja Juha Lindström

GrIFK-P98



GrIFK-P99

Joukkueemme GrIFK 99 perustettiin vuonna 2005. Joukkueeseemme kuuluu tällä hetkellä yli 40 poikaa. Vastuuvallmentajamme on toiminut tämän vuoden alusta Ville-Matti Koskinen. Hänen lisäksi valmennustiimiimme kuuluu kolme juniorivalmentajaa ja kolme apuvallmentajavanhempaa.

Koko joukkueen yhteinen tavoite on kolmi-osainen: elämyksiä pelitapahtumissa, oivaluksia harjoituksissa ja onnistumisia oman henkilökohtaisen tekniikan ja taidon harjoittelussa – jokainen kehittyy nuorena futaaajana. Erään kuuluisan huippu-urheilijan sanoin: "It's a funny thing, the more I practice the luckier I get".

Talvikaudella harjoittelimme Kauniaisten tekonurmella kaksi kertaa viikossa, joista toinen kerta oli tanokea. Talvella osallistuimme kolmeen halliturnaukseen, FC Espoon talvisarjan peleihin ja pelasimme muutaman harjoitusottelun. Kevät-syyskaudella olemme lisänneet harjoittelumäärän kolmeen kertaan viikossa, joista edelleen yksi kerta tanokea. Kevät-syyskaudella osallistumme 99- ja 98-piirisarjoihin yhteensä kolmella joukkueella. Ohjelmassa on myös 8-10 turnausta, joista yksi tärkeimpiä Helsinki Cup, johon osallistumme kahdella joukkueella. Syksyllä ohjelmassa on Eerikkilän leiri.

Innokkaimmilla pojilla on mahdollisuus osallistua lisäksi seuran taitokoulu- ja maalivahtiharjoituksiin kerran viikossa. Teemme myös aktiivista yhteistyötä etenkin GrIFK:n 98- ja 00-joukkueiden kanssa.

Joukkueenjohtaja Ulla-Maija Havulinna
puh. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi

År 2005 bildades vårt lag: GrIFK 99. I dag spelar över 40 pojkar i laget. Från början av detta år består tränarteamet av lagets ansvarige tränare Ville-Matti Koskinen som assisteras av tre juniortränare och tre "hjälp-tränarpappor".

Lagets gemensamma målsättning är indelad i tre likvärdiga kategorier: Positiva upplevelser i match- och spelsituationer, aha-upplevelser på träningarna och framsteg i den individuella träningen av teknik och färdighet - Alla utvecklas som ung fotisspelare. För att citera en berömd toppidrottare: "It's a funny thing, the more I practice, the luckier I get".

Under vintersäsongen tränade vi på konstgräset två gånger per vecka varav den ena var tanoke-träning. Vi deltog i tre hallturneringar, FC Espoos vinterserie och spelade några träningsmatcher. Inför vår-höstsäsongen har vi utökat träningsmängden till tre per vecka varav en fortsättningsvis är tanoke. Vi kommer att delta i distriktsserien för åldersgrupperna -99 och -98 med tre olika lag. I det planerade programmet ingår 8-10 turneringar av vilka en av de viktigaste är Helsinki Cup. Till årets HesaCup har vi anmält två lag. På hösten håller vi ett veckoslutsläger på Eerikkilä Idrottsinstitut.

Utöver det förenämnda kan de ivrigaste pojkarna också delta i föreningens teknik- och färdighetsskola samt målvaktsträningar en gång per vecka. Laget samarbetar med GrIFK:s övriga lag, främst -98 och -00.

Lagledare Ulla-Maija Havulinna
tel. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi



GrIFK-P99

Yläriivi: Joukkueenjohtaja Ulla-Maija Havulinna, valmentajat Björn "Lillis" Almark, Alexander Claesson, Kristian "Nappe" Johansson, Janne Kaukojärvi, vastuuvaimentaja Ville-Matti Koskinen

Toiseksi ylin rivi: Alexander Therman, Mikael Ronkainen, Mathias Eklund, Rikard Hyvärinen, Tomas Palomäki, Matias Myllymäki, Lauri Novio, Aapo Ahokas, Alex Felixson, Kristoffer Bång

Toiseksi alin rivi: Dennis Bucher, Sebastian Kluru, Ensar Djulan, Matias Sonkin, Matias Kari, Max Myllyniemi, Oskar Karvonen, Lauri Salonen, Mikael Sonkin, Antton Turunen, Kevin Johnson, Walter Högström, Jere Wirén, Rasmus Karvonen

Alin rivi: Tatu Sammalisto, Oskar Stenman, Erik Ingman, Benjamin Wasastjerna, Jonathan Almark, Oliver Ros, Miro Pellosniemi, Riku Palomäki, Nuutti Jokinen, Matias Nyländen, Rony Forsström, Nooa Savukoski ja edessä Niklas Kankaanpää

Kuvasta puuttuvat: Otto Lindroos, Tomas Wollstén, Jesper Baijars, Felix Itkonen, Lukas Fock, Kim Kytölä ja valmentajat Kalle Högström ja Jakob Stenman

Softatalo AIDA Oy



International energy optimization

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä
ja käyttövettä kiinteistöissä.

Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät
toteuttavat n. 10-30 % säästöjä
nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com



Turha notkua kotona!

Nivelvaiheen ohjaus

Nivelvaiheen ohjaus on suunnattu Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen nuorille. Nuori saa yksilöllistä tukea, jonka tavoitteena on auttaa häntä elämässä eteenpäin.

Lisätiedot: Antti Munnukka, p. 043 824 0363
Läntinen Koulupolku 1, 02700 Kauniainen

Tule starttipajalle!

- Mitä peruskoulun jälkeen?
- Oletko vailla jatko-opiskelupaikkaa?
- Keskeytitkö opintosi?
- Mietityttääkö ammatinvalinta?

Ota yhteyttä!

Valintahaastattelut, sijoittuminen ja lisätiedot:

Työpajaohjaaja Kimmo Hiltunen, p. 046 851 4743
Työpajaohjaaja Seija Arju, p. 046 851 3657
Läntinen Koulupolku 1, 02700 Kauniainen



GrIFK-P00

Joukkueemme kuuluu noin 40 poikaa, jotka tänä vuonna täyttävät 9 vuotta. Joukkueemme harjoittelee kahdesti viikossa. Tämän lisäksi pojilla on mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin taito- ja tekniikkaharjoituksiin. Harjoitukset pidetään Kauniaisissa tekonurmella ja Saharan kentällä. Talvikaudella Saharan harjoitusvuoro korvattiin vuorolla Esport Arenassa. Tarkemmat tiedot harjoitteluaajoista ja paikoista löytyvät kotisivuiltamme.

Pelejä varten olemme muodostaneet neljä pelijoukkuetta: Green, White, City ja United, joilla osallistumme mm. karuselliturnauksiin, Espoon liigaan ja muihin pelitapahtumiin ja turnauksiin. Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuuvallmentajamme Kim Wiik yhdessä kuuden muun valmentajan kanssa.

Joukkueemme tavoitteet ovat kolmiosaiset. Joukkue, yksilö ja yhteisö. Joukkueena tavoitteemme on kehittyä taidollisesti ja pelillisesti, meillä on hauskaa yhdessä ja tunnemme yhteenkuuluvuutta. Yksilön näkökulmasta tavoitteena on oma kehittyminen nuorena futajaana harjoittelun ja positiivisten kokemusten kautta. Yhteisönä tavoitteenamme on tarjota turvallinen, terveellinen ja mielekäs harrastus pojillemme – harrastus johon voimme itse aktiivisesti osallistua. Toiminnassamme noudatamme Nuori Suomi ohjelman Kaikki Pelaa periaatteita.

Tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtaja Kim Lehto
puh. 0400 891 222
kim.lehto@practicon.fi

Vårt lag består av drygt 40 pojkar som i år fyller 9 år. Laget tränar två gånger i veckan. Dessutom har pojkarna möjlighet att delta i olika teknik och specialträningar arrangerade av föreningen. Våra träningar hålls i regel i Grankulla på konstgräsplanen och på Sahara. Under vintersäsongen ersättes träningsturen på Sahara med en tur i Esport Arena. Närmare information om träningsprogrammet finns på vår websida.

I matcher brukar vi delta med fyra lag: Green, White, City och United. Vi kommer att delta i bl.a. karusellturneringar, Esbo ligan samt en mängd andra turneringar och matcher. Träningarna och spelet leds av vår headcoach Kim Wiik tillsammans med sex andra trenare.

I laget har vi en tredelad målsättning. Laget, individen och samfundet. Som lag vill vi utvecklas i våra färdigheter och spelmässigt, vi har det skojigt tillsammans och känner samhörighet. Som individer vill vi utvecklas som unga fotisspelare genom träning och positiva upplevelser inom fotbollen. Som ett samfund vill vi erbjuda våra pojkar en trygg, sund och meningsfull hobby – en hobby som vi alla tillsammans kan aktivt delta i. I vår verksamhet följer vi Nuori Suomis Alla Spelar riktlinjer.

Välkommen med!

Lagledare Kim Lehto
tel. 0400 891 222
kim.lehto@practicon.fi



Yläriivi: Joukkueenjohtaja Kim Lehto, valmentajat Kaj Tikka, Peter Roos

Toiseksi ylin riivi: Casper Tikka, Emil Lillieström, Teo Tuominen, Joona Ruuskanen, Albin Ruuskanen, Edvard Furuhejm, Elias Wiik, Tom Grönblom, Oliver Jyväsjärvi, Vincent Forsman, Anton Kjeldsen, Casper Roos, Dennis Ruohomaa, Lari Tuomasjukka, Oskari Tamminen
 Alarivi: Mikko Kaperi, Artturi Haataja, Lucas Andersin, Jaakko Koski, Kevin Österman, Alex Jaakkola, Max Westerholm, Matias Heiskanen, Lukas Kankkunen, Mats Lehto, Benjamin Björkstén, Wilhelm Wikström, Anton Härd, Julius Leino ja edessä päävalmentaja Kim Wiik

Kuvasta puuttuvat: Petri Iisakka, Mark v. Bonsdorff, Niklas Lauslahti, Lucas Karlemo, Arttu Kuvaja, Ahti Holli, Rasmus Lundström, Vili Petäjämäki, Otto Stenman, Tomas Törn, Lukkas Eskola, Mattias Törn, Valtteri Haikarainen, Kiinai Winn-Makkonen, Henri Virtanen, Fredrik Widén.



GrIFK-P01

Tänä vuonna 8 vuotta täyttävät poikamme harjoittelevat tiistaisin klo 17-18 Kauniaisten tekonurmikentällä ja torstaisin klo 18-19.15 Saharan hiekkakentällä. Pelaamme pelejä lähinnä torstaisin ja viikonloppuisin.

Pelaamme aktiivisilla ja hyväntuulisilla White ja Green -joukkueilla Espoon Liigaa ja Palloliiton Karuselliturnaukset sekä valittuja muita turnauksia 1+4 kokoonpanoilla. United I yhdistelmäjoukkueella pelaamme vuotta vanhempien sarjassa 1+6 pelejä sekä Jyväskylä Cupin, Helsinki Cupin ja Hangon Itämeri Cupin. United II yhdistelmäjoukkue pelaa kutsupelejä sekä valittuja pelejä 1+6 kokoonpanolla.

Tavoitteenamme on olla taitavia ja pelata mukavia pelejä White ja Green joukkueilla. United I joukkueen tavoite on puolestaan olla Uudenmaan piirin taitavin joukkue ikäryhmän ensimmäisissä taitokilpailuissa vuonna 2010.

Erikoisuutemme on se, että käytämme hyvin paljon ammattivalmentajia ja useita eri valmentajia antamassa monipuolista opetusta. Olemme myös järjestäneet Mäntymäen ala-asteelle Futsal-sisäjätkäkapallo ja TANOKE (taito, nopeus, ketteryys) -kerhot. Pyrimme aloittamaan vastaavan kerhotoiminnan myös ruotsinkielisissä kouluissa.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Joukkueenjohtaja Jaakko Rewell,
puh. 050 554 1617,
grifkfutis01@gmail.com

Våra 8-åriga pojkar tränar på konstgräsplan, tisdagar kl 17-18 och på Sahara sandplan, torsdagar kl 18-19.15. Matcher spelas oftast på torsdagar samt under veckosluten.

Vi deltar med aktiva och glada White och Green lag, med laguppsättningar på 1+4, i Esbo ligan, i av Bollförbundet arrangerade Karusellturneringar samt i diverse andra turneringar som vi valt att delta i. Kombinationslaget United I deltar i serien avsett för ett år äldre spelare med en laguppsättning på 1+6. Därutöver deltar United I i Jyväskylä Cup, i Helsinki Cup samt Östersjö Cup i Hangö. Kombinationslaget United II spelar i sin tur olika matchinbjudan samt diverse andra matcher med laguppsättning på 1+6.

Våra målsättningar med White- och Green lagen är att bli skickliga samt att spela fina matcher. United I laget har därutöver som målsättning att vara Nylands Distrikts mest talangfyllda lag då det i vår åldersgrupp år 2010 ordnas den första skicklighetstävlingen.

Vår specialitet är, att vi använder flera professionella tränare. Detta möjliggör en mångsidig handledning. Vi har även grundat till Mäntymäkis lågstadieskola Fotsal och TANOKE klubbar. Vår strävan är också att starta en motsvarande verksamhet i de svenskspråkiga skolorna.

Välkomna med i vår verksamhet!

Lagledare Jaakko Rewell
tel. 050 554 1617,
grifkfutis01@gmail.com



GrIFK-P01

Yläriivi: Valmennustiimiä ja joukkueenjohto: Jan-Erik Saarela, Jaakko Rewell, Juha Nick, Jessi Wirén, Hans Mäntylä, Antti Lauslahti, Janni Karhila, Markus Lång
 Keskiriivi: Viktor Sandbacka, Martin Kahila, Eevert Leppänen, Aku Ihamuotila, Alexander Aalto, Anton Meriläinen, Kasperi Haakana, Jere Wirén, Henrik Järvinen,
 Esko Harhakoski, Antti Rasehorn, Topias Uusitalo, Ville Lauslahti, Santeri Surakka, Anton Topal, Anton Doepel.

Alarivi: Samu Rytysölä, Tuomas Mensonen, Christopher Lowe, Osvald Cizinauskas, Emil Laine, Jan Virtakangas, Olli Korvenranta, Jaakko Juusela, Kai Hynönen,
 Eero Rewell, Robin Saarela, Niclas Lång, Ville-Veikko Mäntylä, Ville Jokela ja edessä Anton Karsten, Hannes Virtomaa

Kuvasta puuttuvat: Leevi Keisteri, Tommi Saarnio, Elja Neuvonen, Mitche Fagerström ja Dennis Florstrom



GrIFK-P02

GrIFK 02-joukkue perustettiin keväällä 2008. Joukkueessamme pelaa 45 poikaa. Joukkueen vastuuvallmentajana toimii Kaj Tikka apunaan viisi aktiivisesti osallistuvaa apuvallmentajavanhempaa. Valmennus tapahtuu suomeksi ja ruotsiksi. Ensimmäinen kevät-syyskautemme huipentui lokakuun lopussa GrIFK:n Euroliigaturnaukseen, johon lähes kaikki pojistamme osallistuivat.

Talvikaudella, jolloin toiminnassa oli mukana noin 25 poikaa, harjoittelimme kerran viikossa Kauniaisten tekonurmella. Pelikokemusta hankimme muutamassa harjoitusottelussa.

Alkaneella kevät-syyskaudella harjoittemme kaksi kertaa viikossa, lisäksi pojilla on mahdollisuus osallistua seuran tenavatanoke tunneille kerran viikossa. Tänä keväänä osallistumme ensimmäisen kerran Espoon liigaan sekä karuselliturnauksiin.

Tavoitteena on oppia jalkapallon perusasiat mahdollisimman oikein jo alusta alkaen. Samalla opimme joukkueessa toimimista ja käyttäytymistä positiivisella tavalla. Panostamme harjoittelun laatuun ja tärkeyteen uuden oppimisessa. Peli-ilo on meille kaikkein tärkeintä.

Joukkueenjohtaja Ulla-Maija Havulinna
puh. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi

GrIFK 02-laget blev grundat våren 2008. I laget spelar 45 pojkar. Lagets ansvariga tränare är Kaj Tikka med hjälp av fem aktivt deltagande assisterande tränarföräldrar. Träningarna genomförs på både finska och svenska. Vår första vår-höstssäsong avslutades festligt i slutet av oktober med GrIFK:s Euroliigaturnering och nästan alla våra pojkar deltog.

Om vintersäsongen tränade vi en gång i veckan på Grankulla konstgräs, ca. 25 pojkar var med på vintern. Vi spelade också några träningsmatcher med den trupp.

Under påbörjade vår-höstssäsong tränar vi två gånger i veckan och dessutom kan pojkarna delta i tenava-tanoke timmar en gång i veckan. Denna vår deltar vi för första gången i Esbo-ligan och i karuselli-turneringar.

Vårt mål är att lära oss fotbollsgrunderna rätt redan från början. Samtidigt lär vi oss i en positiv anda att fungera och bete oss som ett lag. Vi satsar på träningens innehåll och kvalitet samt dens betydelse för inläring av allt nytt. Spelglädjen är det viktigaste för oss.

Lagledare Ulla-Maija Havulinna
tel. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi



Yläriivi: Valmentajat Antti Vanhanen, Christoffer Lundén, Georg Nyman, Viktor Ekstam ja päävalmentaja Kaj Tikka

Toiseksi ylin riivi: Fabian Markelin, Dan Kiiski, Robin Pihlström, Alexander Qvist, Sebastian Hyvärinen, Oskar Björklund, Oliver Pimenoff, Leo Holländer, Christian Sjöström, Edvard Holmström

Toiseksi alin riivi: Aron Österlund, Filip Rönnblad, Joakim Lohikoski, Thomas Blomster, Oskar Vanhanen, Isak Segercrantz, Eero Salonen, Axel Laine, Juho Erävuori, Rasmus Viitala

Alarivi: Kevin Ekstam, Joakim Tikka, Martin Pääwals, Anton Lundén, Jonatan Stenberg, Onni Pylvänen, Matias Vuorinen, Elias Haataja, Fredrik Nyman, Casimir Mangs, Waldemar von Frenckell, Robin Åkermarck

Kuvasta puuttuvat: Oliver Avellán, Henry von Bonsdorff, Anton Engström, William Itkonen, Anton Janhonen, Daniel Kajander, Teddy Lindholm, Eino Pohjola, Lucas Olkinuora, Jesper Silvonnen, Daniel Timmerman ja valmentaja Lauri Pimenoff.

GrIFK-P02



GrIFK-P03

Kausi 2009, joka potkaistiin käyntiin 19.3. on joukkueemme toinen. Aloitimme toimintamme keväällä 2008. Kiinnostus on ollut suurta ja joukkueessamme pelaa yli 50 poikaa.

Tulevan kauden aikana jatkamme perustaitojen sekä -sääntöjen harjoittelemista. Tavoitteena on pelata iloista jalkapalloa ja oppia uusia asioita yhdessä tekemisen kautta, sekä tietenkin innostaa poikia harjoittelemaan myös omalla ajalla.

20.4 alkaen harjoittelemme maanantaisin klo 18-19 Saharan hiekkakentällä ja kunhan kelit sallivat myös Keskuskentällä. Lisäksi pojilla tulee olemaan mahdollisuus osallistua Tenava-tanokeen. Pelaamme Espoon liigaa sekä keväällä että syksyllä ja pyrimme myös osallistumaan johonkin turnaukseen.

Tervetuloa mukaan.

Joukkueenjohtaja Niklas Ahlblad
puh. 040 506 2343
niklas.ahlblad@kolumbus.fi

Säsongen 2009 som sparkades igång 19.3. blir vår andra. Vi började vår verksamhet våren 2008. Intresset har varit stort och i vårt lag lirar drygt 50 pojkar.

Den kommande säsongen skall vi fortsätta att träna på spelets grunder och dess regler. Vi har som mål att spela glad fotboll och lära oss nya saker tillsammans. Vårt mål är också att sporra pojkarna att träna på den egna tiden.

Från och med 20.4 kommer vi att träna på måndagar klo 18-19 på Sahara sandplanen och då vädret tillåter flyttar vi till Centralplanen. Pojkarna kommer också att ha möjlighet att delta i Tenava-tanoke. Vi deltar under våren och hösten i Esbo ligan och säkert skall vi också spela i någon turnering.

Välkommen med.

Lagledare Niklas Ahlblad
tel. 040 506 2343
niklas.ahlblad@kolumbus.fi



Yläriivi: Joukkueenjohtajat Niklas Ahlblad ja Matti Lukkari

Keskiriivi: Amos Jäppinen, Zacharias Tallqvist, Julius Myllyniemi, Elliot Furuholm, Eelis Toikka, Tim Niemi-Kaija, Arttu Peltola, Johan Hagberg, Otto Kotola, Anton Olin, Kalle Huhta-Koivisto, Anton Helin, Axel Fabritius, Beni Arrakoski, Elis Jäppinen, Juho Jääskeläinen, Edward Kevin, Beni Warner, Herman Bergring, Oscar Syren

Alariivi: Andreas Weckström, Peetu Liimatainen, Emil Markelin, Aku Hukkataival, Nicklas Jaatinen, Rasmus Ahlblad, Casper Halenius, Robin Hansson, Henri-Sakari Lukkari, Antti-Jussi Lukkari, Rudolf Rotko, Roope Rotko, Selim Perander, Santeri Haakana, Lasse Lindström, Rasmus Toro

Kuvasta puuttuvat: Amos Berglund, Christoffer Hägg, Dan Kraatz, Elias Ajjälä, Emil Heinonen, Johan Peitsalo, Lasse Kurkela, Leevi Lönn, Lukas Linnankoski, Miro Korhonen, Nestor Karlsson, Oscar af Forselles, Oskar Karlsson, Otso Holli, Otto Martonen, Philip Palomäki, Sauli Kuusisto, Simon Karlemo, Adrian Arrakoski, Onni Ketola, Victor Nilsson



Grifk-P04

Grifk -04 joukkue perustettiin keväällä 2009. Ensimmäiset harjoitukset pidettiin 9.3. sankassa lumisateessa keinonurmella, ilmasta huolimatta mukana oli 15 innokasta poikaa.

Tavoitteenamme on harjoitella jalkapallotaitoja leikinomaisesti ja samalla harjoitella joukkueena olemista. Tällä hetkellä mukana on noin 30 poikaa, joista muutama on syntynyt vuonna 2005.

Harjoitella Smedsin kentälle keski-
viikkoisin klo 17.30-18.30.

Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia.

Joukkueenjohtaja Jessi Wirén
puh. 0400 533 804
jessi.wiren@hotmail.com

GrIFK-04 laget grundades våren 2009. De första träningarna hölls 9.3 i rejält snöfall, trots vädret var 15 ivriga pojkar med.

Vårt mål är att träna fotboll lekfullt och samtidigt öva att vara som ett lag. För tillfället är drygt 30 pojkar med, av vilka några är födda 2005.

Vi tränar på Smeds plan onsdagar kl 17.30-18.30.

Vi tar gärna med nya spelare.

Lagledare Jessi Wirén
tel 0400-533804
jessi.wiren@hotmail.com



GrIFK-P04

Joukkueeseen ilmoittautuneet: Norio Roger, Aaro Lehtovaara, Max Kulmala, Anton Maylett, Joachim Wasastjernerna, Casimir Törrönen, Mikael Järvinen, Valtteri Marsio, Aleksi Mäki, Julius Myllyntemi, Rasmus Korhonen, Benjamin Hjelt, Nino Savukoski, Niko Näkki, Benjamin Vahtola, Christoffer Ingman, Petronella Nordman, Kasper Mattila, Kalle Kuusila, Kasperi Aakula, Matias Kortene, Johan Mattlin, Sebastian Lax, Tatu Biström, Aksel Raivio, Akseli Leppänen, Anton Wirén, Elis Virtakangas, Ella Stenman, Emil Stenman, Elliot Jaari, Iivari Hakkarainen, Jesper Salo



MAAJOUKKUEEN JALKAPALLOKOULU SUOMEN PALLOLIITTO

MAAJOUKKUEEN JALKAPALLOKOULU 1.-5.6.2009 KAUNIAISSA

GrIFK järjestää Maajoukkueen jalkapallokoulun tytöille ja pojille 1.-5.6. Kauniaisten keskusurheilukentällä.

- Ikäluokat 1997-2001, klo 11-15, hinta 100 €
- Ikäluokat 2002-2004, klo 9-12, hinta 80 €

Valmentajina GrIFK:n edustusjoukkueen pelaajia, seuran valmentajia ja junioreita. Hintaan sisältyy valmennus, lounaat Kasavuoren koululla ja Maajoukkueen jalkapallokoulu –pelaajapaketti (Suomi-peliasu, jalkapallo, diplomi ja yllätys).

Ilmoittautumiset viimeistään 10.5. osoitteessa

www.grifkfotball.sporttisaitti.com/valmennus/jalkapallokoulut_2009/.

Lisätietoja antaa Clas Degerth puh. 0400 233 553.

LANDSLAGETS FOTBOLLSSKOLA 1.-5.6.2009 I GRANKULLA

GrIFK arrangerar Landslagets fotbollsskola för flickor och pojkar 1.-5.6. på Grankulla centralidrottsplan.

- Årsklasser 1997-2001, klo 11-15, pris 100 €
- Årsklasser 2002-2004, klo 9-12, pris 80 €

Som tränare fungerar GrIFK:s representationslags spelare, föreningens tränare och juniorer. I priset ingår träningen, lunch på Kasabergsskolan och Landslagets fotbollsskola-spelarpaket. (Finland speldräkt, boll, diplom och överraskning).

Anmälningar senast 10.5 på adressen

www.grifkfotball.sporttisaitti.com/valmennus/jalkapallokoulut_2009/.

Mera information ger Clas Degerth 0400 233 553.



GrIFK Fotboll rf
GrIFK Jalkapallo ry



Kuin luodut toisilleen!

- **Aina** yhteensopivat Novita-langoista neulottujen vaatteiden ja asusteiden kanssa.
- **Aina** suomalaisen suunnittelijan käsialaa.
- **Aina** suomalaisen mitoitukseen ja elämäntyyliin sopivat.
- **Aina** helppohoitaiset, käyttöä ja aikaa kestävät.
- **Aina** mukavat, hyvistä materiaaleista tehdyt.
- **Aina** omalta tuntuvat.



NOVITA

Aina toisiinsa
sopivat asut,
joista on iloa
pitkään.



Tutustu Novitan uusiin
nettisivuihin www.novita.fi

Novitan myymälässä
kaikki Novita-lehden langat
ja mukavat tekstiilit.

NOVITA

Vattuniemenkatu 20, Lauttasaari, puh. 6131 7726. Avoinna ma-pe 10-18, la 10-14, kesälauantaisin suljettu.

He kokeilivat ja
vaihtoivat



Vijay Singh Henrik Stenson Jim Furyk Miguel Jiménez



Tim Clark Boo Weekley Laura Davies Robert Allenby

Kokeile sinäkin.
Srixon Z-star



**Clean
Kalle**
est. 1952



www.cleankalle.fi

**VIT-, KEM-, SKJORT- & MATTVÄTT
VALKO-, KEM-, PAITA- & MATTOPESU**

LÄMNA IN HOS • NOUTO- JA JÄTTÖPISTE

ROOPETEX

Thurmansplatsen 5, Grankulla
Thurmaninaukio 5, Kaunainen

eller • tai

BESTÄLL AVHÄMTNING • TILAA NOUTO

019-264 6600



FRISTADS
WORKS EVERYWHERE

Metso Minerals Finland.
Suomessa kotikentällään.



 **metso**
minerals

VANTAA PIUH 02048 45300 TAMPERE PIUH 02048 45200





GrIFK Tytöt -92

Joukkueessa on 17 pelaajaa, valmentajana on Helio Loureiro. Joukkueen ensimmäiset harjoitukset olivat Petter Meyerin johdolla keväällä 2007.

Viime vuonna osallistuimme tyttöjen B90 sarjaan, tänä vuonna osallistumme tyttöjen B91 sarjaan.

Harjoittelemme talvella 2 x viikossa ja keväällä sekä syksyllä 2-3 kertaa viikossa. Kauden tavoite on pitää hauskaa ja nauttia pelaamisesta.

Joukkueenjohtaja
Jancco Vaenberg
puh. 040 702 5002
jan-eric.vaenerberg@ljr-accounting.fi

GrIFK Flickor -92

Lager består av 17 spelare, som tränare är Helio Loureiro. Lagets första träningar drogs av Petter Meyer på våren 2007.

Förra året deltog vi i flickornas B90 serie, i år deltar vi i flickornas B91 serie.

Vi tränar 2 ggr/ veckan på vintern, och 2-3 ggr/vecka på våren och hösten. Säsongens mål är att ha roligt och njuta av att spela fotboll.

Lagledare
Jancco Vaenberg
tel. 040 702 5002
jan-eric.vaenerberg@ljr-accounting.fi



Yläriivi: Jannika Andersson, Maria Carlander, Julia Hemgård, Michelle Voullieme, Ronja Vaernerberg, Ellen Högnäs, Linda Blomqvist, Johanna Gothoni, Sanna Kankainen
Alarivi: Stefanie Tötterman, Kassandra Davidsson, Nora Fabritius, Sara Pollesello ja edessä Alexandra Andersin, Janina Timgren
Kuvasta puuttuvat: Jennifer Pitkänen, Ilona Malinen ja valmentaja Heli Loureiro



GrIFK Tytöt -98

Joukkueemme perustettiin huhtikuussa 2007. Valmentajinamme toimivat Sonja Rapp ja Emilia Tuohisto-Kokko. Tavoitteenamme on ollut oppia säännöt ja perustekniikka kunnolla sekä oppia pelaamaan joukkueena. Samalla valmentajat kehittävät jokaisen pelaajan yksilöllisiä taitoja, meidän joukkuettamme ajatellen.

Taitojamme testaamme harkkapeleissä, piirisarjan otteluissa sekä turnauksissa. Liikunnan ilo on treeniemme ydin; teemme muutakin kuin jalkapallon kikkailuja.

Joukkueessamme on tällä hetkellä aktiivisesti mukana noin 15 tyttöä. Suurin osa on syntynyt vuonna 1998, mutta joukkosamme on myös vuonna 1999 syntyneitä innokkaita futiajia.

Treenaamme ulkokaudella keskiviikkoisin klo 16 -17 tekonurmella ja torstaisin klo 17-18 Saharan hiekkakentällä. Sisäkaudella harkat olivat Kasavuoren koululla keskiviikkoisin ja perjantaisin. Treenikielinä meillä ovat sekä suomi että ruotsi.

Futis on hauskaa yhdessäoloa ja tekemistä, tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtaja Pipsa Manninen
puh. 040 71 68 444
pipsa.manninen@kotiportti.fi

GrIFK Flickor -98

Laget grundades i april 2007. Som våra tränare fungerar Sonja Rapp och Emilia Tuohisto-Kokko. Vårt mål har varit att lära oss spelets grunder och dess regler samt att lära oss spela som ett lag. Samtidigt har tränarna som mål att utveckla spelarnas individuella färdigheter.

Våra färdigheter testas med att spela träningsmatcher, distriktsmatcher och turneringar. Det skall vara roligt att röra på sig, vi sysslar inte bara med finlir.

För närvarande spelar 15 flickor aktivt i vårt lag. De flesta år födda 1998, men vi har också några ivriga spelare födda 1999.

Under utesäsongen tränar vi varje onsdag kl 16-17 på konstgräsplan och på torsdagar på Sahara kl 17-18. Under innesäsongen tränade vi på onsdagar och fredagar i Kasabergs skolan. Träningarna går på finska och svenska.

Fotis är roligt, välkommen med!

Lagledare Pipsa Manninen
tel. 040 71 68 444
pipsa.manninen@kotiportti.fi



GrIFK-T98

Yläriivi: Valmentaja Emilia Tuohisto-Kokko, Julia Manninen, Emilia Saremaa, Ellen Andersin, Alexandra Olsson, Laura Wainio, valmentaja Sonja Rapp
Alarivi: Heidi Plit, Inka Erola, Meri Kaperi, Lauriina Lassooy, Pihla Mensonen, Emilia Rasehorn, Sofi Sundberg

Kuvasta puuttuvat: Julia Saarela, Isabelle Renval, Emilia Myllymäki



GrIFK Tytöt -01

Joukkueemme on vasta aloittanut toimintansa. Perustamiskokouksemme oli maaliskuussa 2009. Tällä hetkellä mukana on 18 innokasta pelaajaa. Tytöt ovat syntyneet vuosina 2002-2000. Valmentajinamme toimivat Maria Franck ja Anette Salonen. Treenikielenä meillä ovat sekä suomi että ruotsi.

Tavoitteenamme on tutustua harjoitteluun ja pelitovereihin leikinomaisilla harjoituksilla. Tällä hetkellä emme vielä osallistu sarjoihin. Keskitymme vahvistamaan perustekniikkaamme sekä opettelemme pelaamaan joukkueena. Tulemme järjestämään ystävyyssotteluita seudun muiden tyttöjoukkueiden kanssa.

Sisäkaudella harjoittelimme Kasavuoren koululla kerran viikossa. Kevään edetessä siirrymme ulkokentille ja pikku hiljaa harjoitusaikojaa lisätään.

Nyt on uusien pelaajien hyvä aika tulla mukaan, kun joukkue on muotoutumassa. Tervetuloa futiksen pariin!

Joukkueenjohtaja Tiina Pajunen
puh. 044-3844 313
grifk.t01@gmail.com

GrIFK Flickor -01

Vårt lag har precis börjat sin verksamhet: det konstituerande mötet hölls i mars 2009. För närvarande har vi 18 ivriga spelare födda 2002-2000. Som tränarer fungerar Maria Franck och Anette Salonen. Träningarna dras både på svenska och finska.

I början är vår målsättning att genom lek bekanta oss med tränandet och spelkamraterna. Tillsvidare deltar vi ännu inte i några seriematcher. Vi koncentrerar oss på öva upp speltekniken och lära oss spela ihop som ett lag. Vi kommer även att ordna vänskapsmatcher med andra flicklag i trakten.

Under inneperioden övade vi i Kasabergsskolan en gång i veckan. Under vårens lopp kommer vi att börja träna utomhus och så småningom blir det fler tränings-tider.

Det är bra tid nu för nya spelare att komma med i ett lag som håller på att ta form. Välkommen med i fotisen!

Joukkueenjohtaja Tiina Pajunen
tel. 044-3844 313
grifk.t01@gmail.com



GrIFK-T01

Yläriivi: Valmentaja Anette Salonen, Alessandra Guacci, Sisko Pajunen, Nina Kalliosaari, Senni Kaperi, Carolina Paqvalén, valmentaja Maria Franck, joukkueenjohtaja Tiina Pajunen
 Alariivi: joukkueen maskotti, Veronica Wahlstedt, Wendela Rönnlund, Annette Leppä, Jenny Kuosmanen, Henriette Plit, Annu Toikka, Charlotte Renvall
 Kuvasta puuttuvat: Jenni Ala-Koukkari, Astrid Holmström, Vanessa Jensen, Ida Lindström, Anni Ronkainen, Corinna Sandberg



IT Solutions for Healthcare

Datawell Oy, Espoo
p. 09-571 2050
www.datawell.fi

 Datawell

Avoimna, öppet ma-pe, må-fr: 10-20, la-lö: 9-18

Entresse - kauppakeskus lähellä Sinua ett köpcentrum nära Dig

Noin 40 liikettä, kuntosali, 10 kahvilaa, ravintolaa ja yökerho sekä kirjasto.
Circa 40 butiker och konditionssal, 10 caféer och restauranger, nattklubb
samt bibliotek.



Ystäväellinen KAUPPAKESKUS • Ett vänligt KÖPCENTRUM

Espoon Keskusessa Siltakatu 11 • www.entresse.fi • Brogatan 11, Esbo Centrum

Accent • Alko • Beauty Hair Sirpa Mansner • Cafe Entresse • Cafe Lime • Clas Ohlson • Coleccion Para Ti • Dressmann • Duo Sport • Elisa Shopit • Ejen optikkoliike • Faunatar • Figura Shop • Hairleikki • Helsingin OP pankki • Info Kirjakauppa • Jesper Junior • Kaupungimarkisto ja kirjaamo • Keski-Espoon aluekirjasto • Kirjalainen ravintola Jufu • Kotipizza • Krazy Shop • Kukkakauppa Kukkakaari • Laatuoru • Life Terveyskauppa • Lindex • Makuuni • Mekka • Mäyräkoira Pub • Naisten kuntokeskus LadyFitness • Ninja • OP-Kirjateistokeskus • Pentik • Pick Point • Pierre Cavallo • Pohjola vakuutuskeskus • Ravintola Amara • Ravintola PlanZa • RAY-Potti • Robert's Coffee • Rollis • S-Market • Seppälä • Silmäasema • Sinelli • Spice Ice • Subway • Suutari / avainpalvelu Naurava Kenkä • Tietoaasema • Tiimari

GrIFK/2

Joukkue perustettiin syksyllä 2008 ja koostuu suurelta osin vuonna 1988 syntyneistä kave-
reista. Joukkueen runko on pelannut yhdessä
junioreina GrIFK:ssa.

Joukkueemme on harjoitellut kaksi kertaa vii-
kossa talven ajan ja saanut taas tuntumaa pe-
liin pienen tauon jälkeen. Olemme pelanneet
muutaman harjoitusottelun joissa olemme
onnistuneet hyvin. Aloitamme keväällä pelit
kuutos-divarissa ja tavoitteena on nousu vii-
toseen.

Joukkueenjohtaja Christoffer Hintze
puh. 040 359 2111
ch_hintze@windowslive.com

Laget grundades på hösten 2008 och består
till stor del av 1988 födda grabbar som spelat
ihop som juniorer i GrIFK.

Vi har tränat två gånger i veckan under vin-
tern och fått bolltouchen tillbaka efter en li-
ten paus. Vi har spelat några träningsmatcher
och presterat bra i dem. På våren börjar vi i
sjätte division men laget har som mål att stiga
till femte division under första säsongen.

Lagledare Christoffer Hintze
tel. 040 359 2111
ch_hintze@windowslive.com



Yläriivi: Tobias Lindberg, Christian Stenvall, Thomas Castren, Anton Lindblom, Niklas Schröder, Andreas Bussman
Alarivi: Oscar Paul, Oscar Rehn, Thomas Syrjänen, Dennis Smeds, Niklas Ruusuvaara, Thomas Tallqvist

Kuvasta puuttuvat: Christoffer Hintze, Jon Gröning, Max Lindholm, Kai Villanen, Svante Laakso, Mathias Bussman,
Magnus Hansten, Wilhelm Koivulehto, Jonas Wagner, Rasmus Löfman, Rasmus Ruusuvaara, Mika Bäckman,
Niko Westerling

GrIFK KKI-50

GrIFK:n jalkapallon uusi tulokas on 50-vuotiaitten ikämiesten joukkue. Koossa on nivelrikkoja ja kipeitä lihaksia uhmaava kypsän iän saavuttanut urheilijajoukko, jonka perusrungon muodostaa toista vuosikymmentä Kainuisten jäähallin kentällä harjoitellut ryhmä. Ringissä on jo reilut toistakymmentä miestä ja mieli uhkuu pelihaluja - vaatimattomana tavoitteena menestyminen muutaman vuoden sisällä ikämiesten SM-kisoissa.

Mottona joukkueella on:

"Kypsä sijoittuminen kentällä ja herkkä kosketus palloon korvaa hidastuvat liikkeet ja kankeat käännökset."

Joukkueenjohtaja Juha Vähäsarja
puh. 040 720 5612
juha.vahasarja@kolumbus.fi

GrIFK fotbolls nykomling är 50 års oldboyslaget. Samlade är en idrottsgrupp som kommit till mogen ålder och trotsar söndriga leder och sjuka muskler. Basen i gruppen består av spelare som har utövat fotboll på planen vid Grankulla ishall i snart tjugo år. I gruppen ingår redan ordentligt över tio gubbar och alla brinner av att få spela - som anspråkslöst mål att om några år klara sig i FM för oldboys.

Som motto har laget:

"Mogen placering på planen och mjuk touch med bollen ersätter de allt långsammare rörelserna och stela vändningarna".

Lagledare Juha Vähäsarja
tel. 040 720 612
juha.vahasarja@kolumbus.fi



Yläriivi: Antti Pyykönen, Jari Jokinen, Esko Leinonen, Jari Vähäsarja
Alarivi: Mika Stenmark, Juha Vähäsarja, Clas Degerth, Krister Lönnqvist
Kuvasta puuttuvat: Kari Bruun, Pauli Sarivaara

**KAUNIAISTEN APTEEKKI
GRANKULLA APOTEK**



Avoinna		Öppet
Ma - to	9 - 20	Må - to
Pe	9 - 18	Fre
La	9 - 16	Lö
Kesä	1.6.-31.8.	Sommar
Ma - to	9 - 19	Må - to
Pe	9 - 18	Fre
La	9 - 14	Lö

Kirkkotie 15 Kyrkovägen 15
Kauniainen 02700 Grankulla

☎ (09) 505 1331, fax (09) 586 4427

Atelier Lazy Cat
verhopalvelu – kankaat

Raija Pesu puh. 09 548 3621 www.atelierlazycat.com



LIIKUNNAN JA TANSSIN ILOA

kuvatapio
Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppakeskus

Matkatoimisto GRANITOURS

Tunnelitie 6 • 02700 Kauniainen • tel (09) 586 4011 • 040-827 9525

KMF-Sähkö Oy

Betjäning på svenska
Michael Nyman, puh. 0400-805076

MYYTÄVÄNÄ RANTATONTTEJA mm. PÄIJÄNTEELLÄ JA REPOVEDELLÄ

Katso tiedot: www.rantamaasto.fi • puh. 0400-411266 (Ihalainen)

Halli Oy

Vaasan parhaat liikepaikat www.hallioy.fi

REWELL CENTER

Vaasa www.rewellcenter.fi

TALVI
DIGITAL

TUOTANTOYHTIÖ

HYVIÄ PELEJÄ GRANILLE!



HALTI

 **INTERSPORT**

M E G A S T O R E

SELLO

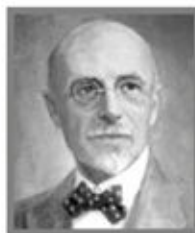


NYT JOS KOSKAAN.

MAAILMA ON **TÄYNNÄ** HYVIÄ SIJOITUSKOHTEITA.



Tilaa maksuton informaatiopaketti:
09 - 8866 6096 tai
info@ohmangroup.fi



Öhmanin toiminta alkoi Tukholmassa vuonna 1906. Suomessa palvelu käynnistyi vuonna 2005. Konsernin palveluja ovat mm. omaisuudenhoito, osakevälitys ja Corporate Finance.

Nyt kannattaa aktivoitua!

E. Öhman J:or Rahastoyhtiö Suomi Oy
Aleksanterinkatu 44, 00100 Hki.

www.ohmangroup.fi

Öhman