

# GRIFK JALKAPALLO FOTBOLL 2025

VUOSIJULKAISU • ÅRSPUBLIKATION



**INTERSPORT**  
SUOMENOJA

**MARKET**  
*Grani*



Turnausevääät Mäkkäristä  
**McDonald's Kauniaistentie**

**K Supermarket**  
GRANI

**Biletti.fi**



## Hyvät GrIFK Fotboll ry:n jäset ja ystävät

Kevät tuo tullessaan uutta intoa ja mahdollisuuksia. On ilo toivottaa teidät tervetulleiksi kevätjulkaisuumme!

Kuluneen vuoden aikana olemme ottaneet tärkeitä askelia eteenpäin. Uusimme kuplahallin tekonurmen onnistuneesti - projekti valmistui aikataulussa ja parantaa merkittävästi harjoitteluolosuhteitamme. Kiitos kaikille mukana olleille!

Päivitimme myös strategiamme, ja nyt keskitymme sen jalkauttamiseen. Olemme panostaneet erityisesti valmennukseen varmistaaksemme joukkueidemme kehityksen.

Futsal-toimintaa on laajennettu: kaikki juniorijoukkueemme osallistuvat jatkossa futsaltoimintaan, mikä rikastaa pelaajien taitoja ja pelikäsitystä. Seuramme palkittiin myös Palloliiton toimesta vuonna 2024 Eteläisen alueen Vuoden Futsalseurana - hieno tunnustus yhteisestä työstä.

Seuramme kasvaa - junioreissa on tilaa niin kilpa- kuin harrastepelaajille, ja vanhempien aktiivisuutta tarvitaan yhä. Edustusjoukkueillamme on selkeät nousutavoitteet: miehet Ykköseen, naiset Kakkoseen. Uskon, että yhdessä tekemällä voimme saavuttaa nämä tavoitteet.

Katse on jo tulevassa: Keskuskentän nurmen uusiminen odottaa kaupungin päätöksiä. Olemme hankkeen tukena.

Lopuksi lämmin kiitos edeltäjälleni Matti Hannukselle hänen arvokkaasta työstään. Hänen johtajuutensa ja sitoutumisensa ovat olleet korvaamattomia. Matin tapaamme edelleen miesten edustusjoukkueen kotiotteluissa kuuluttajan roolissa.

Innostavaa kautta kaikille!

## Bästa medlemmar och vänner till GrIFK Fotboll rf

Våren för med sig ny energi och nya möjligheter. Välkomna till vårens klubbpublikation!

Vi har tagit viktiga steg framåt under året. Konstgräset i inomhushallen har förnyats - projektet slutfördes enligt plan och förbättrar våra träningsförhållanden avsevärt. Tack till alla som bidrog!

Vi har också uppdaterat vår strategi, och nu fokuserar vi på att förverkliga den. Tränarsatsningar har gjorts för att stötta lagens utveckling.

Futsalverksamheten har vuxit: alla juniorlag kommer framöver att delta, vilket stärker spelarnas färdigheter och förståelse. År 2024 utsågs vår förening dessutom till Årets Futsalörening i Södra Finlands distrikt av Bollförbundet - ett fint erkännande för vårt gemensamma arbete.

Föreningen växer - juniorverksamheten rymmer både tävling och motion, och fler aktiva föräldrar behövs. Våra representationslag har klara mål: herrarna mot Ettan, damerna mot Tvåan. Jag tror att vi tillsammans kan nå dessa mål genom vårt gemensamma arbete.

Vi blickar framåt: gräsplanen på centralplan ska förnyas i samarbete med staden. Vi stöder projektet fullt ut.

Avslutningsvis ett varmt tack till min företrädare Matti Hannuksela för hans värdefulla insats. Hans ledarskap och engagemang har varit ovärderliga. Vi möter Matti fortsatt som speaker vid herrlagets hemmamatcher.

En inspirerande säsong önskas alla!



**Kai Myllyneva**  
Puheenjohtaja/Ordförande  
Grankulla IFK Fotboll rf



# Hallitus ja henkilöstö

## Styrelsen och personal



### Hallitus Styrelsen



**Kai Myllyneva** - Olen seuran hallituksen ja halliyhtiön puheenjohtaja. Työskentelen sijoittajana ja hallitusammattilaisena. Minulla on neljä lasta ja asun Kauniaisissa.

Jag är ordförande i föreningens och hallbolagets styrelse. Jag arbetar som investerare och styrelseproffs. Jag har fyra barn och bor i Grankulla.



**Reetta Nevala** - Pelaa naisten kuntofutisryhmässä. Ennen omaa harrastamista olen ollut GrIFK:ssa mukana eri rooleissa, kuten joukkueen taloudenhoitajana ja huoltajana, jo vuodesta 2012. Työssäni johdan liiketoiminnan kehittämistä ja konsernin vastuullisuutta. Vapaa-ajallani harrastan urheilua monipuolisesti ja tykkään laittaa ruokaa.

Jag spelar i damernas motionsfotbollsgrupp. Innan jag började spela själv har jag varit engagerad i GrIFK i olika roller, till exempel som lagkassör, sedan 2012. I mitt jobb leder jag affärsutveckling och företagsansvar. På fritiden ägnar jag mig åt en mängd olika sporter och matlagning.



**Hannu Valojärvi** - Olen P2010-pojan isä. Olen mukana monissa yrityksissä ja pyrin tukemaan kauniaislaista yrittäjyyttä. Nautin musiikin teosta, liikunnasta ja kirjoittamisesta.

Jag är p2010-sons pappa. Jag är engagerad i många företag och jag försöker stödja entreprenörskapet i Grankulla. Jag tycker om att göra musik, träna och skriva.



**Petter Meyer** - Olen ollut mukana jalkapallossa ja GrIFK:ssa lähes koko elämäni. Jos en ole jalkapallo-ottelussa, vietän aikaa perheen ja ystävien kanssa tai olen kalastamassa.

Jag har varit med i fotboll och i GrIFK så gott som hela mitt liv. Om jag inte är på fotbollsmatch, så spenderar jag tid med familj och vänner, eller så är jag och fiskar.



**Tuomas Carlberg** - Olen mukana P2012/P2011 joukkueen toiminnassa. Ammatiltani olen johdon konsultti ja poikani jalkapalloharrastuksen lisäksi harrastan laitesukellusta. Olen ollut GrIFKn toiminnassa mukana vuodesta 2016 lähtien. Hallituksessa vastuullani on seuran urheilutoiminnan kehittäminen.

Jag är engagerad i P2012/P2011-laget. Jag är managementkonsult till yrket och förutom min sons fotbollshobby tycker jag också om att dyka. Jag har varit engagerad i GrIFK sedan 2016. I styrelsen är jag ansvarig för utvecklingen av klubbens sportverksamhet.



**Marcus Heinänen** - Aloitin seuran hallituksessa syksyllä 2023, halusta osallistua seuran ja hallin kehittämiseen. Työskentelen rakennusinsinöörinä/projektipäällikkönä arkkitehtitoimistossa. Poikani pelaa seurassa ja olen mukana auttamassa lapseni joukkueessa. Vapaa-ajallani puuhastelen omien rakennusprojektien parissa, nautin mökkielämästä, puutarhatöistä sekä matkustamisesta.

Jag gick med i klubbens styrelse hösten 2023, utifrån en önskan om att bidra till klubbens och hallens utveckling. Jag arbetar som byggnadsingenjör/projektchef på ett arkitektkontor. Min barn spelar i klubben och jag är engagerad i att hjälpa till med barns lag. På fritiden arbetar jag med egna byggprojekt, njuter av stugliv, trädgårdsarbete och resor.



**Johanna Helin** - Poikani innostus jalkapalloon on saanut myös minut aktiiviseksi seurassa, toimin lisäksi P2017 joukkueenjohtajana. Vapaa-ajallani pelaan mahdollisimman paljon tennistä.

Min sons intresse för fotboll har också gjort mig aktiv i klubben, och jag fungerar även som lagledare för P2017-laget. På fritiden spelar jag så mycket tennis som möjligt.



Sähköpostiosoitteet:  
**etunimi.sukunimi@grifkfotboll.fi**

E-postadresserna:  
**förnamn.efternamn@grifkfotboll.fi**

### Henkilöstö Personal



**Johanna Tiinus** - Seuran toiminnanjohtajana vastaan seuran toiminnasta ja kehityksestä kokonaisuutena. Lisäksi vastuullani on myös seuran viestintä, markkinointi, sidosryhmätyö, yhteistyöt ja kumppanuudet sekä tapahtumat.

Som klubbens verksamhetsledare ansvarar jag för klubbens verksamhet och utveckling i sin helhet. Jag ansvarar också för klubbens kommunikation, marknadsföring, partnerskap och evenemang.



**Miia Kähärä** - Seuran hallintopäällikkönä vastaan seuran taloushallinnosta ja jäsenpalveluista sekä seuran vapaaehtois-toimijoiden ja joukkueiden toimihenkilöiden koulutuksesta ja tuesta.

Som klubbens administrativa chef ansvarar jag för klubbens ekonomi- och medlemsadministration samt utbildning och stöd för klubbens volontärer och lagfunktionärer.



**Arto Tuohisto-Kokko** - Valmennuspäällikkönä vastaan seuran 5v5- ja 8v8-vaiheista ja niiden valmennuslinjasta, valmennuksen kehittämisestä ja valmentajien kouluttamisesta ja tukemisesta. Koulutan uusia valmentajia futisvalmentajan starttikursseilla sekä UEFA C-kursseilla jopa 50 vuodessa.

Som tränarchef ansvarar jag för klubbens 5v5- och 8v8-faser och deras coachinglinje, tränarutveckling samt tränarutbildning och support. Jag utbildar nya tränare på Fotbollstränare startkurser och UEFA C-kurser upp till 50 per år.



**Ilir Zeneli** - Ilir tuli seuraamme kaudelle 2024-25 ja hänen vastualueenaan on poikien 11v11-vaiheen urheilutoiminnan kehittäminen. Lisäksi Ilir toimii päävalmentajana miesten edustusjoukkueessa sekä B1-joukkueessa.

Ilir anställdes inför säsongen 2024-25 och är ansvarig för att utveckla pojkarnas 11v11-verksamhet. Ilir är också huvudtränare för herrlaget och B1-laget.



**Jukka Aakko** - seuran harrastevastaavana vien seuran turnaus- ja harrastetoimintaa eteenpäin vastaamalla seuran palveluiden järjestämisestä ja kehittämisestä, kuten turnauksista, Mini- ja Perhefutiksesta, Granimallin kerhoista, leireistä ja uusista talviliigoista hallissamme.

Som klubbens fritidsansvarige kommer jag att föra klubbens turnerings- och fritidsverksamhet framåt genom att ansvara och utveckla klubbens tjänster, såsom turneringar, Mini- och Familjefotis, Granimodell-klubbar, läger och de nya vinterligorna i vår hall.



**Matias Sauramaa** - Matias liittyi seuraamme talvella 2025. Hän vastaa B-junioreiden ja sitä vanhempien joukkueiden maalivahtivalmennuksesta. Lisäksi hän toimii apuvalmentajana miesten edustusjoukkueessa.

Matias kom till oss vintern 2025 och är ansvarig för målvaktsträningen för B-junior och högre. Han är också assisterande tränare för herrlaget.



**Miko Pättikangas** - Miko toimii seuran juniorijoukkueiden maalivahtivalmentajana. Lisäksi Miko tavataan niin kentällä pelaajana kuin kentän laidalla kameran kanssa, kun hän tekee seuran some-viestintää.

Miko är målvaktstränare för klubbens juniorlag. Dessutom kan Miko ses både på planen som spelare och på sidlinjen med en kamera, där han hanterar klubbens uppgifter på sociala medier.



**Matias Nordström** - Matiaksen rooli laajeni kaudelle 2024-25 ja hän vastaa tyttöjoukkueiden urheilullisesta toiminnasta. Lisäksi Matias toimii päävalmentajana Naisten edustusjoukkueessa ja T2012-joukkueessa.

Matias roll utökades till 2024-25 och han ansvarar för den sportsliga verksamheten för flicklagen. Dessutom är Matias huvudtränare för damernas representationslag och T2012-laget.

[www.grifkfotboll.fi](http://www.grifkfotboll.fi)

grifkfotbollrf

grifkfotboll



# Valmennuspäälliköiden terveiset

## Hälsningar från tränarchef



### Laadukas valmennus ja koulutuspolku näkyvät arjen tekemisessä

**GrIFK:n keskeinen tavoite** on, että jokaisella lapsella ja nuorella on osaava, koulutettu ja motivoitunut valmentaja. Tämä tavoite ei ole vain visio – se on käytäntöä. Seura kouluttaa vuosittain suuren määrän valmentajia, ja koulutuspolku on rakennettu selkeäksi ja toimivaksi: kaikki uudet valmentajat aloittavat Futisvalmentajan startilla ja voivat sen jälkeen edetä ikävaihekoulutukseen, UEFA-C- ja edelleen UEFA-B-koulutukseen. Kaudella 2024-25 seura koulutti yli 50 uutta valmentajaa, ja tavoite on 70 FVS-, 30 ikävaihe- ja 20 UEFA-C-tason valmentajaa. GrIFK:n koulutusalue kattaa nyt myös Lopan, SalPan, FC Halikon ja KJS:n. Pelaajamäärään suhteutettuna GrIFK:lla on poikkeuksellisen paljon valmentajia 130 valmentajaa, 800 pelaajaa. Näin GrIFK on entistä merkit-

### Kvalitet i vardagen genom målmedveten tränarutbildning

**GrIFK:s centrala mål** är att varje barn och ungdom ska ha en kunnig, utbildad och motiverad tränare. Detta är inte bara en vision – det är verklighet. Föreningen utbildar årligen ett stort antal tränare, och utbildningsvägen är tydligt uppbyggd: alla nya tränare börjar med

”Futisvalmentajan startti” och kan därefter gå vidare till åldersspecifik utbildning samt UEFA C- och B-utbildningar. Säsongen 2024-25 utbildade GrIFK över 50 nya tränare, och målet är 70 startutbildade tränare, 30 åldersutbildade och 20 på UEFA C-nivå.

Utbildningsområdet omfattar nu även Lopa, SalPa, FC Halikko och KJS, vilket gör GrIFK till en nyckelaktör i regionens tränarutveckling. Förhållandet mellan tränare

och spelare är exceptionellt – 130 tränare för 800 spelare.

Kvaliteten syns på planen: GrIFK har deltagit i vinterseriens ASM- och BSM-kval, U12-14-lag i Huuhkaja- och Helmariliigat, samt yngre lag i vinterserier och färdighetsläger.

Inom futsal hade GrIFK över 25 lag i södra serierna, och P17-laget tog silver i Futsal-ligans Final Four.

Träningskvalitet följs upp regelbundet – målet för 2024-25 är 250 träningsvärde-ringar med fokus på inspirerande atmosfär, hög rörelsegrad, många bollkontakter och attityden att ge sitt allt.

GrIFK har även tagit i bruk uppföljning av spelarnas totala aktivitetsnivå via MyE. Way-plattformen. Det stöder spelarnas

hälsa, utveckling och prestation.

GrIFK Fotboll kan med stolthet se på sin tränarverksamhet – vi har en tydlig riktning, engagerade tränare och vardagskvalitet. På den grunden bygger vi en framtid där varje spelare får möjlighet att växa, utvecklas och njuta av fotboll.

Arto Tuohisto-Kokko Valmennuspäällikkö Tränarchef (5v5, 8v8) GrIFK Fotboll rf

Ilir Zeneli Valmennuspäällikkö Tränarchef (11v11) GrIFK Fotboll rf

muun muassa innostava ilmapiiri, korkea liikkumisen määrä, runsas pallokosketusten määrä ja täysillä yrittämisen kulttuuri.

GrIFK on ottanut käyttöönsä pelaajien kokonaisliikuntamäärän seurannan ja edistämisen. Kokonaisliikuntamäärän edistäminen ja seuranta on tärkeää pelaajien terveyden, kehittymisen ja suorituskyvyn kannalta. Seuranta tapahtuu MyE. Way -alustalla.

GrIFK Jalkapallo voi olla ylpeä valmennustoiminnastaan – meillä on selkeä suunta, sitoutuneet valmentajat ja arjessa näkyvä laatutaso. Näiden pohjalta rakennamme tulevaisuutta, jossa jokaisella pelaajalla on mahdollisuus kasvaa, kehittyä ja nauttia jalkapallosta.

hälsa, utveckling och prestation.

GrIFK Fotboll kan med stolthet se på sin tränarverksamhet – vi har en tydlig riktning, engagerade tränare och vardagskvalitet. På den grunden bygger vi en framtid där varje spelare får möjlighet att växa, utvecklas och njuta av fotboll.



**Arto Tuohisto-Kokko**  
Valmennuspäällikkö  
Tränarchef (5v5, 8v8)  
GrIFK Fotboll rf



### Kehitämme Granin tietä

Aloitin työni seurassa marraskuussa 2024 ja vastaan ikäluokista U16-edustus ja peli-identiteetin sekä toimintatapojen yhdistämisestä. Tämä on minulle innostava ja motivoiva haaste, jonka otan suurella ilolla vastaan.

Meillä GrIFK:ssa keskiössä on pelaajan ja pelin kokonaisvaltainen kehittäminen. Käytämme yhtenäisiä periaatteita harjoittelussa, peleissä ja vuosikalenterissamme, jotta luomme selkeän ja johdonmukaisen linjan. Peli-identiteettimme muodostuu viidestä periaatteesta:

1. Peli ratkaistaan bokseissa
2. Kaikki tehdään yhdessä – hyökkäys ja puolustus
3. Pelaamme ja puolustamme eteenpäin
4. Hallittu kaos
5. Johdonmukaisuus ja selkeys

Jokainen harjoitus ja peli on mahdollisuus vahvistaa tätä identiteettiä ja syventää ymmärrystä siitä, mitä tarkoittaa pelata Granin tavalla. Tavoitteenamme on mahdollistaa jokaiselle pelaajalle turvallisen ja motivoivan ympäristön, jossa pelaaja voi kehittyä, ei vain jalkapalloilijana vaan myös ihmisenä.

Haluamme kasvattaa pelaajista älykkäitä päätöksentekijöitä, joukkuepelaajia ja itsensä johtajia. Tämän mahdollistaa

laadukas harjoittelukulttuuri, joka rakentuu määrätietoista ja sitoutuneesta arjesta. Pelaajilta ja valmentajilta odotamme läsnäoloa, keskittymistä, sitoutumista ja halukkuutta kehittymään.

Sisäinen valmentajakoulutus on meille tärkeää. Tavoitteenamme on varmistaa, että valmentajilla on selkeä ymmärrys pelitavasta ja sen kehittämisen painopisteistä eri ikävaiheissa. Näin varmistamme johdonmukaisen ja laadukkaan polun pelaajillemme.

Kiitos kaikille teille – valmentajille, huoltajille, vanhemmille ja muille seuratoimijoille – arvokkaasta työstä arjen tukena. Yhdessä kasvatamme pelaajia ja rakennamme vahvaa seuraidentiteettiä.



**Ilir Zeneli**  
Valmennuspäällikkö  
Tränarchef (11v11)  
GrIFK Fotboll rf

### Vi håller på att utveckla Grani vägen

Jag började arbeta i föreningen i november 2024 och ansvarar för åldersgruppen U16-edustus samt för att sammanföra spelidentitet och arbetssätt. Det här är en spännande och motiverande utmaning för mig – en uppgift jag tar mig an med stor glädje.

I GrIFK står den helhetsmässiga utvecklingen av spelaren och spelet i centrum. Vi använder gemensamma principer i träning, matcher och verksamhetsplanering för att skapa en tydlig och enhetlig linje. Vår spelidentitet bygger på fem principer:

1. Matcherna avgörs i boxarna
2. Allt görs tillsammans – anfall och försvar
3. Vi försvarar och spelar framåt
4. Kontrollerat kaos
5. Tydlighet och konsekvens

Varje träning och match är en möjlighet att stärka denna identitet och fördjupa förståelsen för vad det innebär att spela på Grani-vis. Vårt mål är att erbjuda varje spelare en trygg och motiverande miljö där de kan utvecklas – inte bara som fotbollsspelare utan även som människor. Vi vill fostra smarta beslutsfattare, lagspelare och självledere.

Detta möjliggörs av en kvalitativ träningskultur som byggs upp genom målmedvetet och engagerat vardagsarbete. Vi förväntar oss närvaro, fokus, engagemang och utvecklingsvilja från både spelare och tränare.

Den interna tränarutbildningen är viktig för oss. Vårt mål är att säkerställa att alla tränare har en tydlig förståelse för spelmodellen och vilka utvecklingsområden som betonas i olika åldrar. På så sätt skapar vi en enhetlig och högklassig väg för våra spelare.

Tack till er alla – tränare, lagledare, föräldrar och övriga föreningsaktiva – för ert värdefulla stöd i vardagen. Tillsammans utvecklar vi spelare och bygger en stark föreningsidentitet.



# Harrastepäällikön terveiset

## Hälsningar från fritidschef



**Keväturinko alkaa paistaa** ja futiskausi on käynnissä. Tämä on parasta aikaa jalkapallonparissa. Myös viime talvi oli kuitenkin seuran näkökulmasta hieno. Saimme uusia hallin alustan ja käynnistimme hallissa oman talviliigan junioreille. Mukana ensimmäisenä vuonna oli 102 joukkuetta 28 eri seurasta. Itse liiga oli kaikin puolin erittäin onnistunut ja saimme todella positiivista palautetta. Tulevalle kaudelle voimme lisätä joukkue määrää viime vuoden 8vs8 sarjoissa ja lisäksi tulee myös 5vs5 sarjat nuoremmille junioreille. Yhteensä paikkoja on tarjolla seitsemässä eri ikäluokassa 250. Täyden joukkuemäärän saavuttaminen vaatii siis merkittävää kasvua, mutta sen tavoitteen saavuttamiseksi on kaikki edellytykset onnistuneen ensimmäisen vuoden jälkeen.

Ajankohtaisia asioita on ollut meidän vuotuisten kesätyöntekijöiden rekrytointi ja yhteensä yhteydenottoja siihen liittyen on tullut lähemmäs sata. GrIFK jalkapallo on siis kiinnostava ja haluttu työnantaja

**Vårsolen börjar skina** och fotbollssäsongen är i full gång - det här är den bästa tiden på året för fotboll! Men även den gångna vintern var mycket positiv ur föreningens synvinkel. Vi förnyade hallens underlag och startade vår egen vinterliga för juniorer. Under det första året deltog 102 lag från 28 olika föreningar. Ligan blev en stor framgång och vi fick mycket positiv feedback. Inför kommande säsong utökar vi 8vs8-serierna och lanserar 5vs5-serier för yngre åldersgrupper. Totalt finns det plats för 250 lag i sju olika åldersklasser. Att nå det antalet kräver tillväxt - men tack vare det starka första året har vi alla förutsättningar att lyckas.

En aktuell fråga har varit rekryteringen av våra sommarjobbare. Nästan hundra intresseanmälningar har kommit in, vilket visar att GrIFK Fotboll är en attraktiv arbetsgivare bland unga. Sommaren 2025 erbjuder vi sommarjobb åt 29 ungdomar som tränare på våra läger, evenemang samt inom familje- och minifotbollen.

nuorten silmissä. Seura tarjoaakin kesällä 2025 kesätyöpaikan 29 reippaalle nuorukaiselle kesäleireillä, eri tapahtumissa ja kesän perhe- ja minifutiksen ohjaajina.

Seura on myös edelleen aktiivinen Kautenaisten koululaisten liikuttaja ja liikunnalliset välituntikerhot on pyörinyt Mäntymäen ja Kasavuoren kouluilla kaksi kertaa viikossa läpi lukuvuoden 2024-2025. Lisäksi erilaiset Granimallin kerhot pyörivät myös viikottain ja osin yhdessä GrIFK Salibandyn kanssa.

Myös aikuisten ryhmät treenaavat suurella innolla sunnuntai iltaisin ja nyt on myös osana Palloliiton Kuntofutis hanketta ollut käynnissä "Aamufutis", joka on saatu hyvin käyntiin ja toivon mukaan syksyn ryhmiin löydetään vielä lisää innokkaita treenaajia.

Noin 18 kuukautta seurassa nyt mukana ja koen, että seura menee vahvasti ja hyvää vauhtia kohti niitä strategisia tavoitteita, joita olemme asettaneet. Olen todella

Föreningen är även fortsatt aktiv inom skolidrotten i Grankulla. Våra aktiva rörelsepåsar har ordnats två gånger i veckan hela läsåret 2024-2025 på Mäntymäki och Kasavuori skolor.

Dessutom har olika klubbverksamheter inom Granimodellen rullat på veckovis, delvis i samarbete med GrIFK Innebandy.

Även våra vuxengrupper tränar med stor iver på söndagskvällar. Inom ramen för Bollförbundets projekt "Kuntofutis" har vi startat upp "Morgonfotboll", som kommer väl igång - förhoppningsvis hittar vi ännu fler ivriga deltagare till höstens grupper.

Efter cirka 18 månader i föreningen känner jag att vi rör oss målmedvetet mot våra strategiska mål. Jag är djupt tacksam över att få vara en del av att bygga denna förenings framtid. Föreningen fyller 100 år och fotbollssektionen är på väg att bli en viktig aktör inom finländsk fotboll. Vi har fantastiska träningsförhållanden, många talangfulla spelare och tränare - och inte minst engagerade föräldrar i olika roller

kiitollinen siitä, että saan omalta osaltani olla mukana rakentamassa ja tekemässä sitä tulevaisuutta tämän hienon seuran eteen. 100-vuotta seurahistoriaa ja jalkapallojaosto on nousemassa merkittäväksi tekijäksi kotimaisen jalkapalloilun kartalla. Meillä on upeat olosuhteet, paljon lahjakkaita pelaajia ja valmentajia. Unohtamatta vanhempien tärkeää tukea lukuisissa eri rooleissa ota-valmentajina, joukkueenjohdajina, huoltajina, makkapalan leipojina ja harjoituksiin ja peleihin kускаajana.

Lopuksi vielä toivon, että tapaamme runsain joukoin keskus kentällä sekä naisten ja miesten edustuksen otteluissa, mutta tietenkin myös lukuisissa eri junioreiden otteluissa joista monet pelaavat valtakunnan tasolla kirkkaimmissa valoissa. Miesten edustuksen kauden kaksi ensimmäistä kotiottelua on tarjonnut hienot tapahtumat sekä kentällä, että katsomossa, joten toivon mukaan tämä vain kasvaa, kun kelit lämpenevät!

som frivilliga tränare, lagledare, materialansvariga, kaffe- och bakansvariga samt chaufförer till träningar och matcher.

Avslutningsvis hoppas jag att vi ses i stort antal på centralplan, både på damernas och herrarnas representationsmatcher - men förstås även på våra många juniorers matcher, varav flera spelas på hög nationell nivå. Herrarnas två första hemmamatcher har redan bjudit på fina upplevelser både på plan och på läktaren - förhoppningsvis växer detta ytterligare i takt med att vädret blir varmare!



**Jukka Aakko**  
Harrastepäällikkö  
Fritidschef  
GrIFK Fotboll rf

## VISIO

**Menestyvä jalkapalloseura ja hyvinvoinnin edistäjä.**

## STRATEGISET TAVOITTEET

**Kauniaisten suosituin urheiluseura**

**Pelaajia Suomen huipulle**

**Pidetään kaikki mukana**

## MENESTYSTEKIJÄT

- LAADUKAS VALMENNUS
- ERINOMAISET OLOSUHTEET
- VAKAVARAINEN SEURA
- MENESTYVÄT JOUKKUEET
- LAAJA HARRASTAJAKUNTA

## KEHITYSOHJELMAT

1. URHEILUN TAVOITTEELLISUUS
2. HYVINVOINNIN JA LIIKKUMISEN LISÄÄMINEN
3. NÄKYVÄ JA KUULUVA SEURA

## KYVYKKYYDET

- OMA HALLI
- VALMENTAJAT
- OSAAMINEN

## MAHDOLLISTAJAT

VANHEMMAT, VARAINHANKINTA & YHTEISTYÖKUMPPANIT, MARKKINOINTI & VIESTINTÄ, KUNTAYHTEISTYÖ, VAPAAEHTOISET

## MISSIO

**GrIFK Fotboll on menestystä, intohimoa ja yhteisöllisyyttä.**

## ARVOT

**Positiivisuus**

**Kehitys**

**Yhdenvertaisuus**

**Rohkeus**



# Tyttöjoukkueiden terveiset Hälsningar från flicklag



## Tyttöjoukkueet kasvavat ja kehittyvät

Aloitin marraskuussa 2024 seuramme tyttöjoukkueiden koordinaattorina. Toimin myös naisten edustusjoukkueen ja T2012-joukkueen valmentajana.

Tyttöpuolella tapahtui alkuvuodesta muutoksia, kun yhteistyö Hoogeen kanssa päättyi. Lämmin kiitos Hoogeen suuntaan yhteisistä vuosista!

Uudessa seuramme strategiassa haluamme painottaa vahvasti myös tyttöpuolen toimintaa. Tavoitteemme on selkeyttää pelaajapolkua ja tarjota jokaiselle pelaajalle mahdollisuus kehittyä ja tavoitella omaa potentiaaliaan aina huipulle asti. Yhteistyö ikäluokkien välillä on keskiössä - kehitämme toimintaa pelaajakehitys edellä, yli joukkuerajojen.

Arki joukkueissa pyörii hienosti: laadukkaat harjoitukset, sitoutuneet valmentajat ja loistavat olosuhteet, erityisesti talvikaudella oman hallin ansiosta. Joulukuussa uusittu tekonurmi on ollut hieno lisä! Tavoitteemme on kasvattaa pelaajamäärää siten, että voimme jatkossa laajentaa ikäluokkatoimintaa sekä muodostaa joukkueita jo nuoremmassakin ikäluokissa.

Haluamme olla vahva ja näkyvä seura myös tyttöpuolella - ja teemme sen eteen aktiivisesti töitä. Ensimmäiset askeleet on jo otettu, ja lisää on tulossa!

## Flicklag växer och utvecklas

Jag började i november 2024 som flicklagskoordinator i vår förening. Jag är också tränare för damernas representationslag samt F2012-laget.

I början av året skedde förändringar på flicksidan när samarbetet med HooGee avslutades. Ett varmt tack till HooGee för de gemensamma åren!  
I vår nya föreningsstrategi vill vi starkt betona utvecklingen av flickverksamheten. Vårt mål är att tydliggöra spelarstigen och erbjuda varje spelare möjlighet att utvecklas och nå sin fulla potential - hela vägen till toppen.

Samarbete mellan åldersgrupper är centralt - vi utvecklar verksamheten med spelarutveckling i fokus, över laggränserna. Vardagen i lagen fungerar mycket bra: kvalitativa träningar, engagerade tränare och utmärkta förutsättningar, särskilt under vintern tack vare vår egen hall. Det nylagda konstgräset i december har varit

ett fantastiskt tillskott!

Vårt mål är att öka antalet spelare så att vi framöver kan bredda åldersgruppsverksamheten och skapa lag även i de yngre åldrarna.

Vi vill vara en stark och synlig förening även på flicksidan - och vi jobbar aktivt för att nå dit. De första stegen är redan tagna, och mer är på gång!



**Matias Nordström**

Tyttöjoukkueiden koordinaattori  
Kordinator för flicklag  
GrIFK Fotboll rf



McDonald's  
Kauniaistentie

**TALVILIIGA 2025-26**

GRIFK ARENA  
KAUNIAINEN

5V5:  
P2016-2018  
EP / VP

8V8:  
P2013-2015  
KILPA / HAASTE / HARRASTE

11V11:  
P2012 KILPA

GrIFK Fotboll  
grifkfotball.fi

## Kulunut vuosi...

...on ollut kiireinen ja työntäyteinen, täynnä kohtaamisia toimihenkilöiden kanssa, arjen haasteiden ratkomista ja yhteisiä onnistumisia. Vuoteen on mahtunut iloa ja merkityksellisiä hetkiä, mutta myös stressiä, riittämättömyyden tunteita ja ajoittaista epätoivoa kiireisen maailman ja muuttuvien ajattelutapojen keskellä.

Vaikka haasteita on ollut, on ollut hienoa nähdä yhteisömme sitoutuneisuus ja halu kehittää seuraa. Kaikesta huolimatta - tai juuri siksi - tämä työ on merkityksellistä.

Jokainen päivä on tuonut mukanaan arvokkaita kokemuksia, enkä vaihtaisi niistä pois yhtäkään... tai ehkä muutaman. Kiitos kaikille mukana olleille - yhdessä jatkamme eteenpäin!

## Det gångna året...

...har varit intensivt och arbetsfyllt, fullt av möten med funktionärer, problemlösning i vardagen och gemensamma framgångar. Året har bjudit på glädje och meningsfulla stunder, men också stress, känslor av otillräcklighet och ibland till och med förtvivlan i en hektisk värld med föränderliga tankesätt.

Trots utmaningarna har det varit fantastiskt att se vårt samhälles engagemang och vilja att utveckla föreningen. Oavsett allt - eller kanske just därför - är detta arbete meningsfullt.

Varje dag har gett värdefulla erfarenheter, och jag skulle inte byta bort en enda... eller kanske ett par. Tack till alla som varit med - tillsammans går vi vidare!



**Miia Kähärä**

Hallintopäällikkö  
Administrativa chef  
GrIFK Fotboll rf



# Tapahtumia Evenemang

## GrIFK 100v Gaala GrIFK 100-årsgalan

GrIFK juhlii tänä vuonna upeaa 100-vuotista taivaltaan. 100v Gaala järjestetään lauantaina 20.9.2025 Kalastajatorpalla.

Gaalailallinen kokoaa yhteen seuran jäsenet ja ystävät juhlistamaan pitkää ja menestyksestä historiaa. Ikimuistoksen illan aikana luvassa ohjelmaa, musiikkia ja mukavia kohtaamisia hyvän ruuan ja juoman parissa. Illan juontajina toimivat **Kaj Kunnas** sekä **Robson Lindberg**. Juhla on K-18.

GrIFK firar i år sitt fantastiska 100-årsjubileum. 100-årsgalan ordnas lördagen den 20.9.2025 på Fiskartorpet.

Galamiddagen samlar föreningens medlemmar och vänner för att fira en lång och framgångsrik historia.

Under den minnesvärda kvällen bjuds det på program, musik och trevliga möten i gott sällskap med god mat och dryck. Kvällens konferencier är **Kaj Kunnas** och **Robson Lindberg**. Evenemanget är för personer över 18 år.



Anmäl dig till GrIFK:s 100-årsjubileums Galamiddag på Fiskartorpet lördagen den 20.9.2025!

Ilmoittaudu GrIFK:n 100-vuotisjuhlavuoden Gaalailalliselle Kalastajatorpalla lauantaina 20.9.2025!



## Vappurieha

GrIFK Arena ja jäähalli sekä piha-alue täyttyivät iloisesta juhla-fiiliksestä, kun järjestimme Lasten Vappuriehan jälleen vappuaattona keskiviikkona 30.4.2024 jo neljännen kerran. Tapahtuma keräsi yhteensä noin 1500 kävijää, mikä on jälleen uusi ennätys. Kiitos kaikille osallistuneille!

Tapahtumassa oli erilaisia aktiviteetteja lapsille ja nuorille, kuten kasvomaalausta, pomppulinnoja, futispelejä, tarkkuuspotkua ja tempuratoja. Mukana oli myös OP Uusimaan maskotti, Kauniaisten VPK:n paloautot liukumäkineen sekä benji-trampoliini. Kauniaisten Kuvataidekoulu ohjasi vappuisissa askarteluissa ja Kauniaistentien McDonald's lahjoitti ison määrän aterialahjakortteja tapahtumaan.

Jäähallilla lasten P2017-ikäluokka pelasi näytösottelut sekä iso joukko lapsia ja aikuisia pääsi vielä nauttimaan yleisöluistelusta, ennen kuin jäähalli menee kesäksi kiinni.

GrIFK Lasten Vappurieha osoittautui jälleen kerran suosituksi ja onnistuneeksi tapahtumaksi, joka toi yhteen perheitä ja ystäviä juhlimaan kevään saapumista ja vappua Kauniaisiin.

## Valborgsfestival

GrIFK Arena, ishällen och gårdsområdet fylldes av glädjefylld feststämning när vi för fjärde gången ordnade Barnens Valborgskalas på valborgsafton onsdagen den 30.4.2025. Evenemanget lockade totalt omkring 1500 besökare - ett nytt rekord igen. Stort tack till alla som deltog!

Det fanns olika aktiviteter för barn och unga, såsom ansiktsmålning, hoppborgar, fotbollsspel, prickskytte och hinderbanor. På plats fanns också OP Uusimaas maskot, Grankulla FBK:s brandbilar med rutschkanor samt en benjitrampolin. Grankulla Bildkonstskola höll i vårpyselverkstaden och McDonald's vid Grankullavägen donerade ett stort antal måltidskuponger till evenemanget.

I ishällen spelade pojkar födda 2017 uppvisningsmatcher, och en stor grupp barn och vuxna hann också njuta av allmänhetens skridskoåkning innan hallen stänger för sommaren.

GrIFK:s Barnens Valborgskalas visade sig än en gång vara ett populärt och lyckat evenemang som samlade familjer och vänner för att fira vårens ankomst och valborg i Grankulla.

**Yhteistyössä** - i samarbete: GrIFK Hockey, Kauniaisten Kuvataidekoulu, Kauniaisten VPK, OP Uusimaa, McDonald's Kauniaistentie



## Kurre Cup 6.12.2024

Vuosittainen itsenäisyyspäivän Kurre Cup pelattiin jälleen 6.12.2024 GrIFK Arenassa. Tällä kertaa joukkueet pääsivät nauttimaan juuri uusitusta upouudesta tekonurmesta. Turnaus kokosi koko päiväksi iloista meininkiä ja intensiivisiä 5v5-otteluita ikäluokissa 2016-19.

Seuraava 5v5 Kurre cup pelataan 6.12.2025 sekä loppiaisena 6.1.2026 tyttöjoukkueiden omana turnausena.

Den årliga Independence Day Kurre Cup spelades igen den 6.12.2024 i GrIFK Arena.

Den här gången kunde lagen njuta av det nyrenoverade konstgräset. Turneringen samlade en hel dag av roliga och intensiva 5v5-matcher i åldersgrupperna 2016-19.

Nästa 5v5 Kurre cup spelas den 6.12.2025 och den 6.1.2026 som en separat turnering för flicklagen.

Lisätietoa - Mer information:  
[grifkfotball.fi/toiminta/turnaukset](http://grifkfotball.fi/toiminta/turnaukset)



## Futisleirit Fotbollsläger

Jo perinteeksi muodostuneet futisleirit 5-11v lapsille järjestetään Kauniaisten keskus kentällä ja joka päivä nautitaan Työväen Akatemian ravintolan lämmin lounas.

Fotbollslägren för 5-11-åringar är redan en tradition och kommer att hållas på Grankulla centralplan och varje dag serveras en varm lunch i Arbetarakademin restaurang.

### Kesän leirit seuraavasti:

På sommaren hålls lägren enligt följande:

Futisleiri / Fotbollsläger 1:

**mån-fre 2.-6.6.2025**

Futisleiri / Fotbollsläger 2:

**mån-fre 9.-13.6.2025**

Futisleiri / Fotbollsläger 3:

**mån-fre 4.-6.8.2025**

Lisätietoa - Mer information:  
[grifkfotball.fi/toiminta/jalkapalloseurat](http://grifkfotball.fi/toiminta/jalkapalloseurat)



## Granin monilajileirit Granis multiportläger

Granin monilajileireillä pääset oppimaan uutta ja kokeilemaan monipuolisesti kolmea eri lajia - tennistä, jalkapalloa sekä freegymiä, sekä nauttimaan liikunnasta ja yhdessäolosta laadukkaassa ohjauksessa ja loistavissa olosuhteissa.

Monilajileirit on kohdennettu 6-10-vuotiaille lapsille. Ennakkotaitoja lajeista ei tarvitse olla, vaan kaikki lapset lajistaan katsomatta ovat tervetulleita leireille. Kaikkien leirien lounasruokailut järjestetään työväen Akatemian ravintolassa.

På Granis multisportläger kan du lära dig nya saker och prova på tre olika sporter - tennis, fotboll och freegym, och njuta av motion och samvaro med kvalitativ träning och under fantastiska förhållanden.

Multisportlägren vänder sig till barn i åldern 6-10 år. Det krävs inga förkunskaper om sporterna, alla barn är välkomna oavsett idrottsbakgrund. Alla lägers lunch ordnas i restaurangen på Arbetarakademin.

### Kesäkuun monilajileiri 1:

Multisportläger 1 i juni:

**ma-ke/mån-ons 16.-18.6.2025**

### Elokuun monilajileiri 2:

Multisportläger 2 i augusti:

**ma-ke/mån-ons 4.-6.8.2025**

Lisätietoa - Mer information:  
[grifkfotball.fi/toiminta/monilajileirit](http://grifkfotball.fi/toiminta/monilajileirit)



# Tapahtumia Evenemang



## Päiväkoti- ja Eskarifutis Dagis- och förskolefotboll

**Seura kutsuu keväisin ja syksyisin lähialueen päiväkotii- ja eskariryhmät jalkapallotapahtumiin!** Maaliskuussa päiväkotiryhmät kokoontuivat GrIFK halliin kahtena aamupäivänä. Rasteilla harjoiteltiin jalkapallotaitoja, monipuolista liikuntaa tempuradalla, leikittiin ja tietysti pelattiin. Päiväkotifutis tarjoaa kaikille lapsille mahdollisuuden tutustua jalkapalloon tutun ryhmän kanssa hauskojen harjoitteiden siivittämänä.

Eskariryhmät pelaavat oman turnauksen keskus kentällä toukokuussa. Jokainen lapsi pääsee kokemaan pelin riemua ja onnistumisia yhdessä omien eskarikavereidensa kanssa. Samalla tapahtuma on hauska tilaisuus tavata alueen muita samanikäisiä. Myös eskarin opet pääsevät tapaamaan muita eskariryhmiä ja kokeilemaan jalkapallon ohjaamista peleissä. Avustajina näissä tapahtumissa toimii Kasavuoren ja Samiksen koulun oppilaat.

**Under våren och hösten bjuder klubben in dagis- och förskolegrupper i området till fotbollsevenemang!** I mars träffades dagisgrupperna i GrIFK-hallen under två förmiddagar. Under passen tränade de fotbollsfärdigheter, omväxlande fysiska aktiviteter på trickbanan, spelade spel och hade naturligtvis roligt. Dagisfotis ger alla barn möjlighet att bekanta sig med fotboll i en trygg miljö och roliga övningar tillsammans med sina vänner från dagisgruppen.

Förskolegrupperna kommer att spela sin egen turnering på centralplanen i maj. Varje barn får uppleva glädjen och framgången i spelet tillsammans med sina förskolekompisar. Evenemanget är också ett roligt tillfälle att träffa andra barn i samma ålder i området. Förskollärare får också chansen att träffa andra förskolegrupper och prova på att träna fotboll. Dessa evenemang arrangeras med hjälp av elever från skolorna i Kasavuori och Samis.

Lisätietoa - Mer information: [grifkfotball.fi/toiminta](http://grifkfotball.fi/toiminta)



## Koulufutis Skolfotboll

Järjestämme keväisin ja syksyisin lähikoulujen 1. ja 2. luokille koulufutisturnaukset keskus kentällä. Turnaus on oiva paikka päästä kokeilemaan jalkapallon pelaamista oikeassa pelissä, samalla kannustaa kavereita ja oppia joukkueena toimimisesta turvallisessa ympäristössä ja tutussa porukassa.

På våren och hösten anordnar vi skolfotbollsturneringar för de lokala skolornas första och andra klasser på centralplanen. Turneringen är ett utmärkt sätt att prova på att spela fotboll i en riktig match, samtidigt som du uppmuntrar dina vänner och lär dig om lagarbete i en säker miljö och med dina välbekanta skolkompisar.

## Kauden 2024 päättäjätilaisuus Avslutningsceremonin för säsongen 2024

**Kauden 2024 päättäjät** järjestettiin keskiviikkona 23.10. Kasavuoren koululla. Tunnelma oli katossa ja tupa täynnä pelaajia, valmentajia, joukkueiden toimihenkilöitä ja perheenjäseniä, meitä oli paikalla 500.

Seuran kauden päättäjät saimme vastaanottaa palkinnon Vuoden 2024 Futsalseura - Eteläinen Alue. Kiitos tunnustuksesta Palloliitolle! Palkinnon oli jakamassa Palloliiton **Taneli Haara** ja palkinnon vastaanotti seuramme pitkäaikainen valmennuspäällikkö **Arto Tuohisto-Kokko**.

Tilaisuudessa jaettiin myös palkinnot vuoden 2024 ansiotunneille GrIFK Fotboll pelaajille ja toimijoille. Onnittelut palkituille!

**Avslutningsceremonin för säsongen 2024** hölls onsdagen den 23.10. i Kasabergets skola. Stämningen var på topp och salen var full av spelare, tränare, funktionärer och familjemedlemmar, vi var 500 personer på plats.

Vid avslutningsceremonin fick vi ta emot utmärkelsen Årets Futsallubb 2024 - Södra regionen. Tack för erkännandet från Bollförbundet! Priset delades ut av **Taneli Haara** från Bollförbundet och togs emot av vår mångåriga tränarchef **Arto Tuohisto-Kokko**.

Priserna delades också ut till förtjänta GrIFK Fotboll spelare år 2024. Gratulationer till vinnarna!



## Seuran palkitut Klubbens pristagare

Joukkue/lag: **T2013**

Tyttöpelaaja/flickspelare: **Nicole Carpelan** (T2013)

Poikapelaaja/spelare på pojksidan: **Roope Kähärä** (A/U23)

Maalivahti/målvakt: **Joonas Pyhälä** (A/U23)

Valmentaja/tränare: **Matias Nordström** (T2011-12, Naiset)

Joukkueenjohtaja/lagledare: **Wilhelm Lundén** (T2013)

Huoltaja/tränare: **Richard Wahlstedt** (Miehet)

Pelinohjaaja/spelare: **Jonatan Ehrman**

Kesätyöntekijä/sommarjobbare: **Lauri Tella**

## Ikäluokkien palkitut Pristagare i åldersgrupper

(Vuoden tsemppari - Vuoden pelaaja - Vuoden harjoittelija)

- |          |  |
|----------|--|
| 2019     | <b>Axel Sukeva - Kevin Broman - Kerkko Puro</b>              |
| 2018     | <b>Nuutti Hankela - Emil Mäkinen - Emil Heikkilä</b>         |
| 2017     | <b>Oliver Ojala - Juuso Helin - Viktor Räsänen</b>           |
| P2016    | <b>Emil Kiuru - Veino Jokinen - Oscar Öman</b>               |
| P2015    | <b>Eetu Yrjölä - Samu Ahokas - Elmeri Piipponen</b>          |
| P2014    | <b>Leevi Hietanen - Ronny Liiberg - Artturi Tikkanen</b>     |
| P2013    | <b>Jedi Pietilä - Robert Sunila - Tuukka Männistö</b>        |
| P2012    | <b>Toivo Mäkinen - Vertti Korhonen - Joel Karpinen</b>       |
| P2011    | <b>Sebastian Martin - Jesper Ehrman - Alvar Jenström</b>     |
| P2010    | <b>Boby Siponen - Liinus Isojärvi - Valtteri Eskelinen</b>   |
| P2009    | <b>Joonis Musse - Jonni Kokkonen - Santtu Salonen</b>        |
| B        | <b>Armaan Yousafzai - Saku Salonen - Alekski Stockus</b>     |
| A        | <b>Aadam Salonen - Roope Kähärä - Matti Penttinen</b>        |
| U23      | <b>Abubaker Al-Gaood - Matias Mäkilaakso - Emrik Palm</b>    |
| Miehet   | <b>Adrian Arrakoski - Juha Hakola - Alexander Beijar</b>     |
| T2016    | <b>Jasmin Suad - Ines Brandt - Sandra Juuti</b>              |
| T2015    | <b>Saara Tiainen - Laura Lehtonen - Fanni Pastila</b>        |
| T2014 YJ | <b>Aurora Begu - Tiia Ilmoniemi - Emma Aronpuro</b>          |
| T2013 YJ | <b>Anisa Seferi - Signe Lundén - Sofia Holopainen</b>        |
| T2012 YJ | <b>Liona Kolkka - Iiris Tuominen - Isabella Mölsä</b>        |
| T2011 YJ | <b>Katarina Heikkinen - Veera Tammelin - Julia Forsskähl</b> |
| T2010 YJ | <b>Susanna Kesti-Helia - Noora Kiukas - Saana Ranne</b>      |
| T2009 YJ | <b>Saara Ollino - Olivia Puolanne - Linn Heinänen</b>        |
| TB YJ    | <b>Nelli Söderudd - Amanda Ojala - Sofie Opsenica</b>        |
| Naiset   | <b>Sini Härkölä - Helmi Bordi - Taimi Jokela</b>             |

## Kesän kaikki kotiottelut kaikissa sarjoissa ja ikäluokissa:

Hemmamatcher för alla lag:

[tulospalvelu.palloliitto.fi](http://tulospalvelu.palloliitto.fi)

## Edustusjoukkueiden kotiottelut löydet täältä:

Hemmamatcher för alla representativa lag:

[grifkfotball.fi/edustusjoukkueet](http://grifkfotball.fi/edustusjoukkueet)





# Toimintaa Verksamhet



## Mini- & perhefutis

Seura järjestää perheen pienimmille Perhefutista ja Minifutista ympäri vuoden. Perhe- ja minifutiksen kurssit jakautuvat vuodessa kolmeen jaksoon: Kevät (tammi-huhtikuu), Kesä (touko-syyskuu), Syksy (syys-joulukuu).

Perhefutiksessa lapsi ja vanhempi pääsevät yhdessä kokemaan hauskoja hetkiä liikunnan ja jalkapallon parissa. Perhefutiksessa liikutaan ja tehdään kaikki yhdessä oman lapsen kanssa lapsen ehtoilla. Perhefutiksessa tärkeintä on liikunnan ilo sekä esimerkin voima. Perheet pääsevät kohtaamaan toisiaan sekä liikkumaan laadukkaassa ohjauksessa.

Minifutis on 3-6v. lasten oma futiskoulu, jossa lapset pitävät hauskaa liikunnan ja jalkapallon parissa laadukkaassa ohjauksessa. Minifutiksessa harjoitellaan monipuolisia liikuntataitoja sekä pallotaitoa ja pelaamista hausassa ja turvallisessa ympäristössä. Minifutiksessa lapset ovat ohjaajan kanssa oman ikäisten kanssa samassa ryhmässä. Ryhmässä pääsee harjoittelemaan myös tärkeitä sosiaalisia taitoja leikin ja pelin lomassa.

Kesällä perhe- ja minifutikset ryhmät harjoittelevat Työväen Akatemian nurmikentällä, talvella GrIFK hallissa ja koulunsaalissa.



## Granimallin kerhot

Granimalli pohjautuu valtakunnalliseen Harrastamisen Suomen malli -hankkeeseen. Granimallin kerhojen tavoitteena on luoda lapsille mieluisia ja maksuttomia harrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteyteen.

GrIFK Fotboll järjestää monilajisen palloilukerhon 3.-4. ja 5.-6. luokkalaisille yhdessä muiden GrIFK-seurojen kanssa maanantaisin klo 15-16 GrIFK Arenalla. Ilmoittautuminen kerhoon koulujen kautta.

GrIFK jalkapallo ja salibandy järjestävät yhdessä 1.-2. luokkalaisten tyttöjen palloilukerhon keskiviikkoisin Mäntymäen koululla. Nämä kerhot saavat jatkoa myös kaudella 2024-25.

## Mini- & Familjefotis

Klubben anordnar Familjefotboll och Minifotboll för de yngsta familjemedlemmarna under hela året. Familje- och minifotiskurserna är indelade i tre perioder per år: Vår (januari-april), Sommar (maj-september), Höst (september-december).

I familjefotisgrupper har barn och föräldrar roligt tillsammans genom idrott och fotboll. Familjefotboll handlar om att röra på sig och göra allt tillsammans med ditt barn, på ditt barns villkor. Familjefotis handlar om glädjen i idrotten. Familjerna får träffa varandra och träna med kvalitativ ledning.

Minifotis är en fotbollsskola för 3-6-åringar, där barnen har roligt med idrott och fotboll med kvalitativ coaching. I Minifutis övar de på ett brett spektrum av idrottsfärdigheter, bollfärdigheter och lek i en rolig och säker miljö. I Minifotis är barnen i samma grupp med sina kamrater. Gruppen ger dem också möjlighet att träna viktiga sociala färdigheter samtidigt som de spelar och leker tillsammans.

På sommaren tränar familje- och minifotbollgrupperna på gräsplanen vid Arbetarakademin, och på vintern i GrIFK-hallen och skolgym.



Lisätietoa - Mer information:

[grifkfotboll.fi/toiminta/perhefutis-ja-minifutis](http://grifkfotboll.fi/toiminta/perhefutis-ja-minifutis)

## Granimodell-klubbarna

Granimodellen baserar sig på det nationella projektet Harrastamisen Suomen malli. Syftet med Granimodell-klubbarna är att skapa fria och roliga hobbyer för barn direkt efter skoldagen.

GrIFK Fotboll organiserar en multisportbollklubb för 3.-4. åk. och 5.-6. åk elever tillsammans med andra GrIFK-klubbar på måndagar kl. 15-16 i GrIFK Arena. Anmälan till klubben sker via skolorna.

GrIFK Fotboll och Innebandy anordnar tillsammans en bollklubb för flickor i årskurs 1 och 2 på onsdagar i Mäntymäki skolas gymnasial. Dessa klubbar kommer att fortsätta under säsongen 2024-25.

## Halliin uusi nurmi

### Nytt gräs i hallen

Marraskuussa halliin asennettiin onnistuneesti uusi FIFA Quality Pro -tason nurmi, jossa on ympäristöystävällinen korkkitäyte. Samalla uusittiin lämmittelyalueen viivoitukset, jotta se palvelisi joukkueita entistä monipuolisemmin. Uudistettu kenttä on saanut runsaasti kiitosta talven aikana.

I november installerades ett nytt det nya FIFA Quality Pro konstgräs i hallen med ett miljövänligt korkgranulat. Samtidigt förnyades linjeringen på uppvärmningsområdet för att bättre och mer mångsidigt stödja lagens behov. Den uppdaterade planen har fått mycket beröm under vintern.



## Aikuisten aamufutis Morgonfotis för vuxna

Aikuisten aamufutisryhmä tarjoaa liikunnan iloa, jalkapallotaitojen kehittämistä ja hyvää fiilistä ennen työpäivää. Treenit vetää seuran koulutetut valmentajat, ja mukaan voi tulla ilman aiempaa pelikemusta. Kaikki futiksesta innostuneet aikuiset ovat tervetulleita mukaan!

Morgonfotis för vuxna erbjuder rörelseläjdje, utveckling av fotbollsfärdigheter och en bra start på arbetsdagen. Träningarna leds av föreningens utbildade tränare, och ingen tidigare erfarenhet krävs. Alla vuxna som är intresserade av fotboll är varmt välkomna med!

Lisätietoa - Mer information:

[grifkfotboll.fi/toiminta/aamufutis](http://grifkfotboll.fi/toiminta/aamufutis)

## GrIFK Talviliiga

Viime talvena seura järjesti GrIFK Arenalla ensimmäistä kertaa Talviliigan 2012-2014 -ikäluokissa 8vs8-sarjoissa. Mukana oli 102 joukkuetta 28 eri seurasta. Joulukuusta alkaen halli täyttyi talviliigan otteluista lauantaisin aina maaliskuun loppuun asti, kunnes kaikkien yhdeksän sarjan mestarit olivat selvillä.

Ensimmäistä talvea voi pitää varsin onnistuneena monellakin tavalla. Pelit olivat tasaisia, lapset olivat iloisia ja nauttivat silminnähden pelipäivien kokonaisuudesta. Tuomaritoiminta oli todella hyvällä tasolla ja siitä saimme erityisen paljon kiitosta. Joukkueet järjestivät kattavan kioskin jokaiseen pelipäivään.

Erytyskiitos myös talviliigan pääsponsorille eli McDonald's Kaunaistentielle. He palkitsevat jokaisessa ottelussa molempien joukkueiden nälkäisimmän pelaajan ilmaisella ateriakortilla myös tulevana talvena.

Talvikaudelle 2025-2026 laajennamme Talviliigaa myös 5v5 ikäluokkiin (2016-2019) sekä neljään 8v8 ikäluokkaan (2013-2016). Sarjat pelataan kolmella tasolla: kilpa - haaste - harraste. Lisäksi P2012 sarjassa on tarjolla myös 11v11 kilpalohko.

Tulevalle kaudelle toivotaan yhtä hienoa urheilujuhlan tuntua sekä lauantaisin että sunnuntaisin.

## GrIFK Vinterligan

I vintras arrangerade klubben för första gången Vinterligan på GrIFK Arena i åldersgrupperna 2012-2014 i 8vs8-serier. Det var 102 lag från 28 olika klubbar. Med start i december fylldes arenan med vinterligamatcher på lördagar fram till slutet av mars, då mästarerna i alla nio serierna korades.

På många sätt var den första vintern en stor framgång. Matcherna var jämna, barnen var glada och njöt helt klart av den totala matchdagsupplevelsen. Domarinsatsen var på en mycket hög nivå och det fick vi särskilt beröm för. Lagen tillhandahöll en omfattande kiosk för varje speldag.

Ett särskilt tack också till huvudsponsor för vinterligan, McDonald's Kaunaistentie. De kommer att belöna den hungrigaste spelaren från båda lagen vid varje match med en gratis matkupong, också för den kommande vintern.

För vintersäsongen 2025-2026 kommer vi också att utöka Vinterligan till 5v5-åldersgrupper (2016-2019) och fyra 8v8-åldersgrupper (2013-2016). Serien kommer att spelas på tre nivåer. Dessutom kommer P2012-serien även att erbjuda en 11v11-tävlingsgrupp.

Inför kommande säsong är förhoppningen att ha samma härliga sportkänsla både på lördagar och söndagar.



# Toimintaa Verksamhet



## Joukkueenjohtajien ja taloudenhoitajien koulutuksia Utbildning för lagledare och kassörer

Seura järjestää joukkueenjohtajille ja taloudenhoitajille koulutuksia ja yhteisiä tapaamisia Työväen Akatemialla. Koulutamme kaikki uudet joukkueetoimijat kuukauden sisällä heidän aloittaessaan uudessa toimessa.

Joukkueenjohtajat ja taloudenhoitajat tekevät merkittävää vapaaehtoistyötä harastamisen mahdollistamiseksi pelaajille ja perheille. Iso kiitos kaikille vapaaehtoisille!

Klubben anordnar utbildningar och gemensamma möten för lagledare och kassörer på Arbetarakademin. Vi utbildar alla nya lagfunktionärer inom en månad efter att de har börjat på sin nya tjänst.

Lagledare och kassörer gör en betydande mängd volontärbete för att göra hobbyen möjlig för spelare och familjer. Ett stort tack till alla volontärer!

## Fair Play -vastaavat lasten otteluissa Fair Play-ansvariga

Kesästä 2024 alkaen Palloliiton alle 15-vuotiaiden sarjoihin tuodaan mukaan Fair Play -vastaavat. Heidän tehtävänä on tukea turvallista, kannustavaa ja positiivista ilmapiiriä pelitapahtumissa. Jokaisessa GrIFK:n kotiottelussa tulee olla nimetty Fair Play -vastaava oranssi liivi päällä. Kampanjan tavoitteena on tehdä jalkapallosta positiivinen kokemus kaikille mukana oleville.



Från och med sommaren 2024 införs Fair Play-ansvariga i Finlands Bollförbunds serier för barn och ungdomar under 15 år. Deras uppgift är att stötta en trygg, uppmontrande och positiv atmosfär vid matchtillfällen. I varje hemmamatch för GrIFK:s lag ska en utsedd Fair Play-ansvarig bära en orange väst. Målet med kampanjen är att göra fotboll till en positiv upplevelse för alla deltagare.

## GrIFK Fanituotekauppa verkossa - kannata tyyllillä! GrIFK Supporterbutik på nätet - stötta med stil!

GrIFK:n uusi faniverkkokauppa on nyt auki! Uudesta kaupasta löydät seuran oman vapaa-ajan malliston - tyylikkää vaatteet ja fanituotteet kotiin toimitettuna helposti ja nopeasti. Pelaamiseen ja treenaamiseen liittyvät varusteet saat tuttuun tapaan Intersport Suomenojalta. Intersportin valikoimasta löydät myös suosittu GrIFK-tupsupipot ja lippikset. Tervetuloa ostoksille - näytetään vihreää kentällä ja katsomossa!

GrIFK:s nya supporterbutik online är nu öppen! I den nya webbutiken hittar du föreningens egen fritidskollektion - snygga kläder och supporterprodukter som levereras enkelt och snabbt hem till dig. Spel- och träningsutrustning hittar du som vanligt hos Intersport Suomenoja. I Intersports sortiment finns också de populära GrIFK-mössorna med tofs och kepsarna. Välkommen på shopping - visa grönt på planen och på läktaren!



[fanmerch.fi/shop/grifk-fotboll](https://fanmerch.fi/shop/grifk-fotboll)



## Talenttirahasto Talangfond

GrIFK Fotboll on perustanut oman talenttirahaston tukemaan seuran lupaavimpia nuoria jalkapalloilijoita. Rahaston tarkoituksena on tarjota taloudellista tukea ja kehitysmahdollisuuksia niille pelaajille, joilla on potentiaalia edetä kohti kansallista huippua.

Tuki on harkinnanvarainen ja myönnettävät avustussummat riippuvat rahaston lahjoitusten määrästä ja tarpeen määrästä.

Rahastoa aletaan nyt kartuttamaan lahjoituksilla sekä säätiöiden ja yhteistyökumppaneiden tuella.

GrIFK Fotboll har inrättat en egen talangfond för att stödja klubbens mest lovande unga fotbollsspelare. Fonden syftar till att ge ekonomiskt stöd och utvecklingsmöjligheter för spelare som har potential att utvecklas mot nationell toppnivå.

Stödet grundar sig på övervägande och de belopp som delas ut beror på hur mycket donationer fonden får in.

Fonden kommer nu att byggas upp genom donationer och stöd från stiftelser och samarbetspartners.

## Kannata & Kerrytä K-Plussalla

GrIFK Fotbollin ja K-Supermarket Granin, Intersport Suomenojan ja K-Rauta Merituulen & Nummela Kannata & Kerrytä -kampanja jatkuu!

Seuralla on sponsorointisopimus K-Supermarket Granin, Suomenojan Intersportin ja K-Rauta Merituulen & Nummela kanssa. Plussa-jäsenenä voit helposti tukea GrIFK Fotbollin toimintaa tekemällä ostoksesi näissä kaupoissa.

Seura kohdentaa tuen GrIFK Fotboll Futisrahastoon, josta seura tukee heikomassa taloudellisessa asemassa olevia perheitä harrastusmaksuissa.

**Miten tuet seuraa K-Plussalla?** K-kauppias maksaa seuralle tukea perustuen K-Plussa-kortilla tehtyihin ostoihisi. Kannattaminen ei vähennä omia Plussa-pisteitäsi tai etujasi. Riittää, että yksi perheenjäsen rekisteröityy sponsorointiin. Tämän jälkeen talouden kaikilla Plussa-korteilla tehdyt Plussaan oikeuttavat ostot huomioidaan seuran ostokertymää laskettaessa.

**Miten rekisteröidyn kannattajaksi?** Rekisteröimällä oman Plussa-korttisi Kannata & Kerrytä ohjelmaan, tuet siis seuraa omilla ja rinnakkaiskorttisi Plussa-ostoksilla.

Seuran sponsorointitunnus on SP0796 (0=nolla), eli syöttämällä koodin kerran olet mukana kerryttämässä seuran tuki-pottia neljän kaupan kautta.

[plussa.fi/k-plussa/kannata-ja-kerryta](https://plussa.fi/k-plussa/kannata-ja-kerryta)

## Understöd & Samla in

GrIFK Fotboll har ett Understöd & Samla in-sponsoravtal med K-Supermarket Grani, Intersport Finno och K-Rauta Merituuli & Nummela. Som Plusmedlem stöder du GrIFK Fotboll genom att handla i dessa butiker.

Klubben allokerar stödet till GrIFK Fotboll Futisrahasto. Genom fonden hjälper klubben låginkomstfamiljer med deras hobbyavgifter.

**Så här stöder du föreningen med K-Plussa** Din K-köpmän betalar stöd till föreningen baserat på dina inköp med K-Plussa-kortet. Att stöda föreningen påverkar inte dina egna Plussa-poäng eller förmåner. Det räcker att en familjemedlem registrerar sig för sponsringen. Därefter räknas alla Plussa-berättigade inköp med hushållets Plussa-kort till föreningens sponsorsumma.

**Hur registrerar jag mig som understödare?** Det går enkelt och behändigt att ansluta sig som understödare. Genom att registrera ditt eget Plussa-kort i programmet stödjer du klubben med dina egna och dina hushållets Plussa-köp.

Klubbens sponsorkod är SP0796 (0=noll), så genom att ange koden en gång hjälper du till att bygga upp klubbens sponsorpott genom fyra K-affärer.

[plussa.fi/k-plussa/understod\\_och\\_samla-in](https://plussa.fi/k-plussa/understod_och_samla-in)



## Paras kannustajajoukkue Bästa supporterlag

Käynnistimme kaudelle 2024 junnujoukkueille kilpailun, jossa eniten pisteitä kerännyt joukkue palkitaan seuran päätöstilaisuudessa.

Pisteitä voi kerätä tulella edustusjoukkueiden otteluihin. Ei siis tarvitse tehdä mitään muuta kuin tulla katsomaan peliä. Yksin, pelikaverin tai vielä parempaa koko joukkueen voimin!

För säsongen 2024 lanserade vi en tävling för juniorlag där laget med flest poäng kommer att prisas vid klubbens avslutningsceremoni.

Du kan tjäna poäng genom att komma till representationslagens matcher. Så allt du behöver göra är att komma och titta på matchen. Ensam, med en lagkamrat eller, ännu bättre, med hela laget!



## GrIFK kierrättää -ryhmä Facebookissa

GrIFK återanvänder -gruppen på Facebook

Urheiluvarusteita ja -vaatteita jää hyväkuntoisena pieneksi tai käyttämättömäksi. Annetaan hyville varusteille vielä uusi elämä ja laitetaan ne kiertoon! Käytettyjen urheiluvarusteiden ja -vaatteiden osto- ja myyntipaikka on Facebookissa GrIFK Kierrättää -ryhmä.

Idrottsutrustning och -kläder blir ofta för små eller förblir oanvända trots att de är i gott skick. Låt bra utrustning få ett nytt liv - sätt dem i rullning! Köp- och säljgruppen för begagnad idrottsutrustning och -kläder finns på Facebook under namnet GrIFK Kierrättää.

VARUSTEET KIERTOON

## GRIFK KIERRÄTTÄÄ FB-RYHMÄ



 **VARUBODEN-OSLA**

 **fortum**

 **Hearts Salon**  
sydämellisesti sinun

 **BMR.**  
STIFTELSEN BRITA MARIARENLUNDS  
MINNES

**HUHTA**  
SÄHKÖTEKNIikka

 **Rauta**

 **7 MARS**  
Fonden

  
**Metsä**

**JATKE**

Aktiastiftelserna



Sparbanksstiftelserna

 **masino**



# PT2019-2020

## KAUSI SÄSONGEN 2025



# P2019

## KAUSI SÄSONGEN 2025



GrIFK 2020 aloitti toimintansa 30.9.2024 ja harjoittelee 2-3 kertaa viikossa GrIFK Arenalla sekä kesäisin Kauniaisten keskus kentällä.

Mukana on poikia ikäluokasta 2020 ja tyttöjä 2019-2020. Kaudella 2025 pelaamme PU6 Espoonliigaa (GrIFK-20 Roma) ja TU6 Espoonliigaa (GrIFK T2019-20). Osallistumme Espoonliigan kevät- ja syyskierroksiin, Kurre Cupiin (6.12.) ja U6 Talvisarjaan talvikaudella 2025-2026.

Toimintamme on iloista ja yhteisöllistä - kaikki uudet pelaajat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

GrIFK 2020 startade sin verksamhet 30.9.2024 och tränar 2-3 gånger i veckan i GrIFK Arenan samt på Grankulla centralplan under sommaren.

Gruppen inkluderar pojkar födda 2020 och flickor födda 2019-2020. Säsongen 2025 spelar vi PU6 Esboligan (GrIFK-20 Roma) och TU6 Esboligan (GrIFK T2019-20). Vi deltar i vår- och höstomgången av Esboligan, Kurre Cup (6.12) och U6 Vinterserie vintern 2025-2026.

Vår verksamhet är glädjefyllt och välkomnande - nya spelare är alltid varmt välkomna!

### Valmennus Tränarteam

Wilma Nordström  
Arto Tuohisto-Kokko  
Aura Hassi  
Pola Mpuza

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

tony.lindroos@grifkfotboll.fi

GrIFK 2019 aloitti toimintansa marraskuussa 2023 ja harjoittelee 2-3 kertaa viikossa GrIFK Arenalla sekä kesäisin Kauniaisten keskus kentällä.

Kaudella 2025 osallistumme U6 Espoonliigaan kolmella joukkueella. Talvella 2024-2025 pelasimme Talvisarjaa ja harjoitusotteluita. Vuonna 2025 osallistumme myös Aura Cupiin (28.6.), Helsinki Cupiin (10.-11.7.) ja Kurre Cupiin (6.12.). Talvikaudella 2025-2026 pelaamme GrIFK:n Talviliigassa.

Toimintamme on innostavaa ja avointa - kaikki uudet pelaajat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

GrIFK 2019 startade sin verksamhet i november 2023 och tränar 2-3 gånger i veckan i GrIFK Arenan samt på Grankulla centralplan under sommaren.

Säsongen 2025 deltar vi i U6 Esboligan med tre lag. Under vintern 2024-2025 spelade vi Vinterserie och träningsmatcher. År 2025 deltar vi också i Aura Cup (28.6), Helsinki Cup (10-11.7) och Kurre Cup (6.12). Vintern 2025-2026 spelar vi i GrIFK:s Vinterliga.

Vår verksamhet är öppen och inspirerande - nya spelare är alltid varmt välkomna!

### Valmennus Tränarteam

Alexander Beijar  
Noel Kokljuschkin  
Wilma Nordström  
Axel Grannas

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

tony.lindroos@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Wilma Nordström (valm.), Aura, Jennifer, Venla, Rebecca, Kerttu, Lili, Eena, Ella, Arto Tuohisto-Kokko (valm.)  
**Alarivi:** Eeli, Isabel, Konstantinos, Mila, Ruben, Bardia, Toivo, Oiva, Iris  
**Kuvasta puuttuvat:** Valtteri, Noel, Luna, Saga.



**Yläriivi:** Wilma Nordström (valm.), Vincent, Valo, Johannes, Axel, Kerkko, Theo, Ben, Alexander Beijar (valm.), Arto Tuohisto-Kokko (valm.)  
**Keskirivi:** Daniel, Jamo, Georg, Nooa, Levi, Axel, Aapo, Anton.  
**Alarivi:** Kevin, Kasim, William, Robert, Christian, Samuel, Lukas, Oliver, Anton S.



# P2018

## KAUSI SÄSONGEN 2025



# P2017

## KAUSI SÄSONGEN 2025



GrIFK 2018 aloitti toimintansa marras-kuussa 2022 ja harjoittelee 2-3 kertaa viikossa GrIFK Arenalla sekä kesäisin Kauniaisten keskus kentällä.

Kaudella 2025 osallistumme U7 Espoonliigaan neljällä joukkueella. Pelaamme myös Talvisarjaa, Talviliigaa ja turnauksia, kuten Aura Cup (28.6.), Helsinki Cup (9.-11.7.) ja Kurre Cup (6.12.). Talvikaudella 2025-2026 osallistumme GrIFK Talviliigaan.

Kaikki uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan iloiseen ja aktiiviseen toimintaamme!

GrIFK 2018 startade sin verksamhet i november 2022 och tränar 2-3 gånger i veckan i GrIFK Arenan samt på Grankulla centralplan under sommaren.

Säsongen 2025 deltar vi i U7 Esboligan med fyra lag. Vi spelar även Vinterserie, Vinterligan och turneringar som Aura Cup (28.6), Helsinki Cup (9-11.7) och Kurre Cup (6.12). Under vintern 2025-2026 spelar vi i GrIFK:s egen vinterliga.

Nya spelare är alltid varmt välkomna till vår glada och aktiva verksamhet!

### Valmennus Tränarteam

**Arto Tuohisto-Kokko, Joonas Puro, Niilo Kalliola, Rasmus Mäki, Peik Ingström, Iyamu Owen, Eivan Rasha, Hashim Abaas, Lari Suomi, Juunas Maghnus, Jari Hankela**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Janna Friberg, Jasmin Castan**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[tony.lindroos@grifkfotboll.fi](mailto:tony.lindroos@grifkfotboll.fi)

2017-syntyneiden poikien joukkueessa pelaajia on lähes 60 ja peliryhmiä meillä on viisi; Djurgården, Hammarby, AIK, Brommapojkarna ja Malmö.

Treenaamme 2-3 kertaa viikossa, kesäisin on yksi viikotreeni enemmän. Harjoitella seuran omissa jalkapallohallissa ja kesäisin Kauniaisten keskus kentällä.

Joukkueemme osallistuu aktiivisesti sarjapeleihin ja turnauksiin ympäri vuoden. Tavoitteenamme on tarjota jokaiselle mahdollisuus harrastaa jalkapalloa niin kilpailullisesti kuin harrastemielessä.

Talvikaudella osallistumme Helsingin talviliigaan, omaan McDonald's liigaamme sekä myös futsaliin. Kesällä pelaamme lisäksi Espoon-liigaa.

I laget för pojkar födda 2017 finns det nästan 60 spelare och vi har fem spelgrupper: Djurgården, Hammarby, AIK, Brommapojkarna och Malmö.

Vi tränar 2-3 gånger i veckan, med en veckoträning mera på sommaren. Vi tränar i föreningens egen fotbollshall och på Grankullas centralplan på somrarna.

Vårt lag deltar aktivt i seriespel och turneringar året runt. Vårt mål är att ge en möjlighet åt alla att spela fotboll på tävlingsnivå eller som hobby.

Under vintersäsongen deltar vi i Helsingfors vinterliga, i vår egen McDonald's-liiga samt även i futsal. På sommaren spelar vi dessutom i Esbo-ligan.

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Aapo Kalliola, Jarno Helin**

Valmentajat/Tränare  
**Jari Tulikoura, Aaro Rauste, Leevi Virtanen, Melina Nikula, Meri Kortelainen, Markus Pastila, Oskari Rauste, Henna Meriläinen, Walter Virta**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Johanna Helin**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[p2017@grifkfotboll.fi](mailto:p2017@grifkfotboll.fi)



**Yläriivi:** Arto Tuohisto-Kokko (valm.), Joonas Puro (valm.), Ilmari, Jari Hankela (apuvalm.), Alexander, Eemil, Emil, Eliel, Gregor, Lari Suomi (apuvalm.), Tino, Juunas Maghnus (valm.), Niilo Kalliola (valm.)

**Keskiriivi:** Eino, Jamo, Romeo, Aatos, Eetu, Nikolas, Nuutti, Toivo.

**Eturivi:** Albert, Noel, Eetu, Emil, Albert, Georgios, Scott, Kasper, Kevin.

**Kuvasta puuttuvat:** Eetu, Jooa, Benjamin, Arthur, Alexander, Liam, Eliel.



**Yläriivi:** Aaro Rauste (valm.), Jari Tulikoura (valm.), Lauri, Ivar, Jon, Onni, Einar, Pauli, Väinö, Aaro, Diego, Kasper, Leevi Virtanen (valm.)

**3. rivi:** Väinö, Carl, Liam, Ahti, Eetu, Otto, Lucas, Eliot, Juuso, Ilmari, Henna Meriläinen (valm.), Markus Pastila (valm.), Meri Kortelainen (valm.)

**2. rivi:** Anton, Otso, Elmo, Lauri, Erik, Samuel, Benjamin, Max, Samuel, Elias, Henri, Christian.

**Alarivi:** Oskari Rauste (v), William, Aaro, Anton, Eetu, Viktor, Jamo, Topi, Axel, Rasmus, Oliver, Mauno, Aapo Kalliola (päävalm.)

**Kuvasta puuttuvat:** Alexander, Alex, Einar, Franz, Jesper, Juho, Kaarlo, Neo, Bobby, Lionel, Melvin, Justus, Nooa, Oskar, Sigfrid, Valtti.



# T2016

KAUSI SÄSONGEN 2025



# P2016

KAUSI SÄSONGEN 2025



GrIFK T2016-joukkue harjoittelee iloissa ja energisessä ilmapiirissä yhdessä v. 2015 syntyneiden tyttöjen kanssa.

Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia - tällä hetkellä meillä on 24 innokasta futaria.

Harjoitteleme kolme kertaa viikossa. Talvella treenaamme GrIFK Arenan kuplahallissa ja Mäntymäen koulun salissa, kesällä Kauniaisten keskus kentällä. Talvikaudella 2024 osallistuumme Espoon Talvisarjaan ja keväällä 2025 osallistuumme Espoon Kesäliigaan. Lisäksi olemme vuosittain mukana muun muassa Stadi Cupissa.

Tervetuloa mukaan joukkueeseen!

GrIFK T2016 tränar i en glad och energisk stämning tillsammans med flickor födda 2015.

Vi har 24 ivriga spelare i laget och nya spelare är alltid välkomna. Vi tränar tre gånger i veckan: på vintern i GrIFK Arenans kupolhall och Mäntymäki skolans sal, på sommaren på Grankulla centralplan. Vintern 2024 deltog vi i Esbos Vinterserie och våren 2025 spelar vi i Esbos Sommarserie. Vi deltar också årligen i bl.a. Stadi Cup.

Kom medoch lär dig, utvecklas och ha roligt!

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Nikki Hanén**

Valmentaja/Tränare  
**Matias Makkonen**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Tiina Kinnunen**

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

**t2016@grifkfotball.fi**

2016 syntyneiden poikien joukkueemme on ryhmä, johon kuuluu noin 55 pelaajaa eri tasoilta: kilpa-, haaste- ja harrastetasolta.

Osallistumme aktiivisesti Palloliiton 2015 ja 2016 sarjoihin sekä Espoon Liigaan, ja tarjoamme pelaajille mahdollisuuden kehittää taitojaan myös turnauksissa ja harjoituspeleissä.

Talvisin suuntaamme jalkapallon lisäksi Futsalin pariin Palloliiton sarjoissa. Pidämme tärkeänä, että kaikki lajista kiinnostuneet, taustasta riippumatta, ovat tervetulleita liittymään joukkoomme ja kokeilemaan pelaamista!

Tervetuloa mukaan!

Vårt team av pojkar födda 2016 är en grupp på cirka 55 spelare från olika nivåer: tävling, utmaning och hobby.

Vi deltar aktivt i Finlands fotbollsförbunds serier 2015 och 2016 och Espoon Liiga, och vi erbjuder spelare möjlighet att utveckla sina färdigheter i turneringar och träningspel.

På vintern spelar vi förutom fotboll även Futsal i det finska fotbollförbundets ligor. Vi tycker att det är viktigt att alla sportintresserade, oavsett bakgrund, är välkomna att vara med och prova på att spela!

Välkommen att vara med!

## Valmennus Tränarteam

Juuso Jokinen  
Marko Kumpuoja  
Jori Halonen  
Peter Ruokonen  
Lauri Herkama

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
Jaana Ohtonen

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

**p2016@grifkfotball.fi**



**Yläriivi:** Viivi, Edith, Julia, Inka, Maria.

**Alarivi:** Ines, Jasmin, Sandra, Adhishree, Molly, Nikki Hanén (päävalm.)



**Yläriivi:** Erik, Konsta, Santeri, Olavi, Gabriel, Arthur, Anton, Oliver.

**3. rivi:** Lennart Meyer, Jori Halonen, Eeli, Valo, Oscar, Niklas, Ulrik, Malter, Felix, Eetu, Eemi, Eemi, Aaron, Jouni Holopainen, Jonathan Slant. **2. rivi:** Lauri Herkama, Peter Ruokonen, Gustav, Onni, Emil, Joel, Kaapo, Lennu, Nuutti, Thomas, Joni, Elis, Juuso Jokinen, Marko Kumpuoja. **Alarivi:** Eino, Veino, Tobias, Adrian, Philip, Michael, Leo, Kaapo, Oscar, Alvar, Jordan.

**Kuvasta puuttuvat:** Patrik, Alkhatib, Hugo, Alexander, Oliver, Lucas, Lukas, Leo, Benjamin, Joel, Malte, Emil, Edwin, Onni, Rafael, Robin, Isaak, Eino, Aaro.



# T2015

## KAUSI SÄSONGEN 2025



# P2015

## KAUSI SÄSONGEN 2025



GrIFK T2015-joukkue harjoittelee iloisessa ja energisessä ilmapiirissä yhdessä v. 2016 syntyneiden tyttöjen kanssa.

Otamme mielellämme mukaan uusia pelaajia - tällä hetkellä meillä on 24 innokasta futaria.

Harjoitteleme kolme kertaa viikossa. Talvella treenaamme GrIFK Arenan kuplahallissa ja Mäntymäen koulun salissa, kesällä Kauniaisten keskuskentällä. Talvikaudella 2024 sijoituimme kolmanneksi Helsingin Talviliigassa ja keväällä 2025 kilpailemme Palloliiton piirisarjassa. Lisäksi olemme vuosittain muuan muassa mukana Stadi Cupissa.

Tervetuloa mukaan joukkueeseen!

GrIFK T2015 tränar i en glad och energifyllt atmosfär tillsammans med flickor födda 2016.

Vi välkomnar gärna nya spelare - just nu har vi 24 entusiastiska fotbollsspelare.

Vi tränar tre gånger i veckan: vintertid i GrIFK Arenan och Mäntymäki skolans sal, sommartid på Grankulla centralplan. Vintern 2024 tog vi tredje plats i Helsingfors Vinterliga och våren 2025 spelar vi i Bollförbundets serie. Vi deltar också årligen i bland annat Stadi Cup.

Välkommen med i laget!

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Nikki Hanén**

Valmentaja/Tränare  
**Markus Pastila**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Antti Pajukka**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

t2015@grifkfotboll.fi

GrIFK 2015-poikien joukkue koostuu innokkaista jalkapalloilijoista, jotka treenaavat täysillä kehittyäkseen sekä taitaviksi että älykkäiksi pelaajiksi.

Meille tärkeää on paitsi pelin ymmärrys ja taidot, myös vahva tiimihenki, reilu asenne ja hauska meininki.

Tavoitteenamme on kantaa GrIFK:n värjät ylpeydellä - niin kentällä kuin sen laidallakin.

GrIFK 2015-lagets pojkar består av entusiastiska fotbollsspelare som tränar hårt för att utvecklas till både skickliga och smarta spelare.

För oss är det viktigt att inte bara förstå spelet och ha färdigheter, utan också att ha en stark laganda, rättvis attityd och rolig stämning.

Vårt mål är att bära GrIFK:s färger med stolthet - både på och utanför planen.

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Lassi Lainiala**

Valmentajat/Tränare  
**Tony Lindroos,  
Mika Ilmoniemi**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Aki Yrjölä,  
Miika Heikkonen**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

p2015@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Nikki Hanén (päävalm.), Iida, Tuuli, Emilia, Lilian, Markus Pastila (valm.)

**Alarivi:** Fanni, Saara, Viivi, Lucie, Josefina, Laura, Camilla

**Kuvasta puuttuvat:** Minni, Tilda, Mai.



**Yläriivi:** Aki Yrjölä (jojo), Caius, Iivo, Charlie, Samu, Elia, Lucas, Edward, Mika Ilmoniemi (valm.), Tony Lindroos (valm.).

**3. rivi:** Nelson, Dany, Otso, Raphael, Sebastian, Anton.

**2. rivi:** Miika Heikkonen (jojo), Oles, Aaron, Teo, Leon, Martti, Matias, Emil, Anton, Lassi Lainiala (päävalm.).

**Alarivi:** Luca, Mauritz, Ossi, Eetu, Nicolas, Elmeri, Oliver, Emil.

**Kuvasta puuttuvat:** Aleksandr, Joonas, Karlo, Morris, Samar, Aleks, Samuel, Enzo, Benjamin, Paulus, Mikael, Aaro, Lukas, Samu, Aamos, Jasu, Akseli, Hugo, Valtti, Nooa ja Anton



# P2014

KAUSI SÄSONGEN 2025



# T2013

KAUSI SÄSONGEN 2025



Tämä iloinen ja energinen joukkue, joka koostuu vuonna 2014 syntyneistä supertähdistä harjoittelee 2-4 kertaa viikossa.

Nämä supertähdet kohtaavat menestystä janoen vastujansa piirisarjapeleissä, turnauksissa sekä talviliigassa, mutta aina pilke silmäkulmassa ;) Joukkuetta yhdistää ylpeys kantaa vihreää paitaa yllään.

Detta glada och energiska lag, som består av superstjärnor födda 2014, tränar 2-4 gånger i veckan.

Dessa superstjärnor möter sina motståndare i seriematcher, turneringar och vinterligan med en törst efter framgång - men alltid med glimten i ögat. Laget förenas av stoltheten att bära den gröna tröjan.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Matti Brandt**

Valmentajat/Tränare  
**Mikko Ketonen, Paavo Toivanen, Pasi Olin, Olli Johansson, Jussi Lempiäinen, Lassi Seppälä, Rasmus Virtapuro**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Krista Erola, Jukka Liiberg**

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

p2014@grifkfotboll.fi

Pelataan Suomen korkeammalla tasolla hyvällä fiiliksellä ja hymy huulilla.

Osallistutaan turnauksiin kotimaassa sekä ulkomailla. Treenataan aktiivisesti mahtavissa olosuhteissa. Talvella kaikki treenit ovat sisätiloissa.

Tule mukaan meidän mahtavaan jengiin!

Vi spelar på Finlands högsta nivå med bra energi och med ett leende på läpparna.

Vi deltar i turneringar i hemlandet och utomlands. Vi tränar aktivt i utmärkta förhållanden. På vintern är alla träningar inomhus.

Kom med i vårt fantastiska lag!

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Jukka Kivinen**

Valmentajat/Tränare  
**Jason Törnqvist, Joni Järvinen**  
Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Miko Pättikangas**

Fysiikkavalmentaja/Fysiktränare  
**Marianna Langhoff**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Wilhelm Lundén**

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

t2013@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Paavo Toivanen, Matti Brandt, Noel, Erno, Elias T, Tiitus, Albert, Ossi, Leevi, Pasi Olin, Olli Johansson.

**Keskiriivi:** Leo, Daniel E, Miro, Elias C, Rasmus, Benjamin, Noah.

**Alarivi:** Mikko Ketonen, Alex, Lauri, Niklas, Daniel A, Joosua, Matias, Joonatan, Artturi, Samuel.

**Kuvasta puuttuvat:** Taha, Seppe, Venni, Atte, Ronny, Aryan, Elmo, Onni.



**Yläriivi:** Wilhelm Lundén, Anisa, Tiia, Malla, Selja, Ruut, Saga, Emma T, Melanie, Jukka Kivinen, Joni Järvinen.

**Alarivi:** Sofia, Emma R, Hilla, Ruusu, Linnea, Sienna R, Sienna K, Nicole, Signe.

**Kuvasta puuttuvat:** Emilia, Jason Törnqvist.



# P2013

## KAUSI SÄSONGEN 2025



# T2012

## KAUSI SÄSONGEN 2025



### P2013-joukkueessa harjoittelee yli 40 nuorta pelaajaa

Joukkue harjoittelee 3 - 4 kertaa viikossa tarjoten turvallisen harjoitteluympäristön kaiken tasoille pelaajille. Pelaamme rohkeaa jalkapalloa panostaen pelaajiemme kehitykseen niin yksilöinä kuin joukkueena.

Pitkän aikavälin tavoitteemme on nousu Etelän Liigaan. Kesäkaudella 2025 osallistumme Aura Cup- ja Helsinki Cup -turnauksiin sekä Palloliiton sarjoihin P12 Kakkonen, P13 Kakkonen, P12 Kolmonen ja P12 Vitonen. Joukkueemme kilparyhmä osallistui myös alkuvuodesta 2025 Riga Cupiin.

Meillä kaikki pelaajat pääsevät pelaamaan paljon! Toivotamme uudet pelaajat lämpimästi tervetulleiksi!

### I P2013-laget tränar över 40 unga spelare.

Laget tränar 3 - 4 gånger i veckan och erbjuder en säker träningsmiljö för spelare på alla nivåer. Vi spelar modig fotboll och satsar på våra spelares utveckling både som individer och som lag.

På lång sikt är vårt mål att avancera till Etelä Liga. Sommaren 2025 deltar vi i Aura Cup och Helsinki Cup samt i Finlands Bollförbunds serier P12 Tvåan, P13 Tvåan, P12 Trean och P12 Femman. Vi har också redan hunnit spela internationella matcher i Riga Cup 2025 med vårt tävlingslag.

Hos oss får alla spelare mycket speltid! Vi välkomnar nya spelare varmt!

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Risto Kaikkonen**

Valmentajat/Tränare  
**Vesa Hursti, Mikael Kontro, Juha Ojajärvi, Rauli Kanerva, Toni Kylkisalo**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Miko Pättikangas**

Fysiikkavalmentaja/Fysiktränare  
**Piia Pietilä**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Piia Pietilä**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[p2013@grifkfotboll.fi](mailto:p2013@grifkfotboll.fi)

### Innokas tyttöjoukkue, joka pelaa kilpa- ja haastetasolla.

Kilpajoukkue pelaa T13 Eteläliigaa sekä Helmariliigan jatkokierroksia. Lisäksi haastajajoukkue pelaa Kakkosta yhdessä 2013-syntyneiden kanssa. Osallistumme myös erilaisiin turnauksiin ja pelaamme mielellämme myös harjoitusotteluita.

Harjoittelemme neljästi viikossa erinomaisissa olosuhteissa GrIFK Arenalla sekä Kauniaisten keskus kentällä. Meillä on hyvä joukkuehenki ja pelaamme täysillä. Uudet tavoitteelliset pelaajat ovat tervetulleita mukaan, ole rohkeasti yhteydessä!

### Ivrigt flicklag som spelar på elit- och utmaningsnivån.

Tävlingslaget spelar T13 Eteläliiga och i Helmariliigas fortsättningsomgångar. Utmaningslaget spelar i tvåan tillsammans med 2013-födda. Vi deltar också i olika turneringar och spelar gärna träningsmatcher.

Vi tränar fyra gånger i veckan i utmärkta förhållanden i GrIFK Arenan och på Grankulla Centralplan. Vi har bra laganda och vi spelar för fullt. Nya målinriktade spelare är välkomna med, var modigt i kontakt!

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Matias Nordström**

Valmentajat/Tränare  
**Markus Sipilä, Rami Kaartamo**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Tomas Finell, Jessica Lindqvist**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[t2012@grifkfotboll.fi](mailto:t2012@grifkfotboll.fi)



**Yläriivi:** Nooa, Kaapo, Casper, Bilal, Joel, Dieu-Merci, Rasmus, Vincent.

**3. rivi:** Juha Ojajärvi (valm.), Tuukka, Roy, Milo, Tatu, Axel, Rafi, Lauri, Eero, Felix, Mikael Kontro (valm.), Toni Kylkisalo (valm.)

**2. rivi:** Vesa Hursti (valm.), Piia Pietilä (jojo, fysiikkavalmentaja), Benjamin, Iiro, Sulo, Edvin, Otso, Mico, Anton, Teemu, Kasper.

**Alarivi:** Risto Kaikkonen (valm.) Maximilian, Emil, Aleks, Vincent, Isla, Jedi, Urho, Elton, Rauli Kanerva (valm.).

**Kuvasta puuttuvat:** Adam, Alexander, Cabia, Lukas, Mikael, Nelson, Oliver, Oskar, Sepehr, Stefan.



**Yläriivi:** Anni, Liona, Frida, Emelie, Isla, Rami Kaartamo.

**Keskirivi:** Tomas Finell, Matias Nordström, Matilda, Leona, Martta, Jessica Lindqvist, Markus Sipilä.

**Alarivi:** Oona, Ida, Iiris, Seela, Lumi, Isabella, Filippa. **Kuvasta puuttuvat:** Celina.



# T2011 YJ

## KAUSI SÄSONGEN 2025



# P2011-2012

## KAUSI SÄSONGEN 2025



**Joukkueessamme on 32 pelaajaa, 2010-2012 syntyneitä.**

Pelaamme kahdella peliryhmällä, kilpailulisemmalla haastetasolla sekä harrastetasolla. Joukkueemme on kolmen joukkueen yhteisjoukkue, jossa mukana ovat GrIFK, PiTa ja PPV.

Uudet pelaajat ovat aina tervetulleita mukaan!

**Vi har sammanlagt 32 spelare i vårt lag, födda år 2010-2012.**

Vi har två nivågrupper: en tävlingsinriktad utmanargrupp och en hobbynivågrupp. Vårt lag är ett sammansatt lag som består av GrIFK, PiTa och PPV.

Nya spelare är alltid välkomna!

### Valmennus Tränarteam

**Ivan Salvador, Taneli Heikkinen  
Ville Kaján**

Fysiikkavalmentaja/Fysiktränare  
**Emrik Palm**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Miko Pättikangas**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Merja Mattila, Miika Heikonen**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

t2011@grifkfotboll.fi

**2011- ja 2012-syntyneillä pelaajilla on yhteisjoukkue, jossa on mukana noin 70 pelaajaa.**

Pelaajat on jaettu kahteen ryhmään. Kilparyhmä harjoittelee ja kilpailee tavoitteellisesti. Viikoittaiseen ohjelmaan sisältyy myös fysiikkatreenit sekä maalivahtien omat treenit. Harrasteryhmässä puolestaan harjoitellaan lajinomaisesti, mutta rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Treenaamme 3-4 kertaa viikossa.

Pelaamme Palloliiton P13- ja P14-sarjoja monella tasolla. Osallistuimme myös keväällä 2025 Huuhkajaliigaan molemmilla ikäluokilla.

Tervetuloa mukaan!

**Spelare födda 2011 och 2012 har ett gemensamt lag med cirka 70 spelare.**

Spelarna är indelade i två grupper. Tävlingsgruppen tränar och tävlar målinriktat. I det veckovisa programmet ingår också fysträning samt egna målvaktspass. I hobbygruppen tränar man fotboll på ett avslappnat och uppmuntrande sätt, men ändå med fotbollsriktat innehåll. Vi tränar 3-4 gånger i veckan.

Vi spelar i Finlands Bollförbunds P13- och P14-serier på flera nivåer. Under våren 2025 deltog vi även i Huuhkaja-ligan med båda åldersklasserna.

Välkommen med!

### Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Matti Brandt**

Valmentajat/Tränare  
**Jyri Jokinen, Lauri Tella, Rasmus Virtapuro, Nikolai Kähkönen, Nina Kähkönen, Stefan Söderling**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Miko Pättikangas**

Fysiikkavalmentaja/Fysiktränare  
**Kenneth Beijar**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Anne Österberg, Esa Kinnunen, Janne Korhonen**

### Yhteystiedot Kontaktuppgifter

p2012@grifkfotboll.fi



**Yläriivi:** Isabella, Julia, Yara, Clara, Essi, Erin, Linnea.

**3. rivi:** Ada J, Sylvia, Anni, Iina, Sofia, Aya

**2. rivi:** Taneli Heikkinen (valm.), Ivan salvador (valm.), Hilla, Iida, Jennifer, Miisa, Ada S, Astrid, Nicole, Ville Kaján (valm.), Miika Heikonen (jojo)

**Alarivi:** Merja MATTILA (jojo), Noomi, Mette, Talvikki, Kimiya, Emmi, Keerthana, Petra, Noora, Sara.



**Yläriivi:** Erik, Anton K, Hans, Toivo, Sebastian, Anton L, Aarav. **3. rivi:** Anton, Mikael, Alex R, Werner, Jesper, Edvin, Nicolas, John, Sebastian, Tuomas, Eemil M, Rasmus, Matias. **2. rivi:** Matti Brandt, Stefan Söderling, Aarni, Alex Ö, Alex K, Jussi, Milo, Robert, Mario, Alex C, Mikael, Eino, Lenni, Jyri Jokinen, Esa Kinnunen.

**Alarivi:** Noah, Lucas, Valtteri, Vertti, Atte, Anton, Eliott, Jonathan, Noam, Theo, Willem, Viljam, Patrik.

**Kuvasta puuttuvat:** Finn, Noa, Alvar, Oskari, Oskar, Joel, Viljo, Tapani, Lenny, Abul, Blend, Hongyi, Klaus, Pyry, Eemil, Noel, Jaan, Mikael, Oliver, Aleksis



# TB2

KAUSI SÄSONGEN 2025



# TB1

KAUSI SÄSONGEN 2025



Joukkueen arvot muodostuvat hyvästä yhteishengestä, iloisesta ja mutkattomasta tekemisestä sekä tavoitteellisesta harjoittelusta. Toimintamme tähtää vahvaan lajiosaamiseen, hyvään henkiseen vointiin, fyysisen kunnon kehittämiseen ja tämän myötä jalkapalloharrastuksen kokonaisvaltaiseen, positiiviseen kehitykseen.

Toimintamme perusajatuksena on, että harjoitukset ovat fyysisesti sopivan vaativia, ja tunnelmaltaan positiivisia. Hymy ja huumori on herkässä joukkueen tapahtumissa. Näissä viihtyy ja on kiva tehdä.

Oheisharjoitteisiin voidaan lukea myös liikkuvuus-, ja plyometriset harjoitukset, fysiikkavalmennukset sekä erillisen ravinto- ja univalmennuksen.

Työtä tehdään pitkälti vapaaehtoisvoimin, joten olemme voineet säilyttää pelaajien kustannuksen maltillisena.

Lagets värderingar grundar sig på god laganda, glädje och enkelhet i verksamheten samt målinriktad träning. Vår verksamhet strävar efter stark idrottskompetens, god mental hälsa, utveckling av fysisk kondition och därigenom en helhetsmässig och positiv utveckling inom fotbollshobbyn.

Grundtanken i vår verksamhet är att träningarna ska vara fysiskt lagom krävande och ha en positiv stämning. Leenden och humor är en självklar del av lagets evenemang. Det ska vara trivsamt och roligt att delta.

Stödfunktioner inkluderar även rörlighets- och plyometrisk övningar, fysikträning samt separat kost- och sömnrådgivning.

Arbetet görs till stor del av frivilliga, vilket har gjort det möjligt för oss att hålla spelarkostnaderna måttliga.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Niko Kujala**

Valmentajat/Tränare  
**Henri Tuomola, Jyri Paappa**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Toffe Lassenius**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Markku Puolanne, Mira Nivala**

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[tb2@grifkfotball.fi](mailto:tb2@grifkfotball.fi)

TB1 -joukkue on tavoitteellinen kilpajoukkue, joka pelaa 2025 keväällä T18 Kakkosta.

Joukkue harjoittelee neljä kertaa viikossa. Lisäksi kerran viikossa on fysiikkatreenit ja kaksi kertaa viikossa maalivahtitreenit.

Joukkue koostuu 2010-2007 syntyneistä pelaajista. Joukkueen valmentajina jatkavat toista kautta Vesa Räisänen ja Timo Messala.

Joukkue tekee tiivistä yhteistyötä sekä naisten edustusjoukkueen että TB2 -joukkueen kanssa. Naisten edustusjoukkueen kanssa TB1 pelaa yhdessä lisäksi Naisten Nelosta.

TB1-laget är ett målinriktat tävlingslag som spelar våren 2025 i T18 Division 2.

Laget tränar fyra gånger i veckan. Dessutom hålls fysikträning en gång i veckan och målvaktsträning två gånger i veckan.

Laget består av spelare födda mellan 2010 och 2007. Tränarna för laget är Vesa Räisänen och Timo Messala, som fortsätter sitt andra år.

Laget samarbetar nära både med damernas representationslag och TB2-laget. Tillsammans med damernas representationslag spelar TB1 också i Damernas Division 4.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Vesa Räisänen**

Valmentaja/Tränare  
**Timo Messala**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Outi Siitonen, Timo Ranne**

## Yhteystiedot Kontaktuppgifter

[b-tytot@grifkfotball.fi](mailto:b-tytot@grifkfotball.fi)



**Yläriivi:** Emilia, Iiris, Ella, Carla, Lumia, Meea, Hilda  
**Keskiriivi:** Toffe Lassenius, Nora, Minna, Martta, Helka, Susanna, Elsa, Nea, Henri Tuomola, Jyri Paappa.  
**Alarivi:** Olivia, Olivia, Ellen, Kaisla, Saimi, Ella, Saara  
**Kuvasta puuttuvat:** Aada, Emma, Nara, Saga.



**Yläriivi:** Milja, Amanda, Mila, Sofie, Moona, Aino.  
**Keskiriivi:** Timo Messala, Isabella, Ilona, Milja, Ida, Noora, Ronja, Meri, Saana, Vesa Räisänen.  
**Alarivi:** Venla, Kerttu, Nelli, Emma, Oona, Aura, Aida.  
**Kuvasta puuttuvat:** Emilia, Saara, Siiri, Else.



# B-juniorit

## KAUSI SÄSONGEN 2025



**GrIFK B-pojat pelaavat kaudella 2025 viittä sarjaa:** P17 SM-karsinta, P17 Ykkönen, P17 Kolmonen, P17 Nelonen ja U16 Ykkönen. BSM -joukkueen tavoitteena on Suomen mestaruus, mutta meillä voi harastaa jalkapalloa vaikka ammattilaisuus ei olisikaan haaveena.

Talvisin pelaamme lisäksi futsalia kovalla tasolla, P17 liigassa ja Ykkösessä, ja hyvällä menestyksellä. 2023 olimme SM-loppu-turnauksessa hopealla, 2024 kirkastimme mitalin värin kullaksi ja tänäkin vuonna pelasimme lopputurnauksessa hopealle!

Joukkueeseemme kuuluu noin 80 pelaajaa ja harjoittemme kolmella peliryhmällä (B1, B2, B3) 2-5 kertaa viikossa upeissa olosuhteissa seuran sisähallissa ja Kauniainen keskus kentällä.

**GrIFK:s B-juniorer spelar under säsongen 2025 i fem serier:** P17 FM-kval, P17 Ettan, P17 Trean, P17 Fyran och U16 Ettan. Målet för vårt BSM-kvällag är det finska mästerskapet, men hos oss kan man också spela fotboll som hobby - även om man inte drömmer om en proffskarriär.

Under vintern spelar vi också futsal på hög nivå - i P17-ligan och Ettan - och med god framgång. År 2023 tog vi silver i FM-slutspelet, 2024 förädlade vi medaljen till guld, och även i år tog vi silver i slutspelet!

Vårt lag består av cirka 80 spelare och vi tränar i tre träningsgrupper (B1, B2, B3) 2-5 gånger i veckan under fantastiska förhållanden - i föreningens inomhushall och på Grankulla centralplan. Vi har ett nära samarbete med A-juniörerna och herrarnas representationslag.

### Valmennus Tränarteam

**Iir Zeneli, Markus Kulmala, Yefim Grines, Bangaly Kouyaté, Vide Wallin, Sakarie Ahmed Nuur**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Matias Sauramaa**

Fysiikkavalmentajat/Fysiktränare  
**Kenneth Beijar, Roope Matilainen**

Joukkueenjohtajat/Lagledare

**Tomi Rauste (B3)**

**Niko Köykkäri, Jani Johansson (B2)**

**Kirsi Koski, Gitta Kauppi (B1)**

### Yhteystiedot

Kontaktuppgifter

[b-juniorit@grifkfotboll.fi](mailto:b-juniorit@grifkfotboll.fi)



**Yläriivi:** Viljo, Luka, Armaan, Leo, Noah, Samuel, Joni, Casper.

**3. rivi:** Kalle, Wilhelm, Emil, Santtu, Kasper, Jonni, William, Titus, Jermu, Sisu, Emil, Alex, Ted, Amos, Albin.

**2. rivi:** Eetu, Robin, Benjamin, Benjamin, Leonard, Samuel, Bobby, Valtteri, Nemo, Niilo, Miska, Rohat, Maximilian, Samuel, Kalle.

**Alarivi:** Anton, Oskari, Verne, Elias, Kevin-Egert, Benjamin, Johnny, Onni, Viljami, Lauri, Tarik, Patrik, Samuel, Anton, Milo.

**Kuvasta puuttuvat:** Alex, Begiri, Cedric, Bulle, Byona, Axel, Axel, Oliver, Sharmarke, Viktor, Jama, Onni, Lauri, Kariom, Nefaidy, Matias, Leo, Vladyslav, Joonas, Matias, Nicolas, Rasmus, Amir, Joonis, Roope, Eron, Samu, Henry, Niilo, Eetu, Aaro, Jalmari, Joel.



# A&Akademia

## KAUSI SÄSONGEN 2025



**GrIFK Akademia** joukkue koostuu lahjakkaista ja aktiivista pelaajista, joka pelaa kaudella 2025 Miesten Kolmosta. Tavoitteena on nousu kakkoseen. Akademia tekee tiivistä yhteistyötä sekä miesten edustusjoukkueen että A-junioreiden kanssa.

Joukkue on seuran toiminnalle tärkeä pelaajakehityksen näkökulmasta, sillä se mahdollistaa seuran junioreille polun kohti edustusjoukkuetta.

**GrIFK A-juniorit** pelaavat kaudella 2025 kahta sarjaa, P20 SM ja P20 Ykkönen. Tavoitteenamme on SM mitali. Harjoittemme 3-4 kertaa viikossa laadukkaissa olosuhteissa Kauniainen keskus kentällä sekä hallissa, johon uusittiin teknurmi syksyllä 2024. Joukkueeseemme kuuluu noin 40 pelaajaa.

**GrIFK Akademi** består av talangfulla och engagerade spelare som säsongen 2025 spelar i Herrtrean med målsättningen att avancera till Tvåan. GrIFK Akademi samarbetar nära både med herrarnas representationslag och med A-juniörerna.

Laget spelar en viktig roll i föreningens verksamhet ur ett spelarutvecklingsperspektiv, då det erbjuder juniörerna i föreningen en väg mot representationslaget

**GrIFK:s A-juniorer** spelar säsongen 2025 i både P20 FM och P20 Ettan, med målsättningen att ta en medalj i FM-serien. Vi tränar 3-4 gånger i veckan på Grankulla Centralidrottsplan och i bollhallen, där nytt konstgräs lades in hösten 2024. Truppen består av cirka 40 spelare.

### Valmennus Tränarteam

**A-JUNIORIT**  
Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Yefim Grines**

Valmentajat/Tränare  
**Bangaly Kouyate, Risto Kaikkonen**

**AKATEMIA**  
Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Risto Kaikkonen**

**A&AKATEMIA**  
Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Sami Salonen**

### Yhteystiedot

Kontaktuppgifter

[a-juniorit@grifkfotboll.fi](mailto:a-juniorit@grifkfotboll.fi)



**Yläriivi:** Abubaker, August, Kosti, Matti, Sampo, William, Elias, Taavetti.

**3. rivi:** Elias, Oliver, Oliver, Rasmus, Onni, Peik, Väinö, Emrik.

**2.rivi:** Risto Kaikkonen, Yefim Grines, Marvellous, Saku, Joonas, Vili, Peter, Sisu, Valtteri, Sami Salonen.

**Alarivi:** Benjamin, Alexander, Viljami, Chris, Tomm, Aadam (Iopettanut)

**Kuvasta puuttuvat:** Nuutti, Mattias, Lauri, Oskar, Luka, Aiman, Eliah, Ahura, Miko, Anton, Melvin.



# Miehet futsal

KAUSI SÄSONGEN 2025



Miesten futsal joukkue on energinen ja yhtenäinen ryhmä joka koostuu noin 25 pelaajasta. Suurin osa pelaajista on aiemmin pelannut jalkapalloa yhdessä, mikä näkyy joukkueen saumattomassa yhteispelissä ja vahvassa joukkuehengessä.

Joukkue perustettiin 10 vuotta sitten ja joukkueen kapteeni ja perustaja tiivistää alkutai-paletta näin: "Alussa pelattiin läpällä, siitä se sitten pikkuhiljaa lähti."

Noista ajoista joukkue on kuitenkin kehitty-nyt merkittävästi ja menestys kertoo omaa kieltään. Tällä hetkellä joukkue pelaa miesten 2. divisioonassa, mikä kertoo pelaajien omis-tautumisesta ja joukkueen kovasta tasosta.

Grankulla IFK:n futsaljoukkue ei ole pelkäs-tään urheilua - se on yhteisö, jossa ystävyys, kilpailuhenki ja rakkaus lajiin yhdistyvät.

Herrarnas futsalag är en energisk och sammansvetsad grupp som består av cirka 25 spelare. De flesta har tidigare spelat fotboll tillsammans. Det märker man eftersom laget spelar bra ihop och intuitivt känner de gemensamma spelreglerna.

Laget grundades för 10 år sedan, och lagets kapten och grundare sammanfattar den första tiden på följande sätt: "I början spe-lade vi endast på skoj."

Laget har utvecklats avsevärt sedan dess, och resultatet talar sitt entydiga språk. I dagsläget spelar laget i herrarnas division 2.

Grankulla IFK:s futsalag är inte bara idrott - det är en gemenskap där vänskap, täv-lingsinstinkt och kärlek till sporten kombi-neras.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Timo Mikkonen**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Roni Tuominen**



**Yläriivi:** Daniel Langhoff, Sylvester Soisalo, Ionel Armean, Juho Mäkinen, Juuso Ilomäki, Tomi Häihänen, Roni Tuominen, Joonas Ilomäki, Timo Mikkonen.

**Alarivi:** Jani Mahanen, Petter Meyer, Juuso Kotilainen, Kimi Lindeman, Puja Miraftabi, Sami Kaunismäki, Tapio Heikkilä.

**Kuvasta puuttuvat:** Ari Makowski, Kim Björkman, Mats Mäkelä, Miika Kalliomäki, Mikael Lundsten, Mohamad Hasan, Mohamed Jama, Niko Pulkkinen, Tatu Meriläinen, Tuomas Koski, Unto Kotilainen.



**HARRASTAMISEN  
SUOMEN MALLI**

**FINLANDS  
SVENSKA  
IDROTT**

**Guido's**



**OP Uusimaa**



ANYTIME IS PIZZA TIME



**KOLMEN  
KAMPUKSEN  
URHEILUOPISTO**  
PAJULAHTI • KISAKALLIO • MÄKELÄNRINNE



# Miesten edustus

KAUSI SÄSONGEN 2025



**Yläriivi:** Sisu Saarinen, Ville Mäkelä, Kosti Laaksonen, August Andersson, Janne Leivo, Marvellous Idele.  
**Keskiriivi:** Jukka Hietamies (jojo), Ilir Zeneli (päävalm.), Lorik Brahimi, Vide Rubensson Wallin, Bangaly Kouyaté, Henrik Hellstén, Lassi Sormunen, Jonathan Ndongala, Matias Sarvamaa (apu/mv-valm.), Petter Meyer (manageri), Richard Wahlstedt (huoltaja).  
**Alarivi:** Tejan Deen, Kreshnik Tahiri, Joonas Pyhälä (mv), Aleksanteri Patronen (mv), Viljami Vähäketo (mv), Tatu Hämäläinen (mv), Ted Rosenström, Alexander Beijar, Roope Kähärä. **Kuvasta puuttuvat:** Chris Prevedorous (mv), Onni Hannuksela, Joni Mustalampi, Samuel Tuuva, Onni Rintamäki (mv), Benjamin Rekola, Sohga Arima, Kristoffer Riihilahti, Aleks Kallio, Jami Bergman, Nuutti Norhomaa, Xhevdet Gela.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Ilir Zeneli**

Mv-valmentaja/Mv-tränare  
**Matias Sarvamaa**

Fysiikkavalmentaja/Fysiktränare  
**Lassi Luoto**

Joukkueenjohtajat/Lagledare  
**Jukka Hietamies, Tomi Lindqvist, Lassi Ropponen**

Manageri  
**Petter Meyer**

grifk\_edustus

**Grankulla IFK:n edustusjoukkuetta sekä junnuputken loppupäätä on uudistettu paljon ennen tulevaa kautta.** GrIFK:n edustusjoukkue koostui pitkään kokeneista pelaajista, jotka olivat pelanneet aiemmin korkeammalla tasolla. Harjoitusten määrä oli kolme harjoitusta per viikko ja vastuuta annettiin paljon pelaajille itselleen.

Nykyään edustusjoukkue toimii entistä selvemmin lippulaivana meidän omille juniorijoukkueille. Edustuksen tukena toimii GrIFK Akatemia (Kolmonen) sekä A-SM- ja B-SM-joukkueet. Kyseisten joukkueiden pelaajat saavat mahdollisuuden harjoitella ja pelata edustuksen kanssa, kun taso riittää siihen. Meille on aina iso ylpeyden aihe, kun nuori pelaaja

murtautuu edustusjoukkueeseen. Edustusjoukkue harjoittelee neljästi viikossa ja lisäksi saliharjoittelua on 2-3 kertaa per viikko. Valmistautuminen kauteen alkoi tammikuussa ja joukkueen rakentamisessa priorisoitiin GrIFK-taustaisia pelaajia.

Miesten edustusjoukkue haluaa olla koko seuran joukkue. Haluamme luoda edustusjoukkueen avulla seuraan identiteettiä, joka motivoi nuoria harjoitteluun ja kehittymiseen myönteisessä ilmapiirissä. Meille on todella tärkeää, että omat juniorit, heidän vanhemmat, seuran valmentajat ja muut sidosryhmät käyvät peleissä kannustamassa ja tukemassa!

Tsemppiä kaikille Grankulla IFK:n juniorijoukkueille!

**Grankulla IFK:s representationslag och juniorstig i de äldre åldersklasserna har genomgått stora förändringar inför den kommande säsongen.** Representationslaget bestod länge av erfarna spelare som tidigare spelat på högre nivå. Träningsmängden var tre träningar per vecka och mycket ansvar gavs till spelarna själva.

Numera fungerar representationslaget tydligare som flaggskepp för våra egna juniorlag. Representationslaget stöds av GrIFK Akademi (Kolmonen) samt A-SM- och B-SM-lagen. Spelarna i dessa lag får möjlighet att träna och spela med representationslaget när deras nivå räcker till. Det är alltid en stor stolthet för oss, då en egen juniorspelare tar steget upp i representationslaget. Representationslaget tränar fyra gånger i veckan och har desutom 2-3 gympass per vecka. Förberedelserna inför säsongen började i januari och i lagbygget prioriterades spelare med GrIFK-bakgrund.

Herrarnas representationslag vill vara hela föreningens lag. Vi vill skapa en identitet som motiverar unga att träna och utvecklades i en positiv miljö. Det är mycket viktigt för oss att våra egna juniorer, deras föräldrar, föreningens tränare och andra intressegrupper kommer på matcherna för att heja och stöda!

Jag önskar alla Grankulla IFK:s juniorlag lycka till med säsongen som är i gång!



**Ilir Zeneli**  
Edustusjoukkueen päävalmentaja  
Representationslagets huvudtränare  
GrIFK Fotboll rf



## GrIFK X Biletti.fi

Olemme aloittaneet lipunmyyntiyhteistyön Biletti.fi:n kanssa. Jatkossa liput ja kausikortit miesten edustuksen otteluihin saa helposti hankittua osoitteesta [grifk.biletti.fi](https://grifk.biletti.fi).

Vi har inlett ett biljett-samarbete med Biletti.fi. Från och med nu kan biljetter och säsongskort till herrlaget enkelt köpas på [grifk.biletti.fi](https://grifk.biletti.fi).

## GRIFK X BILETTI.FI

Liput Granin matseihin jatkossa saatavissa internetistä! Liput ja kausikortit saatavilla nyt!



**Biletti.fi**

Osta liput osoitteesta [grifk.biletti.fi](https://grifk.biletti.fi)



# Naisten edustus

KAUSI SÄSONGEN 2025



GrIFK Naisten Edustus on kannustava, oma-aloitteinen ja periksiantamaton joukkue, joka pelaa rohkeasti ja taistelee aggressiivisesti.

Tavoitteenamme on nousta seuraavalle sarjatasolle, kehittää vahvaa yhteishenkeä ja johtaa esimerkillämme.

Meillä jokainen pelaaja on arvokas osa joukkuetta. Tulevalla kaudella pelaamme sekä Naisten Kolmosessa että Naisten Nelosessa ja tähtäämme nousuun kummassakin.

Olemme harjoitelleet talven aikana määrätietoisesti ja suuntaamme kesän sarjakautteen täynnä intoa, valmiina haastamaan kovimmatkin vastustajat.

GrIFK Damrepresentationlaget är ett engagerat, motiverat och uthålligt lag som spelar med mod och kämpar aggressivt.

Vårt mål är att ta oss till nästa nivå, utveckla en stark laganda och föregå med gott exempel.

För oss är varje spelare en värdefull del av laget. Under den kommande säsongen kommer vi att spela i både Damtrean och Damfyran och sikta på uppflyttning i båda.

Vi har tränat hårt under vintern och går in i sommarsäsongen fulla av entusiasm, redo att utmana även de tuffaste motståndarna.

## Valmennus Tränarteam

Päävalmentaja/Huvudtränare  
**Matias Nordström**

Valmentajat/Tränare  
**Emrik Palm, Marianna Langhoff**

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
**Sini Vehviläinen**

## Yhteystiedot

Kontaktuppgifter

[naiset@grifkfotball.fi](mailto:naiset@grifkfotball.fi)



**Yläriivi:** Erica Mäki-Ullakko, Alexandra Dahl, Kiti Luomanpää, Jenni Koponen, Sini Härkölä, Minea Mäntynen

**Keskiriivi:** Matias Nordström, Marianna Langhoff, Kiia Liimatta, Melina Nikula, Sanni Salo, Aida Ilovuori, Helmi Bordi, Emrik Palm.

**Alarivi:** Lilja Lehtinen, Julia Lindholm, Kiira Aarnio, Wilma Nordström, Matilda Lille, Siiri Bordi, Mirva Palm.

**Kuvasta puuttuvat:** Aliina Reynolds, Aurora Leppänen, Anni Viinikka, Elvi Kilpinen, Iida Varhelahti, Laura Ollikainen, Ria Asikainen, Sonja Laukala, Sini Vehviläinen, Tuuli Särkkä, Viivi Lehtinen, Vilma Jokipii.



## GRIFK KOTIOTTELUT 2025

KAUNIAISTEN KESKUSKENTTÄ

# MIEHET

## KAKKONEN

LA 19.4. KLO 16.00 PEPO  
LA 3.5. KLO 17.00 JPS  
SU 18.5. KLO 18.30 VJS  
SU 25.5. KLO 18.30 PUIU  
SU 15.6. KLO 18.30 FC HONKA  
KE 2.7. KLO 19.00 MYPA  
LA 12.7. KLO 17.00 REIPAS  
SU 3.8. KLO 18.30 HAPK  
SU 10.8. KLO 18.30 FC VAAJAKOSKI  
JATKOPELIT

### LIPUT:

12€ AIKUISET - VUXNA

6€ LAPSET & ALENNUSRYHMÄT

- BARN & RABATTGRUPPER

17€ LITE BÄTTRE

# NAISET

## KOLMONEN

SU 4.5. KLO 12.30 FC LOVIISA  
LA 17.5. KLO 12.00 TOTE  
TO 29.5. KLO 19.00 KP-75  
(SOLVALLA)  
LA 7.6. KLO 12.00 PEP  
LA 28.6. KLO 12.00 FC KIFFEN  
LA 26.7. KLO 12.00 HYP  
LA 2.8. KLO 12.00 LPS  
LA 16.8. KLO 12.00 NUPS  
PE 29.8. KLO 20.30 HJK/3  
LA 20.9. KLO 12.00 FC KONTU  
SU 5.10. KLO 13.00 NJS/2

**Biletti.fi**



# Grinin Kerma

KAUSI SÄSONGEN 2025



# KKI-35

KAUSI SÄSONGEN 2025



Grinin Kerma on perinteikäs naisten harjastejoukkue, joka harjoittelee kahdesti viikossa.

Meillä jokainen pelaaja on tähti. Pidämme ylpeästi yllä Grinin mainetta kentällä ja sen laidalla.

Pelaamme talvisin epävirallisessa Naisten WWWL-talvisarjassa ja kesäisin Naisten Harrastevitosessa ja Harrastekutosessa.

Grinin Kerma är ett traditionellt damlag som tränar två gånger i veckan.

Varje spelare är en stjärna. Vi upprätthåller stolt Grinis rykte på och utanför planen.

På vintern spelar vi i inofficiella Dam-WWWL Winter Ligan och på sommaren i Dam-Hobbyfemman och Hobbysexan.

**Valmennus**  
Tränarteam

Taija Väänänen

**Yhteystiedot**  
Kontaktuppgifter  
[graninkerma@grifkfotboll.fi](mailto:graninkerma@grifkfotboll.fi)

KKI-35 joukkue pelaa tänä vuonna ylimässä Etelä-Suomen aluesarjassa.

Harjoittemme kerran viikossa. Osa pelaajista pelaa myös KKI45 sarjassa.

KKI-35 laget spelar i år i den högsta serien i Södra Finlands distriktsserie.

Vi tränar engång i veckan. En del av spelarna spelar också i KKI-45 serien

**Valmennus** Tränarteam

Jiri Nukanen

Joukkueenjohtaja/Lagledare  
Johan Hilli



**Yläriivi:** Minna Nevala-Lehtonen, Miivi Selin-Patel, Suvi Lindberg, Mikaela Neuvo, Outi Ovaska, Päivi Jernström, Marie Grönroos-Korhonen, Karoliina Mölsä, Taija Väänänen.

**Alarivi:** Shiho Rybski, Elina Hannuksela, Kati Roivas, Sanna Kalliola, Leena Ristaniemi.

**Kuvasta puuttuvat:** Susanna Arvela, Rosmarie Grannas-Rissanen, Minna Mikkonen, Ann-Sofie Nummelin, Susanna Nyström, Johanna Saarinen, Essi Suontama.



**Yläriivi:** Henrik Grannas, Johan Hilli, Antti Raunemaa, Ville Skyttä.

**Alarivi:** Christoffer Reingold, Jukka Maila, Jiri Nukarinen, Marek Daszynski, Petter Meyer.

**Kuvasta puuttuvat:** Iso liuta jotka eivät uskaltaneet tulla kuvatuksi.

Tämänkin julkaisun kokosi

**TAITTOIDEA**

[www.taittoidea.fi](http://www.taittoidea.fi)



KAUSI SÄSONGEN 2025

Joukkueissa mukana myös KKI-45, KKI-50



# Yhteystiedot Kontaktuppgifter



## GrIFK Fotboll rf

Vanha Turuntie 42, 02700 Kauniainen  
toimisto@grifkfotball.fi, puh./tel. 045 7838 4588

[www.grifkfotball.fi](http://www.grifkfotball.fi)

grifkfotballrf grifkfotball

### Toimisto Kontor



**Työväen akatemia**  
Vanha Turuntie 14,  
02700 Kauniainen

### Kentät Plan



**GrIFK Arena**  
Vanha Turuntie 42,  
02700 Kauniainen



**Kauniaisten keskuskenttä**  
Bembölentie 9,  
02700 Kauniainen

### Muut kentät Andra plan

**Akatemian nurmi**  
Vanha Turuntie 14,  
02700 Kauniainen

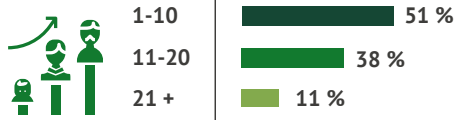
**Solvallan tekonurmi**  
Nuuksiontie 82, 02820 Espoo

**Saharan hiekkakenttä**  
Eteläinen suokuja 1,  
02700 Kauniainen

## Harrastajia 1060

25% Naisia 75% Miehiä

## Ikäjakauma



## Aikuisten edustusjoukkueet



5.5 m€/v  
SROI  
vaikuttavuus

2K  
Some-  
seuraajaa

200  
Vapaaehtois-  
toimijaa

**Tule mukaan - Kom med!**

## GrIFK Futisrahasto Fotbollsfond

TUKESI ON MEILLE TÄRKEÄ



Seura hallinnoi GrIFK Fotboll tukirahastoa, jonka tarkoituksena on tukea vähävaraisten perheiden lapsia harrastusmaksuissa. Tukea voi anoa seuran hallitukselta ja tuki kattaa osan lapsen harrastuskuluista.

Avustus on henkilökohtainen ja sen saamisen edellytyksenä on seuran jäsenyys, joka on ollut voimassa vähintään 3 kuukautta. Tukea voi saada kerrallaan enintään 250€ ja vuodessa enintään 500€.

Futisrahasto myöntää myös tuettuja leiripaikkoja seuran leireille. Tuettuja paikkoja voimme tarjota enintään 5 per leiri. Stiftelsen 7:nde Mars Fonden ja Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne tukee leirimaksuja. Tukipäätökset tehdään kuukausittain seuran hallituksen kokouksessa.

Föreningen förvaltar GrIFK Fotbolls stödfond, vars syfte är att stötta barn från mindre bemädlade familjer med kostnader för fotbollsverksamheten. Stöd kan ansökas från föreningens styrelse och täcker en del av barnets hobbykostnader.

Bidraget är personligt och förutsätter att barnet har varit medlem i föreningen i minst 3 månader. Stödet kan beviljas upp till 250 € åt gången och högst 500 € per år.

Fotbollsfonden erbjuder också subventionerade platser till föreningens läger. Det finns möjlighet att erbjuda upp till 5 subventionerade platser per läger. Stiftelsen 7:nde Mars Fonden och Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne stöder lägerkostnaderna. Beslut om stöd fattas månatligen vid föreningens styrelsemöte.