



Jalkapallo Fotboll

Vuosijulkaisu • Årspublikation



2010



MEDIMAGNEETTI

Olemme liikkuvan ihmisen tuki- ja liikuntaelimestön magneettikuvauksiin erikoistunut magneettikuvauslaitos Helsingin Kampissa hyvien liikenneyhteyksien varrella.



- PÄTEVÄ JA KOKENUT HENKILÖKUNTA
- ASIALLISET LAITTEET
- KILPAILUKYKYISET HINNAT
- TULOKSET SAMAN PÄIVÄN AIKANA
- SPL:n PELIPASSIVAKUUTUS KÄY MEILLÄ

www.medimagneetti.fi

Medimagneetti Oy • Ruoholahdenkatu 14 • 00180 Helsinki
puh. 09 4178 8100 • fax 09 4178 8110 • palvelu@medimagneetti.fi

Sisälllys • Innehåll

Toiminnanjohtajan tervehdys / Verksamhetsledarens hälsning	4
Edustusjoukkue / Representationslaget	14
Junioritoiminta / Juniorverksamheten	28
Ikämiehet / Oldboys	81

Hallitus/Styrelsen

Juha Lindström
varapuheenjohtaja/viceordförande
juha.lindstrom@hannessnellman.fi
040 733 9393

Clas Degerth
talous/ekonomi
clas.degerth@thurmer.inet.fi
0400 233 553

Pasi Kaukojärvi
valmennus/träning
pasi.kaukojarvi@nokia.com
040 822 6654

Jaakko Rewell
joukkueenjohto/lagledning
jaakko.rewell@rewell.fi
050 554 1617

Micke Paqvalén
tyttöjalkapallo/flickfotboll
grifk@paqvalen.com
0400 396 394

Ulla-Maija Havulinna
tapahtumat/eventemang
ulla.havulinna@kolumbus.fi
050 523 5837

Mikael Nyberg
varainhankinta/medelanskaffning
nybergmikael@hotmail.com
040 501 4401

Lassi Ropponen
edustusjoukkue/representationslaget
lassi.ropponen@iss.fi
040 539 2388



**GrIFK jalkapallo
kiittää tukijoitaan**

**GrIFK fotboll
tackar sina sponsorer**

Edustusjoukkueen kotipelit 2010 Representationslagets hemmamatcher 2010

Su/Sön	09.05.	klo/kl	18.30	GrIFK – SoVo
Su/Sön	06.06.	klo/kl	18.30	GrIFK – Sinimustat
Su/Sön	20.06.	klo/kl	19.00	GrIFK – KaaPo
Ke/Ons	30.06.	klo/kl	19.00	GrIFK – Pallohonka
Su/Sön	11.07.	klo/kl	16.00	GrIFK – Ilves
Su/Sön	18.07.	klo/kl	18.30	GrIFK – EIF
Su/Sön	25.07.	klo/kl	18.30	GrIFK – P-lirot
Ke/Ons	28.07.	klo/kl	18.30	GrIFK – LoPa
Pe/Fre	06.08.	klo/kl	18.30	GrIFK – ÅIFK
Su/Sön	22.08.	klo/kl	18.30	GrIFK – SalPa
Su/Sön	05.09.	klo/kl	15.00	GrIFK – MuSa
Su/Sön	26.09.	klo/kl	15.00	GrIFK – BK-46
La/Lör	02.10.	klo/kl	14.00	GrIFK – FC Jazz-j



Toiminnanjohtajan tervehdys

Vuosi 2009 oli monien mittarien mukaan GrIFK:lle menestys. A-juniorimme onnistuivat pitämään paikkansa liiton A-1 divisioonassa. Sen lisäksi P 94 -joukkue onnistui saavuttamaan hopeaa Futsal SM:ssa. Myös nuorten U-18 maajoukkueessa on esiintynyt meidän pelaajamme.

Tärkein saavutus on kuitenkin ollut junioreiden määrän suuri kasvu 438 pelaajasta 510 pelaajaan ja varsinkin tyttöjen määrän kasvu runsaaseen 50. Missään muussa kunnassa Suomessa ei ole niin paljon pelipassin omaavia junioreita kuin Kauniaisissa, runsaat 6 % kaupungin väkiluvusta. Seuran panostus lämmitettävään tekoonurmeen ja kokopäiväisen valmennuspäällikön palkkaaminen on kantanut hedelmää.

Tulevaisuus asettaa meille kuitenkin vielä suurempia vaatimuksia. Kasvavalla pelaajamäärällä harjoitus- ja pelikentät loppuvat. Meidän täytyy panostaa useampiin ja parempiin kenttiin. Varsinkin jos saamme lisää tyttöjä jalkapallon pariin kentät loppuvat. Mutta kasvattaaksemme junioripelaajien määrää meidän on panostettava tyttöihin, niissä meillä on vielä potentiaalia.

Kiitämme kaikkia tukijoitamme, jotka talouskriisin vielä vallitessa ovat tukenut seuramme sekä kaikkia niitä vapaaehtoisia, jotka mahdollistavat seuramme aktiivisen toiminnan.

Toivotan kaikille joukkueille onnistunutta kautta 2010.

Clas Degerth
puh. 0400 233 553
clas.degerth@thurmer.inet.fi

Verksamhetsledarens hälsning

År 2009 var med många mätare ett framgångsrikt år för GrIFK. Våra A-juniorer lyckades behålla sin plats i förbundets A-1 div. Dessutom lyckades vårt P 94 lag med prestationen att vinna silver i Futsal FM. Även i juniorlandslaget U-18 har vi haft spelare med.

Det viktigaste har dock varit juniorenas kraftiga ökning under året från 438 till 510 spelare och framförallt flickornas ökning till drygt 50. Ingen annan kommun i Finland har så stor andel spelpassjuniorer som Grankulla, drygt 6 % av hela innevärnarnatalet i staden. Föreningens satsning på det uppvärmda konstgräset samt att heltidsanställa tränarchef har burit frukt.

Framtiden ställer allt större krav. Med de ökande antal spelarna börjar tränings- och spelplanerna ta slut. Vi måste satsa på fler och bättre planer. Framförallt om vi lyckas få många fler flickor med till fotbollen tar planerna slut. Men för att fortfarande kunna öka juniorspelarnas antal måste vi satsa på flickor, där har vi ännu potential.

Vi tackar alla sponsorer som trots den ekonomiska krisen stött vår förening samt alla frivilliga som möjliggör föreningens aktiva verksamhet.

Jag önskar alla lag en lyckad säsong 2010.

Clas Degerth
tel. 0400 233 553
clas.degerth@thurmer.inet.fi



FANITUOTTEET

Tue Granin jalkapalloa - Stöd Grani fotboll



kaulaliina • halsduk

20 €



pinssi
pins
3 €

avainrengas
nyckelring

5 €



autoviiri
bilvimpel

6 €



lippis • keps

15 €



sateenvarjo
paraply

15 €

SUPPORTERPRODUKTER

GrIFK Gaala/Gala



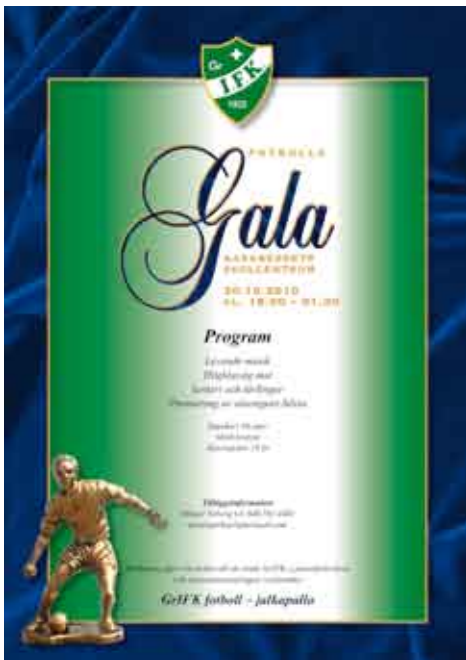
*Pitkän tauon jälkeen jälleen järjestetyssä Jalkapallogaalassa 7.11.2009 jaettiin palkintoja seuraavasti:
På fotbollsgalan, som igen arrangerades efter många års paus, delades följande priser ut :*



Edustusjoukkueen / Representationslagets "Most Valuable Player"
Mark Soutar



Edustusjoukkueen Vuoden yllättäjä / Årets överraskning, representationslaget
Daniel Langhoff



Vuoden valmentaja / Årets tränare
Markku Heino
(pojat/pojkar 96)



Futisrahasto

Fotisfonden

GrIFK Jalkapallo on perustanut Futisrahaston tukemaan innokkaiden pelaajien jalkapalloharrastusmahdollisuuksia. Futisrahasto voi muun muassa

- myöntää avustuksia esimerkiksi kausi-, turnaus-, leiri- tai varustemaksuista niille pelaajille, jotka jäisivät taloudellisista syistä muuten kokonaan tai osittain jalkapalloharrastuksen ulkopuolelle
- myöntää jalkapallostipendejä, joilla voidaan tukea ja palkita innokkaita harjoittelijoita
- myöntää avustuksia eri ikäluokkien tai koko seuran erityisprojekteihin

Futisrahaston pääoma muodostuu viime vuoden Jalkapallogaalan tuotoista, lisää varoja kerätään jälleen tänä vuonna toteutettavalla Gaalalla. Lisäksi halukkaat yksityishenkilöt ja yritykset voivat lahjoittaa varoja Futisrahaston tilille 405500-128815. GrIFK Jalkapallon hallitus päättää rahojen käytöstä saamiensa anomusten pohjalta.

GrIFK Fotboll har grundat en Fotisfond för att stöda ivriga spelares möjligheter att idka fotboll som hobby. Fotisfonden kan bl.a.

- utdela stöd för t.ex. säsong-, turnerings-, läger- eller utrustningskostnader till sådana spelare som av ekonomiska skäl annars skulle helt eller delvis bli utanför fotbollen
- utdela fotbollsstipendier med vilka man kan stöda och belöna dem som är ivriga att träna
- utdela stöd till föreningens eller olika årsgruppers specialprojekt

Fotisfondens kapital består av intäkterna från förra årets Fotbollsgala och dess tillgångar utdrygas ytterligare med årets Gala. Villiga privatpersoner och företag kan dessutom donera tillgångar till Fotisfonden till konto 405500-128815.

GrIFK Fotbolls styrelse beslutar om användandet av pengarna på basen av inkomna ansökningar.



EVINRUDE
E-TEC™

MALLI	SUOSITUSHINTA	KAMPANJAHINTA
E 50 DPL	6 220	5 600
E 50 DSL	6 220	5 600
E 60 DPL	7 500	6 750
E 60 DSL	7 500	6 750
E 75 DPL	9 550	8 600
E 75 DSL	9 550	8 600
E 90 DPL	10 550	9 600
E 90 DSL	10 550	9 600
E 150 DPL	16 500	13 950
E 150 DSL	16 500	13 950
E 150 DBX	16 900	14 250
E 150 DPX	16 900	14 250
E 150 DHL H.O.	17 200	14 550
E 150 HSL H.O.	17 200	14 550

SININEN TAI VALKOINEN?

Kampanja voimassa 1.6.2010 saakka.



ABB

Power and productivity
for a better world™



PEUGEOT
SCOOTERS

SPEEDFIGHT3 RS

SPEEDFIGHT3 mallisto 2.190 – 2.590,- + tk.
5 värvaihtoehtoa

www.forteco.fi

FORTECO FINLAND OY
Martinkuja 8, 02270 ESPOO
Puh. 09-8676 560



AIXAM

Euroopan myydyin mopoauto !

City

alk. 11.300,-

City

alk. 11.900,-

Roadline

alk. 13.690,-

Crossline

alk. 14.690,-

City sport

alk. 13.890,-

Scouty TR

alk. 14.690,-



AIXAM
ECOLOGIC

CO₂ 77,9g/km
2,96 l/100km

Mallit ja jälleenmyyjät löydät osoitteesta www.forteco.fi
Tilaa esite forteco@forteco.fi tai puh. 09-8676 560



www.kaup
Köpcentru

Yli **30** asiantuntij
Mer än **30** specialiste

Aktia • Alko • Björndals • FysioS
Hairstore Grani • Helsingin OP • Hu
ja Kulta • Kauniaisten Kukkaliike •
maailma • Kotipizza • Kuvatapio •
Makuuni • Mandarina • moms • Mo
Kampaamo Taina • Posti • Rautak
• Shop Kajanto • S-Market • SOL P

pakeskusgrani.fi

m Grani

Lähellä sinua • Nära dig

aa saman katon alla!

er under samma tak!

porttis • Grani LKV • GraniMed •
uoneistokeskus • Kauniaisten Kello
• Kehysgalleria • Kela • Kiinteistö-
• Lanterna • Liikennekoulu Grani •
ve • Nordea • Pannacotta • Parturi-
irja • SampoPankki • Silmäasema
Pesulapalvelu • SpecSavers • Tiimari

He kokeilivat ja vaihtoivat



Vijay Singh Henrik Stenson Jim Furyk Miguel Jiménez



Tim Clark Boo Weekley Laura Davies Robert Allenby

Kokeile sinäkin. Srixon Z-star



SE ON ASEENTEESTA KIINNI.

- Graafinen suunnittelu
- Teippaukset
- Perinteiset painotyöt (digi ja offset)
- Kuoritus- ja suorapostituspalvelut
- Messumateriaalit

Marko Heino

p. 040 826 71 61 marko.heino@redfina.fi

Redfina Oy

Spektri Duo, Metsänneidonkuja 6,
02130 ESPOO
www.redfina.fi



Täyden palvelun MP-talo
Oy FRANK NYMAN Ab

Palomiehentie 8, Espoo. Puh. 09-505 3015
www.franknyman.com

- Moottoripyörät
- Uudet ja käytetyt
- Ajovarusteet
- Tarvikkeet
- Varaosat
- MP-vuokraus
- Huolto



TUNiT: YOUR BOOT. YOUR GAME.

THE RIGHT TECHNOLOGY LETS ME BUILD MY BOOTS HOW I WANT TO.
SO I CAN FEEL THE WAY HOW I WANT TO.

MEET WEAR THE TUNIT

PLAY WITH MORE FLAIR

ADIDAS.COM | #TUNIT | IMPOSSIBLE IS NOTHING



© 2008 adidas AG. adidas, the 3-Stripes logo and the 3-Stripes mark are registered trademarks of the adidas Group.



Official Ball Supplier of the UEFA Champions League



Edustusjoukkueen valmentajan tervehdys

Uutta sesonkia pukkaa ja lohko vaihtui takaisin "vanhaan länsilohkoon". Viime kaudesta jäi parannettavaa ja niin olisi tarkoitus tehdäkin.

Joukkue on hieman muuttunut edellisestä vuodesta. Osa pelaajista on vaihtanut maisemaa ja osa lopettanut pelaamisen, kuten muun muassa monivuotinen kapteenimme "Miikkis" Niemi, joka "löi pläägät spikuun". Kiitos Miikkis! Vastaavasti joukkueen nimilistasta löytyy muutama paluumuuttaja. Viime kaudella hienosti esiintyneet nuoret pelaajat ovat myös vuotta kokeneempia tulevina kautena.

Valmennukseen tulee lisää syvyyttä A-junioreiden kautta. Timo "Nouska" Nousiainen vahvistaa valmennustiimiä. Samaan aikaan sanomme Tack och adjö Holmin Mikelle, joka on vetäytynyt valmennusvastuusta.

Kova talvi on koetellut tänä vuonna ulkona harjoittelevia joukkueita, myös meitä. Olemme kuitenkin valmiita tulevaan kauteen! Ennakkosuosikkeja emme ole, mutta menestyä haluamme. Me laitamme pallon pyörimään, kaikki tuki ja kannustus auttaa joukkuettamme esittämään parastaan!

Keskuskentällä tavataan!

Ari Tiittanen

Representationslagets tränares hälsning

Ny säsong på gång och Grani tillbaka i den gamla bekanta "västra zonen". Mycket gick snett förra säsongen, men det rättar vi till i år.

Laget har genomgått smärre förändringar inför den nya säsongen. En del av spelarna bytte omgivning och en del lade skorna på hyllan, bl.a. vår mångåriga kapten "Miikkis" Niemi. Tack Miikkis! Spelarförlusterna har ersatts med en del gamla bekanta namn, men man bör också beakta att de redan ifjol så framgångsrika unga spelarna nu är ett år äldre och erfarnare.

Tränarstaben förstärks med A-junioreernas tränare Timo "Nouska" Nousiainen som ersätter Micke Holm som hjälptränare. Tack och adjö Micke!

Den hårda vintern ställde till det för lagen som tränar utomhus men jag tror trots allt att vi är redo för den kommande säsongen. Favoriter är vi inte, men framgång vill vi ha. Vi sätter bollen i rullning och med er hjälp och ert stöd skall vi kunna prestera vårt allra bästa.

Vi ses på Centralplanen!

Ari Tiittanen

Edustusjoukkue 2010 Representationslaget



Yläriivi vasemmalta / övre raden från vänster : Tomi Lindqvist (joukkueenjohtaja/lagledare), Tero Holopainen (huoltaja/materiaaliförfattare), Timo Lumivaara, Joni Kaasinen, Marko Heino, Mark Soutar, Mehdi Kuuji, Niklas Roiha, Mikko Virtala, Tuomas Hämmäläinen (huoltaja/materiaaliförfattare), Timo Nousiainen (valmentaja/tränare) Ari Tittanen (päävalmentaja/cheftränare)

Alariivi vasemmalta / undre raden från vänster : Daniel Langhoff, Jonas Britschgij, Janne Kaukojärvi, Jari Antikainen, Aki Holma, Olavi Hetemäki, Puja Mirafatabi, Olli Nissinen, Eetu Klingberg, Liivo Leetma, Sylvester Soisalo
Kuvasta puuttuvat / på bilden saknas: Lassi Ropponen (joukkueenjohtaja/lagledare), Niko Vainio, Roni Tuominen, Teemu Nikander, Kimi Lindeman, Timo Mikkonen, Marko Ruuhijärvi



Edustusjoukkue 2010

Representationslaget



#1

Aki Holma
maalivahti / målvakt
30v, 184, 82
Kaudet GrIFK:n edarissa: 5
Aiemmat seurat: EPS, EBK
Kummijoukkue : GrIFK P 01



#5

Liivo Leetma
keskikenttä / mittfält
33v, 173, 80
Aiemmat seurat:
Paide linnameeskond (Viro)
Kummijoukkue : GrIFK P 02



#2

Niko Vainio
hyökkäjä / forward
19v, 186, 74
Aiemmat seurat: Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 05



#6

Roni Tuominen
toppari / stopper
19v, 188, 88
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: HJK
Kummijoukkue : GrIFK T 00-04



#3

Marko Heino
toppari / stopper
29v, 185, 82
Kaudet GrIFK:n edarissa: 2
Aiemmat seurat: NuPS,
Honka,VJS, EIF, FC Espoo,LoPa
Kummijoukkue : GrIFK P 00



#7

Mikko Virtala
puolustaja / back
31v, 173, 73
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: Allianssi,
MPS, Atlantis, Kiffen,
AC Vantaa, FC Espoo
Kummijoukkue : GrIFK P 98



#4

Mark Soutar
toppari / stopper
28v, 190, 89
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: PK-35, MPS
Kummijoukkue : GrIFK P 98



#8

Niklas Roiha
hyökkäjä / forward
25v, 183, 85
Kaudet GrIFK:n edarissa: 6
Aiemmat seurat: Honka,
Atlantis
Kummijoukkue : GrIFK P 02



Edustusjoukkue 2010

Representationslaget



#9

Jonas Britschgi
hyökkääjä / forward
27v, 183, 74
Aiemmat seurat: VIFK, VPS,
Honka, MIFK, Kiffen, HIK, KU,
Akilles
Kummijoukkue : GrIFK P 03



#13

Timo Mikkonen
keskikenttä / mittfält
20v, 181, 73
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: Allianssi,
FC Honka
Kummijoukkue : GrIFK T 98



#10

Teemu Nikander
puolustaja / back
20v, 178, 72
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: Klubi-04
Kummijoukkue : GrIFK T 00-04



#14

Marko Ruuhijärvi
keskikenttä / mittfält
24v, 175, 79
Kaudet GrIFK:n edarissa: 3
Aiemmat seurat: EBK, Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 96



#11

Mehdi Kuqi
hyökkääjä / forward
27v, 182, 82
Kaudet GrIFK:n edarissa: 2
Aiemmat seurat:
LoPa, Salamat,
Honka, Atlantis, FC Espoo, Inter
Kummijoukkue : GrIFK P 00



#15

Joni Kaasinen
puolustaja / back
23v, 180, 73
Aiemmat seurat: MPS
Kummijoukkue : GrIFK P 99



#12

Kimi Lindeman
maalivahti / målvakt
19v, 191, 90
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: FC
Honka, EsPa
Kummijoukkue : GrIFK T 98



#16

Janne Kaukojärvi
keskikenttä / mittfält
17v, 175, 63
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Kummijoukkue : GrIFK P 99



Edustusjoukkue 2010

Representationslaget



17

Timo Lumivaara
keskikenttä / mittfält
28v, 185, 83
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Aiemmat seurat: HIFK Soccer,
Gnistan, FCK, FC Espoo
Kummijoukkue : GrIFK P 03



#21

Olli Nissinen
keskikenttä / mittfält
22v, 175, 74
Kaudet GrIFK:n edarissa: 4
Aiemmat seurat: VeVe, FCK
HJK A, Klubi-04
Kummijoukkue : GrIFK P 04



#18

Eetu Klingberg
hyökkääjä / forward
24v, 178, 74
Kaudet GrIFK:n edarissa: 4
Aiemmat seurat: EsPa, Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 04



#22

Jari Antikainen
puolustaja / back
29v, 173, 65
Kaudet GrIFK:n edarissa: 8
Aiemmat seurat: FC Espoo,
FC Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 01



#19

Daniel Langhoff
hyökkääjä / forward
17v, 185, 75
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Kummijoukkue : GrIFK P 99



#23

Olavi Hetemäki
maalivahti / målvakt
18v, 180, 72
Aiemmat seurat: FC Espoo
Kummijoukkue : GrIFK P 06



#20

Puja Mirafthabi
hyökkääjä / forward
19v, 170, 62
Aiemmat seurat: Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 97



#24

Davy Wassell
keskikenttä / mittfält
17v, 176, 70
Kaudet GrIFK:n edarissa: 1
Kummijoukkue : GrIFK P 05



Edustusjoukkue 2010

Representationslaget



#25

Sylvester Soisalo
hyökkääjä / forward
18v, 182, 76
Aiemmat seurat: Honka
Kummijoukkue : GrIFK P 97



Tero Holopainen
huoltaja / materialförvaltare



Ari Tiittanen
päävalmentaja / chefstränare



Lassi Ropponen
joukkueenjohtaja / lagledare



Timo Nousiainen
valmentaja / tränare



Tomi Lindqvist
joukkueenjohtaja / lagledare



Tuomas Hämäläinen
huoltaja / materialförvaltare



OTTELUOHJELMA 2010 MATCHPROGRAM

Kakkonen lohko B • Division II zon B

Kevätkierros - Våromgången

21.4.	Pallohonka	-	Sinimustat	11.6.	KaaPo	-	MuSa
27.4.	ÅIFK	-	EIF		ÅIFK	-	GrIFK
2.5.	BK-46	-	GrIFK	13.6.	EIF	-	Ilves
	SoVo	-	Ilves		LoPa	-	Sinimustat
	SalPa	-	LoPa		FC Jazz-j	-	BK-46
	Sinimustat	-	EIF		P-lirot	-	SoVo
	P-lirot	-	ÅIFK		Pallohonka	-	SalPa
	Pallohonka	-	MuSa	18.6.	Ilves	-	LoPa
4.5.	FC Jazz-j	-	KaaPo	19.6.	MuSa	-	EIF
7.5.	MuSa	-	Sinimustat		SalPa	-	FC Jazz-j
8.5.	LoPa	-	BK-46		BK-46	-	P-lirot
	KaaPo	-	P-lirot	20.6.	SoVo	-	ÅIFK
	Ilves	-	Pallohonka		GrIFK	-	KaaPo
9.5.	EIF	-	FC Jazz-j	23.6.	BK-46	-	EIF
	GrIFK	-	SoVo		SoVo	-	LoPa
10.5.	ÅIFK	-	SalPa		KaaPo	-	SalPa
14.5.	KaaPo	-	SoVo		ÅIFK	-	Sinimustat
	ÅIFK	-	BK-46	30.6.	FC Jazz-j	-	MuSa
	Ilves	-	Sinimustat		P-lirot	-	Ilves
15.5.	LoPa	-	P-lirot		GrIFK	-	Pallohonka
16.5.	EIF	-	Pallohonka	3.7.	LoPa	-	KaaPo
	MuSa	-	SalPa		Ilves	-	BK-46
	FC Jazz-j	-	GrIFK	4.7.	Pallohonka	-	P-lirot
19.5.	MuSa	-	SoVo		Sinimustat	-	FC Jazz-j
21.5.	Sinimustat	-	KaaPo	7.7.	SalPa	-	GrIFK
	FC Jazz-j	-	ÅIFK		ÅIFK	-	MuSa
22.5.	SalPa	-	Ilves	8.7.	Pallohonka	-	KaaPa
	BK-46	-	MuSa	9.7.	P-lirot	-	EIF
23.5.	SoVo	-	EIF	10.7.	BK-46	-	Sinimustat
	P-lirot	-	GrIFK		FC Jazz-j	-	LoPa
	Pallohonka	-	LoPa	11.7.	SoVo	-	SalPa
27.5.	Pallohonka	-	ÅIFK		GrIFK	-	Ilves
28.5.	KaaPo	-	Ilves	14.7.	EIF	-	SalPa
	Sinimustat	-	P-lirot		LoPa	-	GrIFK
29.5.	SoVo	-	FC Jazz-j		KaaPo	-	ÅIFK
30.5.	EIF	-	LoPa		Sinimustat	-	SoVo
	SalPa	-	BK-46		P-lirot	-	MuSa
	MuSa	-	GrIFK		Ilves	-	FC Jazz-j
3.6.	ÅIFK	-	Ilves		Pallohonka	-	BK-46
4.6.	KaaPo	-	EIF	17.7.	MuSa	-	Ilves
5.6.	BK-46	-	SoVo		BK-46	-	KaaPo
6.6.	LoPa	-	MuSa	18.7.	SoVo	-	Pallohonka
	GrIFK	-	Sinimustat		SalPa	-	Sinimustat
	FC Jazz-j	-	Pallohonka		FC Jazz-j	-	P-lirot
8.6.	P-lirot	-	SalPa		GrIFK	-	EIF
				20.7.	ÅIFK	-	LoPa



OTTELUOHJELMA 2010 MATCHPROGRAM

Kakkonen lohko B • Division II zon B

Syyskierros - Höstomgången

23.7.	Ilves	-	SalPa	22.8.	FC Jazz-j	-	Sinimustat
	KaaPo	-	Sinimustat		SoVo	-	MuSa
	ÅIFK	-	FC Jazz-j		P-lirot	-	Pallohonka
24.7.	LoPa	-	Pallohonka	27.8.	MuSa	-	ÅIFK
25.7.	MuSa	-	BK-46		Ilves	-	GrIFK
	EIF	-	SoVo		Sinimustat	-	BK-46
	GrIFK	-	P-lirot	28.8.	SalPa	-	SoVo
28.7.	SalPa	-	EIF		LoPa	-	FC Jazz-j
	GrIFK	-	LoPa	29.8.	KaaPo	-	Pallohonka
	ÅIFK	-	KaaPo		EIF	-	P-lirot
	SoVo	-	Sinimustat	2.9.	Ilves	-	KaaPo
	FC Jazz-j	-	Ilves	3.9.	P-lirot	-	Sinimustat
	BK-46	-	Pallohonka	4.9.	LoPa	-	EIF
29.7.	MuSa	-	P-lirot	5.9.	BK-46	-	SalPa
31.7.	LoPa	-	ÅIFK		GrIFK	-	MuSa
	KaaPo	-	BK-46		ÅIFK	-	Pallohonka
1.8.	Pallohonka	-	SoVo	6.9.	FC Jazz-j	-	SoVo
	EIF	-	GrIFK	10.9.	Ilves	-	ÅIFK
2.8.	Ilves	-	MuSa		Sinimustat	-	GrIFK
3.8.	Sinimustat	-	SalPa	11.9.	MuSa	-	LoPa
	P-lirot	-	FC Jazz-j	12.9.	SoVo	-	BK-46
6.8.	Sinimustat	-	LoPa		EIF	-	KaaPo
	MuSa	-	KaaPo		Pallohonka	-	FC Jazz-j
	GrIFK	-	ÅIFK		SalPa	-	P-lirot
	BK-46	-	FC Jazz-j	17.9.	P-lirot	-	KaaPo
8.8.	Ilves	-	EIF		Sinimustat	-	MuSa
	SoVo	-	P-lirot	18.9.	SalPa	-	ÅIFK
	SalPa	-	Pallohonka		Pallohonka	-	Ilves
13.8.	FC Jazz-j	-	SalPa		FC Jazz-j	-	EIF
	Sinimustat	-	Pallohonka	19.9.	BK-46	-	LoPa
14.8.	LoPa	-	Ilves		SoVo	-	GrIFK
	KaaPo	-	GrIFK	24.9.	Ilves	-	SoVo
15.8.	P-lirot	-	BK-46	26.9.	GrIFK	-	BK-46
	ÅIFK	-	SoVo		LoPa	-	SalPa
	EIF	-	MuSa		EIF	-	Sinimustat
18.8.	EIF	-	BK-46		KaaPo	-	FC Jazz-j
	LoPa	-	SoVo		MuSa	-	Pallohonka
	SalPa	-	KaaPo	29.9.	ÅIFK	-	P-lirot
	Sinimustat	-	ÅIFK	2.10.	Pallohonka	-	EIF
	MuSa	-	FC Jazz-j		P-lirot	-	LoPa
	Ilves	-	P-lirot		SoVo	-	KaaPo
	Pallohonka	-	GrIFK		BK-46	-	ÅIFK
21.8.	KaaPo	-	LoPa		SalPa	-	MuSa
	BK-46	-	Ilves		Sinimustat	-	Ilves
22.8.	EIF	-	ÅIFK		GrIFK	-	FC Jazz-j
	GrIFK	-	SalPa				



KAUSI 2009 SÄSONGEN

sarjataulukko / kakkonen lohko a - serietabell / tvåan zon a

	ottelut matcher	voitot vinster	tasapelit oavgjorda	tappiot förluster	maaliero målskillnad	pisteet poäng
MP	26	16	5	5	51 - 25	53
Gnistan	26	13	7	6	41 - 23	46
KäPa	26	13	7	6	49 - 32	46
Warkaus JK	26	14	4	8	49 - 41	46
PK Keski-Uusimaa	26	10	8	8	56 - 36	38
FC Futura	26	11	5	10	55 - 50	38
HIFK	26	10	6	10	40 - 36	36
FC Kiffen	26	10	6	10	35 - 33	36
GrIFK	26	9	8	9	42 - 39	35
LPS	26	9	7	10	37 - 37	34
FC Kuusankoski	26	9	7	10	35 - 48	34
KTP	26	8	8	10	40 - 40	32
HyPS	26	8	2	16	38 - 60	26
FC Kultsu	26	1	2	23	20 - 88	5

JOUKKUE 2009 LAGET

	pelit matcher	maalit mål	kortit kort
1. Aki Holma mv	18		0 + 1
2. Jussi Tiainen	17		1
3. Teemu Nikander	8		1
4. Mark Soutar	24	2	5
5. Mikael Niemi	20		
6. Roni Tuominen	7		1
7. Mikko Virtala	19		4
8. Niklas Roiha	26	13	2
9. Joonas Rosenblad	21		1
10. Jon Poulsen	23	7	2
11. Timo Lumivaara	6	2	
12. Kimi Lindeman mv	8		1
13. Timo Mikkonen	23	4	1
14. Davy Wassell	12		
15. Alex Claesson	5		
16. Ilpo Verno	17	1	5 + 1
17. Jani Huttunen	0		
18. Eetu Klingberg	25	6	3
19. Daniel Langhoff	23	7	
20. Teemu Enberg	12		2
21. Olli Nissinen	15		4
22. Jari Antikainen	23		5
23. Martti Pankakoski	3		
24. Janne Kaukojärvi	1		
25. Miika Jokiperä	1		



VEIKKAUS 70v

KAKKONEN ON ALIMERKATTU.

Kakkonen kupongilla taas koko kauden.




MEILLÄ ON MIELESSÄ VAIN YKSI ASIA.

ITÄTALLEN

Saludo

VIRKISTÄVÄ KAHVI



MEIRA SUODATINKAHVIA
BRYGGKAFFE

m o m s
restaurant



Ravintola moms, GrIFK:n virallinen jatkopaikka.

m o m s
Kauppabesbus Grant
Pramenadi 1
02700 Kaunialainen

09 - 586 4764
moms@delifox.fi
www.delifox.fi/moms

avoinna:
ma - to 11:00 - 24:00
pe 11:00 - 02:00
la 12:00 - 02:00
su 14:00 - 22:00

Kaikkiä avoinna:
su-to klo 21:00
pe-la klo 23:00



HYVIÄ PELEJÄ GRANILLE!



SORASTA KATTOON

Maan- /talonrakennustyöt

Oy Fioton Ab

040 - 776 8151

Jord- /byggnadsarbeten

FRÅN GRUS TILL TAK



Säästä jopa

yli **20 euroa!**

Nyt pihvi
kuin pihvi

(possu, broileri tai nauta)

4

lle vain
50 euroa!

Tarjous voimassa 31.5.2010 asti.



24h.

ABC Nihtisilta

Nihtisilta 4, 02630 Espoo

P. 010 76 66730

(puhelun hinta 0,0821 €/puhelu + 0,119 €/min)

**Clean
Kalle**

est. 1952

www.cleankalle.fi

**VIT-, KEM-, SKJORT- & MATTVÄTT
VALKO-, KEM-, PAITA- & MATTO PESU**

LÄMNA IN HOS • NOUTO- JA JÄTTÖPISTE

ROOPETEX

Thurmansplatsen 5, Grankulla
Thurmaninaukio 5, Kauniainen

eller • tai

**BESTÄLL AVHÄMTNING • TILAA NOUTO
019-264 6600**



**USE
YOUR
HEAD.**

www.head.fi



omnia
nuorten työpajat

Turha notkia kotona!

Nivelvaiheen ohjaus

Nivelvaiheen ohjaus on suunnattu Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen nuorille. Nuori saa yksilöllistä tukea, jonka tavoitteena on auttaa häntä elämässä eteenpäin.

Lisätiedot: Antti Munnukka, p. 043 824 0363 ja Päivi Valtonen, p. 043 824 0362. Läntinen Koulupolku 1, Kauniainen

Tule starttipajalle!

Mitä peruskoulun jälkeen? Oletko vailla jatko-opiskelu-paikkaa? Keskeyttikö opintosi? Mietittyäkö ammatinvalinta?

Ota yhteyttä!

Valintahaastattelut, sijoittuminen ja lisätiedot:
Työpajaohjaajat Kimmo Hiltunen, p. 046 851 4743 ja Seija Arju, p. 046 851 3657. Läntinen Koulupolku 1, Kauniainen

omnia.fi



**Våra erbjudanden på
Kaikki tarjoukset
www.mjanne.fi**



M JANNE

Raseborgsvägen 14, Ekenäs
Raaseporintie 14, Tammisaari

☎ 020 763 0810 8-21, 8-18, 12-18



Vuokrasuunnittelun
 ja vuokratyökalujen
 kehittäminen
 020 508 3400

VVO:n vuokratodit Kauniaisissa

VVO on Suomen suurin valtakunnallinen asumispalveluiden tuottaja. Omistamme noin 39 000 vuokra-asuntoa eri puolilla Suomea. Tarjoamme hyvin hoidettuja koteja niin pienille kuin suurillekin perheille. VVO:n vuokratodissa saat omistusasumista vastaavan asumisturvan sekä mahdollisuuden vaikuttaa oman kotitalosi asioihin.

Kohteemme Granissa:

Asematie 10	21 as.	2 h+kk - 6 h+k	53,0 - 120,0 m ²
Asematie 10-12	31 as.	1 h+kk - 6 h+k	37,0 - 142,0 m ²
Bredantie 8	24 as.	4 h+k	95,0 m ²
Kavallintie 1	48 as.	2 h+k - 5 h+k	58,0 - 132,0 m ²
Thurmanin puistotie 2	36 as.	2 h+k - 4 h+k	53,0 - 102,0 m ²

Lisätietoja vapaista ja vapautuvista asunnoista saat VVO-kotikeskuksesta tai osoitteesta: www.vvo.fi.



Sata syytä asua

VVO-kotikeskus
 Salomonkatu 5 B 2.krs.
 00100 Helsinki
 Avoimna ma-pe 8.30-15.30
 Puh. 020 508 3400



Junioritoiminta

GrIFK jalkapallo junioritoiminnasta ja sen kehittämisestä

Vuosi 2010 on seuran junioritoiminnassa kehittämisen vuosi. Seuratasoisien yhtenäisen toimintamallin ja -linjan rakentaminen on yksi vuoden 2010 kovimmista, mutta samalla tärkeimmistä haasteista. Nyt on oikea aika tehdä uusia linjauksia. Aika muutokseen tuntuu sopivalta ja joitakin merkkejä orastavasta muutoksesta on jo havaittavissa. Avaintoimijoina ja liikkeelle panevina voimina toimintalinjan jalkautumisessa ovat seurajohto, valmennuspäällikkö ja joukkueiden vastuuhenkilöt.

Seuratoiminnan arviointia tullaan jatkossa toteuttamaan suunnitelmallisesti ja säännöllisesti osana seuratoiminnan kehittämistä. Keväällä toteutettu FootPass-arvio antaa tulevalle suunnittelulle hyvät peruslähtökohdat. Seuran valmennuslinjaus ja seuran toimintalinja sekä muut keskeiset dokumentit tulevat valmistumisensa jälkeen esille nettiin jäsenistön ja ulkopuolisten nähtäväksi.

Yksi tärkeimpiä dokumentteja tulee olemaan GrIFK jalkapallon seuratoiminnan käsikirja, joka antaa seuran toimijoille ja sidosryhmille kuvan seuratoiminnan kokonaisuudesta ja jolla taataan sisäisen johdonmukaisuuden säilyminen. Vastuualueiden määrittämisellä luodaan raamit seuratoimijoiden päivittäiselle toiminnalle. Selkeät ja päivitetty toimenkuvaukset niin valmentajien, joukkueenjohtajien ja huoltajien osalta estävät mahdollisia epäselvyyksiä ja päällekkäisyyksiä sekä tukevat seuratoiminnan jatkuvuutta seuratoimijoiden vaihtuvuuden kannalta. Samalla se auttaa myös ulkopuolisia tahoja tutustumaan seuraan ja sen toimiviin ryhmiin.

Valmisteilla on myös "tervetuloa seuraan" - esite ja informaatiopakettia, joka jaetaan uusille joukkueille tai yksittäisille pelaajille vanhemmissa ikäluokissa. Näin uuden pelaajan saapuminen seuraan tehdään mahdollisimman helpoksi "tervetuloa seuraan" –oppaalla ja julkaisemalla se myös nettisivuilla. Se esittelee seuran organisaatiota, toimijoita sekä toimijaryhmiä nykyisille ja uusille seuralaisille helpolla tavalla.

Urheiluseura on olemassa siksi, että sen jäsenet voivat kilpailla, pelata otteluita seuran tunnusten alla ja valmistautua otteluihin haluamassaan laajuudessa ja haluamallaan tavalla. Hyvin toimiva urheilutoiminta on kaiken seuran tekemisen perusta. Nykypäivän ihminen haluaa vapaa-ajan harrastuksensa puitteissa urheilussakin toteuttaa itseään, nauttia tekemisestään yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Koettu laatu on erityisen tärkeä tekijä yksilön valintojen taustalla. Urheilutoiminnan tärkeimpiä laatutekijöitä ovat seuran toimenpiteet harrastamisen puitteiden luomisessa, nuorisourheilun vastuuhenkilö (valmennuspäällikkö) sekä joukkueen käytännön toiminta päivittäistasolla.

Seuran valmennuslinja pitää olla seurassa kaikkien saatavilla ja tavoitteena on, että kaikki valmentajat saadaan noudattamaan yhtenäisiä linjauksia yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa. Valmennuslinja toteutuminen on pitkäjänteistä työtä eikä asiassa voi edetä kuin pienin askelin. Käyttöön otettuna se palvelee jokaista Granin valmentajaa, pelaajaa ja seuratoimijaa. Yhtenäisen toimintalinjan yksi perusedellytyksiä on, että joukkueet tekevät tiivistä yhteistyötä ainakin naapuri-ikäluokkien kesken. Esim. pelaajien siirtyminen joukkueesta toiseen on silloin joustavampaa. Kun tiedetään seuraavan ikäluokan toiminta- ja taloussuunnitelma, se helpottaa oleellisesti omankin harjoittelun suunnittelua ja osoittaa yhtenäistä - ennakoitavaa seuratoimintaa.

Seurassa on käytössä Palloliiton "kaikki pelaa" nuorisotoimintaohjeisto ja Operaatio Pelisääntöjen solmiminen joukkueissa palvelee sekä seuraa että joukkueita. Seuran toimintalinja ja yhteiset pelisäännöt auttavat myös jatkossa joukkueita omien sääntöjen solmimisessa.

Hyvin koulutetut valmentajat ovat seuratoiminnan merkittävä resurssi. Seuran valmentajien on täytettävä palloliiton lisenssijärjestelmän vaatimukset. Valmentajakoulutusta on suunnitelmallisesti kehitetty ja seuran omat D-tason

valmentajakurssit ovat hyvä alku valmentajakunnan kehittämiseen. Jokaisella GrIFK:n jalkapallojuniorilla tulee olla mahdollisuus yhdenmukaiseen, laadukkaaseen valmennukseen ja harrastamiseen ikäluokasta riippumatta.

Kaikkien pitää tietää mikä on GrIFK jalkapallon ”pelaajan polku” ensimmäisistä joukkueista A-junioreihin ja ”omaan” edustukseen. Lisäksi haluamme tuoda vielä selkeämmin esille nykyistä taito- ja kykykoulutoimintaa merkittävänä osana pelaajakehitystä. Lisäharjoittelumahdollisuuden tarjoaminen innokkaimmille ja tavoitteellisimmille pelaajille palvelee seuran toiminta-ajatuksessa mainittua henkilökohtaisen taidon tavoitteellista kehittämistä. Kyky- ja taitokoulutoiminnasta on olemassa kirjalliset ja yhteisesti sovitut toiminta- ja valmennussuunnitelmat sekä valintakriteerit. Niillä selkeytetään toimintaa pelaajien ja valmentajien osalta sekä myös tuetaan seuran avoimuutta viestinnässä vanhempien suuntaan.

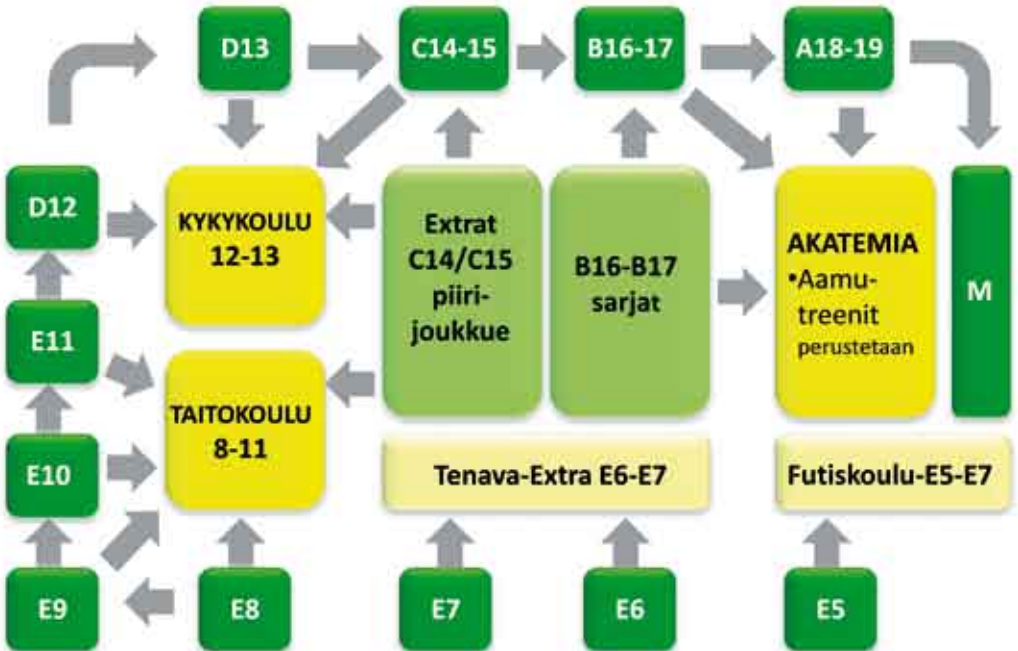
Myös GrIFK edarin ja junioreiden välisen yhteistoiminnan avaaminen ja saattaminen yleisesti tiedoksi on tärkeää.

Haluamme edelleen innostaa kaikkia GrIFK junioreita harjoittelemaan entistä enemmän ja tekemään töitä päästäkseen jossakin vaiheessa GrIFK edustusjoukkueeseen. Tätä kautta saamme nostettua ”omien kasvattien” osuutta suuremmaksi edustusjoukkueessa. Tänä vuonna on panostettu erityisen paljon A-junioreiden ja edustusjoukkueen yhteistyöhön ja siksi A-junioreiden vastuvalmentaja on myös edarin 2-valmentaja.

Lämmitty tekonurmikenttä ja voimakas junioritoiminnan kehittäminen on kasvattanut pelaajien määrää ja kasvua on nimenomaan tyttöissä ja kaikista nuorimmissa ikäluokissa. Nuorin ikäluokka on GrIFK-05, joka on juuri perustettu. Siihen ja kaikkiin muihinkin ikäluokkiin sekä kesän jalkapallokouluun ovat kaikki nykyiset ja uudet pelaajat, tytöt ja pojat, lämpimästi tervetulleita.

Arto Tuohisto-Kokko
Valmennuspäällikkö
puh. 050 545 8972
artuohi@hotmail.com

GrIFK pelaajanpolku



Juniorverksamheten

GrIFK fotboll juniorverksamhet och dess utveckling

År 2010 är i föreningens juniorverksamhet ett utvecklingsår. Att uppbygga en på föreningsbasis enhetlig verksamhetsmodell och –linje är en av år 2010 största, men även viktigaste utmaning. Det är nu rätt tid att draga nya linjer och tiden för förändringar verkar riktig då tecken på börjande förändringar redan är synliga. Nyckelpersoner och igångsättande krafter för de nya verksamhetslinjernas genomförande är föreningsledningen, träningschefen och lagens ansvariga ledare.

Föreningsverksamhetens utvärdering kommer i framtiden att utföras planerligt och regelbundet som en del av utvecklingen av föreningsverksamheten. Den på våren utförda FootPass värderingen ger för den kommande planeringen ett gott utgångsläge. Föreningens träningslinje och verksamhetslinje samt andra viktiga dokument kommer efter att ha blivit gjorda att finnas på nätsidorna till synes för medlemmarna och utomstående.

Ett av de viktigaste dokumenten kommer att vara GrIFK fotbolls verksamhetshandbok, som ger föreningens aktörer och anslutningsgrupper en helhetsbild av föreningens verksamhet och som garanterar en konsekvent inre stabilitet. Genom att fastställa ansvarsområdena göres ramerna för föreningsaktörernas dagliga verksamhet. Klara och uppdaterade befattnings-beskrivningar för såväl tränare, lagledare och funktionärer hindrar möjliga oklarheter samt stöder föreningsverksamhetens kontinuitet när föreningsaktörerna blir utbytta. Samtidigt hjälper det utomstående grupper att bekanta sig med föreningen och dess verksamhet.

Vi har även under arbete ett prospekt och infopaket "välkommen till föreningen", vilket ges åt nya lag och nya enskilda spelare även i äldre årsklasser. På detta sätt gör vi nya spelares anslutning till föreningen möjligast enkel med "välkommen till föreningen"- guiden som även publiceras på våra nätsidor. Guiden presenterar föreningens organisation, funktionärer och grupper på ett lätt sätt till nuvarande och nya spelare.

En idrottsförening finns till för att medlemmarna skall kunna tävla, spela matcher under föreningens emblem och förbereda sig för matcherna i den utsträckning och sätt man själv vill. En väl fungerande idrottsverksamhet är grunden för allt föreningen gör. Nutidens människa önskar i sina fritidsintressen även inom idrotten förverkliga sig själv, njuta av utförande tillsammans med andra aktörer. Erfaren kvalitet är en synnerligen viktig faktor bakom individens val. Idrottsverksamhetens viktigaste kvalitetsfaktorer är föreningens åtgärder för omständigheterna för utövandet av hobbyn, ungdomsidrottens ansvarspersoner (träningschef) samt lagens dagliga verksamhet.

Föreningens träningslinje skall vara alla i föreningen tillgänglig och målet är att alla tränare fås att hålla fast vid föreningens enhetliga linje i samarbete med träningschefen. Träningslinjens förverkligande är tålmodigt arbete och kan göras enbart steg för steg. Ibruktagna tjänar den varje Grani tränare, spelare och föreningsaktör. En enhetlig verksamhetslinjes grundförutsättning är att lagen samarbetar åtminstone med bredvidliggande årsklasser. Spelarnas flyttning från ett lag till ett annat är då smycket smidigare. Då man känner till följande årsklass verksamhets- och ekonomiplan hjälper det märkbart även det egna lagets planering av träningen och utvisar konsistent, förutseende föreningsverksamhet.

Föreningen använder bollförbundets "alla spelar" ungdomsverksamhetsnormer och Operation Spelreglers uppgörande betjänar såväl föreningen som lagen. Föreningens verksamhetslinje och gemensamma spelregler hjälper även i framtiden lagen i deras uppgörande av egna regler.

Välskolade tränare är en mycket viktig resurs för föreningen. Föreningens tränare bör uppfylla kraven för bollenförbundets licenser. Tränarutbildningen har planmässigt utvecklats och föreningens egen D-klass tränarkurs är en god början för utvecklandet av tränarkåren.

Varenda GrIFK:s fotbollsjunior skall ha möjlighet till enhetlig, kvalitativ träning och utövning oberoende av årsklassen.

Alla skall veta vilken GrIFK fotboll's "spelarens stig" är från sitt första lag till A-juniorer och "egna"representation-slag. Dessutom vill vi föra allt klarare fram nuvarande "taito- och kykykoulu"-verksamhet som en viktig del av spelarens utveckling. Möjligheter till tillägsträning för de ivrigaste och mest målmedvetande tjänar i föreningens verksamhetside nämnda målmedvetna utveckling av den personliga färdigheten. För "kyky- och taitokoulu" finnes det skriftliga och gemensamt överenskomna verksamhets- och träningsplaner samt valkriterier. I dem klagöres verksamheten för såväl spelare som tränare och de stöder även föreningens öppenhet i kommunikationen gentemot föräldrarna.

Även GrIFK representationslags och juniorernas sam-arbetets öppnande och försättande till allmänheten är viktigt. Vi önskar att inspirera varje GrIFK-junior att ännu mera träna och göra arbete för att i något skede komma

till representationslaget. På detta sätt får vi flera "eget uppfostrade" andel i representationslaget större. I år har vi satsat särskilt mycket på samarbetet mellan A-juniorena och representationslaget och därför är A-juniorenas ansvarstränare även representaionslagets 2-tränare.

Uppvärmd konstgräsplan och kraftig utveckling av junior-verksamheten har ökat spelarnas antal och tillväxten är störst bland flickorna och de yngsta årsklasserna. Den yngsta årsklassen är GrIFK-05 som nyligen grundats. Till den och även till alla andra årsklasser samt till vårens och sommarens fotbollsskolor är alla nuvarande och nya flickor och pojkar hjärtligt välkomna.

Arto Tuohisto-Kokko
Träningschef
tel. 050 545 8972
artuohi@hotmail.com



Tervetuloa viihtymään Entressen makuje maailmaan.

Valinnanvaraa löytyy jo pikaruuasta - sen takaavat
Kotipizza ja Subway.

Ravintola Jufu edustaa makuja tunnetuista kiinalaisista keittiöistä.

Ravintola Amasrassa voit herkutella runsaasta
salaatti-pöydästä ja Välimeren
alueen erikoisuuksia.

Cafe Rento on kiva paikka jossa voit nauttia kevyen keitto- ja
salaattilounaan sekä jälkiruuksi Spice Ice - jäätelön.

Cafe Limesta erikoiskahvien lisäksi
itsevalmistettuja makeita ja suolaisia leivonnaisia. Myös näyttävät
tilauskakut pieniin ja isompiin juhliin.

Uudessa Amarillossa ilo irtoaa kolmessa kerroksessa. Tule
herkuttelemaan, pistäydy **Street Barissa**
ja biletä villisti **Nightissa.**



KAUPPAKESKUS
ENTRESSE

Espoon keskus, Siltakatu 11 • avoinna ma-pe 10-20, la 9-18, osa liikkeistä su 12-16 tai 12-18
• www.entresse.fi

Accent • Alko • Amarillo • Beauty Hair Sirpa Mansner • Cafe Lime • Cafe Rento • Clas Ohlson • Coleccion Para Ti • Design-vaateliike • Dressmann
• Duosport • E Cosmetics • Elisa Shopit • Faunatar • Hairlekiini • Helsingin OP pankki • Info Kirjakauppa • Jesper Junior • Kaupunginarkisto ja
kirjaamo • Keski-Espoon aluekirjasto • Kiinalainen ravintola Jufu • Kotipizza • Kukkakauppa Kukkakaari • Laatukoru • Life Terveyskauppa • Lindex
• Makuuni • Mekka • Naisten kuntokeskus LadyFitness • Ninja • OP-Kiinteistökeskus • Pentik • Pick Point • Pohjola vakuutukset • Ravintola
Amasra • RAY-Potti • S-Market • Seppälä • Silmäaseama • Sinelli • Specsavers • Spice Ice • Subway • Suutari / avainpalvelu Naurava Kenkä • Tiimari



"Ja seuraavalla kerralla vieläkin tyylikkäämmin"

www.duosport.fi



DUOSPORT ESPOO kauppakeskus Entresse
Puh.0207 439 621 Email. entresse@duosport.fi

DUOSPORT-Arkadia, Arkadiankatu 4 Helsinki Puh.0207 439 620 Email.duosport@duosport.fi
DUOSPORT Jumbo Kauppakeskus Jumbo Vantaa Puh.0207 439 628 Email. jumbo@duosport.fi
DUOSPORT Skanssi Kauppakeskus Skanssi Turku Puh.0207 439 622 Email. Skanssi@duosport.fi

GOLF XPERT

PROFESSIONAL WAY



Etonic



BagBoy



IVANHOE



Yes!

WWW.GOLFEXPERT.FI

DELFOI

IT WILL BE



KAUNEUSHOITOLA & KOSMETIIKAN ERIKOISLIIKE

- kasvohoidot yksilöllisesti • vartalohoidot
- jalka- ja käsihoidot • korvien reijitys • meikit
- ripsien kesto värjäys • depilaatiot ym.

Kauneuslinna, Kavallintie 24, Kauniainen
p. (09) 5053380

Avoinna arkisin klo 9 - 18 ja sopimuksen mukaan.

www.ailaairo.fi

ICE[®] POWER

IcePower kylmähoito apuna vammojen hoidossa ja kivun lievityksessä

Kylmähoitoa käytetään paljon akuuttien vammojen ensiapuna. Kylmähoito on myös hyvä lihashuollollinen toimenpide kovan harjoituksen tai kilpailun jälkeen. Kylmän kudoksia viilentävä vaikutus alentaa tulehdusprosessia ja nopeuttaa vammasta palautumista.

Kompressioside eli tukiside, kohoasento ja kylmä vähentävät turvotusta, ja kylmä lievittää myös kipua. Kylmähoitoa pitäisi pyrkiä jatkamaan noin 10–20 minuuttia kerrallaan tunnin välein ensimmäisten kolmen tunnin aikana. Paras ja eniten käytetty kylmätuote akuuttien vammojen hoidossa on joko kertakäyttöinen kylmäpakkaus tai pakastimessa kylmennettävä kylmäpakkaus. Kylmäpakkauksella saadaan kylmävaikutus ulottumaan syvemmälle kudokseen ja laskettua kudoksen lämpötilaa tarpeeksi, jotta vammasta paraneminen tapahtuisi mahdollisimman nopeasti. Kylmäpussin jälkeen vamma-alueelle olisi hyvä käyttää kylmägeeliä, jolla saadaan pidennettyä kylmäpussin jälkeistä kylmävaikutusta. Kylmähoitoja, kylmäpakkausta ja kylmägeeliä, tulisi käyttää vammoihin oireiden mukaan muutamasta päivästä jopa kuukauden, kunnes kipua ja turvotusta ei enää esiinny. Venähdyksien ja nyrjähdysten jälkeen on myös hyvä tukea ja rauhoittaa vammakohtaa tuella, sidoksella tai teippauksella. Kylmägeelin on myös tieteellisesti todettu merkittävästi vähentävän kipua ja nopeuttavan paranemista pehmytkudosvammoissa.

Tärkeä osa vammojen ehkäisyssä on myös rasituksen jälkeinen lihahuolto. Pitkäkestoinen venyttely on tärkeä osa lihahuoltoa, mutta myös kylmägeeli toimii erinomaisesti rasituksen jälkeisen palautumisen apuvälineenä. Kylmägeeli rentouttaa lihaksia lisäämällä alueen aineenvaihduntaa sekä vähentämällä kipua. Kova rasitus ja vaillainainen palautuminen johtavat usein kudosten tulehduskierteeseen, jota voidaan ennaltaehkäistä ja hoitaa kylmägeelin avulla. Mahdollisimman nopeasti fyysisen rasituksen jälkeen aloitettu kylmägeelin käyttö auttaa tehokasta palautumista ja ehkäisee vammojen syntyä.

Kylmägeeli on turvallista käyttää lapsille, ja se on tehokas tuote lievittämään lasten leikeistä ja peleistä syntyneiden mustelmien ja ruhjeiden aiheuttamaan kipua ja turvotusta.



Kotimaisesta IcePower kylmähoitotuotesarjasta löytyy sopivat tuotteet kaikille urheilijoille. Myynti: Apteekit

www.icepower.fi



A-juniorit

Joukkue nousi viime keväänä tavoitteidensa mukaisesti Palloliiton 1. divisioonaan ja menestyi syksyn sarjassa hyvin sijoittuen neljänneksi. Katsomme myös luottavaisina tulevaan kevätkierrokseen, koska pelaajat omaavat jo runsaasti kokemusta tästä sarjatasosta, vaikka pelaajista suurin osa tulee vasta tänä vuonna A-juniori-ikään.

Kylmä ja runsasluminen talvi on jossain määrin hankaloittanut harjoittelua, mutta esimerkiksi harjoitusotteluita on pelattu enemmän kuin viime vuonna.

Yhteistyö edustusjoukkueen kanssa on vahvistunut entistään kun A-juniorien vastuvalmentaja Timo "Nouska" Nousiainen kuuluu nykyisin myös Granin edustusjoukkueen valmentajaryhmään. A-junioreista onkin osallistunut talven aikana kuusi pelaajaa edustusjoukkueen harjoituksiin. Näyttää vahvasti siltä, että omia junioreita saadaan mukaan edustusjoukkueeseen leveämmältä rintamalta kuin pitkään aikaan.

Joukkueenjohtaja Mikael Nyberg
puh. 040 501 4401
nybergmikael@hotmail.com

A-juniorerna

Laget steg förra våren till Bollförbundets division 1 och klarade sig bra i höstens seria med en fjärde plats som resultat. Då största delen av spelarna först nu kommer första året till A-junior ålder men redan har erfarenhet av denna krävande serienivå ser vi med tillförsikt på den kommande vårrundan.

Kylan och den myckna snön har i viss mån försvårat tränandet men t.ex. träningsmatcher har spelats mera än i fjol.

Samarbetet med representationslaget förstärktes ytterligare då A-juniorernas huvudtränare Timo "Nouska" Nousiainen nu även tillhör representationslagets tränargrupp. Hela sex spelare har deltagit i representationslagets träningar under vintern. Det verkar som om att vi kommer att få med egna juniorer i representationslaget på en bredare front än på länge.

Lagledare Mikael Nyberg
tel. 040 501 4401
nybergmikael@hotmail.com



Yläriivi: Robin Backman, Joonas Bask, Lauri Vanharanta, Timo Nousiainen (valm.) ja Antti Rönkkö (valm.)
Keskiriivi: Antton Karasti, Jesse Holopainen, Robin Nyberg, Janne Kaukojärvi, Albert Therman, Mathias Selin, Joachim Wik, Henri Virkkunen
ja Henri Koivu
Alariivi: Niklas Rautelin, Daniel Langhoff, Davy Wassell, Niklas Backman, Olavi Hetemäki, Tomas Gahmberg ja Niklas Leppä
Kuvasta puuttuvat: Antton Gärkman, Arttu Nurro ja Jonas Renlund

GRIFK A-Juniorit Junionerna



B-juniorit

GrIFK B-junioreiden joukkue koostuu pääosin 93- ja 94-syntyneistä pelaajista. Lisäksi joukkueeseen on tullut mukaan ryhmä 95-syntyneitä pelaajia. Joukkue osallistuu Uudenmaan piirin sarjatoimintaan kahdella joukkueella, joista toinen pelaa B17-ikäluokassa ja toinen B16-ikäluokassa. B17-ikäluokan joukkue aloittaa keväällä piirin kolmossarjassa, mutta tavoitteena on nousu syksyksi kakkossarjaan. B16-joukkue aloittaa keväällä ykkössarjassa tavoitteenaan nousu aluesarjaan.

Joukkueen valmennusryhmään kuuluvat Riki Wahlstedt (vastuuvallmentaja) sekä Niklas Roiha ja Jussi Tiainen.

Talvikaudella joukkue on osallistunut järjestämänsä talvisarjaan. Sarjassa oli mukana kahdeksan joukkuetta Uudenmaan läänin alueelta ja sarjan myötä pelaajille saatiin useita hyviä harjoituspelejä. Oman talvisarjan ja harjoituspelien ohella on kylmään ja lumiseen talvikauteen saatu vaihtelua futsal-peleistä ja -harjoituksista. Menestys futsal-peleissä jatkui tänäkin vuonna, tuloksena piirin mestaruus B16-sarjassa.

Sarjapeliin ohella tulemme kesän aikana osallistumaan Itävallan Welsissä heinäkuussa pelattavaan Upper Austria Cup –turnaukseen.

Kevät-syyskaudella joukkueen harjoitukset alkavat tiistaisin klo 16.30, torstaisin klo 19.00 ja sunnuntaisin klo 17.00. Lisäharjoituksia on tarjolla edustusjoukkueen valmentajan Ari Tiittasen viikoittain vetämissä talenttiryhmän harjoituksissa. Talenttiryhmän harjoitukset jatkuvat kesäaikana maanantaisin klo 16.00 tai 16.30 alkaen.

Joukkueessa on tällä hetkellä mukana yhteensä 28 pelaajaa, joista puolet -94 syntyneitä ja loput -93 ja -95 syntyneitä. Suuri osa pelaajista on pelannut koko uransa ajan GrIFK:n paidassa, mutta vuosien varrella on toimintaan tullut muista seuroista monia uusia pelaajia, jotka ovat sulautuneet joukkueeseen hienosti. Kaikki joukkueen harjoitukset ovat avoimia ja uudet pelaajat aina tervetulleita mukaan joukkueeseen.

Joukkueenjohtaja

Juha Lindström

puh. 040 733 9393

juha.lindstrom@hannessnellman.com

B-junioreina

GrIFK B-junioreiden lag består till största delen av 1993 och 1994 födda spelare. Därutöver har laget utökats med spelare födda 1995. Laget deltar i Nylands distrikts serieverksamhet med två lag varav det ena spelar i åldersgruppen B17 och det andra i B16. Åldersgruppen B17 börjar i vår i seriens tredje division med målet att i höst ha avancerat till division två. B16 laget börjar på våren i första division med målet att avancera till den regionala serien. Till lagets tränarteam hör Riki Wahlstedt (huvudtränare) samt Niklas Roiha och Jussi Tiainen.

Under vintern har laget deltagit i en vinterserie som de varit med om att ordna. I serien deltog åtta lag från Nylands distrikt och genom serien fick spelarna många bra träningspel. Utöver de egna vinter- samt träningsspelen har laget fått omväxling under de kalla och snöiga vintermånaderna genom futsal-träningar samt matcher. Vår framgång i futsal-spelen fortsatte även detta år med distriktsmästerskap i B16 serien .

Utöver seriespelen kommer vi under sommaren att delta i Upper Austria Cup-turneringen som spelas i Wels, Österrike.

Under vår-höstsäsongen börjar träningar på tisdagar kl. 16.30, på torsdagar kl.19.00 samt på söndagar kl.17.00. Extra träningar erbjuds av representationslagets tränare Ari Tiittanen en gång i veckan genom talanggruppens träningar. Talanggruppens träningar fortsätter under sommaren på måndagar börjandes antingen kl.16.00 eller 16.30.

Laget har för tillfället 28 spelare varav hälften är födda -94 och resten -93 och -95. En stor del av spelarna har spelat hela sin karriär i GrIFKs skjorta men under årens lopp har laget fått påfyllning från många olika lag och dessa spelare har lätt smält in i laget. Alla lagets träningar är öppna för alla och nya spelare är alltid välkomna med i laget.

Lagledare

Juha Lindström

tel. 040 733 9393

juha.lindstrom@hannessnellman.com



Väljöv: Samuel Hatakka, Anton Lindström, Alex Maylett, Tuure Ollila, Noah Runeberg ja Jesse Laaksonen
Keskivä: Riki Wahlstedt (vastuuvalm.), Alexandervon Numers, Atte Valtonen, Markus Stubbe, Markus Wilkman, Viktor Bondestam,
Noel Runeberg, Robin Norrbäck, Mathias Selin, Kristoffer Savolainen, Markus Teerikangas, Juha Lindström (jojo) ja Jussi Tiainen (valm.)
Alarivi: Alexander Blomster, Ossi Tupala, Robin Backman, Niklas Backman, Kristian Suves, Samuel Langhoff, Oskari Tuominen, Rasmus Wester-
lund ja Henri Westerlund

Kuvasta puuttuvat: Wertti Bask, Axel Carlander, Emil Carlander, Joakim Kedonpää, Risto Rapola ja Robin Wikström

GrIFK B-Juniorit Junionerna

INFRA

Omakotirakentaja!

Ammattitaitoiset
maarakennusurakoitsijat:

www.infrary.fi/jasenhakupalvelu

MYYTÄVÄNÄ

RANTATONTTEJA

Isoilta vesistöiltä. Tiet perille, hyvät maastot ja rannat, rakennus oikeus 120-250 k-m²/tontti.

- Päijänteellä (Jämsässä)
hinnat alk. 111.400 eur
- Repovedellä (Kouvolassa)
hinnat alk. 132.000 eur
- Konnivedellä (Heinolassa)
hinnat alk. 135.000 eur

LISÄKSI PIENTALOTONTTEJA

Espoon Karhusuo/Miilukorven alueella.
hinnat alk. 136.000 eur.

Katso lisätiedot: www.rantamaasto.fi

RANTAMAASTO OY LKV, Espoo
puh. 0400-411266 (Ihalainen)

POTKUA KENTÄLLE SPORTIASTA!

TUTUSTU SPORTIAN FUTISTUOTTEISIIN

OSOITTEESSA WWW.SPORTIA.FI



LIITY NYT SPORTIA AREENAAN!
Sportia Areena on etuja, ideoita ja elämyksiä.
Klubilaisena saat huipputarjouksia
suoraan sähköpostiisi.

LIITY JÄSENEKSI OSOITTEESSA
WWW.SPORTIA.FI

www.sportia.fi
Sportia



Vauhtia ja vaarallisia tilanteita



Kun mennään lujaa, sattuu välillä ikäviä onnettomuuksia. Näin myös kentän ulkopuolella. **Varmista itsellesi**

Oikea Turva soittamalla numeroon 010 19 19 19 tai käy lähimmässä Ifissä. [Lue lisää if.fi](#)



www.matka-saarikoski.fi



Laadukkaat turnaus-
ja harjoitusleirimatkat

SAARIKOSKI
TRAVELS

Puh. (06) 433 00 00 info@matka-saarikoski.fi

**Timmit
aivot
on
siisti
juttu!**

*Kysy muistista, muistisairauksista
ja aivoterveystestistä!*

 **Muistiliitto**
Alzheimer Centralförbundet

www.muistiliitto.fi

Espoon ja Kauniaisten Dementiayhdistys ry
www.espoondementiayhdistys.net

Tarkka ja Tehokas
Tilitoimisto Granissa.

Accenda

KIRJANPITO • LASKUTUS • TILINPÄÄTÖKSET

Accenda Oy • PL 25 • 02701 Kauniainen • Y-tunnus 2248378-7

paivi.hamalainen@plus-ryhma.fi

0400-704 800



EERIKKILÄ

ESIMERKIKSI

Kesän parhaat leirit!

Roni Porokaran ja Puman jalkapalloseurien

pojat 1995–2001

7.-9.6.

220,-

- yhteistyössä OrsaSport Oy

Annen Akatemia

tytöt 1995-1997

29.6.-1.7.

230,-

- yhteistyössä OrsaSport Oy

Eerikkilän adidas-jalkapalloseura

tytöt ja pojat 1996-2003

15.-18.7.

220,-

Lasten ja nuorten seikkailuleiri

tytöt ja pojat 8-13-v.

21.-24.6.

165,-

Kesän monipuolisin liikuntaleiri

tytöt ja pojat 8-13-v.

28.-31.7.

210,-

Lisätiedot ja varaukset: Heli Hakamaa
P. (03) 4249 9247, heli.hakamaa@eerikkila.fi

www.eerikkila.fi

Samaa maata





Oman vapaa-ajan paikan hankkiminen alkaa tontista. Laatumaalta löydät yli **1000 persoonallista vaihtoehtoa** mm. Järvi-Suomesta, Syötteeltä, Ylläkseltä, Leviltä, Pyhältä, Luostolta ja Saariselältä.

Löydä se oikea tontti,
jonka kanssa olet samaa maata.



Osana Metsähallitusta

www.laatumaa.com

GrIFK-P96



GrIFK P96 -joukkueen toiminta ja harjoittelu on kehittynyt viimeisen vuoden aikana huomattavasti aiempaa aktiivisempaan ja jopa ammattimaisempaan suuntaan. Joukkueetta valmentaa määrätietoisin ottein Markku Heino. Joukkueemme tarjoaa aktiivisille pelaajille hyvät puitteet jalkapalloharrastukseen kunkin omalla taitotasolla. Tärkeä osa harjoitteluumme on tällä kaudella yksilötaitojen parantamisen ohella kehittyminen joukkueena pelaamisen jalossa taidossa GrIFK:n pelikirjan viitoittamalla tavalla.

Tulevaksi kesäksi nousimme piiriin 96:n kakkossarjaan ja olemme mukana myös 95:n kakkossarjassa. Tavoitteena on molempien sarjojen sarjapaikkojen säilyttämisen lisäksi tarjota kaikille pelaajillemme mahdollisuudet monipuoliseen ja haastavaan jalkapalloiluun.

Joukkueemme osallistuu tulevalla kaudella myös useisiin turnauksiin, joista perinteisin on Hesa Cup ja mielenkiintoisin Dana Cup Tanskassa heinäkuussa. Lisäksi järjestämme kesäkuussa 16 joukkueen Predators-turnauksen. Näin ollen kauden aikana kertyy otteluita aktiivisimmille pelaajille varsin runsaasti. Esimerkiksi viime vuonna pelejä kertyi kaikkiaan yli 80 kpl, joten myös nuorisotyöstä kiinnostuneille vanhemmille olemme voineet järjestää järkevää vapaa-ajan tekemistä poikien harrastuksen avulla.

Joukkueessa on ollut viime kesästä lähtien mukana noin 20 pelaajaa. Edelliskauden hyvän menestyksen myötä on joukkueeseen ollut runsaasti tulijoita naapuriseuroista, joten joidenkin lopettaneiden pelaajien tilalle olemme ottaneet uusia innokkaita jalkapallon harrastajia. Talven aikana olemme harjoitelleet kolme kertaa viikossa tekonurmella ja kerran viikossa Granhultin koululla. Harjoitusten vastapainoksi on kehitelty pojille myös rennompaa yhdessä oloa ja tekemistä.

Joukkueemme ovat jatkossakin avoinna innokkaille ja ahkerille jalkapallon harrastajille!

Joukkueenjohtaja Markku Ihalainen
puh. 0400 411 266
markku.ihalainen@rantamaasto.fi

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:

GrIFK P96 laget har under det gångna året både tränat mer aktivt och blivit mer professionellt. Markku Heino har målmedvetet tränat pojkarna. Laget erbjuder idag goda förutsättningar för samtliga spelare att, utgående från vars och ens personliga förutsättningar, spela fotboll. Denna säsong satsar vi, förutom på att spelarna utvecklas personligen, på den ädla konsten att spela samman som ett lag, helt i enlighet med GrIFK's spelbok.

Inför sommarsäsongen steg vi till division två i distriktets serie för P96. Därtill deltar vi i 95:ornas serie i division två. Vår målsättning är att behålla våra platser i bägge serierna och kunna erbjuda alla spelare en möjlighet till mångsidigt och utmanande spel.

Inkommande säsong deltar laget även i flera turneringar. Traditionellt deltar vi i Hesa Cup och som en ny intressant utmaning åker vi till Danmark i juli för att delta i Dana Cup. Därtill ordnar vi själva i juni en turnering för 16 lag, den s.k. Predators-turneringen. Allt detta innebär många matcher för de mest aktiva spelarna. Förra säsongen blev det mer än 80 matcher, så även de av ungdomsarbete intresserade föräldrarna har genom pojkarnas hobby erbjudits meningsfull fritidssysselsättning!

I laget har under säsongen ingått ungefär 20 spelare. Förra säsongens fina framgångar har lett till förflyttningsförfrågningar från flera spelare i grannföreningarna. An efter att några spelare slutat har vi kunnat ta emot nya ivriga spelare. Under vintern har vi tränat tre gånger i veckan på konstgräsplanen och en gång i veckan i Granhultsskolan. Som motvikt till träningarna har pojkarna även erbjudits friare samvaro i form av olika jippon.

Våra dörarr står även i fortsättningen öppna för flinka och flitiga fotbollsspelare!

Lagledare Markku Ihalainen
tel. 0400 411 266
markku.ihalainen@rantamaasto.fi



Marko Ruuhijärvi



Olavi Hetemäki



Värivi: Mikael Nyjäнден, Aleksii Juurttilainen, Oscar Eckhorst, Arthur Johansson, Thomas Lambert, Patrik Carlsson, Erik Åkermark, Janne Heinonen, Frej Strömberg, Sami Hämäläinen, Markku Ihalainen (jojo)
Alarivi: Max Heino, Niko Turunen, Jimi Holopainen, Antti Ihalainen, Vili Toivanen, Kaarle Anttila, Tino Wickman, Miro Heino, Benjamin Koski, edessä Lauri Ceesay
Kuvasta puuttuvat: Matti Tuominen ja Markku Heino (vastuuvalm.)



GrIFK-P97

Joukkueessamme on tällä hetkellä 20 iloista jalkapallon-pelaajaa, jotka harjoittelevat kokeneen Riki Wahlstedtin johdolla. Joukkueemme haluaa tarjota mahdollisuuden hyvään jalkapalloharrastukseen aktiivisille pelaajille kunkin pelaajan omalla taitotasolla. Tärkeä osa harjoitte-luamme on yksilötaitojen kehittämisen lisäksi joukkueena pelaamisen hiominen.

Talvella harjoitellaan 2-3 kertaa viikossa ja kesäkau-della 3-4 kertaa viikossa. Osa pojista osallistuu viikoittain kykykoulun harjoituksiin ja otteluihin. Pelaamme myös ystävyys/harjoitusotteluita kauden aikana. Joukkueemme järjestää myös vuosittain jalkapalloleirin Eerikkilässä.

Tulevalla kaudella pelaamme Uudenmaan piirisarjassa. Osallistomme kauden aikana useampaan turnaukseen. Tämän kesän pääturnausta on kansainvälinen ÖrebroCup kesäkuussa. Tulevana talvikautena olemme suunnitelleet osallistuvamme talvisarjaan.

Joukkueeseemme mahtuu lisää innokkaita jalkapallon pelaajia; aiemmin lopettaneita tai ihan uusia pelaajia, myös muita kuin kauniaislaisia.

Joukkueenjohtaja
Nina Runeberg
puh. 044 0650125
nina.runeberg@gmail.com

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:

I vårt lag spelar 20 glada fotbollsspelare med erfarna Riki Wahlstedt som tränare. Vårt lag vill erbjuda en möjlighet åt alla motiverande spelare att utvecklas utgående från sin egen färdighetsnivå. Förutom träningar i de individuella färdigheterna, utgör även övningar som ett lag viktig del av våra träningar.

Under vintern tränar vi 2-3 gånger per vecka, och under sommarsäsongen 3-4 gånger per vecka. Utöver detta, tränar och spelar en del av våra pojkar även i föreningens talangskola. Vi spelar också regelbundet träningsmatcher och vårt lag ordnar årligen ett fotbollsläger i Eerikkilä.

År 2010 deltar vi i Nylands distriktsserie. Under säsongen deltar vi också i flera turneringar. I år är säsongens huvud-turnering ÖrebroCupen i juni. Kommande vintersäsong har vi planer på att delta i vinterserien.

I laget finns det ännu plats för ivriga fotisspelare; före detta grani-spelare som tagit en paus eller helt nya spelare, också icke-Grankullabor

Lagledare
Nina Runeberg
tel. 044 0650125
nina.runeberg@gmail.com



Puja Miraftabi



Sylvester Soisalo



Yläriivi: Anton Eklund, Riki Wahlstedt (vastuuvaim.), Niklas Kankkunen, Felix Andersson, Evert Segercrantz, Joakim Kattelus, Jonathan Ray, Oskar Hämmäläinen, Pontus Burman, Mattias Johansson, Nina Runeberg (jojo) ja Eemeli Huhita-Koivisto
Aläriivi: Kaarlo Huomo, Martijn Vet, Jonathan Berg, Nico Runeberg, Kjell Nylander, Einar Nordström, Joakim Kiuru ja Sebastian Nylander
Kuvasta puuttuvat: Tommi Jokela, Stefan Andersson (valm.) ja Mats Burman (valm.)

HONDA

The Power of Dreams



www.honda.fi





avarc
ARCHITECTURE & DESIGN
www.avarc.net



Joukkue jatkaa toimintaa hyvin samalla toimintamallilla kuin viime kaudella. Joitakin poikia on jäänyt pois lähinnä lajivalintojen takia, mutta onneksi mielenkiintoa joukkueita kohtaan on riittänyt ja uusia motivoituneita pelaajia on liittynyt tasaisesti mukaan. Pelaajia ryhmässä on tällä hetkellä noin 30.

Talvella olemme harjoitelleet joukkueen kanssa 2-3 kertaa viikossa (tekonurmi, Keski-Espoon halli), pelanneet Esport Arenan -97 talvisarjaa viikoittain ja lisäksi aktiivisemmat pelaajat harjoitelleet/pelanneet kykykoulussa. Talven tapahtumista tärkein oli vuosittainen harjoitusleiri Eerikkilässä sekä Täby IFK:n järjestämä Coop Cupen kutsuturnaus Tukholmassa maaliskuun lopulla. Turnaukseen oli kutsuttu 12 hyvätaisoista -98 ikäryhmän joukkuetta suur-Tukholman alueelta sekä 4 Suomesta. Neljäs sija tässä turnauksessa oli joukkueelta upea saavutus. Pelaamisen lisäksi yritimme luoda kontakteja seuratasolla, joten toivottavasti hienoja pelitapahtumia tulisi jatkossa myös muillekin GrIFK ikäryhmillä.

Kesällä lisäämme vielä yhden harjoituksen viikoittaiseen ohjelmaan, jolloin harjoituksia/pelejä keskimäärin 5 viikossa. Tulemme pelaamaan joukkueella kahta piirisarjaa; -97 valio- sekä -98 valiosarjaa. Tavoitteena oppia pelaamaan joukkueena isolla kentällä ja tietenkin kehittämään jokaisen henkilökohtaisia taitoja edelleen. Pelaajien lisäksi joukkueessa kiinnitetään erityistä huomiota myös maali-vahtivalmennukseen.

Joukkueen kesän "päämatka" suuntautuu Örebro Cupiin kesäkuussa. Sen lisäksi mittelöimme heinäkuussa Helsinki Cupissa. Turnauksia vuoden aikana tulee olemaan noin 10, joista yksi oma "Grani Cup" lokakuun alussa.

Meillä on tarkoitus jatkaa toimintaa kahdella joukkueella myös kaudella 2011, joten otamme joukkueeseen mielellään uusia pelaajia, joilla on halu pelata ja kehittyä tasokkaassa seurassa ja hyvässä joukkueessa. Valmentajina toimivat Pasi Kaukojärvi, Riku Pakarinen ja Juha Lindström.

Joukkueenjohtajat

Charlotta Lemström
puh. 040 569 0798

charlotta.lemstrom@pp.inet.fi

Peter Arppe

puh. 0400 403 734

peter@finnshipping.fi

Lagets verksamhet fortsätter långt i samma banor som föregående säsong. Några pojkar har slutat, främst pga val av gren men till all lycka har intresset för vårt lag räckt till och nya motiverade spelare har slutit sig till gänget i en jämn ström. Vi har nu ungefär 30 spelare.

Under vintern har laget tränat 2-3 gånger per vecka (på konstgräset och i fotbollshallen i Domsby), deltagit i Esport Arenans vinterserie i P97 varje vecka och utöver detta har de aktivaste spelarna tränat och spelat i förenings talangskola. Vinterns viktigaste händelser var vårt årliga träningsläger på Eerikkilä samt Coop Cup i Stockholm, en turnering arrangerad av Täby IF. I turneringen deltog 12 inbjudna lag från stor-Stockholm samt 4 lag från Finland. En fjärde placering i denna högklassiga turnering var en strong insats av laget. Under turneringen knöt vi även kontakter på föreningsnivå med de svenska lagen och hoppas att detta skall leda till samarbete även för andra ålders lag inom GrIFK.

Under sommaren utökar vi träningsgångerna med en och har då i medeltal 5 träningar/spel per vecka. Vi kommer att delta med två lag i distriktsserien, ett lag i P97 elit- och ett lag i P98 elitserien. Vår målsättning är att lära oss spela som ett lag på stor plan och naturligtvis även utveckla varje spelares individuella färdigheter. Förutom spelarnas utveckling satsar vi även på målvaktsträning.

Lagets huvudresa denna sommar är Örebro Cup i Sverige i juni. Vi kommer även att delta i Helsinki Cup. Under året deltar vi i ungefär 10 turneringar varav en är vår egen "Grani Cup" i början av oktober.

Vi har för avsikt att fortsätta med två lag även under 2011 och tar därför gärna emot nya spelare som har lust att spela och utvecklas i en kvalitativ förening och i ett bra lag. Våra tränare är Pasi Kaukojärvi, Riku Pakarinen och Juha Lindström.

Lagledarna

Charlotta Lemström
tel. 040 569 0798

charlotta.lemstrom@pp.inet.fi

Peter Arppe

tel. 0400 403 734

peter@finnshipping.fi



Mark Soutar



Mikko Virtala

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



*Yläriivi: Kaj Kankaanpää (tah.hoit.), Arttu Tupala, Peter Arppe (2. jojo), Ensar Djulan, Alexander Widen, Robert Viloma, Robin Hoffast, Niilo Savukoski, Petrus Pöllänen, Riku Pakarinen (valm.), Pasi Kaukojärvi (valm.), Charlotta Lemström (jojo)
Keskiriivi: Felis Koski, Emil Ötinen, Walter Roos, Markus Regårdh, Diederick Castrén, Walteri Meriläinen, Alex Kaukojärvi, Björn Väyrynen, Viljami Siekkinen, Niklas Kankaanpää, Victor Mesterton
Eturivi: Atte Tupala, Andreas Engström, Peik Sjöblom, Jonas Lindström, Nicolas Arppe, Jesper Lindevall, Lutz Goerke, Samuel Hyfton, Jonathan Westerholm, Jonas Bäck, Axel Pakarinen
Kuvasta puuttuu: Julia Lindström (valm.)*

Juniorijalkapallon tukija



Carat

Carat Finland
Malminkatu 30
00100 Helsinki

www.carat.fi

vaihde (09) 6220 230
fax (09) 6220 2344

Asiakasomistajana ansaitset enemmän Som ägarkund förtjänar du mer



Sinulle  För Dig
VARUBODEN
www.varuboden.fi

GrIFK-P99



”Menestys ei ole sattumaa. Se on kovaa työtä, sinnikkyyttä, oppimista, opettelua, uhrautumista ja ennen kaikkea rakkautta sitä kohtaan mitä teet tai opettelet.” - Pele

GrIFK-P99 joukkue on noin 35 pojan ryhmä, jota valmentavat Granin omat kasvatit: päävalmentajat Jockum ja Jermu ja apuvalmentajat Janne ja Alex. Vastuuvallmentajana toimii toista kautta Ville-Matti Koskinen. Vanhemmista koostunut apuvalmennusrinki on ollut tarvittaessa aktiivisesti mukana toiminnassa – kiitos että jaksatte edelleen mukana.

Viime vuonna lanseerattu koko joukkueen yhteinen tavoite on ollut kolmiosainen: elämyksiä pelitapahtumissa, oivaluksia harjoituksissa ja onnistumisia oman henkilökohtaisen tekniikan ja taidon harjoittelussa – jokainen kehittyvä nuorena futaajana. Edellä mainittujen nautintojen listaan kannattaa lisätä kuluvaan vuoden kesällä käytävä maailman suurimman lajin MM-turnaus Etelä-Afrikassa.

Talvikaudella harjoittelimme Kauniaisten tekonurmella ja Granhultin koulun salissa. Osa joukkueesta on lisäksi kerran viikossa harjoitellut seuran taitokoulussa. Talvella osallistuimme kahteen talvisarjaan (Esport-Arena ja KäPa/PK-35), pariin turnaukseen sekä pelasimme muutaman harjoitusottelun. Keskitalvella kokeilimme, hyvien kokemusten innoittamana, leiriä Eerikkilässä – se oli jälleen menestys. Koko talvikauden mukana olleet pelaajat ovat saaneet tällä jaksolla paljon pelikokemusta, ja palkintona uurastuksesta kiertää nyt Esport Arenan talvisarjan voittopokaali pelaajalta toiselle.

Kevät-syyskaudella osallistumme 99- ja 98-piirisarjoihin molempiin yhdellä joukkueella. Normaalin harjoittelun lisäksi pidämme keväällä pari ”minileiriä” Kauniaisissa. Ohjelmassa on myös turnauksia, joista kauden huipentava Alandia Cup 2010 kesäkuussa Ahvenanmaalla. Alandia Cupin kenraaliharjoituksena järjestetään kesäkuun alussa joukkueen ensimmäinen oma turnaus, Grani Cup 99-turnaus. Syksyllä ohjelmassa on jälleen mm. Eerikkilän leiri. Kehitämme edelleen aktiivista yhteistyötä etenkin GrIFK:n 98- ja 00-joukkueiden kanssa.

Joukkueenjohtaja Ulla-Maija Havulinna
puh. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:

”Framgång är inte en slump. Det är hårt arbete, envishet, lärdom, uppoffringar och framförallt kärlek till det du gör eller lär dig” - Pele

GrIFK P99 är ett lag på cirka 35 pojkar som tränas av Grankulla-skolade tränarna Jockum och Jermu samt hjälptränarna Janne och Alex. Som huvudtränare fungerar Ville-Matti Koskinen för andra säsongen. Hjälptränarringen av föräldrar har vid behov aktivt varit med – tack för att ni fortfarande orkar vara med.

Lagets gemensamma målsättning, som lanserades förra året, var tredelad: spelerfarenhet, upplevelser på träningarna och framgångar i den personliga träningen av teknik och skicklighet. Till dessa lönar det sig att lägga till världens största VM-turnering, som går av stapeln i Sydafrika denna sommar.

Undervinterntränade vi på konstgräset och i Granhultsskolans gymnastiksal. En del av laget har dessutom deltagit i föreningens Taitokoulu-träningar en gång i veckan. Vi deltog i två vinterserier (Esport Arena och KäPa/PK-35), några turneringar och spelade några träningsmatcher. Dessutom var vi, med tidigare erfarenheter i färskt minne, på läger i Eerikkilä – igen en succé. De som varit med hela vintersäsongen har fått mycket spelerfarenhet, och som lön för mödan cirkulerar nu Esport Arenas vinterseries segerpokal bland spelarna.

Under vår-höstsäsongen deltar vi i 99- och 98- distriktsserierna med ett lag i vardera. Vid sidan om den normala träningen kommer vi att hålla ett par ”miniläger” i Grankulla. På programmet står även turneringar, som kulminerar i Alandia Cup på Åland i juni. Som generalrepetition inför detta ordnar vi vår första egna turnering, Grani Cup -99. På hösten står bland annat läger i Eerikkilä på programmet igen. Vi utvecklar fortfarande aktivt samarbetet med framförallt GrIFK 98- och 00-lagen.

Lagledare Ulla-Maija Havulinna
tel. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi



Daniel Langhoff



Janne Kaukojärvi



Joni Kaasinen



Yläriivi: Alexander Claesson (valm.), Jockum Backman (valm.), Tatu Sammallisto, Sebastian Kiuru, Walter Högström, Anton Turunen, Lauri Salonen, Janne Kaukojärvi (valm.), Ville-Matti Koskinen (vastuuvalm.), Björn "Lillis" Almark (valm.)
Keskiriivi: Jonathan Almark, Erik Ingman, Benjamin Wasastjerma, Matias Kari, Max Myllyntiemi, Nooa Savukoski, Riku Palomäki, Dennis Bucher, Kevin Johnson
Aläriivi: Mathias Eklund, Oskar Karvonen, Rasmus Karvonen, Mikael Ronkainen, Otto Lindroos, Rikard Hyvärinen, Kristoffer Bång, Niklas Kankaanpää,
Walteri: Meriläinen, Aapo Ahokas
Kuvasta puuttuvat: Jesper Bajjars, Alex Felixson, Rony Forsström, Lukas Fock, Kim Kytölä, Nuutti Jokinen, Matias Myllymäki, Lauri Novio, Matias Nyländen, Tomas Palomäki, Miro Pellonniemi ja Jermu Juntunen (valm.)

GrIFK-P00



Joukkueeseen kuuluu noin 40 poikaa, jotka tänä vuonna täyttävät 10 vuotta.

Joukkueemme harjoittelee kahdesti viikossa. Tämän lisäksi pojilla on mahdollisuus osallistua seuran järjestämiin taito- ja tekniikkaharjoituksiin. Harjoitukset pidetään Kauniaisissa tekonurmella ja Saharan kentällä. Talvikaudella Saharan harjoitusvuoro on korvattu vuorolla Esport Arenassa. Tarkemmat tiedot harjoitteluajoista ja paikoista löytyvät kotisivuiltamme.

Pelejä varten olemme muodostaneet kolme pelijoukkuetta, joilla osallistumme piirisarjaan, karuselliturnauksiin ja muihin pelitapahtumiin ja turnauksiin.

Harjoittelua ja pelaamista johtaa vastuvalmentajamme Kim Wiik yhdessä muiden valmentajien kanssa.

Joukkueemme tavoitteet ovat kolmiosaiset. Joukkue, yksilö ja yhteisö. Joukkueena tavoitteemme on kehittyä taidollisesti ja pelillisesti, meillä on hauskaa yhdessä ja tunnemme yhteenkuuluvuutta. Yksilön näkökulmasta tavoitteena on oma kehittyminen nuorena futaajana harjoittelun ja positiivisten kokemusten kautta. Yhteisönä tavoitteenamme on tarjota turvallinen, terveellinen ja mielekäs harrastus pojillemme – harrastus johon voimme itse aktiivisesti osallistua.

Toiminnassamme noudatamme Nuori Suomi ohjelman Kaikki Pelaa -periaatteita.

Tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtaja Kim Lehto
puh. 0400 891 222
kim.lehto@practicon.fi

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:

Vårt lag består av drygt 40 pojkar som i år fyller 10 år.

Laget tränar två gånger i veckan. Dessutom har pojkarna möjlighet att delta i olika teknik- och specialträningar arrangerade av föreningen. Våra träningar hålls i regel i Grankulla på konstgräsplanen och på Sahara. Under vintersäsongen har träningsturen på Sahara ersatts med en tur i Esport Arena. Närmare information om träningsprogrammet finns på vår websida.

För matcher har vi delat in oss i tre laguppställningar. Vi kommer att delta i bl.a. distriktsserien, karuselliturneringar samt en mängd andra turneringar och matcher.

Tränarna och spelet leds av vår head coach Kim Wiik tillsammans med våra övriga tränare.

I laget har vi en tredelad målsättning. Laget, individen och samfundet. Som lag vill vi utvecklas i våra färdigheter och spelmässigt, vi har det skojigt tillsammans och känner samhörighet. Som individer vill vi utvecklas som unga fotisspelare genom träning och positiva upplevelser inom fotbollen. Som ett samfund vill vi erbjuda våra pojkar en trygg, sund och meningsfull hobby – en hobby som vi alla tillsammans kan aktivt delta i.

I vår verksamhet följer vi Nuori Suomis Alla Spelar riktlinjer.

Välkommen med!

Lagledare Kim Lehto
tel. 0400 891 222
kim.lehto@practicon.fi



Marko Heino



Mehdi Kuqi



Yläriivi: Kim Lehto (jojo), Kim Wriik (päävalm.), Elias Wriik, Lucas Andersin, Felix Itkonen, Lukas Eskola, Wilhelm Wikström, Lucas Kartemo, Lukas Kankkunen,

Peter Roos (valm.) ja Mathias Stenman (valm.)

Keskiriivi: Max Westerholm, Tomas Joronen, Mats Lehto, Rasmus Laiho, Artturi Haataja, Mikko Kaperi, Jaakko Koski, Julius Leino, Lari Tuomasjukka ja Otto Stenman

Alariivi: Edward Furuhjelm, Vincent Forsman, Dennis Ruuhomaa, Erik Carlson, Casper Roos, Fredrik Widen, Kevin Österman, Matias Rytönen, Matias Heiskanen ja

Benjamin Björkstén

Kuvasta puuttuvat: Jarmo Tamminen, Joel Saari, Emil Lillieström, Rasmus Lundström, Tom Grönbloom, Alex Jaakkola, Teo Tuominen, Tomas Törn,

Oskari Tamminen, Oliver Jyväsjärvi, Joona Ruuskanen, Valteri Haikarainen, Jonathan Nyman, Anton Hård ja Topias Mönkäre



Hei kaikki tänä vuonna 9 vuotta täyttävät pelaajat. Joukkueessamme on nyt noin 35 pelaajaa ja lisää mahtuu mukaan. Kesällä harjoitteleme tiistaisin klo 17-18 Kauniaisten tekonurmikentällä ja torstaisin klo 18.30-20 Saharan hiekkakentällä; innokkaimmat keskiviikkoisin ja/tai perjantaisin. Talvella harjoitteleme myös Keski-Espoon jalkapallohallissa ja pelaamme useita talvihallisarjoja.

Tänä vuonna joukkueemme teemana on oppia lisää yksilötaitoja ja soveltaa niitä peleissä. Tähän pyrimme pelaamalla harjoituksissa paljon nopeita pienpelejä, vaihtelevin kokoonpanoin ja peliälyä kehittävin harjoittein. Tavoitteemme on olla taitava, hyväntuulinen ja innostusta ruokkiva joukkue, joka sarjapeleissä jakaantuu kolmeen eri kokoonpanoon. Kilpajoukkueemme pelaa sekä oman ikäisten että vuotta vanhempien poikien piirisarjaa yhdessä 00-poikien kanssa. Kaksi muuta kokoonpanoamme pelaa 01 piirisarjaa ja Espoon liigaa. Tämän lisäksi käymme turnauksissa noin kerran kuukaudessa – tänä kesänä mm. Puuhamaassa, Vaasassa, Hesa Cupissa, Hangossa ja Kuopiossa.

Mukaan tulevat uudet pelaajat voivat valita itselleen sopivan kokoonpanon sen mukaan kuinka aktiivisesti haluavat lajia harrastaa. Uutena toimintaan tulee tänä vuonna myös FC Grani kokoonpano, jossa harjoitellaan ja pelataan vain Kauniaisissa.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan, harjoittelemaan ja pelaamaan!

Joukkueenjohtajat

Jaakko Rewell

puh. 050 554 1617

jaakko.rewell@rewell.fi tai grifkfutis01@gmail.com

Antti Lauslahti

puh. 0400 439 428

antti.lauslahti@reilua.fi

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:

Hej alla 9-åriga fotbollsspelare. Just nu har vi ungefär 35 spelare i vårt lag och flera rymms med. På sommaren tränar vi tisdagar kl 17-18 på Grankulla konstgräs och torsdagar kl 18.30-20 på Sahara sandplan; de ivrigaste även på onsdagar och/eller fredagar. Under vintersäsongen tränar vi även i Esbo-fotbollshallen och spelar i flera vinterserier.

Temat för i år är att lära sig individuell skicklighet och utöva detta i matchsituationer. För att nå detta låter vi pojkarna spela i olika kombinationer många snabba s.k. småspel på träning som stimulerar spelsinnet. Vår målsättning är att bli ett skickligt, glatt och entusiastiskt lag, som spelar seriespelen i tre grupper. Representationslaget deltar både i 01-distriktsserien och i serien avsett för ett år äldre spelare (i samarbete med 00-pojkarna). De två andra lagen spelar 01-distriktsserien och i Esbo-ligan. Därutöver deltar vi i olika turneringar ungefär en gång i månaden – i sommar bland annat i Puuhamaa, Vasa, Hesa-Cup, Hangö och Kuopio.

Nya spelare kan söka sig till en passlig grupp utgående ifrån intresse och hur mycket barnet vill delta. En ny grupp – FC Grani – kommer att börja i år. Den gruppen tränar och spelar enbart inom Grankulla.

Välkommen med och pröva, träna och spela!

Lagledarna

Jaakko Rewell

tel. 050 554 1617

jaakko.rewell@rewell.fi eller grifkfutis01@gmail.com

Antti Lauslahti

tel. 0400 439 428

antti.lauslahti@reilua.fi



Jari Antikainen



Aki Holma



Väljöv: Valmentaja Yavuz Topal (valm.), Antti Lauslahti (jojo), Leevi Keisteri, Jaakko Juusela, Eero Rewell, Eiel Ahonen, Eija Neuvonen, Viktor Sandbacka, Hans Mäntylä (valm.) ja Jaakko Rewell (jojo/valm.)

Keskivä: Arttu Juutilainen, Nana Yang, Anton Topal, Nuutti Jauhainen, Jan Virtakangas, Ewert Leppänen, Esko Harhakoski ja Christopher Lowe

Alarivi: Anton Doepele, Alexander Aalto, Antti Rasehorn, Topias Uusitalo, Kasperi Haakana, Ville Lauslahti, Eemeli Stenroos, Kai Hynönen, Ville-Veikko Mäntylä ja Tuomas Mensonen

Kuvasta puuttavat: Santeeri Surakka, Tommi Saarnio, Emil Laine, Ville Jokela, Anton Karsten, Joni Sarlin, Anatoly Butuzov, Kaius Forsell, Henrik Järvinen, Martin Kahila, Nidas Läng, Hannes Virtomaa, Inka Haikka (valm.) ja Maanta Saloranta (valm.)

EI MERKINTÄ- JA
LUNASTUSPALKKIOITA!

ODIN Rahastot

Helsingin pörssi



ODIN Finland



Mikäli olisit sijoittanut 10 000 euroa ODIN Finland osakerahastoon vuonna 1991 olisi arvo tänään yli 445 000 euroa. Vastaava sijoitus Helsingin pörssi-indeksiin olisi tänään arvoltaan noin 68 300 euroa.

Aina silloin tällöin elämme aikoja jolloin voi olla kannattavaa sijoittaa hiukan ekstrapaa osakerahastoihin. ODINilla me uskomme, että juuri nyt on sellainen ajanjakso, sillä rahastoissamme on edelleen paljon halpoja yrityksiä. ODINin osakerahastot ovat tuottaneet historiallises-

ti tarkastellen erittäin hyvin. Tämä johtuu mielestämme johdonmukaisesta varainhoitotyylistä, pitkäjänteisyydestä ja osakemarkkinoiden tuntemuksesta. Ota yhteyttä puh. 09 473 55 100 niin kerromme rahastoistamme enemmän tai lue lisää osoitteessa www.odin.fi.

Historiallinen kehitys ei ole tae tulevasta. Tuleva tuotto riippuu muun muassa osakemarkkinoiden kehityksestä, salkunhoitajien ammattitaidosta, rahaston riskinotosta sekä rahaston hallinnointipalkkiosta. Kurssitappiot voivat muuttaa tuoton negatiiviseksi. Tuotto perustamisesta 27.12.1990: ODIN Finland 4 369,95% (21,91% p.a.), OMX Helsinki Cap GI (indeksi on osinkokorjattu) 583,08% (10,54% p.a.) per 28.2.2010.





GrIFK-P02

Keväällä 2008 perustetussa GrIFK P02-joukkueessa pelaa tällä hetkellä noin 40 poikaa. Joukkueen vastuuvalmantajana on alusta asti toiminut Kaj Tikka apunaan viisi aktiivisesti osallistuvaa apuvalmentajavanhempaa. Valmennus tapahtuu suomeksi ja ruotsiksi.

Talvikaudella, jolloin toiminnassa oli mukana noin 30 poikaa, harjoittelimme kerran viikossa Kauniaisten tekoonurmella sekä toisen kerran Granhultin koulun salissa, jolloin ohjelmassa oli telinejumpsua sekä muita pelejä. Pelikokemusta hankimme Keski-Espoon jalkapallohallin talvisarjassa, jossa pelasimme kahdella joukkueella otteita kerran kuukaudessa.

Alkaneella kevät-syyskaudella harjoitteleme kaksi kertaa viikossa. Innokkaimmilla pojilla on myös mahdollisuus osallistua seuran taitokouluun kerran viikossa. Osallistumme ensimmäisen kerran Uudenmaan O1-piirisarjaan, johon menemme hakemaan kokemusta 7 v 7 -peleistä. Osallistumme myös jälleen Espoon liigaan sekä karuselliturnauksiin.

Tavoitteenamme on oppia jalkapallon perusasiat mahdollisimman oikein jo alusta alkaen. Samalla opimme joukkueessa toimimista ja käyttäytymistä ryhmässä positiivisella tavalla. Panostamme harjoittelun laatuun ja tärkeyteen uuden oppimisessa. Joukkueelle on myös tärkeää hyvän joukkuehengen luominen positiivisessa ja kannustavassa ilmapiirissä unohtamatta yhteisiä pelisääntöjämme ja kuria. Peli-ilo on meille kaikkein tärkeintä.

Tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtaja Ulla-Maija Havulinna
puh. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi

GrIFK P02-laget grundades våren 2008. I laget spelar för nuvarande ca. 40 pojkar. Från början har lagets ansvariga varit Kaj Tikka med hjälp av fem aktivt deltagande assisterande tränarföräldrar. Träningarna genomförs på både Finska och Svenska.

Under vintersäsongen tränade vi två gånger i veckan. På Grankulla konstgräs den ena och den andra i Granhultskolans gymnastiksal där vi hade redskaps gymnastik och andra spel. Ungefär 30 aktiva pojkar deltog på vintern. Vi spelade en vinterserie vars matcher spelades i Esbo Centrums nya fotbollshall en gång i månaden.

Under påbörjade vår-höstsäsong tränar vi två gånger i veckan. Pojkarna har också möjlighet att delta i förenings egna tekniskola en gång i veckan. Denna vår spelar vi första gången i Nylands O1-distrikts serie för att bekanta oss med spel 7 mot 7. Vi spelar också i Esbo-ligan samt deltar i karuselli-turneringar.

Vårt mål är att lära oss fotbollsgrunderna rätt från början. Samtidigt lär vi oss i en positiv anda att fungera och bete oss som ett lag. Vi satsar på träningens innehåll och kvalitet samt dens betydelse för inläring av allt nytt. Det är viktigt för laget att utveckla en god laganda i en positiv och uppmuntrande atmosfär utan att glömma våra gemensamma spelregler och disciplin. Spelglädjen är det viktigaste för oss.

Välkommen med!

Lagledare Ulla-Maija Havulinna
tel. 050 5235 837
ulla.havulinna@kolumbus.fi



Niklas Roiha



Liivo Leetma

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Yläriivi: Kaj Tikka (vastuuvalm.), Georg Nyman (valm.), Aron Österlund, Anton Lundén, Daniel Kajander, Casimir Mangs, Juho Erävuori, Dan Kiiski, Christoffer Lundén (valm.)

Keskiriivi: Robin Åkermark, Joakim Tikka, Hannes Woivalin, Elias Haataja, Eero Salonen, Akseli Laine, Rasmus Viitala, Matias Vuorinen, Oliver Avellán, Kevin Ekstam, Filip Rönnblad

Alariivi: Daniel Timmerman, Leo Holländer, Thomas Blomster, Fredrik Nyman, Oskar Herranen, Emil Herranen, Sebastian Nuorala, Scott Nymark, Robin Pihlström, Edward Holmström, Sebastian Hyvärinen ja Jesper Silvenon

Kuvasta puuttuvat: Oskar Björklund, Henry von Bonsdorff, Axel Laine, Joakim Lohikoski, Oliver Pimenoff, Onni Pylhänen, Alexander Qvist, Alexander Sjöberg, Joar Söderholm, Lauri Pimenoff (valm.) ja Jarmo Nymark (valm.)



GrIFK-P03

GrIFK 03-joukkueelle tämä on jo kolmas kausi pelaajien nuoresta iästä huolimatta. Joukkueessamme potkii yli 60 innokasta pelaajaa, valmennusporukan onneksi kaikki eivät vielä ole ilmestyneet samoihin harjoituksiin.

Joulukuussa pidetyn tauon jälkeen harjoittelimme talvikaudella kerran viikossa liikuntasalissa. Maaliskuun alusta alkaen olemme taas harjoitelleet ulkona. Kevään ja kesän aikana meillä tulee olemaan 1-2 harjoitusta viikossa ja lisäksi osallistumme neljällä joukkueella Espoon liigaan, joten muutama ottelukin on luvassa, sekä keväällä että syksyllä. Toukokuun loppupuolella alkaa taas juhla-aika kun viimevuotiseen tapaan pääsemme harjoittelemaan ruohoalustalla Keskuskentällä. Syksyllä osallistumme myös karuselliturnaukseen.

Tavoitteena on edelleen oppia jalkapallon perusasioita mahdollisimman hauskalla tavalla. Tärkeänä asiana pidän myös sitä, että pelaajamme oppivat toimimaan joukkueena.

Kielimuuri ei luulisi olevan este joukkueeseemme liittymisessä kun suomen- sekä ruotsinkielen lisäksi pelaajamme aina välillä saavat opetusta myös englanniksi.

Tervetuloa mukaan.

Joukkueenjohtaja

Niklas Ahlblad

puh. 040 506 2343

niklas.ahlblad@kolumbus.fi

För GrIFKs 03-lag blir den här säsongen redan den tredje trots spelarnas ännu rätt unga ålder. Intresset är fortsättningsvis ännu stort då vi i laget har över 60 spelare. Tur nog, ur tränarteamets synpunkt, att alla inte dykt på samma träning ännu.

Efter ett kort uppehåll under decemberrånaden tränade vi under vintersäsongen en gång i veckan i en gymnastiksal. Från och med mars månads början har vi tränat också ute. Under våren och sommaren blir det 1-2 träningar i veckan och dessutom deltar vi i Esbo ligan med fyra lag, så det blir en del matcher också både på våren och på hösten. I slutet av maj blir det fest tider igen, då vi liksom ifjol, också i år får träna på centralplanens grasmatta. På hösten skall vi också spela i en karusell-turnering.

Som mål har vi ännu att lära oss fotbollens grundkunskaper på ett roligt sätt. Ytterst viktigt ser jag också på det att barnen lär sig fungera i och som ett lag.

Språkfrågan kan inte vara ett hinder för att komma med i vårt lag då barnen förutom på finska och svenska även ibland får undervisning också på engelska.

Välkommen med.

Lagledare

Niklas Ahlblad

tel. 040 506 2343

niklas.ahlblad@kolumbus.fi



Jonas Britschgi



Timo Lumivaara

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Yläriivi: Jani Karlsson (valm.), Dan Kraatz, Amos Laavainen, Nicke Jaatinen, Casper Halenius, Arttu Peitola, Elliot Furuhielm, Zacharias Tallqvist, Rasmus Toro, Mikko Jäppinen (valm.) ja Niklas Ahlblad (jojo)

Keskiriivi: Paul Yli-Jaskari, Oskar Karlsson, Elis Jäppinen, Mattias Liimatainen, Axel Fabritius, Kalle Huhta-Koivisto, Otto Maaniitty, Herman Bergring, Alejandro Löfman, Tim Niemi-Kajja, Johan Hagberg, Rasmus Ahlblad, Otto Kotola, Kristian Kuusimäki, Anton Ikäheimo, Adrian Arrakoski ja Anton Olin

Alariivi: Felis Toikka, Simon Karhemo, Robin Hansson, Selim Perander, Juho Jääskeläinen, Toffe Hägg, Amos Jäppinen, Luca Lundell, Jimi Villa, Peetu Liimatainen, Andreas Weckström, Santeri Haakana, Julius Myllyniemi, Anton Helin, Beni Warner, Sauli Kuusisto ja Nestor Karlsson

Kuvasta puuttuvat: Benjamin Arrakoski, Amir Boughdiri, Emil Heinonen, Otso Holli, Jaakko Jokinen, Lukas Linnankoski, Antti-Jussi Lukkari, Henri-Sakari Lukkari, Otto Martonen, Leevi Miettinen, Felix Nyman, Rickie Nysten, Philip Palomäki, Akseli Pennanen, Alex Povlsen, Roope Rotko, Rudolf Rotko, Samuel Savolainen, Matti Lukkari (jojo) ja muut valmennustiimiin kuuluvat: Sam Olin, Jonni Arrakoski, Jussi Toro, Jonas Bergring, Mike Warner sekä Christian Lundell



GrIFK-P04

Kausi 2009 oli GrIFK-04 poikien ensimmäinen aktiivinen vuosi omana ikäluokkana. Vuoden aikana ringissä pyöri noin 70 poikaa ja tyttöä. Vuoden 2010 alussa osa mukana olleista pelaajista siirtyi perustettuun GrIFK 05-ikäluokkaan ja tytöt omaan joukkueeseensa.

Joukkueen valmentajana jatkaa Robin Maylett, jolla on apunaan armeija apuvalmentajia, jotka muodostuvat vanhemmista ja A-junnuista.

Kauden 2010 aikana pojat osallistuvat ensimmäistä kertaa Espoon liigaan ja pari turnaustakin saadaan kauteen mahtumaan. Vuoden aikana aktiviteetteja on noin kaksi kertaa viikossa, minkä lisäksi innokkaimmat voivat osallistua seuran järjestämään taitokouluun ja kahteen erilliseen jalkapallokouluun.

Olemme toistaiseksi harjoitelleet vain ulkoilmassa, mutta tulevana talvena tulemme hankkimaan myös salivuoron.

Lisää innokkaita -04 syntyneitä poikia otetaan mielellään joukkueeseen. Mukaan pääsee tulemalla harjoituksiimme. Tarkemmat harjoitusajat ja paikat löydät kätevimmin joukkueen kotisivuilta.

Joukkueenjohtaja Jarno Salmivuori
puh. 050 592 9191
jarnos@bluegiga.com

Säsongen 2009 har för GrIFK-04 varit det första aktiva verksamhetsåret som eget lag. Under året var det ca 70 pojkar och flickor med i ringen. Från början 2010 har en del av spelarna flyttat till den nygrundade GrIFK-05 årsgruppen och flickorna till eget flicklag.

Som tränare fortsätter Robin Maylett, som till hjälptränare har en arme av föräldrar och A-juniorer.

Under säsongen 2010 deltar pojkarna första gången i Esboligan och ett par turneringar rymmes även med under säsongen. Under året har vi aktiviteter ungefär två gånger i veckan, därtill kan de mest ivriga delta i föreningens "taitokoulu" och i två skilda fotbollsskolor.

Vi har tillsvidare bara tränat utomhus men under nästa vinter kommer vi även att skaffa en saltur.

Nya ivriga -04 födda pojkar tas gärna med till vårt lag. Med kommer man genom att bara komma till våra träningar. Exakta träningstider och platser hittas bäst på lagets hemsidor.

Lagledare Jarno Salmivuori
tel. 050 592 9191
jarnos@bluegiga.com



Eetu Klingberg




Olli Nissinen

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Yläriivi: Mathias Stenman (valm.), Mikka Kortene (valm.), Petronella Nordman, Harry Parker, Henrik Huittunen, David Parker, Daniel Juntunen, Joakim Lindroos, Kasper Mattila, Robin Maylett (vastuuvalm.), Jari Juntunen (valm.), Roni Huittunen (valm.) ja Jens Jensen (valm.)
Keskiriivi: Wilmer Eriksson, Daniel Orlo, Erik Jensen, Joachim Wasasjerna, Kasper Aakula, Elis Virtakangas, Rasmus Vuorinen, Nicolas Thorström, Elias Äijälä, Veli Äijälä, Robin Charpentier, Walton Orlo, Erik Jensen, Joachim Wasasjerna, Elliot Jaari ja Jesse Sintonen
Eturivi: Nino Savukoski, Roger Norio, Daniel Salmivuori, Emil Stenman, Ella Stenman, Kalle Paulasaari, Julius Myllyniemi, Matias Kortene, Oliver Rönning, Christopher Ingman, Sebastian Lax, Matias Wäikläakso, Oskari Ojala, Akseli Leppänen, Alexander Segesven ja Kaale Kuusila
Kuvasta puuttuvat: Onni Dietrich, Max Henriksen, Aksel Ratvio, Ville Rapo ja Liam Stampone

A photograph of a person's legs from the waist down. They are wearing a purple tutu with a white floral pattern at the hem and light-colored ballet slippers with ribbons. The person is balancing on a black and white soccer ball with their right foot. The background is plain white.

Tyyliä ja luovia ratkaisuja.
Kreativitet med stil.
Creativity. Style.

markkinointiviestintä

annaway

anna | 050 5446 551

Kuin luodut toisilleen!

- **Aina** yhteensopivat Novita-lingoista neulottujen vaatteiden ja asusteiden kanssa.
- **Aina** suomalaisen suunnittelijan käsialaa.
- **Aina** suomalaisen mitoitukseen ja elämäntyyliin sopivat.
- **Aina** helppohoitoiset, käyttöä ja aikaa kestävät.
- **Aina** mukavat, hyvistä materiaaleista tehdyt.
- **Aina** omalta tuntuvat.



NOVITA

Aina toisiinsa
sopivat asut,
joista on iloa
pitkään.



Tutustu Novitan uusiin
nettisivuihin www.novita.fi

Novitan myymälässä
kaikki Novita-lehden langat
ja mukavat tekstiilit.

NOVITA

Vattuniemenkatu 20, Lauttasaari, puh. 6131 7726. Avoinna ma-pe 10-18, la 10-14, kesälauantaisin suljettu.



GrIFK-T98

Huhtikuussa 2007 perustetulla joukkueellamme on kohta takana kolme vuotta iloista tyttöfutista; pelejä ja harjoittelua. Joukkueessamme on tällä hetkellä aktiivisesti mukana 11 vuosina -98 ja -99 syntynyttä innokasta tyttöfutaajaa. Viime kaudellakin valmentajinamme toimivat Sonja Rapp ja Emilia Tuohisto-Kokko. Tavoitteenamme on ollut oppia kunnolla jalkapallon perustekniikka sekä oppia pelaamaan joukkueena, jokaisen pelaajan yksilöllisiä taitoja unohtamatta. Liikunnan ilo on treeniemme ydin.

Taitojamme testaamme harkkapeleissä, piirisarjan otteiluissa sekä turnauksissa. Ulkokaudella 2009 joukkueemme osallistui E11-piirisarjaan ja kolmeen turnaukseen (Tammiturnausta Nummelassa, Karuselli Tuusulassa ja Umbro-Cup Keski-Espoossa). Treenaamme keskiviikkoina klo 16.00-17.00 tekonurmella ja ulkokaudella myös torstaisin klo 16.30-18.00 Saharan hiekkakentällä. Treenikielinä meillä ovat sekä suomi että ruotsi.

Futis on hauskaa yhdessäoloa ja tekemistä.

Kaikki -98 tai -99 syntyneet tytöt, tervetuloa mukaan harrastamaan!

Joukkueenjohtaja

Pipsa Manninen

puh. 040 716 8444

pipsa.manninen@kotiportti.fi

Vårt lag har nästan 3 år av tjeffotboll bakom sig, av såväl matcher som träning. Laget består av 11 aktiva fotbollstjejer födda -98 eller -99. Våra tränare är fortsättningsvis Sonja Rapp och Emilia Tuohisto-Kokko. Vår ambition har varit att lära oss grundtekniken och att spela som ett lag, utan att för den skull glömma den individuella skickligheten. Det skall vara roligt att spela fotboll i vårt lag.

Vi testar det vi lärt oss i träningsmatcher, i distriktsserien och i turneringar. Under utesäsongen 2009 deltog vi i E11-distriktsserien och i tre st turneringar (Tammiturnausta i Nummela, Karusellturneringen i Tusby och i Umbro-Cup i Esbo centrum). Vi tränar onsdagar kl 16.00-17.00 på konstgräsplanen samt under utesäsongen också torsdagar kl 16.30-18.00 på Sahara. Våra träningar går på både finska och svenska.

Fotis är roligt!

Alla tjejer födda -98 eller -99 är välkomna med i vårt gäng!

Lagledare

Pipsa Manninen

tel. 040 718 8444

pipsa.manninen@kotiportti.fi



Kimi Lindeman



Timo Mikkonen

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Yläriivi: Pekka Wainio (huoltaja), Isabelle Renvall, Milla Jung, Emilia Saremaa, Ellen Andersin, Inka Erola, Emilia Rasehorn, Ida Leivo ja Sonja Rapp (valm.)

Alariivi: Maxine Österman, Andrea Segercrantz, Meri Kaperi, Elina Mattila, Laurina Lassooy, Laura Wainio ja Julia Manninen

Kuvasta puuttuu: Emilia Tuohisto-Kokko (valm.)



GrIFK T-00-04

Joukkueemme muodostaa kolmisenkymmentä innokasta tyttöfutaajaa. Suurin osa on syntynyt 2000-2002, mutta myös 2003 ja 2004 syntyneitä on mukana. Otamme ilmielien mukaan uusia futaajia kaikkiin ikäluokkiin!

Iloisen joukkueemme päävalmentajana toimii Anette Brandt. Anette itse on pelannut futista naisten SM-tasolla monta vuotta ja hän työskentelee päivittäin lasten kanssa. Tyttöjämme johdetaan rautaisella kokemuksella ja lempeällä otteella sekä suomeksi että ruotsiksi.

Joukkueemme perustettiin vuosi sitten maaliskuussa 2009. Tutustumme lajiin ja pelitovereihin leikinomaisilla harjoituksilla. Vahvistamme perustekniikkaa ja pelinymmärrystä sekä opettelemme pelaamaan joukkueena. Pyrimme saamaan kullekin ikäluokalle sopivasti toimintaa.

Talvikaudella harjoittelemme sisällä kahdesti viikossa. Ulkokaudella treenaamme tiistaisin Saharan hiekkakentällä ja keskiviikkoisin tekonurmella. Osallistumme myös Espoon liigaan sekä muutamiin turnauksiin.

Tervetuloa mukaan!

Joukkueenjohtaja Tiina Pajunen
puh. 044 3844 313
grifk.t01@gmail.com

Vårt lag består av ett 30-tal ivriga flickfotbollsspelare. Största delen är födda 2000-2002, men vi har även med spelare som är födda 2003 och 2004. Vi tar mycket gärna emot fotisspelare i alla åldrar!

Anette Brandt fungerar som huvudtränare för alla flickor och är också ansvarig tränare för vårt lag. Anette har själv spelat fotboll många år i damernas FM-serie och arbetar dagligen med barn. Våra flickor leds med mycket erfarenhet och ett varmt hjärta både på finska och svenska.

Vårt lag grundades för ett år sedan i mars 2009. Vi bekantar oss med grenen och våra spelkamrater genom lekfulla träningar. Vi bygger på grundtekniken och spelförståelsen samt lär oss att spela som ett lag. Vi strävar efter att anpassa verksamheten för varje åldersklass.

Under vintersäsongen tränar vi inomhus två gånger i veckan. När utomhussäsongen kör igång tränar vi på tisdagar på Sahara sandplanen och samma tid på onsdag på konstgräset. Vi deltar också i Esbo liga och i ett par turneringar.

Lagledare Tiina Pajunen
tel. 044 3844 313
grifk.t01@gmail.com



Roni Tuominen



Teemu Nikander

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Yläriivi: Micke Paqvalén (valm.), Ida Lindström, Anni Ronkainen, Sisko Pajunen, Lotta Novio, Carolina Paqvalén, Jenny Kuosmanen, Annette Leppä, Tiina Pajunen (jojo) ja Anette Brandt (päävalm.)

Keskiriivi: Anna Skogström, Sofie Nyström, Rebecca Forsman, Sofia Ahlgren, Eva Brummer, Miisa Jokinen, Dana Leskinen, Henriette Plit, Emelie Nyström ja Linnea von Knorring

Alariivi: Mimmi Villa, Wendela Rönnlund, Annu Toikka, Aada Rintakumpu, Helmi Huhtala, Senni Kaperi, Charlotta Renwall, Jenna Lijelund, Olivia Lammivaara ja Nina Kalliosaari
Kuvasta puuttuvat: Jenni Ala-Koukkari, Linda Enbuska, Lumi Hakkarainen, Katariina Järvinen ja Emilia Segercrantz



Uusi ikäluokka GRIFK-05

Tervetuloa kaikki 05- ja 06-syntyneet pojat ja tytöt mukaan keväällä 2010 perustettuun uuteen joukkueeseen, GrIFK-05:een. Joukkueeseen on ilmoittautunut huhtikuun puoleenväliin mennessä jo 50 lasta!

Harjoitukset pidetään maaliskokuussa tiistaisin klo 17-18 Kauniaisten tekonurmella. Kesälomaa vietetään juhannuksesta elokuun alkuun. Kausi huipentuu 9.10. järjestettävään GrIFK:n Euroliigaturnaukseen tekonurmella.

Lisätietoja:

Valmennuspäällikkö

Arto Tuohisto-Kokko

puh. 050 545 8972

artuohi@hotmail.com

Ny årsklass GRIFK-05

Alla pojkar och flickor födda 2005 och 2006 är välkomna till på våren 2010 grundade nya GrIFK-05 laget. Till laget har anmält sig redan före halva april 50 barn.

Träningsarna hålles i mars-oktober tisdagar kl 17-18 på Grankulla konstgräsplan. Sommarlov hålles från midsommar till början av augusti. Säsongens höjdpunkt kommer att vara GrIFK:s Euroligaturnering den 9.10.

Tilläggsuppgifter fås av:

Träningschef Arto Tuohisto-Kokko

tel. 050 545 897

artuohi@hotmail.com

Kummipelaajat edustusjoukkueesta:
Fadderspelare från representationslaget:



Niko Vainio



Davy Wassell



VIKING LINE

GrIFK:N JALKAPALLOKOULU 7.-11.6.2010

KAUNIAISSA

GrIFK järjestää jalkapallokoulun tytöille ja pojille 7.-11.6. Kauniaisten keskusurheilukentällä ja tekonurmella.

- Ikäluokat 1998-2002, klo 11-15, hinta 120 €
- Ikäluokat 2003-2005, klo 9-12, hinta 100 €

Valmentajina GrIFK:n edustusjoukkueen pelaajia, seuran valmentajia ja junioreita. Hintaan sisältyy valmennus, lounaat Kasavuoren koululla, t-paita, pallo tai palloreppu.

Ilmoittautumiset viimeistään 16.5. osoitteessa:

www.grifkfotball.sporttisaitti.com/valmennus/jalkapallokoulut_2010/

Molemmille ryhmille myös mahdollisuus kokopäivätoimintaan klo 9-11 tai 12-16 hintaan 30 €.

Lisätietoja antavat Clas Degerth puh. 0400-233 553 ja
Arto Tuohisto-Kokko puh. 050-545 8972

GrIFK FOTBOLLSSKOLA 7.-11.6.2010

I GRANKULLA

GrIFK arrangerar fotbollsskola för flickor och pojkar 7.-11.6. på Grankulla centralidrottsplan och konstgräsplan.

- Årsklasser 1998-2002, kl. 11-15, pris 120 €
- Årsklasser 2003-2005, kl. 9-12, pris 100 €

Som tränare fungerar GrIFK:s representationslags spelare, föreningens tränare och juniorer.

I priset ingår träningen, lunch på Kasabergsskolan, t-shirt, boll eller bollryggsäck. Anmälningar senast 16.5 på adressen:

www.grifkfotball.sporttisaitti.com/valmennus/jalkapallokoulut_2010/

Dessutom möjlighet till heldagsverksamhet kl. 9-11 eller 12-16 för 30 €.

Mera information om skolan ger Clas Degerth tel. 0400-233 553 och
Arto Tuohisto-Kokko tel. 050-545 8972



GrIFK Fotboll rf
GrIFK Jalkapallo ry





Varattu • Reserverad

kiitämme kannatuksesta • tack för understödet

GrIFK KKI-50



GrIFK:n reippaiden KKI-50 ikämiesten toinen kausi avautuu innostavana. Viime kauden rajut taistot laittoivat jonkun pelaajan terveyden koetukselle, mutta uutta nuorta verta on saapunut rivistöön lisäämään kypsien miesten kasvavaa vauhtia.

Paljon kokeneempänä ja nöyrympänä joukkueemme lähtee tavoittelemaan tasaisia pelisuorituksia ja entistä hienompia maaleja.

Mottona ikinuorillamme on edelleen:

"Kypsä sijoittuminen kentällä ja herkkä kosketus palloon korvaa hidastuvat liikkeet ja kankeat käännökset!"

Joukkueenjohtaja Juha Vähäsarja

puh. 040 720 5612

juha.vahasarja@kolumbus.fi

GrIFK:s hurtiga KKI-50 oldboyslag andra år börjar inspirerande. Senaste säsong's hårda duster satte några spelares hälsa på prov, men ungt blod har kommit till våra led för att öka de mogna männens allt accelererande fart.

Mycket mer erfarna och ödmjukare strävar vårt lag till jämnare spelprestationer och allt stiligare mål.

Som motto har våra evigt unga alltfört:

Mogen placering på planen och mjuk touch med bollen ersätter de allt långsammare rörelserna och stela vändningarna.

Lagledare Juha Vähäsarja

tel. 040 720 5612

juha.vahasarja@kolumbus.fi



Ylärivi: Juha Vähäsarja (c), Timo Tallberg, Antti Pyykönen, Esko Leinonen ja Christer Lönnqvist

Alarivi: Thomas Tillander, Björn Almark, Henry Söderlund, Jari Vähäsarja ja Kari Bruun

Kuvasta puuttuvat: Mika Stenmark, Pekka Tynkkynen, Jouni Koskinen, Clas Degerth ja Mark Saba

OY PUHOIS AB



Oy FINNSHIPPING Ltd.

HELSINKI-HELSINGFORS



PRACTICON
MANAGEMENT PARTNERS

Partners in Demanding Business Development

strategy and leadership | structure and organization | operational excellence

www.practicon.fi

MUOVI-JA PROSESSITEOLLISUUS

Muovihitsauskoneet

- Käsityökalut
- Muovihitsaus Ekstruderit
- Hitsausautomaatit
- Puskuhitsauskoneet



Muovilevyt ja -tangot

Muovihitsauslangat

Prosessilämmityslaitteet

Kuumailmapuhaltimet



 **BANG & BON SOMER TECHNICS**

Stefan Kevin 040 590 1298

stefan.kevin@bbtechnics.fi www.bbtechnics.fi



Kalaan Ivalojoelle tai Inarijärvelle!

Paljon eritasoisia kohteita Oikeasta Lapista:
mökkit, huvilat, huoneistot, tontit, talot.

www.pohjoisenkv.fi

Yhteistyössä paikallisen Stefan Kevinin kanssa
Puh. 040 590 1298, stefan.kevin@sekgroup.inet.fi

Pohjoisen LKV Oy
Käinteistönvälitys

Biritta Lyöri, Ivalo bl@pohjoisenkv.fi
040 596 9916



Pehr Sommars gata 14 10600 EKENÄS

Pehr Sommarsin katu 14 10600 TAMMISAARI

Tel 0207-433280 Fax 0207-433281 sales@travaruhuset.com

TeleShop



OLETHAN TELESOPIN KANSSA TUKEMASSA GrIFK JALKAPALLON JUNIORITYÖTÄ?

Tuet jalkapallon juoniorityötä
hyödyntämällä mm. seuraavia
tarjouksiamme:

- tilaamalla uuden Soneran matkapuhelin- tai laajakaistaliittymän
- Nokia 2730 VAIN 1€ kk / 24 kk
- Nokia 3710 VAIN 2€ kk / 24 kk
- Apple iPhone alk. 15€ / kk
- Soneran makkula tai miniläppäri alk. 16,90€
- ostamalla vähintään 20€ matkapuhelin- tai teletarvikkeita

Palauttamalla tämän tarjouksetkupongin liikkeeseemme
kaupan yhteydessä, lahjoitamme GrIFK:n jalkapallon
juniorityöhön lyhentämättömänä jopa 20€!

MEILTÄ MYÖS NOKIAN MATKAPUHELINHUOLLOTTI

TeleShop Grani, Tunnelitie 6,
02700 Kauniainen, puh. 09 2530 0200

info@teleshop.fi

www.teleshop.fi



WD Kuivaus Oy

kuvatapio

Kauniaistentie 7 02700 5050019
Grani Kauppakeskus

puutarhatyöt • 040 5435 631 • trädgårdsarbete

VIHER- OY AB
KESKINEN

kerkko.keskinen@viherkeskinen.fi

Palvelua vuodesta 1992

Priima



YritysLaitePalvelu Oy

Toimistotarvikkeita tottakai!



puh. 4391 010 • fax 4391 0111

Olarinluoma 14, 02200 ESPOO

asiakaspalvelu@priima.com

www.priima.com



Metso Minerals Finland.
Suomessa kotikentällään.



VANTAA PIH 02048 45300 TAMPERE PIH 02048 45200

KAUNIAISTEN APTEEKKI
GRANKULLA APOTEK



Avoinna

Ma - to

9 - 20

Pe

9 - 18

La

9 - 16

Kesä

1.6.-31.8.

Ma - to

9 - 19

Pe

9 - 18

La

9 - 14

Öppet

Må - to

Fre

Lö

Sommar

Må - to

Fre

Lö

Kirkkotie 15
Kauniainen 02700

Kyrkovägen 15
Grankulla

☎ (09) 505 1331, fax (09) 586 4427

Kampaamo · Damfrisering

Mari Nyberg



*Laaksotie 11 Dalvägen
Kauniainen 02700 Grankulla
Puhelin 09-505 1601 Telefon*

TALLINK

SILJA LINE

Softatalo AIDA Oy



International energy optimization

HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA JA RAHAA?

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä
ja käyttövettä kiinteistöissä.

Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät
toteuttavat n. 10-30 % säästöjä
nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com
www.aida-energy.com

Healthcare IT Solutions



Since 1987

*) Datawell tuottaa tietojärjestelmiin perustuvia ratkaisuja kliinisen toiminnan resurssien käytön suunnitteluun ja seurantaan sekä tutkimus- ja hoitopalvelujen toiminnan johtamiseen ja kustannuslaskentaan.

www.datawell.fi

 Datawell

Sampo Pankki Kauppakeskus Granissa! Lainatarjous tai tuottava ratkaisu varoillesi. Kysy lisää ja pyydä tarjous!



Aki Pironetti

rahoituspäällikkö
puh. 050 422 6885
aki.pironetti@sampopankki.fi



Timo Turtiainen

sijoituspäällikkö
puh. 050 423 8153
timo.turtiainen@sampopankki.fi

Kauniaisten konttori
Kauppakeskus Grani
Tunnelitie 4
Puh. 010 546 0402

Sampo Pankki

LÄHTEE KUIN GARPPI RANNASTA

**Sijoitusrahaston tuotto:
12 KK: 119,99% ***

* 31.3.2009 - 31.3.2010

www.garp.fi

(Huom! Historiallinen tuotto ei ole tae tulevasta)



G.A.R.P
GROWTH AT
REASONABLE PRICE