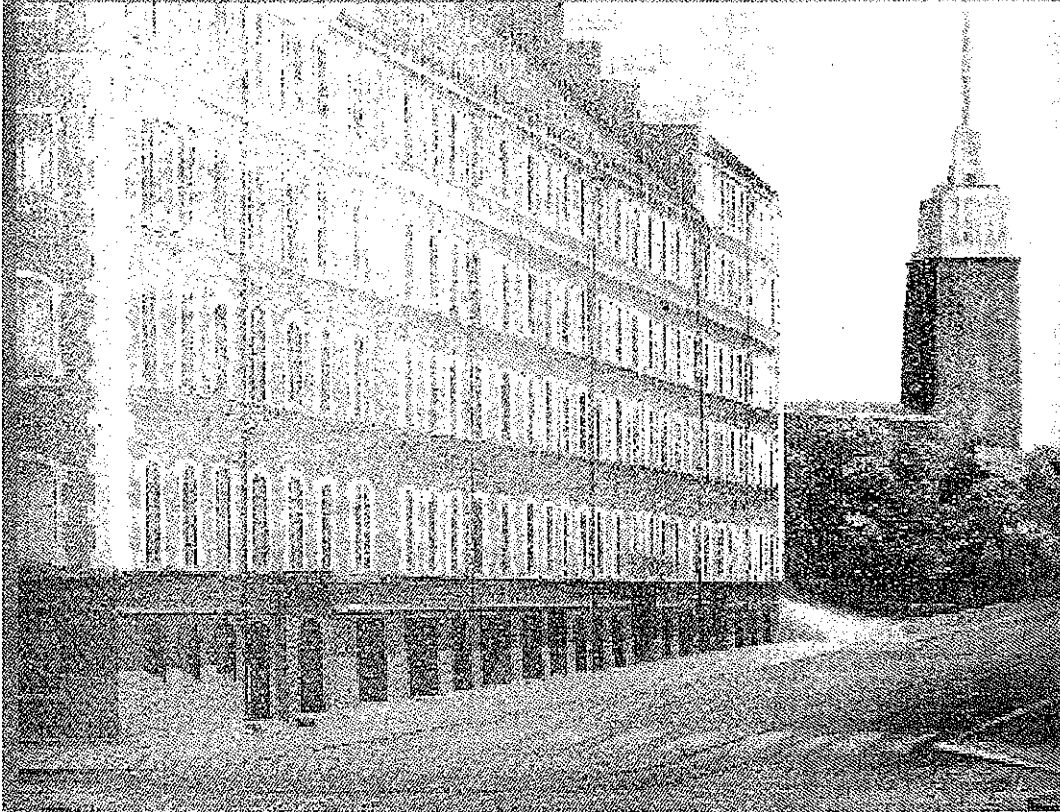


XPonCard
FOR STRONGER RELATIONS
Kaikki muovikortit
meiltä
www.xponcard.com

**KAUSI
SÄSONG 2003**



R. Viippula & Co
Alhankintakoneistusta
30 vuoden kokemuksella

Tehtaankatu 27-29
00150 HELSINKI
puh: 09-862 96200
fax: 09-862 96230



**JALKAPALLO ry
FOTBOLL rf**

www.grifk.fi



Tule omistaja-
asiakkaaksi tänään,
saat etuja
yli huomisen.

1
Omistaja-alennus kasvaa
5% - 7% - 10%

2
Ei vahinkoja - 20% alennus
kotivakuutuksesta 5 vuoden välein

3
S-ryhmän Bonasta vakuutusmaksuista

Lahimman palvelutoimistomme esitteet saat
Internetistä www.tapiola.fi tai soittamalla
0203-45390 ma-pe 8-20

Vakuutus- ja finanssipalvelut

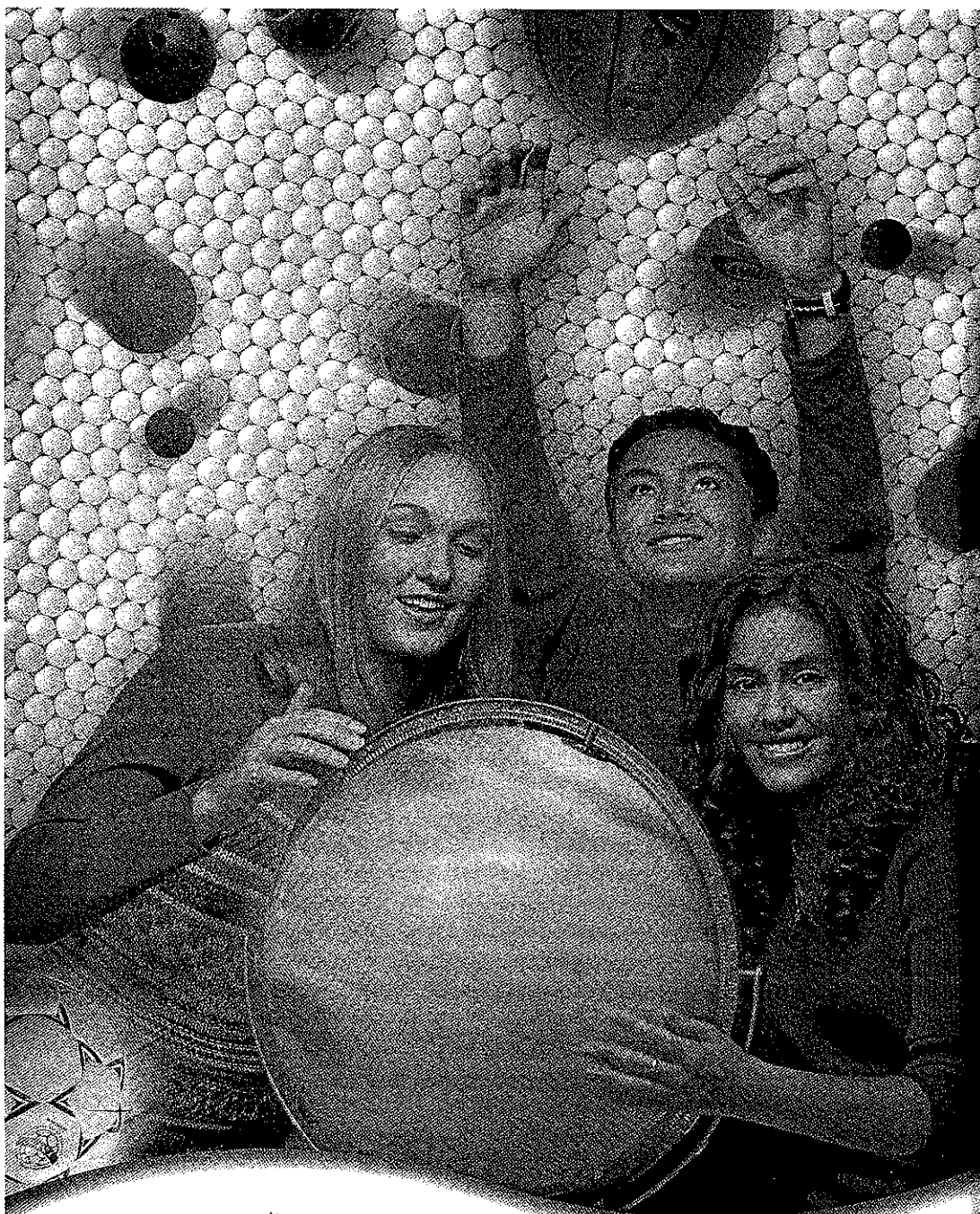
TAPIOLA
Yli huomisen

www.tapiola.fi

PIPELIFE

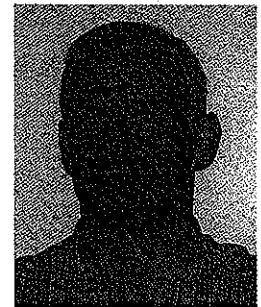
Pipes for Life

www.pipelife.fi
info@pipelife.fi



www.upm-kymmene.com

Osaamista
pallon ympäri.



JALKAPALLO GRANISSA KAUDELLA 2003

Jalkapallokausi 2003 on jo hyvässä vauhdissa ja meillähän se on, kiitos uuden loistavan lämmitettävän talvikentän, jatkunut läpi koko talven keskeytyksettä syksystä lähtien. Uuden talvikentän myötä jokavuotinen taistelu hallivuoroista on voitu unohtaa ja keskittyä jalkapallon pelaamiseen.

Vuosi 2002 on antanut vihjeitä siitä, mitä pitkäjänteisellä ja uutteralla työllä saadaan aikaan:

Ensimmäisen kerran vuosiin saimme paikan poikien maajoukkueesta (Jussi Tiainen, GrIFK -87) ja useat pojat pelasivat omien ikäluokkiensa piirijoukkueissa. Nämä ovat saavutuksia, joista voimme olla ylpeitä, mutta vielä tarkeämpää meille on, että pystymme pitämään mahdollisimman monta nuorta jalon harrastuksen parissa. Tämä on tehtävä, joka vaatii kaikilta meiltä vanhemmilta entistä suurempaa panostusta. Jokainen joukkue tarvitsee valmentajia, huoltajia, joukkueenjohtajia, sponsoreita jne. eli varmasti kaikille riittää tekemistä.

Edustusjoukkueemme on tänäkin vuonna aktiivisesti mukana kehittämässä junioritoimintaamme järjestämällä mm. seuran junioreille maalivahtikoulutusta ja jo perinteisen futiskoulun kesäkuun alussa; moni junioreistamme on myös saanut harjoitella heidän kanssaan.

Nyt kaikki aktiivisesti mukaan, jotta voimme tarjota jatkossakin lapsillemme järkevää ja hyvin ohjattua toimintaa jalkapallon parissa.

GRIFK JALKAPALLO RY
JYRKI VILPPULA
PUHEENJOHTAJA



FOTBOLL I GRANKULLA SÄSONGEN 2003

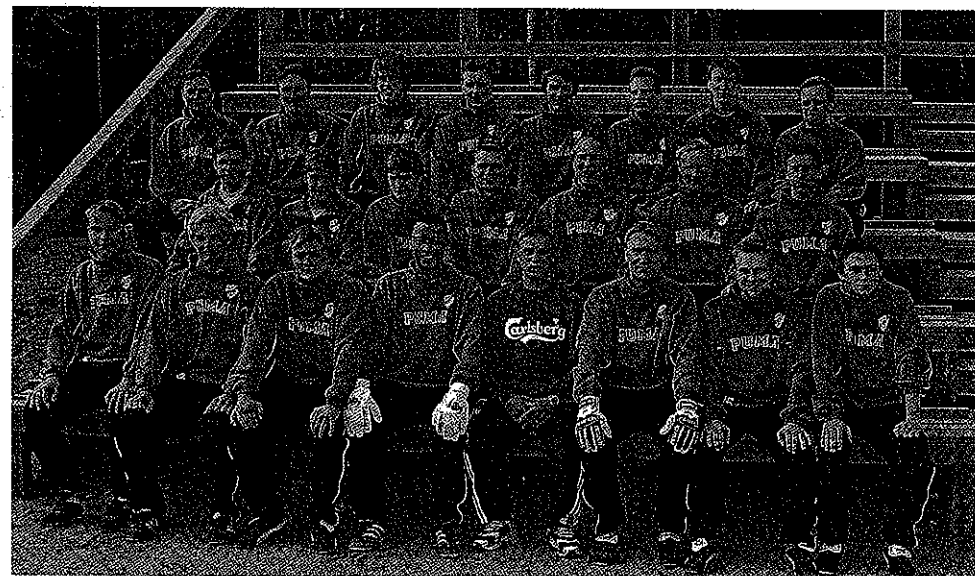
Fotbollssäsongen 2003 är redan i full gång, och hos oss har den ju hållit på hela vintern, tack vare den nya ypperliga vinterplanen. Ända sedan hösten har vi nu haft möjlighet att träna utan avbrott. Tack vare den nya planen har vi kunnat glömma de årliga "slagsmålen" om halltiderna och istället koncentrerat oss på att spela fotboll.

Året 2002 har gett vinkar om vad ett långsiktigt och gediget träningsprogram kan ge: En av våra egna juniorer (Jussi Tiainen GrIFK -87) har kommit in i pojklandslaget, och ett flertal spelare i distriktslagen. Dessa är prestationer som vi kan vara stolta över, men allra viktigaste är att vi kan hålla så många unga med i denna ädla gren så länge som möjligt. Detta är en uppgift som kräver allt större satsningar av oss vuxna. Alla lag behöver tränare, materialförvaltare, lagledare, sponsorer osv – dvs. alla har säkert en uppgift.

Vårt representationslag är också i år aktivt med och utvecklar vår juniorverksamhet genom att ordna en egen målvaktsskola samt en traditionell fotbollsskola i början av juni. Även en del av våra äldre juniorer har haft möjlighet att träna med representationslaget.

Kom nu alla aktivt med så att vi kan bjuda på en vettig och välorganiserad hobby för våra barn i fotbollens tecken.

GRIFK FOTBOLL RF
JYRKI VILPPULA
ORDFÖRANDE



GrIFK EDUSTUSJALKAPALLO 2003

Edustusjoukkueen valmistautuminen alkavaan III divisioonan kauteen on sujunut suunnitelmien mukaisesti. Joukkue ei ole paljon muuttunut viime vuodesta. Suurin muutos on tapahtunut valmennuspuolella, uudeksi valmentajaksi on tullut Niclas Grönholm. Mittavan pelaajauran tehnyt Nicke ottaa nyt ensiaskeliansa valmentajana, ja on kiinnostavaa nähdä mihin yhteistyö joukkueen kanssa johtaa. Ryhmään on jälleen nostettu kaksi omaa junioria, joka on jatke toimintamme pitkäntähtäimen tavoitteelle – saada mahdollisimman monta omaa junioria pelaamaan edustusjoukkueessa. Vaikkakin talvi on ollut kylmä ja pitkä, ovat harjoitusolosuhteet olleet todella mainiot, kiitos uuden lämmitettävän talvikentän. Hankkeen toteuttamisesta suuret kiitokset päättäjille! III divisioonan 1. lohko koostuu lähinnä Espoon ja Länsi-Uudenmaan joukkueista, joten on luvassa monta kiinnostavaa ja värikästä ottelua, paikallisottelutunnelmineen.

Tervetuloa kannustamaan !

GrIFK REPRESENTATIONSFOTBOLL 2003

Representationslagets förberedelser för säsongen har gått enligt planerna. Laget har inte förändrats mycket från föregående år. Största förändringen är på tränarsidan, som ny tränare fungerar Niclas Grönholm. Efter en framgångsrik spelarkarriär tar Nicke nu sina första steg som tränare, och det skall bli intressant att se vart samarbetet med laget leder. Till gruppen har igen lyfts två egna juniorer, vilket är en fortsättning på vår långsiktiga målsättning – att få så många egna juniorer att spela i representationslaget som möjligt. Fast vintern har varit kall och lång, så har träningsomständigheterna varit fina, tack vare den

nya uppvärmda vinterplanen. Ett stort tack till beslutsfattarna för genomdrivandet av projektet! III division 1. zon består till stor del av lag från Esbo och Västra Nyland, så vi har att vänta oss många intressanta matcher, med derbystämning.

Välkommen och heja!

Pelaajat kausi 2003/spelare säsongen 2003

Maalivahdit/målvakter

Mikael Holm

Filip Tinga

Puolustus/försvarare

Vesa Joronen

Kari Lindqvist

Hannu Nieminen

Toni Marttila

Jussi Ropponen

Jussi Tiainen

Toni Tiittanen

Keskikenttä, hyökkäys/mittfält, anfall

Jari Antikainen

Stefan Eklund

Kalle Järnström

Kalle Kaijärvi

Juha Kupulisoja (C)

Mikael Lindberg

Tommi Lindholm

Tomi Lindqvist

Juha Matikka

Petter Meyer

Antti Rönkkö

Toni Suutari

Juho Varelius

Valmentaja/tränare

Niclas Grönholm

Joukkueenjohtaja/lagledare

Lassi Ropponen

Calle Slotte

CARL SLOTTE

JOUKKUEENJOHTAJA

LAGLEDARE

GrIFK:N OTTELUT III-DIVISIOONASSA LOHKO 1

ke	23.4	18:30	GrIFK	-PMP	Jäähallin hiekka
ti	29.4	18:30	NuPS	-GrIFK	Ratapuiston hiekka
ke	7.5	18:30	GrIFK	-FC HIK	Jäähallin hiekka
ke	14.5	18:30	GrIFK	-BK-46	Kauniaisten keskusnurmi
ke	21.5	18:30	GrIFK	-LePa	Kauniaisten keskusnurmi
ke	28.5	19:00	EBK	-GrIFK	Keski-Espoon nurmi
ma	9.6	19:00	GrIFK	-Espa	Kauniaisten keskusnurmi
pe	13.6	19:30	FC Espoo 2	-GrIFK	Kauniaisten keskusnurmi
ke	18.6	18:30	GrIFK	-Kelohonka	Kauniaisten keskusnurmi
ke	25.6	18:30	GrIFK	-LoPa	Kauniaisten keskusnurmi
to	3.7	19:00	Pöxyt	-GrIFK	Laaksoalahden nurmi
pe	1.8	19:00	PMP	-GrIFK	Laaksoalahden nurmi
ti	5.8	19:30	LoPa	-GrIFK	Asemanpellon pallokenttä
su	10.8	18:30	GrIFK	-NuPS	Kauniaisten keskusnurmi
su	17.8	18:30	FC HIK	-GrIFK	Rukki Arena
ke	20.8	18:30	BK-46	-GrIFK	Karjaan keskusnurmi
ma	25.8	19:00	Kelohonka	-GrIFK	Otaniemi
to	28.8	19:00	LePa	-GrIFK	Leppävaaran UP nurmi
ke	3.9	18:30	GrIFK	-EBK	Kauniaisten keskusnurmi
to	11.9	18:00	EsPa	-GrIFK	Espoonlahden nurmi
ke	17.9	18:30	GrIFK	-FC Espoo 2	Kauniaisten keskusnurmi
la	28.9	13:00	GrIFK	-Pöxyt	Kauniaisten keskusnurmi

Kaikki mukaan kannustamaan!



VIKING LINE

JALKAPALLOKOULU 2003

ma-pe 2.-6.6.2003

Keskusurheilukenttä sekä Saharan hiekkakenttä ja uimahallin ulkoalue

Ryhmä 1	09.00-11.00	-94, -95, -96 syntyneet
Ryhmä 2	11.30-13.30	-91, -92, -93 syntyneet
Ryhmä 3	14.00-16.00	-89, -90 syntyneet

Ryhmän maksimikoko 40 pelaajaa.

Ohjaajina toimii Grankulla IFK:n edustusjoukkueen pelaajia sekä Robert Wahlstedt.

Varustus

Jalkapallokengät, (hiekkahousut), verryttelyasu sekä ennen kaikkea **HYVÄ MIELI!**

Ilmoittautuminen

Robert Wahlstedt 040-5109669, robert.wahlstedt@pp.inet.fi

HINTA

Ryhmät 1 ja 2

75,- / osallistuja, sisältäen ohjatun jalkapallokoulun, ruokailun, pallon, t-paidan

ryhmä 3

55,- / osallistuja, sisältäen ohjatun jalkapallokoulun, pallon, t-paidan

Maksu tilille FC Grani, Nordea 242218-100582

Huom! Maksuun merkintä "Jalkapallokoulu 2003" sekä pelaajan nimi.





GrIFK 87 / B16

Alkanut kausi on tarjonnut uudet puitteet joukkueen toiminnalle. Marraskuusta saakka joukkue on harjoitellut hyvissä olosuhteissa oman kaupungin talvikentällä.

Kesään lähdetään 20 pelaajan voimin, vahvuus on sama kuin viime vuonna, mutta muutama vanha kasvo on korvautunut uudella.

Kesän tavoitteena on kehittää niin yksilöitä kuin hioa joukkueen peliä paremmaksi. Varsinkin edistyneimpien pelaajien porkkanana on mahdollisuus harjoitella ja pelata edustusjoukkueen kanssa.

Kesäkauden aikana pelataan piirisarjaa ja osallistutaan muutamaaan turnaukseen, joista tärkeimpänä heinäkuun lopun Haarlem-cup Hollannissa.

GrIFK 87 / B16

Årets säsong startade redan i november då det nya vinterplanet invigdes, hela vintern har laget fått träna i utmärkta förhållanden i hemknutarna.

Inför sommaren består laget av 20 spelare, lika många som året innan, några spelare har gått men vi har fått nya ansikten istället.

Målsättningen för sommaren är att utveckla individerna men också att finslipa lagspelet. Speciellt de mest framstående spelarna ser med iver på möjligheten att få tränä och eventuellt också spela med herrlaget.

Under sommarsäsongen spelar laget i distriktsserien och deltar i några turneringar, av vilka den viktigaste är Haarlem-cup i Holland, i slutet av juli.

Pelaajat/spelare

Andersson Mikko
Bäckman Mika
Eklund Stefan
Ericsson Marcus
Häggman Anton
Immonen Mauritz
Juntunen Pontus
Monykuany Duol
Nurmio Juhana
Nymalm Markus

Oldenburg Kenneth
Pesola Joonas
Rämö Tuomas
Salminen Esko
Storbacka Axel
Söderlund Sebastian
Thoden Sam
Tiainen Jussi
Vilppula Tommi
Wahlstedt Toni

Joukkueenjohtajat/lagledare

Jyrki Vilppula 0400-504625
Ben Wahlstedt 040-5411103

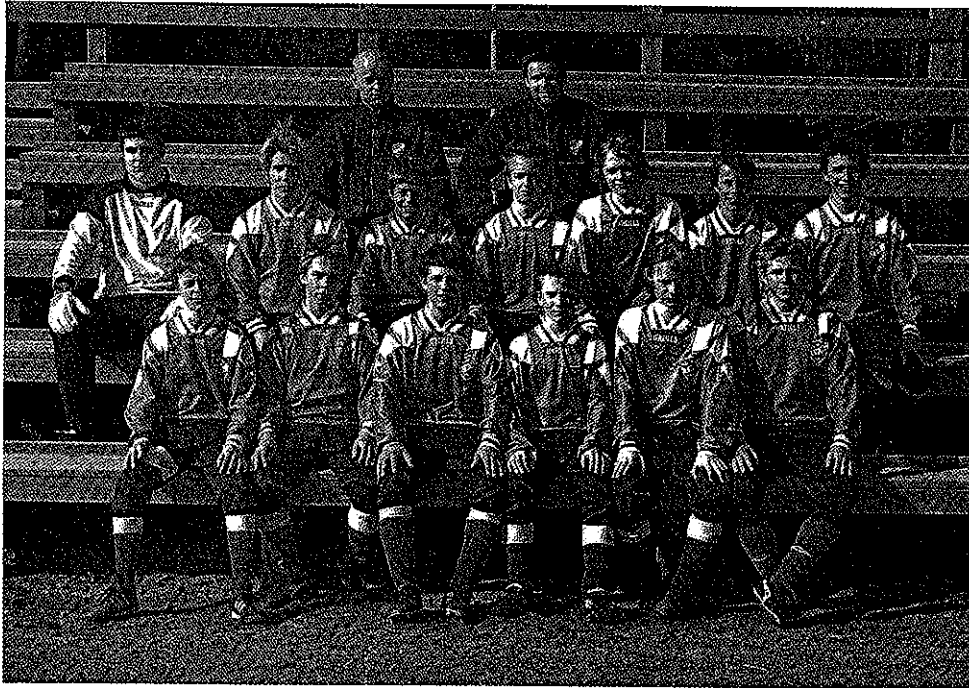
Valmentaja/tränare

Mikael Eklund 040-5747463

JYRKKI VILPPULA
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



LARMEK OY



GrIFK 88

P88 joukkue harjoitteli pitkän talvikauden säännöllisesti Richard Wahlstedin johdolla loistavissa olosuhteissa. Uuden talvikentän käyttö antoi mahdollisuuden harjoitella koko talven ja tuntuma pelaamiseen säilyi hyvin. Pelaajien harrastamat muut lajit tukevat hyvin toisiaan ja antavat hyvän pohjan kovan harjoittelun kanssa kesän koitoksiin. Talven aikana saatiin vahvistukseksi neljä uutta pelaajaa muista seuroista, joten koossa on hyvä ja vahva joukkue. Kevään aikana pelatut harjoitusottelut sujuivat odotusten mukaisesti, ja tulevan kauden tavoitteena onkin saavuttaa paikka ykkössarjassa. Joukkueessa on tällä hetkellä 19 pelaajaa, jotka kaikki ovat innokkaasti mukana tavoittelemassa peliaikaa ja kannustamassa pelikavereitaan hyvin suorituksiin.

GrIFK 88

Fotispojarna födda 1988 tränade hela vintern regelbundet. Förutsättningarna för tränarna, under Rikis ledning, var utomordentliga på grund av den nya uppvärmda fotisplanen. Eftersom pojarna också deltar i övriga grenar såsom handboll, ishockey och innebandy har de en god fysisk grund för säsongen. Glädjande nog så anslöt sig fyra nya (men bekanta) pojkar till laget under vintern vilket betyder att laget är ännu slagkraftigare. Träningsmatcherna har gått enligt förväntningarna och målet är att nå en plats i ettans serie. Laget består av 19 spelare, som ivrigt deltar i verksamheten och uppmuntrar sina lagkamrater till ännu bättre prestationer.

Pelaajat/spelare

Gothi Daniel
Koivulehto Vilhelm
Lindblom Anton
Lindberg Tobias
Löfman Rasmus
Rehn Oscar
Ruusuvaara Rasmus
Stenvall Christian
Villanen Kai

Hintze Cristoffer
Konttinen Jani
Lindeberg Johan
Lindholm Max
Pyykkö Otto
Ruusuvaara Niklas
Smeds Dennis
Tallqvist Thomas
Westerling Niko

Valmentaja/tränare

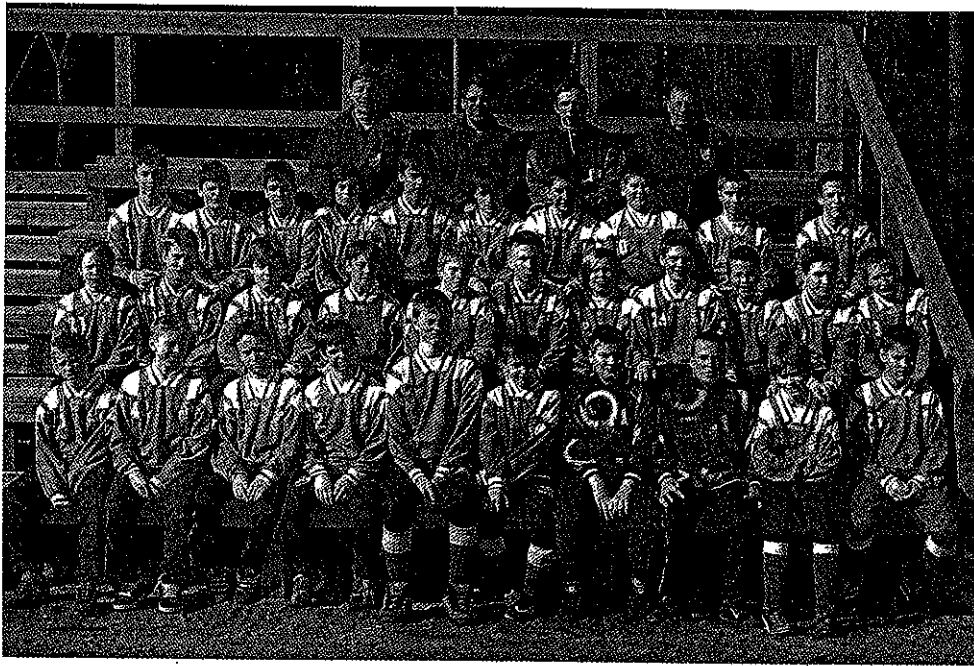
Richard Wahlstedt

Joukkueenjohtaja/lagledare

Jarmo Pyykkö

JARMO PYYKKÖ
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE

golfpiste.com



GrIFK 89

Ikäluokka -89 lähtee tulevaan kauteen positiivisin mielin. Pelaajamateriaali on laaja ja lähdemme myös tälle kaudelle kahdella tasavahvalla joukkueella. Tuleva kausi tälle ikäluokalle on jo yhdeksäs ja olemme iloisia siitä, että aktiivisia pelaajia on vieläkin niinkin paljon kuin 40! Pelaajat harjoittelevat jo aika tosissaan, mutta pilke silmäkulmassa.

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa ja tämäkin kausi on aloitettu perinteisellä kevätleirillä Eerikkilän urheilupuistolla. Tulevaan kauteen lähdemme nyt hyvin valmistuneena, kiitos upean talvikentän.

Valmentaja- ja joukkuejohtajatilanne on melko hyvä, meitä on yhteensä kuusi, mikä kuitenkin on aivan minimimäärä näinkin suuren ikäluokan pyörittämiseen.

Kauden tärkein tapahtuma tulee olemaan Peipsi Cup Tarttossa heinäkuun lopussa. Tähän turnaukseen lähdemme kahdella joukkueella ja kaiken kaikkiaan Viroon lähtee 98 henkilöä, mihin valmentajien ja pelaajien lisäksi kuuluu kannustavia vanhempia ja sisarusia.

Piirisarjaa pelaamme myös kahdella joukkueella, GrIFK White (ykkössarja) ja GrIFK Green (kakkossarja).

Kahden tasavahvan joukkueen ylläpitäminen on tässä ikäluokassa onnistunut hyvin, esimerkiksi viime kaudella pääsimme mitaleille kuudessa turnauksessa. Dana Cupissa molemmat joukkueemme voittivat lohkonsa.

GrIFK 89

Våra -89 födda spelare väntar med iver på säsongen 2003. Vårt spelarmaterial är mångsidigt och vi kommer igen att ha två jämnstarka lag. Den kommande säsongen blir den nionde för de flesta av våra pojkar. Totalt har vi ännu 40 spelare som tränar seriöst men med glimten i ögat.

I vinter var vi på läger i Eerikkilä Idrottsinstitut och nu under utesäsongen kommer vi att träna tre gånger per vecka såsom tidigare. Till kommande säsong är vi väl förberedda tack vare de ypperliga träningsförhållandena på den nya vinterplanen.

Tränar- och lagledarsituationen är tämligen god, vi är tillsammans sex aktiva tränare, som trots allt är minimimängden för en så här stor trupp.

Säsongens höjdpunkt kommer att vara Peipsi Cup i Tartto. Till Tartto åker vi med en grupp på 98 personer, för förutom spelare och tränare har vi med oss hejande föräldrar och småsyskon.

I distriktsserien deltar vi också med två lag, GrIFK White (division 1) och GrIFK Green (division 2).

Vår erfarenhet av att ha två jämnstarka lag är mycket positiv, alla får spela i tillräckligt bra lag som klarar sig helt hyggligt. Säsongen 2002 tog vi medalj i sex olika turneringar. I Dana Cup vann båda lagen sin zon.

GrIFK Green

Alanko Max
Degerlund Victor
Hälvä Hermanni
Jussila Tomi
Liljelund Sebastian
Ovaska Niklas
Rämö Joel
Sunabacka Jens
Tapper Valtteri
Viherto Ville

Fock Janne
Henry Janne
Juntunen Jermu
Kiikka Daniel
Mattson Carl
Partanen Simo
Savela Jan-Mikael
Sundberg Veli-Matti
Tuhkanen Timo

GrIFK White

Backman Jockum
Herzen von Lucas
Lindgren Benjamin
Linna Thomas
Riikonen Juho
Santamäki Jani
Tallberg Toni
Tuomi Riku
Vartiainen Ville
Vatka Pyy-Pietari

Claesson Alexander
Johansson Kristian
Lindstedt Tom
Rantamäki Jyri
Romppanen Teemu
Sundholm Carl-Anton
Troberg Alexis
Ukonaho Kristian
Vatka Karo
Viitanen Timo

GrIFK 89 vetäjät 2003/GrIFK 89 ledare 2003

Clas Degerth
Lauri Rämö
Ulf-Johan Sunabacka

Mikael Johansson
Jouko Savela
Pöntus Troberg

MIKAEL JOHANSSON
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE

OPTIKKO KUOSMANEN  **SYNSAM**
Promenadi 1, 02700 Kauniainen. Puh 09-5050 720.

**Yrityksesi mittainen
vakuutus Pohjolasta!**

www.pohjola.fi

VAKUUTUKSIA JA VARAINHOITOA

 **POHJOLA**

G
R
I
F
K

9
1

I
N
T
E
R
I
N

T
O
I
M
I
N
T
A

T
U
K
E
V
A
T

PLATINASPONSOREINA

"Perustarpeet"

ahlsell

LVI-tukkukauppaa
www.ahlsell.fi

"Voittoputken"

PIPELIFE 

Muoviputkijärjestelmiä
www.pipelife.fi

"Arvometallit"

KAR K.A.Rasmussen Oy

Arvometallien tukkukauppaa
www.rasmussen.fi

"Palkitsemiset"

MASTERMARK

Liikelahjatavaratalo
www.mastermark.fi

KULTASPONSOREINA

"Kynäilyt"



www.bicworld.com

"Luistavuuden"

SKF

www.skf.com



GrIFK 91 Inter

Tämä ikäluokan kilpailullisia tavoitteita omaava joukkue pelaa piirin valiosarjassa tavoitteenaan päästä aluesarjaan. Tärkein tavoite kuitenkin on pitää hauskaa sekä kehittää pelaajien taitoja niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Joukkueen runko on ollut koossa jo useita vuosia ja täksi kaudeksi sitä täydennettiin muutamalla pelaajalla ikäluokan toisesta joukkueesta, Starsista. Kaksi kolmasosaa pojista pelaa talvisin jääkiekkoa ja viidesosa käsipalloa. Monipuolinen urheilun harrastaminen onkin ollut koko toimintamme ajan johtava toiminta-ajatuksemme.

Joukkueen teemana kuluvana kautena on kehittää pelaajien henkilökohtaisia taitoja sekä heidän pelikäsitystään. Joukkueen omien valmentajien lisäksi tulemme käyttämään useita ulkopuolisia valmentajia saadaksemme mahdollisimman monipuolista opetusta valittujen teemojen puitteissa.

Osallistumme kaudella 4-5 turnaukseen Suomessa sekä yhteen turnaukseen kesäkuussa Ruotsissa.

GrIFK 91 Inter

Laget, som representerar denna åldersgrupp, spelar i distriktets elitserie, och har ställt upp som sitt mål att komma vidare till regionserien. Viktigast är dock att ha det roligt tillsammans, samt att utveckla spelarnas talanger såväl på planen som utanför den.

Stommen till laget har varit densamma redan under många år, och laget har denna säsong även fått förstärkning från åldersgruppens andra lag, Stars. Två tredjedelar av pojkarna spelar under vintersäsongen ishockey, och en femtedel handboll. Ett mångsidigt utövande av idrott har varit vår policy under hela vår verksamhet.

Temat för laget under denna säsong är att utveckla spelarnas personliga färdigheter och deras speluppfattning. Förutom lagets egna tränare kommer vi att använda oss av utomstående tränare för att få så mångsidig undervisning som möjligt inom utvalda teman.

Under säsongen kommer vi att delta i 4-5 turneringar i Finland samt i en turnering i juni månad i Sverige.

Pelaajat/spelare

Cronstedt Philip
Gärkman Anton
Hälvä Petrus
Kedonpää Jani
Melart Samuli
Mäkijärvi Tatu
Tarkkonen Teemu
Tötterman Alexander

Fock Olli
Hokka Niklas
Janhunen Pyry
Markkanen Henri
Monykuany Gweal
Rapola Juha
Therman Albert
Viinikainen Paavo

Joukkueenjohtaja/lagledare

Kimmo Kedonpää

Valmentajat/tränare

Kimmo Kedonpää

Kari Markkanen

KIMMO KEDONPÄÄ
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



GrIFK 91 Stars

Stars tarjoaa vaihtoehdon niille pojille ja tytöille (joukossa on jo yksi!), jotka pelaavat jalkapalloa harrastusmielessä. Osallistuminen perustuu vapaaehtoisuuteen ja noudatamme Suomen Palloliiton Kaikki Pelaa -periaatteita. Harjoittelemme kolmesti viikossa ma, ti ja to. Ohjaajina toimii kolme valmentajaa ja osallistumme piirin perussarjaan. Turnauksia tulee olemaan 2-3, joista yksi on Eestin Pärnussa.

Joukkue on kasvanut jatkuvasti ja saattaa tulla ajankohtaiseksi perustaa rinnakkaisjoukkue riittävän pelaajan turvaamiseksi kaikille. Kehitämme edelleen pallotekniikkaa ja uutena asiana otamme mukaan pelikäsityksen luomisen. Tavoitteena on jatkossakin viihtyä yhdessä ja pitää hauskaa jalkapalloharrastuksen parissa!

GrIFK 91 Stars

Stars erbjuder ett alternativ för de pojkar och flickor, som spelar fotboll i hobby syfte. Deltagandet är frivilligt och vi följer Finska Bollförbundets Alla Spelar -princip. Vi tränar tre gånger i veckan på må, ti och to. Som instruktörer har vi tre stycken tränare och vi deltar distriktets grundserie. I planerna har vi också 2-3 turneringar av vilka en är i Pärnu, Estland.

Laget har fortsatt och växa och det kan bli aktuellt att grunda ett parallellt lag. Då kan vi säkra tillräcklig speltid för var och en. Vi fortsätter och utveckla vår bollteknik. Spel

uppfattning är en ny tema denna säsong. Vår målsättning är också i fortsättningen att trivas tillsammans och ha det trevligt bland fotboll hobbyn! Laget är två språkigt.

Pelaajat/spelare

Andersson Vill
Finne Lucas
Gullberg Oliver
Kaspi Micki
Krank William
Niilola Ian
Nordman Roberto
Pihl Tony
Schalin Marianne
Stål Erik
Tiivola Robin
Wikström Jakob

Björklund Niklas
Grandell Oliver
Helkkula Teo
Karvinen Henrik
Mast Oscar
Nordman Kim
Palomäki Jesse
Rosendahl Markus
Storbacka Oscar
Toivonen Olli
Troni Bashkim

Joukkueenjohtaja/lagledare

Kim Pihl

Päivalmentaja

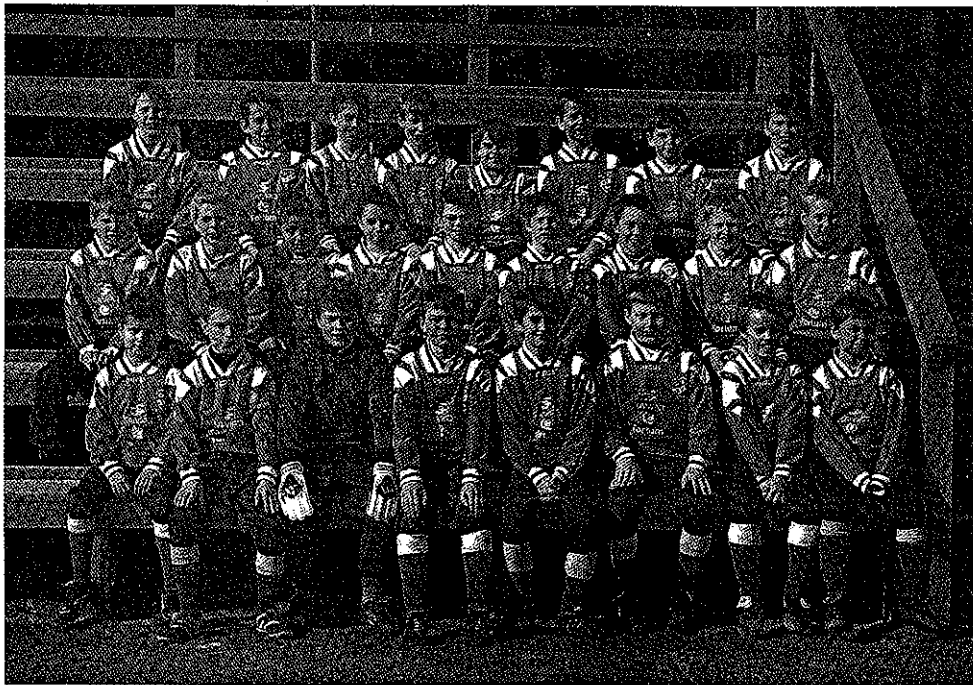
Antti Rehnström

Valmentajat/tränare

Anton Ekström

Niklas Rantanen

KIM PIHL
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



GrIFK 92

Vuonna 2002 meillä oli 60 harjoitusta ja 50 peliä koko vuonna. Pelaajia on mukana 36 ja valmentajia seitsemän. Huippuhetkiä olivat varmasti Hesa Cup ja muut 10 turnausta, joihin osallistuimme.

Vuosi 2003 on lähtenyt loistavasti käyntiin kiitos uuden talvikentän, joka on mahdollistanut tehokkaan harjoittelun 2-3 kertaa viikossa sekä harjoituspelit läpi talven.

Olemme valmistautuneet kesän 2003 pelikauteen todella hyvin olemalla mukana Espoon talvisarjassa kahdella joukkueella, pitämällä treenit talvikentällä kaksi kertaa viikossa sekä Tanoke-taitoharjoitukset kerran viikossa kaikille halukkaille. Lisäksi olemme pelanneet jo ennen piirisarjojen alkua 14 harjoitusottelua, joissa olemme jo voineet kehittää omaa GrIFK-92 -pelityyliämme, joka perustuu, yllätys, yllätys, pelaajien henkilökohtaiseen taitoon sekä pikkuhiljaa myös joukkuepeliin. Osallistumme piirisarjaan kahdella joukkueella ja matkustamme koko ikäluokka kesäkuussa Alandia cupiin, jossa myös pelaamme kahdella joukkueella.

Taidon oppiminen onkin avainsana toiminnassamme, sillä jalkapallo on sitä hausempaa mitä paremmin perustaidot osataan. Koska taidon kehittyminen on hyvin pitkälti kiinni pelaajien omalla ajalla tapahtuvasta harjoittelusta, olemme innostaneet kaikkia pelaajiamme ornatomiseen harjoitteluun normaalien treenien lisäksi.

ARTO TUOHISTO-KOKKO
VASTUUVALMENTAJA

GrIFK 92

År 2002 tränade vi 60 gånger och spelade 50 matcher. Vi har haft 36 spelare och 7 tränare. Årets höjdpunkter var Hesa Cup och de 10 andra turneringar, som vi deltog i.

År 2003 har börjat strålande tack vare nya uppvärmda vinterplan, som har möjliggjort effektiva träningar 2-3 gånger i veckan samt träningsmatcher vintern igenom.

Vi har förberett oss väl för sommaren 2003 genom att delta i Esbo vinterserie med två lag, genom att träna två gånger i veckan på vinterplan och med Tanoke-teknikträningar för alla intresserade en gång i veckan. Vidare har vi redan före sommarens distriktsserie börjat spela 14 träningsmatcher, i vilka vi utvecklat vår egen GrIFK-92 -spelstil, som - inte överraskande - grundar sig på spelarnas individuella teknik och allt mer också på lagspel. Vi deltar i distriktsserien med två lag och vi reser till den för denna åldersgrupp avsedda Alandia Cup, där vi också deltar med två lag.

En av grundarna i vår verksamhet är att lära sig teknik, eftersom fotboll är desto roligare ju bättre grundtekniken behärskas. Då tekniken långt utvecklas beroende på hur mycket spelarna tränar för sig själva, har vi uppmuntrat alla spelare till att träna på egen hand utöver lagträningarna.

ARTO TUOHISTO-KOKKO
ANSVARSTRÄNARE

Pelaajat/spelare

Bask Joonas
Cederqvist Atte
Honkamaa Otto
Huoponen Tommi
Johansson Joel
Karell Christoffer
Kallio Henrik
Kiiski Nici
Leppä Niklas
Ovaska Mikael
Paul Victor
Rantamäki Marko
Routamo Niclas
Sundberg Richard
Tapper Aleksis
Tuohisto-Kokko Lauri
Wassell Davy
Wik Joachim

Bäckman Henna
Holmberg Robert
Huomo Risto
Ikäheimonen Alex
Karasti Anton
Karilainen Vili
Kaukojärvi Janne
Langhoff Daniel
Nyström Felix
Paalanen Riku
Pauna Stefan
Rautio Eero
Santasalo Mikko
Syvänen Simo
Tapper Julius
Vanharanta Lauri
Viitanen Juha
Virkkunen Henri

Joukkueenjohtaja
Leppä Juha

Rahastonhoitaja
Rintamäki-Ovaska Tiina

Vastuvalmentaja

Tuohisto-Kokko Arto

Valmentajat

Bäckman Jarmo
Karasti Allan
Routamo Tero
Wik Christian

Johansson Mikael
Kaukojärvi Pasi
Tapper Jyri

JUHA LEPPÄ

JOUKKUEENJOHTAJA/LAGLEDARE

Kuljetuspalvelut

Teemu Sirén Oy

Parasta palvelua

Pikatoimitukset koti- ja ulkomaan liikenteessä

Muuttokuljetukset

0400-639 020, 03-687 8778, fax 03-687 8880

SKF

Suomen ainoa täysimittainen futiksen nurmikenttä,

jolla on oma kylpylä järven rannalla, 70 km Kaukiaisista.
Loistavat leiri-, harjoitus ja turnauspuitteet. Lisäksi suuri palloiluhalli,
sauna- ja uima-allasosasto, rantasauna, kuntosali...

KYLPYLÄ HOTELLI
Päiväkumpu

Keskustie 121 • Karjalohja • puh. (019) 36 001 • www.paivakumpu.com

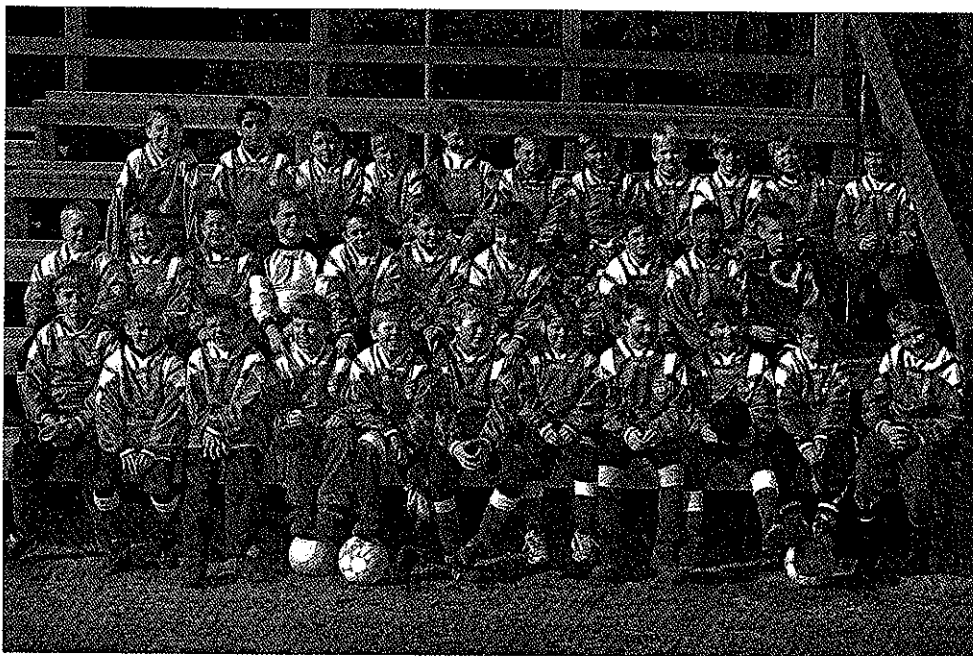
Alfa-kurssit
— elämäntaito

Alpha-kurser
— kunskap
för livet

Kurssi-infoa:
Alfa-toimisto
PL 198
13101 Hämeenlinna
Helena Lintinen
040-5632 225
Sähköposti:
alfa@svk.fi



Kursinformation:
Konsulent
Susan Haraldson
Tel (09) 682 0235
E-post:
alpha@andreaskyrkan.fi



GrIFK 93

Joukkueen viides kausi on käynnistynyt. Poikia (ja muutama tyttö) on pelaajaluettelossa 55 (viime vuonna 60). Olemme harjoitelleet läpi talven uudella talvikentällä ja olemme olleet kenttään hyvin tyytyväisiä. Olemme jo huomaavina, että ne pelaajat, jotka ovat käyneet harjoituksissa myös talvella, ovat selvästi kehittyneet. Talvikaudella jääkiekko ja muut harrastukset vievät osan pelaajista muiden harrastusten pariin, joten meidän futis-harjoituksiimme on osallistunut arviolta parikymmentä pelaajaa.

Tälle kaudella jatkamme samalla joukkueella kuin viime vuonna, Green, White ja Yellow. Tämä kaverijoukkueysteemi osoittautui viime vuonna toimivaksi. Saimme aikaiseksi tehokkaammat harjoitukset ja enemmän otteluita per pelaaja. Ei-toivottu tulos tästä systeemistä oli, että tiettyä klikkiytymistä pääsi tapahtumaan. Tulemme tänä vuonna "sekoittamaan pakkaa" turnauksiin niin, että pojat eivät aina pelaa samojen joukkuekavereiden kanssa, vaan tuntevat kuuluvansa yhteen GrIFK 93 -joukkueeseen.

Kesäkauden aikana pyrimme järjestämään harjoitukset kolme kertaa viikossa. Ne, jotka haluavat panostaa enemmän, voivat näin tehdä, ja ne, joille riittää hiukan vähempi, voivat niin tehdä. Hyvin tärkeää on myös pelata ja harjoitella omin päin, kavereiden kanssa. Se periaate on kuitenkin selvä, että mikäli ei harjoittele, ei myöskään saa pelata otteluita. Tulemme osallistumaan yhteen sarjaan ja muutamaan viikonlopputurnaukseen sekä heinäkuussa Helsinki Cupiin.

Pidämme edelleen tärkeänä tavoitteena sitä, että pelaajat oppisivat mieltämään, että jalkapallo on joukkuepeli, jossa on sekä kirjoitettuja että kirjoittamattomia sääntöjä. Leikkimieli on pelissä aina tärkeä.

GrIFK 93

Lagets femte säsong har börjat. Spelarlistan innehåller 55 namn jämfört med 60 ifjol (inklusive några flickor). Vi har tränat hela vintern på den nya vinterplanen och är mycket nöjda med den. Vi tycker oss redan märka att de som tränat hela vintern gjort klara framsteg. På vintern övergår en del av spelarna till att träna ishockey och annat varför deltagarantalet i vinterns träningar rört sig kring tjugo spelare.

I år fortsätter vi med att dela in spelarna i tre lag som ifol, Green, White och Yellow. Denna indelning enligt "kaveriprincipen" visade sig ifjol vara bra. Vi fick effektivare träningar och alla spelare fick mera matchtid. Den enda negativa följden var att en viss klickbildning uppkom. Därför kommer vi i år att blanda "packen" när vi åker på turneringar så att spelarna skall känna att de tillhör ett och samma GrIFK 93 -lag.

Under inkommande sommar kommer vi att ordna träningar tre gånger i veckan. Då kan de som vill träna mera göra det och de som vill träna mindre göra så. Veldig viktigt är också att spela och träna på egen hand, med kompisarna. Den principen är dock klar att man måste träna för att få spela matcher. Vi kommer som ifjol att delta i en serie, några weekend-turneringar och Helsinki Cup i juli.

Vi anser fortfarande det vara viktigt att lära spelarna vad det innebär att fotbollen är en lagsport med sina både skrivna och oskrivna regler. Dessutom skall fotboll vara roligt.

Pelaajat/spelare

Yellow

Mika Honkasalo, Joonas Kaltainen, Juuso Karhila, Otto Kankaanpää, Daniel Lassooy, Juuso Lindholm, Markus Lintunen, Mikko Mäenpää, Oskari Nikkinen, Anthony Nordman, Jaakko Penttilä, Petri Pollari, Patrick Rapo, Heini Salonen, Aki Seppälä, Smuel Stiller, Visa Tarjanne, Tommi Tarkkonen, Jere Vatka

Valmentajat/tränare

Kaj Stiller

Ari Seppälä

White

Niklas Ahlblad, Niklas Backman, Robin Backman, Wertti Bask, Alexander Blomster, Robert Ehiarinmwian, Oscar Holmström, Matias Kankkunen, Oscar Lindblom, Christoffer Lindfors, Robert Lindfors, Tomas Makkonen, Niklas Rautelin, Daniel Söderholm, Kim Valkama, Yannick Yamajako.

Valmentajat/tränare

Caj Rautelin

Petter Meyer

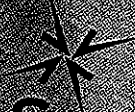
Green

Hannibal Ahlström, Oskar Brander, Erik Carlander, Wilhelm Cronstedt, Jonas Hallbäck, Kaius Huoponen, Rolf Hyttinen, Robert Janhonen, Alexander Kurtén, Max Pratsch, Daniel Sandholm, Milo Saralahti, Arthur Savander, Mathias Selin, Victor Ström, Markus Stubbe, Kristian Suves, Jimmy Takki, Mikael Usvalahti, Oliver Wegmüller.

Valmentajat/tränare

Jan Selin (päävalmentaja), Kari Huoponen, Jari Saralahti

STAFFAN KURTÉN
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



ARTEMIS
Projektiteollisuuden ja palvelusyritys

Artemis Finland Oy
Maapallonkuja 1 A
02210 Espoo
Puh. 020 4362 000
Faksi 020 4362 500
www.artemis.fi

www.bilia.fi



TULEVAISUUDEN LUPAUKSILLE
Alansa osajia arvostetaan.



VAHANEN YHTIÖT
www.vahanen.com

KAR H.A. Rasmussen Oy



GRIFK 94

GRIFK -94 jalkapallojoukkue koostuu 45 innokkaasta pojasta ja tytöstä. Viime kauden jälkeen vaihtuvuutta on ollut jonkin verran, kun osa pelaajista on keskittynyt muihin harrastuksiin. Muutamat pelaajat ovat myös löytäneet uuden seuran, mutta samaan aikaan on Granikin saanut uusia tulokkaita.

Osallistumme kaudella 2003 ensimmäistä kertaa Palloliiton Uudenmaan piiriin Pelitällisarjaan (G9), jossa pelimuotona on 7v7. Sarjaan osallistumme kahdella tasavähvällä joukkueella (City ja United). Joukkueet muodostetaan ennen sarjan alkua toukokuussa.

Sarjapeliin lisäksi joukkueemme osallistuvat sekä kevät- että syyskauden aikana 3-4 turnaukseen. Turnaukset pelataan pääasiassa pääkaupunkiseudun alueella. Hangossa elokuun alussa pelattavaan Itämeri Cupiin lähdemme yhden joukkueen voimin. Kauden kohokohta on oma turnaus Kauniaisten Keskuskentällä 23.8.2003.

Joukkue harjoittelee yhtenä ryhmänä 2-3 kertaa viikossa eikä sarjapelejä varten tehty joukkuejako näy harjoituksissa. Harjoituksissa pääpaino on pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämisessä. Uutena elementtinä mukaan on tänä vuonna otettu myös pelikäsitteiden kehittämiseen liittyviä harjoitteita.

Kausi päättyy syys-lokakuun vaihteessa. Talviharjoituksista ja osallistumisesta talvisarjoihin päätetään erikseen syksyllä.

Pelaajat/spelare

Alapappila Mikko

Blom Jyri

Dahlberg Victor

Eloranta Ville

Haglund Oscar

Hirvinen Tommi

Hård Axel

Kari Tim

Koivulehto Antti

Koponen Robin

Laurila Peik

Lindholm Oscar

Martikainen Joonas

Maylett Alex

Pasanen Ville

Pollari Karri

Rapola Risto

Salo Visa

Toikka Charlie

Valtonen Anselm

Westerlund Rasmus

Wilkman Markus

Yhteensä 45 pelaajaa, tillsammans 45 spelare!

Aspelin Markus

Böckelman Petter

Eklund Emil

Forss Fredrik

Hatakka Samuel

Håkans Alexander

Jämsen Kalle

Karlenius Jan

Koivulehto Sakari

Langhoff Samuel

Lindeberg Mats

Lindström Anton

Mattila Jaakko

von Numers Alexander

Paulamäki Henri

Rasila Janne

Rintala Rosa

Sjöblom Christoffer

Tuominen Oskari

Weckman Markus

Westerlund Henri

Vähäajkkä Santeri

JUHA LINDSTRÖM
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



GrIFK 95

Joukkueessamme harjoitteli kesällä 2002 yli 30 pelaajaa. Talvella treenaajia oli 10-20 pokaan, jotka tulivat tiistaisin paikalle talvikentälle. Lisäksi osallistuimme Espoo FC:n järjestämään Talvisarjaan, joka pelattiin Myntinsyrjässä.

Syksyllä 2002 toteutimme ensimmäisen oman turnauksemme, johon osallistui kuusi ulkopuolista ja kaksi meidän joukkuetta. Pelit menivät hienosti ja taloudellisesti pääsimme voitolle, mikä antaa joustavuutta suunnitella tulevaisuuden tempauksia. Kesäkuun ensimmäisen päivään 2003 olemme anoneet Palloliitolta lupaa järjestää oma turnaus, johon odotetaan enemmän osallistuvia joukkueita kuin vuonna 2002.

Alkava kausi 2003-2004 on joukkueellemme toinen varsinainen jalkapallokausi. Olemme kehittyneet harppauksin talven aikana jalkapalloilijoina. Onnistunut talviharjoittelujakso talvikentällä tuotti hyviä tuloksia.

Joukkueemme jokainen pelaaja on saanut lisää valmiuksia omaan pelaamiseensa ja pelaamiseen joukkueen jäsenenä.

Joukkueemme tavoitteita ovat kaudella 2003-2004 vahvistaa jo opittuja taitoja ja oppia lisää jalkapalloilusta. Haluamme vahvistaa kunkin pelaajan perustaitoja ja kehittymistä joukkuepelaajiksi. Meille on tärkeää tukea lapsia jalkapallon harrastamisessa heidän omien edellytystensä ja mahdollisuuksiensa mukaisesti. Tätä mahdollistamassa ovat valmentajat Markku Brummer ja Kimmo Kedonpää joiden apuina toimivat Dan Berglund, George Nyman, Henry Schneider sekä Christian Wik, joukkuejohtajana toimii Hans Fock. Eikä sovi unohtaa kaikkia niitä innokkaita vanhempia, jotka ovat tukeneet eri tehtävissä pitkin kautta.

GrIFK 95

Under sommaren 2002 hade vi över 30 ivriga pojkar som deltog i lagets träningar. Av dessa 30 fortsatte en grupp på omkring 20 med vinterträningar på den nya vinterplanen. Ut över detta deltog vi med framgång i den av Esbo FC organiserade "Vinterserien", som spelades in Myntinsyrjäs inneplan.

Vår första egna turnering organiserade vi hösten 2002 och i denna deltog sammanlagt åtta lag av vilka två var våra egna lag. Inte bara spelmässigt överskred turneringen våra förväntningar utan även ekonomiskt. Detta ger oss en möjlighet att mer flexibelt planera den kommande verksamheten och eventuella jippon. Vi har av Bollförbundet ansökt om tillstånd att arrangera en egen turnering som skulle gå av stapeln den 1 juni 2003. Tack vare den goda respons som vi fick efter vår senaste turnering, så hoppas vi kunna få med flera deltagande lag i år.

Den nu påbörjade säsongen 2003-2004 är den andra egentliga fotbollssäsongen för oss. Under den gångna vintern har vi utvecklats mycket som fotbollsspelare. Man kan lugnt konstatera att vinterträningen varit lyckad.

Varje spelare har utvecklats både som fotbollsspelare samt som medlem i laget.

Vår målsättning för säsongen 2003-2004 är att som spelare ytterligare förkovra de redan inlärda kunskaperna samt att vidare utvecklas som fotbollsspelare. Vi vill fördjupa varje spelares grundkunskaper och ytterligare sporra utvecklingen för att bli en bättre lagspelare. Vi anser det viktigt att vart och ett av barnen bereds möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare efter egen förmåga och kunskap. Detta möjliggörs i år av våra tränare Markku Brummer och Kimmo Kedonpää, vilka assisteras av Dan Berglund, George Nyman, Henry Schneider samt Christian Wik och som lagledare fungerar Hans Fock. Och vi skall inte glömma alla de andra aktiva föräldrar som ställt upp under det gångna året.

Pelaajat/spelare:

Aaltonen Alex
 Berglund Oscar
 Brummer Otso
 Carlander Emil
 Fock Ville
 Holmberg Mats
 Kedonpää Joakim
 Laine Jonni
 Lassooy Mikael
 Matilainen Benjamin
 Mäkinen Victor
 Nyman Benjamin
 Pitkänen Alexander
 Sahrakorpi Markus
 Sundelin Christoffer
 Tuomela Niki

Alanne Julius
 Brander Elias
 Carlander Axel
 Davidson Kim
 Hjelt Richard
 Jahnsson Jerry
 Laakso Jan
 Laitala Joonas
 Lindahl Victor
 Moisio Tuukka
 Nasib Max
 Nouro Jonas
 Rintanen Tatu
 Schneider Patrik
 Syrjälä Daniel
 Valkama Max

Wik Oliver
Väisänen Ville

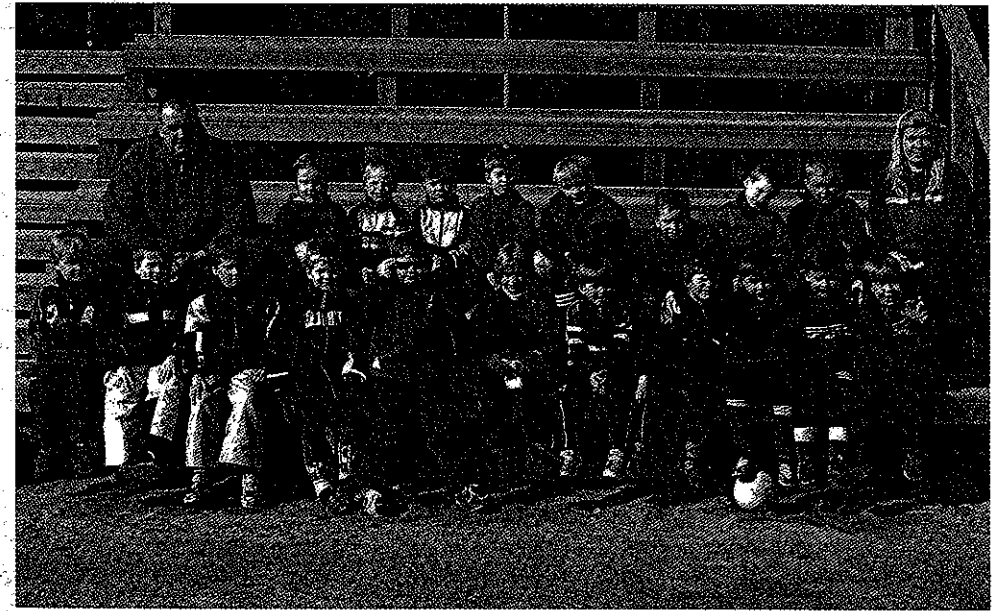
Wikström Robert
Vähäpassi Otso

Valmentajat/tränare

Markku Brummer
Dan Berglund
Henrik Schneider

Kimmo Kedonpää
Georg Nyman
Christian Wik

HANS FOCK >
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE



GrIFK 96

Joukkueen toinen kausi on alkanut. Ikäluokassa harjoittelee ja pelaan noin 40 poikaa ja yksi tyttö. Mukana on myös joitakin 1997 syntyneitä poikia. Talven aikana harjoittelimme tiistaisin klo 18.00–18.45 taivikentällä. Keväällä, kesällä ja syksyllä harjoitukset pidetään Smedsin kentällä keskiviikkoisin klo 18.00–19.00.

Meillä futis on kivaa, reilua ja tasapuolista.

Valmentajina toimivat Juha Lehto ja Jussi-Pekka Vepsäläinen. Taloudesta vastaa Nina Paavola. Joukkueenjohtaja on Sari Lehto.

GrIFK 96

Lagets andra säsong har börjat. I åldersgruppen tränar och spelar ca 40 pojkar och en flicka. Med är också några 1997 födda pojkar. Vintertid tränade vi på tisdagar kl 18.00–18.45 på vinterplanen. På våren, sommaren och hösten hålls träningen på Smedsplan på onsdagar kl 18.00–19.00.

Vi vill att fotboll är ett skojigt, rättvist och jämlikt spel.

Som tränare fungerar Juha Lehto och Jussi-Pekka Vepsäläinen. Ekonomin sköts av Nina Paavola. Lagledare är Sari Lehto.

Pelaajat/spelare

Arajärvi Jesper
Blom Jori
Bång Alexander

Levänen Alex
Lindholm Carl
Paavola Valter



TeleRing

O i k e a p a i k k a .

Kauniainen 09-25300200

ma-pe 09-18

Bäck Robin
Fyhr Julius
Haga Viktor
Heinonen Larri
Herold Daniel
Hyttinen Pinja
Hämäläinen Sami
Ihalainen Antti
Jahnsson Robin
Jansson Thomas
Johansson Arthur
Jämsen Aarne
Kourimo Max
Kuosmanen Sakari
Kääriäinen Pohto
Lang Jonathan
Lehto Tuomas

Reponen Mikael
Savander Viktor
Sege Ruben
Sormunen Henri
Spens André
Strang Daniel
Ström Oscar
Strömberg Frej
Syrjälä Kristian
Takki Teddy
Tervo Kalfe
von Troil Filip
Vanhanen Aleks
Vepsäläinen Teemu
Viinikainen Markus
Wegmüller Vincent
Åkermarck Erik

Joukkueenjohtaja/lagledare

Sari Lehto

Valmentajat/tränare

Juha Lehto

Jussi-Pekka Vepsäläinen

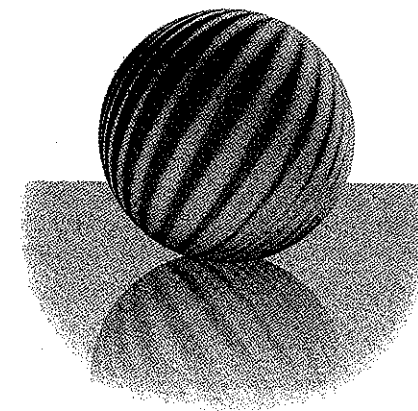
SARI LEHTO
JOUKKUEENJOHTAJA
LAGLEDARE

avarc

ARKKITEHTITOIMISTO AVARC OY
katajaharjuntie 11 00200 helsinki finland
p. 09- 621 5730 arkkitehtitoimisto@avarc.net

Mainoskuvaukset...

digillä!

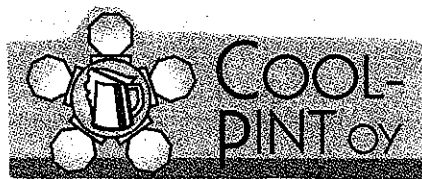
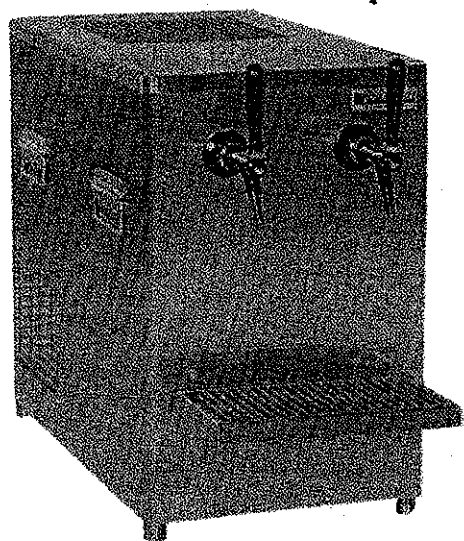


Mainokset. Ilmoitukset. Tuoteluettelot. Vuosikerrat.
Web-kuvat. Kuvankäsittelyt. Digitoinnit. CD-levyt.

Studio-Kaj Ewart Oy, Valtimontienkatu 6, 00210 Helsinki, 09-68243155, 0400-415769
kaj.ewart@studico.fi www.studico.fi

Yksityisen tai yrityksen juhlahetkiin!

Vuokraa oluthanat ja osta juomat samasta paikasta.



Puh./fax 09-3462872

coolpint@kolumbus.fi

**Tuotteet kaikkiin
lvi-alan tarpeisiin -
ammattitaidolla**

ahsell



www.ahsell.fi

MAINOSTUOTTEIDEN JOHTAVA MAAHANTUOJA JA MYYJÄ

MASTERMARK

TUKEE SUOMEN PARASTA JALKAPALLOA

**MONT
BLANC**

VICTORINOX

THERMOS

Niittykatu 6 C, 02200 Espoo, puh. (09) 8567 3700, faksi (09) 8567 3710



Halvemmallalla CITY-matkalle!

Nyt keväthinnoin, alk. 2 vrk.

Rooma 560 € Napoli 616 €
Milano 573 € Barcelona 523 €
Bologna 657 € Sitges 512 €
Firenze 623 € Madrid 507 €
Venetsia 588 € Fuengirola 579 €

2-7 vrk matkat: Lähtöpäivän yönä.
Turk matkat: pe-lä tai la-su
Palvelumaksu 10 €

Elämä sykkiä uudessa CITY-esitteessä!
Hae omasi, tai tilaa 09-68 412 444

CITYMATKAT

Kanarikatu 34 00130 Helsinki
e-mail: info@citymatkat.com

www.citymatkat.com

VARATTU

tiimari

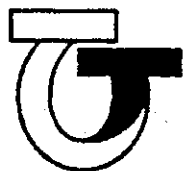
Vähän se ottaa, paljon se antaa.

www.tiimari.fi

Teräkset ja ruuvit



(09) 350 50 30



TERÄSTARVIKE OY



Jamaika
Kuuba
Meksiko
Brasilia
Kambodza
Vietnam
Laos
Myanmar
Thaimaa
Malesia
Nepal
Tibet

Hyppää
mukaan
elämyksiin

Ilmainen
lazer-kaasimattokäyttö
ohjelmavideo
Skotlannin kappi

ma-pe 10-18
la 11-15, su sulj.
www.aventura.fi
p. (09) 58400 600
Lönnrotinkatu 9, Helsinki

Kuvassa
Jyrki Viippula
pj. GrIFK jalkapallo ry
matkallamme Jamaikalla 7.2.2003

Kajakka Oy

NC-työstökoneiden
koulutus sekä ja
työstötekniikan
konsultointi vain
puhelinsoiton
päässä.

040-5454255
09-8133241

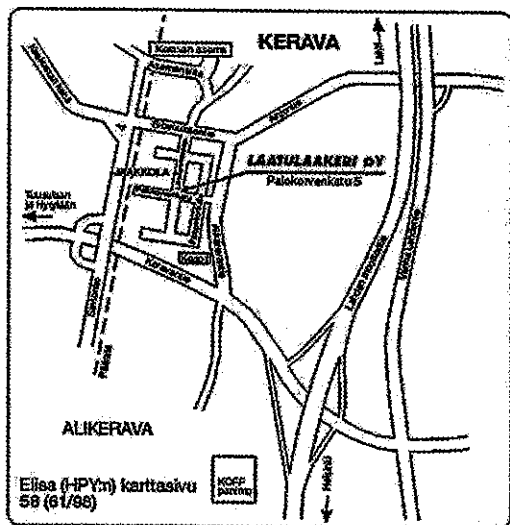
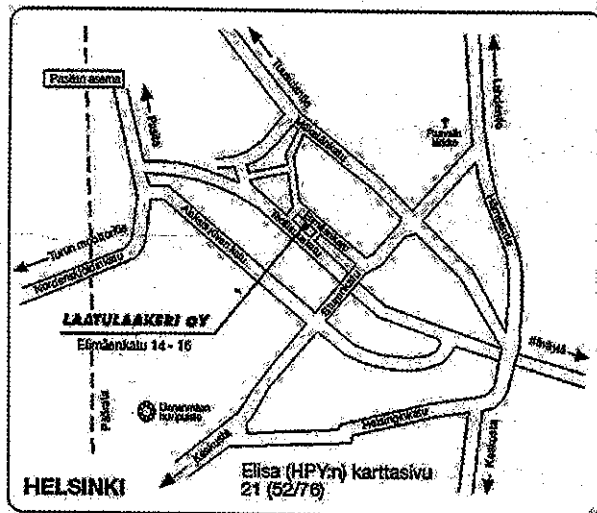
LAATULAAKERI OY

Kaikki samantyyppiset

HELSINGIN MYYMÄLÄ

Elimäenkatu 14-16 puh 09-774 2860
00510 HELSINKI fax 09-711 499
Avoimet ark 8.00 - 16.30

- laakerit
- käsityökalut
- paineilmatyökalut
- hitsauskoneet
- painepesurit
- huoltokemikaalit



KERAVAN MYYMÄLÄ

Palokorvenkatu 5 puh 09-2747 860
04250 KERAVA fax 09-2747 8611
Avoimet ark 8.00 - 16.30

Keravan myymälän yhteydessä:



AGA-palvelupiste
-hitsauskoneet, nestekaasut, vuokrasopimukset
-hitsauslisäaineet ja kaasuhitsausvarusteet



Husqvarna-pienkoneiden huolto ja varaosat
Kärcher, Atlas Copco, Esab-huoltopiste

SUOMEN TYÖKALUAPU OY

METALLITEOLLISUUDEN TYÖKALUT

PL 2

04131 SIPOO

PUH 09-2392 057

VARATTU

KL-LASITUS

0400-315 044

KL-Racing Team
PL 138
02631 ESPOO



KAIKKI LASIALAN TYÖT
TUULILASIT
IKKUNA-LÄMPÖLASIT
PEILIT-KORISTELASIT

HRM Partners
Kurtén & Kosk

www.hrmpartners.fi



Ascom

**Henkilöturvajärjestelmät
joilla turvataan
työntekijät ja varmistetaan
avunsaanti.**

**Ascom Fintel Oy
Rälssitie 7A
01510 Vantaa
P.09-8259 0270
F.09-8259 0279**

Rehabilitering i huvudstadsregionen

Norrvala Folkhälsan

- Rehabilitering
- Fysikalisk
behandling
- Vattengymnastik i
varmvattenbassäng

Norrvala  Folkhälsan
REHAB

Norrvala Folkhälsan Ab, Folkhälsan Rehab
Mannerheimvägen 97, 00280 HELSINGFORS
Tel. (09) 315 5653, fax (09) 315 5103
www.norrvala-folkhalsan.fi

 **bmcsoftware**

MUISTIINPANOJA

Sisko Lammi 2003

Jos ja kun...

www.ifvakuutus.fi